



# INVITASJON TIL LANDSTURNSTEVNET 2021

Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkrets  
i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Oppvisningsgymnastikk



## Landsturnstevnet 2021

For første gang står en krets som arrangør for et Landsturnstevne. Utlysningen lød «Landsturnstevne i ny drakt». Den utfordringen tok vi og vil presentere et stevne med noe gammelt og noe nytt.

Sandefjord er en idretts-by og har lange tradisjoner i å tilrettelegge for store arrangement. I 1989 arrangerte Sandefjord turn og idrettsforening «Ungdommens Landsturnstevne» med ca.3500 deltakere hvor det ble vist stor innsats og flotte prestasjoner. I 2021 arrangeres LT igjen i Sandefjord og denne gangen er det for alle turnere fra 13-100 år.



**«ALLE for ALLE og ALLE for LT»**



## Ankomst

Ankomstdag er onsdag 23.juni, med mulighet for ankomst torsdag 24. juni. Aktivitetene starter torsdag 24. juni kl. 11.00, med trening bl.a. for alle fellestroppene.

Flere av aktivitetene retter seg spesielt mot ungdom. Vi har ungdom med på laget. De deltar i planleggingen og kommer med mange gode innspill.

### Du kan delta på:

- Åpning og «Get Together party» for alle torsdag
- Oppvisninger fellestroppe, særtroppe, kretstroppe, «lær på stedet» mm.
- Workshops for alle aldersgrupper
- Paraturn
- Aktiviteter spesielt for ungdom
- Oppvisninger på Storstadion i Jotunhallen og by-oppvisninger
- Unisport Gym for Life Challenge som deltaker eller som tilskuer
- Avslutning med Galla, hvor høydepunkter fra stevnet blir vist og avslutningsfest

## Stevneområde

Bugårdsparken, Sandefjords hovedanlegg for idrett, er et vakkert parkanlegg som gir mange muligheter for aktivitet og rekreasjon. Det er tilrettelagt for 18 idretter på området og her finner du Storstadion - hovedarena for oppvisninger, Jotunhallen, Bugårdshallen, Svømmehallen, Ishallen og Pingvin-hallen (tennishall). Alle bare et steinkast fra hverandre. Hundre meter fra inngangen til Bugårdsparken ligger Sandefjord Videregående Skole med flere haller, som skal benyttes, og gamlestadion på den andre siden av veien.



## Oppvisninger

### Fellestropp Ungdom

Maren Nervik og Ann-Jeanett Ishoel, er to unge, dyktige instruktører med erfaring fra dans, turn og cheerleading både som utøvere og trenere.

Programmet tar utgangspunkt i filmen «Step up» og har to grupper.

Gruppe 1 har et litt høyere nivå/turnelementer og dans/hiphop-dans.

Gruppe 2 har enklere turnelementer og hiphop-dans.

***Dette blir kjempetøft – så meld deg på.***

### Fellestropp for alle

Fellestropp for alle tar utgangspunkt i filmens verden. Programmet har to grupper.

Gruppe 1 er for de som mestrer enkle løft og raske dansekombinasjoner.

Gruppe 2 har enkle par-øvelser og enklere trinnkombinasjoner.

Vera Rahd Bekken og Janne Rahd er to dyktige instruktører med lang erfaring som trenere og koreografering av oppvisningsprogram.

### Norges Kvinnelige Gymnastikk Veteraner (NKGV)

Programmet heter «Sommer», vi liker fine sommerdager med gode opplevelser, litt mimring fra yngre dager med dans og moro.

Wenche Havnås har koreografert programmet. Hun har lang erfaring i å koreografere program for store tropper og er spesielt opptatt av at seniorer og veteraner skal ha glede av å drive med turn og gymnastikk. Programmet har to nivåer. Nivå 1 har litt større utfordringer enn nivå 2, ellers er mange av øvelsene samkjørt i de to gruppene.

### Norges Turn Veteraner (NTV)

Herreveteranene deltar med sin spesialøvelse under ledelse av Odd Mikkelsen, som har vært instruktør for gruppen i 40 år. På LT-2021 har de vært på «frierføtter» til kvinnelige veteraner og kommer med «Veteran mix»

### Lær på stedet ungdom, gutter og jenter 13- ca.20 år

Programmet blir satt sammen av akrobatikk, dans, enkle matteøvelser og øvelser på apparater som trampett og airtrack. Ønsker du ikke å delta på apparater velger du andre alternativer i programmet. Instruktør er Nikoline Knutsen. Hun er trener for ungdom og tropp og har god erfaring med å sette sammen oppvisningsprogram som inneholder både apparater, gymnastikk, turnelementer og dans samtidig.

### Lær på stedet voksne damer og herrer

Programmet er satt sammen av øvelse med ulik vanskelighetsgrad og passer for voksne, senior og veteraner. Et morsomt program som det er gøy å trene og lære for oppvisning. Instruktør er Veronica Knutsen. Hun trener ungdom og voksne og har god erfaring med å koreografere både trenings- og oppvisningsprogram.



## Særtropper

For klubber som ønsker å delta på Landsturnstevne med foreningstropp. Ønskes det i tillegg å delta på by-oppvisning må det krysses av på påmeldingsskjema.

### *Tid*

Maks 3 minutter, inn - og utmarsj inkludert, for tropper med inntil 20 deltakere  
Maks 5 minutter inn og utmarsj inkludert, for tropper med 21 deltakere eller fler.  
Se spesielle retningslinjer for aktuelt arrangement.

### *Innhold*

Programmet skal ha målrettet treningsverdi der det legges vekt på følgende faktorer: utholdenhet, styrke, bevegelighet, koordinasjon, spenst og hurtighet. Originalitet bør etterstrebnes. Effekter i form av små redskaper mm. kan benyttes. Formasjonsendringer skal forekomme, og det legges vekt på variasjon i øvelser og forflytninger. Teknikken skal tilpasses gymnastenes ferdighetsnivå.

### *Musikk*

Musikken skal tilpasses programmets karakter og tema. Rytmen skal være variert, klar og tydelig. Vokalinnslag brukes helst kun for å understreke tematikken i programmet. Innspilling av musikken må foretas med spesialutstyr slik at man unngår brå og unaturlige kutt av musikken. Musikken skal sendes, i riktig filformat, wav eller mp3 i god kvalitet til arrangør innen 25.mars 2021 (før påske)

### *Arena innendørs eller i bysentrum*

Oppvisningsarena: 14x20m med teppe  
Oppvisningen kan foregå både inne og ute.

## Kretstropp

Felles program for deltakere fra klubber innen en krets.  
Kretsen er ansvarlig for kostnader for instruktør, program, musikk etc,

### *Innhold*

Det skal være et felles program som dekker flere aldersgrupper og minimum to nivå.  
Programmet skal vise variasjon gjennom forflytninger, formasjoner og øvelser.

### *Tid*

4 -5 minutter, inn og utmarsj inkludert, for under 150 deltakere  
5 -6 minutter, inn og utmarsj inkludert, for over 150 deltakere

### *Musikk*

Musikken skal tilpasses programmets karakter og tema. Rytmen skal være variert, klar og tydelig. Vokalinnslag brukes helst kun for å understreke tematikken i programmet. Innspillingen av musikken må foretas med spesialutstyr slik at man unngår brå og unaturlige kutt av musikken. Musikken skal sendes, i riktig filformat, wav eller mp3 i god kvalitet til arrangør innen 25.mars 2021 (før påske)

### *Arena utendørs eller i hall*

Oppvisningen skal foregå ute på stor bane.  
Hvis troppen har færre enn 70 deltakere kan oppvisningen foregå innendørs.  
Oppvisningsarena innendørs 14x20m med teppe

## Workshops

Det blir mange spennende workshops å velge mellom *for alle aldergrupper* både i hall, ute og i svømmehallen. Flere kule/tøffe workshops, som ungdommen selv har foreslått. På Landsturnstevnet 2021 kan du være deltager på kun workshops hvis du vil.



Gemini Crew ([www.geminicrew.no](http://www.geminicrew.no)) kjent fra Norske talenter vil også ha et opplegg for ungdom. Så meld deg på. Du kan bare glede deg. Husk å krysse av på påmeldingsskjema at du ønsker å delta på Workshops.

**Endelig oversikt kommer snart hvor du kan velge blant de mange spennende tilbud!**

## Andre aktiviteter

### St. Hans fest

Det er ankomst fra onsdag 23.juni. St. Hans markeres spesielt her i Sandefjord med stor båtkortesje fra indre havn. Vi samles Badeparken rett nedenfor sentrum kl. 17.00 og opplever båtkortesjen. Rett ved er det flere ulike aktiviteter som skatepark, ball-bane, sand-bane, minigolf og det nye Strømbadet. Mat, drikke og underholdning i Fon-teltet som også står i Badeparken og er leid inn av LT for anledningen.



**En super start på stevnet!**

## Åpning av LT-2021

Åpningen skal vær på Storstadion i Bugårdsparken torsdag 24. juni. Defilering starter utenfor stadion kl. 17.00. oppstilling kl. 16.30. Her blir det ønsket velkommen til Sandefjord og LT-2021, etterfulgt av show og oppvisning. Umiddelbart etter åpning og show går vi til Jotunhallen, rett ved stadion. Der blir det underholdning og noe godt å spise, inkludert for ALLE. Et stort «Get together party»



## Ungdomskveld

Fredag kveld blir ungdommens kveld i Bugårdshallen. Musikk, dans, mat, show og konkurranser. Her blir det mye fart og moro og noen overraskelser. Inkludert for alle mellom 13 og 18 år.

## Avslutning og Galla

Etter oppvisning på Storstadion tidlig lørdagskveld samles vi igjen i Jotunhallen. Til avslutningsshow med oppvisninger av noen av de beste troppene fra «Gym for Life» og det vil bli plukket ut Wild Card i tillegg til noen overraskelser. En fin avslutning av stevnet!



## Unisport Gym for Life Challenge Norge

Oppvisningskonkurransen blir arrangert i Runarhallen lørdag 26.juni 2021  
Mulighet for trening på fredag. Lørdag kun syning av felt før konkurransen.

Dersom en tropp ønsker kun å delta i oppvisningskonkurransen er det egen deltakerkontingent. Påmelding skjer på eget skjema. For deltakende tropper på LT er konkurransen inkludert. Disse troppene må også fylle ut eget skjema i tillegg til hoved-påmelding til LT. Kryss av for deltaker på GFL på hoved-påmeldingen og deltaker LT på det andre skjema.

Reglementet og eget påmeldingsskjema finner du i invitasjonen til Gym for Life på vår nettside.



## Lunsj

Varm lunsj tilbys hver dag og blir servert i Ishallen der også stevnekontoret vil være. Alle som ønsker lunsj, må bestille det ved påmelding.





## Fotografering

På dette arrangementet vil det være fotograf til stedet. Bilder av deltakere kan bli publisert på NGTF's kanaler, samt publisert i media. Bildene kan også brukes ved senere anledninger som markedsføring av NGTF.

*Det er lagleder som har ansvaret for at samtykke er innhentet fra sine gymnaster, og å informere arrangør om hvilke gymnaster som **ikke** skal bli fotografert.*

*Arrangør skal ha godkjenning fra hver klubb, og arrangør må være informert om dette før arrangementsstart, innen onsdag 16. juni.*

## Innkvartering

### Skole

Skolene vi skal benytte til overnatting ligger i gåavstand fra Bugårdsparken. Hotellene ligger sentralt i Sandefjord sentrum. Fra sentrum og opp til Bugårdsparken er det ca. 15 min gange.

En voksen leder (20 år →) pr. 10 ungdommer 13-18 år.  
Minimum 2 personer.

Frokost er inkludert i skoleovernatting og blir servert på skolene.

Deltagerne blir fordelt på skoler etter påmeldt. Her må man ha med seg sovepose, liggeunderlag etc. for overnatting. Det vil være vakter og kiosk på alle skoler.



## Camping

For de som ønsker å benytte seg av Camping er det flere flotte plasser rund byen. Granholmen Camping, Langeby Camping og Vøra Camping. Nede ved havna, ved «Hesteskoen», ligger Sandefjord Bobilpark.

|                      |                                     |                   |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Granholmen Camping   | Granholmveien 75, 3230 Sandefjord   | tlf.: 33 45 81 77 |
| Langeby Camping      | Vesterøyaveien 361, 3234 Sandefjord | tlf.: 911 35 112  |
| Vøra Camping         | Vesterøyaveien 401, 3234 Sandefjord | tlf.: 909 60 142  |
| Sandefjord Bobilpark | Sandefjordsveien 7, 3208 Sandefjord |                   |

## Hotell

Vi har avtaler med tre hoteller i Sandefjord sentrum. Alle i gåavstand til stevneaktivitetene. Hotell bestiller dere selv og booking nummer / referansenummer finner du her:

### Hotel Kong Carl

Torggaten 9, 3210 Sandefjord  
Tlf: 33 46 31 17

[HOTEL@KONGCARL.NO](mailto:HOTEL@KONGCARL.NO)

#### Ved bestilling bruk

**Referansenr.: 2018766**

Pris per rom per døgn:

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| Enkeltrom   | kr. 895,- inkl. frokost |
| Dobbelrom   | kr.1095,- inkl. frokost |
| Ekstra seng | kr. 295,- inkl. frokost |

Hotel Kong Carl er et av Norges eldste hotell og ligger i hjertet av Sandefjord. Stemning, miljø, rammene – alt ligger til rette for et hyggelig opphold.

Velkommen til Hotel Kong Carl!



### Clarion Collection Hotel Atlantic

Jernbaneallèen 33, 3201 Sandefjord  
Tlf: 33 42 80 00

[CC.ATLANTIC@CHOICE.NO](mailto:CC.ATLANTIC@CHOICE.NO)

#### Ved bestilling bruk

**Bookingnr.: GR004904**

Pris per rom per døgn:

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Enkeltrom          | kr.1160,-  |
| Dobbelrom 2pers    | kr.1360,-  |
| Superior rom 1pers | kr.1360,-  |
| Superior rom2 pers | kr. 1460,- |
| Ekstra seng        | kr. 300,-  |

Prisene inkluderer frokost. Vi byr også være gjester på kaffe, te og frukt ved resepsjonen hele døgnet,

«Afternoon sweets» fra kl.15:00  
18:00 samt «Tonigh's special» fra  
kl.18:00-21:00

Velkommen til Hotel Atlantic!



## Scandic Park Sandefjord

Strandpromenaden 9, 3208 Sandefjord

Tlf.: 33 44 74 20

[meeting.parksandefjord@scandichotels.com](mailto:meeting.parksandefjord@scandichotels.com)

### Ved bestilling oppgi bloc id 46732083

Pris per rom per døgn:

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Standard enkeltrom  | kr. 1250,-           |
| Standard dobbeltrom | kr. 1450,- (2 pers.) |
| Standard trippelrom | kr. 1650,- (3 pers.) |
| Standard firem.rom  | kr. 1850,- (4 pers.) |

Prisene inkludere frokost.

Opplev vår unike frokostbuffet.

Boende gjester har fri adgang i Parkbadet i åpningstiden. Svømmebasseng, steambad, badstuer og trimrom med utsikt til sjøen.



Velkommen til Scandic Park Hotel!

## Transport

Ved ankomst og avreise kan det avtales med arrangør om transport fra/til Torp og jernbane til overnattingssted. Ta kontakt etter påmeldings for avtale. Fra Torp går det kontinuerlig gratis shuttlebuss til direkte tog til Sandefjord. Billettautomat for tog på Torp.



## Påmelding og priser

All påmelding via «Deltager.no» på vår hjemmeside

### PÅMELDINGSFRIST 27. OKTOBER 2020

Påmelding skjer i 2 faser.

**Fase 1:** 50% av stevneavgiften betales ved første påmelding. Du registrerer deg og betaler halve deltakeravgiften.

**Fase 2:** resten av stevneavgiften, overnatting og bespising osv. trekkes 21. mars 2021. (Se ytterligere info på Deltager.no ved påmelding)

**Husk! Skriv inn koden, LT2021, i feltet for kampanjekode.**

### PRISER

Stevneavgift kr.1550,- inkluderer bl.a.

- Adgang til alle oppvisninger/seremonier
- Stevne T-skjorte
- Stevnemedalje
- Deltakelse på workshops, oppvisninger
- Åpning og «Get together party»
- Eget arrangement for ungdom fredag
- Galla og avslutningsfest
- Adgang til Strømbadet i sentrum

Ved påmelding etter 27. oktober vil stevneavgiften være kr. 1750,-

### Lunsj

Det serveres varm lunsj alle dagene fra kl.12.00 - 14.00 kr. 360,-

Etter 27. oktober kan vi ikke garantere for at alle får T-skjorte, det kan også bli utfordrende å bestille bekledning til fellestropper etter denne datoen.

### Overnatting skole inkludert frokost

Ankomstdag er onsdag 23.juni. mulighet for adkomst torsdag (sjekk treningstider)

- onsdag til søndag kr. 1000,-
- torsdag til søndag kr. 750,-

### Transport

- Fri bruk av lokalbuss for alle dagene kr.70,-
- Annen avtal om transport fra Torp og jernbane til overnattingssted – vil utgjøre en ekstra kostnad. Ta kontakt med arrangør.

### Fellestropp

Dersom du melder deg på fellestropp for alle eller for ungdom vil det komme en ekstra kostnad til bekledning.



## Regler for endringer / avbestilling

- All påmelding er bindende, men det gis grunnlag for refusjon av innbetalt avgift ved følgende: Ved avbud 3 måneder før stevnet kan en ny deltaker fra samme forening erstatte den som melder avbud. Den som erstatter deltakeren som har meldt avbud, skal da få sitt navn oppført på deltakerlistene.
- Ved avbud før 1. mai tilbakebetales skoleovernatting og bispisningsavgifter. Stevneavgiften refunderes ikke. For hotell gjelder egne regler.
- Avbestilling etter 1. mai og før 1.juni, refusjon bispisningsavgiften og 50 % av overnattingsavgiften dersom overnatting på skole. Stevneavgiften refunderes ikke. Egne regler for overnatting på hotell.
- Avbestilling etter 1. juni, ingen refusjon.
- All avbestilling skal skje skriftlig til arrangør.
- Dersom en deltaker under stevnet ikke lenger vil benytte seg av det overnattings- og bispisningstilbud som arrangøren har lagt opp til, kan ikke deltakeren kreve noe av avgiften refundert.

***Vi håper og tror at i juni 2021 er Norge «friskmeldt» når det gjelder korona. Blir stevnet, mot formodning, ikke mulig å gjennomføre vil alle få tilbakebetalt det de har innbetalt for å delta på LT-2021.***

**Vennlig hilsen Hovedkomiteen**

