

Årlig møte i Håndballgruppen



Dato:	Sted:	Møteleder:	Referent:	Deltagere:
09.02.2023	VIP-rommet, Ishallen	Anita Vardø	Caroline Ringstad Schultz	9 stemmeberettigede

Saksnr	Sak
1	Godkjenning av innkalling, sakliste og stemmeberettigede medlemmer. Godkjent
2	Valg av møteleder, referent og to personer til å underskrive protokollen. Møteleder: Anita Vardøy Referent: Caroline Ringstad Schultz For protokollsignatur (to personer): <ul style="list-style-type: none">• Laetitia Riziki• Anne Kristine Soltvedt Godkjent
3	Behandle Håndballgruppens årsberetning Gjennomgang av årsberetning (se presentasjon). Også nevnt at håndballgruppen planlegger å være i plashallen neste sesong. Stian har tatt over som trener for juniorlaget ut sesongen, men det er behov for ny trener fra høsten. Stor takk til alle som bidrar! Årsberetning godkjent. Årsberetningen ligger tilgjengelig på håndballgruppens nettside.
4	Godkjenning av håndballgruppas regnskap og styrets økonomiske beretning Vi har i går gått litt over budsjett. Dette skyldes i stor grad innkjøp av t-skjorter, men vi får inntekt for salg av disse i 2023. Det planlegges med mer i inntekt i 2023 bl.a. fordi vi da får full inntjening i kiosken (og ikke kun et halvt år). Regnskapet og økonomisk beretning ble godkjent.
5	Valg av styre og gjennomgang av støtteapparat Leder: Anita Vardøy (på valg) Nestleder: Maren Kristine Moen (på valg) Økonomiansvarlig: Christophe Mangion (på valg) Styremedlem (sekretær og dommerkontakt): Caroline Ringstad Schultz Styremedlem Gro Anne Lunde Sportslig leder: Stian Skaar (på valg) Vara styremedlem: Cathrine Eidsvåg Vara styremedlem: Trond Walmsnæss Wehn (på valg)

	<p>Valgkomite for 2023: Anne-Kjersti Røise Anh Phan</p> <p>Alle på valg ble enstemmig valgt for 2 år.</p> <p>Det var også en gjennomgang av roller i sportslig utvalg, se presentasjon, Det er behov for flere, inkludert materialforvalter og koordinator sportslig utvalg.</p>
6	<p>Fastsette treningsavgift for sesongen 2023/24</p> <p>Dagens satser: 1700 kr (*2700 kr) for spillere 8-11 år 2200 kr (*3200) kr) for spillere 12 år 2300 kr (*3300 kr) for spillere 13-14 år 3000 kr (*4000 kr) for spillere 15 år og oppover *Lagenheter som ikke stiller med minst en forelder til ulike oppgaver i håndballgruppen må betale 1000 kroner ekstra i treningsavgift.</p> <p>Ikke foreslått endringer, så beløpet har vært stabilt de siste årene.</p> <p>Enstemmig godkjent</p>
7	<p>Behandle innkomne forslag</p> <p>Ingen innkommende forslag.</p>
8	<p>Eventuelt</p> <p>Fremmet forslag om at Hasle Løren burde vurdere å bli nabolagklubb. Dette har iflg. styreleder vært tatt opp i hovedstyret før, men ikke blitt konkludert på om klubben ønsker dette.</p> <p>Vedtak: Årsmøte ber om at Håndballstyret tar opp spørsmålet i Hovedstyre i klubben.</p>
8	<p>Vedlegg</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presentasjon i årlig møte 2. Årsberetning 2022 3. Årsregnskap 2022 og budsjett for 2023

Oslo, 12 februar 2023

Laeitita Riziki

Anne Kristine Soltvedt

Laeitita Riziki M.

Anne Kristine Soltvedt



HASLE/LØREN IL

Årlig møte 2023 Håndballgruppen

Velkommen!

09.02.2023

Saksliste

1. Godkjenning av innkalling og saksliste
2. Valg av ordstyrer, referent og to til å signere protokoll
3. Årsberetning 2022
4. Godkjenning av regnskap for 2022 og styrets økonomiske beretning
5. Valg (styre) og gjennomgang av støtteapparat
6. Behandling av innkommende forslag*



*Ingen innkommende saker meldt inn

Årsberetning

Høyt aktivitetsnivå etter pandemien!

Styret har i 2022 fokusert på:

Oppstart av aktiviteter etter pandemien, og gjennomføre nødvendige oppgaver og drift

Fulgt opp hallsituasjonen

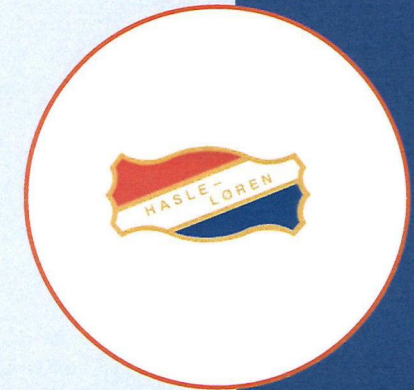
Ny sportslig plan vedtatt og publisert

Dugnad i plashallen (garderobe og kiosk)

Fellescup (slottsfjell)

Dugnad: Julekalender og DHL-stafett

Kommunikasjon: Oppdatere nettsider og rekruttering

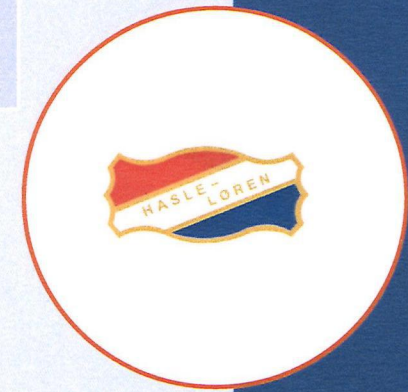


Årsberetning

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Ant. me dl.	140	154	180	210	216	186	259

- Stor økning i antall medlemmer. Snudd trenden i pandemien, og spesielt yngre lag har stort tilfang av spillere (inkl. gutter)!
- 7 lag (+ 2 lag for håndballskolen)
- Juniorlaget slått sammen med linje 5

En stor takk til støtteapparatet som legger ned et stort og viktig frivillig innsats!

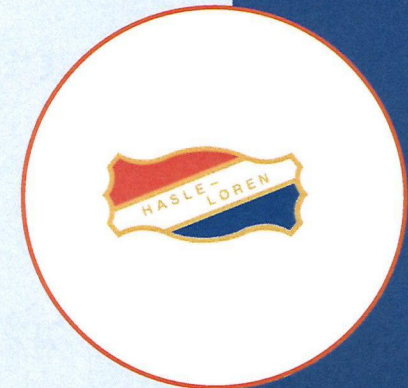


Årsberetning

- Dommere:
 - 10 dommeren (mer enn kvoten)
 - 3 barnekampledere, 5 dommere som dømmer for regionen, 2 dommere på høyere nivå

Trenere:

- Tilbud kurs på nivå trener 1 (4 første moduler). Resten skal tilbys i 2023
- Ansatt 7 ungdomstrener for yngre lagenheter
- Ansatt 2 trenere (junior/08 og 09)



Økonomi

- Resultat: - 136 136
- Inntekter er hovedsakelig treningsavgift, kalender og kiosk
- Kostnader er hovedsakelig trenere, utstyr avgifter til cuper/forbundet
- 1 185 459 på konto per 31.12.2022 - Godt rustet økonomisk
- Budsjettet med underskudd også i 2023

INNTEKTER

	BUDSJETT 2023	REGNSKAP 2022	BUDSJETT 2022	REGNSKAP 2021	BUDSJETT 2021	REGNSKAP 2020
INNTEKTER						
Konto navn						
3100 Hjemmearrangement Kiosk og billetter	200 000	101 719	50 000	38 352	75 000	79 042
Hjemmearrangement Billetter						
3220 Treningsavgift	310 000	308 416	240 000	211 541	300 000	270 813
3220 Treningsavgift reduksjon trenere			-25 000		-25 000	
3240 Treningsavgift håndballskole		39 848	30 000	24 380	75 000	40 558
Egenandeler		328	0	48 534		30 106
3810 Leie Lørenhallen/ interne overføringer baneleie LB	492 000	511 800	250 000	302 582	550 000	453 580
3850 Gaver			0			139 900
3501 Andre dugnader	155 000	176 517	200 000	186 622	170 000	163 808
3442 Tilskudd, øremerket				99 982		154 064
BYM				1 079		
3320 Stevneinntekter	30 000	32 668		3 732		2 200
Annen driftsrelatert inntekt	10 000	5 400	10 000	5 400		8 000
SUM INNTEKTER STYRET	1 197 000	1 176 696	755 000	922 204	1 145 000	1 342 071

UTGIFTER

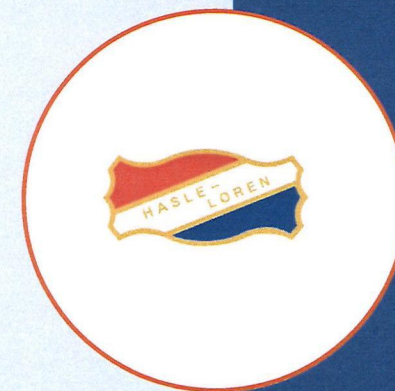
Konto navn	BUDSJETT	REGNSKAP	BUDSJETT	REGNSKAP	BUDSJETT	REGNSKAP
	2023	2022	2022	2021	2021	2020
UTGIFTER						
4005 Avgifter forbund & krets, boter	180 000	167 335	100 000	45 351	130 000	72 625
4030 Cuper & Minirunder (avgift)	100 000	88 494	30 000	70 114	30 000	13 000
4210 Baneleie	0	1 345	20 000	1 889	20 000	0
4110 Dommerutgifter	60 000	59 161	60 000	11 507	70 000	55 054
4215 Lese Lørenhallen	492 000	491 300	250 000	263 700	550 000	414 500
4300 Varer for videresalg (kiosk)	25 000	25 375	5 000		15 000	13 405
4450 Utstyr drakter	80 000	143 809	30 000	52 010	50 000	158 554
6550 Fremmeytelser (Trener)			0	60 833		9 754
5010 Lønn deltidsansatte	280 000	233 415	200 000	107 388	300 000	45 800
Bilgodtgjørelse			15 000	14 014		
Reisekost, ikke oppgavepliktig			7 000	5 986		
6550 Driftsmateriel		1 306				
6810 Data EDB Kostnad	10 000	5 449				
6790 Arbeidsgiveravgift						156 187
6860 Kurs	50 000	41 689	80 000	6 260	80 000	2 000
Mater			3 000	222	10 000	
7370 Sosiale arrangement	40 000	40 772	50 000	25 364	30 000	1 000
7380 Dugnader	14 000	12 903	11 000	10 795	10 000	9 888
7420 Gaver		400	0	259	2 000	1 800
7770 Kortgebyr		100				
8050 Rentekostnader						-113
7830 Utestående fordringer						-22 618
SUM UTGIFTER STYRET	1 331 000	1 312 853	861 000	675 692	1 297 000	930 836

Treningsavgift 23/24 sesongen

Dagens satser:

- 1700 kr (*2700 kr) for spillere 8-11 år
- 2200 kr (*3200) kr) for spillere 12 år
- 2300 kr (*3300 kr) for spillere 13-14 år
- 3000 kr (*4000 kr) for spillere 15 år og oppover

Ikke foreslått endringer i treningsavgifter neste sesong.



Valg av styremedlemmer

- innstilling fra valgkomiteen

Valgkomiteen (Anne Kristine Soltvedt) har følgende innstilling til styret håndballgruppen for neste periode:

- Leder: Anita Vardøy (på valg)
- Nestleder: Maren Kristine Moen (på valg)
- Økonomiansvarlig: Christophe Mangion (på valg)
- Styremedlem (sekretær og dommerkontakt): Caroline Ringstad Schultz
- Styremedlem Gro Anne Lunde
- Sportslig leder: Stian Skaar (på valg)
- Vara styremedlem: Cathrine Eidsvåg
- Vara styremedlem: Trond Walmsnæss Wehn (på valg)



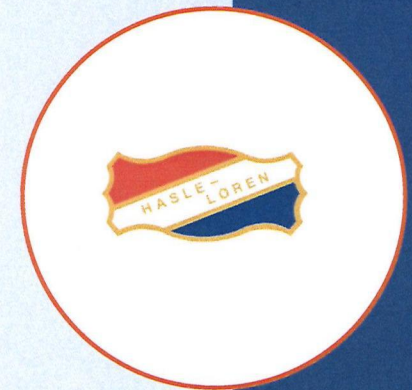
Valg av valgkomité

Årets valgkomité:

- Anne Kristine Soltvedt

2023:

- Anne Kjersti Røise
- Anh Phan



Sportslig utvalg

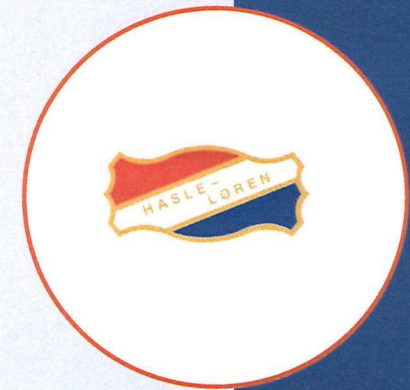
- ikke på valg

Sportslig utvalg består av:

- Leder: Maren Kristine Moen (nestleder styret)
- Sportslig leder: Stian Skaar (foreslått styremedlem)
- Arrangementskomite: Gro Anne Lunde, Katarina Brkljacic, Mari Rustad, Camilla Elvik (ny), Ida Molstad Johnsen (ny)
- Dugnad/Hall: Morten Johansen
- Sponsor og markedsføring: Myen Michalsen (ny)
- Kommunikasjon: Anne Hofmo Bjølgerud
- Dommerkontakt: Laetitia Riziki

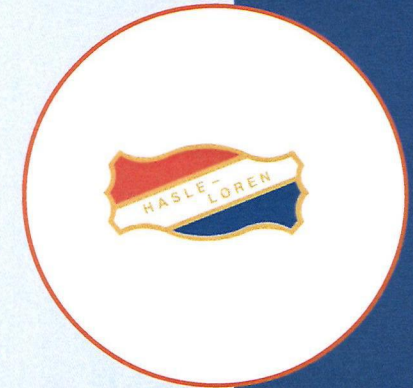
Behov for flere støttespillere!

- materialforvalter
- koordinator sportslig utvalg

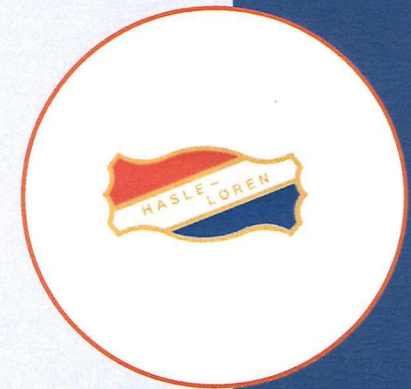


Innkomne forslag

- Ingen innkommende forslag



Takk for deltagelse på årlig møte!



Årsberetning for 2022

Hasle-Løren IL håndballgruppe



*Årsberetningen for 2022 dekker andre halvdel av sesongen 2021/2022
og første halvdel av sesongen 2022/2023.*

Innhold

Årsberetning for 2022	1
Styrets sammensetning	3
Styrets arbeid	3
Medlemstall	4
Aktivitet i håndballgruppen.....	4
Dommere	4
Trenerne	5
Status fra den enkelte lagenhet	5
Økonomi	12
Nøkkeltall	12
Inntektsgivende virksomhet	12
Dugnader	12
Sponsorer og bidragsytere	13

Styrets sammensetning

Håndballstyret har i 2022 bestått av:

Styreleder: Anita Vardøy

Nestleder: Maren Moen

Sekretær: Caroline Ringstad Schultz

Økonomiansvarlig: Christophe Mangion

Styremedlem: Birgitte Retvedt (*trakk seg sommer 2022*)

Styremedlem: Gro Anne Lunde (valgt inn som vara, men gikk inn i styret sommeren 2022.

Vara: Cathrine Eidsvåg

Sportslig utvalg har i 2022 bestått av:

Leder sportslig utvalg: Maren Moen

Sportslig leder: Stian Skaar

Materialforvalter: Marianne Thobiassen

Kommunikasjonsansvarlig: Anne Hofmo Bjølgerud

Dommerkontakt: Laetitia Riziki

Arrangementskomiteen: Katarina Brkljacic, Mari Rustad, Gro Anne Lunde

Dugnad og hall: Morten Johansen

Styret ble valgt under håndballgruppens årlige møte 10. februar 2022, og godkjent på klubbens årsmøte. Anita Vardøy har vært håndballgruppens representant i hovedstyret til Hasle Løren IL dette året.

Valgkomite valgt på årlig møte, og som er ansvarlige for finne kandidater til styre i 2023:

- Anne Kristine Soltvedt

Styrets arbeid

Det er avholdt månedlige styremøter i 2022, både på teams, i klubbhuset og hjemme hos styremedlemmer. Mellom møtene har det vært jevnlig dialog rundt gjennomføring av konkrete oppgaver. Referat frastyremøter publiseres fortløpende på klubbens nettsider.

Det har vært gjennomført jevnlig møter i sportslig utvalg, og aktiviteter har blitt utført fortløpende.

2022 ble året der pandemiens tiltak avtok, og håndballgruppa igjen kunne ta opp vanlige aktiviteter.

I 2022 har det vært fokusert på:

- Gjenoppta vanlig aktiviteter med mange nye medlemmer og støttespillere
- Følge opp hallsituasjonen
- Dugnad for å pusse opp kiosk og gardrobeanlegg
- Gjennomføring av hjemmekamper
- Inntekt via dugnadsarbeid og julekalender
- Å skaffe nødvendige treningstimer (Lørenhallen, Vollebekk skole og Løren skole) og på å fordele tildelte treningstider på lagene.
- Følge opp betalte trenere og dommere (rammebetingelse, avtaler, møter etc.)

- Utarbeide ny sportslig plan. Med dette er veien lagt for videre utvikling av håndballgruppa
- Oppdaterte nettsider og nyheter (kommunikasjonskanaler)
- Rekruttering – utarbeidet videoer og ranselpost for håndball på AKS
- Innført felles cup for håndballgruppa (Slottsfjellcup)
- Skape sosiale rammer i håndballgruppa gjennom å arrangere høstfest for støttespillere

Medlemstall

Oversikt over utvikling i antall medlemmer de sju siste årene:

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antall	140	154	180	210	216	186	259

Gruppen mistet noen medlemmer under pandemien (2021), men antall medlemmer har ellers vært jevnt stigende de siste årene. Spesielt blant de yngste er et jevnt tilsig av nye medlemmer. Dette er veldig positivt, og på tross av nedgang i organisert idrett blant barn og unge ellers har håndballgruppa vokst stort i 2022.

Det er en målsetning om å kunne stille både gutte- og jentelag i alle årsklasser.¹ Det er derfor spesielt positivt at det er en stor økning i antall gutter som har meldt seg inn det siste året.

Aktivitet i håndballgruppen

Dommere

Dommerkontakt i sportslig utvalg har i 2022 vært Laetitia Riziki. Dommerkontakt i styret har vært Caroline Ringstad Schultz. Det har vært gjennomført ett møte for dommere på klubbhuset i 2022.

Hasle-Løren sin dommergruppe har i 2022 bestått av 10 personer. Vi har 3 barnekampledere i 14-års alderen som dømmer barnekamper i vår egen hall. Vi har 5 dommere mellom 16 og 18 år som både dømmer kamper i egen hall, i tillegg til utdelte kamper fra region. Vi har også to dommere i 1 divisjon og Rema 1000-ligaen. Alle dommerne dømmer kamper nesten hver uke. I tillegg til kamper i egen hall og for regionen, har dommere fra oss i løpet av 2022 også dømt kamper i Slottsfjell cup og Fredrikstad cup.

Antall dommere har steget jevnt i løpet av 2022. 4 av dommerne har gjennomført kurs i 2022, og håndballgruppa jobber for å rekruttere dommere blant yngre lag og holde dem i

¹ Sportsplan for håndballgruppa, august 2022. http://handball.hasle-loren.no/wp-content/uploads/2023/01/Sportsplan_jan2023.pdf

klubben. I inneværende sesong stiller vi med flere dommere enn nødvendig for å nå kvoten til regionen, noe som er veldig positivt.

Trenere

Håndballgruppa har mange flinke foreldretrenere. Mange av disse ønsker å ta trenerkurs, og håndballgruppa har som målsetning at trenere skal få kurs tilpasset aldersgruppen de er trenere for.

I 2022 har følgende blitt gjennomført:

- Tilbud kurs på nivå trener 1 (4 første moduler)
- Ansatt 7 ungdomstrenere for yngre lagenheter
- Ansatt 2 trenere (junior/08 og 09)

Flere vil få tilbud om kurs, inkl. gjennomføring av resterende moduler for trener 1, i løpet av 2023.

Status fra den enkelte lagenhet

2016/2017 (Håndballskolen)

<i>Rolle</i>	<i>Navn</i>
Trener(e)	Ingar Melby, Karoline Høydahl, Lykke Skimten, Nedzad Vegara, Siri Solvik Mangion
Lagleder(e)	Siri Solvik Mangion
Antall spillere	29 per 11.1.2023

Seriespill: Intersport Loppetass. Stilte 2 lag til bronserunden i høst, og stiller nå 5 lag til sølvvrunden.

Sosialt: Foreløpig ingen rent sosiale arrangementer. Men fikk til en litt annerledes trening siste før jul på Studio Jobbsprek på Økern.

Kort oppsummering: Høsten 2022 ble 2016- og 2017 spillerne skilt fra 2015 og dannet et eget lag. Vi var da 12 spillere. Gjennom helt enkel rekruttering på sosiale medier og gjennom jungeltelegrafan, er vi nå oppe i 29 stk (hvorav 4 født i 2017). Vi er blitt såpass mange, og gymsalen på Løren er relativt liten, slik at vi nå oppfordrer foreldre til ikke å "henge" på sidelinjen under trening. Fem faste trenere, og flere foreldre har tilbydd seg og hjelpe til.

2015 (Håndballskolen)

<i>Rolle</i>	<i>Navn</i>
Trener(e)	Caroline Jakobsen, Karoline Engebretsen, Sara Engebø Aamot, Trond Walmsnæss Wehn

Lagleder(e)	Caroline Jakobsen
Antall spillere	19 per 1.1.2023

Seriespill: Intersport loppetassen.

Kort oppsummering: Høsten 2022 ble 2015 skilt ut som eget lag fra 2016/2017. Laget trener ukentlig på Løren skole.

Jenter/Gutter 2014

Rolle	Navn
Trener(e)	Marita Lian, Magne Løksa, Ida Sofie Bergen, Amina Mrzic, Carl Fredrik Riise, Øystein Ekmark, Laetizia Riziki, Sigrid Bjerkeland Hatløy
Lagleder(e)	Maren Kristine Moen
Andre involverte for laget (sosialansvarlig/komite o.l)	Therese Ridar, Bjørn Rekve, Anders Røren (sosialkomite)
Antall spillere	46 per 5.1.2023

Seriespill: Loppetass våren 2022 og Intersport 4'er turnering er høsten 2022.

Sosialt: Sommeravslutning med spill og premieutdeling i juni 2022 og drar sammen i på kamp Romerrike Ravens mot Kristiansand Vipers i januar 2023.

Kort oppsummering: 2022 har vært et meget godt håndball-år for 2014-kullet: endelig vanlige treninger og kamper uten korona-regler, stor rekruttering av både spillere og trenere, og god sportslig utvikling. Spillerne våre vokser fysisk, mentalt og teknisk, og er en skikkelig ålreit gjeng å være sammen med hver mandag. Vi behandler hverandre med respekt og toleranse, og tuller mye.

Gutter 2012/2013

Rolle	Navn
Trener(e)	Beate Paulsen, Stian Skaar og Lina Kostovska Skaar (ungdomstrener)
Lagleder(e)	Sanja Kostovska Skaar og Trond Methi.
Antall spillere	28 per 11.1.2023

Seriespill og turneringer

Vi har to lag påmeldt i kortbaneserien G10 og ett lag i kortbaneserien G9 i sesongen 2022/23. I tillegg har vi vært med på alle Intersport 4'er-rundene for G9 før jul. Vi var også med på Ellingsrud Vårcup i 2022.

Kort oppsummering

Laget og spillergruppa har hatt en voldsom vekst i 2022, og har i høst gått fra 8-9 gutter på mange treninger i august/tidlig september til 20-25 på stort sett alle treninger etter høstferien. Derfor ble det også engasjert en ungdomstrener til laget i oktober.

Sportslig har også utviklingen vært god. Vi har hatt stort fokus på basisteknikk rundt ballbehandling og kast og mottak, noe som ikke minst har vært viktig for de mange nye spillerne vi har fått. I løpet av det kommende året blir det også mer fokus på utgruppet forsvar, finter og strekspill, i tråd med grunnprinsippene for G11-serien i Region Øst.

Vi er veldig glade for at vi har mange gode målvakter, og mange som vil stå i mål på hver eneste trening og kamp. Det lover godt, for det er utrolig viktig med gode og uredde målvakter de kommende årene.

Jenter 2012/2013

<i>Rolle</i>	<i>Navn</i>
<i>Trener(e)</i>	<i>Anne Kjersti Røise Rita Einarsen Marianne Thobiassen Roger Holsted Udberg Grete Morset Hasund Sigrid Warelius Sigrid Bjerkeland Hatlø (ungdomstrener)</i>
<i>Lagleder(e)</i>	<i>Alen Ceric</i>
<i>Andre involverte for laget (sosialansvarlig/komite o.l.)</i>	<i>Camilla Myhre Lisbeth Hansen</i>
<i>Antall spillere</i>	<i>43</i>

Jenter 2012 og 2013 trener fortsatt sammen. Etter sesongslutt (21/22) var det en del 2012 spillere som sluttet, men det har også kommet en del nye spillere i løpet av året. Ved årsslutt var vi totalt 43 spillere, 6 jenter født i 2013 og 37 jenter født i 2012. Spillerne kommer fra seks ulike skoler: Løren, Refstad, Sinsen, Vollebekk, Hasle og Kampen.

I hele 2022 har vi trent to ganger per uke. På tirsdager er vi ca 25 spillere, og på torsdager er vi i overkant av 30 spillere. Laget har seks foreldretrenere og en ungdomstrenertrener. På grunn av mengden spillere har vi ofte stasjonsvis trening i mindre grupper (ikke faste grupper). Det er stor variasjon i spillergruppen, men alle spillere har hatt en fin utvikling dette året. Mange har fått økt spilleforståelse, og det blir stadig bedre samspill når vi spiller kamper.

Fram til sommeren deltok vi på Intersport 4'er med seks jentelag, og med to lag i kortbaneserien. Vi avsluttet sesongen med å delta på to lokale cuper'er. Etter sommeren har vi deltatt med fire jevne lag i kortbaneserien, hvor vi har variert hvem som spiller på de ulike lagene i hver runde. Nå etter jul vil vi prøve med mer faste lag. 2013 jentene har dessverre

ikke vært nok spillere til å stille lag i Intersport 4'er til nå, men vi håper å få til dette i 2023. Det er veldig stas og inspirerende for spillerne våre å få spille kamper.

Vi fikk ny lagleder i 2022 som har bidratt med mye praktisk. Flere foreldre har bistått med sosiale arrangementer, og med koordinering av salg av julekalender. Foreldrene har også blitt eksperter på å arrangere hjemmekamper. Takk til alle som stiller opp! Av sosiale tiltak har laget i 2022 vært på Rush trampolineland, hatt pizzakveld på klubbhuset og juleavslutning med grøt og pepperkaker i hallen. Nå i januar skal vi se på damekamp i eliteserien (Romerike ravens mot Vipers Kristiansand).

I 2023 er det fortsatt behov for bistand til rekruttering av flere 2013 jenter, med mål om at de kan stille med eget lag i kortbaneserien neste sesong.

Jenter 2011:

<i>Rolle</i>	<i>Navn</i>
<i>Trener(e)</i>	<i>Ida Tidemann, Gro Combe-Thomsen, Christina Beck (lønnet ungdomstrener), Idun Soltvedt Klæbo (lønnet ungdomstrener)</i>
<i>Lagleder(e)</i>	<i>Olav Saure</i>
<i>Andre involverte for laget (sosialansvarlig/komite o.l.)</i>	<i>Terje Ingebrigtsen (far på laget) har vært involvert som ekstratrener 1 gang per uke de to siste månedene av året med formål å øke voksentettheten på treninger ifm mange nye spillere. Kine Birkeland (mor på laget) har bistått som samtalepartner i forbindelse med motivering og ivaretagelse av unge spillere for idrettslig utvikling. Trude Nygård (mor på laget) har organisert dugnadene i Lørenhallen, og Annette Alkufrini (mor på laget) har fulgt opp spillerne i forhold til julekalendersalget.</i>
<i>Antall spillere</i>	<i>29</i>

Seriespill:

Våren 2022 fortsatte vi seriespillet med ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2. Med en relativt stor andel nye spillere opplevde vi nivå 1-kampene som for utfordrende – særlig da vi ønsket å unngå nivådifferensiering av spillerne våre. Vi er derfor påmeldt med to lag i regionsserien nivå 2 høsten 2022. Alle spillere er plassert fast på ett av lagene. Lagsammensetningen er besluttet av trenerne med viktigste hensyn å skape to jevngode lag. Denne lagsammensetningen har kun vært gjeldene ved kamper, og ikke under treninger. Med om lag 10 nye spillere høsten 2022 har behovet for nok et lag i regionsserien meldt seg. Etter nyttår er vi derfor påmeldt med ytterligere 1 lag i regionsserien nivå 3 for å sørge for et spilltilbud for alle våre nye spillere. På dette laget vil våre til en hver tid nyeste spillere ha fast plass, i tillegg til at inntil 3 spillere fra våre nivå 2-lag ruller inn. Begge lag har gjennom

året hatt en positiv utvikling, og trenerne opplever en bratt læringskurve både hos de nye og de mer erfarne spillerne i kamp.

Turneringer:

Våren 2022 stilte vi med to lag i Ellingsrud vårcup. Dette var lagets første turnering – og uten tvil en gøy opplevelse for spillerne som gav mersmak!

Sosialt:

Flere sosiale tilstelninger har vært gjennomført dette året, og laget består etter hvert av en sammensveiset gjeng med spillere. Foreldremøter ble avholdt i februar og september - og foreldregruppen består av en god kjerne som kjenner hverandre og bistår på flere områder. En målsetning for 2023 er å få integrert nye foreldre og spillere like godt. Året startet med en nyttårsfest i januar hjemme hos trener og lagleder. Det ble servert pizza, brus og kaker, og vi gjennomførte vårt første spillermøte der vi snakket om våre sosiale målsetninger, idrettslige målsetninger, og forventninger. I forbindelse med vårcupen hadde spillere, foreldre/familier og trenere en middag på Vinslottet (Hasle) – om lag 70 personer var samlet! Før sommerferien arrangerte vi en hagefest med grilling av pølser med spillere og foreldre. Foreldrene har før jul gått sammen om å kjøpe en stor høyttaler til bruk under treninger/oppvarming før kamper – til stor begeistring fra jentene!

Kort oppsummering:

Vi har gjennom året hatt to treningsøkter i uken (etter sommerferien har begge øktene vært i Lørenhallen).

Hovedtrener har i 2022 gjennomført de fire første modulene av trener 1-kurset i tillegg til et seminar om 11-årsserien, begge holdt av regionen.

Spillerne har hatt en jevn utviklingskurve gjennom året. Det er spesielt gledelig at mange av våre nyeste spillere allerede hevder seg på treninger og i kamper! Stort tilfang av nye spillere gjennom våren og høsten medførte et behov for flere voksne på trening og en omstrukturering av treningene (økning av stasjonsbaserte øvelser for at ikke for mange ble stående på samme øvelse). Det er også stor variasjon blant spillerne våre når det gjelder håndballerfaring. Da vi fikk med oss Terje på én økt ukentlig og samtidig endret treningsplanene noe opplevde vi igjen økt treningskvalitet.

Utfordringer og utvikling av samtlige spillere (uten utartet nivå-differensiering under treninger eller i kamp) vil fortsette å være et av våre fokusområder i 2023. I tillegg ønsker vi å fortsette å bygge en positiv lagkultur der foreldrene også er inkludert.

Jenter 2010:

<i>Rolle</i>	<i>Navn</i>
<i>Trener(e)</i>	<i>Hovedtrener: Jørn-Henning Lien</i>

	<i>Hjelpetrener:</i> -Sigurd Myhre -Roger Holsted Udberg -Katie Nielsen -Marte Birgitte Fjeldsgaard <i>Ungdomstrener:</i> -Laetitia Riziki K Maroy
<i>Lagleder(e)</i>	Roger Holsted Udberg
<i>Antall spillere</i>	29 per 11.1.2023

Seriespill: Før jul 2 lag, etter jul 1 lag nivå 1

Turneringer: Seriespill, Tema serien, Ellingsrud vårcup, Pocket Valley cup.

Sosialt: Pizzakveld, Håndballkamp med pizza, Julegrøt med film, Juleavslutning på siste trening før jul med grøt, godtepose og voksne mot barn kamp.

Kort oppsummering: Vi er en gruppe på 17 jenter som spiller kamper og trener sammen. Før jul hadde vi to lag (nivå 1 og 2). Dessverre er vi ikke nok spillere til å stille to lag på forskjellige nivåer så vi så oss nødt til å trekke nivå to laget til jul. Det er 6 trenere hvorav 3 er så å si faste og de resterende 3 er der så ofte de kan og i hvert fall 1 gang i uka.

Jenter 2009/2008

<i>Rolle</i>	<i>Navn</i>
<i>Trener(e)</i>	<i>Hovedtrener:</i> Anniken Bjørnø (til august 2022) Øivind Pedersen (fra august 2022) <i>Hjelpetrener:</i> -Sire Gaye -Lars Øyen Eldnes <i>Ungdomstrener:</i> - Ashley Risha Alfred
<i>Lagleder(e)</i>	Illiana Osterhammel
<i>Antall spillere</i>	20 per 1.1.2023

Seriespill: Jenter 2008 og 2009 trener sammen. I 2021/22 sesongen stilte vi med ett lag i regionserien (2008). Inneværende sesong har vi både i J13 og J14-lag i regionserien. J14 stiller også lag i regionscupen. Samlet er vi 20 spillere, noe som er litt for lite til å ha to lag, flere 2009-jenter spiller både på J13 og J14.

Turneringer: Deltok på strandhåndball på Skedsmo i juni. Hadde noen treningsøkter med spillere fra Kjelsås IL før turneringen. Det ga mersmak og vi vil delta også denne sesongen både på flyball og strandhåndball. Deltok også på en cup; Quartz-cup i Kristiansand.

Sosialt: Sommeravslutning med pizza i juni, og juleavslutning med filmkveld og pizza på Klubbhuset. Jentene var også på treningsleir i Gøteborg i august og på Gjøvik i desember. Jentene har hatt mange dugnader primært med loddsalg og innsamling av panteflasker for å dekke deler av treningsturene.

Juniorlaget (J2003 – J2005)

Rolle	Navn
Trener(e)	Nicklas Bergqvist og Pål Dahlstrøm (delvis) til desember 2022, Stian Skaar fra januar 2023
Lagleder(e)	Jan Rune Løvnæseth ut 2022
Antall spillere	16

Seriespill:

Sesongen 2021/22 hadde vi ett lag i seriespill 6. divisjon. Dette var basert på J2003/04 laget som startet opp håndballgruppen i 2010 og betyr at klubben faktisk klarte å få et lag helt opp til SR klassen hvilket er en meget sterk prestasjon. Laget spilte totalt 19 kamper, 6 seire, 1 uavgjort og 12 tap. Laget er det som scorer mest, men samtidig slipper de også inn flest mål. På toppscorer listen er det hele 4 spillere blant de 8 beste.

Til 2022/23 sesongen kom det tilbake flere jenter fra 2005 som ville spille håndball igjen og vi klarte å få flere fra J2003/04 til å fortsette. To lag ble meldt på seriespill.

Nivå 2 laget: 1. Halvdel av sesongen 2022 spilte laget 7 seriekamper hvor det ble 3 seire og 4 tap. Det som er veldig positivt er at laget var det laget som hadde flest mål i serien med hele 191 mål. Det gjorde også at Emilie ble toppscorer i serien, vi har faktisk 4 spillere blant de 18 med mest mål! Utfordringen var at man også slapp inn veldig mange mål, laget endte på 6 plass av 8 lag.

Nivå 3 laget: 1. Halvdel av sesongen 2022 spilte laget 7 seriekamper hvor det ble 3 seire og 4 tap. Også i denne serien scorer vi mye mål og slipper inn enda litt flere, og det er to sure 1 målstep. Også her har vi 3 toppscorere blant de 6 beste i serien. Det er 3 kamper som gjenstår før denne serien ble ferdigspilt. Laget endte på 4 plass av 6 lag.

Turneringer:

Som avslutning på sesongen 2021/22 meldte man på ett lag i juniorklassen i Fjordcup i Sandefjord. Dette var vel så mye et sosialt arrangement som det å få spilt litt håndball. Det var korte kamper og litt lite pauser mellom kampene. Alt i alt en vellykket tur.

Sosialt Tradisjonelt har det vært investert mye i det sosiale rundt denne lagenheten med både sommer og juleavslutninger. Fjordcup ble et arrangement hvor de også fikk brukt en del penger på det sosiale mens de var i Sandefjord med bowling og spise ute. Det har også vært gjennomført et par arrangement med J2003 da dette var siste året for dette laget.

Vi fikk dessverre ikke til noen sosiale arrangement da lagenheten fikk inn J2005 i tillegg.

Kort oppsummering:

Det har vært et utfordrende år med relativt få spillere og lavt oppmøte på treninger i forhold til det man håpet på når man startet sesongen 2022/23. Vi hadde håpet at man med J2005 tilbake skulle klare å få hentet enda flere spillere, men det ble en relativt tøff utfordring med 2 lag påmeldt seriespill og 16 spillere (vi fikk hentet tilbake noen som ble med på kamper). Treneren sa opp stillingen og fullførte frem til jul, lagleder skulle gi seg men fikk ingen andre inn og fortsatte ut 2022. Dette gjør at man andre halvdel av sesongen 2022/23 må få på plass ny trener og øvrig støtteapparat. Sportslig leder Stian Skaar holder i trådene og vil trene laget ut sesongen.

For 2023 er man blitt enige med Linje 5 om et samarbeid på JR lag slik at begge klubber kan klare å ha et tilbud for sine juniorspillere. Vi trakk det ene laget fra seriespill.

Økonomi

Nøkkeltall

Dette avsnittet er skrevet med forbehold om korrigerings for tall som kommer seint inn.

Kalenderåret 2022 har også i år vært preget av korona første halvdel av året med noen begrensninger i tillatt aktivitet. Håndballgruppen leverer i 2022 et underskudd på kr 136 136 mot et budsjettert underskudd på kr 106 000. Differanse skyldes innkjøp av t-skjorter mot slutten av 2022 på kr 64 740 eks.mva. Dette er "supporter" t-skjorter som skal selges videre i 2023 med en liten fortjeneste.

Inntektene dette året har bestått av medlemskontingenter, arrangementsinntekter, dugnad (kalendersalg) og kiosk. Salg av julekalendere er den viktigste og største dugnaden til håndballgruppen. Denne dugnaden har gitt en inntekt på **kr 176 500** mot kr 183 000 i 2021. Kiosken har fra høsten 2022 kommet tilbake i full drift og har bidratt til betydelig inntekt. Vi forventer at dette vil være en viktig inntektskilde i 2023. Håndballgruppen er godt rustet økonomisk og vil budsjettere med underskudd også i 2023.

Inntektsgivende virksomhet

Innbetaling av treningsavgift dekker bare en del av Hasle-Løren håndball sine utgifter. Andre inntektskilder i 2022 er oppgitt over.

Dugnader

Hasle-Løren Håndball sin julekalender ble videreført også i 2022. Arrangementskomiteen har, sammen med styret, skaffet premier fra nærmiljø og lagd kalenderen. Laglederne

organiserte salg og spillerne stod for salg. Dette har blitt en viktig inntektskilde for håndballgruppen og noe som videreføres også i 2023.

Håndballgruppen har i flere år bidratt med gjennomføring av DHL-stafetten. I 2022 ble denne stafetten gjennomført etter et opphold i 2020 og 2021. Dugnaden ga mindre inntekt enn tidligere år. Hvilke dugnader håndballen skal ha fremover er under vurdering.

Lagenhetene har stått fritt til å gjennomføre mindre dugnader. Inntektene fra dette har gått direkte til lagskassene.

Sponsorer og bidragsytere

SPAR:

SPAR og Hasle-Løren har fortsatt det gode samarbeidet hele 2022 og SPAR har også for inneværende sesong bidratt med nødvendig påfyll av spillertrøyer og keeperdrakter noe vi setter stor pris på. Hasle-Løren har i år igjen hatt god oppslutning med mange barn på Håndballskolen. Her stiller også SPAR opp og som deltager Håndballskolen har hvert barn fått både bag og drikkeflaske fra SPAR.

Til gjengjeld får SPAR logo på våre treningsdresser og alt annet tøy som inngår i klubbkolleksjonen, i tillegg til drakter og utstyr som beskrevet over. I tillegg profilerer vi SPAR der vi kan, herunder nettsider og på sosiale arrangementer.



Spar Vinslottet (Frydenberg)

I tillegg til premier til julekalenderen, har Spar stilt med frukt og annet snack til sosiale sammenkomster de forskjellige lagenhetene har hatt gjennom året. En stor takk også til vår lokalbutikk på Vinslottet.

Intersport.

Etter omorganisering og gjenåpning har vi igjen fått vår lokale utstyrsleverandør med Intersport Storo. I tillegg til effektiv og god kundeservice ved fellesbestillinger Hasle-Løren Håndball har gjort gjennom året, får alle medlemmer gode rabattordninger på alle varer i butikken. Vi takker for god service og oppfølging.



Bydelsmidler

Bydelsmidler har gått til støtte av medlemsavgiften til noen av våre medlemmer, samt bidratt til noen medlemmer har kunnet delta på bortreiscup.



**Bydel
Bjerke**

Øvrige avtaler

Håndballgruppen takker også alle bidragsytere til julekalenderen. Her ble flotte premier gitt fra ulike aktører nærområdet. Uten dette hadde det ikke vært mulig å gjennomføre aktiviteter i klubben.

Oslo 1/2– 2023

Styret for Hasle Løren Håndball

Anita Vardøy, styreleder

Maren Kristine Moen, nestleder

Caroline Ringstad Schultz, sekretær

Gro Anne Lunde, styremedlem

Christophe Mangion, øk. ansvarlig


REGNSKAP OG BUDSJETT HASLE-LØREN HÅNDBALL, AVDELING STYRET (INKL. HÅNDBALLSKOLE)

	BUDSJETT 2023	REGNSKAP 2022	BUDSJETT 2022	REGNSKAP 2021	BUDSJETT 2021	REGNSKAP 2020
INNTEKTER						
Konto navn						
Hjemmearrangement Kiosk og billetter	200 000	101 719	50 000	38 352	75 000	79 042
Hjemmearrangement Billetter						
Treningsavgift	310 000	308 416	240 000	211 541	300 000	270 813
Treningsavgift reduksjon trenere			-25 000		-25 000	
Treningsavgift håndballskole		39 848	30 000	24 380	75 000	40 558
Egenandeler		328	0	48 534		30 106
Leie Lørenhallen/ interne overføringer baneleie LB	492 000	511 800	250 000	302 582	550 000	453 580
Gaver			0			139 900
Andre dugnader	155 000	176 517	200 000	186 622	170 000	163 808
Tilskudd, øremerket				99 982		154 064
BYM				1 079		
Stevneinntekter	30 000	32 668		3 732		2 200
Annen driftsrelatert inntekt	10 000	5 400	10 000	5 400		8 000
SUM INNTEKTER STYRET	1 197 000	1 176 696	755 000	922 204	1 145 000	1 342 071
INNTEKTER LAGSKASSER			0		0	34 507
SUM INNTEKTER INKL LAGSKASSER	1 197 000	1 176 696	755 000	922 204	1 145 000	1 376 578
	BUDSJETT 2023	REGNSKAP 2022	BUDSJETT 2022	REGNSKAP 2021	BUDSJETT 2021	REGNSKAP 2020
UTGIFTER						
Konto navn						
Avgifter forbund & krets, boter	180 000	167 335	100 000	45 351	130 000	72 625
Cuper & Mimirunder (avgift)	100 000	88 494	30 000	70 114	30 000	13 000
Baneleie	0	1 345	20 000	1 889	20 000	0
Dommerutgifter	60 000	59 161	60 000	11 507	70 000	55 054
Leie Lørenhallen	492 000	491 300	250 000	263 700	550 000	414 500
Varer for videresalg (kiosk)	25 000	25 375	5 000		15 000	13 405
Utstyr/drakter	80 000	143 809	30 000	52 010	50 000	158 554
Fremmeytelser (Trener)			0	60 833		9 754
Lønn deltidsansatte	280 000	233 415	200 000	107 388	300 000	45 800
Bilgodtgjørelse			15 000	14 014		
Reisekost, ikke oppgavepliktig			7 000	5 986		
Driftsmaterial		1 306				
Data/EDB Kostnad	10 000	5 449				
Arbeidsgiveravgift						156 187
Kurs	50 000	41 689	80 000	6 260	80 000	2 000
Møter			3 000	222	10 000	
Sosiale arrangement	40 000	40 772	50 000	25 364	30 000	1 000
Dugnader	14 000	12 903	11 000	10 795	10 000	9 888
Gaver		400	0	259	2 000	1 800
Kortgebyr		100				
Rentekostnader						-113
Utestående fordringer						-22 618
SUM UTGIFTER STYRET	1 331 000	1 312 853	861 000	675 692	1 297 000	930 836
UTGIFTER LAGSKASSER			0		0	61 341
SUM UTGIFTER INKL LAGSKASSER	1 331 000	1 312 853	861 000	675 692	1 297 000	992 177
ÅRETS RESULTAT STYRET	-134 000	-136 157	-106 000	246 512	-152 000	411 235
Renteinntekt		21		21		159
ÅRETS RESULTAT LAGSKASSER						
ÅRETS RESULTAT INKL LAGSKASSER	-134 000	-136 136	-106 000	246 533	-152 000	384 560