

---

ZUR VORBEREITUNG AUF DIE HPP-ÜBERPRÜFUNG

---

# LERNEN MIT GESCHICHTEN - F1

*HPP Psych*



[www.heilpraktiker-psychotherapie-werden.de](http://www.heilpraktiker-psychotherapie-werden.de)

### **F10 – Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol**

Stell dir eine belebte Bar vor. Ein Mann leert Glas um Glas, seine Hände zittern, die Stimme schwankt zwischen lauter Fröhlichkeit und plötzlicher Wut. Seine Freunde sind besorgt, er schwitzt und wirkt übelkeitsempfindlich – typische Symptome wie Kontrollverlust, Entzug und Stimmungsschwankungen werden hier lebendig.

### **F11 – Psychische und Verhaltensstörungen durch Opiode**

In einem dunklen Zimmer liegt jemand zusammengerollt auf dem Sofa, halb wach, halb schläfrig. Immer wieder nickt er weg, die Pupillen winzig klein, die Atmung flach. Ein leises Stöhnen bei Entzugssymptomen ist zu hören. Schmerzmittelreste liegen verstreut, seine gesamte Welt dreht sich nur um das nächste Medikament.

### **F12 – Psychische und Verhaltensstörungen durch Cannabinoide**

Auf einer sonnigen Wiese liegt eine junge Frau im Gras, lacht plötzlich laut über scheinbar banale Dinge, dann starrt sie minutenlang in die Ferne. Zeit und Raum verschwimmen für sie, das Gedächtnis ist lückenhaft, und sie wirkt passiv. Die Szene zeigt typische Wirkungen: Euphorie, Entspannung, Desorientierung, Konzentrationsprobleme.

### **F13 – Psychische und Verhaltensstörungen durch Sedativa oder Hypnotika**

In einem schummrigen Wohnzimmer gähnt jemand ununterbrochen, die Augen schwer, immer wieder greift er nach Tabletten. Nachts kann er kaum schlafen, tagsüber ist er erschöpft und unsicher. Abhängigkeit und Entzug zeigen sich durch Schlafstörungen, Ängstlichkeit und Reizbarkeit.

### **F14 – Psychische und Verhaltensstörungen durch Kokain**

Ein Mann tanzt energiegeladen auf einer Party, ununterbrochen redend, die Pupillen riesig, Herzklopfen hörbar. Plötzlich kippt er um, erschöpft, gereizt und paranoid, fast halluzinierend. Die Szene vermittelt Euphorie, Überaktivität, Angst und Halluzinationen.

### **F15 – Psychische und Verhaltensstörungen durch andere Stimulanzen**

In einem Büro sitzt eine Frau mit zitternden Händen, tippt unaufhörlich auf der Tastatur, redet schneller als gedacht, rastlos. Immer wieder spürt sie Herzrasen, Schlaflosigkeit und Angst. Die Szene zeigt typische Effekte von Amphetaminen oder MDMA: Überstimulation, Reizbarkeit, körperliche Symptome. d. Halluzinationen, Wahrnehmungsveränderungen und Euphorie sind hier greifbar.

### **F16 – Psychische und Verhaltensstörungen durch Halluzinogene**

Ein Mann wandert durch einen Park, die Bäume scheinen sich zu bewegen, Farben leuchten intensiver. Er lacht, erschrickt, sieht Dinge, die nicht da sind. Halluzinationen, Wahrnehmungsveränderungen und Euphorie sind hier greifbar.

### **F17 – Psychische und Verhaltensstörungen durch Tabak**

Eine Frau sitzt nervös in einem Café, raucht eine Zigarette nach der anderen, zappelt mit den Füßen. Sie spürt innere Unruhe, Reizbarkeit und Konzentrationsschwierigkeiten, sobald sie keine Zigarette bekommt. Die Szene zeigt die Abhängigkeit und Entzugssymptome.

### **F18 – Psychische und Verhaltensstörungen durch flüchtige Lösungsmittel**

Ein Teenager sitzt in einer Garage, schnüffelt Klebstoff, lacht unkontrolliert, dann plötzlich Schwindel und Übelkeit. Seine Sinne sind benebelt, Bewegungen unsicher. Bewusstseinsveränderung, Euphorie, Schwindel – alles wird sichtbar.

### **F19 – Psychische und Verhaltensstörungen durch multiple Drogen oder andere psychotrope Substanzen**

Eine junge Person schwankt auf der Straße, wirkt euphorisch, dann plötzlich panisch, starrt auf den Boden, dann wieder überdreht. Verschiedene Substanzen greifen gleichzeitig, Symptome vermischen sich: Stimmungsschwankungen, Halluzinationen, körperliche Reaktionen.