

## PM Bedrifts-o-løp 09.05.2023

Geno bedriftsidrettslag ønsker velkommen til bedrifts-o-løp fra Mjøsparken!

### Kart:

Kartet er et utsnitt av sprintkart Brumunddal sentrum, utgitt av Ringsaker OK.

Karttegn er i henhold til sprintnormen.

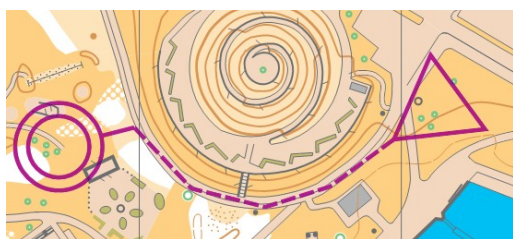
*Løperne bes merke seg at områder og detaljer som er tegnet som ikke passerbare er forbudt å passere. Se eksempler på neste side.*

### Løypelengder og målestokk:

Løype	Lengde	Antall poster	Målestokk
1,5 D/H	1,7 km	8	1 : 4000
2,5 D	2,3 km	10	1 : 4000
2,5 H	2,3 km	10	1 : 4000
3,5 D	3,3 km	13	1 : 4000
3,5 H	3,2 km	13	1 : 4000
4,5 D/H	3,9 km	18	1 : 4000
5,5 D/H	4,7 km	18	1 : 5000 NB!

### Start:

Start er 250 m NØ fra samlingsplass, NV for båthavna.



### Skø:

Løypene går i bebyggelse og parkområder.

Piggesko er ikke tillatt. Det anbefales joggesko eller knottsko.

### Startkontingent:

Startkontingent betales lagvis til Odd Rise, VIPPS 952 89374.

## Sprintnormen. Avklaring av forbudte og passerbare områder.



Upasserbar vegetasjon  
Forbudt å passere!



Gjelder også hekker.



Vegetasjon, redusert løpbarhet  
Tillatt å passere



Gjerde, ikke passerbart  
Forbudt å passere!



Gjerde passerbart  
Tillatt å passere



Mur, ikke passerbar  
Forbudt å passere!



Mur, passerbar.  
Tillatt å passere



Privat tomt mm.  
Forbudt område.



Forbudt område



Lyst grått område:  
Overbygg, tillatt å passere