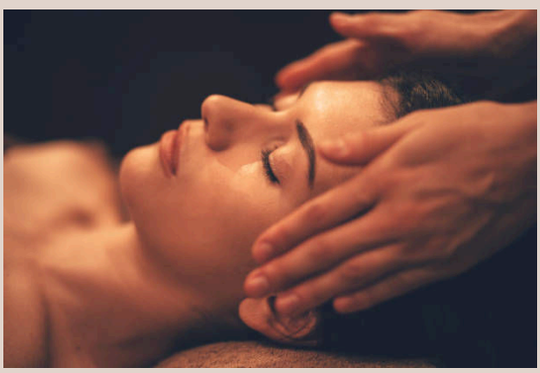
HOS MIG FINDER DU



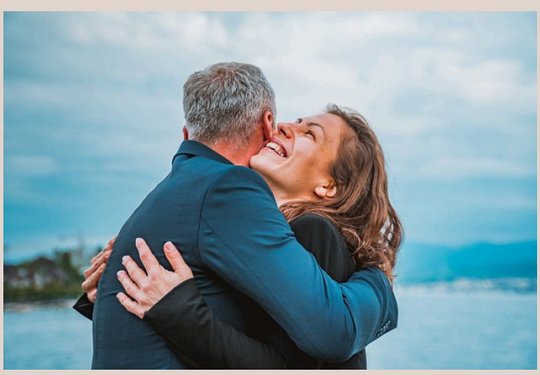
SKRIVEREJSER

Selvrefleksionsforløb med intuitive, helende skriveimpulser og sparring med mig.
Fire forskellige temaer:
Tid til dig
Livsglæde og positiv energi
Hjerteheling
Mindre stress - mere ro



REIKI

Reiki er afslappende energiarbejde, der fjerner blokader, giver dig ny energi og lader din krop fortælle dig, hvad den har brug for. Vi kan arbejde med et bestemt tema, fx stress, angst, smerter, søvnløshed eller en stor beslutning. Kan sagtens foregå som fjern-reiki, hvor du sidder hjemme i din stue og jeg i min.



ET BEDRE PARFORHOLD

Et kort og nemt forløb til par, som giver jer praktiske værktøjer til at skabe bedre kommunikation (og meget andet) i jeres parforhold. Hent forløbet online.
www.et-bedre-parforhold.com



rikke.rose@gmx.at
www.selvrefleksionforkvinder.com