

## A-lag

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Jonny Hanssen (hovedtrener juni – desember) Øyvind Albinussen (hovedtrener januar – mai) Karim Aouida (assistenttrener juni – desember) Stig Nordbæk (keepertrener)
Lagleder	:	Roald Bjørklund
Webansvarlig	:	Roald Bjørklund
Økonomiansvarlig	:	Roald Bjørklund
Materialforbalter	:	Jan Erik Andersen

Antall spillere	:	20-25
-----------------	---	-------

### 2. Sportslige aktiviteter i 2015 og oppsummering av 2015

Øyvind Albinussen og Jonny Hansen var trenere (førstnevnte avsluttet kontrakt medio juni) og målet for sesongen var å få en stabil treningsgruppe på plass som vi kunne forvente kontinuitet og kvalitet i treningsarbeidet. En forutsetning for å vinne kamper i sesongen. Målet om å kjempe i toppen ble dessverre ikke nådd. Og sesongen ble en kamp for å overleve. Til sommeren hadde vi kun 6 poeng, men heldigvis kunne vi etter en heroisk høstsesong fastslå at laget også i 2016 vil befinne seg i 3.divisjon.

A-laget avsluttet etter 26 serierunder med 31 poeng og stats: 26-6-6-4 og 31-41 i målforskjell. Toppscorer for laget ble Jorge Matos som midtveis i sesongen ble hentet fra rival Oslo City. 6 mål gjorde Matos for oss den høsten. Ellers verdt å nevne at Kristian Onstad (med tippeliga erfaring) også kom inn på høsten og var svært delaktig sammen med hovedtrener Jonny Hansen til at klubben klarte å berge plassen. All honør for en fantastisk innsats av både spiller- og trenerteam.

Troppen dette året var god, selv om mange har utfordringer med ujevne treningstider og dårlige forhold vinterstid (ikke oppvarmet Lørenbanen). Treningstider på sommeren, under sesongen ble ofte kuttet til 75 minutter, dvs ca 70 effektive minutter pga kamper og aldersbestemte treninger. Likevel har vi sett at klubben har blitt bedre til å planlegge og at A-laget blir prioritert så langt til lar seg gjøre. Totalt sett har senior gruppe opplevd under sesongen at klubbens styre har støttet arbeidet som gjøres i gruppen selv om det sportslige tidvis ikke har vært som ønsket.

*Ullern vant avdeling 3 med 58 poeng. Knepent foran Røa som tok 2.plassen.*

**Vi nådde dessverre ikke NM-cupen etter tap mot Oppsal i 2.kvallik runde.** Et lag som forresten rykket opp til 2.div dette året.

I løpet av hele sesongen 2015 gjennomførte vi ca 150 treninger med i underkant av 14 spiller i gjennomsnitt oppmøte. Under sesongen ble over 30 spillere benyttet på A-laget. Det lave oppmøte på trening gjorde blant annet at vi styrket troppen vesentlig om sommeren. Gjennom høsten hadde vi ca 18 spillere i snitt på trening, samt at vi klarte å komme ned på en kjernetropp på 15-16 spillere til kampene. Suksessfaktorer for å berge plassen i en tøff avdeling.

Spillerne på A-laget betaler kun medlemskontingent. Klubben holder en del utstyr som treningsklær, håndkler og vasking av dette, noe som oppleves som veldig motiverende i spillergruppen. Enkelte spillere i A-lagstroppen har også hatt mulighet til å hente ut sko som klubben har dekket.

### 3.0 Videre drift av laget

Jonny Hanssen er engasjert på toårskontrakt som hovedtrener A-lag for sesongene 2016 og 2017. Karim Aouida er engasjert på ettårskontrakt som assistenttrener og lagleder. Etter eget ønske er keepertrener ikke inkludert i støtteapparatet da tidligere keeper-trener ikke hadde anledning til å fortsette sitt engasjement for 2016.

## B-/Rekruttlag

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Jonny Hanssen/Roald Bjørklund (januar – oktober) Kim Rønningstad (november – desember)
Lagleder	:	Roald Bjørklund (januar – oktober) Kim Rønningstad (november – desember)
Webansvarlig	:	Roald Bjørklund
Økonomiansvarlig	:	Roald Bjørklund (januar – oktober) Kim Rønningstad (november – desember)
Materialforbalter	:	Roald Bjørklund
Antall spillere	:	15-20

### 2. Sportslige aktiviteter i 2015

Rekruttlaget vårt, i 5. divisjon, avsluttet dessverre sist i serien etter en usedvanlig tøff sesong. Brukte over 40 spillere til kampene. Heldigvis fikk flere under 18 år (6-8 stk) debuten sin i divisjonen. Noe som var i tråd med målsettingene til klubben på forhånd.

#### **Hasle-Løren 2 endte med kun 9 poeng etter 18 spilte kamper. Og stats 2-3-13.**

Det lave og svært varierende trenings- og kampoppmøte. Samt det faktum at flere ved utgangen av sesongen ikke hadde betalt kontingent gjorde at lagleder anbefalte klubben å legge ned laget foran 2016 sesongen.

Spillerne på B-laget/rekrutt betaler medlemskontingent og treningsavgift i tillegg, dog var innbetaling mangelfull i 2015. Klubben holder en del utstyr som treningsklær, håndkler og vasking av dette, noe som oppleves som veldig motiverende i spillergruppen.

### 3.0 Videre drift av laget

På tross av anbefalingen om nedleggelse av laget, så har man nå utifra et helhetsperspektiv for fotballgruppen sett under ett vurdert det som viktig å opprettholde rekruttlaget. Kim Rønningstad, trenerkoordinator fotball yngres og trener for G2001, er engasjert som trener for laget. Man har i løpet av vinteren hatt åpne treninger, noe som resulterte i 67 spillere innom i perioden 1.november 2015 - 10.februar 2016. Av de 67 spillerne, så er det per nå en tropp på 19 spillere. Av disse 19 er det 9 spillere som spilte i Hasle-Løren i fjorårets sesong. Laget trener to ganger i uken, både i og utenfor sesong.

19 spillere i troppen åpner opp for 3 yngre spillere (junior og G15) som en kontinuerlig (rotasjon på hvem som plukkes ut) del av Hasle-Løren Rekrutt.

Man har mål om å rykke opp på 1. forsøk i 2016-sesongen og deretter rykke opp igjen i 2017. Vi bygger en stamme basert på relasjonelle og strukturelle egenskaper; Spillere som tror de er for gode til å være en lagspiller har ingen plass laget. Det er svært godt treningsoppmøte blant spillerne.

Vi har hentet inn spillertyper som komplimenterer de typene man ønsker å bygge laget rundt. Det kommer til å bli spilletid på 25-30 spillere i løpet av sesongen. Med 67 spillere på prøvespill, så er det klart at det er noen spillere som var veldig nære å komme inn på laget. For 4 av de som var nærmest å komme inn, så tilbød man å ordne prøvespill i andre klubber. Det er ønskelig å hente inn 1-3 spillere i sommerpausen. Disse spillerne ønsker å spille for Hasle-Løren, men tatt i betraktning at vi har så mange spennende unggutter i klubben, så ønsket man ikke å fylle troppen (22 mann).

## 7-er fotball

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Thomas Kristiansen
Lagleder	:	Thomas Kristiansen
Webansvarlig	:	Thomas Kristiansen
Økonomiansvarlig	:	Thomas Hoftvedt
Materialforbalter	:	Mulen
Antall spillere	:	Ca 10

### 2. Sportslige aktiviteter i 2015

Trente 4-5 ganger og serie spill

#### 2.1 Seriespill 2015

Vant vår avdeling, ubeseiret på hjemmebane hvor vi vant alle kampene og kun 2 tap på bortebane.

#### 2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2015

Ingen.

#### 3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

Bankett etter endt sesong

#### 4.0 Oppsummering av 2015

Vant vår avdeling og rykket opp til øverste divisjon i serie systemet.

#### 5.0 Videre drift av laget

Samme som i 2015.