



PM



Bedrifts o-løp 28. mai 2024

Arena	Helgøya Klatrepark på Helgøya																								
Parkering	Gratis parkering, inntil 400 meter fra arena.																								
Påmelding/ etteranmelding	Startavgift kr 110 Etteranmeldingsavgift kr 160 BETALING LAGVIS – VIPPS: 99712578 merket med klubb																								
Kart	Helgøya klatrepark. Målestokk 1:4 000 ekvidistanse 2,5 m																								
Stemplingssystem	Det benyttes vanlig Emit-brikke.																								
Løpsområde	Kupert skråli, lettløpt og stirikt nærterreng med noen områder med tettere vegetasjon.																								
Start	På samlingsplass. Start fra kl 17.30. Merket 130 meter til startpost.																								
Mål	Mål er på arena. Følg merket sluse til avlesning av brikke.																								
Løyper	<table><thead><tr><th>Løype:</th><th>Poster:</th><th>Lengde:</th></tr></thead><tbody><tr><td>D/H 1,5:</td><td>10</td><td>1,6 km</td></tr><tr><td>D2,5:</td><td>18</td><td>2,5 km</td></tr><tr><td>H2,5:</td><td>18</td><td>2,6 km</td></tr><tr><td>D3,5:</td><td>21</td><td>3,3 km</td></tr><tr><td>H3,5:</td><td>19</td><td>3,3 km</td></tr><tr><td>D/H4,5:</td><td>27</td><td>3,9 km</td></tr><tr><td>D/H5,5:</td><td>29</td><td>4,5 km</td></tr></tbody></table> <p>Sjekk koder nøye. Det er mange poster ute i terrenget på et relativt lite område, så postene ligger til dels veldig tett!</p>	Løype:	Poster:	Lengde:	D/H 1,5:	10	1,6 km	D2,5:	18	2,5 km	H2,5:	18	2,6 km	D3,5:	21	3,3 km	H3,5:	19	3,3 km	D/H4,5:	27	3,9 km	D/H5,5:	29	4,5 km
Løype:	Poster:	Lengde:																							
D/H 1,5:	10	1,6 km																							
D2,5:	18	2,5 km																							
H2,5:	18	2,6 km																							
D3,5:	21	3,3 km																							
H3,5:	19	3,3 km																							
D/H4,5:	27	3,9 km																							
D/H5,5:	29	4,5 km																							
Toaletter/Dusj	Det vil være tilgang til toalett på arena																								
Annet	Løpsleder: Arne Røste Løypelegger: Jon-Anders Bordal/Knut Helstad																								