

Herkuleslekene

10.06.23 - 10.06.23

Startliste 60 m - G-10

Bib	Navn	Klubb
24	Eirik Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett
47	Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett
66	Mathias Seime	Ik Grane Arendal Friid
128	Ove Torpe Lien	Urædd Friidrett
132	Trym Bråtane Vestervik	Urædd Friidrett

Startliste Liten Ball - G-10

Bib	Navn	Klubb
4 forsøk alle		
47	Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett
128	Ove Torpe Lien	Urædd Friidrett
132	Trym Bråtane Vestervik	Urædd Friidrett

Startliste 200 m - G-11

Bib	Navn	Klubb
131 (2)	Sigurd Høimyr	Urædd Friidrett
66 (3)	Mathias Seime	Ik Grane Arendal Friid
24 (4)	Eirik Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett
8 (5)	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag
130 (6)	Samson Løvås Darre	Urædd Friidrett
106 (7)	Mikkel Groven-Robertsen	Seljord Idrettslag

Startliste 60 m - G-11

Bib	Navn	Klubb
20 (3)	Odin Øyslebø Tønning	Gjerpens Idrettsforening
131 (4)	Sigurd Høimyr	Urædd Friidrett
8 (5)	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag
106 (6)	Mikkel Groven-Robertsen	Seljord Idrettslag
130 (7)	Samson Løvås Darre	Urædd Friidrett

Startliste Høyde - G-11

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
8	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag
66	Mathias Seime	Ik Grane Arendal Friid
130	Samson Løvås Darre	Urædd Friidrett

Startliste Kule - G-11

Bib	Navn	Klubb
8	Julian Theodor Gramme	Eidanger Idrettslag
125	Henrik Andreassen	Urædd Friidrett
130	Samson Løvås Darre	Urædd Friidrett

Startliste 200 m - G-12

Bib	Navn	Klubb
76 (3)	Theodor Olav Sunnset	Ik Grane Arendal Friid
63 (4)	Leon Grønland Skretteberg	Ik Grane Arendal Friid
120 (5)	Johan Le Fjeld	Tyrving Idrettslag
28 (6)	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett
30 (7)	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett

Startliste 60 m - G-12

Bib	Navn	Klubb
28	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett
30	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett
63	Leon Grønland Skretteberg	Ik Grane Arendal Friid
75	Tellei Hermansen	Ik Grane Arendal Friid
120	Johan Le Fjeld	Tyrving Idrettslag

Startliste Høyde - G-12

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
30	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett
63	Leon Grønland Skretteberg	Ik Grane Arendal Friid
75	Tellei Hermansen	Ik Grane Arendal Friid
76	Theodor Olav Sunnset	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Kule - G-12

Bib	Navn	Klubb
30	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett
63	Leon Grønland Skretteberg	Ik Grane Arendal Friid
75	Tellei Hermansen	Ik Grane Arendal Friid
76	Theodor Olav Sunnset	Ik Grane Arendal Friid

Startliste 200 m - G-13

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
137 (1)	Markus Østli Hillestad	Sandefjord Turn & Idre
85 (2)	Ivo Løvetann Leidal	Rjukan Idrettslag
25 (3)	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett
56 (4)	Filip Berge Skipstein	Ik Grane Arendal Friid
59 (5)	Jacob Misund Halvorsen	Ik Grane Arendal Friid
69 (6)	Simen Gjeruldsen Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
107 (7)	Carl-Wilhelm Busch Støren	Skarphedin IL
99 (8)	Eirik Rygg Lahti	Sandefjord Turn & Idre
Heat: 2		
62 (2)	Jonathan Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
61 (3)	Johannes Seime	Ik Grane Arendal Friid
29 (4)	Julian Phillip Myran	Herkules Friidrett
46 (5)	Tobias Solen Tollefsen	Herkules Friidrett
38 (6)	Matteo Solen Tollefsen	Herkules Friidrett

Startliste 60 m - G-13

Bib	Navn	Klubb
25	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett
29	Julian Phillip Myran	Herkules Friidrett
38	Matteo Solen Tollefsen	Herkules Friidrett
46	Tobias Solen Tollefsen	Herkules Friidrett
55	Erling Nikolay Borg	Ik Grane Arendal Friid
56	Filip Berge Skipstein	Ik Grane Arendal Friid
57	Haakon Jørgensen	Ik Grane Arendal Friid
59	Jacob Misund Halvorsen	Ik Grane Arendal Friid
61	Johannes Seime	Ik Grane Arendal Friid
62	Jonathan Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
69	Simen Gjeruldsen Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
85	Ivo Løvetann Leidal	Rjukan Idrettslag

Herkuleslekene

10.06.23 - 10.06.23

99	Eirik Rygg Lahti	Sandefjord Turn & Idre
100	Henrik Dørheim	Sandefjord Turn & Idre
107	Carl-Wilhelm Busch Støren	Skarphedin IL
137	Markus Østli Hillestad	Sandefjord Turn & Idre

Startliste Høyde - G-13

Bib **Navn** **Klubb**
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

25	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett
29	Julian Phillip Myran	Herkules Friidrett
38	Matteo Solen Tollefsen	Herkules Friidrett
46	Tobias Solen Tollefsen	Herkules Friidrett
59	Jacob Misund Halvorsen	Ik Grane Arendal Friid
61	Johannes Seime	Ik Grane Arendal Friid
62	Jonathan Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
99	Eirik Rygg Lahti	Sandefjord Turn & Idre
100	Henrik Dørheim	Sandefjord Turn & Idre
129	Philip Habla-Foss	Urædd Friidrett

Startliste Kule - G-13

Bib **Navn** **Klubb**
3 forsøk all. 8 beste til finale

25	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett
29	Julian Phillip Myran	Herkules Friidrett
51	Jonatan Ji-Yong Holm Edvard	Horten Friidrettsklubb
53	Andreas Berulvsen Zaar	Ik Grane Arendal Friid
61	Johannes Seime	Ik Grane Arendal Friid
62	Jonathan Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
129	Philip Habla-Foss	Urædd Friidrett

Startliste Spyd - G-13

Bib **Navn** **Klubb**
3 forsøk all. 8 beste til finale

25	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett
29	Julian Phillip Myran	Herkules Friidrett
51	Jonatan Ji-Yong Holm Edvard	Horten Friidrettsklubb
62	Jonathan Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
69	Simen Gjeruldsen Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
100	Henrik Dørheim	Sandefjord Turn & Idre
129	Philip Habla-Foss	Urædd Friidrett
137	Markus Østli Hillestad	Sandefjord Turn & Idre

Startliste 200 m - G-14

Bib **Navn** **Klubb**

Heat: 2

86 (7)	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag
140 (8)	Linus Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre

Startliste 60 m - G-14

Bib **Navn** **Klubb**

86	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag
140	Linus Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre

Startliste Kule - G-14

Bib **Navn** **Klubb**
3 forsøk all. 8 beste til finale

82	Dennis Eide Urstad	Rjukan Idrettslag
----	--------------------	-------------------

86	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag
----	-------------	-------------------

Startliste Spyd - G-14

Bib **Navn** **Klubb**
3 forsøk all. 8 beste til finale

58	Isak Synnevåg	Ik Grane Arendal Friid
82	Dennis Eide Urstad	Rjukan Idrettslag
86	Jakob Macek	Rjukan Idrettslag

Startliste 100 m - G-15

Bib **Navn** **Klubb**

102	Magnus Farup	Sandefjord Turn & Idre
104	Mikkel Mæland	Sandefjord Turn & Idre

Startliste 800 m - G-15

Bib **Navn** **Klubb**

58 (93)	Isak Synnevåg	Ik Grane Arendal Friid
---------	---------------	------------------------

Startliste Tresteg - G-15

Bib **Navn** **Klubb**
Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk

102	Magnus Farup	Sandefjord Turn & Idre
104	Mikkel Mæland	Sandefjord Turn & Idre

Startliste 100 m - G-16

Bib **Navn** **Klubb**

79	Åvald Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag
80	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag
94	Raphael Remigius Burkheiser	Rjukan Idrettslag
95	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag
101	Josh Anthony Bjerke	Sandefjord Turn & Idre
122	Albert Alexander Lomme	Urædd Friidrett

Startliste 400 m - G-16

Bib **Navn** **Klubb**

79 (2)	Åvald Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag
134 (3)	William Syvertsen	Herkules Friidrett
122 (4)	Albert Alexander Lomme	Urædd Friidrett

Startliste 800 m - G-16

Bib **Navn** **Klubb**

79 (90)	Åvald Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag
110 (91)	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
134 (92)	William Syvertsen	Herkules Friidrett

Startliste Høyde - G-16

Bib **Navn** **Klubb**
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

80	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag
95	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag
122	Albert Alexander Lomme	Urædd Friidrett

Herkuleslekene

10.06.23 - 10.06.23

Startliste Kule - G-16

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
94	Raphael Remigius Burkheiser	Rjukan Idrettslag
95	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag

Startliste Spyd - G-16

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
80	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag
94	Raphael Remigius Burkheiser	Rjukan Idrettslag
95	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag

Startliste Tresteg - G-16

Bib	Navn	Klubb
Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk		
79	Åvald Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag
80	Bastian Asdal Ringsevjen	Rjukan Idrettslag

Startliste 100 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
89 (7)	Kitti Srimuang	Rjukan Idrettslag

Startliste 5000 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
42 (87)	Sander Spilhaug Stuve	Herkules Friidrett

Startliste Kule - G-17

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
89	Kitti Srimuang	Rjukan Idrettslag

Startliste Spyd - G-17

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
89	Kitti Srimuang	Rjukan Idrettslag

Startliste 5000 m - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
112 (86)	Sondre Svåsand Måge	Strandebarm Idrettslag

Startliste Spyd - G-18-19

Bib	Navn	Klubb
6	Oscar Julsvik Kristoffersen	Brandbu Idrettsforening

Startliste 60 m - G-8

Bib	Navn	Klubb
7	Jonas Sanderød Grue	Eidanger Idrettslag
15	Gunnar August Buhl Farstad	Gjerpen Idrettsforening
17	Iver August Bårdseng	Gjerpen Idrettsforening
22	Edvard Duvelayne Anselmo S	Herkules Friidrett
27	Henrik Felde Rognes	Herkules Friidrett

41	Peder Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett
43	Snorre Thorsnes	Herkules Friidrett

Startliste Liten Ball - G-8

Bib	Navn	Klubb
4 forsøk alle		
7	Jonas Sanderød Grue	Eidanger Idrettslag
15	Gunnar August Buhl Farstad	Gjerpen Idrettsforening
17	Iver August Bårdseng	Gjerpen Idrettsforening
22	Edvard Duvelayne Anselmo S	Herkules Friidrett
27	Henrik Felde Rognes	Herkules Friidrett
41	Peder Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett
43	Snorre Thorsnes	Herkules Friidrett
133	Vetle Bråtane Vestervik	Urædd Friidrett

Startliste 60 m - G-9

Bib	Navn	Klubb
14	Filip Leander Lundvang	Gjerpen Idrettsforening
16	Herman Trosby Borlaug	Gjerpen Idrettsforening

Startliste Liten Ball - G-9

Bib	Navn	Klubb
4 forsøk alle		
14	Filip Leander Lundvang	Gjerpen Idrettsforening
16	Herman Trosby Borlaug	Gjerpen Idrettsforening

Startliste 60 m - G-Rekrutt

Bib	Navn	Klubb
14	Filip Leander Lundvang	Gjerpen Idrettsforening
133	Vetle Bråtane Vestervik	Urædd Friidrett

Startliste 60 m - J-10

Bib	Navn	Klubb
65	Malin Marie Fiane-Andersen	Ik Grane Arendal Friid
68	Sandra Marie Fiane-andersen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Liten Ball - J-10

Bib	Navn	Klubb
4 forsøk alle		
65	Malin Marie Fiane-Andersen	Ik Grane Arendal Friid
68	Sandra Marie Fiane-andersen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste 200 m - J-11

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
70 (3)	Solveig Olsen Noddeland	Ik Grane Arendal Friid
60 (4)	Jennie Elise Isaksen	Ik Grane Arendal Friid
12 (5)	Karin Wählberg	Fredrikstad Idrettsfore
34 (6)	Linnea Ølmheim Severinsen	Herkules Friidrett
65 (7)	Malin Marie Fiane-Andersen	Ik Grane Arendal Friid
Heat: 2		
74 (3)	Talita Moen	Ik Grane Arendal Friid
64 (4)	Maja Louise van der Zant	Ik Grane Arendal Friid
32 (5)	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett
68 (6)	Sandra Marie Fiane-andersen	Ik Grane Arendal Friid

Herkuleslekene

10.06.23 - 10.06.23

50 (7) Viktoria Westgård Herkules Friidrett

Startliste 60 m - J-11

Bib	Navn	Klubb
32 (1)	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett
64 (2)	Maja Louise van der Zant	Ik Grane Arendal Friid
34 (3)	Linnea Ølmheim Severinsen	Herkules Friidrett
12 (4)	Karin Wählberg	Fredrikstad Idrettsforei
74 (5)	Talita Moen	Ik Grane Arendal Friid
60 (6)	Jennie Elise Isaksen	Ik Grane Arendal Friid
50 (7)	Viktoria Westgård	Herkules Friidrett
70 (8)	Solveig Olsen Noddeland	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Høyde - J-11

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
12	Karin Wählberg	Fredrikstad Idrettsforei
32	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett
34	Linnea Ølmheim Severinsen	Herkules Friidrett
50	Viktoria Westgård	Herkules Friidrett
60	Jennie Elise Isaksen	Ik Grane Arendal Friid
64	Maja Louise van der Zant	Ik Grane Arendal Friid
70	Solveig Olsen Noddeland	Ik Grane Arendal Friid
74	Talita Moen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Kule - J-11

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
12	Karin Wählberg	Fredrikstad Idrettsforei
32	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett
60	Jennie Elise Isaksen	Ik Grane Arendal Friid
64	Maja Louise van der Zant	Ik Grane Arendal Friid
70	Solveig Olsen Noddeland	Ik Grane Arendal Friid

Startliste 200 m - J-12

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
40 (6)	Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett
73 (7)	Synne Gjeruldsen Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
144 (8)	Yordanos Abderaham Ismael	Sandefjord Turn & Idre

Startliste 60 m - J-12

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
144 (1)	Yordanos Abderaham Ismael	Sandefjord Turn & Idre
73 (2)	Synne Gjeruldsen Pedersen	Ik Grane Arendal Friid
54 (3)	Eah Sophie Furuvi	Ik Grane Arendal Friid
40 (4)	Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett

Startliste Høyde - J-12

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
40	Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett
54	Eah Sophie Furuvi	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Kule - J-12

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
40	Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett

Startliste 200 m - J-13

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
136 (2)	Sofie Hellevik	Ik Grane Arendal Friid
71 (3)	Sophia Sinniger	Ik Grane Arendal Friid
103 (4)	Maria Esteves Rego	Sandefjord Turn & Idre
92 (5)	Maria Mehlum Gunleiksrud	Rjukan Idrettslag
Heat: 2		
67 (2)	Norma Heggveit Andersen	Ik Grane Arendal Friid
72 (3)	Stella Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
91 (4)	Maja Macek	Rjukan Idrettslag
81 (5)	Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag
87 (6)	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag
127 (7)	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett
98 (8)	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag

Startliste 60 m - J-13

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
98 (5)	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag
71 (6)	Sophia Sinniger	Ik Grane Arendal Friid
92 (7)	Maria Mehlum Gunleiksrud	Rjukan Idrettslag
Heat: 2		
67 (1)	Norma Heggveit Andersen	Ik Grane Arendal Friid
87 (2)	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag
81 (3)	Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag
127 (4)	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett
103 (5)	Maria Esteves Rego	Sandefjord Turn & Idre
136 (6)	Sofie Hellevik	Ik Grane Arendal Friid
91 (7)	Maja Macek	Rjukan Idrettslag
72 (8)	Stella Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Høyde - J-13

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
67	Norma Heggveit Andersen	Ik Grane Arendal Friid
71	Sophia Sinniger	Ik Grane Arendal Friid
72	Stella Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
87	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag
91	Maja Macek	Rjukan Idrettslag
136	Sofie Hellevik	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Kule - J-13

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
67	Norma Heggveit Andersen	Ik Grane Arendal Friid
72	Stella Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
136	Sofie Hellevik	Ik Grane Arendal Friid

Startliste Spyd - J-13

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
67	Norma Heggveit Andersen	Ik Grane Arendal Friid
72	Stella Øverland Knutsen	Ik Grane Arendal Friid
87	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag
91	Maja Macek	Rjukan Idrettslag
92	Maria Mehlum Gunleiksrud	Rjukan Idrettslag
98	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag
103	Maria Esteves Rego	Sandefjord Turn & Idre
127	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett

Startliste 200 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
123 (4)	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	Urædd Friidrett
84 (5)	Iiril Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag
44 (6)	Sofie Moen Kvelland	Herkules Friidrett
11 (7)	Amelie Normann Andersen	Fredrikstad Idrettsforei

Startliste 60 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
48 (3)	Victoria Langeland	Herkules Friidrett
126 (4)	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
31 (5)	Lilli Maria Aasland	Herkules Friidrett
26 (6)	Hannah Meyborg	Herkules Friidrett
123 (7)	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	Urædd Friidrett
Heat: 2		
49 (3)	Victoria Louise Anselmo Stran	Herkules Friidrett
39 (4)	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett
44 (5)	Sofie Moen Kvelland	Herkules Friidrett
11 (6)	Amelie Normann Andersen	Fredrikstad Idrettsforei
5 (7)	Isabella Neves Strand	Botne Skiklubb

Startliste Høyde - J-14

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
5	Isabella Neves Strand	Botne Skiklubb
48	Victoria Langeland	Herkules Friidrett
78	Ann Kristin Eggerud	Rjukan Idrettslag
84	Iiril Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag
124	Anna Martine Ose Vinnstad	Urædd Friidrett
126	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste Kule - J-14

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
5	Isabella Neves Strand	Botne Skiklubb
26	Hannah Meyborg	Herkules Friidrett
48	Victoria Langeland	Herkules Friidrett
90	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
93	Pamela Inga Michelle Matovu	Rjukan Idrettslag
124	Anna Martine Ose Vinnstad	Urædd Friidrett
126	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste Spyd - J-14

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
11	Amelie Normann Andersen	Fredrikstad Idrettsforei
26	Hannah Meyborg	Herkules Friidrett
78	Ann Kristin Eggerud	Rjukan Idrettslag
90	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag
93	Pamela Inga Michelle Matovu	Rjukan Idrettslag
123	Alva Lucia Qvigstad-Våtvik	Urædd Friidrett
124	Anna Martine Ose Vinnstad	Urædd Friidrett
126	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett

Startliste 100 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
96 (2)	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag
4 (3)	Henrikke Langseth Nyheim	Botne Skiklubb
33 (4)	Linnea Løve	Herkules Friidrett
21 (5)	Christine Amalie Sverdsten	Herkules Friidrett

Startliste 800 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
141 (94)	Ingvild Horgen	Skarphedin IL

Startliste Høyde - J-15

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
3	Ella Maute Torjesen	Botne Skiklubb
96	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag

Startliste Kule - J-15

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
4	Henrikke Langseth Nyheim	Botne Skiklubb
33	Linnea Løve	Herkules Friidrett
88	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
96	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag

Startliste Spyd - J-15

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
3	Ella Maute Torjesen	Botne Skiklubb
88	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
96	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag

Startliste Tresteg - J-15

Bib	Navn	Klubb
Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk		
3	Ella Maute Torjesen	Botne Skiklubb
11	Amelie Normann Andersen	Fredrikstad Idrettsforei
39	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett
49	Victoria Louise Anselmo Stran	Herkules Friidrett
88	Kaja Storøygard	Rjukan Idrettslag
96	Teodora Niksic	Rjukan Idrettslag

Herkuleslekene

10.06.23 - 10.06.23

Startliste 100 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
113 (6)	Henriette Kjærås	Tønsberg Friidrettsklubb
138 (7)	Marie Halland	Herkules Friidrett

Startliste 400 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
109 (8)	Victoria Busch Støren	Skarphedin IL

Startliste Kule - J-16

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
83	Iben Amalie Skov Våer	Rjukan Idrettslag
97	Turid Lindtvedt	Rjukan Idrettslag
109	Victoria Busch Støren	Skarphedin IL

Startliste Spyd - J-16

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
83	Iben Amalie Skov Våer	Rjukan Idrettslag
97	Turid Lindtvedt	Rjukan Idrettslag

Startliste Tresteg - J-16

Bib	Navn	Klubb
Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk		
109	Victoria Busch Støren	Skarphedin IL
113	Henriette Kjærås	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste 100 m - J-18-19

Bib	Navn	Klubb
139 (3)	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
142 (4)	Claudia Maria Hastie Foss	Sandefjord Turn & Idre

Startliste Spyd - J-18-19

Bib	Navn	Klubb
1	Lana Weinberg	Allianseidrettslaget IK

Startliste 60 m - J-8

Bib	Navn	Klubb
19 (3)	Mie Angelica Gullesen	Gjerpen Idrettsforening
145 (5)	Alise Grønli Eikåsen	Urædd Friidrett

Startliste Liten Ball - J-8

Bib	Navn	Klubb
4 forsøk alle		
9	Olivia Hvidsten Øvretveit	Eidanger Idrettslag
19	Mie Angelica Gullesen	Gjerpen Idrettsforening
145	Alise Grønli Eikåsen	Urædd Friidrett

Startliste 60 m - J-Rekrutt

Bib	Navn	Klubb
9	Olivia Hvidsten Øvretveit	Eidanger Idrettslag

18	Jenny Kindsbekken Kjeldby	Gjerpen Idrettsforening
37	Martine Kolstad	Herkules Friidrett
108	Guro Settendal	Skarphedin IL

Startliste Liten Ball - J-Rekrutt

Bib	Navn	Klubb
37	Martine Kolstad	Herkules Friidrett
108	Guro Settendal	Skarphedin IL

Startliste 100 m - KS

Bib	Navn	Klubb
45 (2)	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
35 (3)	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
117 (4)	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett
10 (5)	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
52 (6)	Ingrid Stigen Byggland	Høydalsmo Idrettslag
115 (7)	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklubb
36 (8)	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett

Startliste 400 m - KS

Bib	Navn	Klubb
23 (5)	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
119 (6)	Ingvild Meinseth	Tyrving Idrettslag
118 (7)	Alice Ulla Berg	Tyrving Idrettslag

Startliste 800 m - KS

Bib	Navn	Klubb
23 (88)	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
114 (89)	Malin Gallis	Tønsberg Friidrettsklubb
147 (95)	Maren Halle Haugen	IL Runar

Startliste Spyd - KS

Bib	Navn	Klubb
3 forsøk all. 8 beste til finale		
36	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
45	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
77	Vår Eik Litland	Laksevåg Turn og Idre

Startliste 100 m - MS

Bib	Navn	Klubb
105 (5)	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettslag
146 (6)	Tobias Dybos Larsson	Kristiansand IF

Startliste 5000 m - MS

Bib	Navn	Klubb
13 (85)	Espen Lie	Gjerpen Idrettsforening

Startliste Høyde - MS

Bib	Navn	Klubb
Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen		
116	Ulf Stephen Tudem	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste Kule - MS

Bib **Navn** **Klubb**

2 forsøk til alle. 4 om tid

111	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Notodden Friid
-----	-------------------	----------------------

Startliste Spyd - MS

Bib **Navn** **Klubb**

3 forsøk all. 8 beste til finale

2	Myron Weinberg	Allianseidrettslaget IK
---	----------------	-------------------------

Startliste Tresteg - MS

Bib **Navn** **Klubb**

Individ. oppm. av satss. Inntil 6 forsøk

121	Simen Gimnes	Tyrving Idrettslag
-----	--------------	--------------------