



## كيف نحمي أنفسنا من الفيروسات مثل الفيروس التاجي كوفيد ١٩ أو الإنفلونزا الموسمية؟



- ١- ابقى في المنزل اذا كنت مريضا
٢. اغسل يديك بانتظام .
٣. استخدم دائما مناديل جديدة ثم ارميها في سلة مهملات مغلقة .
٤. إذا لم يكن لديك منديل في متناول يدك، اعطس أو اسعل في الكوع .

## ساعد في إبطاء انتشار الفيروس



١. تجنب المصافحة أو التقبيل أو المعانقة عند تحية شخص ما
٢. انتبه إلى الفئات المعرضة للخطر (الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، ومرضى السكر ، والأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب أو الرئة أو الكلى ، ...)
٣. لا يصاب الأطفال بمرض خطير من الفيروس التاجي، ولكن يمكنهم نشره بسهولة لذلك لا ينصح بالتواصل بين الأطفال والمسنين .
٤. حاول أن تبقي على مسافات في الأماكن المزدحمة .
٥. تجنب ملامسة المصابين بأمراض واضحة أو حافظ على مسافة كافية .

## في حال أعراض الأنفلونزا، يرجى الاتصال بطبيبك . عدم الذهاب إلى طبيبك ولا إلى المستشفى .



## إجراءات حكومية تتعلق بالفيروس التاجي ١٨ آذار الساعة ١٢ ظهراً - ٥ نيسان ٢٠٢٠ شامل



[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



### الخروج والتنقلات

**يطلب من المواطنين البقاء في المنزل،** باستثناء الذهاب للعمل والتنقلات الضرورية (الذهاب إلى الصيدلية أو متجر الطعام أو محطة البنزين أو الطبيب أو مكتب البريد أو البنك أو حتى مساعدة الأشخاص عند الحاجة).  
يُنصح بالنشاط في الهواء الطلق لكن فقط مع أحد أفراد العائلة أو صديق بشرط احترام مسافة معينة. جميع التجمعات ممنوعة منعاً باتاً.

### العمل

يجب على الشركات تنظيم العمل عن بعد لجميع الوظائف حيثما أمكن. بالنسبة للوظائف الأخرى، يجب احترام قواعد الإبعاد الاجتماعي. يجب على أولئك الذين لا يستطيعون الامتثال لهذه القواعد أن يغلقوا. يمكن أن تتلقى الشركة غرامة باهظة في حالة عدم الامتثال، أو حتى يمكن إغلاقها في حالة التكرار.  
لا يتم تطبيق هذه الإجراءات على القطاعات الحاسمة.

### المحلات التجارية

يجب إغلاق المتاجر (باستثناء الطعام والصيدليات والحيوانات والمكتبات).  
الدخول مقيد: شخص واحد لكل 10 م مربع وفترة تسوق 30 دقيقة كحد أقصى.  
تبقى صالونات الحلاقة مفتوحة بشرط عدم استقبال سوى زبون واحد في كل مرة.  
يمكن أن تبقى المتاجر الليلية مفتوحة حتى الساعة 10 مساءً، مع احترام القواعد.  
سيتم إغلاق الأسواق.  
تبقى عمليات التوصيل والتسليم ممكنة.  
جميع الأماكن الثقافية والترفيهية مغلقة.

**النقل** يجب أن تضمن وسائل النقل العام البعد الاجتماعي.  
يمنع السفر الذي لا يعتبر ضرورياً إلى خارج بلجيكا حتى 5 أبريل.

### المدارس

تم تعليق الدروس. سيتم تنظيم رعاية أطفال على الأقل لأطفال العاملين في مجال الرعاية الطبية والصحية وأقسام السلطة (الأمن العام).  
يمكن للوالدين أيضاً إيجاد حل في المدارس للأطفال الذين لا يمكن الاعتناء بهم إلا من قبل كبار السن.

### تبقى دور الحضانة مفتوحة

**المدارس العليا والجامعات** فقط التعليم عن بعد