

# Stedsmesterskap bedriftsorientering Hedmark og Oppland

**Tirsdag 18. september**

Arrangør:	Mjøøs-O
Oppmøte:	Moelv skole, Moskogen
Frammøte (merket fra):	Merket fra jernbaneundergangen i Moelv
Avstand parkering - samlingsplass:	0 - 300 m fra samlingsplass
Kontaktperson:	Jon-Anders Bordal

Påmelding til Jon-Anders Bordal, jon-anders.bordal@online.no, 481 74 401, innen fredag 14. september kl. 23.59. Påmelding etter dette regnes som etteranmelding.

NB! Vi ber om at stafettagene overholder påmeldingsfristen, da det er mye forberedelser til stafetten.

Vi ber om at lagoppstilling sendes oss så raskt som mulig, og at bytte av etapper etter påmelding reduseres til et minimum. Siden dette løpet er stafett oppfordrer vi flest mulig til å melde seg på et stafettlag.

Hvis man mot formodning ikke har et lag eller av andre årsaker ikke kan løpe stafett er det laget en individuell løype på omtrent 2 km. Fri start i individuell løype, og løperne tar selv ansvar for at det startes med 1 minutt intervall.

## **Stafettklasser:**

D-yngre	(ingen alderskrav)	2*2 km
D100	(sum alder minst 100 år)	2*2 km
D120	(sum alder minst 120 år)	2*2 km
D140	(sum alder minst 140 år)	2*2 km
D/H mix		2*2 km
H-yngre	(ingen alderskrav)	3*3 km
H150	(sum alder minst 150 år)	3*3 km
H180	(sum alder minst 180 år)	3*2 km
H210	(sum alder minst 210 år)	3*2 km