

## Utvärdering av första omgången Be the Hero

Vi på IES Östersund fick information om Hero of the Talks koncept mot mobbning, Be the Hero, genom vår skolsköterska Mia. Mia hade under ett möte med SKR, fått information från en av Hero of the Talks grundare, Johan Rolander, om deras koncept.

Vi vet att mobbning och utanförskap tyvärr förekommer i skolor och att det är viktigt att arbeta med detta kontinuerligt. Det främjande och förebyggande arbetet mot mobbning och utanförskap är något som alltid måste pågå. Det som tilltalade oss på IES Östersund med detta koncept var att det var ett färdigt paket om 5 timmar och ett koncept som minst sagt gör eleverna mycket delaktiga. Det krävdes heller ingen utbildning eller större planering för att använda sig av konceptet i skolan utan allt var förberett från Hero of the Talk.

Lärarinstuktionerna var enkla att förstå. Det material som används - Hero box med dess kort är proffsigt gjorda och tilltalar eleverna. De innehåller mycket bra information.

Vi har nu påbörjat utbildningen med våra årskurs 6:or och kommer under våren att fortsätta även med åk 4 och 5. Vår förhoppning är att våra elever ska lära sig hur de förhindrar mobbning och även lära sig hur de ska agera om de skulle upptäcka att mobbning sker. Vårt mål är så klart att ingen mobbning ska ske på vår skola. Efter att vi nu är klar med en klass har vi bara positiva erfarenheter. Lektionerna är mycket varierande, givande och även berörande. Trots att lektionerna är 1 timme långa var eleverna delaktiga, intresserade och samarbetade genom övningarna. Diskussionerna i anslutning till lektionerna var givande och de reflektioner som eleverna gjorde var glädjande att följa.

Några ord från eleverna:

“Tänk att man kan mobba på så många olika sätt”

“Jag har lärt mig jättemycket”

“Nu törs man säga ifrån”

“Jag vill vara en Hero”

“De här lektionerna var jättebra”

“Tiden gick så fort”

“Jobbigt att få veta att så många tar självmord”

“Jag kommer att säga ifrån”

Mia Göransdotter Hammar och Sofia Olsson IES Östersund