



Bryggen blomstrer

Side 5



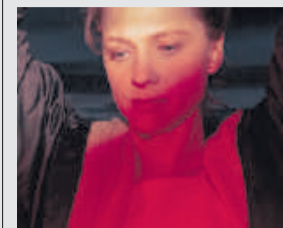
Strength på Sluseholmen

Side 6



Hjemmebag på Engholmene

Side 12-13



Filmdage på Christianshavn

Side 16 & 18

Trods lokalplaner bliver mange almene boliger slet ikke bygget

Der skal ligge almene boliger flere steder langs Københavns Havn. Blandt andet på Islands Brygge syd. Men de bliver ikke bygget, fordi ejerne ikke kan få økonomi i det. Nu efterlyser den radikale socialborgmester Mia Nygaard handling, for på socialområdet er der en kæmpe efterspørgsel på boliger.

Af Jesper Schou Hansen

Selvom lokalplanen for Islands Brygge syd efterhånden har en del år på bagen, er de planlagte almene boliger aldrig blevet bygget. Det samme er sket flere steder i København. Og det bekymrer socialborgmester Mia Nygaard (Rad.). De almene boliger opføres med kommunalt tilskud og må ikke opføres med profit, og derfor er de markant billigere end private udlejningsboliger. De almene boliger er ikke nødvendigvis billige, for byggepriserne er høje, men dog billigere.

"Det er dybt problematisk, at vi ikke får bygget de

almene boliger. Som de fleste ved, så er boligpriserne i København stukket af, så mange mennesker slet ikke kan være med. Og selvom vi giver boligtilskud, så er der mange i det sociale system, som ingen chance har for at være med på det private udlejningsmarked. Derfor skal vi have skabt nogle flere almene boliger, som jo i øvrigt er tilgængelige for alle uanset indkomst", siger Mia Nygaard, der gerne vil have nogle boliger reserveret til dem, der er mest socialt udfordrede.

København for de rige

Hun frygter, at de manglende almene boliger skaber en

skævvridning, hvor København langsomt bliver for de rigeste.

"Det er ikke sådan en by, de radikale ønsker sig. Derfor har vi brug for, at de almene boliger, som er vedtaget, bliver bygget. Det er uanset, om de er planlagt på Christianshavn, Islands Brygge, Sluseholmen, eller hvor de nu måtte være planlagt", siger Mia Nygaard.

Hun understreger, at Kommunens redskab er lokalplanen, og her kan Kommunen stille krav om op til 25 % almene boliger.

Lokalavisen Havnefronten har tidligere beskrevet, hvordan bl.a. en pensionskasse afviser at opføre de



almene boliger, fordi de ikke kan bygge dem så billigt, som loven kræver. Når man regner prisen på jord, håndværkerlønninger, materialer

etc. sammen, så kan det ikke lade sig gøre at bygge så billigt. Derfor bygges de ikke.

"Vi må have Christiansborg på banen med en løs-

ning. Jeg ved, at boligminister Kaare Dybvad (Soc.) er på vej med et initiativ. Men det haster", understreger Mia Nygaard.



HURTIGT GENNEM BYEN - CYKEL OG GANGBROER OVER HAVNEN

CECILIA

LONNING-SKOVGAARD



Undgå at stå uden bolig

Sæt til salg med:

Hjem-til-Hjem Tryghedsgaranti

Paulun Islands Brygge
Tlf. 32 87 30 80

Paulun Bolig
Ejendomsmægler Niels Hald

**louis
poulsen**



New Limited Edition
PH 2/2 The Question Mark

1. oktober - 31. december 2021
By Poul Henningsen
Vejl. udsalgspris kr. 9.995

Vestergaard Møbler

Torvegade 55-57 | Tlf. 32 57 28 14
København Lyngby Næstved Holbæk
www.vester-moebler.dk



**BRUG VORES
DEJLIGE HAVN**

**VIS HENSYN
TIL BEBOERNE**

**INGEN
SOUNDBOXE**



KLAUS MYGIND
I BORGERREPRÆSENTATIONEN

LEDER

Men... det er jo ikke rigtigt

I en valgkamp er det ikke altid helt rigtigt, hvad de politiske partier kommer frem med.

Enhedslisten er kommet voldsomt galt afsted med et par påstande i den senere tid. Længe har partiet og dets borgmester Ninna Hedeager Olsen været imod byggeriet af Lynetteholmen, selvom alle kan få øje på behovet for kystsikring og boliger til en voksende befolkning. Byggeriet af øen vil nemlig kræve store mængder jord, og transporten af dem, mener Enhedslisten, vil nærmest fylde de københavnske gader med lastbiler.

Men Enhedslisten lader som om, de slet ikke ved, at jorden jo sådan set kommer fra byggerier i København. De har teknik- og miljøborgmesterposten. Så det ved de alt om, og hvis jorden ikke skal køres til Lynetteholmen, så skal den alligevel køres gennem København for at komme væk. Og så bliver Enhedslisten argument om, at man kan undgå lastbilerne i København jo lige pludselig til noget værre vrøvl.

Enhedslisten siger, de vil have flere almennyttige boliger. Men de stemmer bare imod det ene projekt efter det andet. Der er nemlig andre dele af deres politik, der står i vejen. Så er byggeriet for høj. Så ligger det på den forkerte grund. Så er skygeeffekterne forkerte. Resultatet er, at Enhedslisten er det parti, som har støttet færrest almene boliger. DF har støttet flest.

Apropos DF, så har partiet opsagt aftalen omkring byggeri på Amager Fælled. Noget de fleste partier ryster noget på hovedet af. For der er ingen politiske behandlinger tilbage. Så hvad er det egentlig, DF har trukket sig fra. Så har partier lanceret ønsket om en folkeafstemning. Men det er blevet stemt ned en gang allerede, og så kan man ikke stille forslaget igen. Det ved DF's rutinerede spidskandidat Finn Rudaizky nok godt.

Konservative er også kommet noget galt afsted. Partiets spidskandidat udsendte en pressemeddelelse om, at Konservative og DF trak sig fra budgetforhandlingerne. Det var bare forkert, for DF underskrev budgettet. Så fik Konservative sagt, at der nedlægges 5000 parkeringspladser. Også forkert. Men 900 reserveres delebiler, og 4100 får opsat en el-ladestander. Senest har partiet hævdet, at man ikke i budgetaftalen får tilgodeset et kommende kommunalt ordenskorps. Det står der ellers højt og tydeligt i aftalen. Tre skæverter fra Næsager på få uger slider kraftigt på troværdigheden.

Så har en radikal kandidat krævet stop for byggeri på Fælleden – stik i mod partilinjen. Han overlever ikke længe i politik, når man ikke evner at holde en aftale. Ritt Bjerregaard ville bygge billige boliger til 5000 kr. Som bekendt fup. Men sørme om ikke enkelte socialdemokrater forsøger med afarter og lover billige boliger. Lad os sige det højt, som det er: Det kan ikke lade sig gøre at levere nybyggede, billige boliger. Billigere – ja. Billige – nej.

Mest slidt er troværdigheden dog hos Alternativet og Frie Grønne. De var begge med i budgetaftalen og har hele tiden sagt, at de ville have penge til at frikøbe et areal på Fælleden, hvor der skal bygges. Alligevel krævede de ikke en buket 5-øre til Fælleden. Det må trods alt alligevel tage prisen.

I virkeligheden er listen meget længere. Både Venstre, LA og SF har også deres sager. For slet ikke at tale om Nye Borgerlige, der fører kommunalkampagne på sager, som skal løses i Folketinget og slet ikke på rådhuset. Velkommen til den kommunale valgkamp.



Lad os skabe en grøn korridor på Islands Brygge

Af Lasse Vogel Andersen og Andreas Petersen
kandidater til Borgerrepræsentationen (K)

Budgetaftalen for 2022 – der blev indgået uden os konservative – levnedede ikke plads eller økonomi til en grøn korridor gennem Kigkurren på Islands Brygge. Det, synes vi, er hamrende ærgerligt.

Status er lige nu, at den tidligere hestedroschegrund er lejet i en 3-årig periode. Den har skabt rum for fællesskab og grønne aktiviteter. Som konservative kandidater og medlemmer af Amager Vest Lokaludvalg står vi fuldt bag visionen om at gå skridtet videre.

Vi ønsker at gøre hele Kigkurren til én grøn korridor. Korridoren vil som en grøn kile forbinde Amager Fælled og Havneparken, samt forskønne kvarteret. Visionen kunne skabe rum til byliv og biodiversitet for planter, dyr og mennesker. Desuden kan en sammenhængen-



de sti-forbindelse øge trafikikkerheden for bløde trafikanter.

Samtidig foreslår vi, at Snorregade får et ansigtsløft som del af den grønne korridor. Snorregade kunne forvandles til en smuk allé med træer på begge sider. Dette vil også passe ind i kommunens vision om 100.000 flere træer i 2025.

Nu er de grønne visioner for Kigkurren naturligvis ikke gratis.

Finansieringen skal på plads, og de tekniske løsninger undersøges nærmere. Til dette skridt er der brug for klar politisk prioritering på Rådhuset. En ting er sikkert: Som konservative kandidater og medlemmer af Amager Vest Lokaludvalg støtter vi helhjertet visionen og de gode, lokale kræfter, der arbejder for Kigkurren som grøn korridor.

BROEN

HAVNEFRONTENS REDAKTION

Ansvarshavende redaktør

Jesper Schou Hansen - tlf: 2623 7378
jsh@havne-fronten.dk

Annonceansvarlig

Annoncetelefon: 4242 1491
annoncer@havne-fronten.dk
Steen Bindeslev - tlf. 2010 1000

Administration

adm@havne-fronten.dk

Grafiker

at@visholm-marketing.dk

Skribenter

Jesper Schou Hansen, Anita Frank Goth, Mikkel Bækgaard, Finn Edvard, Joan Jensen, Lisbeth Rasmussen, Karl-Johan Røissensten, Jette Ingerslev, Lis Hylander, Elin Tabitha Hansen, Anders Bo Petersen, Marianne Olsen og Mette Ydebo.

Redaktion: red@havne-fronten.dk

Kontortid: Mandag-fredag klokken 10-16.

Deadline: Fredag kl. 10 i ulige uger.
Havnefronten udkommer onsdag/torsdag i lige uger.

Tryk: Sjællandske Medier i Holbæk.

Udgiver: Medieselskabet Havnefronten.

Bladet påtager sig intet erstatningsansvar som følge af trykfejl i annoncer og tekst samt for tilsendt materiale. Erhvervs-mæssig affotografering af Havnefrontens tekst og annoncer er ikke tilladt.

Oplag: 21.394 eksemplarer fordelt på Sluseholmen · Teglholmen · Havneholmen · Kalvebod Brygge · Toldbod · Islands Brygge · Christianshavn · Holmen · Refshaleøen.

Distribueres af FK Distribution og egne bude hver 14. dag i lige uger.

Udebliver avisen skal du skrive til:
manglendeavis@havne-fronten.dk

Havnefronten
www.havne-fronten.dk • red@havne-fronten.dk

PRESSE NÆVNET
Tilmeldt pressenævnet



VIL DU GIVE EN HÅND MED?

På Havnefronten bestræber vi os på at blive en læseværdig lokalavis, der kommer rundt i hjørnerne i vores lokalområde – og fra tid til anden også gerne bag facaden, så vores læsere kan blive lidt klogere.

Det kræver en hel lille hær af frivillige til at få det til at hænge sammen. Så har du lyst til at give en hånd som fotograf, skribent, korrekturlæser, sælge annoncer eller distributør af avisbundter til butikker og cafeer m.m., så hører vi rigtig gerne fra dig.

Har du kun begrænset tid, så hører vi gerne fra dig alligevel, for selv om du kun har en time her eller der, så er der altid plads til en til, der har lyst til at give en hånd med.

Er det noget for dig, så send os en e-mail på adm@havne-fronten.dk


Havnefronten



A suit for You - and You alone

FÅ TAGET PERSONLIGE MÅL HOS LORD'S
OG FÅ EN HABIT, DER SIDDER PERFEKT

Skræddersyede
skjorter fra kr. 1200,-
Bestil 7 og betal
for 6 skjorter

 Loro Piana Ermenegildo Zegna CERRUTI 1881

SÆRTILBUD - JAKKESÆT

- 1 jakkesæt syet præcis efter dine mål, ønsker og specifikationer i de fineste italienske stof
- 1 silkeslips / butterfly

Nu kr. 7.495,-

Normalpris kr. 11.250,-

BUSINESS PAKKE

- 2 jakkesæt, syet præcis efter dine mål, i de fineste stofkvaliteter
- 2 skræddersyede skjorter
- 2 silkeslips eller butterfly

Nu kr. 11.990,-

Normal pris kr. 18.990,-

SØNDAGSÅBENT 11-17 • EKSPRES LEVERING • GRATIS PARKERING

SPORTSJAKKE ELLER BLAZER

- 1 blazer/jakke, syet præcis efter dine mål i merinould eller kashmir
- 1 skræddersyet skjorte
- 1 silkeslips eller butterfly

Nu kun kr. 4.995,-

Normalpris op til kr. 7.990,-

SCABAL

 Loro Piana

 HOLLAND & SHERRY

DORMEUIL

Ermenegildo Zegna

CERRUTI 1881



Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk

Fantastisk 10 års Panama rom

Elegant sødme med klare noter af rosiner og tung chokolade.

Kom ned og smag den.

Nu kr.

299,-



Toft Vin

Islands Brygge 25. Tlf: 32 54 07 05

Politikere vil have forklaring på sløjfet adgang til gård på Christianshavn

Af Jesper Schou Hansen

Beboere i området langs Brøstekarreen på Christianshavn har haft adgang til den fælles gård gennem Dronningensgade 19 – men ikke i fremtiden. For selv om der er en tinglyst en deklaration om en port i den kommende bygning, så har Teknik- og Miljøforvaltningen med et pennestrøg droppet porten.

Det vil politikerne nu gerne have en forklaring på - og har derfor bedt forvaltningen om at komme med en redegørelse for forløbet.

Det er Dansk Folkepartis Finn Rudaizky, der har rejst sagen, efter at flere christianshavner har henvendt til politikerne med deres undes.

"Den meddelelse vak-



Et nyt byggeri vil fylde hele åbningen – uden port.

Foto: Havnefrontens arkiv.

te forbløffelse og vrede i gården. Den viser os, at Teknik- og miljøforvaltningen ikke længere tager den plan, der har ligget til grund for gården i årtier, alvorligt. Beslutningen bør omgøres", hedder det i en

henvendelse til politikerne fra gårdlauget i Brøstekarreen.

Om det så også bliver tilfældet er ikke til at sige, for foreløbig skal forvaltningen redegøre for hvorfor de har handlet, som de

har gjort. Forvaltningen har overfor Lokalavisen Havnefronten forklaret, at "I sagen har der været en saglig grund til at fravige kravet om port, bl.a. på baggrund af den uklare årsag til placeringen af porten på så smal en grund. Grunden er meget smal med en bredde på kun ca. 4,2 m, og en port vil i stort omfang begrænse muligheden for huludfyldningen. Dertil er adgangen til gården også sikret ved de fire andre indgange, som er tinglyst i saneringsplanen. I forlængelse af dette har vi tilkendegivet, at det er muligt at fravige servitutten, og at vi derfor ikke vil stille krav om port".

Det var et enigt udvalg, der bakkede op med DFs krav om en redegørelse.

Forskere:

Ikke meget vild natur på byggegrund på Fælled

Der er ikke rigtig noget vild natur på de fem procent af det område på Amager Fælled, som skal bebygges med Fælledby.

Det viser et nyt kort, hvor en forskergruppe, der blandt andet tæller forskere fra Aarhus Universitet, har brugt cirka tre år på at kortlægge, hvor vi har vild natur i Danmark.

Kortet – der nu findes online på naturindikator.dk – viser hvor vi på en skala fra 0 til 100 har vild natur. Og på Amager og Kalvebod Fælled ser det faktisk ret pænt ud flere steder. Men lige netop hvor der skal bygges boliger af Fælledby I/S, er der ingen vild natur at rapportere om.

Faktisk får den tidlige lossepladsgrund et stort rundt nul, når det kommer



Der er ingen registreret naturværdi hvor det kommende byggeri skal ligge – det eksisterende vandrehjem rives ned. Foto: Havnefrontens arkiv.

til naturværdi, mens andre områder af fælledens scorer højt.

Byggeriet på Fælledby er den sidste del af Ørestad,

der skal bygges. I øjeblikket afventer byggeriet en række afgørelser i såvel retten som diverse klagenævn. Ingen af sagerne vil dog stoppe byg-

geriet, men muligvis få dele af processen til at gå om.

Jesch

Spejdere på vej på Sluseholmen

Det Dansk Spejderkorps er i gang med at etablere en spejdergruppe på Sluseholmen, der med sin adgang til vand og grønne områder, har gode muligheder for mange gode spejderoplevelser.

Det fortæller Torben Hinge, der har fået opgaven med at skaffe opmærk-

somhed omkring det nye tilbud. Derudover er der et par af ansatte hos spejderne, som vil hjælpe gruppen godt igang og følge dem i det første stykke tid.

Spejderne har allerede holdt et par intromøder, hvor det første blev ramt af noget kedeligt vejr. Men der

er plads til mange flere unge, der har lyst til at prøve kræfter med spejderlivet, opbygge venskaber og sociale relationer.

Man kan finde gruppen på Facebook under navnet Spejderne på Sluseholmen.

Jesch

PROFESSIONELT RENGØRINGSFIRMA

Rengøring i private hjem • Erhvervsrengøring
Flytterengøring • Vinduespuddning

Husk servicefradrag i 2021 er
kr. 25.000 pr. person



SERVICE CITY
Rengøring med hjertet

T: 52 300 300 • www.servicecity.dk

Hvem taler du med, når det skal gå stærkt?

Ring til os
9633 5240

Få direkte adgang til en handlekraftig rådgiver

Book et møde
landbobanken.dk



Ringkjøbing
Landbobank

Tirsdag kl. 22 på
Kanal Hovedstaden:
"WEEKEND-
REDAKTIONEN"

med Finn Edvard og
Boris de Freitas.

Se os på YouTube og Facebook

Blomster på Bryggen:

På vej til en blomstrende forretning

Måske man skulle arbejde med blomster i stedet for i advokatbranchen. Sådan tænkte Stine Nørgaard Bjerg for et år siden. Et år senere har hun kastet sig ud i at sælge blomster på fuld tid – i første omgang fra sin lejlighed på Islands Brygge, men hun håber snart at finde et egnet lokale, hvorfra forretningen for alvor kan blomstre.



Tekst og foto:
Mikkel Bækgaard

Der står mange blomster i Stine Nørgaard Bjergs lejlighed på den sydlige del af Islands Brygge. De er købt hos Copenhagen Markets i Taastrup og er nu klar til at blive lavet til buketter og blomsterdekorationer, der blandt andet kan pynte ved bryllupper og andre events.

“Det er egentlig lidt skørt, for min kæreste kan ikke tåle blomster. Men jeg prøver at finde nogle blomster, der ikke dufter af så meget – så plejer det nemlig at gå. Og så håber jeg på at finde et godt lokale her i nærområdet, som jeg kan bruge som blomsterværksted”, siger den 28-årige Bryggebo, der for et år siden sprang ud som autodidakt blomsterdekoratør og blomsterhandler.

Fra jura til blomster

Det lå ellers ikke i kortene, at Stine Nørgaard Bjerg skulle arbejde med eller sælge blomster. Men hun sad en aften i august sidste år med et par veninder og talte om, hvad man skulle lave, hvis ikke man havde det job, man nu engang havde.

“Jeg har en bachelorgrad i jura, og jeg arbejdede som

projektleder og kreativ sjæl i et advokatfirma. Og jeg var virkelig træt af det. Så sagde jeg, at hvis jeg helt selv skulle bestemme og slet ikke tænke på fornuft eller økonomi, så skulle det være noget med blomster”, siger hun om den aften, der skulle ændre hendes liv.

Så blev vi enige om, at det skulle jeg da prøve – om ikke andet så bare ved siden af mit job. Og kort efter fik jeg mig et CVR-nummer, for det skal man have, før man kan købe ind hos Copenhagen Markets ude i Taastrup. Så kørte jeg derud og købte en masse blomster, som jeg begyndte at lave buketter af.

Startede lokalt

I første omgang solgte Stine Nørgaard Bjerg blomster i lokalområdet. Hun oprettede en Instagram-profil og talte med lokale, hvor hun blandt andet lavede blomsterdekorationer til Café Nöah lige rundt om hjørnet fra, hvor hun bor – og snart også nede på Fars Dreng.

Og sådan gik det hurtigt slag i slag – også selvom Stine Nørgaard Bjerg stort set ikke havde lavet en blomsterbuket før i sit liv.

“Jeg har da lavet lidt buketter til gaver og sådan noget, men ikke det helt store.

Men jeg havde flair for det, og folk ville gerne købe af mig. Så det gik pludselig ret stærkt”, forklarer hun.

I starten var det mest tørrede blomster, hun solgte, for det kunne kæresten tåle. Men siden er der kommet friske blomster til, der står farvestrålende klar til at blive til buketter og dekorationer.

Helst blomster til events

I januar i år var Stine Nørgaard Bjerg blevet endnu mere træt af sit faste job i advokatfirmaet, så hun sagde det op – i første omgang for både at arbejde lidt i en butik og samtidig køre sit blomsterfirma. Men i sommer tog hun det helt store spring, da hun valgte at gå all in for at arbejde med blomster på fuld tid.

“Det var angstprovokerende at kaste mig ud i det på fuld tid, men det føles virkelig godt, og jeg tjener penge på det. Ikke store

summer endnu, men det er godt på vej. Men det er klart, nu hvor det er blevet fuld tid, så skal jeg tænke mere over priser, og hvor mange penge blomsterne i en buket koster i indkøb”, fortæller Stine Nørgaard Bjerg.

Nu er næste skridt at finde et egnet lokale – fx i noget gammelt industri, hvor hun kan have sine blomster. Det må meget gerne være i lokalområdet på Islands Brygge, hvor hun har oplevet en stor opbakning.

Og så gælder det især om at lave blomster til bryllupper og andre events, forklarer hun:

“Jeg har ikke nogen drøm om at skulle drive en traditionel blomsterbutik. Det, jeg synes er sjovt, er at lave events – at lave blomster til et bryllup for eksempel; brudebuketten, dekorationerne, udsmykninger. Det elsker jeg virkelig. Det er ikke så meget det med at lave buketter på samleband”.

Studio Flør

Blomsterfirma drevet af Stine Nørgaard Bjerg, p.t. fra hendes private lejlighed på Islands Brygge. Her sælger hun buketter, blomsterdekorationer og meget andet med blomster – også gerne til events. Se billeder og bestil via Instagram, @studiofloer.

Træffes døgnet rundt, alle dage
Tlf. 22 33 86 66

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup
www.drachmannbegravelses.dk

KUNSTHÅNDVÆRK I BRØNDSALEN

21. - 22. - 23. - 24. oktober 2021. Alle dage kl. 11-18
STORT UDVALG AF KUNSTHÅNDVÆRK



Brøndsalen, Frederiksberg Rundel 1, 2000 Frederiksberg
www.khib.dk @khib_kunsthåndværk Kunsthåndværk i Brøndsalen

TESTAMENTE

HVEM VIL DU SIKRE?

Ægtefæller, samlevende og enlige – de fleste har behov for testamente.

Gratis uforpligtende møde på mit kontor eller hos dig.

Advokat og specialist i arv, testamente, dødsbobehandling, fremtidsfuldmagter og ægtepagter.

Gothersgade 137, 5. tv. Lyngby Hovedgade 62, 2. th. 1123 København 2800 Kgs. Lyngby

CityAdvokat.dk
Lars Michael Randskov
lmr@cityadvokat.dk
Tlf. 26 12 53 81

Stop indvandringen

Finn Rudaizky

Dansk Folkeparti

Noma åbner for reservation til næste sæson

Du tænker at der er lang tid til det bliver den 18. januar. Det er der også. Men det er i disse dage, at Noma åbner for deres “Ocean Season”, der løber frem til slut maj.

Og hver gang en ny sæson åbner, så åbner Noma også for reservation af borde.

Restauranten – der i år fik sin tredje Michelin stjerne – vil være åben torsdage

og fredage aftener samt lørdage for frokost – og med et begrænset antal lørdags middage også.

Med en tredje Michelin stjerne, så forudser Noma

selv, at presset på at få et bord på restauranten bliver endnu større. Og det var allerede stort.

Jesch

VIL DU VÆRE AVISBUD?

Vil du være avisbud på Havnefronten, så kontakt os på:
Manglendeavis@havne-fronten.dk

Copenhagen Strength på Sluseholmen:

“Vi er ikke et fitnesscenter”

Vil du performe bedst i dit liv, såvel fysisk som mentalt? Så kan Copenhagen Strength være stedet at tage hen. I træningslokalerne på Sluseholmen hjælper indehaver Sune Kærn og hans kolleger med personlig træning, kostvejledning og mental styrke – og her hjælper de alt fra hjemmegående husmødre til topatleter.

Tekst og foto:
Mikkel Bækgaard

Når man besøger Copenhagen Strength på Sluseholmen, skal man ikke lade sig forvirre over, at størstedelen

af bygningen bliver optaget af et Loop fitnesscenter. For selvom Copenhagen Strength også arbejder med fysisk træning og deler den samme bygning, er der her tale om noget helt, helt andet.

“Vi er ikke et fitnesscenter”, slår indehaver Sune Kærn fast, da Havnefronten kigger forbi – dog bevæbnet med kamera og notesblok i stedet for træningstøj. “Vi er et sted, hvor vi

hjælper folk med at performe allerbedst – både fysisk og mentalt. Det indebærer, at vi tilrettelægger vores programmer individuelt til alle vores kunder. Vi taler om træning, kost og det mentale – og der kan være stor forskel fra person til person. Et forløb hos os starter altid med en samtale om, hvad man gerne vil opnå, og hvordan vi kan hjælpe med at opnå det”, fortsætter han.

Personlig tilrettelagt træning

Den fysiske træning fylder naturligvis meget hos Copenhagen Strength, hvor der står træningsmaskiner, vægte og kettlebells langs væggene. For fysisk velvære og form er også vejen til at performe bedre i andre af livets aspekter.

Men træningen er altid personligt tilrettelagt og tager udgangspunkt i den enkelte persons ønsker og behov.

“Vi er ikke sådan et sted, hvor man bare kommer og går for at træne. Når man træner hos os, er der altid en personlig træner til stede, der hjælper en til at træne optimalt. Nogle gange træner vi i små hold, men det er altid med fokus på den enkelte. Og så handler det hos os om, at man skal få energi. Vi træner ikke folk helt i bund, men ønsker i stedet, at man skal have mere energi, når man går, end da man kom. Vi er ikke interesserede i, at folk nærmest ikke kan gå de næste par dage – så performer man jo ikke sit bedste i livets andre forhold”, siger Sune Kærn.

Veluddannet personale

Det er en broget skare af folk, der kommer hos Copenhagen Strength – og her er plads til alle, forklarer Sune Kærn:

“Vi har alt fra eliteidrætsfolk over kendte musikere



til hjemmegående husmødre. Fælles for dem er, at vi hjælper dem til at performe så godt som muligt – til at få mere overskud og have det så godt som muligt. Nogle kommer måske et par gange for at få gode råd til kosten eller til at træne optimalt uden skader, mens andre kommer herind seks gange om ugen. Det er meget forskelligt fra person til person.”

Og det er dygtige, veluddannede folk, der arbejder hos Copenhagen Strength, slår Sune Kærn også fast:

“Det er vigtigt for os, at vi ved, hvad vi laver. Vores kostekspert er fx uddannet i ernæring fra universitetet, og alle vores trænere har uddannede personlige trænere – og jeg selv har blandt andet også en lang række certifikater i træning fra en lang række lande.”

Trænede selv forkert

For Sune Kærn selv var det en bristet drøm om at blive professionel golfspiller, der førte til, at han nu arbejder

for at hjælpe andre til at yde deres bedste.

“Jeg blev ved med at blive skadet og var nok heller ikke god nok. Jeg trænede ganske enkelt forkert, og det er vigtigt i en sport som golf, at man træner sine muskler og sine bevægelser rigtigt. Her er rigtigt mange gentagne bevægelser, og gør man ikke dem rigtigt, så får man mange skader – som jeg gjorde.”

I stedet ville Sune Kærn hjælpe andre, så det ikke går med dem, som det gik med ham.

“Oprindeligt tænkte jeg, at jeg ville uddanne mig som fysioterapeut, men det blev for klinisk og for sygdomsrettet. Så i stedet tog jeg en uddannelse som personlig træner, og har siden rejst verden rundt for at lære mere. Det førte til, at jeg i 2014 åbnede Copenhagen Strength – først i et trangt kælderlokale på Frederiksberg, inden vi siden rykkede herud på Sluseholmen”, siger han.

CAFE NÖA'H

– BRYGGENS HYGGESPOT

BRUNCH TILBUD

7 forskellige ting inkl. et valgfrit shot.
Normalpris: 198 kr.

Din pris **111,-**

Medbring annoncen for at få rabatten. Gælder kun t.o.m. oktober 2021.

Vi tilbyder alt fra brunch til aftensmad samt friskbrygget kaffe og friske smoothies. Alt laves fra bunden med sæsonens råvarer – hos os får du sunde retter med lækker smag!

**BOOK
DIT BORD PÅ
5365 4010**

**MULIGHED FOR
TAKE-AWAY**

og få det leveret til virksomheden.

Viggo Kampmanns Plads 5 · Kbh. S
+45 5365 4010 · Mail: info@noeah.dk
www.noeah.dk

Følg os på instagram eller facebook

ÅBNINGSTIDER:
Mandag til torsdag 10:00-22:00 · Fredag & lørdag 10:00-24:00 · Søndag 10:00-22:00



Applaus hvilestol

Tilpasses dine ønsker og behov

Priser fra **7.995,-**

Vestergaard Møbler

København | Torvegade 55-57 | Tlf: 32 57 28 14
Kgs. Lyngby | Jernbaneplassen 19-25 | Tlf: 45 87 54 04
www.farstrupstole.dk



Stolebussen

Hvis du ikke kan komme til os, kommer vi til dig.

Ring efter stolebussen på tlf. 48 87 54 04



**ALTID PRISMATCH
OG 20% RABAT PÅ KØB NR. 2***

FØDSELSDAGSFEST

MED PRISER DER ER VÆRD AT FEJRE

SCAN KODEN, OG DELTAG I
KONKURRENCEN PÅ FACEBOOK



VIND!

Nye produkter til hele
dit hjem til en værdi af

25.000



VED KØB AF MERE END
1 STK. ER PRISEN 2499

999



**ELECTROLUX ULTRAONE
STØVSUGER**

EUOC9GREEN • Stillestående med Silent Air
teknologi • Rengøringsydelse i topklasse • 70%
genanvendt materiale • Vaskbart HEPA 12 filter



SPAR 3500

2499

A
↑
G D

AEG VASKEMASKINE

L6FSP943K1 • 1400 o/min. og 9 kg • ProSense - mængdeautomatik
der optimerer vaskecyklussen • Kulfrimotor med 10 års
motorgaranti • Førpris 5999



VED KØB AF MERE END
1 STK. ER PRISEN 4999

2888

A
↑
G E

SIEMENS OPVASKEMASKINE

SN43HW54TS • Auto-program og praktisk
favoritfunktion • Lavt 44dB lydniveau • VarioSpeed
Plus-funktion • Home Connect



VED KØB AF MERE END
1 STK. ER PRISEN 1699

899

**ORAL-B GENIUS
ELEKTRISK TANDBØRSTE**

ORALBGN10200S • Batterilevetid
op til 2 uger • 6 forskellige
børsteindstillinger • Børstetimer
2 min



SPAR 1250

1249

**POINT PRO
HÅNDSTØVSUGER**

POVC10HARDFL • Kraftfuld børsteløs
motor • Motoriseret gulmundstykke •
Batterilevetid op til 35 min • Inkl. fuge-
mundstykke og minibørste • Førpris 2499



A++

SPAR 3000

3499

BOSCH TØRRETUMBLER

WTH85VP8SN • AntiVibration™-
antivibration • 8 kg tørrekapacitet
• Sensitive Drying System •
Kondensator, der er let at rengøre •
Førpris 6499



A

SPAR 2000

2499

**ELECTROLUX KERAMISK
KOMFUR**

EKC60310JW • Varmluft • Keramisk
kogeplade og børttesikring til
ovnen • Nemt at skille lågen af for
nem rengøring • Førpris 4499



VED KØB AF MERE END
1 STK. ER PRISEN 6699

3999

SIEMENS KAFFEMASKINE

TP503R09 • Keramisk kaffekværn •
Stor berørings-skærm • Automatisk
rengørings- og afkalkningsprogram
• Automatisk rengøring af
mælkesystemet

*Prismatch gælder aktuel pris for varer, som er på lager hos konkurrerende danske firmaer, og som findes i punkt1s onlinesortiment (ikke serviceydelser, køtilbud, begrænset antal, kundeklubtilbud, demo-, rest- og udstillingsvarer o.l.). Gælder kun privatkøb i fysisk butik. **20% rabat** på køb nr. 2 fratrækkes varen med laveste pris. Gælder kun på hårde hvidevarer, ved privatkøb af to varer på samme tidspunkt i fysisk butik. Vi tager forbehold for trykfejl og udsolgte varer. De angivne priser gælder 04.10 til 10.10 - 2021.

Vi prismatcher blandt andre:

POWER	Elgiganten	Bilka/Føtex	Skousen
WhiteAway	Wupti	Hvidt & Frit	El-salg/Euronics

**5 ÅRS
TRYGHED**
LÆNGERE LEVETID - LAVERE FORBRUG

KUN HOS PUNKT1

Hos Punkt1 tilbyder vi dig to typer vedligeholdelsesaftaler på vaske- og opvaskemaskiner: En BASIS og en PLUS. En sådan aftale sikrer dit produkt en længere levetid, et lavere elforbrug samt en bedre ydeevne - det er både godt for din maskine og for din pengepung. Vi glæder os til at fortælle dig mere om alt det, der følger med aftalerne.

punkt1
SÅ DER RÅD

Amagerbrogade 150 - 2300 København S - 32846011

Michelin uddelte mere end stjerner langs havnen

Da Michelin for nylig offentliggjorde 2021-udgaven af deres nordiske guide, løb stjerne restauranterne med omtalen. Men guiden handler ikke kun om stjerner. En lang række restauranter får også tildelt den såkaldte Michelin Plate, og dem er der 10 af i Havnefrontens område.

Af Mikkel Bækgaard

Hvert år når den nordiske Michelinguide udkommer, er der mediedækning, interviews og masser af hype til de restauranter, der får tildelt stjerner i guiden. Men det er ikke kun stjernebestrøede restauranter, der er med i guiden – faktisk er stjerne restauranter kun en lille del af de spisesteder, der bliver omtalt. Størstedelen af de omtalte restauranter er nemlig tildelt den såkaldte Michelin Plate.

Michelin Plate bliver ifølge Michelin givet til rigtigt gode restauranter, som guiden dermed anbefaler:

“Michelin Plate er et symbol til de restauranter, der hverken har en stjerne eller en Bib Gourmand (en udmærkelse for gode, billige restauranter, red.). For restauranter i denne kategori gælder det, at det er tegn på virkelig god mad, og at Michelin Plate er en garanti for dette. Mange restauranter starter i guiden på denne måde, hvorefter de senere bevæger sig op til at få en stjerne”, fremgår det af

Michelinguidens hjemmeside.

Stolte tårer hos Carl Nielsen

I Havnefrontens dækningsområde er der således ti restauranter, der har fået tildelt en Michelin Plate i den seneste guide. Nogle har haft denne anbefaling i årevis, mens smørrebrødsrestauranten Carl Nielsen er helt ny i Michelin-sammenhæng. Og det glæder indehaver Lis Hartvig Holm.

“Jeg tudede, da jeg fik det at vide. Det varmer i en tid, hvor det har været hårdt med nedlukning og manglende turister. Og nu håber vi, at det kommer til at betyde, at flere gæster kigger forbi”.

Endnu kan Lis Hartvig Holm ikke mærke den nye status som Michelin-anbefalet restaurant på antallet af gæster i restauranten, men det håber hun på, snart ændrer sig.

“Jeg håber på, at det gør en forskel, når vi får det røde skilt til at sætte op uden for døren. Så kan folk se det, når de går forbi. Jeg

kan faktisk næsten ikke vente, til vi får det. Men jeg fik en sjov henvendelse fra en italiener, der skrev og spurgte, om jeg ville sende vores visitkort til ham. Han samler nemlig på visitkort fra restauranter, der er anbefalet i Michelinguiden”, siger hun.

En kæmp anerkendelse

Mere rutineret, når det kommer til at drive en restaurant med en Michelin Plate-anbefaling, er Jennifer Russo, som er medejer af L'Enoteca di Mr. Brunello, tæt ved Politigården. Hendes restaurant har været med i Michelinguiden i flere år, og det er en stor ære at være med, hver gang guiden udkommer, slår hun fast:

“Det er en kæmpe anerkendelse, og vi er meget lykkelige for at være med. Det er et signal til gæsterne om, at de kan forvente, at råvarerne er friske, og at retterne er tilberedt med omhu. Vi har samtidig også fået en såkaldt drueklase i guiden, der viser, at vi har et særligt vinkort – og det er vi også meget stolte af, for vi har et



Hos restaurant Carl Nielsen har man effektivt fornyet traditionen med dansk smørrebrød. Det har de også noteret sig hos Michelinguiden. Foto: Mikkel Bækgaard / Havnefronten.

helt særligt vinkort, blandt andet med 70 forskellige brunelloer”, siger Jennifer Russo.

Hvor meget anbefalingen i guiden betyder i forhold til antallet af gæster, er dog svært for Jennifer Russo at svare på.

“Det er jo svært at måle på, men vi har da gæster, der siger, at de har set os i guiden. Men mit indtryk er ikke, at der kommer mange gæster udelukkende på grund af omtalen i guiden – men vi er så også en restaurant med virkelig mange

stamgæster”, forklarer hun.

Dog er hun sikker på at det røde skilt fra Michelin, som snart kan sættes op på facaden endnu et år, har en stor betydning:

“Vi har ikke så mange walk-ins, fordi vi ofte er bookede. Men det gør det

tydeligt for folk, der går forbi, at vi har en høj kvalitet. Og det kan betyde, at de måske kommer ind og henter et visitkort eller går hjem og booker et bord hos os. Så skiltet er med til at gøre anbefalingen virkelig synlig”, siger Jennifer Russo.

Michelin Plate

I Havnefrontens område er følgende restauranter belønnet med en Michelin Plate: Amass, Pescetarian, Amalie, Carl Nielsen, Studio, Kanalen, No2, L'Enoteca di Mr. Brunello og Almanak.

Havneparken på Bryggen skal måske have nyt design

Af Jesper Schou Hansen

Havneparken på Islands Brygge er over de sidste par år blevet kendt – eller måske nærmere berygtet – som stedet for spontane soundboks-fester for typer, der har haft det lidt svært ved at forstå, at der også boede folk i området, som så ikke var helt så begejstret for nattefesterne.

Derfor er bestyrelsen i Grundejerforeningen Havnestad, der ejer den sydlige del af Havneparken – trukket i arbejdstøjet, for at udarbejde en ny plan. Ikke kun for Havneparken, men for hele området.

Gentænkes

Ifølge Thomas Kjellberg Christensen, der er formand for grundejerforeningen, er der

behov for en gentænkning af området på Islands Brygge. Til foreningens nyhedsbrev forklarer han, at “målet er at få skabt et byliv, der sprudler og at vi får brudt det lidt statiske billede af bydelen, der har tegnet sig og har givet os et image af blot at være en badepark med masser af unge – og fest og farver. Dem skal vi fortsat have plads til, men det er vigtigt at også beboerne i Hav-

nestad kan sætte en dagsorden”, skriver formanden.

Liv uden partyzone

I en længere årrække har det meste af grundejerforeningens arbejde gået med, at få byggerierne i Havnestad færdige, styr på pladsmæssige, reparationer af havnekajen ved Bryggebroen/Gemini Residence mm. Derfor er tiden nu kommen til at bruge ti-

den på visionerne for bydelen.

“Vi sat os for at skabe det liv i Havnestad, som bygherrerne oprindeligt tænkte, da

de skulle planlægge bydelen. Et byliv som beboerne ønsker det. Det skal ikke kun være os i bestyrelsen, der skal finde ud af hvad det er. Derfor inviterer vi alle i Havnestad til at være med i idéfasen”, siger formand Thomas Kjellberg i nyhedsbrevet.



Fredericia

Calmo - Hugo Passos

Elegant, underspillet og udsøgt udformet

Calmo er designet efter de samme principper som Børge Mogensens ikoniske 2213 sofa. Helt tæt på ses den diskrete, næsten usynlige søm, som smyger sig smukt fra indersiden til ydersiden af armlænet og slutter på bagsiden af sofaen. En spændende signaturdetalje, der, ligesom sofaseriens robuste konstruktion, eksklusive materialer og vedvarende komfort, afspejler Fredericias ulastelige håndværk.

Calmo 2 Seater 95. Særpris: DKK 26.995,-
Vejl. udsalgspris: DKK 34.500,-

Calmo 3 Seater 80. Særpris: DKK 30.995,-
Vejl. udsalgspris: DKK 39.135,-

Kampagneperiode: 1. september – 30. november 2021



brdr. friis møbler

Mellemvangen 30, Brønshøj Tlf. 3880 0005
Mandag - fredag 10-18 / Lørdag 10-15
www.brdr-friis.dk

V: Flere muligheder for at vinterbade langs havnen

Af Anders Bo Petersen

Venstres gruppeformand i Københavns Borgerrepræsentation Jens-Kristian Lütken har været på Bornholm for at se nærmere på øens muligheder for at vinterbade. Ifølge Lütken bør Københavns Kommune kopiere den model man har på Bornholm, hvor kommunen opsætter små saunaer på havnen, som drives af lokale foreninger.

"Der er en kæmpe efterspørgsel efter vinterbadning - og når man først er begyndt, så stopper mange ikke igen. Vi bør derfor have nogle flere små eller mobi-

le saunaer, der kan bruges af de mange københavnere - og gæster - som gerne vil have et koldt gys og derfor varmen igen. Det behøver ikke at koste en formue, hvis vi etablerer vinterbade faciliteter i samarbejde med foreninger langs havnen", siger Jens-Kristian Lütken, der har fulgt sagen omkring etablering af større permanente saunafaciliteter på Islands Brygge. En sag der endte med et reduceret anlæg trods kæmpe efterspørgsel.

Enkelt, simpelt, billigt

"Jeg har været i kontakt med en af mine Venstre-kolleger

i kommunalbestyrelsen på Bornholm for at høre om, hvordan de har gjort. Jeg synes, at de har fået etableret nogle rigtig gode faciliteter til en meget rimelig pris. Det kan vi godt lære noget af her i København", mener Jens-Kristian Lütken.

Han forestiller sig, at kommunen faciliterer en dialog med foreninger og private langs havnen for at sikre, at der kan komme flere mindre og gerne mobile tilbud, som både brugere og beboere vil se som et aktiv for deres område.

Overfor Havnefronten understreger Jens-Kristian Lütken, at borgerdialogen

her er vigtig. Ikke mindst fordi der har været nogle kedelige eksempler fra Sandkaj i Nordhavn og Havneparken på Islands Brygge, hvor gode intentioner, er blevet overtaget af festglade mennesker, men ringe respekt for beboerne.

"Jeg tror i øvrigt, at sådan noget som saunaer kan være med til at trække et publikum til, som kan være en rigtig god modvægt til nogle, som måske ellers kan have lidt svært ved at forstå, at havnen er for alle og ikke en offentlig party-zone", siger Jens-Kristian Lütken.



Udsigten til det kolde gys trækker ikke det store smil hos Jens-Kristian Lütken personligt, men han vil gerne, at bornholmske ideer om saunaer kan eksporteres til København. Foto: Jens-Kristian Lütken.

Klipning af græs skal skabe tryghed på Bryggen

I den sydlige del af Islands Brygge går en grussti fra området kaldet Nokken og til Slusen. Og her har kommunen løbende slået græsset.

Det har undret en af

avisens læsere, for hvorfor ikke lade insekter og smådyr have et fristed i stedet for at slå græsset, når man nu gerne vil være en grøn kommune?

Det mener kommunen

selv, at der er en god forklaring på.

"Vi er meget opmærksomme på ikke at slå mere græs end højst nødvendigt. Både af hensyn til biodiversiteten og de smådyr og in-

sekt, der lever i græsset. Den pågældende sti kan virke snæver, og især når cyklister i høj fart krydser fodgængere, kan der opstå utrygge situationer og sågar konflikter. Hvis stien

bliver smallere på grund af tætte tilvoksninger, øger det risikoen for utrygge situationer og konflikter. Derfor klipper vi græsset cirka en meter i bredden langs stien", hed-

der det i forvaltningens svar.

Så kan man overveje, om man synes det forklaring giver mening.

Jesch

Sønderbro Frugthave

Skal åbnes Fredag d. 15. Oktober

Kl 15.00 - På plænen v/Bålstedet

Hilsen Hf. Sønderbros Frugtpresse gruppe, sponsoreret af Hf. Sønderbro, Amager Vest Lokaludvalg, Friluftsrådet, Københavns Kommunes Partnerskabstræer. Samarbejdspartnere: Hf. Nokken, Hf. Lille Nok, Hf. Økohaverne, Hf. Prøvestenen.

Træt af skæve tænder?

Vi kan hjælpe dig til en pænere tændstilling med en enkel og hurtig tandregulering.

En skæv tand, for store mellemrum mellem tænderne eller en uregelmæssig tændstilling. Der kan være mange årsager til, at du ikke er helt tilfreds med dit smil.



Bestil tid til en uforpligtende samtale, så vi sammen kan se på dine behov og vores muligheder for at give dig et smukt smil. Vi benytter **Invisalign**, som er gennemsigtige skinne tilpasset netop dig og dit behov. Din tandregulering vil tage mellem tre og seks måneder afhængig af, hvor omfattende din regulering er. Den gennemsigtige skinner tager du kun af, når du spiser og børster tænder.

tandlaegen.dk Islands Brygge
Kigkurren 8 G, 1. Kbh S
tel: 32 57 75 44
islandsbrygge@tandlaegen.dk

tandlaegen.dk

Omsorg som oprør:

Forfatterforedrag på Christianshavn med Emeli Bergman

Af Anders Bo Petersen

Relationer og identitet er nogle af omdrejningspunkterne i Emeli Bergmans anmelderroste roman "På undersiden af dagen", der udkom på forlaget Gutkind medio september. En roman der handler om grænser og roller, og om at passe hjem og børn, der egentlig tilhører andre.

Og nu kan du møde den herboende svenske forfatter Emeli Bergman, og høre hende fortælle om sin roman "På undersiden af dagen", når hun besøger Christianshavns Bibliotek.

"Emeli Bergman har valgt at sætte fokus på en næsten ubeskrevet position i litte-

aturen – barnepigens, eller nærmere au pairens. En vinkel som giver forfatteren mulighed for at fortælle en poetisk og politisk historie om intimitet og afstand, og en fortælling om hvordan omsorg kan bruges som oprør. Politikens anmelder beskriver romanen som 'En udsøgt, melankolsk og kritisk arbejderroman', og ifølge Litteratursidens anmelder skriver Bergman 'mildt og indsigtfuldt om mennesker, der mister, elsker og længes', fortæller Laura Noszczyk, der er bibliotekar på Christianshavns Bibliotek.

Forholdsvis nyt navn

Laura Noszczyk kalder

Emeli Bergman for "et forholdsvist nyt navn på den danske forfatter scene". Hun ifølge bibliotekaren særlig kendt for sin poetiske prosa og sine skildringer af sorg, familie og seksualitet.

I 2014 blev hun uddannet fra Forfatterskolen og i 2017 debuterede hun med novellesamlingen 'Salt', som også fik mange roser fra anmelderne.

Sammen med Luka Holmegaard og Andreas Eckhardt Læssøe står Bergman bag litteraturpodcasten Bølgerne, som er samtaler om litteratur i et bredt felt, nyudgivne værker og klassikere, dansk og oversat. Emeli har desuden oversat Birgitta

Trotzigs 'Anima' sammen med Maria Hesselager og Stig Larssons 'Autisterne' sammen med Emma Bess. Emeli Bergman kommer oprindeligt fra Sverige, men er bosat i København.

Selvom Emeli Bergman er svensk, så foregår foredraget på dansk, og man kan sagtens deltage i arrangementet selvom man ikke har læst romanen. Hvis du ønsker at læse romanen inden arrangementet kig forbi biblioteket, hvor du kan være heldig at finde den på 14-dages-hylden ved indgangen. Spørg også gerne personalet om hjælp.



Forfatter Emeli Bergman fortæller om sin nye roman. Foto: Lærke Posselt / Christianshavns Bibliotek.

Gå på diamant-jagt i Den Sorte Diamant

Det bliver vel ikke meget mere nærliggende sted for en diamant-jagt. Den Sorte Diamant. Her er der - på et hemmeligt sted i Det Kgl. Bibliotek - "gemt" en Visdommens Diamant. En dia-

mant, som kun de vise kan finde! Visdommens Diamant er kilden til klogskab, og at finde den kræver mod, nysgerrighed og samarbejde.

Og nu er du - og det er

alle nysgerrige børn og deres voksne - til at gå på jagt efter Visdommens Diamant i Det Kgl. Biblioteks skattejagt, Den Store Diamantjagt.

Med kompas, kort, lom-melygte og eventyr taske

går Den Store Diamantjagt rundt i bibliotekets bygninger. På turen vil man opleve bibliotekets eventyrlige arkitektur, mens man laver sjove opgaver og udfordrende aktiviteter. Man kan

f.eks. tyde dragernes magiske sten, få et sug i maven fra en glasbro i 5. sals højde, hilse på Grundtvig, finde de vise elefanter og opleve magien i de gamle, hvælvede sale.

Den Store Diamantjagt er en gratis oplevelse for hele familien, og anbefales

til børn i alderen 6-12 og deres voksne. Startskuddet for Den Store Diamantjagt går til Kulturnatten den 15. oktober og Den Sorte Diamant er herefter et permanent tilbud.

Abo

VI BRINGER
NYE STØV-
SUGERE UD
u/beregning

BUTIKKEN BUGNER AF NYE VARER Det bliver ikke billigere

SPAR
OP TIL
60%

GÅR STØVSUGEREN AMOK - SÅ RING TIL BROCH

NILFISK ELITE

- 5 års garanti
- Et gratis serviceeftersyn i garantiperioden

NU KUN
2.699,-

SPAR
1.000,-



NILFISK SELECT LGRCO13

- 5 års garanti + et gratis serviceeftersyn om året i garantiperioden.

NU KUN
1.799,-

SPAR
700,-



NILFISK ONE

Vejl. Pris 1.699,-

NU KUN
999,-

SPAR
700,-



HOOVER BRAVE

Inkl. alt tilbehør
Vejl. Pris 1.499,-

NU KUN
899,-

SPAR
600,-



Reparationer af alle støvsugermærker. Vi fører alt i støvsugere og tilbehør. GRATIS prisberegning på reparation VI HENTER OG BRINGER UDEN BEREGNING

Reparationer af alle støvsugermærker. Vi fører alt i støvsugere og tilbehør. GRATIS prisberegning på reparation. VI HENTER OG BRINGER UDEN BEREGNING.

52
år på Amager

Amager

VI HENTER OG BRINGER UDEN BEREGNING

NILFISK ELECTROLUX

HUSK!
At handle
lokalt

Holmbladsgade 48 • 2300 København S • Telefon 32 95 07 06 • Mobil 26 16 07 06

ÅBNINGSTIDER: MANDAG - FREDAG 10.00-17.30 • LØRDAG OG SØNDAG LUKKET



Møllers Hjemmebag på Engholmene:

Jeg elsker simpelt

Hvad der startede som salg af surdejsboller ud af vinduet om søndagen har på få år udviklet sig til levebrødet for Niels og Pernille fra Møllers Hjemmebag. Først var det vinduessalg på Teglholmen og siden salg fra parrets ladcykel, inden de i juni åbnede deres første brødudsalg og tilhørende kaffebar på Engholmene.

Tekst og foto:
Mikkel Bækgaard

Kan man elske at bage så meget, at man kaster sin pædagoguddannelse til side, gerne står op klokken et om natten, og intet har imod at håndrulle croissanter med en kagerulle hver eneste dag for at glæde andre?

Det kan man, hvis man hedder Niels Møller, og er den passionerede herre bag Møllers Hjemmebag. Sammen med sin forlovede Pernille Ølgod slog han i juni dørene op til et brødudsalg og kaffebar på Engholmene. Her sælger parret og deres ansatte surdejsboller, croissanter og andet godt fra bageovnen, ligesom der er friskbrygget kaffe og hjemmelavede sandwich.

“Jeg elsker simpelthen bare surdej og det at bage. Og det er helt fantastisk at lave produkter, som folk kan tage med hjem og som kan

være med til at give dem en god lille stund i hverdagen. Det er det vigtigste for mig”, siger Niels Møller, da Havnefronten møder ham, Pernille og deres lille søn August i butikken på Willy Brandts Vej 17.

Herfra sælger de nu det hjemmebag, som Niels gerne står op midt om natten for at bage i et køkken i Kødbyen, og som han efterfølgende lægger på sin cykel og kører til Engholmene med.

Ælt al din kærlighed ind i brødet

Men selvom Niels Møller elsker at bage, så er han ikke bager – ikke sådan traditionelt i hvert fald. Han er uddannet pædagog og har ingen formel bageruddannelse. Alligevel har passionen for surdej, godt mel og at ælte det hele godt og grundigt ført til, at han nu kan leve af sin store lidenskab.

“Jeg har altid elsket at bage, lige fra jeg var med min mor og bedstemor i køkkenet tilbage i Vestjylland, hvor jeg er vokset op. Min farmor underviste i husflid, som det vist hed dengang, og hende har jeg lært meget af. Hun sagde altid, at man skal huske virkelig at ælte brødet godt, og når hun æltede, så tænkte hun på min farfar. Så æltede hun al sin kærlighed til ham ind i brødet”, fortæller Niels Møller.

Og den passion blev hængende, således at han sammen med Pernille for tre år siden for første gang begyndte at sælge surdejsboller. Det var dog ikke fra en bagerbutik, men fra deres hjem på Sluseholmen.

“Vi boede i stuelejlighed, og her begyndte vi at slå op i de lokale facebook-grupper, at man om søndagen kunne bestille boller hos os. Så

solgte vi dem ud af vinduet. Det blev hurtigt populært”, forklarer han videre.

Søndagssalg fra ladcykel

Således var Møllers Hjemmebag født, og der gik ikke længe, før det ikke var nok med vinduessalg fra lejligheden.

“Så begyndte vi at køre rundt på vores ladcykel, hvor folk om søndagen så kunne hente brødet på bestemte steder. Så var vi på forskellige steder på bestemte tidspunkter, og så kunne folk afhente deres bestilte brød”.

Sådan gik det et par år – blandt andet med alle de udfordringer om afstand, poseindpakning og lignende, som coronanedlukningerne førte med sig. Men i juni i år sprang Niels Møller og Pernille Ølgod ud som indehavere af et regulært bagerudsalg med alt, hvad



lthen bare surdej

dertil hører af regler, regnskab og tilladelser.

“Det har været en intens omgang, men det er også fantastisk. Der er bare noget helt særligt over at møde folk på den her måde, at lave et produkt, som de er glade for. Og jeg gider godt stå op klokken et om natten for at cykle ind i Kødbyen for at folde croissanter”, siger han med et stort smil.

Produkter fra far og onkels gårde

For Niels Møller betyder hans rødder meget – og ikke kun i form af inspiration fra sin bedstemor. Således stammer kornet til melet fra hans onkels gård i Vestjylland, ligesom der bliver brugt kød fra hans fars kødkvæg i spegepølserne i butikkens sandwich. Og de æg, der bliver solgt i den lille butik, stammer ligeledes fra hans fars gård i det vestjyske.

“Det er vigtigt for os, at man er tæt på produkterne – at man ved, hvor de stammer fra, og der er fuld sporbarhed. Det giver sådan en nærhed, også selvom det kræver en del logistik, når æggene skal herover. Hel-

”

Jeg elsker simpelthen bare surdej og det at bage. Og det er helt fantastisk at lave produkter, som folk kan tage med hjem og som kan være med til at give dem en god lille stund i hverdagen. Det er det vigtigste for mig

- Niels Møller -

digvis har vi tit familiemedlemmer, der kører fra Vestjylland til København, og så kan de tage varer med til os”, forklarer Niels Møller, der også har honning fra sin onkel Kristians bistader på hylderne.

Og netop den nærhed til produkterne, håber Niels og Pernille også, at kunderne kan føle. For det er i mødet med dem og deres glæde, der driver det autodidakte bagerpar i deres arbejde – det og så glæden ved at lave et konkret stykke arbejde, også selvom det er hårdt.

“Jeg håndruller for eksempel alle mine croissanter. Jeg kunne få et såkaldt rullebord, men det har vi ikke råd til endnu, og jeg tror også på, at det kan mærkes og smages, at vi ruller

dem i hånden. At folk så siger, at de croissanter med alt det arbejde, der ligger heri, burde koste 75 kroner, er så en anden sag. Men det koster de dog ikke”, siger han.

Det må godt se hjemmebagt ud

Med den lille bagerbutik, der ligger i forlokalet til den nyåbnede ejendomsmægler

fra Lokalbolig, har Niels og Pernille nået et højdepunkt i deres bageliv. Men endnu er det for tidligt at sige noget om de store fremtidsvisioner for bageimperiet.

“Lige nu er vi bare rigtig glade for alt det, vi har opnået. Jeg elsker at stå op og lave mine ting. For os handler det om at lave godt brød, et godt produkt og om at gøre kunderne glade. Så må vi se, hvad det fører med sig”, siger Niels Møller, der slår fast, at Møllers Hjemmebag ikke er en traditionel bager:

“Vi er et hjemmebag, og det vil jeg gerne holde fast i. Det hele skal ikke være perfekt. Det må godt se netop hjemmebagt ud”.

Møllers Hjemmebag

Lille bagerudsalg og kaffebar på Engholmene. Bag butikken står Niels Møller og Pernille Ølgod, der bager brødet i et køkken i Kødbyen og cykler ud til butikken med produkterne om morgenen. Niels Møller er selv-lært hjemmebager med stor passion for surdej. Parret sælger blandt andet surdejsboller, rugbrød, croissanter samt kanel- og kardemommesnurrer.
www.moellershjemmebag.com



Mere hensyn Mindre støj

Fast og fair håndtering af støj



HEIDI WANG

Kunstner fra Margretheholmen bag kunsthåndværkermarked

Af Anders Bo Petersen

Når en række kunsthåndværkerne slår dørene op til deres kunsthåndværkermarked 21.-24. oktober, så er det med lokalt islæt fra både Margretheholmen og Islands Brygge.

Det er i Brøndsalen på Frederiksberg, som omformes til en stemningsfuld sal, hvor der vises og sælges kunsthåndværk af

meget høj kvalitet. Alt er udført af kreative hænder. Det gode danske håndværk bliver holdt i live af disse 24 kunsthåndværkere. Her er tale om unikke produkter, der står i tydelig kontrast til tidens mere industrielt og masseproducerede vare.

”Det er nu 8. gang vi afholder Kunsthåndværkermarked i Brøndsalen. Så det er blevet en tradition for mange at besøge

os. Gæsterne ønsker at forkæle sig selv med unikt kunsthåndværk eller køber gaver. Vi oplever, at interessen for det unikke og det autentiske er stor”, siger Joan Hansen, der bor på Margretheholmen og sammen med Lise Møller er arrangør.

Blandt udstillerne i år er Bente Ekander, som er inspireret af Grønland, og det kan tydeligt ses i hendes

tupilakker i bronze. Erik Møller Nielsen drejer de smukkeste fylde- og kuglepennene i forskellige træsorter. Et unikt produkt, som tiltrækker mange samlere. Catherine Collart former af leret både kopper og vaser og små sjove dyr – alt er fint dekoreret med små eventyrlige fortællinger. Jan Hrasko viser sine smukke jakker og tasker i elgskind. Smukt forarbejdet og en

kvalitet, der holder resten af livet. Mette Birckner viser de smukkeste håndvævede tæpper i afstemte farver.

Bettina Andersen, som er brodøse, er måske kendt af flere på Islands Brygge – og hun viser hvordan hun bruger gamle broderier - og hvordan broderi kan udtrykkes i et nyt og moderne design.

De to arrangører arbej-

der selv med tekstiler. Joan Hansen arbejder med unika beklædning i uld, viskose og silke mens Lise Møller designer og syr unikke vindjakker.

Kunsthåndværkerne vil være til stede alle dagene, så der er god mulighed for at få en snak med dem. I salen kan man opleve keramik, unik beklædning, strik, filt, smykker, læder, glas, vindjakker, broderi, bronze, hatte, arbejder i træ, skind samt hånddrejede kugle- og fyldepennene. Der er gratis entre.

Bryggen med i årets børneteaterfestival

Af Anders Bo Petersen

Det er ”fællesskab”, som er temaet, når der for 12. gang laves Amager Børneteaterfestival. I festivalens 18 forestillinger, fordelt på 38 opførelser, sætter festivalen sig for at indkredse og undersøge nogle af de mange ting, der forbinder os på vidt forskellig vis.

I skolernes efterårsferie åbner ni kulturinstitutioner på Amager således dørene op til en festivaluge fuld af gode historier, magiske rum, underfundige kostumer, dukker og masker, sang og musik.

Foruden forestillingerne kan børn og voksne under festivalen desuden dyrke fællesskabet ved fællesspisningsarrangementer samt i

en række forskellige kreative workshops.

Akrobatik, megabrætspil, insektkunst og en teenager i identitetskrise.

Dykker man ned i årets festivalprogram, vil man erfare, at det byder på en bred vifte af teateroplevelser for børn og barnlige sjæle i alle aldre.

På Bryggen er der flere arrangementer. I kalenderen

har vi blandt andet fundet disse tre:

Myrepostyr – for de 8-12-årige. En vandreforestilling, som lægger sig fint i forlængelse af kulturhusets arbejde med klima og bæredygtighed.

Post fra...af Gunni og Stylte – for alle aldre. Her kan man opleve dans, sang, musik, poesi, små historier, sjove karakterer og styltear-

tisteri ved harmonikaspieler og sanger Gunni Torp og multikunstner Signe Gravlund Thomsen.

Om Lidt Er Alting Nu – for de 2-5-årige. En forestilling, som handler om de barndoms minder, der sætter sig i os alle.

På kulturhusets hjemmeside kan man se det fulde program og tidspunkterne.



Øjenoperationer kan hjælpe de fleste

Det er billigere og nemmere end tidligere at få lavet en øjenoperation. Teknologien har udviklet sig meget. I løbet af kun få minutter kan man nu få korrigeret sit syn med NoCut® øjenlaser eller en linseskifte-operation.

Optiker-forretningen Vision på Frederiksberg har slået sig sammen med den svenske øjenlæge Dr. Hans Remanius. Og de tilbyder nu forundersøgelser og faglig rådgivning i forbindelse med øjenoperationer – til priser langt under de danske.

Hver femte dansker under 50 år går med briller eller kontaktlinser. Er man over 50 år, er der næsten 100 pct. sandsynlighed for, at man allerede har - eller snart får brug for – hjælp til at se godt.

Heldigvis findes der gode muligheder, hvis man gerne vil slippe helt fri for at gå med briller eller kontaktlinser. Måske er du den sporty type, der er meget udendørs og ikke ønsker regnvej på brillerne? Eller rejser du meget? Og befinder du dig pludselig i en situation, hvor det er svært at få fat i briller eller kontaktlinser?

Der er mange forskellige grunde til ønske om permanent synskorrektion.

Faglig vurdering af specialister

Vision på Frederiksberg, som nu hedder Remanius Vision, har siden 1995 været kendt

for at give god faglig rådgivning og sælge lækre kvalitetsbriller fra Lindberg, Ørgreen og Tom Ford i optiker-forretningen, som ligger lige over for Frederiksberg Rådhus.

I 2020 udvidedes forretningens service med fagligt specialiserede vurderinger af, om en øjenoperation er en god ide for dig og samtidig tilbydes fantastisk gode priser.

Udvidelsen sker på baggrund af et nyt samarbejde med den svenske øjenlæge og specialist i øjenoperationer, Dr. Hans Remanius, der har grundlagt Vårda Ögonklinik med fem øjenklinikker i Sverige. Klinikkerne har tilsammen udført omkring 75.000 øjenoperationer.

Det nye samarbejde betyder, at Vision nu har skiftet navn til Remanius Vision. Udover at der tilbydes flere løsninger til dine synsproblemer tilbyder forretningen samtidig en personlig og professionel service, som kun er mulig i en familieejet virksomhed.

Laser fjerner synsfejl på et øjeblik

Øjenlæge Dr. Hans Remanius fortæller, at de fleste brille- og kontaktlinsebrugere mellem 20-40 år, kan have glæde af en NoCut® laser-operation.

”Hvis du er mellem 20 og 40 år er det sandsynligt, at du kan have rigtig god glæde af en laserbehandling, som fjerner synsfejlen helt uden at skære i dit øje. Herefter vil du ikke længere have brug for briller eller kontaktlinser” siger han.

Ny linse giver ungdommens skarpsyn tilbage

Hvis du er over 40 år og er begyndt at opleve udfordringer med at fokusere på mobilen, avis-

en, dankort-tastaturet og lignende, er løsningen en anden.

”Aldersbetinget langsynethed kan løses ved at skifte din oprindelige linse ud med en kunstig linse, der er hurtigere til at omstille sig mellem forskellige afstande,” fortæller øjelæge Dr. Hans Remanius.

”De linser, vi bruger i dag, kan tilpasses den enkelte, og så tager selve operationen kun ca. 10-15 minutter. Allerede dagen efter operationen vil du opleve en forskel,” fortæller Dr. Remanius.

Halv pris på operation i Malmø

Det nye samarbejde betyder, at du kan spare op mod 50 % af udgiften til øjenoperationen.

”Fordi vi foretager selve øjenoperationen på Vårda Ögonklinik i Malmø, kan vi tilbyde operationer til svenske priser, der ligger markant under de danske,” fortæller Optometrist MPH. Michelle Odberg v/Remanius Vision på Frederiksberg.

”Inden operationen udfører vores højt specialiserede optometriste de nødvendige forundersøgelser her på Frederiksberg. På den måde slipper du for flere ture over Øresund for at få foretaget undersøgelser og målinger,” fortæller Michelle.

Strengt krav til operation

Det er dog ikke alle, der er egnede til laser- eller linseskifte-operation.

”Vi har nogle af markedets strengeste kriterier for, hvem vi godkender til en øjenoperation. Vi vil kun anbefale øjenoperation, hvis vi er helt sikre på at patienten bliver godt tilfreds med resultatet,” siger Øjenlæge Dr. Hans Remanius.

”Alle er velkomne hos Remanius Vision, for at få undersøgt om øjne og syn er egnede til en NoCut® øjenlaser eller en linseskifte-operation,” afslutter Optometrist MPH. Michelle Odberg.

Forundersøgelse til øjenoperation koster 99,-

◀ REMANIUS VISION Gl. Kongevej 179 • Frederiksberg

Tlf. 33 23 30 10 . Email info@remaniusvision.dk . www.remaniusvision.dk



Intimkoncert med færøsk stjerneskud på Christianshavn

Af Anders Bo Pedersen

Måske har du allerede hørt om Færøernes nyeste stjerneskud, singer-songwriter Greta Svabo Bech. Nu kan du i hvert fald opleve hende til en lille særlig intimkoncert under Nordatlantiske Filmdage 2021.

Inspireret af de færøske hoymatbit-konserter, hvor musikere inviterer publikum til små koncerter

hjemme i deres egne stuer, afholder Nordatlantens Brygge en intimkoncert på sin filmfestival, Nordatlantiske Filmdage.

Den Grammy-nominerede singer-songwriter har arbejdet sammen med bl.a. Cher, deadmau5 og Ludovico Einaudi, og hun har aldrig været bange for at udforske diversiteten i sit originale lydbillede. Hun har ikke bare hentet inspi-

ration, men også siden barndommen boet i flere lande i Asien og Europa og taget en musikuddannelse ved universitetet i London.

Inspiration

Sidste år vendte hun imidlertid hjem til Færøerne og fik etableret et hjem med studie i Miðvágur, hvor hun skriver sange og er i tæt kontakt med den natur,

hun elsker. Her fik hun også besøg af Kronprins Frederik, der talte med hende og oplevede hende spille i DR-dokumentaren Kongehuset på Færøerne, som vi viser dagen efter hendes koncert.

I marts udgav Greta den forførende single Breathe, der blev ledsaget af en live-video, som hun indspillede hjemme i sit soveværelse med udsigt til den ofte

drømmeagtige færøske natur.

Og alt imens Breathe er blandt hendes mest intime sange til dato, er hun i stand til at skabe en atmosfære af intimitet i enhver sang, når hun bruger den til at afdække styrken i det sårbare, skønheden i det ufuldkomne og magien i det hverdagslige.

Det kan i de unikke pakhusrammer på Nordatlan-

tens Brygge i Strandgade, hvor den færøske sangerinde gæster filmfestivalen Nordatlantiske Filmdage og udfolder sine magiske sange ved en intimkoncert fredag den 8. oktober kl. 20.30 (billetinfo på nordatlantens.dk/filmdage).

Se i øvrigt omtalen af Nordatlantiske Filmdage på side 18.



Singer-songwriter Greta Svabo Bech giver koncert på Christianshavn. Foto: Nordatlantens Brygge.

Heklas formand får sølvnål af DBU

De strør ikke om sig med sølvnåle som anerkendelse for langvarigt arbejde i DBU. Det er der flere grunde til. En af dem er, at man skal have været med i mindst 25 år som leder eller træner – en anden, at man skal gjort det godt.

Det har Jan Sørensen fra boldklubben Hekla på Islands Brygge, der netop har fået DBUs sølvnål for sin indsats. Sølvnålen blev overrakt af Dan Hammer, formand for Sundby BK, der selv sidder i bestyrelsen i DBU København.

Med hæderen følger også et DBU-partoutkort, der giver fri adgang til blandt andet superligakampe.

Jesch



Jan Sørensen fra Hekla fik sølvnålen overrakt af Dan Hammer, DBU København. Foto: Privat.

København sætter fokus på lommetyverier

Genåbningen af København øger risikoen for lommetyverier. Derfor lancerer Københavns Kommune og Københavns Politi igen en kampagne, der skal få særligt unge til at være ekstra opmærksomme, når de færdes i byen.

Kampagnen Pickpockets Love Distractions, sætter fokus på, hvornår og hvordan man passer ekstra godt på sine ejendele.

"Det er på alle måder glædeligt, at københavnere igen kan mødes, bruge byen og alle dens

muligheder. Men når hverdagen vender tilbage, gør lommetyvene det også. Ét lommetyveri er altid ét for meget, og derfor arbejder vi tæt sammen med politiet om at forebygge lommetyverier, så København er en trykby at færdes i", siger overborgmester Lars Weiss (Soc).

Selvom København netop er kåret som verdens sikreste by af The Economists Intelligence Unit, og antallet af anmeldte lommetyverier i København har været faldende siden 2016, er lom-

metyveri stadig et storbyfænomen, der kræver fokus.

Cirka halvdelen af det samlede antal lommetyverier i Danmark sker i København, hvor tyvene opererer både professionelt og systematisk.

Kampagnen Pickpockets Love Distractions kører i disse uger i byrummet, på sociale medier og med uddeling af gode råd udvalgte steder i byen, hvor lommetyverier ofte sker – blandt andet i Indre By.

Abo

FROKOST TILBUD
55,-
KR.

CHINA PALACE
Vester Farimagsgade 1 - 3
1606 København V
Tlf. 3332 8056
www.chinapalace-cph.dk

THAI RESTAURANT I KØBENHAVN

Vi glæder os til at byde velkommen i vores Thai restaurant på Axel Torv i hjertet af København.

NU OGSÅ SOM TAKE-AWAY

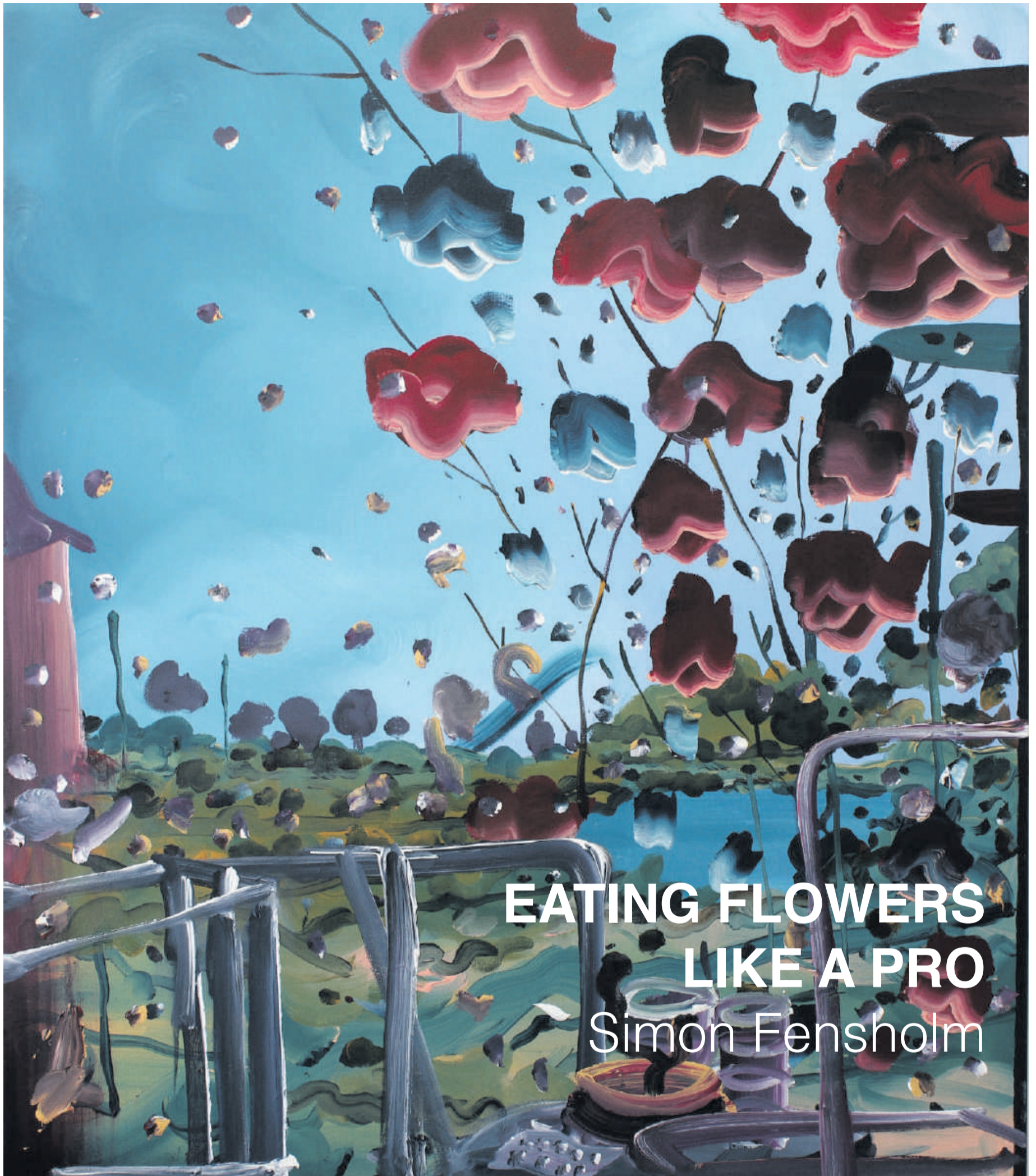
Chim chim
Restaurant Chim Chim - Axel Torv 3a, 1609 København
info@chimchim.dk - Telefon 33323292

VIL DU VÆRE AVISBUD?

Vi mangler bude til ruten på **Bodenhoffs Plads**

Ruten giver 250 kroner pr. gang og vi udkommer hver 14 dg.

Interesseret, så kontakt os på:
Manglendeavis@havne-fronten.dk

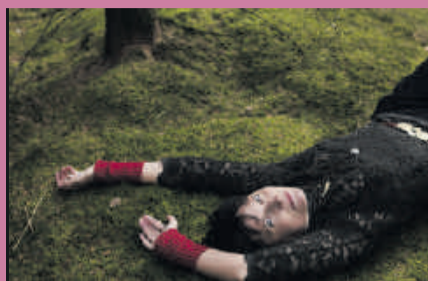


**EATING FLOWERS
LIKE A PRO**
Simon Fensholm

GALLERI OXHOLM

Fernisering fredag . 8. oktober 2021 kl. 17.00-20.00
Udstillingsperiode 8. september - 6. oktober 2021

Kulturhuset Islands Brygge



7.10 Samtalesaloner om Ny Nordisk Spiritualitet ved Andrea Hejlskov



8.10 Guns N' Roses Jam



15.10 Kulturnatten på KIB



16.10 Familiekoncert: Tangoens Historie



17.10 Loppemarked på Bryggen



17.10 Myrepostyr



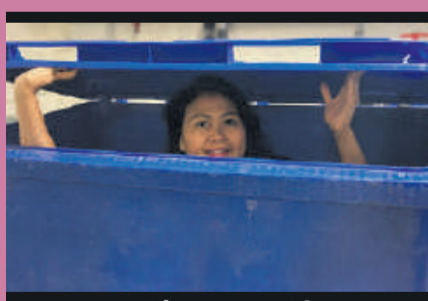
17.10 Ekstrakoncert: Depeche Mode Tribute



18.10 Post Fra... af Gunni og Stytle



20.10 Om Lidt Er Alting Nu



20.10 Climate Change Isn't Funny: A Comedy Night

Unikke filmoplevelser fra det høje nord vises på Christianshavn

Af Anders Bo Petersen

Der er Nordatlantiske Film-dage på Nordatlantens Brygge med filmoplevelser fra Færøerne, Grønland og Island – tilsat instruktørbesøg og debat – frem til 10. oktober.

I år sætter Nordatlantiske Filmdage særlig fokus på den bølge af originale og ofte skæve filmperler, som i de sidste 10 år har markeret Island på alverdens festivaler. Blandt titlerne er de herhjemme allerede anmelderroste film Virgin Mountain, En hvid, hvid dag, Kvinde på krigsstien og Echo, men også film, der ikke har gået i danske biografteater, såsom Either Way og The Deposit. Og alle film på festivalen drøftes af instruktørerne bag dem eller af andre fagfolk.

Filmdage i gang

Torsdag aften kommer den islandske instruktør Ásthildur Kjartansdóttir og viser sin stærke og tankevækkende spillefilm "The Deposit", der er baseret på romanen Depositum. Fredag aften er der intimkoncert på festivalen med Færøernes nye stjerneskud, sangerinden Greta Svabo Bech.

Greta Svabo Bech er også med lørdag, når Martin Breum og Jakob Gottschau viser og drøfter deres dokumentar "Kongehuset på



Dokumentaren "Kongehuset på Færøerne" vises i løbet af filmdagene.

Færøerne", hvor hun er blandt de medvirkende.

Lørdagen byder også på et kortfilmarrangement, hvor man bl.a. kan møde den grønlandske instruktør Inuk Jørgensen og hans færøske kollega Andrias Høgenni. Høgenni vandt Robertprisen i 2020 får årets bedste kortfilm, "No ill will", som han viser og drøfter med publikum.

Søndagen indledes med "Sumé – lyden af en revolution", der vises med forfilm "Sumé" og oplæg. Derpå kommer den islandske instruktør Benedikt Erlingsson og viser sin både underholdende og originale spillefilm "Kvinde på krigsstien", der

vandt Nordisk Råds filmpris 2018.

Jóhann Jóhannsson hædres

I samarbejde med Islands Ambassade hædres festivalen desuden den islandske filmkomponist Jóhann Jóhannsson (1973-2018) med særværkning af hans filmværk Last and First Men. Filmen, som havde premiere på Berlinale sidste år, blev færdiggjort af fotograf Sturla Brandth Grøvlen efter Jóhannssons alt for tidlige bortgang. Sturla Brandth Grøvlen præsenterer den ved visningen, der afrunder årets Nordatlantiske Filmdage.

Fang fisk på Det Kongelige Teater

Gennem de seneste år har lystfiskeriet i den grad fået fat i den danske befolkning, og nu vil Det Kongelige Teater også være med på trenden. Derfor afholder Det Kongelige Teater den 11. oktober Lille Lystfiskerifestival i og ved Skuespilhuset.

Fra om eftermiddagen kan man ved Ofelia Plads og kajen ved Skuespilhuset fiske sammen med nogle af landets allerbedste lystfiskere og selvfølgelig få nogle tips og tricks fra dem.

Senere samme dag rykker man indenfor i Skuespilhuset til spændende talks om havørreden – den mest populære fisk at fange i Danmark – og glæden ved lystfiskeri med journalist og lystfisker Mikkel Frey



Nu kan du fiske med Det Kongelige Teater. Foto: Richard Clark.

Damgaard som vært. Her er der blandt andet besøg af den professionelle lystfisker Gorden P. Henriksen, fiskebiolog Kaare Maniche Ebert, filmmand Niels Vestergaard og Sabine Noe Bech fra fiskekollektivet Fiskekonerne.

Så er man interesseret, så griб din fiskestang, fiskekæde og fiskemakker og kom til Lille Lystfiskerifestival. Arrangementet er gratis og kræver blot, at man har booket en billet forinden på Det Kongelige Teaters hjemmeside. Abo

Køb din billet på
kulturhusetislandsbrygge.dk

DIT KØBENHAVN - DIT VALG

FRIHED TIL FORSKELLIGHED ~~X~~
OG TILLID TIL KØBENHAVNERNE

København skal udvikle sig som både pulserende, smuk storby og rammen for det individuelle, trygge, gode og sunde liv.

Jeg kæmper for:

- Fremtidens arbejdspladser
- Klog grøn omstilling
- Hurtigt gennem byen
- Stærke lokale idrætsforeninger

V CECILIA
LONNING-SKOVGAARD

Anne Marie Carl-Nielsen snart aktuel på Glyptoteket

Tekst og foto: Jette Ingerslev

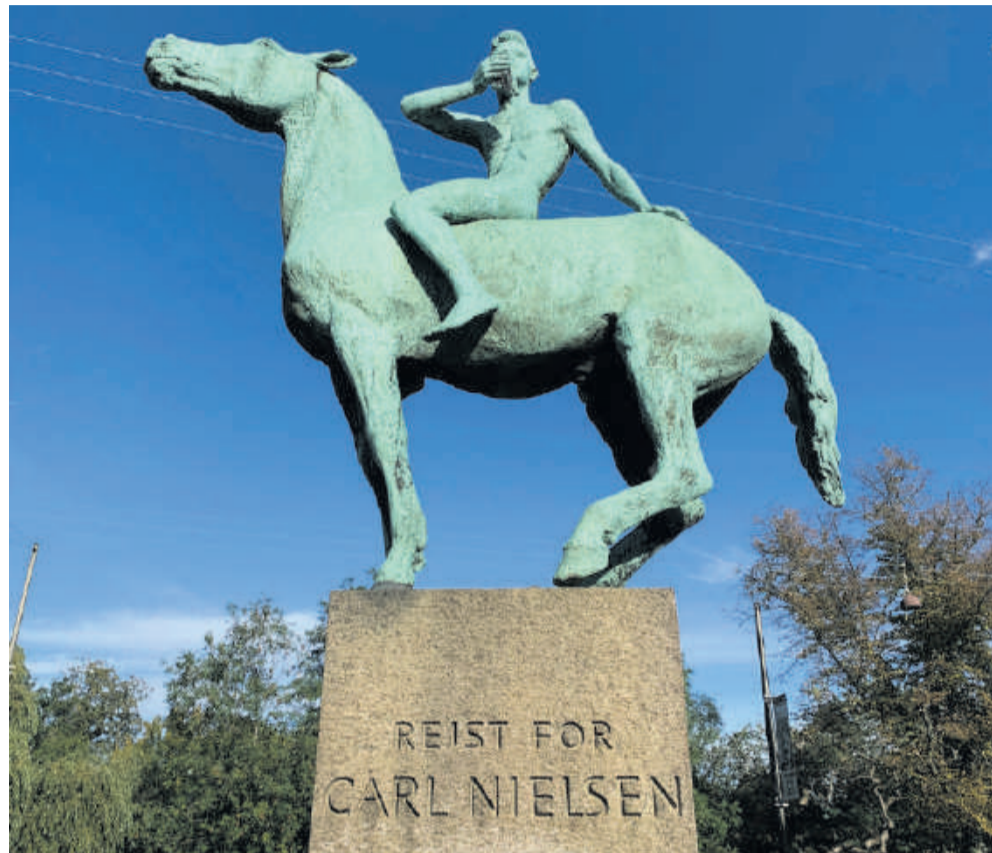
I den spidse vinkel, hvor Grønningen og Store Kongsgade mødes, står to bronzeskulpturer. Den ene er let og legende, mens den anden er tung og alvorlig. Nærmest Den Frie Udstillingsbygning og Østerport Station findes rytterstatuen "Musikken Genius" / "Monument for Carl Nielsen" fra 1939 af Anne Marie Carl-Nielsen (1863-1945) til minde om ægtefællen og komponisten Carl Nielsen (1865-1931). Ind mod centrum ses giganten Titan fra 1889 af Nicolai Outzen Schmidt (1844-1910).

Tusindvis af mennesker passerer dagligt dette område, men ikke alle skænker de to værker en tanke. I den kommende tid vil "Musikkens Genius" sandsynligvis få mere opmærksomhed.

Glyptoteket åbner nemlig den 7. oktober en stor udstilling om billedhuggeren og hendes livsværk. Samtidigt er det 90 år siden, at Carl Nielsen døde.

Skulpturen

På en let kileformet godt to meter høj lysebrun granitbase står en grønirret rytterstatue i bronze. Den er i naturlig størrelse. Hesten synes at være stoppet pludseligt op. Den har lagt ørerne tilbage som for at lytte. Halen hænger ned. Hesten er i ro, men yderst vagtsom. På hesten sidder en smuk nøgen, ung mand, der tydeligvis har Carl Niensens ansigtstræk og høje hårpragt. Overkroppen og ansigtet er drejet mod venstre. I højre hånd holder han en Panfløjte tæt på sine læber. Med venstre hånd støtter han sig bagud på hestens bagparti. Også han er stoppet op. Han lytter og har blikket mod noget fjernt. Noget nyt i naturen? Nye lyde? Ny inspiration? Skulpturen er naturalistisk, men med en grov struktur i bearbejdningen.



Da Carl Nielsen døde, opstod der et ønske i befolkningen om at skabe et mindesmærke for ham.

"Arbejdsudvalget til Tilvebringelse af et Mindesmærke for Komponisten Carl Nielsen" blev oprettet og sammen med "Fonden til Kunstneriske Formåls Fremme" blev der fremskaffe midler til, at Anne Marie Carl-Nielsen kunne påbegynde arbejdet med et monument for sin afdøde ægtefælle. Skulpturen stod færdig syv år senere - i 1939.

Hun ønskede at indfange hans mest essentielle kvaliteter: Det dramatiske, det lyriske og fremfor alt - det sansende.

Den fløjtespillende naturgud Pan sidder nu på Grønningen, hvor det - trods trafik - er muligt at høre fugle fløjte, frøer kvække og blæsten leger med trækroneerne i Kastellet grønne oase.

Billedhugger i stedet for husholdning

Anne Marie Brodersen vok-

sede op på landet i Sønder Stenderup nær Kolding. Hun begyndte som 12-årig at modellere små figurer og dyr i smør og ler. Faderen mente, at hun skulle lære husholdning, men hun var stædig og viljefast. Hun vilde være kunstner og kom til København, hvor hun begyndte som elev hos billedhugger August Saabye (1823

- 1916). Hun debuterede på Charlottenborg i 1884 og på Verdensudstillingen i Paris i 1889. Her mødte hun mange kunstnere, også komponisten Carl Nielsen. De giftede sig og havde et stormfuldt, men også berigende ægteskab. Parterne var ofte på langvarige rejser hver for sig. Hun gjorde sit bedste for at få kunst, kærlighed og

pasning af tre børn til at nå sammen. Hun kæmpede for kvinders ret til akademisk uddannelse, herunder adgang til Kunstakademiet og ret til at udstille på lige fod med mandlige kunstnere.

Blandt hendes mange kunstværker skal nævnes buste af Carl Nielsen (1897, Nr. Lyndelse og Det kongelige Teater), tre bronzedøre til Ribe Domkirke (1904), Dronning Dagmar (1913, Ribe), Havfrue (1921, v. Den Sorte Diamant) og rytterstatuen af Christian IX (1927, Christiansborgs Ridebane). Odense Bys Museum har givet adgang til en database over hendes mere end 1700 kendte værker og bevarede skitser --- for dem, der vil vide mere.

Billedhuggerne og Havnefronten

Uddannelsen af billedhuggere i Danmark har fra 1770'erne fundet sted i Materiel-gården på Frederiksholms Kanal. I "Det store Atelier" med herligt lysindfald fra syd er talrige danske

billedhuggere blevet uddannet. Professorer og billedhuggere har arbejdet her og/ eller boet i de tilknyttede lejligheder. Den første professor var Johannes Wiedewelt (1731-1802). Fra 1842 havde H. V. Bissen (1798-1868) og fra 1868 -1913 havde sønnen Vilhelm Bissen (1836-1913) atelier her, således som det fremgår af mindeplader over vognporten. Fra 1915 var Materiel-gården familien Anne Marie og Carl Nielsen bolig/ atelier, så længe, de levede. På hver sin mindeplade på fronten af Frederiksholms Kanal nr. 27 er de to kunstnere nævnt. Haven bag Det store Atelier er eksotisk med mange planter, der blev bragt hjem af fra udlandet fa kunstnerne - særligt fra Italien. De senere år er Billedhugger-skolen flyttet til Charlottenborg. Kunstakademiet kan stille Det Store Atelier til rådighed for kunstnere med specifikke opgaver.



Ligestilling i kunsthistorien

Glyptoteket åbner den 7. oktober den største soloudstilling siden 1946 af Danmarkshistoriens mest betydningsfulde kvindelige billedhugger, Anne Marie Carl-Nielsen. De besøgene kan få indblik i kunstnerens værksted og opleve forstudier til hendes monumentale værker.

Den kompromisløse kunstner var eftertragtet og anerkendt i sin samtid, men blev siden nærmest skrevet ud af historien - modsat ægtefællen Carl Nielsen. Tiden synes inde til at fremme ligestilling i eftermælet for denne store billedhugger!

Carl Nielsen

Carl Niensens havde en stor og vidtspændende musikalske produktion, der stadig er aktuel: Seks symfonier, tre solo-koncerter (violin, fløjte og klarinet), to operaer og en række orkesterværker, kammermusik, klavermusik og korværker. Han var den vigtigste repræsentant for dansk musik i begyndelsen af det 20. århundrede. Og med melodier som Jens Vejmand, Den danske sang er en ung, blond pige, Jeg bærer med smil min byrde og Min pige er så lys som rav står fornyede han den folkelige sangskat.

Historier om tapperhed

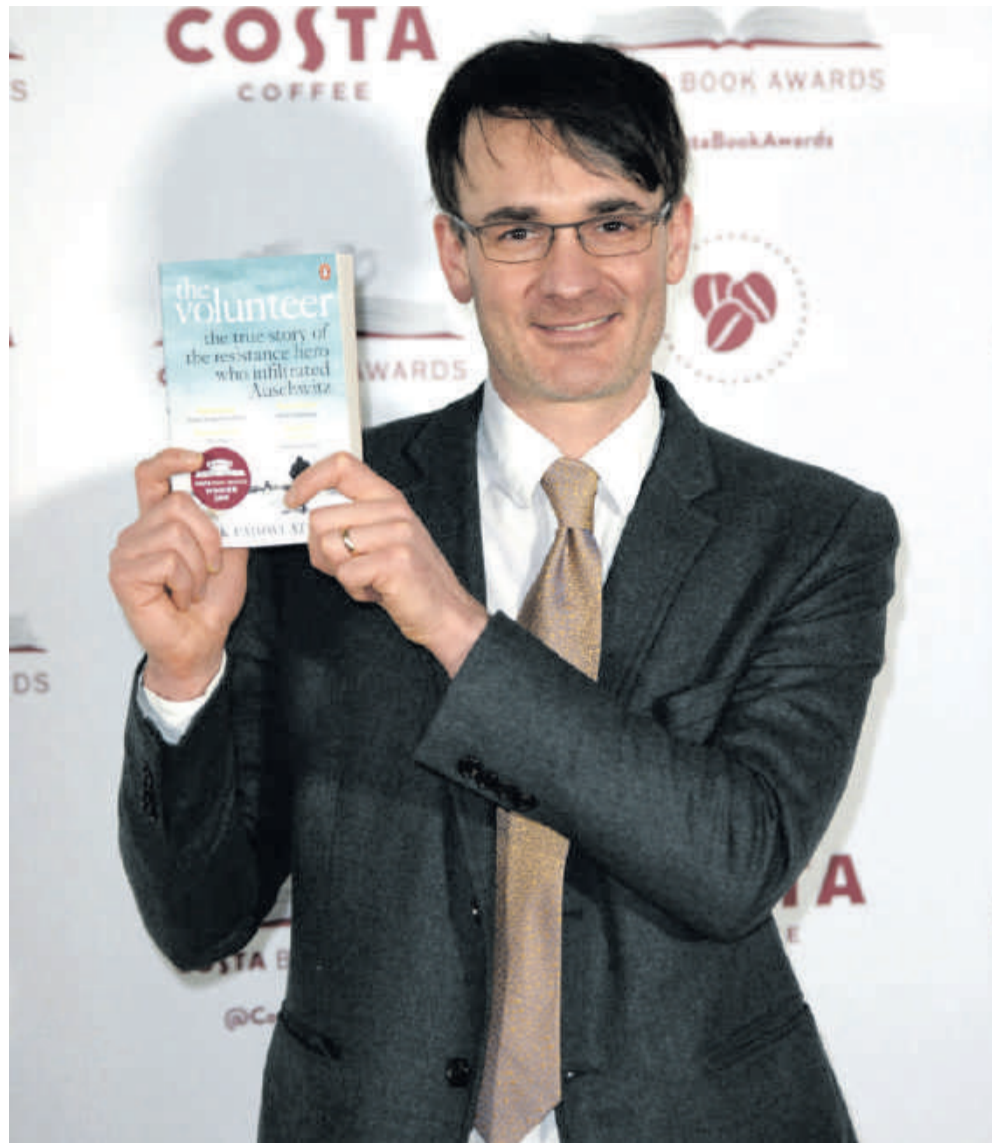
Af Mette Ydebo

Somme tider må man uden for sin egen ramme for at realisere det, man har i sig. Dansk Jødisk Museum på Slotsholmen er under ombygning, men det indebærer ikke inaktivitet. Det kræver blot midlertidig flytning. I oktober har museet fx i form af to holocaustsamtaler koblet sig på festivalen Historiske Dage. På Kulturnatten venter fiskekutteren Elisabeth på at fortælle om flugten over Øresund i 1943.

Frivillig i en dødslejr

Den britiske journalist Jack Fairweather har flere gange forladt sin ramme. Han fulgte sit lands tropper under invasionen af Irak i 2003, han har skrevet om Afghanistan, og han har lavet en biografi om polske Witold Pilecki, der i sandhed skiftede hverdagen med hustru og børn ud i håb om at bringe mad ind i og information ud af Auschwitz. På festivalen taler Fairweather med historiker og museumsinspektør på Dansk Jødisk Museum Signe B. Larsen om helten fra dødslejren.

I 1940 lod Pilecki sig tage til fange af nazisterne bl.a. for at stifte en modstandsbevægelse i kz-lejren. På længere sigt forestillede han sig et oprør, og at fangerne kunne overtage kontrollen med lejren. Det lykkedes for ham at smugle rapporter ud med beskrivelser af lejrlivet, og hans fortvivlelse var stor, da ingen reaktion kom fra de allierede. Pilecki berettede om tvangsarbejdet, de medicinske forsøg på fangerne, mishandlingen af dem og om giftgaskamrene. Han fortalte, at mængden af internerede var nogenlunde konstant, til trods for at nye fanger ankom ustandseligt. Forklaringen var, at et tilsvarende antal forsvandt op igennem krematorieskorste-



nene! I London mente man, at han overdrev nazisternes ugeringer.

Efter to et halvt år i Auschwitz overmandede han en vagt, og med hjælp udefra flygtede han fra lejren. Selv anså han sine bestræbelser som mislykkede, men hans biografist Fairweather vil netop pointere, at det ikke var Pilecki, som fejlede. Det var omverdenen, som ikke lyttede og handlede.

De danske jøders flugt

I lighed med Fairweather har også den danske journalist Simon Ankjærgaard flere gange ladet sin vante base bag sig. Han har arbejdet i Uganda og Zambia, har

været redaktør for hjemløse-avisen Hus Forbi og skrevet om psykisk sygdom. Derudover skriver han bøger om bl.a. besættelsestiden. Hans bog om augustoprøret i 1943 blev rost, og nu er en ny om jødeaktionen og flugten til Sverige på vej. Om den taler han med den anden af Dansk Jødisk Museums inspektører, Sara Stadager. Hun interesserer sig for, hvordan formidling og kildehandling går for sig, når der snart ikke længere er nogen i live til at berette om begivenhederne, som de faktisk forløb.

Elisabeth

Den danske version af holo-

caust indebar natlige flugtsejladser på Øresund. Den fælles dansk-svenske redning af mere end 7000 jødiske medborgere er verdensberømt. Fra Lolland i syd til Gilleleje i nord organiserede frivillige grupper overfarter til det neutrale Sverige. De fiskere, som stod bag roret, tog sig somme tider godt betalt, men alt fra konfiskation af kutter til egen død var derisici, man kalkulerede med. I dag ved vi, at de tyske patruljer i noget omfang lod overfarterne foregå, men i efteråret 1943 gik mange ud fra, at faren for pågribelse var stor.

Bl.a. København og Amager var udskibningssteder. Fra Dragør blev omkring 700 flygtninge sejlet over Sundet. En af de sidste til-

bageværende fiskekuttere, som deltog i redningsaktionerne, er K571 med navnet Elisabeth, som netop hørte til i Dragør og til daglig fortsat befinder sig i byens havn. På Kulturnatten lægger hun til kaj ved Den Sorte Diamant, hvor man kan gå ombord, klappe hende og sige tak for hendes og fisker Einar Larsens indsats for 78 år siden. Samtidig fortæller Dansk Jødisk Museums formidlere aftenen igennem fra Havnebusserne mellem Toldboden og Diamanten om de dramatiske oktoberdøgn.

Historiske Dage om jødernes flugt

Dansk Jødisk Museum på Slotsholmen er til stede med historier foran museet, ombord på havnebusserne og ved Diamanten på Kulturnatten 15. oktober. Museet er med på festivalen Historiske Dage 16. oktober kl. 14.40 (Fairweather/B. Larsen) og 17. oktober kl. 15.20 (Ankjærgaard/Stadager) på Folkeuniversitetet i Emdrup, Tuborgvej 164; billetter og info via jewmus.dk



Nordatlantiske FILMDAGE 30. sep—10. okt 2021

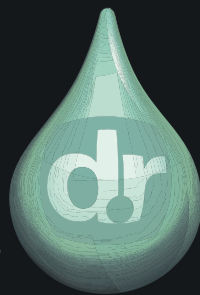
Unikke filmoplevelser fra det høje nord — tilsat oplæg, instruktørbesøg og debat

Læs mere på nordatlantens.dk/filmdage



dan rasmussen vvs aps

gunløgsgade 21 - 2300 S
tlf. 36 72 30 00
www.dr-vvs.dk
dr-vvs@dr-vvs.dk



alle vvs installationer udføres
døgnvagtordning

Nordatlantens
Brygge



Nordens Institut
i Grønland

FILM
DET DANSKE FILMINSTITUT



SPAR
OP TIL
60%

SPAR 60%
På udvalgte udstillingsmodeller



KÆMPE OPRYDNINGSSALG

Den lille kæde med de **STORE** kompetencer

KVALITETSSENGE
UDSTILLINGSMODELLER
HURTIG LEVERING

NU 899.-
SPAR 40%

TEMPUR OMBRACIO

Udgået model. Hovedpude med antibakterielt og vaskbart betræk. God til når du ligger på mave, side eller ryg.

Førpris 1.499.-



SPAR OP TIL 40%
På udvalgte udstillingsmodeller

auping
with love



SKAGEN – SOVESOFA

Med separat gæsteseng
Madrasser med springindlæg.
Opbevaring til gæstedyne.
Springindlæg i sæde og madras.
Udvendige mål: B 212 cm
Liggemål: 75/150 x 200 cm

NU 3.999.- SPAR 5.459.-



INNOVATION – RAMONE WOOD

Dobbeltsovesofa med to hynder og ben i eg.
No-zag springindlæg. Dess. Velvet Dark Blue
Udvendige mål: D 95 cm B 151 cm
Liggemål: 140 x 200 cm

NU 8.999.- SPAR 1.176.-



Sengekompagniet

P GRATIS KUNDEPARKERING VED ALLE BUTIKKER

Se mere på www.sengekompagniet.dk

Rosenørns Allé 18 (ved Forum)	1634 Kbh V	Tlf. 33 32 55 21
Gladsaxevej 356	2860 Søborg	Tlf. 33 32 55 26
Sigrunsvej 18	3400 Hillerød	Tlf. 33 32 55 29
Hovedvejen 135	2600 Glostrup	Tlf. 33 32 55 28

Mandag - Fredag kl. 10.00 - 18.00
Lørdag kl. 10.00 - 16.00
Søndag kl. 11.00 - 16.00
Hillerød: Lørdag og Søndag kl. 10.00 - 16.00

* Vi tager forbehold for trykfejl og udsolgte varer



Poul Erik Bech
Ejendomsmæglere • Valuarer • MDE

Poul Erik Bech FONDEN

Fonden er den primære ejer af EDC Poul Erik Bech.
Med overskuddet herfra støtter fonden foreninger,
der gør en forskel for andre.



Brobergsgade 11, 5. TV, 1427
København K

Lejlighed med udsigt

Lækkert renoveret lejlighed i et fredeligt kvarter på Christianshavn udbydes i en bebyggelse med en dejlig, grøn og fælles gårdhave, så I har mulighed for at nyde udelivet. Lejligheden var oprindeligt en treværelses og er nu ændret til et stort opholdsområde med stue og køkken plus soveværelse og badeværelse. I kan se frem til masser af lysindfald og skøn udsigt fra det sydvestvendte stuevindue.

Sag 11303448
Kontakt 33307828

SOLGT
Køber fra København V

Bolig 65 m²
Rum/værelser 3/3
Opført 1901



Prinsessegade 1, 4. TV, 1422
København K

Delevenlig lejlighed

I en velholdt ejendom fra starten af 1900-tallet ligger denne atmosfærefyldte toværelses lejlighed stue, soveværelse, badeværelse, køkken og entré. Køkken og badeværelse med afgrænset bruseniche er omhyggeligt opdateret. Samtidig er alle de klassiske markører bevaret med stuk, roset, højt til loftet, fyrretræsplanker på gulvene og fyldningsdøre. Som prikken over i'et får I udsigt til Stadsgraven.

Sag 11303395
Kontakt 33307828

SOLGT
Køber fra Gentofte

Bolig 54 m²
Rum/værelser 2/1
Opført 1914



Mitchellsgade 18, 2. TH, 1568
København V

Velindrettet bolig med altan

I en ejendom fra 2004 med elevator udbydes en veldisponeret lejlighed, hvor I kan indrette børneafdeling med to værelser og bad. Stue og køkkenrum er i åbent flow. Køkkenet er fra 2018 med sokkelskuffer og bordplade i amerikansk valnød. Soveværelse og det andet badeværelse ligger på den anden side af opholdsafdelingen. Her er lyst, og I får to altaner. Der er mulighed for at tilkøbe p-plads.

Sag 11303503
Kontakt 33307828

SOLGT
Køber fra København NV

Bolig 112 m²
Rum/værelser 4/4
Opført 2004



Nansensgade 96, 1. tv, 1366
København K

Lejlighed med altan

I den stille ende af den charmerende og atmosfærefyldte Nansensgade udbydes en treværelses lejlighed med altan og udsigt til en grøn gård. Stilen er klassisk københavnsk med smuk stukkant, fyldningsdøre, gamle fyrretræplanker på gulvet og en god loftshøjde på 2,65 meter. Planløsningen er perfekt til et par og som delebolig. Køkkenskabene er renoveret i 2019

Sag 11303501
Kontakt 33307828

SOLGT
Køber fra Kongens Lyngby

Bolig 72 m²
Rum/værelser 3/3
Opført 1878

*Ejerlejlighed
søges...*

Par med kommende barn søger en 3-værelses lejlighed på 80 m² på Christianshavn. Boligen må højst ligge på 3. sal i et stille område, men tæt på spændende bymiljø.
Prisniveau: kr. 6.000.000.

Kunde ID: 9319253
Kontakt: Rikke Krull
Telefon: 58587195

*Ejerlejlighed
søges...*

Ejerlejlighed søges beliggende på Christianshavn. Lejligheden må gerne være et håndværker-tilbud. Der skal være altan eller mulighed for etablering heraf. Den skal være min. 85 m².
Prisniveau: kr. 6.000.000.

Kunde ID: 8956547
Kontakt: Jean-Pierre
Telefon: 58587764



Bestil nu på
edc.dk/salgstjek
eller kig ind
i butikken

Trænger du til
nye omgivelser?

Så trænger du vist til et Salgstjek



*Ejerlejlighed
søges...*

Kærestepar søger en 3-værelses lejlighed på Christianshavn. Lejligheden skal gerne være i en ældre ejendom med altan. Lejligheden må ikke være beliggende stueetage.
Prisniveau: kr. 4.800.000.

Kunde ID: 9182020
Kontakt: Sarah Speranza
Telefon: 58587699

*Ejerlejlighed
søges...*

Køber søger ejerlejlighed på Christianshavn. Lejligheden skal erhverves som forældre køb og skal være min. 50 m² og min. 2 værelser. Der er stort ønske om altan, men det er ikke et krav.
Prisniveau: kr. 4.500.000.

Kunde ID: 9943096
Kontakt: Rikke Krull
Telefon: 58587195

*Ejerlejlighed
søges...*

Louise søger ejerlejlighed på Christianshavn. Lejligheden skal være på min. 55 m², og min. indeholde 2 værelser - Lejligheder med sjæl og separat bruseniche har størst interesse.
Prisniveau: kr. 4.500.000.

Kunde ID: 9972228
Kontakt: Sarah Speranza
Telefon: 58587699

*Ejerlejlighed
søges...*

Køber søger ejerlejlighed på min. 50 m² og min. 2 værelser, beliggende på Christianshavn. Lejligheden skal have charme og være hyggelig. Altan vil være et stort plus, men er ikke et krav.
Prisniveau: kr. 3.000.000.

Kunde ID: 9665095
Kontakt: Rikke Krull
Telefon: 58587195

*Ejerlejlighed
søges...*

Kunde fra Roskilde søger ejerlejlighed på min. 110 m² og min. 3 værelser, beliggende på Christianshavn. Lejligheden skal helst have sydvestvendt altan eller mulighed herfor.
Prisniveau: kr. 6.500.000.

Kunde ID: 8964019
Kontakt: Jean-Pierre
Telefon: 58587764

*Ejerlejlighed
søges...*

Par fra Christianshavn søger ejerlejlighed på Christianshavn. Det gør ikke noget, at der skal sættes en masse i stand, og at boligen har "skæve" kanter.
Prisniveau: 7.000.000 kr.

Kunde ID: 8340631
Kontakt: Rikke Krull
Telefon: 58587195

EDC Poul Erik Bech City

Bremerholm 29
1069 København K
33307828

Vi gør en forskel for dig og dit salg

NYT

nummer ude



EN BID AF ITALIEN LIGGER KLAR I BUTIKKEN

Velkommen til anden udgave af vores magasin. Vi glæder os til at tage dig med til vores Piemonte og til at præsentere dig for de skønneste vine, lokale produkter, opskrifter og rejsetips. Vi har også et stort og ærligt interview med skuespiller og operasanger Joachim Knop, hvis hjerte banker for Italien

og den italienske livsstil, og så fortæller tv-personlighed og foredragsholder Chistian Grau om den bil, der for alvor blev definerende for motoriseringen af hele støvlelandet.

Tag magasinet med hjem, næste gang du handler i Supermarco.

Vi ses i Supermarco – en bid af Italien.

SIDEN 1995

SUPERMARCO

- en bid af Italien

