

Övning: Ta ställning – Årskurs 1–3

1. Det är okej att knuffas lite om någon tränger sig i kön.
2. Man måste inte låta fler vara med när man redan leker.
3. Det är okej att säga 'du får inte vara med'.
4. Om någon gör något konstigt är det okej att skratta.
5. Det kan vara svårt att säga stopp till en kompis.
6. Om någon säger förlåt måste man bli kompis igen.
7. Om någon retas först är det okej att reta tillbaka.
8. Det är lättare att vara snäll mot sina bästa kompisar.
9. Det är bättre att säga till en vuxen än att säga stopp själv.
10. En person kan göra någon glad på rasten.

Övning: Ta ställning – Årskurs 4–6

1. Det är svårt att säga ifrån när ens kompisar skrattar åt någon.
2. Om någon blir retad men skrattar själv är det nog inte så farligt.
3. Det kan kännas pinsamt att säga till en lärare.
4. Det är okej att skämta om någon om alla andra gör det.
5. Man kan bli retad själv om man säger ifrån.
6. Det är jobbigt att vara den enda som säger stopp.
7. Det är lättare att vara snäll när ens kompisar också är det.
8. Om någon ofta är ensam finns det nog en anledning.
9. En enda person kan stoppa något dumt.
10. Det är lätt att säga att man skulle hjälpa någon.

Övning: Ta ställning – Årskurs 7–9

1. Det är svårt att säga ifrån när ens egna kompisar gör fel.
2. Det är lättare att skratta med än att säga stopp.
3. Många ser när någon behandlas illa men säger inget.
4. Det kan kännas riskabelt att stå upp för någon annan.
5. Ibland vill man passa in mer än man vill göra rätt.
6. Det är lättare att skriva taskiga saker på nätet än att säga dem i verkligheten.
7. Att vara tyst kan också påverka vad som händer.
8. Många vill göra rätt men vågar inte.
9. En person kan förändra stämningen i en grupp.
10. Det är svårt att gå emot gruppen.