



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

BARN SUPERKRAFTER



Till föräldrar och vårdnadshavare,

Ditt barn kommer att göra en utbildning som förebygger mobbning och utanförskap, som heter BE THE HERO.

BE THE HERO - Ett nytänkande och spännande äventyr som involverar eleverna i skolans förebyggande arbete mot mobbning och utanförskap.

Alla skolor i Sverige lyder under skollagen och skall vara fria från kränkande behandling, mobbning och diskriminering. Dock är en av utmaningarna att mobbning ofta förblir oupptäckt för såväl lärare, skolpersonal och föräldrar, samtidigt som eleverna inte vet hur de ska agera när mobbning sker. På grund av okunskap förblir barn ofta passiva i situationer och mobbningen fortgår. Därför är det viktigt att involvera barnen i det förebyggande arbetet.

BE THE HERO sker under fem timmar med 10 olika spännande uppdrag, övningar och quizzes, som kommer att väcka många tankar och känslor. För att säkerställa att barnen bibehåller kunskap och "HERO-känsla" finns flera fortsättningsövningar som skolan kan använda.

Detta kommer ditt barn att lära sig under BE THE HERO:

- Förståelse om vad mobbning egentligen är
- Konsekvenser som mobbning ger
- De olika rollernas inverkan & påverkan (mobbare, med-mobbare, passiva mobbare och åskådare)
- De olika typer av mobbning som finns
- Hur mobbningen förhindras genom barns Superkrafter

Det är viktigt att du som vårdnadshavare är medveten att ditt barn utbildas och att du kan fånga upp samtal, tankar och känslor med ditt barn. Framförallt lektionstimme två som tydliggör den allvarigaste konsekvensen av mobbning och utanförskap: att det finns barn som valt att avsluta sina liv på grund av den utsatthet de upplevt. Denna övning är enligt eleverna och många kuratorer den absolut viktigaste och redan efter denna lektion sker en stor förändring i klassen. I samband med BE THE HERO kommer skolan säkerställa att personal från elevhälsoteamet är delaktiga.

På nästa sida finns en reminder som du som vuxen alltid skall tänka på. Det finns även länk till introfilmen som beskriver BE THE HERO och vad eleverna skall lära sig.

Tillsammans kan vi besegra mobbning och utanförskap!

Utvecklarna på BE THE HERO

81% av de barn som medger att de mobbat: mobbare, medlöpare och passiv mobbare vill förändra sitt beteende efter BE THE HERO.

89% av samtliga barn som gått BE THE HERO vill bry sig mer om de som är ensamma.

Enligt skolorna som gjort BTH minskar mobbning och konflikter + att sammanhållning i skolan och i klassen blir bättre.

REMINDER

Om arbetet mot mobbning & utanförskap ska blir framgångsrikt behövs din hjälp. Tänk på att du är ditt barns största förebild och att ditt barn ofta gör som du säger och agerar.

Detta är inte personligt men här får du en REMINDER om hur inställning och agerande kan påverka barn. Du lär ditt barn att mobba varje gång:

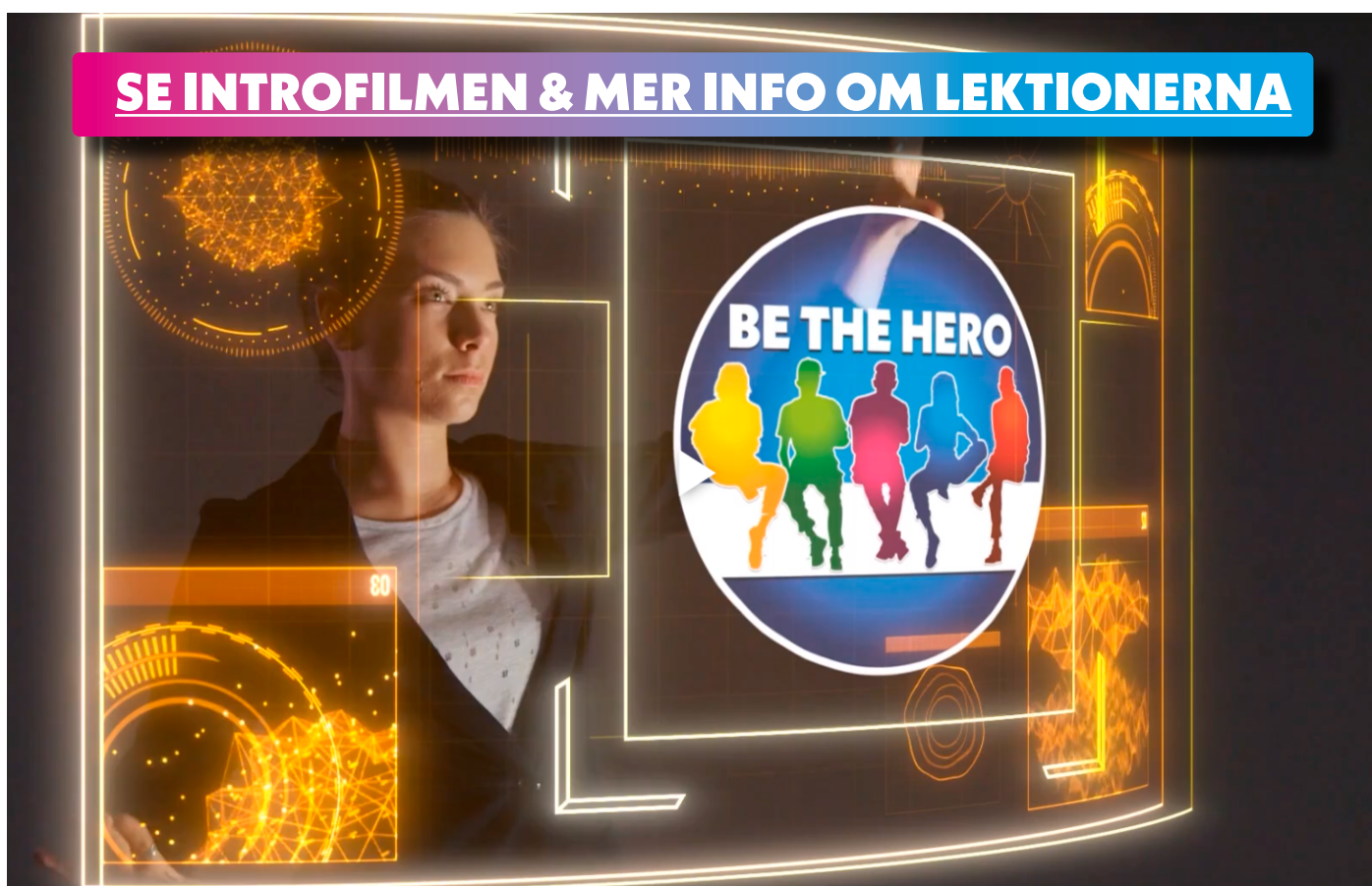
- Du sitter framför tv:n och kritiserar en idrottares eller en melloartists prestation
- DU sitter i bilen på väg hem från ditt barns match/träning och klagar på en eller flera lagkamraters idrottsförmåga eller prestationer
- Du sitter med mobilen och anmärker negativt på någons utseende
- Du himlar med ögonen över en person som gör något du inte gillar
- Du säger nedlåtande saker som personer som har en annan bakgrund eller åsikt än dig
- Du visar tydligt med ditt kroppsspråk att du ogillar en person

Om du gör något av ovanstående och mycket annat lär du ditt barn att det är helt okej att dömma andra med ord, kroppsspråk eller ansiktsuttryck. Du lär också ut att det är normalt att vara intolerant och kritiserande.

Uppmana i stället ditt barn att använda sina superkrafter och skapa bra saker för sig själv och sin omgivning.



SE INTROFILMEN & MER INFO OM LEKTIONERNA



HERO OF THE TALK SWEDEN är en ideell förening som skapar moderna utbildningsverktyg i syfte att decimera mobbning och utanförskap. BTH har utvecklats sen 2018 med stöd av Allmänna Arvsfonden, Sparbankensstiftelsen Nya, Swedbank, BST och ICA MAXI. Visionen är att göra BE THE HERO helt kostnadsfritt för Sveriges alla skolor under 2022/2023, med stöd av samhällets civilaktörer.

heroofthetalk.se