



PM

Nammo



Furuberglaaven.no

Utleie av leiligheter

Hamar



Skyttermoen
anlegg

TRIMTEX



Mjøs-O ønsker velkommen til bedriftsløp tirsdag 30.april 2024.

Arena	Ilseeng fengsel
Parkering	Det er merket fra krysset Linjevegen/Ilseengvegen rett nord for jernbaneundergangen. Det er ca 350 å gå fra parkering til samlingsplass.
Start	Det er start fra kl 1730. Ca 200 m å gå fra samlingsplass nordover langs sti. Merket med oransje og hvite bånd. Det er startpost etter 30 m.
Kart	Det løpes på kartet Ilseeng utgitt i 2011. Revidert i tidsrommet 2012-2024. Målestokk 1:7500 og ekvidistanse 2.5 m.
Stemplingssystem	Emit-brikker. For de som eventuelt ikke har egen brikke kan dette leies for kroner 20,-
Løpsområde	Det har vært høy aktivitet av hogst de senere årene. Det forekommer derfor rester av gammel tynningshogst, gamle hogstflater og et par helt ferske hogstflater. Framkommeligheten er for det meste god. Det forekommer områder med noe nedsatt løpbarhet, men også områder som er meget lettløpte. Det er mye stier og lite kupering.
Mål	Mål er på arena.

Løyper	Løype	Poster	Lengde
	D/H 1.5 km	9	1.92 km
	D 2.5 km	12	2.46 km
	H 2.5 km	12	2.5 km
	D 3.5 km	13	3.58 km
	H 3.5 km	13	3.61 km
	D/H 4.5 km	17	4.61 km
	D/H 5.5 km	19	5.34 km
Resultater/Livelox	Livelox og de endelige resultatene publiseres på hjemmesiden i etterkant av løpet		
Toaletter	Det er ikke toaletter på arena.		
Annet	<p>Løpsleder: Solveig Sørlien Stenberg, 971 08 406 Løypelegger: Jan Ola Pedersen</p> <p>Startavgift 110 kr, etteranmelding 160 kr. Betaling med VIPPS lagvis til Solveig Sørlien Stenberg 97108406. (Merk betaling med klubb)</p>		

Velkommen til en spennende og artig kveld på Ilseng!