

## Clairoskopiske læsninger for uge 24 - 2021

Det er sommertid, så derfor har jeg valgt at lave en lille healingsmeditation ved hvert tegn, med udgangspunkt i ugens energier.

Disse generelle clairoskopiske læsninger tager udgangspunkt i de tre planeter Venus, Mars og Jupiter. Venus for kærligheden, Mars for din styrke og Jupiter for lykkeheld.

Energierne er gældende fra mandag d. 14. - søndag d. 20. juni 2021

Som bonus planet, trak jeg kortet Uranus, der står for det i dig, som er helt unikt. Der er i denne tid fokus på at vi finder hjem i vores helt egen energi og står ved os selv, præcis som vi er.

Du kan læse teksten til det tegn du er født i (dit soltegn) du kan også læse teksten til din ascendant samt til det tegn din måne står i.

Jeg har i denne uge valgt at supplere med kort fra sættet: Eternal Crystals Oracle Cards af Jade Sky.

Læs mere om Clairoskoper og bestil en personlig læsning [her](#)

by Heartzen

## Vædder

Din sensitivitet er i fokus i denne uge. Du har måske oplevet en form for overfølsomhed. Du har fået stenen "Aquamarine" (se billede) Den hjælper dig med at stå ved din sensitivitet.

Sæt dig godt til rette og tag en dyb indånding. Mærk den healende energi omkring dig og find ro i din krop. Forbind dig med Moder Jords kerne og mærk hvordan du på hvert åndedrag, fyldes med mere og mere ro og healing. Som om du trækker energien direkte fra Moder Jord op i kroppen. Lad energien strømme frit rundt i din krop. Mærk hvordan den nærmest skyller irritationer og spændinger væk. Ved hvert åndedrag finder du mere og mere ro. Forestil dig nu at du modtager healingen fra Aquamarinen omkring dit halschakra. Mærk hvordan den løsner spændinger her. Mærk hvordan energien omkring dit halschakra udvider sig og hjælper dig med at finde ro i at stå ved dig selv. Måske vil du opleve hvordan lyset fra Aquamarinen breder sig ud og op. Det kan være du bliver opmærksom på din ører. Det er fordi du nu åbner dig til større kontakt med dine guider og kærlige vejledere. Tillad dem at komme til dig og hav tillid til at de vil guide dig til et liv med mere harmoni. Når du er klar, så tag en dyb indånding og sig tak til dine guider for healingen.



by Clearizen

## Tyr

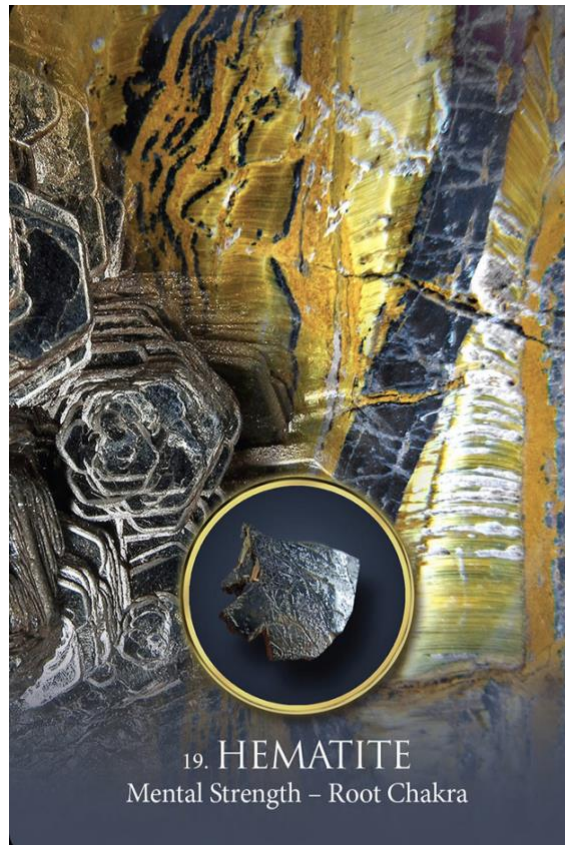
Den sten du har fået i denne uge, hedder "Prehnite" (se billede) den bliver ifølge forfatteren kaldt for en Feng Shui sten. Da den kan hjælpe dig med at påbegynde et nødvendigt oprydningsarbejde. Måske har du en bunke foran dig som du længe har prøvet at få styr på. Det kan også være rod i et skab eller en tilbygning. Men jeg ser også, at der for nogen kan være tale om et indre oprydningsarbejde. Måske er du blevet bevidst om nogle mønstre som ikke længere tjener dig. Måske ønsker du at kunne tilbringe en dejlig sommer med dine nærmeste. Forestil dig hvordan du bliver omgivet af det grønne lys fra stenen og lad dens healing rense og hjælpe dig med din oprydningsproces. Tag en dyb indånding. Ånd ud og giv slip. Fortsæt indtil du kan mærke hvordan din energi bliver løftet. Du vil have mulighed for at få kontakt med en smuk og powerfuld manifestationsenergi. Du kan bruge denne meditation så ofte du vil.



by Heartzen

## Tvilling

Hvis du har haft lidt for travlt eller der har været lidt for mange pligter vil du kunne bruge stenen "Hematite" (se billedet) den vil hjælpe dig med at finde ro og lande i din krop igen. En vej hjem til dig selv igen er gennem kreativt arbejde. En af vejene til din kreativitet går gennem dine sanser. Det allerbedste kunne være, hvis du kan sidde et sted i naturen, ved stranden eller i skoven. Men du kan også finde et roligt sted i dit hjem ved siden af en potted plante. Tag nu en dyb indånding og på din udånding mærker du hvordan roen finder vej ud i hele din krop. Før nu dine hænder gennem sandet, jorden, græsset eller lad dem blidt berøre den plante du sidder med. Mærk hvordan du forbinder dig og ved hvert åndedrag kommer du mere og mere hjem i dig selv. Brug alle dine sanser. Det vil kunne hjælpe dig med at tage det næste skridt du står overfor, som ser ud til at være en større energiopgradering.

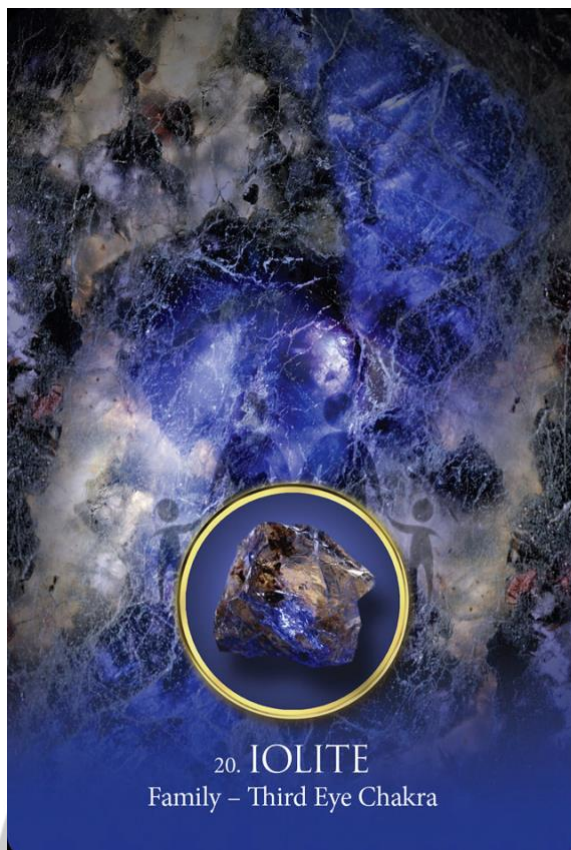


by Heartzen

## Krebs

Din sten i denne uge er en "Iolite" (se billede) som bliver forbundet med familie og det tredje øje. Sæt dig godt til rette og lad roen falde over dig. Hvis du har nogle bekymringer eller nogle tanker, kan du lade dem ligge for en stund og blot give dig selv lov til at fokusere på dit åndedrag. Forestil dig, at du er omgivet af et healende blå lys. Der hjælper dig med at se alting mere klart. Du er ved at åbne til en større sensitivitet.

Det kan være at du har været meget træt her på det sidste, men du vil nu kunne opleve at få mere energi. Du vil opleve at du bliver bedre til at holde fast i dig selv. Lad det blå lys strømme hele vejen omkring dig. Mærk hvordan du bliver fyldt med den healende energi og giv det lov til at fylde hele din krop. Sid et øjeblik med fokus på din vejrtrækning og mærk hvordan roen falder over dig. Ved hver indånding sender du healing ind i din krop og ved hver udånding giver du slip på alt det som ikke længere tjener dig. Sid så længe du vil eller indtil du mærker at din krop føles vibrerende og levende. Du er nu parat til nye eventyr. Jeg ønsker dig en fantastisk uge.

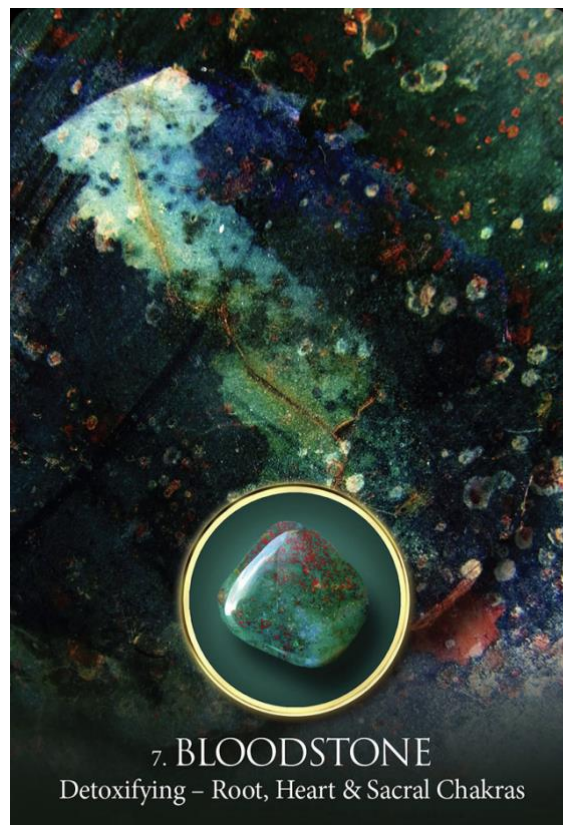


by Heartzen



## Løve

Din sten i denne uge "Bloodstone" (se billede) hjælper dig med at passe på dig selv på den mest harmoniske måde. Det kan være at du har følt dig drænet for energi. Det er fordi du er ved at åbne dig spirituelt. Denne sten kan hjælpe dig med at finde mere ro i dig selv og tage de rigtige beslutninger. Heliotropen er en sten som hjælper med at give slip på det som ikke længere tjener dig og med at få nye positive vaner. Det betyder også at du bliver bedre til at passe på dig selv. Til denne meditation kan du tage et stort glas vand. Sæt dig et roligt sted, allerbedst hvis du kan sidde og modtage direkte sollys. Tag nu en dyb indånding og mærk hvordan roen falder over dig. Forestil dig hvordan solens lys vibrerer og sender sin healende energi ned i dit vand. Når du er klar, kan du tage en slurk af vandet og forestille dig hvordan solen strømmer ud i hele din krop. Mærk hvordan den forsyner dig med livsglæde. Du kan nu drikke resten af vandet og gå din uge i møde med fornyet energi.



by Heartzen

## Jomfru

Overskriften for dig i denne uge er sensitivitet. Din sten er "Clear Quartz" (se billede) teksten som følger med stenen, anbefaler en meditation. Det er muligt at finde klar (hvid) kvarts i Danmark i naturen. Hvis du har mulighed for det, kunne du tage på udflugt ud til et sted hvor du kan lede efter kvarts. Du kan finde det mange steder i Danmark både på åbent land, i skoven og på stranden. Bed dine guider om at hjælpe dig med at finde et godt stykke kvarts. Men du kan også købe en sten. Sæt dig nu med stenen i hånden og forbind dig med den. Efter et stykke tid kan du forestille dig at stenen åbner en portal foran dig. Det er den energi portal som har været brugt siden tidernes morgen. Vær nysgerrig på energien. Du kan hvis du har lyst, træde gennem portalen og tage på energi eventyr. Men du kan også sidde og nyde den healing som strømmer til dig. Når du er parat, kan du trække din energi hjem til din krop igen og åbne dine øjne. Du er nu klar til at fortsætte din dag med fornyet energi. Du kan eventuelt skrive dine oplevelser ned efter din meditation.



14. CLEAR QUARTZ  
Meditation – Crown Chakra

by Heartzen

## Vægt

At være dig, præcis som du er, et største tema for dig i denne uge. Stenen "Seraphinite" (se billede) kan hjælpe dig med at stå fast. Hvad ønsker du virkelig? Prøv at mærke efter. Måske har du et stort ønske lige nu. Jeg oplever at der strømmer en powerfuld healing til dig som kan hjælpe dig med at holde fokus. Lad healingen strømme gennem dig. Forestil dig at du er omgivet af et smukt grønt lys. For hver indånding vibrerer healingen stærkere og stærkere. Du vil opleve at det bliver mere og mere enkelt at visualisere, hvad du virkelig ønsker dig og dermed vil det også blive mere enkelt at manifestere dine ønsker. Du har en smuk kontakt med dine guider og skytsengle, lad dem hjælpe dig til at få dine ønsker opfyldt. Jeg ønsker dig en frugtbar uge.



by Heartzen



## Skorpion

Stenen "Kunzite" (se billede) kommer til dig i denne uge med et budskab om healing.

Måske har du været lidt for alvorlig eller ansvarsbevidst. Det ser ud til at du har glemt at lege og grine. Det kan være svært hvis man går gennem modvind. Men budskabet til dig er, at du har en fantastisk ressource til rådighed. Det ser ud til at du vil kunne opleve op til flere glædelige overraskelser. Især hvis du åbner dit sind og tillader glæden og nysgerrigheden trænge igennem dine filtre.

Begynd med at skrive en liste over alt det som gør dig glad. Brug derpå ugen på at udføre mindst et punkt fra din liste. Gerne flere. Det er sommer nu så det kan være en god ide at tage ud i naturen. Men igen vær åben for overraskelser og mirakler.



by Heartzen

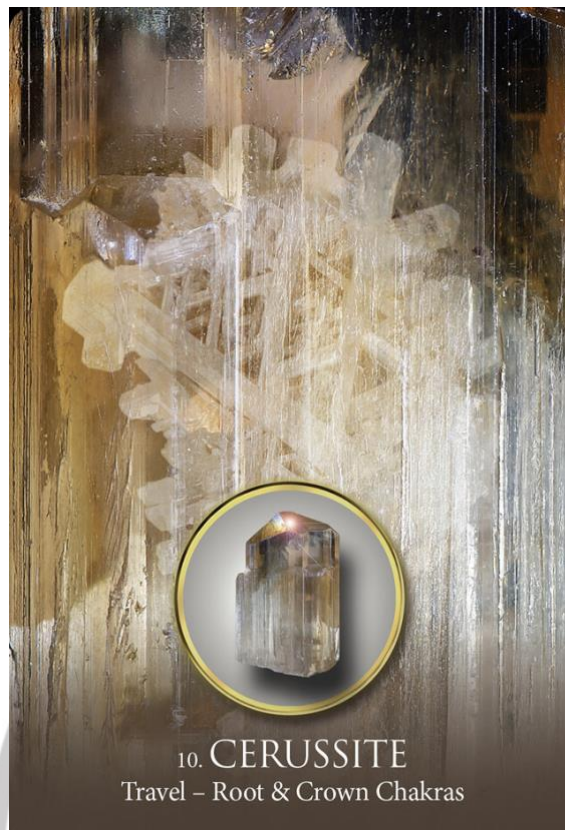
## Skytte

I denne uge begynder sommeren for dig. Du drømmer måske om samvær med din familie. Din sten i denne uge "Cerussite" (se billede) hjælper dig med grounding på en sådan måde, at du virkelig vil kunne nyde den kommende uge, din sommer og føle at dine batterier bliver genopladet.

Som der står i teksten til stenen, er denne sten en rejsesten. Så måske er du i gang med at planlægge din sommerferie. Det er vigtigt at du mærker efter hvad du har brug for og at du kommunikerer disse ønsker. Du har adgang til mange gode ideer og det kan se ud til at din familie vil blive glade for at du deler dine ideer.

Sæt dig et roligt sted og tag en dyb indånding. Forestil dig at der fra dine fødder gror stærke rødder helt ned i jordens kerne. Lad dem nå langt og dybt. Tag nu endnu en dyb indånding og mærk hvordan du forbinder dig med Moder Jord. Sid et øjeblik imens du fokuserer på dit åndedræt og lad healingen strømme igennem dig.

Mærk efter hvor længe du har behov for at sidde i denne meditation og læg mærke til hvor meget styrke du er blevet fyldt med. Du er nu parat til at møde dagen og dens udfordringer. Jeg ønsker dig en dejlig uge fyldt med kærlighed.



by Heartzen

## Stenbuk

Det ser ud til, at det store tema i denne uge er sensitivitet. Din intuition er ved at blive opgraderet. Det betyder at du vil kunne opleve større følsomhed. Før i tiden, ville du blive forskrækket over denne følelse, da den kan være voldsom. Men det ser ud til at du er ved at finde fred med din sensitivitet. Derfor er din sten i denne uge, den følsomme månes sten nemlig "Moonstone" (se billede)

Sæt dig et roligt sted. Tag en dyb indånding. Mærk at roen falder over dig. Forestil dig nu at du står foran et vandfald. Læg mærke til at vandets farver changerer i månestenens farver. Måske kan du høre vandets brusen, måske kan du dufte den friske ilt. Når du er parat, kan du træde ind under vandet og mærke hvordan det blidt masserer din krop. Forestil dig at vandet renser dig og giver dig fornyet energi. Stå under vandet så længe som det giver mening. Du vil kunne mærke energiskiftet i din krop. Træd derpå ud igen og forestil dig hvordan din krop tager imod varme fra solen. Lad solens lys gennemvarme din krop.

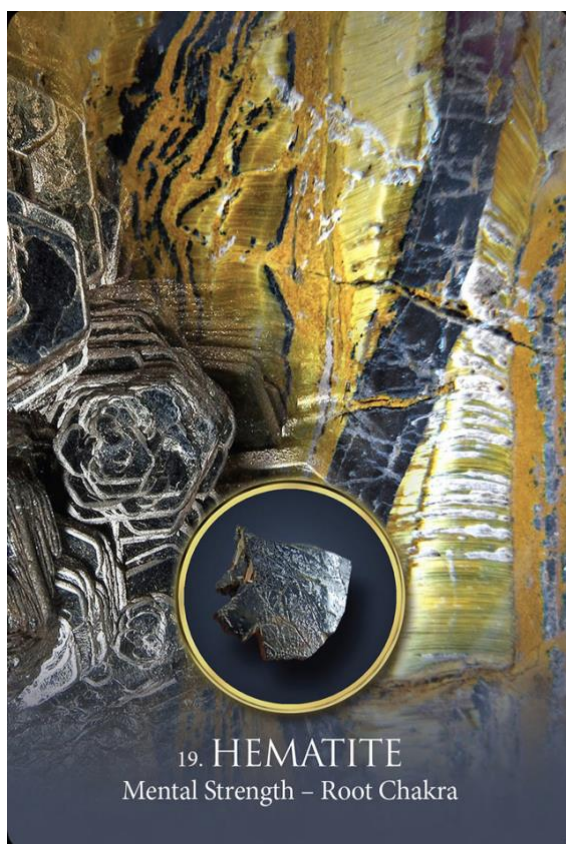
Du kan udføre denne meditation så ofte du vil og den vil kunne hjælpe dig med at overkomme irritationer og udfordringer. Det ser ud til du har et større oprydningsarbejde foran dig.



## Vandmand

Din sten "Hematite" (se billede) hjælper dig med at holde jordforbindelsen i denne uge. Ikke fordi det bliver en hård uge, nærmest tværtimod. Det ser ud til at blive en fantastisk uge fyldt med overskud, glæde og passion. Hvis du har haft nogle ideer, ser det ud til at den kommende uge bliver den uge hvor du for alvor kommer i gang med at udvikle dem eller arbejde på dem. Det ser ud til at du vil svømme i kreative påfund. Derfor vil stenen kunne hjælpe dig med at blive i det positive flow og i at holde fast i dig selv.

Du kan gå med en hæmatit eller du kan sætte dig ud under et træ. Forbind dig med træet. Sid så længe det giver mening og så ofte du har mulighed for det. Det kan også være en god ide at skrive dine ideer ned da du har en fantastisk forbindelse til den store kreative kilde.



by Heartzen



## Fisk

Wow så magisk, din sten "Ruby" (se billede) har et budskab som falder i god tråd med din uges energier, nemlig passion og rod chakra. Det handler om at du genfinder din passion og tillader dig selv at stråle mere. Som når man har været ude og bade en sommerdag og man føler sig vitaliseret og smuk.

Denne skønhed er tiltrækkende og vil kunne bringe dig mange glædelige overraskelser. Enten i selskab med din nuværende partner eller hvis du er single med en ny kærlighed. Sæt dig et roligt sted og tag en dyb indånding. Forestil dig at du er omgivet af et blidt lyserødt lys. Hver gang du ånder ind, strømmer lyset ind i din krop. Hver gang du ånder ud, giver du slip på alle de spændinger og blokeringer det skulle møde undervejs. Lad blot lyset strømme frit. Når lyset strømmer ned til dit rod- og harachakra, forestil dig da, at lyset forbinder sig med rubinens klare rødviolette flamme. Mærk hvordan flammen får energi af det healende lys.

Oplev hvordan flammen udvider sig hver gang du ånder ind. Måske kan du mærke hvordan healingen og roen breder sig i dit underliv.

Sid et øjeblik og forbind dig med flammen. Når du er parat, kan du give slip og finde tilbage til dig selv.

Brug så meget tid som muligt i løbet af denne uge på kreativt arbejde da det vil hjælpe med at holde flammen i live.

