

**Samlingsplass:** Jernbanemuseets område der Hamar Camping var tidligere.

**Kart:** Domkirkeodden. Revidert i 2018. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2,5 m. Kartet er i sprintnorm.

OBS vær oppmerksom på forbudte områder. Det er vakter ute i terrenget som noterer startnummer.

**Terreng:** Lettløpt parkområde.

Hvert lag består av en dame og en herre. Hvert lag får et nummer som ligger i lagsposen. Den som løper 1., 3. og 5. etappe skal ha blått startnummer. Den som løper 2., 4. og 6. etappe skal ha rødt startnummer. Veksling forgår ved at løpsbrikken overleveres til neste deltager. Det er to klasser i stafetten. En for de som vil løpe 2 etapper og en for de som vil løpe 3 etapper. Hver etappe er på ca 2 km. Løypene er gaflet (det vil si at ikke alle løpere har de samme postene i samme rekkefølge). For de som ikke stiller lag er det mulighet til å løpe en individuell løype. Den er også ca 2 km, men er ikke samme løype som i stafetten. Her vil det være en herre og en dameklasse.

### **Gjennomføring av stafetten:**

#### **Første veksling**

løper 1 gir brukt kart og brikke til 2. løper

#### **Andre veksling**

løper 2 tar nytt kart gir dette og brikke til 1. løper

#### **Tredje veksling**

løper 1 gir brukt kart og brikke til løper 2

#### **Fjerde veksling**

løper 2 finner nytt kart gir dette og brikke til løper 1

#### **Femte og siste veksling**

løper 1 gir kartet og brikker til 2 løper

#### **Målgang**

2. løper i mål og stempler på målpost, leser av brikke

Første start for lag med 3 etapper er kl 17:00 og første start for de som løper 2 etapper er kl 17:05.

Husk å nulle ut brikken før start.

Etter 17:05 er det fri start for de som løper individuelt. Løpere i individuelle klasser bestemmer selv når de vil starte, men det er jo en fordel at det er litt tid i mellom hver deltager.

**Etteranmelding:** Det vil ikke være mulig å registrere lag etter kl 16:30 på løpsdagen.