**Norsk friidrett**

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26

# LØYPEMÅLING

## - RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

| INFORMASJON OM ARRANGENENT OG LØYPE |
|---|
| Arrangement: Stjørdalsmila 5 og 10 km |
| Arrangør: Hell ultraløperklubb v/ Eirik Yven |
| By/Sted: Stjørdal |
| Arrangementsdato: 15.06.2025 |
| Dato og klokkeslett for måling: 11.05.25 kl. 11 |
| Distanse som skal måles: 5km + 10km |
| Kalibreringsdistanse: 400m fast spikret Stavset |
| Terrengtype: Flat asfalt x Småkupert Kupert Terreng Grus ca. 100m<br>Type trase: Rundløype x Frem og tilbake A til B Annet<br>Høydeforskjellmellom start og mål: 0m<br>Beskrivelse av startsted: Justeres ut fra målstrek 100m<br>Beskrivelse av mål: Friidrettsbane<br>Avstand i rett linje mellom start og mål: 14/28m<br>Start og mål avmerket: Ja x Nei<br>Km markering: Ja Nei x<br>Retning på måling: Med løpsretning x Mot løpsretning |

| KONTAKTPERSONER | | |
|---|---|---|
| | **Løypemåler** | **Arrangør** |
| Kontaktperson | Bjarne Vad Nilsen | Hell Ultraløperklubb v/ Eirik Yven |
| Mobil | 90846655 | 404 13 773 |
| Email | bvnilsen@online.no | hellultraloperklubb@gmail.com |

Det bekreftes herved, at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett.

Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har de(n) korrekte lengde(r).

Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

11.05.2025 *Bjarne Vad Nilsen*

Dato Løypemålers underskrift Dato NFIFs godkjennelse

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26


## KALIBRERINGSTRESKNING OG PROSEDYRE

| | | |
|---|---|---|
| Lengde på målebånd (kun stålmålbånd) | | |
| **Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling** | | |
| **Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling** | | |
| Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling) | | |
| **Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)** | | |
| Justering jfr. (D1+D2)/2-(D1+D2)/2*(1+(temp-20)*0,0000115) | 0 | 0 cm |
| **Målt kalibreringstrekk etter justering** | Spikret 400m på Stavset | |
| **Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning** | 45km | |

## KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

| **Kalibrering før start. 11.05.25 kl. 10.00. 13 grader** | | | | | **Etterkalibrering 11.05.25 kl. 13.00 17 grader** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **start** | **stopp** | **Diff** | | | **start** | **stopp** | **Diff** |
| **1. måling** | 89800 | 94599 | 4799 | | **1. måling** | 45000 | 49798 | 4798 |
| **2. måling** | 94599 | 99398 | 4799 | | **2. måling** | 49798 | 54596 | 4798 |
| **3. måling** | 99398 | 104198 | 4800 | | **3. måling** | 54596 | 59393 | 4797 |
| **4. måling** | 104198 | 108998 | 4800 | | **4. måling** | 59393 | 64190 | 4797 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Gjennomsnitt (1+2+3+4)/4** | 4799,5 | | | **Gjennomsnitt (1+2+3+4)/4** | 4797,5 |
| **Klikk 1 km** | 11998,75 | | | **Klikk 1 km** | 11993,75 |
| **Tllegg 1 promille** | 12,00 | | | **Tllegg 1 promille** | 11,99 |
| **Dagens konstant 1FM** | 12011 | | | **Dagens konstant 2 EM** | 12006 |
| **Dagens konstant** | **12008** | | | | |

## MÅLEPROSEDYRE

| Dagens konstant | 12008 | | | |
|---|---|---|---|---|
| Oppmålte meter | Counter | Differanse | Punkt | |
| 5km 1. måling | 77087 | 60487 | Start | |
| 5037,1 | 16600 | | Mål | |
| | | | | |
| 5km 2. måling | 77300 | 60212 | Start | |
| 5014,2 | 137512 | | Mål | 5km er 14m for lang. Start trekkes 14m frem |
| 2. måling målt målt mindre krav til markering av kjegle og bånd, se eksempel bilde 2 på justering. | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26


## KONKLUSJON AV MÅLING

Justering av løype:

5 km er 14m for lang. Start trekkes 14m frem. 10km start trekkes 28m frem.

Alt justeres ut fra 100m målstrek på bane.

5km målt korteste løpbare vei* og er minst 5000m, målt til 5000,2m

5km målt korteste løpbare vei* og er minst 10000m, målt til 10000,4m

* se detaljer

## KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



# Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26


## LØYPEKART



Markering 100m etter start




En av flere "kortest mulig veg" på 2. måling

