



3-DAAGSE
PERSOONLIJKE
KRACHT

SUMMIT

*DAG 3 :
7 stappen naar transformatie*

RECAP Sessie 1 & 2

1. Oud verhaal vs Nieuw verhaal
2. Oude identiteit vs Nieuwe identiteit
3. Emoties worden bepaald door
 - a. Fysiologie
 - b. Focus
 - c. Taal
4. Mannelijke vs Vrouwelijke energie

The Hero's Journey

*Gebaseerd op het werk van
Joseph Campbell*

HANNELORE

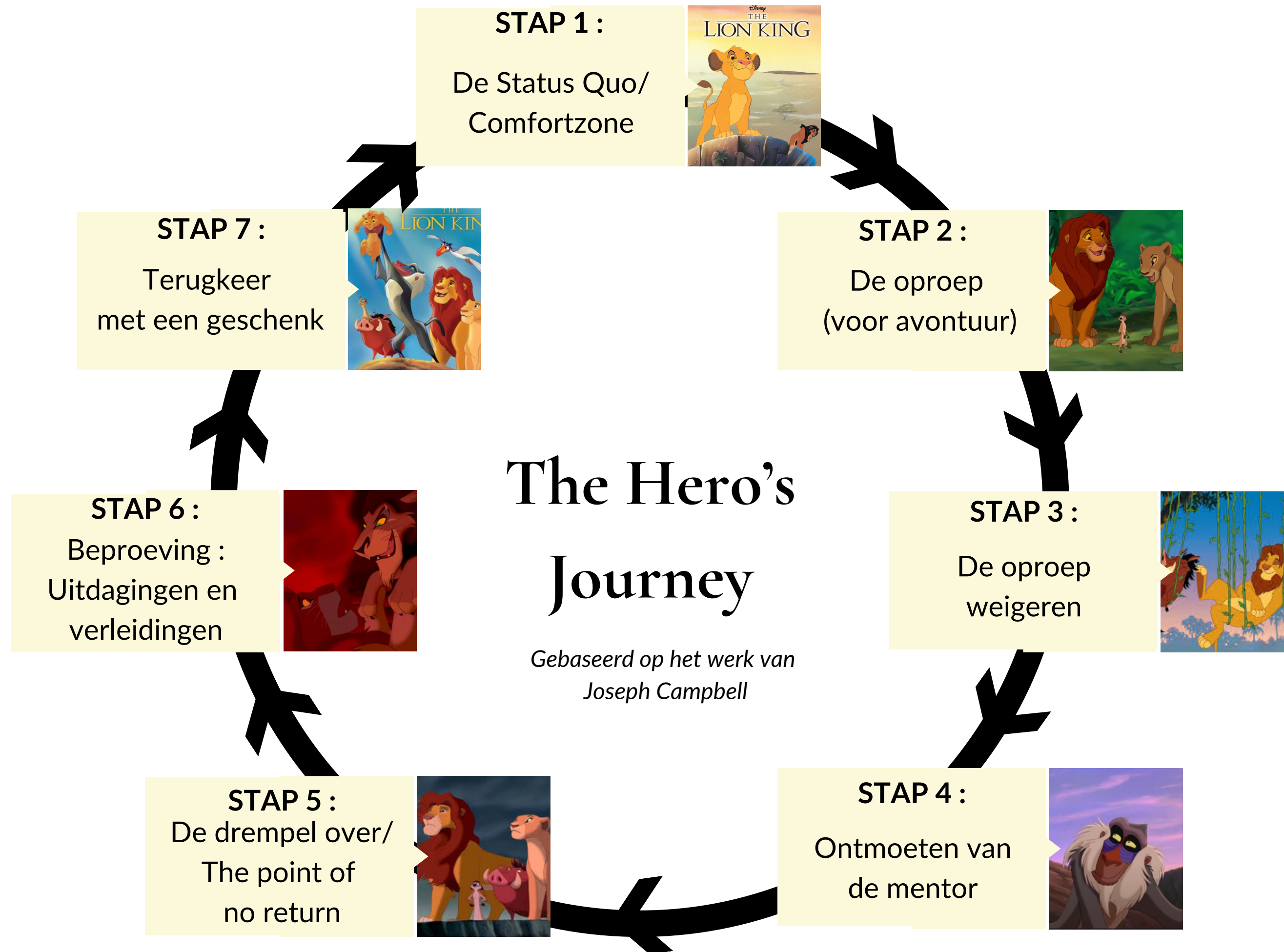
Spreker - Trainer - Coach

Disney

THE

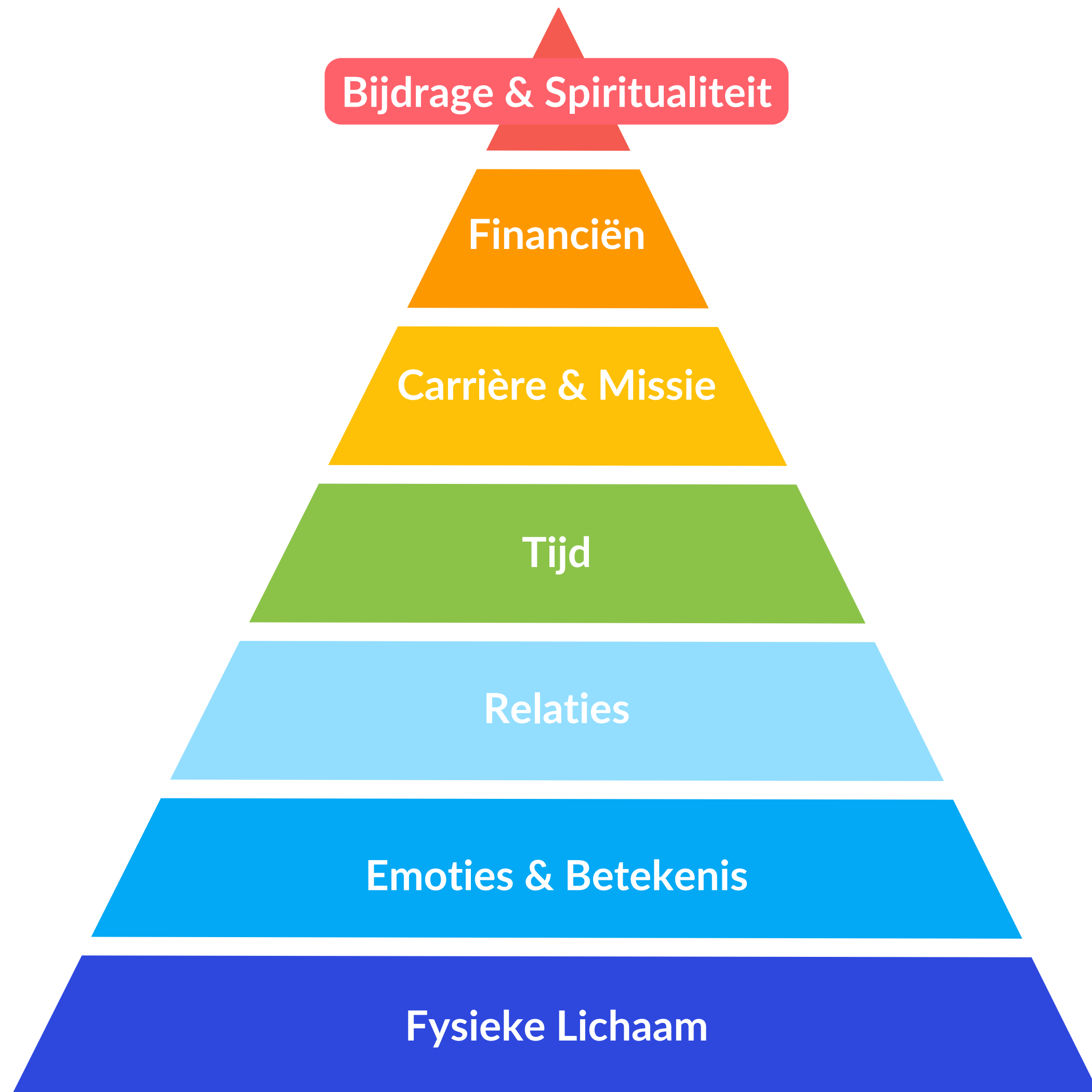
LION KING





Waar loop jij vast in jouw
“Hero’s Journey”?

Met welk geschenk voor jouw geliefden wil jij
terugkeren naar huis?



Inspired by **Tony Robbins**



Stap 7

VIER JE SUCCESSEN!

Stap 5

OEFEN DAGELIJKS

- Zet elke dag kleine actiestappen
- Welke nieuwe gewoontes heb je nodig?
- Wat ga je doen om je nieuwe identiteit eigen te maken?
- Neem de controle over je staat van zijn.

Stap 6

Verhoog je standaard

- Je krijgt wat je tolereert. Eerst in jezelf en dan in anderen.
- Meet je vooruitgang

Stap 4

Doe wat moeilijk is

- Verander wat moet veranderen
- Ontwikkel de nodige skills/kennis
- Onderneem actie!
- Ontwikkel je nieuwe identiteit

Stap 3

Creëer een plan

- Wat zijn 2 dingen die je vandaag kan doen die je in de richting van je doel brengen?
- Hoe zal je de skills krijgen die je nodig hebt voor dit doel?

Stap 1

Wat wil je écht?

Activeer je 'honger'.

- Creëer een VISIE, heb een DOEL
- V: WAT wil ik en WAAROM?

Stap 2

Wees eerlijk met jezelf

- Wees eerlijk over waar je vandaag bent en waar je écht naartoe wil
- Maak helder wat jou in de weg staat (1)angst/(2)belemmerende overtuiging/(3)emotie/(4)gewoonte/(5)skill)
- **80% psychologie/20% skill**



Principes die jou helpen op jouw pad :

1. Massieve Actie :

- Stel geen doel zonder massieve actie te ondernemen
- Zorg dat je omringd bent door de beste mensen met de beste strategieën ter wereld die het resultaat reeds hebben dat jij wil
- Plaats jezelf in de arena en ga de competitie aan!
Groei & leer!

Principes die jou helpen op jouw pad :

2. Doe het niet enkel voor jezelf :

- Met welk geschenk wil jij terug thuis komen?
- Waar ligt jouw grootste frustratie over wat vandaag speelt in de wereld en hoe wil jij daar het verschil in maken?
- *The secret of living is giving*
- Doe waar je hart warm van wordt en push jezelf om je hart te blijven volgen

Vergroot je



op jezelf én anderen

HANNELORE

Spreker - Trainer - Coach



IMPACT

- Leer de negatieve gedachten en patronen doorbreken die je tot op vandaag hebben tegengehouden (de patronen zijn er en binnenkort zul je ze leren zien).
- Begrijp de **MINDSET** shift die nodig is om voor jezelf **persoonlijk succes** te kunnen bereiken.
- Leer **vol vertrouwen** in je eigen centrum te staan en **emotioneel fit** te worden
- Ontdek hoe je jouw **impact op anderen** kan vergroten.



Creëer duurzame relaties met jezelf & met anderen

- **Stap 1** is ten dienste zijn van anderen en de wereld een stukje schoner achterlaten dan je hem hebt gevonden
- **Stap 2** is de beste versie van jezelf worden en je eigen leven heel schoon maken zodat je zo goed mogelijk in staat bent om STAP 1 te volbrengen

IMPACT

- > Traject van 5 maanden
- > maandelijkse workshop van 9 tot 12
- > 1 live event
- > Sterke community
- > Start op zaterdag 4 mei,
Live Online via Zoom





Voor wie?

- Je wil **VOORUIT**
- Je bent bereid je **VERANTWOORDELIJKHEID** op te nemen
- Je **WEET** dat er méér in je zit
- Je bent bereid **ACTIE** te ondernemen
- Je bent klaar je verleden achter je te laten en een **mooie(re) toekomst** te creëren





Durf te staan voor waar je in gelooft

Laat je niet meer tegenhouden door angst
of een gebrek aan vertrouwen




Vind mildheid voor jezelf

Leer jezelf beter begrijpen en omarm élk
aspect van het 'MENS'-zijn



Creëer hechte relaties

Ervaar de kracht van (h)échte vriendschap




Creëer innerlijke rust

Laat je niet meer beïnvloeden & houd
jezelf staande in een wereld vol chaos



Zorg goed voor jezelf

Leer exact bepalen waar je energie van
krijgt en hoe je dit in je leven kan integreren



Empower anderen

Stimuleer anderen om het beste in zichzelf
naar boven te halen



De Modules

1. Mens-zijn
2. Persoonlijke Kracht
3. Durf te leven
4. Zelfzorg
5. Empower anderen





SUMMIT deal

899 ipv 1899 euro

of

4 x 245 euro

tem zondag 17 maart

om 23u59





BONUS

2 1/1 coachingsessies
twv 400 euro

*tem zondag 17 maart
om 23u59*





[www.hannelorepante.be/
summitdeal](http://www.hannelorepante.be/summitdeal)

[www.hannelorepante.be
/afspraak](http://www.hannelorepante.be/afspraak)

