

“Sur les ondes de notre énergie de vie » 8 novembre 2020

Il y a des jours où nous sommes remplis d'énergie. Et d'autres où tout donne l'impression de peser, d'être lourd et sans fin. Comme si une fuite d'énergie s'abattait sur nous.

La conscientisation de ce qui se passe, nous aide à découvrir nos systèmes, nos habitudes et de les regarder en face.

Si nous nous perdons trop dans nos passions, ou si nos 'il faut' prennent trop le dessus, à long terme et petit à petit, notre corps et notre esprit commencent à réagir. Avec comme conséquence que nous nous sentons mal dans notre peau et épuisé.

La réponse se trouve dans l'écoute de notre élan vital et de ce qui est vraiment important dans notre vie. Cela demande du courage de se connecter à soi-même, de se regarder dans son miroir, avec douceur, et de faire les choix nécessaires qui alimentent à chaque fois notre élan vital, dans un bon équilibre.

Le stage est interactif, et basé sur les situations concrètes que la vie nous amène.

Ce stage vous apprend à :

- . découvrir de qui me donne de l'énergie
- . conscientiser mes 'fuites' personnelles et de leurs causes
- . écouter de qui est vraiment important dans ma vie
- . découvrir la beauté profonde de mes besoins et les écouter attentivement
- . voir les opportunités et les bienfaits de mes choix, à court et à long terme



Formatrice

Formatrice certifiée en CNV, relations humaines et thérapeute depuis longtemps, la transmission de la CNV est devenue une passion. Je suis fascinée de voir tout ce qui devient possible quand deux êtres humains se rencontrent, dans une connexion honnête. Suivre le chemin de la non-violence et le partager avec les autres est un choix profond, qui recommence chaque jour.

« N'ayez pas de doutes sur le fait qu'un groupe de gens doués peut changer le monde. Cela a toujours été comme cela. » Margareth Mead

Informations pratiques

Date : 8 novembre 2020

Accueil : 9h

Formation : 9h30h- 17h (une heure de pause à midi)

Lieu : Conservatoire botanique national de Mascorin à Saintbleu

Tarif : 100 Euro (ceux qui veulent une facture ajoutent 21 Euro de TVA)

Inscriptions

Vous êtes inscrit après avoir envoyé le formulaire rempli du site de Hathor, et après avoir payé la somme de 100 euros sur **mon nouveau compte bancaire : IBAN BE54 3631 9725 5297**

BIC : BBRUBEBB

Contact

Karin Ferfers karin.ferfers@belgacom.net www.Hathor-instituut.com

Camille Garnier camillegarnier1@gmail.com