

Årsberetning



Hasle-Løren Fotball - 2023



Jenter 2006-05

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Alexander Jigouline	Lagleder	Nils-Tore Sagen Mosvold
Trener		Dugnadsansvarlig	
Trener		Sosialansvarlig	Flere som har bidratt
Trener		Materialforvalter	
Trener		Antall Spillere	11-16
Trener			

Seriespill 2022

Jentene ble seriemestere i 2021 (2. div.), så forventningene til 2022-sesongen var store. Vi landet på 1. divisjon J17. Det var flere omstendigheter som gjorde at motstanden ble i tøffeste laget for jentene våre:

- Lag som i utgangspunktet ikke skulle spille i denne divisjonen, deltok likevel
- Tap av spillere til andre klubber og skader, gjorde troppen liten og sårbar
- Tross god innsats og mye gode fotballferdigheter, mistet etter hvert jentene mestringstroen

Til slutt hadde den tapre gjengen ikke mer å mobilisere med, så vi trakk laget fra serien.

Turneringer

NM-kvalik: 4 tap mot sterke klubber, men hadde flere sterke 1. omganger

OBOS-cup: Slo VIF i semifinalen og møtte Ullern i finalen. På tross av et 3-0-tap i Vallhall Arena, var dette høydepunktet i 2022. Stas med finale!

Sosialt

- Spill- og pizzakvelder, badstue og restaurantbesøk.
- Kronet det sosiale 2022 med en helg i Stockholm med programposter som bl.a. parkløp, badeland, show og shopping.

Foreldremøter

Et foreldremøte ifm. med seriepåmelding, og ellers god aktivitet på Spond.

Dugnader

Grunnet god likviditet fra tidligere år var det ikke behov for dugnader i 2022.

Fair Play

Jentene deltok på Fair Play-kurs.

Oppsummering av 2022

Jentene er i en alder der naturlig frafall gjør seg gjeldende, og dette i kombinasjon med at serieopplevelsen var en nedtur og 5 jenter byttet klubb, står vi i dag igjen med ca. 10 spillere som ikke er helt sikre på hva de vil for sesongen 2023. Klubben har lagt til rette for et godt sportslig opplegg for J08-05, så håpet er at så mange som mulig gir dette en sjanse. Potensialet for en god 11-er som vil slå fra seg i 2. divisjon er i hvert fall til stede.

Jenter 2009

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Melenie Watts	Lagleder	Øyvind Marcussen
Trener	Kevin Algunerhan		
		Antall Spillere	22 aktive spillere

Seriespill 2022

J2009 hadde 2 påmeldte 9'er lag. Et lag i 1. divisjon og et lag i 2. divisjon. Dette var første året med nivådelte lag og hvert lag bestod av en stamme med faste spillere. For vårt lag i 2. divisjon spilte en del jenter fra første divisjon gjennom sesongen. Vårt lag i 1. divisjon hadde med 4-6 spillere fra J2010 gjennom hele sesongen.

Lagene viste stor framgang gjennom sesongen. I 1. divisjon ble vi nr 6 på tabellen, men det var en jevn serie fra 3-8 plass og jentene kjempet om 3. plassen inn i siste serierunde. Vårt 2. lag fikk det sportslig litt tøffere i 2. divisjon og endte til slutt på 8. plass. Sett i retrospekt skulle vi nok meldt på dette laget i 3. divisjon, men vi fikk justert litt utover sesongen med å ta ned spillere fra 1. divisjon. Dette gjorde at vi også i 2. divisjon opplevde mestring og fikk til mer utover sesongen.

Turneringer

J2009 deltok på flere turneringer i 2022.

OBOS Cup: Vårt 1. divisjonslag deltok i OBOS cup. Her kom jentene til kvartfinale hvor vi tapte på straffespark mot Kjelsås som til slutt vant turneringen.

Eidsvoll Turn Cup: Vårt 2. divisjonslag spilte turnering på Eidsvoll Turn i August.

Gothia Cup: Vi stilte med 2 lag i Gothia Cup i Sverige. Vi hadde litt få spillere og var heldige og fikk med oss 5 jenter fra 2010. Sportslig ble det veldig tøft for vårt 2. divisjonslag, men utover i turneringen gikk det bedre spillemessig selv om det ble tap og ut i første runde av B-sluttspillet. Vårt 1. divisjonslag fikk til mer sportslig, men kom i en tøff pulje og havnet i B-sluttspillet på målforskjell. Dette laget kom til kvartfinale og tapte knepent der.

Sosialt

Vår lagenhet har hatt stort fokus på det sosiale i 2022 da dette var første året i ungdoms fotballen. Vi har gjennomført flere lagsfester (Kick-off, sommerfest, kinokveld og juleavslutning). I tillegg var Gothia Cup viktig for det sosiale samholdet i gruppen. Selv om vi stilte med to lag i denne turneringen hadde vi stort fokus på å bygge videre på et allerede godt miljø. Denne turen var veldig viktig for J2009.

Vi har et veldig godt miljø innad i 2009, men har merket gjennom året at nå som de er kommet inn i ungdoms fotballen med mer nivådelte trening og kamp er det sosiale noe vi virkelig må fokusere på for å fortsatt ha et godt miljø i laget.

Oppsummering av 2022

Det første året i ungdoms fotballen gikk veldig bra for 2009. Vi gikk inn i sesongen med 22 spillere. 2 spillere sluttet før sesongstart. Samtidig fikk vi 3 nye spillere hvorav en sluttet etter endt sesong. Overgangen til ansatte trenere gikk veldig fint og var veldig bra for jentene. Vi hadde et godt samarbeid med J2010, noe vi var avhengig av for å kunne stille med 2 lag i seriespill og på Gothia Cup.

Vi har generelt et godt treningsoppmøte på ukedager, men har som alle lag lidd litt av press på banekapasitet og har i perioder hatt bare en trening i uken. Grunnet kamper i helgene har vi sjelden fått gjennomført trening i helger da vi var for få til å gjennomføre trening. Kampene har gått fint, men vi har i perioder hadde ganske store skadeproblemer. Dette gjaldt spesielt for vårt lag i 1. divisjon.

Miljøet er fortsatt veldig bra i laget, men vi ser at trenger å ha et høyt fokus på både det sportslige og sosiale i tiden framover for å bevare en god gruppe med 2009 jenter. Vi er på grensen av hvor mange vi kan være for å kunne stille med 2 lag på 2 nivåer i årene som kommer og er nødt til å holde på spillerne våre. Et fortsatt godt samarbeid med jentene fra 2010 har vært og vil bli veldig viktig for 2009 jentene.



Jenter 2010

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trenere	Tor Arild Asbjørnsen	Lagleder	Reidar Evensen
Trener	Ståle Hamnvik	Dugnadsansvarlig	Linda Asbjørnsen
Trener	Mohammed El Hammichi	Sosialansvarlig	Tone Kongsro
Trener	Petter Hjelseth	Materialforvalter	Reidar Evensen
Trener	Frank Grymyr	Antall spillere	30
Trener	Simen Ridar		

Seriespill 2022

J2010 hadde tre lag i seriespillet i 2022 – to nierlag og et sjuerlag. De 30 jentene byttet på hvilket lag de spilte på.

Vi fikk flere nye jenter før og under sesongen, der sjuerfotball passet bra. Middels øvet nierlaget hadde mange fine kamper mot lag på samme nivå. Øvet nierlag fikk hele 22 kamper gjennom sesongen, og Hasle-Løren-jentene kiver om å være best i by'n.

J2010-spillerne fikk stort utbytte av kampene - både ved seier og tap. Jentene viste stor framgang gjennom sesongen. Mange har tatt store skritt – og de har fått til bra samspill. En del J2010 spiller også kamper for J2009, med stort utbytte.

Turneringer

J2010 har alltid deltatt i mange cuper, det var også tilfellet i 2022. Vi fikk også endelig til overnattingscuper, som ikke gikk to foregående år på grunn av korona.

14 jenter var med til Dana cup i Hjørring i Danmark i slutten av juli. Her starter de med sluttspill et år før Norge og våre jenter gjorde det veldig bra. Det ble imidlertid et surt tap i semifinalen i A-sluttspillet mot Heming, en av hovedkonkurrentene i Oslo. Tårene ble tørka da den store pokalen ble mottatt.

I Sandarcup stilte vi med tre nierlag, med litt hjelp fra J2011. Med fint vær, overnatting rett ved stranda og mange tøffe kamper, ble det en stor opplevelse. I vår egen Hasle-Løren-cup hadde J2010 fire blanda sjuerlag, med mye moro.

Sosialt

I slutten av mars arrangerte J2010 med hjelp av G2010 en mikscup på Lørenbanen med mange andre lag. Halvparten jenter og gutter på lagene. Vi får mye skryt for våre egne cuper.

Vi hadde flere sosiale samlinger både på våren og høsten – knyttet til treninger, kamper og cuper – og utenom det. Inkludert en fin fair play-samling med ansvarlig i klubben med alle spillerne og foreldrene. Vi hadde sesongavslutning med cageball.

I februar var 28 jenter med på treningsleir i Valdres storhall og overnatting på hotell, arrangert av J2010. Der andre lag fra Oslo, Hamar og Valdres deltok på treninger og kamper. Vi gjentar dette i 2023.

Oppsummering av 2022

J2010 har et veldig bra sosialt samhold og mange ivrige fotballspillere. Vi har god utveksling både oppover til J2009 der våre jenter bidrar, og til J2011, der noen jenter bidrar i kamper for oss. Vi har gode treningsforhold på Lørenbanen hele året og gode treningstider, som gir stort oppmøte på treningene.

Klubben legger godt til rette for oss og har også en trening hver uke med klubbtrener og tilbud om jenteakademi en eller to ganger i uka, der mange er med. Vi har en sammensveiset foreldregruppe som bidrar på en ypperlig måte. Vi har mange ivrige trenere.

Vi møter mange andre lag fra Oslo og området rundt som er like ivrige som våre jenter. Vi har god erfaringsutveksling med dem om treninger, kamper og annet. Vi planlegger å være med på Gothia Cup i Gøteborg i midten av juli 2023 med to nierlag.

Etter sesongslutt overtok Melenie Watts som hovedtrener, Runar Amundsen som hjelpetrener. Melenie trener også J2009. Flere av foreldretrenerne fortsetter i støtteapparatet. Vi melder på to nierlag i 2023, og en del J2010 vil også spille kamper for J2009.



Jenter 2011

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Tor Arild Asbjørnsen	Lagleder	Reidar Evensen
Trener	Espen Mikalsen	Dugnadsansvarlig	Linda Asbjørnsen
Trener		Sosialansvarlig	
Trener		Materialforvalter	
Trener		Antall Spillere	13 på våren - 18 på høsten
Trener			

Seriespill 2022

J2011 hadde mange fine og tøffe kamper på øvet nivå sjuer i 2022. Det var stor stemning da serien starta i april. Vi hadde mange morsomme kamper og fikk stort utbytte fotballmessig og sosialt av kampene. Jentene viste stor framgang gjennom sesongen.

Før påmelding av lag til seriespill i januar var det en del spillere som trakk seg, derfor stilte J2011 bare med et sjuerlag. Vi fikk inn flere nye spillere gjennom sesongen. J2011 fikk god bistand i noen kamper fra J2012. Flere 2011-jenter spilte også kamper for J2010.

Etter at seriespillet ble avslutta i oktober, hadde vi flere treningskamper nier mot andre oslolag.

Turneringer

J2011 deltok i flere cuper gjennom sesongen, både på våren og høsten. Høydepunktet var selvfølgelig vår egen Hasle-Løren-cup i august. J2011 fikk veldig god bistand fra J2012 i noen turneringer, som vi setter stor pris på.

Åtte J2011-spillere var også med J2010 på Sandarcup i Sandefjord, med nierfotball og overnatting. Mange spillere var også med J2010 på GUI-cup i oktober.

Sosialt

J2011 har hatt flere samlinger både knyttet til treninger, kamper og cuper – og sosiale treff utenom dette.

Klubben legger godt til rette for oss og har også en trening hver uke med klubbtrener og tilbud om jenteakademi en eller to ganger i uka, der mange er med.

Oppsummering av 2022

J2011 gikk inn i året med færre spillere i stallen enn året før, men fikk heldigvis rekruttert en del nye jenter som vil spille fotball. Det betyr flere på treninger. Både individuelt og som lag hadde J2011 god fotballmessig utvikling i 2022.

Jentene har gjennom sesongen har tilbud om tre treninger i uken, en av dem med en klubbtrener, som J2011 setter stor pris på.

Det lover godt for 2023, som er det første året med nierfotball. J2011 stiller med et nierlag og et sjuerlag i serien, og planlegger flere cuper, også overnattingscuper.

Jenter 2012

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Frida Viken von Brasch	Lagleder 1	Knut Bremer
Trener	Ane Qvigstad	Lagleder 2	Rebecca Mathisen
Trener	Kjersti Lilleaasen	Dugnadsansvarlig	Marte Flemming
Trener	Petter Hasund	Sosialansvarlig	Lars Corneliusen
Trener	Raymond Jensen	Kioskansvarlig	Sutharsan Vivekananthan
Trener	Thomas von Brasch	Antall Spillere	29 jenter pr 31.12.2022

Seriespill 2022

Første sesong med 7'er! Vi har stilt med ett lag i øvet-serien og ett i middels øvet. Det har vært veldig gøy med kamper ☺
Vi har også spilt noen treningskamper

Turneringer

Vi har vært med på mange cuper/turneringer i.l.a. året: Lyn avsparksturnering (ikke så godt organisert), DNB Vålerenga cup, Norway cup (årets høydepunkt!), og Hasle Løren cup (også veldig gøy!), Tveita senter høstcup,

Sosialt

Vi har vært på Rush Trampolinepark, hatt sosial samling med quiz og strategi i klubbhuset, mange fredagstreninger med sosial avslutning, Sommeravslutning, kick-off i Bjerkedalen med kaker, grilling og quiz, Halloween trening med skummel ansiktsmaling og halloweengodt, Juleavslutning i klubbhuset med quiz, julegrøt og julegodt

Oppsummering av 2022

2022 har vært et supert år både fotballmessig og sosialt. Jentene har hatt en enorm utvikling i fotball, både individuelt og som lag, og vi har også utviklet et veldig fin lagånd og et fint samhold på tvers av nivåer og miljøer. Vi gleder oss til et nytt år!



Jenter 2013

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Jørgen Kongsro	Lagleder	Jørgen Kongsro
Trener	Daniel Karim Houmid	Dugnadsansvarlig	
Trener	Kenneth Engenes	Sosialansvarlig	Jahaira Brand Reyes
Trener	Martin Vestli	Materialforvalter	
Trener	Viggo Anthonen	Antall Spillere	28
Trener			

Seriespill 2021

3 lag i seriespill fra april – oktober

Middels øvet nivå

18 runder

Turneringer

Gjelleråsen vår-cup (14 stk)

Lommedalen Kiwi Bama cup (15 stk)

Hasle-Løren cup (24 stk)

Tveita senter cup (17 stk)

Gjelleråsen høst-cup (17 stk)

Sosialt

Pizzakveld etter Tveita Senter Cup i September

Juleavslutning på Peppes i Desember

Oppsummering av 2022

Vi har hatt et aktivt år i 2022. Totalt antall medlemmer har vært 28, men det har vært noe varierende hvor mye hver enkelt har deltatt (se antall på cup). På Hasle-Løren cup var vi 24 stk i aksjon.

Vi har hatt 2 treninger i uka (mandag og lørdag).

Vi har hatt noe mangel på ressurser på trenersiden, og har manglet en hovedtrener som har det sportslige ansvaret. I all hovedsak har trening og kamp vært styrt av 2-3 stk inkl lagleder, noe som er litt knapt. Vi har også hatt liten interesse for Jenteakademi, men kun 4 påmeldte. Årsaken til dette kan være forrige år, der det også var noe mer, men fortsatt for lite til å kjøre eget opplegg for jenter. Mange jenter synes det er krevende å trene med gutta, selv om dette en gang i blant er veldig positivt for de som holder et litt høyere nivå.

Sportslig sett har gruppa et stort potensiale som vi gjerne skulle ønske hadde vært tatt ut med mer profesjonelle trenere fra klubben eller frivillige i foreldregruppa. Vi har stort sett ledet treninger ved bruk av foreldreressurser.



Jenter 2014

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Thomas Aaeng	Lagleder	Christophe Mangion
Trener	Kjetil Sundet	Dugnadsansvarlig	
Trener	Ane Qvigstad	Sosialansvarlig	
Trener	Christophe Mangion	Materialforvalter	
Trener	Ritha Angen	Antall Spillere	22 (Flere kom på slutten av sesongen)
Trener			

Seriespill 2022

To påmeldte lag. Laget har hatt en god utvikling fra vårsesongen til høsten. Flere spillere har kommet inn som har gjort det enklere å stille med to fulle lag. Noe som tidvis var utfordrerne ved sesongstart.

Turneringer

Vi har deltatt på 4 cuper. To cuper i sesongoppkjøringen (VIF-cup og Fjellhamarcup). Selvfølgelig var vi med på vår egen Hasle Løren-cup og som avslutning på sesongen deltok vi på Lørenskog-cup .

Sosialt

Vi har hatt en «venninedag» sammen med jenter 2013. Dette var også et ledd i å få rekruttert flere spillere som har gitt resultater utover sesongen. Det var felles trening med J2013 som ble avsluttet med pizza i klubbhuset og VIF-kamp på Intility-arena. Vi deltok også på trening i regi av VIF-damer. Noe jentene syntes var veldig gøy! Utover det har vi hatt noen små «markeringer» gjennom sesongen.

Oppsummering av 2022

Sesongen startet med 12 spillere. Vi er nå 22 spillere. Vi håper og tror at det vil bli ca like mange ved starten av neste sesong. Vi har hatt en trening i uken + kamp. Jentene har hatt en god utvikling, de viser større forståelse og ferdigheter under kampene. Trenerteamet har et inntrykk at jentene synes det er gøy og ikke minst sosialt.



Gutter 2006

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Kim Larsen	Lagleder	Kai Rist
Trener		Dugnadsansvarlig	
Trener		Sosialansvarlig	Kai Rist
Trener		Materialforvalter	Kim Larsen
Trener		Antall Spillere	14
Trener			

Seriespill 2022

Vi stilte med et lag i 1. divisjon, hvor vi endte på 8. plass. Vi har hadde problemer med antall spillere, da vi mistet 17 spillere fra året før. Vi løste dette med et meget godt samarbeid med 07 og 08 som stilte med spillere fortløpende slik at vi kunne stille lag til alle matcher.

Turneringer

OBOS-Cup og NM, vi gikk ut i første runde i begge turneringer.

Sosialt

Vi arrangerte flere sosiale aktiviteter, vi hadde pizza etter treninger flere ganger og vi hadde avslutningen på en biljard hall.

Foreldremøter

Vi arrangerte ikke foreldre møte – men, vi hadde et åpent møte for å informere om opplegget 2023, der deltok flere av de foresatte.

Dugnader

Vi hadde ingen dugnadsaktivitet

Fair Play

Vi har ikke gjort noe spesielt i dette arbeidet, men har tatt de få/om noen saker som dukket opp fortløpende.

Oppsummering av 2022

Vi ble et utviklingslag som hadde som målsetning om å skape en stamme som skulle ta steget opp på juniornivå. Den største utfordringen var hele sesongen var å stille lag. Men, det positive er at mange 07 og 08 spillere fikk verdifull erfaring fra spill på høyere nivå.



Gutter 2008

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Viggo Anthonen	Lagleder	Viggo Anthonen
Trener	Alexander Jigoline	Dugnadsansvarlig	Merete Susort
Trener	Terje Bjørkdal	Sosialansvarlig	Merete Susort og Kristin
Trener	Øystein Haga	Materialforvalter	
Trener	Peter Salia-Bao	Antall Spillere	65
Trener			

Seriespill 2021

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert?

4 11er-lag: 1.div, 2.div, 4.div, 5.div

Fungert bra for alle lag, vært et passe antall spiller opp mot antall lag. God matching på alle nivåer.

Ønsker en fast trener til å følge opp 5. divisjonslaget i kamp.

Turneringer

Hvilke cuper deltok i? Overnattingscuper for lag det er aktuelt for (2012 og oppover)? Utenlandscuper ((2011 og oppover)?

Adidas Cup

Dana Cup

Norway Cup

Obos Cup

Sosialt

Hvor mange sosiale aktiviteter? Hvilke sosiale aktiviteter=

Kick-off, sommeravslutning, juleavslutning, og spillermøte

Foreldremøter

Hvor mange foreldremøter? Hvilke tema har vært berørt?

2 foreldremøter. Status G2008, seriespill og cuper, dugnad, info fra klubb, fair-play, sosiale aktiviteter

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?

To salgsdugnader (sokker)

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?

Tar tak i hendelser asap og melder til fair play-komitee

Setter klare rammer for hva som er ok oppførsel og ikke

Gjennomgang på spillermøter og foreldremøter

Oppsummering av 2022

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?

Vi har hatt en stor gruppe som også har vokst i 2022. Det er godt oppmøte og godt miljø i all hovedsak.

Sportslig har vi blitt kretsmeistere i Oslo for andre gang på rad og nådd finale i Dana Cup. Våre andre lag har også gjort det godt sportslig.

De største utfordringene er nok at vi har veldig mange spillere og litt for få trenere. Spesielt 5.laget burde ha egen trener som er tettere på i hverdag og i kamp.



Gutter 2009

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Karim 1/1 2022-31/11 2022	Lagleder	Josefin Ingvarsson 1/1 2002-1/9 2022. Christina H 1/9 2022
Trener	Moawafak 1/12 2022- DD	Dugnadsansvarlig	Christina Haraldsen
Trener	George, hjelpetrener vår 2022-31/11 2022	Sosialansvarlig	Kristin Risberg
Trener	Vlad, hjelpetrener høst 2021-vår 2022	Materialforvalter	Christina Haraldsen
Seriespill 2021		Antall Spillere	21

1 lag i 2.divisjon – vant deres serie
1 lag i 3.divisjon

Turneringer

Hamarcup våren 2022

Sosialt

- Bowling og pizza hele laget
- FairPlay og teambuliding med pizza og kaker på klubbhuset høsten 2022

Oppsummering av 2022

2022 har vært et vanskelig år. Det har vært lite fremgang og utvikling i laget. Det har vært mye uro som har skapt mye støy og dermed vanskelig på flere hold.

Det har vært for lite deltagelse i cuper og lite treningskamper.

Dette vil endres i 2023. Vi har mye planer for laget både når det gjelder utvikling og samhold.

Rekruttering er 1.punkt på agenda.



Gutter 2010

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Viggo Anthonen	Lagleder	Viggo Anthonen
Trener	Jarl Espen Ygranes	Dugnadsansvarlig	Karianne Løkken
Trener	John Rasmussen	Sosialansvarlig	Cathrine West og Martin Myhre
Trener	Peter Salia-Bao	Materialforvalter	Silje Bali
Trener		Antall Spillere	55
Trener			

Seriespill 2021

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert?

4 stk 9er-lag: 1.div, 2.div, 4.div, 5.div

Fungert ganske bra for alle lag, med noe rulling mellom nivåene. Kanskje litt for mange spillere til å ha kun fire 9er-lag utover høsten når vi fikk flere nye.

Turneringer

Hvilke cuper deltok i? Overnattingscuper for lag det er aktuelt for (2012 og oppover)? Utenlandscuper ((2011 og oppover)?

Dana Cup

Norway Cup

Flere mini-turneringer med flere kamper på en dag.

Sosialt

Hvor mange sosiale aktiviteter? Hvilke sosiale aktiviteter=

Bowling, disco, sommeravslutning, juleavslutning, og spillermøte

Foreldremøter

Hvor mange foreldremøter? Hvilke tema har vært berørt?

2 foreldremøter. Status G2010, seriespill og cuper, dugnad, info fra klubb, fair-play, sosiale aktiviteter

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre?

En salgsdugnad (sokker og kortpakker)

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play?

Tar tak i hendelser asap og melder til fair play-komitee

Setter klare rammer for hva som er ok oppførsel og ikke

Gjennomgang på spillermøter og foreldremøter

Oppsummering av 2022

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?

Laget er en stor gruppe, med jevnt over godt oppmøte og mye engasjement og glede. God sportslig utvikling på alle nivåer.

Vi har hatt noen utfordringer med fair play, og har hatt noen ufine hendelser. Dette jobber vi med aktivt mot spillere og foreldre, og også gjennom et samarbeid med Løren skole.



Gutter 2011

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Nils-Tore Sagen Mosvold	Lagleder	Kristin Bjerkeland
Trener	Amer Ceric	Dugnadsansvarlig	Cathrine Døscher
Trener	Kim-André Knive	Sosialansvarlig	Ole B. Bakke/Kristin Bjerkeland
Trener	Espen Ruud	Materialforvalter	Kristin Bjerkeland
Trener	Erik Hatløy	Antall Spillere	44
Trener			

Seriespill 2022

Vi hadde tre lag påmeldt i ordinært seriespill i 2022-sesongen. To av lagene spilte 7er, ett lag på øvet, og ett lag på moderat øvet. I tillegg hadde vi ett lag som spilte 9er på middels øvet i 2010-serien. Alle lagene møtte variert motstand, og alle lagene tapte og vant omtrent like mange kamper. Laget hadde en kjerne på ca. 25-30 spillere som spilte kamper.

I tillegg deltok vi med to (jevne) lag i futsal-serien og to (jevne) lag i vinterserien. Vi spilte også mange treningskamper, og opplevde at mange lag tok kontakt og ville spille mot oss.

Turneringer

Vi deltok på cuper i nærområdet: Lyn Kick-off cup, DnB cup, Tveita cup og GUI cup i Asker. I tillegg spilte vi 9er-kamper på Jessheim cup.

Laget gjennomførte én overnattingcup med ganske stor oppslutning – Sandar cup. Her stilte vi med to lag, ett lag i 2011-klassen (7er) og ett lag i 2010-klassen (9er). Cupen var ganske vellykket sportslig, og svært vellykket sosialt.

I tillegg ble vi invitert til å delta med et øvet-lag på Stjerne-cup på Hamar. Dette skjedde etter påmeldingsfristen hadde gått ut, og vi reiste derfor bare med ett lag. Vi deltok uten overnatting, og kjørte opp og ned til Hamar lørdag og søndag.

Sosialt

Laget hadde kombinert VM-kampvisning, pizzakveld og juleavslutning på Klubbhuset. Det var veldig vellykket.

Foreldremøter

I 2022 gjennomførte vi tre foreldremøter. Ett før seriestart, med informasjon om serien og planlagt opplegg for sesongen, ett før Sandar-cup, med praktisk informasjon om cupen, og ett før jul, der temaet var oppsummering av 2022-sesongen, informasjon om 2023, HL-cup 2023 og Fair Play.

Dugnader

G2011 gjennomførte én dugnad i 2022, nemlig salg av kortpakker. Salget gikk veldig bra, og de aller fleste spillerne (med familier) deltok.

Fair Play

Laget jobber med Fair Play på så og si alle treninger. I tillegg snakkes det alltid om i forbindelse med kamper (trenings-, serie- og cup-kamper). Fair Play er også tema og blir diskutert på alle foreldremøter.

Kampvertordningen blir gjennomført ved at foreldre til gutter som spiller den aktuelle kampen blir utpekt som kampverter. Dette har gjort at nesten alle har vært kampvert minst to ganger i 2022.

Oppsummering av 2022

Vi er godt fornøyd med 2022-sesongen. Vi har en stabil «kjernegruppe» på 25-30 spillere som har vært med i mange år. I tillegg har vi fått mange nye – noe vi synes er veldig gøy! Det kan selvsagt være en utfordring at ferdigheter, modenhet og fotballengasjement varierer veldig mellom spillerne, men stemningen er stort sett veldig god på trening, så det lar seg håndtere. Trenerteamet er stabilt, og består av fem dedikerte trenere som har vært med siden starten. Støtteapparatet ellers er også stabilt, men kanskje noe tynt, så det vil vi jobbe for å rette opp i 2023.



Gutter 2012

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Lagleder	Espen Juel Hoven	Trener	Eiolf Ødegård
Hovedtrener	Samir Zjakic	Trener	Attila Kovacs
Trener	Jo Borgen	Trener	Frank Grymyr
Trener	Kristin Dalen	Dugnadsansvarlig	Ragnhild Holst
Trener	Saeid Haghelahi	Sosialansvarlig	Alma Vesnic
Trener	Lars Sevathal	Antall spillere	52
Trener	Irfan Mahmood		

Seriespill 2022

Seriespill med fem lag, ett på mest øvet, to på middels og to på moderat. Mest øvet har dominert i de fleste kampene, middels har hatt mange jevne kamper. På moderat har vi dels hatt utfordringer og vært avhengig av ekstra spillere fra andre lag da andre lag i kretsen ikke differensierer/melder på med samme prinsipper som Hasle-Løren, og stiller med lag tilsvarende middels nivå. For øvrig trener tre ganger i uka, i tillegg til tilbud om keepertrening for de som ønsker det. Treningene deles i tre nivå for å gi utviklingsmuligheter tilpasset nivå når vi har trenerkapasitet til dette. Det er i trenerapparatet lagt opp til en rekke øvelser som er tilpasset de ulike nivåene. Vi har i sesongen hatt tilfang av nye spillere tilsvarende antall som slutter, og stiller også neste sesong med fem lag: Ett nier lag i 2.divisjon 2011, ett i mest øvet 2012, ett i middels øvet 2012 og to i moderat øvet. Neste sesong vil vi være opptatt av å skape gode sosiale rammer og fellesskap samtidig som vi sørger for rulling mellom nivå for å gi utviklingsmuligheter og motivasjon til den enkelte. Vi vil legge vekt på å tilpasse lagene utover i sesongen for jevnest mulig motstand for alle lagene.

Turneringer

G2012 deltok på 12 cuper i 2022, blanding mellom cuper med jevne lag og differensierte cuper med ulike nivå. Mange fine jevne kamper og alltid god stemning. Særlig populært var Sandar Cup med overnatting med mye sosialt også utover selve kampene. De som deltok på Stjerne Cup med overnatting synes også det var veldig bra, selv om rammene rundt cupen ikke var like imponerende.

Vi har i tillegg til cupene hatt treningskamper mot lokale lag – særlig Årvoll, Kolbotn og Vålerenga.

Sosialt

Det har vært meget godt oppmøte på treningene gjennom sesongen. Overnattingscupene har særlig fortsterket det sosiale. I tillegg har vi hatt avslutning med pizza, kaker, quiz og utdeling av fair-play priser.

Oppsummering av 2022

Vi har i år endelig hatt et år med full aktivitet, og har klart å opprettholde en stor gruppe på ca 50 spillere, der over 30 er «helårsspillere». Vi har i år hatt en stabil spillergruppe. Antall som slutter er få og enkelte nye kommer til. Spenn i gruppen hva gjelder både fotballinteresse og ferdigheter er der fremdeles, og arbeid for å legge til rette for passe utfordringer for alle blir viktig fremover. Dette er samtidig krevende, og vil kreve innsats fra flere foreldre som hjelpetrenerne, utover de særs ivrige og dyktige trenerne vi i dag har.

Fairplay har vært en viktig del av fotballhverdagen, og vi har vært aktive med FairPlay-pauser ved uheldig oppførsel på trening og i kamp. Vi delte derfor i år også ut Fairplay-priser til tre spillere som hadde markert seg som tydelige forbilder på trening. Nok et år med mange spillere som etterlever Fair Play, både i kamp og på trening, så konkurransen om premiene var hard!

Vi gleder oss til neste sesong!



Gutter 2014

Ansvar	Navn	Ansvar	Navn
Trener	Aslak Eriksrud	Lagleder	Merete Susort
Trener	Espen Ruud	Dugnadsansvarlig	Ana Vidakovic
Trener	Bård A. Mjålan	Sosialansvarlig	Monica Djupvik, Martin Myhre, Helene Hveem
Trener	Karl Einar Fossberg	FairPlay ansvarlig	Kim Granholt
Trener	Josefin Ingvarsson	Antall Spillere	Ca 60 spillere per d.d
Trener	Kristian Hoelscher, Kristian Skjeggedal, Simen Ridar og Johan Wahnstrøm		

Seriespill 2021

Hvor mange lag var med? Hvilket nivå meldt opp i? Hva har fungert og hva har ikke fungert? Vi hadde 7 lag med i serien, 5 i øvet og 2 i mindre øvet. Vi hadde i utgangspunktet tenkt at det skulle være flere lag på mindre øvet. Klubben meldte på alle lagene i øvet da det er klubbens policy, men vi var ikke informert om det. De 5 lagene vi hadde i øvet serien gikk det bra for, men det var tøffere på de lagene vi hadde på mindre øvet, dessverre. Vi fikk justert etterhvert i serien så de fikk noen seire de også.

Turneringer

Hvilke cuper deltok i? Overnattingscuper for lag det er aktuelt for (2012 og oppover)? Utenlandscuper ((2011 og oppover)?

Vi har deltatt på ca 3-4 cuper i løpet av året, i tillegg er vi med i Futsalserien som startet i desember. Vi har også arrangert treningskamper både for de øvede og de mindre øvede lagene der vi har samlet naboklubbene på Lørenbanen for en hel dag med kamper.

Sosialt

Vi har hatt 3 sosiale aktiviteter i løpet av sesongen. En før sommerferien der vi avsluttet siste treningen med is før sommerferien. Serieavslutning der alle var invitert i klubbhuset på pizza og kaker. En juleavslutning for å markere at det var siste trening før juleferien, nissen kom på besøk med en overraskelse til spillerene.

Foreldremøter

Vi har hatt ett foreldremøte der vi har snakket om det sportslige opplegget rundt laget hvordan vi tenker. Vi snakket også om hvordan foreldre kan bidra inn i gruppa for å få et velfungerende lag. Mette fra fairplay var også på plass og snakket om viktigheten av Fairplay.

Dugnader

Hvilke dugnader har laget hatt? Hva var positivt- hva kunne vært bedre? Vi har ikke hatt dugnader.

Fair Play

Hvordan har laget jobbet med Fair Play? Fokus på hver trening og i kamp hvordan en skal opptre på banen og utenfor banen.

Oppsummering av 2022

Hva har vært det beste i laget? Hvor opplever dere at det er størst utfordringer?

Vi har hatt et høyt oppmøte på trening og gruppa vokser og vokser, få som har sluttet. Vi har mange trenere. På treningene har vi prøvd å nivådele-gruppa der det er mest hensiktsmessig. Det som kan være utfordrende er at det er veldig store nivåforskjeller i gruppa og det er ikke lett å greie å treffe alle på nivå. Vi føler at vi nå har funnet en formel som fungerer godt. Det har vært tøft i kampene for de middels-øvede lagene da de har for få som står frem i kampene. Vi har da måttet flytte gode spillere over som kan være med å dra lagene.

Sportslig leder

Sportslig leder

Kvalitetsklubb

- Forankring av kvalitetsklubb konseptet – styret, trenere og medlemmer
- Forberedelse til re-sertifisering i våren 2023

Akademiet

- Beholde bra og varierende tilbud både for gutter og jenter, samtidig som det var viktig å beholde antall spillere som deltar på akademiet
- Oppfølging av trenere på akademiet

Barnefotballen

- Implementering av sportslig plan
- Øke kompetanse blant foreldretrenere, både teoretisk og i praksis
- Sikre nok treningstider for alle årsklasser
- Få tettere samarbeid mellom årsklasser på jentesiden

Ungdomsfotballen

- Etablere god organisering av lagene og legge til rette med treningstider, påmelding av lag osv
- Sikre at vi har et tilbud til alle spillere som ønsker å delta på fotball aktiviteter

Trenerkompetanse

- Fortsette med skolering av foreldretrenere og spillere som er interessert å jobbe som trenere
- Sikre at vi har nok kompetanse i forhold til kompetanse plan
- Få formell kompetanse blant styremedlemmer

Spillerutvikling

- Få oversikt over alle årskullene, legge til rette til hospitering og oppfølging av spillere
- Samarbeid med elite klubber, for å få bedre hospiteringsarena for spillere som ønsker å satse på fotballen
- Bistå trenere med treningsplaner og gjennomføring av treninger/kamper

Administrasjon

Klubbtrenerordning

I 2022 ble det endelig forsøkt å innføre en klubbtrenerordning. Som fotballklubb kan vi tilby mer enn bare spilleropplæring, og vår vellykkede klubbdommerordning kan være en god ledesnor for hvordan man kan organisere annen opplæring og aktivitet blant de yngre spillerne. Det har også vært litt rot når det gjelder ansettelser av assistenter til camper og akademier tidligere. Ordningen ble foreslått rett før korona, men det var først i 2022 at man kunne begynne en rekrutteringsprosess.

Spillere som kunne tenke seg å være med i ordningen ble først forsøkt rekruttert fra J16 (som i realiteten var J17) og G16. Klubbtreneransvarlig Andreas distribuerte en «stillingsannonse» til lagledere som ga denne videre til spillerne. Det var bare én jentespiller som svarte før sommeren og søknadsperioden ble utvidet til og med sommeren og J og G15 (født 2007) ble også forespurt om å søke. Tre gutter søkte og alle fire fikk tilbud om trenerkurs etter endt sesong. Én av guttespillerne bestemte seg for å forlate klubben og én av de andre følte seg utenfor på trenerkurs. Ved slutten av 2022 har vi derfor to klubbtrenere, en jente født i 2005 og en gutt født i 2007, som har gjennomgått C-trenerkurs og er klare for å være assistenter på akademi, fotballskole og camper i 2023. Da må klubbtreneransvarlig og sportslig leder samarbeide om at de får et ordentlig opplegg, samtidig som rekruttering av nye klubbtrenere finner sted.

Hasle-Løren Fotballcup 2022

Etter «koronacup» i 2021 med strenge kohorter og beskjed til deltagende lag om å ha med færrest mulig tilskuere, var det godt å kunne invitere til normal cup i 2022 med lov til å bevege seg fritt på banen og med gode trikseshow av «vår» Tobias.

I løpet av en hektisk første helg etter skolestart i august, gjennomførte vi cup 212 lag, arrangerte 378 kamper fordelt på 112 femmerkamper, 116 syverkamper og 150 treerkamper for gutter og jenter i alderen 6 til 12 år, selv om 12-årsklassen for gutter denne gang hadde for få påmeldte. Det ble gjennomført ca 1000 dugnadstimer i løpet av helga, inkludert en mengde smilende foreldre og gamle og nye klubbdommere. Med sol, flotte kamper, glade barn, raske skuddfötter, triksing på øverste hylle, god mat og drikke, og et overskudd på nesten 200.000,- ble det en ordentlig vellykket cup.

Andreas var (motvillig) cupansvarlig for siste gang og det bar en litt dårlig initiert planlegging preg av, men med gode områdeansvarlige og stå-på-vilje kom vi i mål på alle ansvarsområder. Noen forbedringspunkter ble det også i år, og disse ble diskutert på et evalueringsmøte i desember.

Vi gleder oss til Hasle-Løren Fotballcup 2023!

Administrasjon

Kiosk

Kioskgruppen 2022

1. Mark West
2. Josefin Ingvarsson
3. Linda Asbjørnsen
4. Suthan Vivekananthan

Betaling

- I 2022 har Kioskgruppen introduserte Vipps Meny. Det gjøre det lettere å se hvilke varer selger best.
- I 2022 har Kioskgruppen kastet kasseapparat siden mesteparten av inntekt er gjennom Vipps betalinger.

Varer

- Kioskgruppen introduserte flere nye varer, inkl. Toast.
- Vipps salgsrapport (vedlagt) viser omsetning, samt mengder av varer som ble solgt.

Kioskbemannning

- Fungerer over lag bra men klubben bør sende mail til alle lagledere om hva de sin del av å fordele vakter er. Det er for ofte det ikke kommer vakter til kiosken. Folk bør melde fra når de kan ikke delta, lagleder bør finne en erstatning.
- Usikker på hvor mange ganger kiosken ikke blitt åpnet for vakter ikke kommer.

Innkjøp

Det hadde vært flott med lagringsplass utover kiosken. Så man kunne gjøre større innkjøp.

Lokaler og utstyr

- Vaffeljernet blir ofte "lånt" og ikke lagt tilbake. Nå er det fjernet igjen. Det et ekstremt krise for vaffel tjener vi mest på.
- Man burde ha kodelås på døra. For mye styr med nøkkel levering.
- Låne kiosken til lagene bor forbys. Kiosk er en viktig inntektskilde til hele Hasle Løren.

Forslag for vurdering av kioskgruppen 2023

- Satse på mest solgte varer (vaffel, pølse, kaffe, brus, is).
- Droppe toast, knekkebrød.
- Øker prisene (10-20% på alle varene) - sjekke prisene hos andre klubbene (Linderud, Grei, VIF etc).
- Vurdere åpningstider 17-20.30 i ukedager, 14.30-17.30 i helgene.
- Vurdere å åpne kiosken tidligere i sesongen.

Kioskgruppen 2023

- Mark og Josefin har ikke anledning til å bidra til kioskgruppen i 2023.
- Linda har ikke anledning til å bidra til kioskgruppen i 2023 men kan gi «opplæring» hvis det skulle behøves. .
- Suthan bidra hele året.
- Valgkomite bør finne minst 2 (og gjerne 3) ekstra som kan være med i kioskgruppen i 2023.

Administrasjon

Fair Play- komite

Rolle	Navn	Tall	
Ansvarlig	Mette Mannsåker	Møter i komite	7 (i hovedsak digitale møter knyttet til behandling av saker)
Medlem	Jørgen Kongsro	Saker behandlet	12 (stort og smått)
Medlem	Fatoumata Danso		
Medlem	Ragnhild Holst		

Trygge rammer

Det har vært jobbet mye med å bevisstgjøre de enkelte lagenheter om viktigheten av **kampverter** (vakter på banen). Fremdeles er det forskjell i hvordan dette virkemiddelet er benyttet. Enkelte lagenheter har god oversikt og alltid to Fair Play vakter, Andre lagenheter har ikke sett nytten. Dette arbeidet fortsetter.

Høsten 2021 vedtok styret **retningslinjer** for behandling av saker. Retningslinjene tar utgangspunkt i handlingsrommet på lagnivå, kampverter og hvilke saker som skal løftes til Fair Play komite.

Fair Play skolen

Alle ungdomslag hadde tilbud om å benytte seg av kretsens Fair Play skole- veiledere. Alle lag fra 2009 til og med jenter 2006/07 benyttet seg av tilbudet. Gutter 2006 ble avlyst grunnet sykdom. Flere av lageenhetene er av en slik størrelse at det ble nødvendig å dele i mindre grupper. Til sammen arrangerte vi **7 kvelder med Fair Play skole**. En fra komiteen var alltid til stede i tillegg til lagleder/eller trener fra oss. Den største utfordringen var lokaler. Klubbhuset var i stor grad booket. Både VIP rommet på Ishockey, Økern portal og klasserom ble benyttet som alternative lokaler. Vi opplever at klubbhuset er det lokalet som egner seg best.

Foreldremøter

Vi har deltatt med informasjon om fair Play **på 7 foreldremøter**. De fleste lageenheter har fått besøk 1 gang (ikke g2013 og j2006-08). Møtene er nyttige både for å få kjennskap til diverse utfordringer, omen også gi informasjon om rutiner og praksis. Komiteen stiller alltid opp ved forespørslser.

Fotballcamp

På sommerens første fotballcamp laget vi et Fair Play opplegg knyttet til diskriminering. Fair Play komiteen hadde 1 dag med dette.

Hasle Løren cup

Hasle Løren cup hadde Fair Play ansvarlig i arrangementskomiteen for første gang. Ansvaret er knyttet til å sikre tilstrekkelig med kampverter til cupen. I tillegg testet vi ut grønt kort som en påskjønnelse og metode for Fair Play. Dette ble svært godt mottatt. Grønt kort innebar at lagleder skulle dele ut grønne kort til den på motstanderlaget som utviste god fair play. Dette kortet kunne veksles inn i merch.

Diverse kommunikasjon

Våren 2022 gjennomførte vi en trivselsundersøkelse som alle banr og ungdom skulle få tilgang til. Svarprosenten var ikke så god. Ca 150 svar kom inn. Størstparten av svarene kom inn fra ungdomskullene. Oppsummering av [trivselsundersøkelsen finnes her](#)

Det er utviklet egne Fair Play sider på [Hasle Løren.no/fotball](http://HasleLoren.no/fotball)

Vi ble kåret til årets Fair Play klubb 2021. Som følge av dette har vi holdt foredrag og innlegg på kretsens Fair Play samling, samt samling/middag for kvalitetsklubbansvarlige. Fair Play ansvarlig ble også invitert til Ekko høsten 2021 og hatt dialog med Ishockey på Hasle Løren.

Administrasjon

Dommere

Sesongen startet med et digitalt klubbdommerkurs 28. mars, i regi av Norges fotballforbund. Deltakere på kurset var sesongens nye klubbdommere, primært fra 2008 men også noen få fra 2006 og 2007.

Det ble satt opp klubbdommere på 56 treningskamper vinteren 2022, 165 seriekamper i vårsesongen og 164 seriekamper i høstsesongen. Klubbdommerne deltok i tillegg med dømming av alle 5er- og 7er-kampene under cupen til klubben i august. Dette var i hovedsak dugnadsarbeid som ble gjort uten betaling.

Gjennom 2022 har klubbdommerne bestått av 42 klubbdommere fordelt på følgende årskull;

1 G04
1 J05
3 J06
6 G07
6 J07
23 G08
2 J08

Dette har vært en betydelig større gruppe enn tidligere år, og gruppa har også vært litt for stor i forhold til antall kamper. Dette skyldes primært at det var veldig stor interesse for å bli klubbdommere i G2008-gruppa, og mange av de erfarne dommerne sluttet før 2022-sesongen. Vi ønsket derfor heller å ha for mange dommere enn for få, og endte opp med å rekruttere litt for mange. En del dommere har derfor dømt mindre enn de har ønsket, og størrelsen på gruppa bør reduseres litt for 2023.

En del av de eldre dommerne (2007 og tidligere) forsvinner ut i 2023, men med såpass mange ivrige dommere i 2008-kullet bør det være uproblematisk å få nok dommere for 2023-sesongen. En viktig prioritering for vårsesongen må være å arrangere kurs i dømming av 9er-kamper for 2007- og 2008-kullet.

De to dommeransvarlige for 2022 takker for seg, så det må rekrutteres en eller helst to nye dommeransvarlige for 2023-sesongen. Klubbdommingen i Hasle-Løren har vært godt organisert i mange år, og tilbakemeldingene vi får på dømmingen er i hovedsak veldig gode. Vi har hatt mange flinke dommere i dommergruppa for 2022, og flere av dem har vist stor entusiasme og interesse for dømmingen. Disse bør følges opp godt og gis mulighet til å utvikle dømmingen videre.



Administrasjon

Fotballstyret

Fotballstyret har gjennomført totalt 9 styremøter i 2022. Likheter for alle i klubben har vært på dagsorden i flere møter. Det har medført at vi nå gjør endringer på rollene i styret. Styremedlemmer vil i 2023 ha ansvarsområder med fokus på utvikling. Dugnad, sponsing, lagledelse er noen av fokusområdene som er viktig for å skape like muligheter for alle spillere samt lettere for nye lag, spillere, trenere og foreldre å delta aktivt i fotballen.

Fotballstyret kommer til å jobbe aktivt med å kunne gi likt tilbud for alle i klubben. Fotballen er i all hovedsak drevet av foreldre. Vi trenger i større grad å inkludere foreldrene i alle lag for å kunne utjevne forskjellene.

Styret jobber med en veileder for alle som har en interesse i fotballen. Den skal hjelpe våre medlemmer til å forstå Hasle-Løren fotball.

I 2021 gikk fotballen med ett solid underskudd. Vi har gjennom året løftet omsetningen, men har også økt kostnadene som en konsekvens av økt aktivitet. For året 2023 er vi derfor tvunget til å gjøre endringer for å sikre en sunn økonomi. Klubben vil i 2023 organisere felles 2 felles dugnader for alle i klubben. Inntekten fra dugnadene skal fordeles ut til lagene basert på antall spillere. Denne inntekten skal bidra til å dekke cuper og andre aktiviteter i laget.

Treningsavgiften dekker i dag ikke direkte kostnader forbundet med trening og kamper. Hasle-Løren Fotball er blant klubber med i Oslo med laveste treningsavgift. Det er viktig å holde den lav for nå vår målsetning om så mange som mulig så lenge som mulig. Vi må derimot øke treningsavgiften for å dekke mer av kostnadene relatert til vår aktivitet.