

Årlig møte i Håndballgruppen



| Dato: | Sted: | Møteleder: | Referent: | Deltagere: |
|------------|------------|--------------|---------------------------|----------------------|
| 08.02.2024 | Klubbhuset | Anita Vardøy | Caroline Ringstad Schultz | 13 stemmeberettigede |

| Saksnr | Sak |
|--------|--|
| 1 | <p>Godkjenning av innkalling, sakliste og stemmeberettigede medlemmer.</p> <p>Godkjent</p> |
| 2 | <p>Valg av møteleder, referent og to personer til å underskrive protokollen.</p> <p>Møteleder: Anita Vardøy Referent: Caroline Ringstad Schultz For protokollsignatur (to personer):</p> <ul style="list-style-type: none">• Aleksandra Amundsen• Åse Riiser <p>Godkjent</p> |
| 3 | <p>Behandle Håndballgruppens årsberetning</p> <p>Ny daglig leder presenterte seg.</p> <p>Gjennomgang av årsberetning (se presentasjon).</p> <p>Stor takk til alle som bidrar!</p> <p>Årsberetning godkjent. Årsberetningen ligger tilgjengelig på håndballgruppens nettside.</p> |
| 4 | <p>Godkjenning av håndballgruppas regnskap og styrets økonomiske beretning</p> <p>Spørsmål til økonomi:</p> <p>Hvorfor budsjetteres det med underskudd?</p> <ul style="list-style-type: none">- Håndballgruppa har oppsparte penger. Vi ønsker å bygge en solid håndballgruppe og ønsker derfor å bruke oppsparte midler for å støtte denne satsningen. <p>Hvorfor budsjetteres det med økte utgifter til trenere i 2024?</p> <ul style="list-style-type: none">- Det er ikke fordi antallet trenere nødvendigvis øker. Det er ikke alltid så lett å få tak i betalte trenere. Ungdomstrenere prøver vi å dekke opp etter behov, og de fikk en betydelig lønnsøkning i fjor som igjen fører til økt kostnad. <p>Hvorfor er det ikke budsjettert med sponsorinntekter?</p> <ul style="list-style-type: none">- Spar sponser noe av utgiftene til draktsett, men avtalen er gått ut og må reforhandles. Vi har en sponsor som gir direkte bidrag (kr 10 000). I tillegg til håndballens sponsorinntekter jobber klubben med fellesavtaler for alle grupper. Da vil noe tilfalle undergruppene, inkl. Håndball. Hvor mye dette kan utgjøre er uvisst per nå. Arbeidet med dette har nettopp startet. Vi ønsker ikke å budsjettere noe beløp per nå da dette er utenfor vår "kontroll". <p>Alt i alt sunn økonomi i håndballgruppa.</p> |

| | |
|---|--|
| | Regnskapet og økonomisk beretning ble godkjent. |
| 5 | <p>Valg av styre og gjennomgang av støtteapparat</p> <p>Leder: Maren Kristine Moen (ikke på valg) Nestleder: Sitham Susinthiran (på valg) Økonomiansvarlig: Christophe Mangion (ikke på valg) Styremedlem (sekretær og dommerkontakt): Caroline Ringstad Schultz (på valg) Styremedlem Gro Anne Lunde (på valg) Sportslig leder: Stian Skaar (ikke på valg) Vara styremedlem: Ole Andreas Flaaten Jonsgård (på valg) Vara styremedlem: Trond Walmsnæss Wehn (ikke på valg)</p> <p>Valgkomite for 2024: Det delegeres til styret å finne ny valgkomite.</p> <p>Alle på valg ble enstemmig valgt for 2 år.</p> |
| 6 | <p>Fastsette treningsavgift for sesongen 2024/25</p> <p>Dagens satser (årsavgift): 1700 kr (*2700 kr) for spillere 8-11 år 2200 kr (*3200) kr) for spillere 12 år 2300 kr (*3300 kr) for spillere 13-14 år 3000 kr (*4000 kr) for spillere 15 år og oppover *Lagenheter som ikke stiller med minst én forelder til ulike oppgaver i håndballgruppen må betale 1000 kroner ekstra i treningsavgift.</p> <p>Styret foreslo ikke endringer i treningsavgifter neste sesong. Det er allerede diskutert på styremøtet at det må vurderes en økning for sesongen 25/26.</p> <p>Pga. Endring i fakturering i klubben, vil det fra neste sesong bli fakturert to ganger, ikke en gang som i dag.</p> <p>Enstemmig godkjent å beholde dagens treningsavgifter for sesongen 2024/2025</p> |
| 7 | <p>Behandle innkomne forslag</p> <p>Ingen innkommende forslag.</p> |
| 8 | <p>Eventuelt</p> <p>-</p> |
| 8 | <p>Vedlegg</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presentasjon i årlig møte 2. Årsberetning 2023 3. Årsregnskap 2023 og budsjett for 2024 |

Aleksandra Amundsen

Aleksandra Amundsen

Åse Riiser

Åse Riiser

Årsberetning for 2023

Hasle-Løren IL håndballgruppe



*Årsberetningen for 2023 dekker andre halvdel av sesongen 2022/2023
og første halvdel av sesongen 2023/2024.*

Innhold

| | |
|---------------------------------------|----|
| Årsberetning for 2023 | 1 |
| Styrets sammensetning | 3 |
| Styrets arbeid | 3 |
| Medlemstall | 4 |
| Aktivitet i håndballgruppen | 4 |
| Dommere | 4 |
| Trenere | 4 |
| Status fra den enkelte lagenhet | 5 |
| Seriespill | 6 |
| Sosialt | 6 |
| Økonomi | 13 |
| Nøkkeltall | 13 |
| Inntektsgivende virksomhet | 14 |
| Dugnader | 14 |
| Sponsorer og bidragsytere | 14 |

Styrets sammensetning

Håndballstyret har i 2023 bestått av:

Styreleder: Anita Vardøy

Nestleder: Maren Kristine Moen

Sportslig leder: Stian Skaar

Økonomiansvarlig: Christophe Mangion

Sekretær: Caroline Ringstad Schultz

Styremedlem: Gro Anne Lunde

Vara: Cathrine Eidsvåg og Trond Walmsnæss Wehn

Sportslig utvalg har i 2023 bestått av:

Leder sportslig utvalg: Maren Kristine Moen

Sportslig leder: Stian Skaar

Materialforvalter: Marianne Thobiassen (frem til høsten 2023)/ Gro Combe-Thomsen (fra høsten 2023)

Kommunikasjonsansvarlig: Anne Hofmo Bjølgerud / Beate Paulsen (fra november 2023)

Dommerkontakt: Laetitia Riziki

Representant for Håndballskolen: Karoline Høydahl (fra høsten 2023)

Arrangementskomiteen: Katarina Brkljacic, Gro Anne Lunde, Mari Rustad (frem til sommeren 2023), Magnus Castra (fra høsten 2023) og Thomas Andresen (fra høsten 2023).

Dugnad og hall: Morten Johansen

Styret ble valgt under håndballgruppens årlige møte 9. februar 2023, og godkjent på klubbens årsmøte. Anita Vardøy har vært håndballgruppens representant i hovedstyret til Hasle Løren IL dette året.

Valgkomite valgt på årlig møte, og som er ansvarlige for finne kandidater til styre i 2024: Anne Kjersti Røise, Anne Kristine Soltvedt og Anh Phan.

Styrets arbeid

Det er avholdt månedlige styremøter i 2023, både på teams, i klubbhuset og hjemme hos styremedlemmer. Mellom møtene har det vært jevnlig dialog rundt gjennomføring av konkrete oppgaver. Referat fra styremøter publiseres på håndballgruppas nettsider.

Det har vært gjennomført jevnlig møter i sportslig utvalg, og aktiviteter har blitt utført fortløpende.

I 2023 har det vært fokusert på:

- Arbeid i tråd med ny sportslig plan
- Gjennomføring av hjemmekamper
- Inntekt via julekalender
- Å skaffe nødvendige treningstimer (Lørenhallen, Vollebekk skole og Løren skole) og på å fordele tildelte treningstider på lagene.
- Følge med på hallsituasjonen
- Oppfølging av forhold i hallen, inkludert gjennomføring av hallvakt høsten 2023.
- Følge opp betalte trenere og dommere (rammebetingelse, avtaler, møter etc.)

- Oppdaterte nettsider og nyheter (kommunikasjonskanaler)
- Gjennomført håndballgruppas første fellescup (Slottsfjellcup)
- Skape sosiale rammer i håndballgruppa gjennom å arrangere høstfest for støttespillere for andre gang og Håndballens dag.

Medlemstall

Oversikt over utvikling i antall medlemmer de sju siste årene:

| År | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|
| Antall | 140 | 154 | 180 | 210 | 216 | 186 | 259 | 256 |

Gruppen mistet noen medlemmer under pandemien (2021), men antall medlemmer har ellers vært jevnt stigende de siste årene før det stabiliserte seg i år. Det er positivt tilsig blandt de yngste.

Det er en målsetning om å kunne stille både gutte- og jentelag i alle årsklasser.¹ Det er derfor spesielt positivt at håndballgruppa i år har stilt rene guttelag for årskullene født 2014, 2013 og 2012. Også blant de yngre er tilveksten av gutter stor.

Aktivitet i håndballgruppen

Dommere

Dommerkontakt i sportslig utvalg har i 2023 vært Laetitia Riziki. Dommerkontakt i styret har vært Caroline Ringstad Schultz.

Hasle-Løren sin dommergruppe har i 2023 bestått av 14 dommere. Vi har 7 barnekampledere mellom 14 og 16 år som dømmer barnekamper i vår egen hall. Vi har 5 dommere mellom 17 og 19 år som både dømmer kamper i egen hall, i tillegg til utdelte kamper fra region. Vi har også to dommere som dømmer 1 divisjon og Rema 1000-ligaen. Alle dommerne dømmer kamper nesten hver uke. I tillegg til kamper i egen hall og for regionen, har dommere fra oss i løpet av 2023 også dømt kamper på Slottsfjell cup og Fredrikstad cup.

Antall dommere har steget jevnt i løpet av 2023. 4 av dommerne har gjennomført kurs i 2023, og håndballgruppa jobber for å rekruttere dommere blant yngre lag og holde dem i klubben. Vi har derfor f.eks. arrangert dommerkurs for barnehåndball i egen hall, der tre av våre egne deltok. I inneværende sesong stiller vi med flere dommere enn nødvendig for å nå kvoten til regionen, noe som er veldig positivt.

Trenere

Klubben har mange dyktige foreldretrenere som sørger for at dette går rundt, og målet til klubben er at disse skal få de kursene og hjelpen de behøver for å være best mulig trenere

¹ Sportsplan for håndballgruppa, august 2022. http://handball.hasle-loren.no/wp-content/uploads/2023/01/Sportsplan_jan2023.pdf

for lagene sine. I tillegg har de fleste lagenhetene egne ungdomstrenerne (eldre spillere i klubben) og ansvar for eldre lag kan også gis til eksterne trenere etter dialog med lagledere og foreldretrenere.

I 2023 ble dette gjennomført:

- Tilbud til alle foreldretrenere om trener 1 modul 1-6
- 7 ungdomstrenerne er fordelt på lagene
- Jenter Junior (vår) og Jenter 08/09 (høst) har hatt eksterne trenere

Ytterligere moduler i trener 1-løpet tilbys i løpet av februar/mars 2024.

Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i løpet av 2023 gjennomført:

- Håndballens dag for eksisterende og nye spillere, med grilling av fiskeburgere, åpen kiosk, salg av den nye håndballkolleksjonen og sportslige aktiviteter for alle.
- Høstfest i klubbhuset for støtteapparatet med servering av Tapas og quiz med premier.
- Organisering og planlegging av årets julekalender. Dette inkluderte å innhente premier, samle inn lagbilder, trykking og distribusjon til lag for salg.
- Utarbeidet lister for dugnadsvakter for hjemmekamper og oppdatert rollebeskrivelse for dugnader.
- Drift av kiosk med blant annet innkjøp av varer, renhold og bestilling av Sushi (fra Lerøy).

Status fra den enkelte lagenhet

Gutter og Jenter f.2017/2018 (Håndballskolen)

| Rolle | Navn |
|------------------------|--|
| Trener(e) | Ingar Melby (hovedtrener), Marita Lian, Martin Lothe Sæterdal, Åse Riiser, Caroline Ringstad Schultz |
| Lagleder(e) | Åse Riiser |
| Sosialansvarlig | Bjørn Ungersness |
| Antall spillere | 24 |

Kort oppsummering/info om laget:

Håndballskolen består hovedsakelig av barn i første klasse som trener sammen i gymsalen på Løren skole på mandager 17.00- 17.45. Det er også noen barn som går siste året i barnehage (skolestartere).

Ved utgangen av 2023 består laget av 24 barn (11 gutter og 13 jenter). Treningene planlegges og gjennomføres av 5 foreldre (inkl. lagleder). Vi har også egen sosialansvarlig.

Seriespill

Laget deltar på Loppetassen cup som består av 4 runder. Bronserunden spilles i november, sølvrunden i januar, gullrunden i februar og stjernerunden i mars. På Bronserunden stilte vi med to lag, og på sølvrunden stiller vi med tre lag.

Sosialt

Før jul arrangerte vi juleavslutning på Studio jobbsprek som en andreledes trening. Denne ble arrangert av sosialkontakt på laget Bjørn (pappa).

Gutter og Jenter f.2016 (Håndballskolen)

| Rolle | Navn |
|------------------------|--|
| Trener(e) | Lykke Skimten (hovedtrener), Karoline Høydahl, Nedzad Vegara, Eliabeth Olaussen, Semra Simkic, Camilla Elvik, Ida Molstad Johnsen, Trine Melsether |
| Lagleder(e) | Karoline Høydahl |
| Sosialansvarlig | Åse Kielland |
| Antall spillere | 32 |

Kort oppsummering/info om laget:

Håndballskolen består av barn i andre klasse som trener sammen i gymsalen på Løren skole på mandager 17.45- 18.30.

Ved utgangen av 2023 består laget av 32 barn (6 gutter og 26 jenter). Treningene planlegges og gjennomføres av åtte foreldre (inkl. lagleder). Vi har også egen sosialansvarlig.

Seriespill:

Laget deltar på Loppetassen cup som består av 4 runder. Bronserunden spilles i november, sølvrunden i januar, gullrunden i februar og stjernerunden i mars. På Bronserunden stilte vi med 4 lag i høst og på sølv runden stiller vi også med 4 lag.

Sosialt:

Før jul arrangerte vi juleavslutning på Studio jobbsprek som en annerledes trening. Denne ble arrangert av sosialkontakt på laget Åse (mamma). Før sommeren hadde vi pizza, is og lek ute i skolegården på Løren skole den siste treningen. Denne ble arrangert av lagleder og trener.

Fra januar til september trente også barn f.2017 sammen med 2016, men de ble eget lag etter høstferien.

Jenter/Gutter f.2015

| Rolle | Navn |
|------------------------|---|
| Trener(e) | Caroline Lunde Jakobsen (Hovedtrener), Bjørnar Johansen, Trond Walmsnæss Wehn, Trude Nygård, Charlotte Fische og Erlend Brenne. |
| Lagleder(e) | Caroline Lunde Jakobsen |
| Antall spillere | 28 |

Kort oppsummering/info om laget

En utrolig fin bukett av barn som stortrives i laget og med håndball. Stor utvikling blant barna når det gjelder å være lagspillere og selvfølgelig teknisk i håndball.

Seriespill:

Laget deltar på Intersport 4'er-runder.

Sosialt:

Det ble avholdt juleavslutning med servering av mat og loddtrekning

Jenter f.2014

| Rolle | Navn |
|------------------------|---|
| Trener(e) | Marita Lian, Carl Fredrik Riise, Kyrre Vegard Johannessen, Amina Mrzic, Siri Solvik Mangion |
| Lagleder(e) | Siri Solvik Mangion |
| Antall spillere | 22 |

Seriespill:

Første året med seriespill, 2 lag påmeldt kortbaneserien. Ser masse utvikling, både enkeltvis og som lag. Har også fått til en runde Intersport 4'er for de som er relativt nye.

Sosialt:

Hadde en fin juleavslutning med pizza, pepperkaker og teambuilding!

Gutter f.2014

| Rolle | Navn |
|------------------------|---|
| Trener(e) | Øystein Ekmark, Magne Løksa, Børge Bardo, Knut Erik Storsand og Bjørn Rekve |
| Lagleder(e) | Maren Kristine Moen |
| Antall spillere | 27 |

Kort oppsummering/info om laget

Kullet 2014 var samlet jenter og gutter til og med vårsesongen 2023 og ble splittet i guttelag og jentelag fra august. Vi har netto hatt et tilnærmet stabilt antall guttespillere i 2023, der noen har sluttet og andre har kommet til. G2014 trener to ganger i uka, mandager og torsdager i hhv Lørenhallen og Vollebekk gymsal.

Seriespill

2014 spilte tre runder med 4' håndball våren 2023 og G2014 har spilt tre runder med kortbanehåndball høsten 2023. Vi ser sterk fremgang og modning hos spillerne og det er skikkelig gøy å få være med dem inn i mer teknisk samspill, mestring og lagfølelse.

Turneringer

G2014 åpnet sesongen på Haslum cup i slutten av august.

Sosialt

Vi har vært på eliteseriekamp Elverum-Haslum og hatt juleavslutning med kanonball voksne mot barn i Lørenhallen, med påfølgende pizza og tull i klubbhuset.

Gutter f. 2013

| Rolle | Navn |
|------------------------|---|
| Trener(e) | Stian Skaar (hovedtrener), Beate Paulsen, Ole Christian Helset, Kristoffer Bergli, Lina Kostovska Skaar (ungdomstrener) |
| Lagleder(e) | Sanja Skaar |
| Antall spillere | 10 |

Kort/oppsummering info om laget:

Laget spiller i kortbaneserien der det ikke registreres resultater, men gjør det veldig sterkt sportslig og har hatt god utvikling de siste årene. Trener to ganger i uka i Lørenhallen, sammen med G2012.

Turneringer:

I 2023 var G2013 med på første overnattingscup Slottsfjell Cup, Haslum Cup som oppstart i august og guttene har også vært med på beach-håndball før sommeren.

Sosialt:

G2013 og G2012 var på «ordentlig» håndballkamp i høst og så Haslum mot Elverum i Nadderudhallen, med pizza og kake før kampen. I tillegg har vi hatt sommer- og juleavslutning i hallen.

Gutter f. 2012

| Rolle | Navn |
|------------------------|---|
| Trener(e) | Stian Skaar (hovedtrener), Beate Paulsen, Ole Christian Helset, Kristoffer Bergli, Lina Kostovska Skaar (ungdomstrener) |
| Lagleder(e) | Sanja Skaar og Trond Methi |
| Antall spillere | 17 |

Kort oppsummering/info om laget

Dette er en stabil gjeng og de fleste har vært med siden starten og de har dermed spilt i snart 3 år sammen nå. De har det gøy, og trives med håndball.

Seriespill

Vi har to lag i serien, det er ikke faste lag.

Turneringer:

Av cuper har vi vært med på Haslum cup i august 2023 og skal være med til Bø i juni 2024. Vi melder også på lag til beachhåndball når det kommer.

Sosialt:

G2013 og G2012 var på «ordentlig» håndballkamp i høst og så Haslum mot Elverum i Nadderudhallen, med pizza og kake før kampen. Sosiale sammenkomster har vi stort sett i forbindelse med jul og sommer.

Jenter f. 2012/2013

| Rolle | Navn |
|------------------------|---|
| Trener(e) | Anne Kjersti Røise (hovedtrener), Marianne Thobiassen, Rita Einarsen, Grete Hasund, Roger Udberg, Sigrid Warelius, Kyrre Johannesen og Sigrid Hatlø (ungdomstrener) |
| Lagleder(e) | Alen Ceric |
| Sosialkomite | Camilla Myhre og Lisbeth Hansen |
| Antall spillere | 48 |

Vi har et veldig talentfullt og spennende lag som er sammensatt av 48 jenter: 11 jenter f. 2013 og 37 jenter f. 2012.

Vi har påmeldt 4 lag i serien :

1 lag : Nivå 1

3 lag : Nivå 2

Laget deltok på Slottsfjellcup i 2023, som fellescup for håndballgruppa og deltatt på et par andre mindre cuper. Ellers har laget hatt følgende sosiale samlinger:

- Sommeravslutning
- Juleavslutning
- Påskeavslutning

Jenter f. 2011:

| Rolle | Navn |
|--|--|
| Trener(e) | Ida Tidemann (hovedtrener), Kristin Aamold (hjelpetrener), Christina Beck (ungomdstrener) Idun Soltvedt Klæbo (ungdomstrener) og Shams Kadhim (ungdomstrener). |
| Lagleder(e) | Olav Saure |
| Andre involverte for laget (sosialansvarlig/komite o.l) | Terje Ingebrigtsen (lagleder i kamp for ett av lagene i serien) Lars Olav Vartdal (lagleder i kamp for ett av lagene i serien) Trude Nygård (organiserer dugnadsvakter i Lørenhallen for foreldregruppen) Annette Alkufrini (koordinerer julekalendersalget) Tonje Norum (bidrar med organisering av sosiale tilstelninger samt ekstra-dugnader for pengeinnsamling til laget) |
| Antall spillere | 36 |

Kort oppsummering/info om laget

Jenter f. 2011 har hatt et år med positiv utvikling og ser med glede tilbake på året som har gått. Fra høsten av har vi økt treningsmengden fra to til tre treninger, og gleder oss over fremdeles godt oppmøte. Vi er spesielt stolte over at vi fortsetter å vokse i spillerantall samtidig som vi arbeider med og ivaretar trivsel parallelt med den sportslige utviklingen. Siste halvår i barnehåndballen gjenstår før konkurranseaspektet blir mer fremtredende. Vi vil fortsette å jobbe med et sunt og inkluderende miljø, samtidig som vi utfordres sportslig.

Seriespill

Våren 2023 stilte vi med 3 lag i regionsserien; To i nivå 2, samt ett i nivå 3. Sistnevnte var forbeholdt våre til enhver tid nyeste spillere. Dette fungerte svært godt, og de nyeste spillerne våre kunne oppleve mestring og økt selvtillit i disse kampene. De to lagene i nivå 2 møtte sterk motstand, men spillerne våre viste allikevel en positiv utvikling så vel som motivasjon. Med fortsatt tilfang av nye spillere utover våren besluttet vi å melde på

ytterligere ett lag i nivå 2 fra høsten 2023. Vi holdt fremdeles på strategien for laginndeling i tre jevngode lag for nivå 2, samt ett lag i nivå 3 for de da nyeste spillerne. Med noe lavere kampdeltakelse tidlig på høsten ble vi imidlertid nødt til å trekke nivå 3-laget vårt og innlemme disse spillerne i nivå 2-lagene. Etter halvspilt sesong har alle de tre lagene spilt svært mange jevne kamper, og drøyt 1/3 har resultert i seire. Vi er også påmeldt temaserien i nivå 2, og 2 runder er så langt spilt. Dette har bidratt positivt til spillernes spillforståelse og bevegelsesmønstre på banen, både for spillerne som har deltatt i disse kampene, samt for de øvrige spillerne da de gjeldende temaene har vært fokusområder på treninger etter gjennomførte workshops i regi av forbundet for trenerne.

Turneringer

Våren 2023 deltok vi med 3 lag i Slottsfjellcup. Dette var lagets første overnattingsturnering – en stor suksess både sportslig og sosialt for spillerne våre! Videre deltok vi også på beachhåndballdagen med 4 lag i mai, og i Fjellhammercup med 3 lag i juni. Vel så mye glede og utvikling her!

Sosialt

Laget består i dag av 36 spillere fra 5 ulike barneskoler i området. Vi fokuserer stadig på samholdet i laget og opplever at vi sammen skaper et positivt og inkluderende miljø som kommer til syne i godt oppmøte på trening og kamper, samt en motivert og glad gjeng. Vi har hatt flere treff og tilstelninger i 2023 for å fremme dette:

- Nyttårstreff med foreldreinformasjon og pizza med spillere og foreldre i klubbhuset.
- Møte i hallen i mars med spillere og foreldre der vi sammen beslutter lagets regler for god lagkultur:
 1. Vi er ett lag - vi støtter og heier på hverandre.
 2. Vi respekterer trenerne ved å lytte og ha god innsats.
 3. Vi kommer tidsnok og er klare når treningene starter.
 4. Ingen mobilbruk i hallen.
 5. Vi svarer på alle arrangementer i Spond.
- På vårparten gjennomfører vi to dugnader for inntjening til laget: Spillerne samler panteflasker i nabolaget til hele 7000 kr. I tillegg selger foreldregruppen toalettppapir. Pengene benyttes til deltakelse på beachhåndballdagen, deltakeravgift til turneringer, samt til sosiale tilstelninger.
- De voksne i trener/støtteapparatet har et møte på våren for planlegging av kommende sesong. -
- Før skolens sommerferie avslutter vi med is utenfor hallen etter trening. Vi fortsetter med treninger én uke ut i skoleferien og har oppstart én uke før skoleferiens slutt.
- Vi arrangerer en oppstartsfest i september i klubbhuset med foreldremøte etterfulgt av pizza for spillerne og prisutdeling for «beste oppmøte» og «årets beste lagånd». - Det gjennomføres flere treningskamper mot eldre og yngre lag i klubben, samt mot et guttelag i en naboklubb.
- Vi inviterer til en høstferieøkt for spillerne som ikke er bortreist i skoleferien.
- Vi er publikum på en eliteseriekamp (Aker mot Romerike) i oktober.
- Det arrangeres et foreldretreff for sosialt samvær.
- Vi arrangerer juleavslutning for spillerne i klubbhuset med prisutdelinger, pizza, kaker og fest i desember.

Jenter f. 2010:

| Rolle | Navn |
|------------------------|--|
| Trener(e) | Jørn Henning Lien (hovedtrener), Frode Midtgård (hovedtrener), Katie Nielsen, Marte Fjeldsgaard, Sigurd Myhre, Roger Holsted Udberg, Laetitia Riziki Maroy (ungdomstrener) og Shams Kadheim (ungdomstrener). |
| Lagleder(e) | Roger Holsted Udberg |
| Antall spillere | 18 |

Kort oppsummering/info om laget

Hasle-Løren 2010 er gjeng med jenter fra forskjellige skoler i området som går veldig godt overens. Jentene har hatt en fin utvikling denne sesongen og behersker håndball godt. Vi er gode på å heie på hverandre i kamper og treninger.

Seriespill og cup:

Vi har per idag to lag påmeldt i regionsserien, ett på nivå 1 og ett på nivå 2. Vi er med i temaserien og vi deltok også i regionscupen. Av turneringer har vi deltatt på pocket valley.

Sosialt:

Av sosiale arrangementer har vi gjennomført pizza og landskamp i håndball på VIP rommet i ishallen. Landskamp i klubbhuset. Og juleavslutning i hallen med voksne mot barn kamp med grøt og saft etterpå.

Jenter f. 2008/2009

| Rolle | Navn |
|------------------------|---|
| Trener(e) | Hovedtrener: Øivind Pedersen (til juni 2023). Frode Midtgård fra august 2023 Hjelpetrener: Sire Gaye Ungdomstrener: Ashley Risha Alfred |
| Lagleder(e) | Illiana Osterhammel |
| Antall spillere | 8 |

Seriespill:

Jenter 2008 og 2009 trener sammen. I 2022/23 sesongen stilte vi med ett lag i regionserien (2008). Inneværende sesong meldte vi på både J14 og J15-lag i regionserien og regionscupen. Vi måtte trekke 2009 laget fra serien i september, men spilte en kamp i regionscupen med god hjelp fra J2010.

Samlet ved årsslutt 2023 var vi 8 spillere (2 keepere), noe som er for lite for å holde laget i gang. J15-laget ble derfor oppløst fra januar 2024 og trukket fra serien. Vi søker nå et samarbeid med en annen klubb for å ivareta spillernes ønske om å fortsette med å spille håndball og er i dialog med Linderud/Linje 5. 2008-spillerne trener inntil videre med Linje5 J07/08-lag. Av våre tre 2009-spillere meldte to overgang til Årvoll og en til Vålerenga.

Turneringer:

Deltok på flyball i februar og strandhåndball våren 2023. Deltok også på to cuper; Slottsfjell i Tønsberg og Fredrikstad cup.

Sosialt:

Sommeravslutning med treningsleir i København i juni. Jentene har hatt mange dugnader primært med loddsalg og innsamling av panteflasker å dekke deler av treningsturene.

J33

| Rolle | Navn |
|-----------------|--|
| Trener(e) | - |
| Lagleder(e) | Siri Solvik Mangion |
| Antall spillere | 20 meldt interesse, men ikke alle kommer på trening. |

I 2023 har det blitt startet et seniorlag for damer. Foreløpig har de kun hatt treninger, og ikke deltatt i seriespill o.l. Laget skulle gjerne hatt flere spillere i stallen, da det blir sårbart ved mye frafall. Vært mye sykdom og høyt program for mange inn mot jul, så treninger har uteblitt i desember. Laget håper å få rekruttert enda fler, slik at treningene kan gjennomføres tross litt frafall.

Men laget har det veldig gøy på trening! De vil fremover jobbe for å få en stabil spillergjeng og arrangere noen andre treningskamper mot andre J33-lag.

Økonomi

Nøkkeltall

Dette avsnittet er skrevet med forbehold om korrigerings for tall som kommer seint inn.

Kalenderåret 2023 har i motsetning til tidligere år hatt tilnærmet normal drift etter flere år med Korona. Håndballgruppen leverer i 2023 et underskudd på kr 267 988 mot et budsjettert underskudd på kr 134 000. Differanse skyldes blant annet overgang til ny utstyrsleverandør. Dette har gitt en ekstra kostnader til innkjøp av nye treningsdresser til trenere og nytt draktsett til alle spillere. Noe av dette er støtte fra Spar, men ikke alt. I tillegg ble håndballgruppen nødt til å foreta innkjøp av to nye håndballmål, som ikke var budsjettert. Klubben har også økt timelønnen til våre hjelpetrener og satser til våre dommere. Som igjen har ført til en økt kostnad. Dette er hensyntatt i budsjettet for 2024.

Inntektene dette året har bestått av medlemskontingenter, arrangementsinntekter, dugnad (kalendersalg) og kiosk. Salg av julekalendere er den viktigste og største dugnaden til håndballgruppen. Denne dugnaden har gitt en inntekt på kr 177 200 mot kr 176 500 i 2022. Kiosken har i 2023 kommet tilbake i full drift og har bidratt til betydelig inntekt. Som forventet var dette en viktig inntektskilde i 2023. Håndballgruppen er godt rustet økonomisk og vil budsjettere med underskudd også i 2024.

Inntektsgivende virksomhet

Innbetaling av treningsavgift dekker bare en del av Hasle-Løren håndball sine utgifter. Andre inntektskilder i 2023 er oppgitt over.

Dugnader

Hasle-Løren Håndball sin julekalender ble videreført også i 2023. Arrangementskomiteen har skaffet premier fra nærmiljø og lagd kalenderen. Laglederne organiserte salg og spillerne stod for salg. Dette har blitt en viktig inntektskilde for håndballgruppen og noe som videreføres også i 2024.

Håndballgruppen har i ikke avholdt andre dugnader i 2024. Lagenhetene har stått fritt til å gjennomføre mindre dugnader. Inntektene fra dette har gått direkte til lagskassene.

Sponsorer og bidragsytere

SPAR:

SPAR og Hasle-Løren har fortsatt det gode samarbeidet hele 2023 og SPAR har også for inneværende sesong bidratt med nødvendig påfyll av spillertrøyer og keeperdrakter noe vi setter vi stor pris på.

Hasle-Løren har i år igjen hatt god oppslutning med mange barn på Håndballskolen. Her stiller også SPAR opp og som deltager Håndballskolen har hvert barn fått både bag og drikkeflaske fra SPAR.

Til gjengjeld får SPAR logo på våre treningsdresser og alt annet tøy som inngår i klubbkolleksjonen, i tillegg til drakter og utstyr som beskrevet over. I tillegg profilerer vi SPAR der vi kan, herunder nettsider og på sosiale arrangementer.



Torshov Sport/ Adidas

Etter flere års avtale med Intersport gikk håndballgruppen over til Torshov Sport/ Adidas i 2023. Fotballen i Hasle-Løren har i flere år vært knyttet til Torshov Sport/ Adidas. Det var

derfor et ønske om å knytte seg opp til samme utstyrsleverandør slik at barn og voksne kunne dra nytte av likt treningstøy på tvers av idrettsgrenene i klubben.

Gjennom Torshov sport får medlemmer gode rabattordninger på alle kjøp. Håndballen får også cashback på sine kjøp. Vi takker for god service og oppfølging, og ser frem til et videre samarbeid de neste årene.



Thon Hotel Linne

Thon Hotel Linne har bidratt med en økonomisk støtte som bidrar til at utøverne i klubben får gode opplevelser. Denne støtten skal bidra til at turneringer, samlinger og sosiale opplevelser blir rimeligere slik at flere også kan være med.



Bydelsmidler

Bydelsmidler har gått til støtte av medlemsavgiften til noen av våre medlemmer.



Bydel Bjerke

Øvrige avtaler

Håndballgruppen retter en stor takk til alle bidragsytere til årets julekalender. Her ble flotte premier gitt fra ulike aktører nærområdet. Uten dette hadde det ikke vært mulig å gjennomføre aktiviteter i klubben.

Oslo 1/2- 2024

Styret for Hasle Løren Håndball

Anita Vardøy, styreleder

Stian Skaar, sportslig leder

Caroline Ringstad Schultz, sekretær

Maren Kristine Moen, nestleder

Gro Anne Lunde, styremedlem

Christophe Mangion, øk. ansvarlig



HASLE/LØREN IL

**Årlig møte 2024
Håndballgruppen**

Velkommen!

08.02.2024

Saksliste

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av ordstyrer, referent og to til å signere protokoll
3. Årsberetning 2023
4. Godkjenning av regnskap for 2023 og styrets økonomiske beretning
5. Valg (styre) og gjennomgang av støtteapparat
6. Behandling av innkommende forslag*



*Ingen innkommende saker meldt inn

Årsberetning

Jevnt over stor aktivitet!

Styret har i 2023 fokusert på:

- Arbeid i tråd med ny sportslig plan
- Kioskdrift og gjennomføring av hjemmekamper
- Inntekt via julekalender
- Hallsituasjon
 - Nok treningsflater (hall + skoler)
 - Følge med på hallsituasjonen i bydelen
 - Oppfølging av forhold i hallen og samarbeid med klubben
- Følge opp betalte trenere og dommere (rammebetingelse, avtaler, møter etc.)
- Oppdaterte nettsider og nyheter (kommunikasjonskanaler)
- Gjennomført håndballgruppas første fellescup (Slottsfjellcup)
- Skape sosiale rammer i håndballgruppa



Årsberetning

| År | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| Ant. medl. | 140 | 154 | 180 | 210 | 216 | 186 | 259 | 256 |

- Stabilt høyt aktivitetsnivå
- Stor rekruttering til de yngste lagene
- Økende antall gutter

En stor takk til støtteapparatet som legger ned et stort og viktig frivillig arbeid!



Årsberetning

Dommere:

- 14 dommeren (mer enn kvoten)
- sju barnekampledere, fem dommere som dømmer for regionen, to dommere på høyere nivå

Trenere:

- Tilbud kurs på nivå trener 1 (6 første moduler)
- Ansatt sju ungdomstrenerer for yngre lagenheter
- Ansatt to trenere (junior/08 og 09)



Økonomi

- Resultat: - 267 988 (Mangler kr 20 000 i sponsorinntekter, også får vi fordelt kr 179 611 av NIF sitt særtilskudd fra 2023. Så resultatet blir - 68 377)
- Inntekter er hovedsakelig treningsavgift, kalender, kiosk og noe sponsor
- Kostnader er hovedsakelig trenere, utstyr avgifter til cuper/forbundet
- 959 766 på konto per 31.12.2022 - God likviditet
- Budsjettet med underskudd også i 2024 (151 500)

INNTEKTER

| | BUDSJETT 2024 | REGNSKAP 2023 | BUDSJETT 2023 |
|---|------------------|------------------|------------------|
| INNTEKTER | | | |
| Konto navn | | | |
| 3100 Hjemmearrangement Kiosk | 100 000 | 99 337 | 200 000 |
| 3320 Hjemmearrangement Billetter | 100 000 | 93 513 | |
| 3220 Treningsavgift | 340 000 | 339 273 | 310 000 |
| 3220 Treningsavgift reduksjon trenere | | | |
| 3240 Treningsavgift håndballskole | 60 000 | 55 900 | |
| 3250 Egenandeler | 220 000 | 157 000 | |
| 3810 Leie Lørenhallen/ interne overføringer ban | 523 000 | 522 485 | 492 000 |
| 3850 Gaver | 10 000 | 10 000 | |
| 3501 Andre dugnader | 200 000 | 245 790 | 155 000 |
| 3442 Tilskudd, øremerket | | | |
| 3411 BYM | | | |
| 3320 Stevneinntekter | 0 | | 30 000 |
| 3990 Annen driftsrelatert inntekt | 10 000 | 56 000 | 10 000 |
| SUM INNTEKTER STYRET | 1 563 000 | 1 579 298 | 1 197 000 |

| | BUDSJETT 2024 | REGNSKAP 2023 | BUDSJETT 2023 |
|--------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| UTGIFTER | | | |
| Konto navn | | | |
| 4005 Avgifter forbund & krets, bøter | 180 000 | 178 935 | 180 000 |
| 4030 Cuper & Minirunder (avgift) | 350 000 | 318 196 | 100 000 |
| 4210 Baneleie | 0 | 0 | 0 |
| 4110 Dommerutgifter | 100 000 | 76 843 | 60 000 |
| 4120 Kostnader håndballskole | | 4 107 | |
| 4215 Leie Lørenhallen | 523 000 | 491 400 | 492 000 |
| 4300 Varer for videresalg (kiosk) | 30 000 | 28 606 | 25 000 |
| 4450 Utstyr/drakter | 50 000 | 212 809 | 80 000 |
| 6550 Fremmeytelser (Trener) | | | |
| 5010 Lønn deltidsansatte | 350 000 | 314 750 | 280 000 |
| 5420 OTP | 15 000 | 11 656 | |
| 7100 Bilgodtgjørelse | 5 000 | 5 439 | |
| 7140 Reiesekost, ikke oppgavepliktig | 0 | 722 | |
| 6540 Inventar | 0 | 48 088 | |
| 6790 Annen fremmed tjenste | 0 | 3 431 | |
| 6550 Driftsmaterial | | 0 | |
| 6810 Data/EDB Kostnad | 3 500 | 2 985 | 10 000 |
| 6790 Arbeidsgiveravgift | 0 | | |
| 6860 Kurs | 50 000 | 48 849 | 50 000 |
| 7360 Møter | 0 | 948 | |
| 7370 Sosiale arrangement | 40 000 | 33 858 | 40 000 |
| 7380 Dugnader | 15 000 | 38 114 | 14 000 |
| 7420 Gaver | 3 000 | 2 430 | |
| 7770 Kortgebyr | | -420 | |
| 8050 Rentekostnader | | | |
| 7830 Utestående fordringer | | 25 540 | |
| SUM UTGIFTER STYRET | 1 714 500 | 1 847 286 | 1 331 000 |

UTGIFTER:

- Økt lønn på trenere/
dommersatser
- Håndballmål
- Ny utstyrleverandør

Treningsavgift 24/25 sesongen

Dagens satser (blir fakturert i to omganger fra sesongen 24/25)

- 1700 kr (*2700 kr) for spillere 8-11 år
- 2200 kr (*3200) kr) for spillere 12 år
- 2300 kr (*3300 kr) for spillere 13-14 år
- 3000 kr (*4000 kr) for spillere 15 år og oppover

Styret foreslår ikke endringer i treningsavgifter neste sesong. Det er allerede diskutert på styremøtet at det må vurderes en økning for sesongen 25/26.

*hvis lagenheten ikke stiller med representant til styre eller utvalg øker treningsavgiften per medlem med 1000,-



Valg av styremedlemmer

- innstilling fra valgkomiteen

Valgkomiteen har følgende innstilling til styret håndballgruppen for neste periode:

- Leder: Maren Kristine Moen (ikke på valg)
- Nestleder: Sitham Susinthiran (ny, velges for 2 år)
- Økonomiansvarlig: Christophe Mangion (ikke på valg)
- Styremedlem (sekretær og dommerkontakt): Caroline Ringstad Schultz (gjenvalg – 2 år)
- Styremedlem Gro Anne Lunde (gjenvalg – 2 år)
- Sportslig leder: Stian Skaar (ikke på valg)
- Vara styremedlem: Ole Andreas Flaaten Jonsgård (ny, velges for 2 år)
- Vara styremedlem: Trond Walmsnæss Wehn (ikke på valg)



Valg av valgkomité

Årets valgkomité:

- Anne Kjersti Røise
- Anh Phan
- Anne Kristine Soltvedt

2024:

Trenger frivillige!



Innkomne forslag

- Ingen innkommende forslag



Sportslig utvalg

- ikke på valg

Sportslig utvalg besto av følgende roller i 2023:

- Leder: Maren Kristine Moen
- Sportslig leder: Stian Skaar
- Arrangementskomite: Gro Anne Lunde, Katarina Brkljacic, Magnus Castra og Thomas Andresen
- Dugnad/Hall: Morten Johansen
- Sponsor og markedsføring: Myen Michalsen
- Kommunikasjon: Beate Paulsen
- Dommerkontakt: Laetitia Riziki
- Materialforvalter: Gro Combe-Thomsen
- Håndballskolen: Karoline Høydahl

Roller og oppgaver for sportslig utvalg og eventuelle andre, nye utvalg vil gjennomgås i 2024.



Årsmøte for klubben

Vi oppfordrer alle til å stille på klubbens årsmøte 14 mars.
For å kunne stemme på årsmøte på medlemsavgiften være betalt.
Medlemsavgift er sendt ut med forfall 19.02.

Takk for deltagelse på årlig møte!




REGNSKAP OG BUDSJETT HASLE-LØREN HÅNDBALL, AVDELING STYRET (INKL. HÅNDBALLS)

| | BUDSJETT 2024 | REGNSKAP 2023 | BUDSJETT 2023 | REGNSKAP 2022 | BUDSJETT 2022 | REGNSKAP 2021 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| INNTEKTER | | | | | | |
| Konto navn | | | | | | |
| Hjemmearrangement Kiosk | 100 000 | 99 337 | 200 000 | 101 719 | 50 000 | 38 352 |
| Hjemmearrangement Billetter | 100 000 | 93 513 | | | | |
| Treningsavgift | 340 000 | 339 273 | 310 000 | 308 416 | 240 000 | 211 541 |
| Treningsavgift reduksjon trenere | | | | | -25 000 | |
| Treningsavgift håndballskole | 60 000 | 55 900 | | 39 848 | 30 000 | 24 380 |
| Egenandeler | 220 000 | 157 000 | | 328 | 0 | 48 534 |
| Leie Lørenhallen/ interne overføringer ban | 523 000 | 522 485 | 492 000 | 511 800 | 250 000 | 302 582 |
| Gaver | 10 000 | 10 000 | | | 0 | |
| Andre dugnader | 200 000 | 245 790 | 155 000 | 176 517 | 200 000 | 186 622 |
| Tilskudd, øremerket | | | | | | 99 982 |
| BYM | | | | | | 1 079 |
| Stevneinntekter | 0 | | 30 000 | 32 668 | | 3 732 |
| Annen driftsrelatert inntekt | 10 000 | 56 000 | 10 000 | 5 400 | 10 000 | 5 400 |
| SUM INNTEKTER STYRET | 1 563 000 | 1 579 298 | 1 197 000 | 1 176 696 | 755 000 | 922 204 |
| INNTEKTER LAGSKASSER | | | 0 | | 0 | 0 |
| SUM INNTEKTER INKL LAGSI | 1 563 000 | 1 579 298 | 1 197 000 | 1 176 696 | 755 000 | 922 204 |
| | BUDSJETT 2024 | REGNSKAP 2023 | BUDSJETT 2023 | REGNSKAP 2022 | BUDSJETT 2022 | REGNSKAP 2021 |
| UTGIFTER | | | | | | |
| Konto navn | | | | | | |
| Avgifter forbund & krets, bøter | 180 000 | 178 935 | 180 000 | 167 335 | 100 000 | 45 351 |
| Cuper & Minirunder (avgift) | 350 000 | 318 196 | 100 000 | 88 494 | 30 000 | 70 114 |
| Baneleie | 0 | 0 | 0 | 1 345 | 20 000 | 1 889 |
| Dommerutgifter | 100 000 | 76 843 | 60 000 | 59 161 | 60 000 | 11 507 |
| Kostnader håndballskole | | 4 107 | | | | |
| Leie Lørenhallen | 523 000 | 491 400 | 492 000 | 491 300 | 250 000 | 263 700 |
| Varer for videresalg (kiosk) | 30 000 | 28 606 | 25 000 | 25 375 | 5 000 | |
| Utstyr/drakter | 50 000 | 212 809 | 80 000 | 143 809 | 30 000 | 52 010 |
| Fremmeytelser (Trener) | | | | | 0 | 60 833 |
| Lønn deltidsansatte | 350 000 | 314 750 | 280 000 | 233 415 | 200 000 | 107 388 |
| OTP | 15 000 | 11 656 | | | | |
| Bilgodtgjørelse | 5 000 | 5 439 | | | 15 000 | 14 014 |
| Reiesekost. ikke oppgavepliktig | 0 | 722 | | | 7 000 | 5 986 |
| Inventar | 0 | 48 088 | | | | |
| Annen fremmed tjenste | 0 | 3 431 | | | | |
| Driftsmaterial | | 0 | | 1 306 | | |
| Data/EDB Kostnad | 3 500 | 2 985 | 10 000 | 5 449 | | |
| Arbeidsgiveravgift | 0 | | | | | |
| Kurs | 50 000 | 48 849 | 50 000 | 41 689 | 80 000 | 6 260 |
| Møter | 0 | 948 | | | 3 000 | 222 |
| Sosiale arrangement | 40 000 | 33 858 | 40 000 | 40 772 | 50 000 | 25 364 |
| Dugnader | 15 000 | 38 114 | 14 000 | 12 903 | 11 000 | 10 795 |
| Gaver | 3 000 | 2 430 | | 400 | 0 | 259 |
| Kortgebyr | | -420 | | 100 | | |
| Rentekostnader | | | | | | |
| Utestående fordringer | | 25 540 | | | | |
| SUM UTGIFTER STYRET | 1 714 500 | 1 847 286 | 1 331 000 | 1 312 853 | 861 000 | 675 692 |
| UTGIFTER LAGSKASSER | | | 0 | | 0 | |
| SUM UTGIFTER INKL LAGSKASSER | 1 714 500 | 1 847 286 | 1 331 000 | 1 312 853 | 861 000 | 675 692 |
| | BUDSJETT 2024 | REGNSKAP 2023 | BUDSJETT 2023 | REGNSKAP 2022 | BUDSJETT 2022 | REGNSKAP 2021 |
| ÅRETS RESULTAT STYRET | | | | | | |
| Renteinntekt | -151 500 | -267 988 | -134 000 | -136 157 | -106 000 | 246 512 |
| ÅRETS RESULTAT LAGSKASSER | | 0 | | 21 | | 21 |
| ÅRETS RESULTAT INKL LAGSKASSER | -151 500 | -267 988 | -134 000 | -136 136 | -106 000 | 246 533 |