

HelpAssos Newsletter

Numéro 6

Sommaire

[Edito du President](#)

[L'abandon kilométrique](#)

[HelpAssos, un fonctionnement hors norme](#)

[Les actions futures](#)

Edito du President

Chers ami(e)s et adhérent(e)s

Après le grand calme estival, l'actualité associative bat son plein, les actions que vous propose Patricia sont multiples et il y en a pour tous les goûts, alors n'hésitez pas à vous inscrire sur les sondages framadata ! C'est le moment ou jamais de vous (re)lancer à la rencontre d'assos et d'activités passionnantes, sans oublier les sorties adhérents qui reviennent bientôt.

Avec l'équipe du conseil d'administration nous travaillons pour vous trouver de belles actions et vous permettre de les réaliser dans les meilleures conditions, vous pourrez ainsi découvrir la procédure de l'abandon kilométrique pour les impôts, concoctée par Caroline.

Parce que nous ne voulons pas augmenter la cotisation des adhérents, avec Catherine nous essayons également de trouver de nouvelles subventions et nous avons décidé de sauter le pas pour les associations qui, dès janvier 2024, devront s'acquitter d'une cotisation annuelle minimale de 30€

Toute l'équipe des boîtes de Noël s'organise aussi autour de Patricia pour que la neuvième édition de notre opération se déroule dans les meilleures conditions et soit prolifique.

Enfin, pour vous apporter le plus de satisfaction possible tout au long de l'année nous vous proposons de répondre à [un petit questionnaire rapide](#).

François



HelpAssos Newsletter

Numéro 6

L'abandon kilométrique

Info importante à toutes les fourmis adhérentes, et soumises à l'impôt sur le revenu : la loi (code général des impôts, article 200) prévoit qu'un bénévole puisse déduire de ses revenus ses frais kilométriques engagés au titre de ses missions de bénévolat : c'est l'abandon kilométrique.

Les kilomètres réalisés sont en fait considérés comme un don que vous feriez à l'association pour laquelle vous œuvrez, et à ce titre peuvent faire l'objet d'une réduction d'impôts à hauteur de 66% du montant du don.

Comment ça marche ?

- Au fil de l'eau de vos missions, vous notez les kilomètres parcourus sur le modèle ci-après ; pour le calcul, utiliser le site internet Google Maps (ou autre), entrez l'adresse de votre domicile, puis l'adresse de destination et prenez le nombre de kilomètres aller-retour.
- Pour la valorisation de ces kilomètres en €, voici le barème légal en vigueur :

BARÈME KILOMÉTRIQUE 2023 POUR LES VOITURES			
Puissance fiscale	Jusqu'à 5 000 km	De 5 001 à 20 000 km	Plus de 20 000 km
3 CV et moins	d x 0,529	(d x (0,316) + 1065	d x 0,37
4 CV	d x 0,606	(d x 0,340) + 1330	d x 0,407
5 CV	d x 0,636	(d x 0,357) + 1395	d x 0,427
6 CV	d x 0,665	(d x 0,374) + 1457	d x 0,447
7 CV et plus	d x 0,697	(d x 0,394) + 1515	d x 0,470

- A titre d'exemple : au titre de l'année 2023, vous avez parcouru 500kms. Votre véhicule a une puissance fiscale de 5CV. La valorisation correspond à $500 \times 0,636\text{€} = 318\text{€}$; ici, l'adhérent pourra déduire $318 \times 66\% = 210\text{€}$ du montant de son impôt sur le revenu.
- Une fois l'année terminée, vous remettez le document au trésorier de l'association.
- Une vérification sera effectuée à l'aide des framadates de chaque action ; il est donc indispensable que vous soyez inscrit pour chaque action menée sur le framadate approprié ; sans cela, HelpAssos n'a aucun moyen de justifier votre présence à la mission et donc ne peut attester des kilomètres parcourus.

Important : pour simplifier la collecte des infos sur les framadates, il vous est demandé de toujours inscrire votre nom puis votre prénom en toutes lettres.

- A l'issue de tout cela, et avant la période de déclaration annuelle des revenus, un CERFA vous sera remis pour pouvoir justifier de cette réduction d'impôts.

Pour toute question relative à ce sujet, merci de contacter Caroline, actuelle trésorière de HelpAssos, par mail (caroline.dablemont@laposte.net) ou par téléphone (06 84 91 01 70).

HelpAssos Newsletter

Numéro 6

**DECLARATION DE FRAIS KILOMETRIQUES ENGAGES
DANS LE CADRE DE L'ACTIVITE BENEVOLE AU SEIN DE HELPASSOS**

Bénévole Adhérent :

NOM : Prénom :

Adresse postale :

Véhicule utilisé :

Marque : N° d'immatriculation :

Puissance fiscale (*case P6 de la carte grise*) :

Je certifie avoir utilisé mon véhicule personnel lors des déplacements dont les caractéristiques sont précisées ci-dessous.

Je déclare renoncer au remboursement des frais, engagés dans le cadre de mon activité bénévole, au profit de l'association HelpAssos et abandonne mes frais kilométriques.

La présente déclaration est établie en vertu des dispositions de l'article 200 du CGI.

Date	Objet	Lieu	Distance totale (km)	Montant (€)
TOTAL 2023				

Fait à _____, le / / 2024
Signature

HelpAssos Newsletter

Numéro 6

HelpAssos, un fonctionnement hors norme

Comme vous le savez HelpAssos est une association atypique qui a déjà proposé plusieurs centaines d'actions à la carte à ses bénévoles depuis plus de 8 ans, comme accueillir du public, tenir un bar, préparer à manger, distribuer des ravitaillements, planter des arbres, collecter des denrées et plein d'autres activités originales. HelpAssos vous a permis de découvrir une centaine d'associations et plein de gens passionnés et sympathiques dans ces activités. HelpAssos a aussi organisé la grande journée Hassoween et propose chaque année son opération des boîtes de Noël pour les sans-abris.

HelpAssos a donc besoin de petites mains pour participer à ces actions et vous le faites d'ailleurs très bien.

Bien sûr, comme vous pouvez l'imaginer, cette multitude d'activités nécessite beaucoup de préparatifs et d'organisation en amont. Hormis le groupe BNDSA formé d'une dizaine de bénévoles formidables, le reste de l'activité de l'association est organisé **uniquement** par le **conseil d'administration** composé actuellement de 5 personnes, Patricia, Catherine, Caroline, Jean-Vincent et François, tous bénévoles. **Bientôt Patricia prendra un peu de recul et se limitera à la participation aux actions.**

Alors n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez nous épauler.

Donc, vous l'aurez compris, si l'association veut continuer d'avancer de la meilleure des façons elle aura besoin d'aide.

Nous comprenons que chacun a des contraintes de temps et des préférences personnelles, et nous n'attendons pas que tout le monde s'engage de la même manière. Cependant, si vous êtes prêt à vous impliquer d'une façon ou d'une autre dans l'organisation de l'association, nous serons **heureux** de discuter des rôles qui correspondent le mieux à vos **compétences** et à votre **emploi du temps**. Il n'est pas indispensable de faire partie du bureau ou du CA pour cela, de nombreuses tâches peuvent être réalisées en parallèle.

Voici une liste non exhaustive de ces tâches :

- prospecter pour trouver de nouveaux bénévoles, étudiants, actifs, retraités...
- prospecter pour trouver des actions auprès d'associations,
- monter des dossiers de demande de subventions,
- mettre à jour nos supports de communication,
- prendre des photos des actions,
- chercher un local,
- écrire des articles ou réaliser une newsletter,
- organiser une soirée adhérents,
- contacter des médias,
- gérer la logistique (achats de fournitures)

...

Merci beaucoup.

HelpAssos Newsletter

Numéro 6

HelpAssos, les boîtes de Noël des sans-abris

Pour la neuvième année consécutive, HelpAssos organise l'opération boîtes de Noël pour les sans-abris, vous pouvez déposer vos boîtes, chez les commerçants du 27/11 au 09/12, ce sera une boîte à chaussures décorée dans laquelle chacun mettra des douceurs bonnes à manger, non périssables, quelques produits d'hygiène, une écharpe, des gants, un bonnet ou des gants.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter notre site Facebook où tout est détaillé (carte des points de dépôt, contenu des boîtes...)

De nombreuses structures (entreprises, écoles, commerçants, mairies...) nous accompagnent encore cette année pour fournir ces boîtes cadeaux aux associations proches des personnes en grande précarité.

Nos Actions Passées et Futures 1/2

Ci-dessous, vous trouverez toutes les actions présentées par nos partenaires, je rappelle que vous pourrez pratiquer l'abandon kilométrique au profit d'HelpAssos, ce qui vous permettra de déduire les frais de route de vos impôts. A cet effet, veuillez noter vos **noms et prénoms**, dans le **framadate**, et toujours dans cet ordre, de façon à ce que notre trésorière puisse comparer facilement les infos (les vôtres et celles du framadate).

Salon de la réparation à Genech, le 04/11, (type repair café) salle des sports face à l'institut : Les bénévoles présents vérifieront auprès des formateurs leurs besoins en eau et éventuellement en matériel. en plus des missions proposées dans le framadate.

Vu la date très proche, merci de vous inscrire avant le 30/10, svp :

<https://framadate.org/yPIBP2KbMbl3dkAV>

Dans le cadre du **festival des solidarités à Beuvry la forêt, Ren'Art pâle** nous propose plusieurs missions à effectuer, comme à notre habitude, dans la bonne humeur et la joie de rendre service généreusement, voici le framadate : <https://framadate.org/1RrSADhf3DcCpnXo>

Le 04/11 : **une soirée avec Rock Happy à Loos**, salle de la fileuse, 81, rue du Maréchal Foch, soirée toujours festive avec cette association dont nous sommes partenaires depuis longtemps, il s'agira de tenir le bar pour 3 d'entre vous et pour 3 autres bénévoles de tenir le vestiaire, voici le framadate : <https://framadate.org/3UGmkuj5v1dtyK9b>

HelpAssos Newsletter

Numéro 6

Nos Actions Passées et Futures 2/2

Le 18/11 : Une **course nocturne** organisée par l'association Gondécourt ensemble **au profit du centre Oscar Lambret, pour la recherche sur les cancers pédiatriques**, vos missions seront de préparer les tentes, chaises etc...(5 bénévoles), de distribuer les dossards (5 bénévoles) et de tenir la consigne pour les sacs des coureurs (10 bénévoles) : Inscription ci-dessous : <https://framadate.org/is4z6ydd91ljxCXD>

Création d'une forêt urbaine de 500 arbres près de la zone commerciale d'Intermarché à Marquette (près de l'EPSM de l'agglomération lilloise), les 25 et 26/11:

<https://framadate.org/tBtgQ52Q35TGfTJx>

Les 24 et 25 novembre, la **banque alimentaire** nous invite à participer à sa grande collecte nationale, à **Wattrelos** :<https://framadate.org/vYuCPh9SLMpDkfBJ>

Les 24/25 et 26/11 : Collecte de la **banque alimentaire sur le Match de Lannoy, 23, rue de Tournai et sur le Lidl de Lys les Lannoy, 100, rue Jules Guesde**, Il s'agira de solliciter les clients afin qu'ils achètent quelques produits pour 1 bénévole et pour l'autre de récupérer les denrées et de les mettre dans des cartons. Les inscriptions c'est ci-dessous <https://framadate.org/iTHnuRKP4TGar2rd>

Le vendredi 1er décembre, la MDA de Tourcoing et l'association 49+la BD francophone nous demande de participer à **l'installation de leur marché de Noël ayant comme fil conducteur, notre opération, Boîtes de Noël pour les sans-abris** : <https://emil.org/TI5YDvzoPCqvNwOp>

La soirée caritative "METAL EDITION" revient le samedi 2 décembre au profit de l'association [HelpAssos](#), qui récolte des boîtes à chaussures garnies de denrées alimentaires non périssables au profit des sans abris.



Le centre social, la maison du chemin rouge, association loi de 1901, organise une soirée solidaire au profit de personnes en précarité (usagers des restos du coeur, habitants du quartier...) avec un repas et des animations. cette soirée se déroule le 16 Décembre de 17H à 22h au centre social de Fâches-Thumesnil : <https://framadate.org/JreKh7KerEuwrQhg>