

## PM Bedrifts O-løp 4. september 2024



Hamar Orienteringsklubb ønsker velkommen til O-løp i Frøbergsberget.

Parkering: Stavsberg skole/grusplass på nedsiden av skolen (innkjøring fra Vognvegen)

Samlingsplass: Stavsberg skole, Kåtorpvegen 40, Furnes

Start: Første start 17:30 v/Simenstua Barnehage. 2-300 m fra samlingsplass.

**OBS!** Adkomst start krysser trafikkert veg (Kåtorpvegen). Røde og hvite bånd.

Mål: Målgang er på nordsiden av Kåtorpvegen, så dere må gå fra mål og til avlesning inne på Stavsberg skole (bruk gangfelt og ta hensyn til trafikken)

Målestokk: 1:7500 Ekv. 5m, løse postbeskrivelser

Terrenget er detaljrikt med mange stier. Terrenget har enkelte steder noe tornebusker.

Løype 1,5 km er en N-åpen løype så de som vil ha mere utfordringer kan velge 2,5 km

Løype	Poster	Lengde
D/H1,5	7	1510
D 2,5	8	2260
H 2,5	9	2210
D 3,5	14	2810
H 3,5	13	2910
D/H 4,5 – 5,5	17	4360

Startavgift: kr. 110,-. Etteranmelding: kr. 160,-

NB! Påmelding på nett, all påmelding etter søndag 1. september kl. 23:59 blir å anse som etteranmelding. [https://www.hedoppbedriftsorientering.no/?tribe\\_events=lop-05-2024](https://www.hedoppbedriftsorientering.no/?tribe_events=lop-05-2024). Klassene i 4,5 km og 5,5 km er slått sammen siden terrenget er har begrenset størrelse

Betaling med VIPPS lagvis til Hamar OK, 538496 (merk betaling med klubb).

Treningsløp: Treningsløp for Vang OL, Ringsaker OK og Hamar OK starter umiddelbart etter bedriftsløpere har startet. De bruker samme løypene som bedrifts-O. Treningsløpet har egen avlesningen etter målgang, men samme start og mål.