

# Hasle-Løren Ishockey Yngres



Årsberetning 2020



## Innholdsfortegnelse

Organisasjon .....	3
Styret .....	3
Støtteapparat .....	3
Arbeidsform.....	3
Styremøter.....	3
Representasjoner .....	3
Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret .....	4
Sportslig oppsummering sesong .....	4
Gjennomførte oppgaver.....	4
Dommere.....	5
Tiltak jentehockey .....	6
Økonomi .....	6
Avdelingens økonomi .....	6
Samarbeidsavtaler.....	7
Lokaler og vedlikehold.....	7
Skøyte- og hockeyskolen .....	7
Lagenheter.....	9
U7 (2014).....	9
U8 (2013).....	9
U9 (2012).....	10
U10 (2011).....	11
U11 (2010).....	11
U12 (2009).....	11
U13 (2008).....	12
U18 (2003-2004-2005) .....	12
U21 .....	13
HL2.....	13
Damer Elite .....	13



## Organisasjon

### Styret

Styret har i 2020 bestått av:

Styreleder: ikke besatt  
Styremedlem: Frederick Kyrre Teisbo  
Styremedlem: Kine Charlotte Kvello  
Styremedlem: Klas Birkedal  
Styremedlem: Harald Aga  
Varamedlem: Aksel Guerra  
Varamedlem: Pia Eckman

### Støtteapparat

Styret har i 2020 etablert følgende støtteapparat:

Isfordeler – Harald Meland  
Forhold til NIFH – Frederick Kyrre Teisbo  
Dommeransvarlig – Bhavnis Mehta  
Kafeteria – Pia Eckman  
AKS-ansvarlig – Aleksander Neumann  
Referent – Frederick Kyrre Teisbo  
AU Representant H/L IL - Klas Birkedal  
Camp-ansvarlig - Klas Birkedal  
Dommeransvarlig i styret – Harald Aga  
Dugnadsansvarlig - Kine Charlotte Bjerkland  
Søknadsansvarlig – Kurt Sandvik  
Jentehockey ansvarlig – Kine Charlotte Bjerkland  
Laglederkontakt – Klas Birkedal  
Materialforvalter og utstyrsansvarlig – Casper Knap  
Skøyte- og hockeyskole ansvarlig – Frederick Kyrre Teisbo  
Sponsoransvarlig – Aksel Guerra  
Økonomiansvarlig – Line Kristoffersen  
Markedsføring – ikke besatt  
Live Arena – Øyvind Smedsrød  
Web – Morten Rognaldsen  
Hockey Akademi – Frederick Kyrre Teisbo og Sindre Jessen

## Arbeidsform

### Styremøter

Styret har avholdt månedlige styremøter, med ekstra møter ved behov. Referat fra styremøtene er lagt ut på klubbens websider.

### Representasjoner

Frederick Kyrre Teisbo har representert Yngres avdeling i Oslo ishockey-krets kretsting, samt i hovedstyret til Hasle Løren.



## Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret

### Sportslig oppsummering sesong

Året 2020 har vært fylt med mange nye utfordringer som klubben har måtte ta hensyn til. Før nedstenging av sesongen rakk vi å gjennomføre Vintercamp uke 8. Vi hadde hele 40 barn som deltok, noe som var en stor økning fra campen året før. Som sportslig ansvarlig hadde vi Morten Ask. Sesongen 19/20 ble brått avsluttet i mars grunnet den globale Korona-pandemien, og det nye styret ble ikke valgt inn før mai, noe som skapte visse utfordringer. Vi jobbet kontinuerlig mot å få nye ressurser inn i klubben. I juni så kunne vi med glede presentere trener Sindre Jessen som fikk hovedansvar for U13 og U18. Nicklas Hudd ble presentert som Sportslig leder i Hasle Løren Ishockey Yngre. I nedstengelsen så hadde de fleste lagene barmarkstrening.

Ved oppstart av sesongen 2020/2021, var det flere haller i Oslo som måtte holde stengt pga. Vedlikehold, noe som ga oss stor pågang i Lørenhallen fra andre lag i Oslo. Vi har hatt solid aktivitet i alle de yngre gruppene fra Skøyte- og Hockeyskolen, U7 og opp til U13. På seniornivå har vi hatt ett U18 lag i 1. divisjon, ett U21 lag som spiller i 2. divisjon senior, H/L 2 som spiller i 4. divisjon og H/L 3 som spiller i 6. divisjon. Meget beklagelig så har ikke U21, HL2 og HL3 fått anledning til å starte opp seriene pr. 01.01.2021. På jentesiden har vi Dame Elite som spiller i øverste dameserie. Vi har i år mange meget engasjerte og erfarne trenere, og alle lagene har hatt minst 2 trenere.

De fleste yngre lag har gjennom hele sesongen hatt tilbud om istrening minst 3 ganger i uken. Dessverre så har treningen for U21 og oppover blitt svært avkortet pga. strenge restriksjoner fra Byrådet. Etterhvert ble også treningen for U18 stengt ned. Etterhvert fikk imidlertid disse spillerne lov til å trene ute på Frogner.

Det ble også arrangert en svært vellykket NAF-cup 19. januar med 84 barn fra i alt 5 klubber for U8. Igjen en stor takk til alle som bidro, og til NAF for deres solide støtte til denne cupen og klubben. NAF stilte med stand hvor Naffen-maskotten var tilstede, og Groruddalen Avis var på besøk for å ta bilder og gjøre intervjuer med spillere. Det var fullt av foreldre, små og store søsken, besteforeldre og venner i hallen gjennom hele turneringen.

I år, som tidligere år, skulle U9 og U10 ha arrangert Kiwanis Cup. Dessverre så ble begge cupene avlyst på grunn av Korona-pandemien.

### Gjennomførte oppgaver

Styret startet sitt arbeid med å lage en ny organisasjonsplan med fordeling av styrets oppgaver.

Hovedpunkter inkluderer:

- Ansatt Frode Behn som ny hovedtrener for Hasle Løren Damer Elite
- Ansatt Sindre Jessen som ny hovedtrener for Hasle Løren U18
- Ansatt Sindre Jessen som ny hovedtrener for Hasle Løren U13
- Ansatt Nickals Hudd som ny hovedtrener for Hasle Løren U21
- Ansatt Nicklas Hudd som Sportslig leder
- Ansatt Bhavnish Mehta som Dommeransvarlig
- Ansatt Eddie Romset som Keepertrener



- Satt et sportslig utvalg med;
  - o Nicklas Hudd, Sindre Jessen, Tommy Lund, Anders Mørk, Bhavnish Mehta og Casper Knap
- Rekruttert ressurspersoner til styret; Kurt Sandvik, Line Kristoffersen, Aksel Neumann, Casper Knap
- Endret dato for utsendelse av treningsavgift til oppstart av ny sesong
- Camp 33 - 60 deltaker delt på 5 forskjellige klubber
- Startet opp Hasle Løren Hockeyakademi
- Startet opp Hasle Løren Morgentrening
- Samarbeid med Refstad AKS
- Pga. Covid 19 – satt ny strategi for gjennomføring av Skøyte- og hockeyskolen som har resultert i økt tilslutning til lagenheter U7 og U8.
- Kontinuerlig jobbet med å utvikle og forbedre koronatiltak i Lørenhallen
- Kjøpt inn ekstra materiell til smittevern i hallen
- Hadde lagbilder tidlig i sesonger
- Utført dugnader og en større nedvask av kafeen
- Laget flyers til U7 og U8
- Nicklas Hudd forlot Hovedtrener jobben på U21, for å bli A-lags trener. Jonas Nygaard ble hentet inn for å trene U21
- Bestilt munnbind og luer for salg

### Dommere

Bhavnish Mehta har i 2020 hatt rollen som dommeransvarlig.

Gjennom denne rollen har han hatt det operasjonelle ansvaret for å sikre dommere til hjemmekamper.

Videre har han hatt ansvar for sikring av kretsdommere og forbundsdommere.

Hva kretsdommere angår, er kravet 5 dommere. Pr dags dato har klubben 6 dommere og tilfredsstillende dermed kravet.

Hva forbundsdommere angår så er situasjonen annerledes. For det første har forbundet i år økt kravet til forbundsdommere fra 2 til 3 pr enhet. Vi har to tellende enheter og må derfor stille med totalt 6 forbundsdommere. Situasjonen p.t. er at vi mangler 3 dommere, noe som i utgangspunktet kan trigge en bot på kr 5000 pr manglende dommer.

Bhavnish har kandidater til forbundsdommere, men for å kvalifisere til å bli forbundsdommer, må man dømme et gitt antall kamper under observasjon. Som kjent har det pga situasjonen i praksis ikke vært kamper, noe som derfor har ført til at vi ikke har fått gjennomført nødvendig kvalifisering til forbundsdommere som planlagt. Det er dialog ovenfor forbundet for å avklare, med basis i situasjonen, om bøtene for manglende dommere vil opprettholdes eller om det vil innføres unntak på grunn av Koronasituasjonen. Bhavnish jobber direkte mot forbundet. Hasle Løren IL vil bli inkludert dersom det er behov for dette.

Som tiltak rundt forbundsdommere har det kommet forslag fra Bhavnish å sende relevante kandidater til forbundsdommere på en sommersamling, hvor man gjennom et tett program gjennomfører nødvendige kamper og dermed blir kvalifisert. Det merkantile rundt dette vil undersøkes og deretter legges frem for styret for vurdering.



### Tiltak jentehockey

Det har dessverre vært lite aktivitet i henhold til å utføre noen jentedager i Hasle Løren da Covid-19 satte sine begrensninger. Vi har mange unge jenter i klubben på skøyte og hockey skolen, og på noen av de yngre lagene i klubben. Håpet for den kommende sesongen er å kunne samle jentene til jentedager i klubben igjen, nærmere bestemt fra høsten 2021. Det er da en intensjon å gjøre dette en gang i måneden, sånn at vi på sikt kan få rene jentelag i klubben i tillegg til Damer Elite.

Forøvrig hjelper HL damer Elite jevnlig til på skøyte- og hockeyskolen.

### Økonomi

#### Avdelingens økonomi

- For Styret ble det et underskudd på kr 199.381 mot kr. 377. 886 i 2019
- For Camp ble det et overskudd på kr. 145.641 mot kr. 7.730 i 2019
- For Kafeteria ble det et overskudd på kr. 100.985 mot kr. 205 842 i 2019
- For Skøyte- og hockeyskole ble det et overskudd på kr. 123.982 mot kr. 43 898 i 2019

Yngres avdelings samlede resultat (eksklusiv lagenhetenes resultater) for 2019 ble et overskudd på kr. 171.226 mot ett underskudd på kr. 120.416 i 2019. (2018 hadde underskudd på kr. 153.627).

Yngres avdelings egenkapital (eksklusiv lagenhetenes egenkapital) er etter dette kr. 450.572 mot kr. 263.002 pr. 31.12.2019.

Faktorer som påvirker resultatene er; Covid-19 situasjonen med ingen cuper eller kamper, ingen trening for de eldste store deler av sesongen. Ingen trening for noen i kortere deler av sesongen.

- Salgsinntektene var lavere enn budsjettet, drevet hovedsakelig av at Kafeteriaen har måtte holde stengt i store deler av perioden, samt manglende treningsavgifter fra eldre lagenheter. Men motvirket av en oppside mot budsjett på Camp, Morgentrening/Akademi og Krisepakker. Skøyteskolen har og hatt god påmelding og innbetaling.
- Andre salgsinntekter har vært over budsjett med NAF støtte (70') og midler fra Bydel Bjerke (28')
- Varekostnad: her har det vært mindre kostnader fra Kafeteriaen- da den har vært stengt. Vi har hatt mindre avgifter/bøter fra forbundet, samt lavere dommerkostnader- grunnet stopp i kamper/seriespill.
- Lønnskostnader: disse har vært litt over budsjett delvis drevet av underbudsjettering på arbeidsgiveravgift.
- Annen driftskostnad er under budsjett grunnet lite innkjøp av inventar og mindre kostnader i forbindelse med reise.

2020 har vært ett annerledes år, med mye nedsteninger, liter kamper og andre rutiner.



## Hasle Løren Ishockey Yngres årsberetning 2020

	Totalt ex lagenheter	Styret	Camp	Skøyteskole	Kafeteria
Salgsinntekt	1 075 313	461 243	235 526	159 250	219 294
Annen driftsinntekt	169 833	159 833	0	10 000	0
<b>SUM DRIFTSINNTEKT</b>	<b>1 245 145</b>	<b>621 075</b>	<b>235 526</b>	<b>169 250</b>	<b>219 294</b>
Varekostnad	360 451	201 908	42 181	17 508	98 855
Lønnskostnad	651 507	583 802	47 705	20 000	0
Avskrivning	0	0	0	0	0
Annen driftskostnad	62 120	34 907	0	7 760	19 454
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>1 074 079</b>	<b>820 617</b>	<b>89 886</b>	<b>45 268</b>	<b>118 309</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>171 067</b>	<b>-199 541</b>	<b>145 641</b>	<b>123 982</b>	<b>100 985</b>
Annen renteinntekt	160	160	0	0	0
Annen finanskostnad	0	0	0	0	0
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATT</b>	<b>171 226</b>	<b>-199 381</b>	<b>145 641</b>	<b>123 982</b>	<b>100 985</b>

Vi har etter foreløpige tall ca. 670' på bok.

### Samarbeidsavtaler

Sponsoratet og samarbeider med Yngres promoteres på veggen ved klokka.

- Betonmast: har sponset styrkerom med materiale til bygging. De skal ha sine skilt på vegg og styrkerom i fem år. Det er 2,5 år igjen.
- NAF Oslo & omegn har skilt på veggen, sponser NAF-cup og skøyteskolen. Dette gir Yngres 50.000,- pr sesong. Den avtalen har nå gått i tre år og skal reforhandles. NAF har en avtale med H/L elite som forhandler og følger opp avtalen på vegne av klubben.
- Cencom kr 10.000,- sesong , må forhandles hvert år.
- Økern Portal: her fikk Yngres kr. 10.000 for denne sesongen, avtalen skal forhandles for neste sesong

### Lokaler og vedlikehold

Hasle-Løren Ishockey holder til å en av Norges eldste ishall; en ishall som trenger jevnlig ettersyn. Styret er godt fornøyd med KID som stiller opp på kort varsel når hendelser inntreffer. Driftsleder gjør også en utmerket jobb med vedlikehold av isen og tilknyttede maskinelt utstyr, ventilasjon og kjøleteknikk. Interiør i Lørenhallen blir ikke bekostet av KID og må utføres på dugnad. Derfor tar det lang tid til å ferdigstille skyte rampe og boder. U10 har startet oppussing av sin bod. U9 har fått tillatelse til å benytte et areal til bod, hvor denne har blitt bygd på dugnad. Trener bod og HL3 boden har kommet lenger, men er ikke ferdig. Dette er blant annet pga at HL3 ikke har hatt tillatelse til å trene sesong 20/21.

Maling av boder oppført har blitt utført i løpet av høsten og dører på nye boder har blitt malt blå.

### Skøyte- og hockeyskolen

Styret besluttet i august 2020 å endre på strukturen for påmelding til skøyte- og hockeyskolen, da det var satt nye og strengere restriksjoner pga. Covid 19. Vi ønsket med dette å gi flest mulig barn tilbud til å gå på skøyter. Vi promoterte da at barn født 2013 og 2014 først og fremst meldte seg direkte inn på lag U7 og U8 for å lette trykket på skøyte- og hockeyskolen. Dette resulterte i at det nå er over 20 spillere på både U7 og U8. Vi satte en begrensning på 60 påmeldte barn for skøyte- og hockeyskolen, som da var forbeholdt barn født 2015 og tidligere. Om noen eldre barn ønsket å bli med på skøyte-



## Hasle Løren Ishockey Yngres årsberetning 2020

og hockeyskolen, ville selvfølgelig disse få lov til å bli med også. U7 og U8 har da fått egne treninger utenom skøyte- og hockeyskolen. Prisen ble satt til kr 1500 for hele sesongen og blir gjennomført 1 gang i uken på torsdager. Deltakere får 1 pokal, treningstrøye, T-shirt og en overraskelse på juleavslutning.

Det det sportslige innholdet fra forrige sesong ble videreført med fokus på mestring og læring, samt markedsføre tilbudet mer aktivt. Det ble besluttet å benytte markedsføring på Facebook ved bruk av geolokasjoner og grupper nær ishallen. Dette viste seg å være en meget gunstig måte å nå primærgruppen på; nemlig foreldre til barn mellom 4-8 år som bor i 3-5 km omkrets av ishallen og nå de på kveldstid 20-22 (etter barnas sengetid). Vi laget også gode presentasjoner og video der det sosiale aspektet ble vektlagt.

Sportslig endret vi tilbudet med mer fokus på at nybegynnere skal føle mestring og flere instruktører på isen under treningen (8-10 stk.). Vi har fulgt NIHFs sine treningsmaler for skøyte- og hockeyskolen som har blitt skrevet ut og laminert, for så å bli delt ut til trenere for å ha en rød linje igjennom hele høsten. Det har vært fokus på de helt elementære øvelsene for å lære seg å stå på skøyter. Ferdigheter som balanseoverføring, bremse, stoppe og gå i buer ble innlært. Rebekka Abrahamsen har vært ansvarlig for nybegynnere og Øyvind Smedsrød for de litt viderekommende. Midtsonen setter søkelys på skøyteferdigheter og mye lek. Hauk og due, stiv heks og stafett er flittig benyttet. A-laget har instruktører på skøyteskolens øverste nivå. Hockeyskolen har blitt drevet av instruktører fra A-laget, Damelaget og frivillige foreldre og andre ressurspersoner. De har fått utlevert øvelser fra hockeyskolekoordinator før hver trening. Første 30 minutter har skøyteknikk, pasnings- og kølleteknikk vært prioritert, men small area games (SAG) har blitt bruk siste 20 minutter.

Oppsummert har denne strukturen rundt skøyte og hockeyskolen vært en suksess. De faste instruktørene har gjort en meget solid innsats, og uten bidrag fra de andre instruktørene hadde vi ikke kunnet tilby denne aktiviteten som gir et meget solid overskudd til klubbøkonomien. Det er ca. 110 påmeldte på Skøyte- og Hockeyskolen inkludert U7 og U8.





## Lagenheter

### U7 (2014)

**Hovedtrenere:** Zygmunt Rosada-Svendsen og Bård Delerud

**Hjelpetrenere:** Johannes Saastad og Morten Stensby

**Materialforvalter:** Henriette Hoel

**Økonomiansvarlig:** Kine Birkeland

**Dugnad/sosialansvarlig:** Marita Ramstad

**Hoved lagleder:** Silje Gundersen

**Assisterende lagleder:** Aleksander Neumann

Støtteapparatet rundt laget består av foreldre som har hatt tilknytning til klubben fra før eller som ble kjent under Hockeyskolen 2019/2020, som da ble enig om å danne et trenerteam slik at man hadde et grunnlag for å starte opp laget høstsesongen 2020. Laget startet opp med treninger i august 2020, og spillerne er rekruttert fra hockeyskolen, samt fra skoler i nærmiljøet og bekjente av de som allerede hadde tilhørighet til laget. Videre ble de resterende rollene rundt laget besatt etter det første foreldremøte som ble avholdt i september 2020.

Laget består av 24 ivrige 6 åringer, hvor av 18 gutter og 6 jenter. Vi har hatt et jevnt oppmøte på ca. 20 barn per trening. Fokuset på treningene har vært mye lek, skøyteteknikk og kamptrening. Vi jobber med å bygge et lagt med fokus på samarbeid, samhold og vennskap. Siden 2014 barna ikke kunne delta på hockeyskolen er det mange av barna som startet uten så mye skøyteerfaring. Læringskurven har vært bratt for alle barna, og nå har vi barn som suser over isen som om de ikke skulle gjort annet. Laget er så heldig å ha mange ivrige fedre med hockeybakgrunn som har kunnet hjelpe til ved behov, noe som har gjort at vi har kunne gi barna maks uttelling av istiden ved å kjøre treninger med stasjoner, samt at man har hatt mulighet til å ha mer fokus på hver enkelt på isen. Laget har trent 2- 3 ganger i uken, hvor av fast på torsdager og søndager. Grunnet Covid-19 situasjonen har vi dessverre ikke fått spilt noen kamper eller cup-er, men vi håper og tror at vi kan få til dette så fort covid-19 situasjonen tillater oss det.

### U8 (2013)

**Trenere:** Daniel Forsgren og Daniel Kristoffersen Njie

**Materialforvalter:** Bjørn Gabrielsen

**Lagleder:** Synne Leypoldt

Hasle-Løren U8 er en super gjeng med glade og ivrige gutter.

Vi startet året med 15 spillere fra U7 og U8. Vi fikk spilt noen treningskamper og mini-turneringer mot andre lag i regionen, før koronaen gjorde sitt inntog og stengte ned 12. mars. Vi fikk dermed ikke deltatt på planlagte cuper. Og vi som alle andre fikk en veldig lang sommerferie.

Etter sommeren startet vi opp igjen som rent U8-lag og da riktignok litt tynt i rekkene. Men vi har, både spillere og foreldre, jobbet for å bygge lag. Og U8 avslutter året 2020 med 20 gutter i spillerstallen. Det er bra 😊

Vi har det gøy på is, alle er med og vi trives sammen.



## Hasle Løren Ishockey Yngres årsberetning 2020

Gjennom året har vi hatt 2 treninger i uken. Og vi er veldig glade for at vi har fått lov til å fortsette treninger til tross for høstens nedstenging. Det viser seg på en veldig høy oppmøteprosent til treninger (selv kl. 08.00 søndag morgen).

Vi fikk gjennomført de 2 første serierundene, på Manglerud og Furuset. Det var kjempegøy og vi gleder oss til det åpner opp igjen, så vi kan spille resten av serien. Og vi håper vi får arrangere siste serierunde på hjemmebane i mars.

Vi fortsetter sesongen med å fokusere på å bygge lag og jobber videre med å rekruttere flere spillere til gruppen.

### U9 (2012)

**Trenere:** Ken Thomle, Jim Diamantopulos, Rune Bjørnson

**Hjelpetrener:** Adrian Nikolai Gonaseelan

**Materialforvalter:** Labinot Asani og Jacky Lau

**Økonomiansvarlig:** Line Kristoffersen

**Dugnadsansvarlig:** Pia Eckman

**Lagleder:** Morten Kjønnø

Vi har 17 spillere på laget; 16 gutter og ei jente. Vi rakk akkurat å være med på Dragons Cup før fjorårssesongen stengte ned. Det var en flott opplevelse for alle å få dra på overnatting til Hamar og spille kamper mot lag vi vanligvis ikke møter. Vi avsluttet sesongen med en sommerfest med pizza, brus og konkurranser mot de voksne i en kjempeflott hagefest.

Denne sesongen har som for alle andre vært preget av situasjonen og vi fikk kun spilt et par treningskamper og en serierunde før alt stengte ned. U9 har trent mellom 3 og 4 ganger hver uke i sesongen (73 treninger), enten alene eller sammen med U10.

Fokus for oss er å bygge en lagenhet og styrke samholdet i gruppen. Vi har en svært driftig og ivrig foreldregruppe som til enhver tid stiller opp for laget og klubben.

Nytt er også at vi hentet inn egne sponsormidler for å få satt opp en bod ved siden av garderobe 6 (C). Denne er bygget og satt opp basert på lagets egne midler og samarbeidspartnere.

### **Aktiviteter i 2020:**

- **U9 har deltatt på følgende cuper:** Dragons Cup
- **Vi har spilt treningskamper mot:** Grüner og Manglerud Star
- **Camper:** Flere av spillerne våre har deltatt på Hasle-Lørens camper.
- **Dugnad:** Vi ikke gjennomført noen dugnader denne sesongen.
- **Sosialt:** Vi feirer bursdager sammen i VIP-rommet og spiser pizza sammen mellom doble treningsøkter på fredager.
- **Foreldremøter:** Vi har gjennomført ett ordinært foreldremøte.



### U10 (2011)

**Hovedtrener:** Magnus U. Gulbrandsen

**Hjelpetrener:** Ken Thomle (hovedtrener G2012)

**Materialforvalter:** Jon Johannessen

**Økonomi/Dugnad:** Åse L R Skogø

**Lagleder:** Roar S Figenschow

Per 31.12.20 består U10 av 15 spillere. Av disse er det jevnt over 11-12 som deltar fast på treninger og cuper, 3-4 som kommer litt mer sporadisk. Vi har fra 2 til 4 treninger per uke, og trener sammen med U9. Jevnt over i cuper 2-4 spillere fra 2012 som spiller opp sammen med oss.

Laget har dessverre ikke fått deltatt på noen større arrangement denne sesongen, men har invitert inn både Grüner og MS hver sin gang for å trene på stor bane, bruker noe av treningstiden vår på dette for øvrig også.

### U11 (2010)

**Hovedtrener:** Anders Mørk

**Hjelpetrener:** Egil Knudsen og Tommy Lund **Materialforvalter:** Jimmy Rødberg-Myhren

**Lagleder:** Klas Birkedal

**Kasserer:** Morten Gran

**Dugnadsansvarlig:** Monica Hestmark Dimovski

Per 31.12.20 består U11 av 28 spillere. Dette er alle faste spillere som deltar i serien og på cuper. U11 har to lag med i serien i år. Vi har i snitt 3 treninger per uke.

Vi har fokus på å bygge lag og skape en god kultur i laget.

Vi har deltatt på Mammut cup i Gjøvik, Skuddårscup i Halden og Big-Ice på Hamar.

Store deler av sommeren ble det gjennomført Off-Ice aktiviteter for laget.

Spillere på lagenheten har også fått mulighet til å stille som maskoter for A- laget. Dette har vært en populær begivenhet.

### U12 (2009)

**Hasle Løren U12 2009**

**Trenere:** Fredrik Blikset og Jøran Cederquist

**Materialforvalter:** Stian Haugbro

**Lagleder:** Cecilie Nilsen

**Spillerstall:** 14 utespillere og en målvakt

En energifull og treningsglad gjeng med stor arbeidskapasitet. Laget har fått fire nye spillere denne sesongen. I tillegg er vi stolte av å ha en jente i spillergruppa.

I et annerledes år med begrensninger på is har U12 opprettholdt et bra treningsnivå. Laget har hatt varierte barmarkstrening med utholdenhet, styrke, spenst og kølleteknikk. Dette har lagt et godt grunnlag for istreningene denne sesongen.



Flere av spillerne har deltatt på morgentrening og After School, noe som har gitt gode ferdighetsmessige utslag. Skøyteferdigheter og kølleteknikk er fortsatt fokus på treningene og laget har tatt «faglig hockey-steg» med sammensatte øvelser denne sesongen.

I sesongoppkjøringen spilte laget et par treningskamper og før serien ble satt på vent, fikk laget med seg to seriekamper. U12 kan med stolthet titulere seg som ubeseiret hittil i sesongen.

### U13 (2008)

**Trenere:** Sindre Gjessen

**Lagleder:** Casper Knap

**Materialforvalter:** Thomas Fagernes, Sigurd Hekk Paulsen

**Økonomiansvarlig:** Mona Næss

Laget består av 12 spillere født 2008 (1 jente og 11 gutter). 3 spillere sluttet før sesongstart. U12 spillere blir benyttet på flere seriekamper.

Vi deltar med 1 lag i serien på nivå 2 og fikk spilt 3 kamper før serien ble stoppet grunnet Korona nedstenging i Oslo.

Det kjøres treninger 3 til 4 dager i uken og flere av spillerne er med på morgentrening og HAS.

U13 har 9 spillere som har tatt dommer kurs, men ikke dømt noen kamper denne sesongen.

### U18 (2003-2004-2005)

**Hovedtrener:** Sindre Jessen

**Materialforvalter:** Tor Andresen

**Kasserer:** Seema Metha

**Lagleder:** Susann Kvien

Årets U-18 lag er sammensatt av spillere fra flere klubber og vi har fått tilbake 3- 2004 spillere som startet sin hockeykarriere i H/L. Vi var igjen 8 spillere ( 7 utespillere og 1 keeper) fra sist sesong og det var med nød og neppe at det ble et U-18 lag. Vi fikk noen nye spillere i august og siden vi kunne bruke inntil 3 2002 overårige spillere og damer, kunne vi starte sesongen med 3 fulle rekker i første kamp. Det er kun spilt 4 kamper hittil i sesongen grunnet Covid-19, men vi håper på noen fler før sesongen slutter 23.03.2021. U-18 1.div består av: H/L, Kråkene Moss, Tromsø, Narvik, Stavanger 2, Holmen/Jutul, Stjernen 2 Turene våre til Tromsø og Stavanger er begge avlyst, men mulighet for omramming, da begge lag har istid nok, problemet er at vi deler trener med U-13 og treneren er opptatt alle helger resten av sesongen.

Vi har i løpet av nedstengningen fått inn 5 nye spillere, 2- 2004 spillere og 3-2005 spillere, som er et fint tilskudd for et U-18 lag neste sesong. Vi er pr nå 17 spillere (15 utespillere og 2 keepere), hvor 9 av disse er siste års U-18. Vi har de siste ukene vært heldig og fått 1 treningstid i uka på Frogner stadion, og den har blitt brukt til løkkehockey, da vi ikke har hatt trener på plass. Vi gleder oss til Oslo åpner opp for treninger igjen og ser frem til neste kamp.



## U21

<b>Hovedtrener :</b>	Jonas Nygård
<b>Lagledere :</b>	Pål André Syrrist og Michael Malling
<b>Materialforvaltere :</b>	Arne Harald Nielsen og Tommy Karlsen
<b>Økonomi ansvarlig :</b>	Linda Studsrud Nielsen

Denne sesongen har vært veldig spesiell pga Covid-19. Laget var påmeldt i 2 div senior også denne sesongen, men vi har ikke fått spilt en eneste kamp verken serie eller treningskamper. Laget har også over lengre perioder i høst ikke fått lov til å trene pga restriksjoner fra myndighetene.

Spillerstallen på U-21 bestod ved sesongstart av 16 spillere, men i den alderen spillerne er nå så har vi spillere til/fra som skal utføre militær tjeneste/studier etc. slik at i skrivende stund så er det 20 spillere innenfor aldersgruppen for U-21 i troppen.

Endel av U-21 spillerne deltar regelmessig på treninger med A-laget og spiller mange kamper for de. Når laget har hatt lov til å trene, så har vi hatt 3 ukentlige treninger.

## HL2

**Trener/Lagleder:** Anders Smedsrød

H/L 2 består av spillere som har fullført sin ungdom som hockeyspillere, og som ønsker å fortsette med dette inn i det unge voksenlivet. Over halvparten av spillerne våre har hatt minst 15 års fartstid i klubben allerede.

Sesongen 20/21 ble 2 måneder forsinket, men likevel med et godt pågangsmot. Etter tilstrømning av flere spillere og et økende fremmøte trente vi 3-4 ganger i uken på det meste. Det så derfor veldig lovende ut før sesongen tok en brå stopp tidlig november grunnet økt smitte i samfunnet.

Vi ønsker å bygge videre på året som tross utfordringer har vært lovende. H/L 2 skal være et inkluderende lag hvor spillere kan fortsette med ishockey som en hobby ved siden av studier eller jobb etter junior-hockey. Vi vil derfor være en arena hvor man kan holde seg i form, tilfredsstillende konkurranseinstinktet og beholde hockeymiljøet. Samtidige kan vi gi spilletid til sultne U18 og U21 spillere.

## Damer Elite

**Lagleder:** Rune Fjellvang

**Trener:** Jørgen Salsten våren 2020/Frode Behn høsten, hjelpetrener Stig Englund

Sesongen 2019/20 var den fjerde sesongen med kvinnelag i Hasle-Løren IL.

Damelaget besto i sesongen 2019/20 av nærmere 20 spillere og avsluttet sesongen med å sikre sølvmedaljene i eliteserien. Største prestasjonen var da vi påførte suverene Stavanger deres første tap på tre år. Det førte også til at Oilers gullkake ble litt tørr.

Sølvmedaljen gjorde at vi var direkte kvalifisert til semifinalen i norgesmesterskapet, og med en seier over Stavanger i forkant var ambisjonene om gull og kongepokal stor. Dessverre førte koronapandemien til at NM ble avlyst.

Ronja Trondsdotter og Guri Smefjell deltok på laget som vant sin gruppe i U18-VM i Katowice i Polen og kom hjem med gullmedaljer og opprykk til nest høyeste nivå. Jørgen Salsten var med som en av to trenere for landslaget.



## Hasle Løren Ishockey Yngres årsberetning 2020

Sofie Fjellvang og Ronja Trondsdotter deltok på samling med A-landslaget i Halden der de spilte tre landskamper. Dessverre ble VM i Frankrike avlyst på grunn av koronaepidemien.

Vi startet opp sesongen 2020/21 optimistisk med 20 spillere på is i august. Unge spillere fra andre klubber så Hasle-Løren som et godt alternativ og tidligere spillere vendte tilbake.

Frode Behn ble engasjert som trener etter fire år med Jørgen Salsten.

En økonomisk støtte fra hovedlaget har gjort at vi for sesongen 2020/2021 fortsatt har kunnet fokusere mer på det sportslige. I tillegg bidrar damene med trenerressurser på skøyte- og hockeyskolen. Vi jobber videre for at skal få like vilkår som herrer elite.

Halveis i sesongen ligger vi på tredje plass etter ti kamper, med fire utsatte kamper på grunn av koronaavlyste kamper.

Også høsten 2020 har Hasle-Løren-spillere deltatt på landslag, med Ronja Trondsdotter på samling med A-landslaget i Härnösand i Sverige, mens Ronja Trondsdotter og Rania Asrih ble tatt ut til samling i Skien med U18-landslaget.