

Malletfinger

7 maart 2024

Karin Boer-Vreeke
Ergotherapeut-handtherapeut
CHT-NL/ECHT



Hand & Pols Centrum DEN HAAG

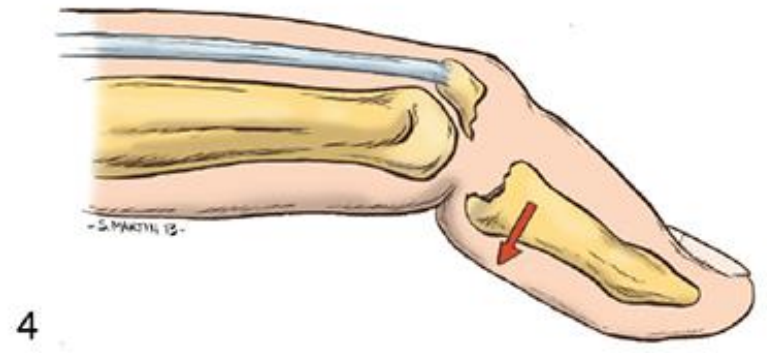
Inhoud presentatie

- Mallet finger
- Ontstaan van mallet
- Diagnostiek
- Delphi richtlijn EFSHT
- Behandeling Mallet
 - Conservatief
 - Operatief
- Spalken
- Complicaties
- Conclusie



Mallet Finger

14



Ontstaan van een malletfinger

1. Balsporten
2. Bed opmaken
3. Sok uittrekken
4. Dingetje van de vloer krabben
5. Beestje dood drukken



Mallet Finger NHG

- Symptomen: flexiestand DIP-gewricht, actief strekken van de falanx is niet mogelijk.
- Maak met röntgenonderzoek onderscheid tussen een peesruptuur of kleine avulsiefractuur enerzijds en een grotere avulsiefractuur (> 30% van het gewrichtsoppervlak van het DIP-gewricht) anderzijds.
- Behandel een peesruptuur of kleine avulsiefractuur gedurende zes weken met een malletspalk.
- Verwijs bij een avulsiefractuur waarbij meer dan 30% van het gewrichtsoppervlak is betrokken direct naar de chirurg. Verwijs ook bij onvoldoende resultaat van zes weken conservatieve behandeling

Diagnostiek



Delhpi onderzoek EFSHT

- 2008 in Lausanne gepresenteerd
- 25 Handtherapeuten
- 75 % consensus over 21 stellingen
- stellingen betreft behandeling, spalk, instructies aan de patiënt en uitkomsten



Consensus behandeling

- **Conservatief, starten tot 3 maanden na letsel**
- **Therapeut begeleid, frequentie is afhankelijk van diverse factoren**
- **Indien conservatief niet succesvol doorverwijzen naar chirurg**
- **Geen bewijs voor de beste manier van behandelen**
- **Geen consensus of tendinogeen of avulsie anders behandeld zou moeten worden**



Consensus spalk

- Custom made beter dan standaard
- DIP in lichte hyperextensie
- Bij hyperextensie PIP dorsal block plaatsen
- Complicaties zoals huidproblemen kunnen voorkomen worden door adequate begeleiding van een handtherapeut



Consensus instructies

- Een slecht resultaat is vaak door een combinatie van verschillende factoren.
- Iedere therapeut heeft zijn eigen oefeningen en instructies waar goede resultaten mee worden gehaald.
- Geen consensus wanneer sporten etc weer mag worden hervat.
- Niet eens of de mate van begeleiding bijdraagt aan meer compliance bij de patiënt.



Consensus uitkomsten

- Als de spalk goed gedragen wordt, is de uitkomst meestal goed.
- Hoe meer tijd tussen trauma en start behandeling hoe minder het resultaat.
- Goed vastleggen van metingen voor, tijdens en aan einde behandeling is essentieel, vooral aROM PIP en DIP.
- Minimaal een meting 6 maanden na start behandeling.

Conservatieve behandeling

6-8 weken een DIP spalk 24/7

Daarna afbouwen van de spalk, van onbelast mobiliseren naar volledig belasten, gemiddeld in 6-8 weken, op geleide van behoud extensie.



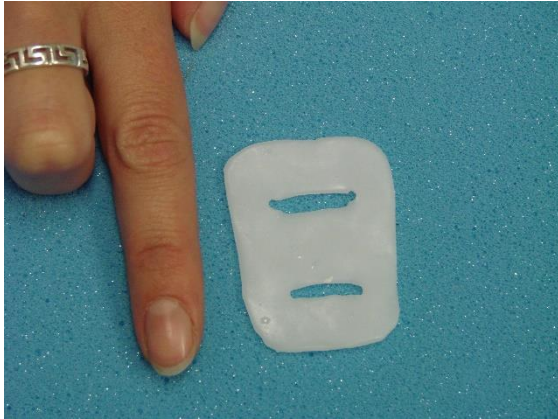
Mallet spalken



Custom made spalken



Mijn voorkeursspalk



Spalkoptie zonder spalkenbak



Operatieve behandeling



Complicaties

- **Huidproblemen**
- **Swanneck deformatie**
- **Extensielag bij afbouwen van de spalk**



Huidproblemen

- Voorkómen door goede hygiëne en instructies
- Spalk met minimale bedekking en belasting op de huid
- Bij kwetsbare huid twee soorten spalkjes om af te wisselen

- Gips
- Huid laten genezen en dan opnieuw beginnen??

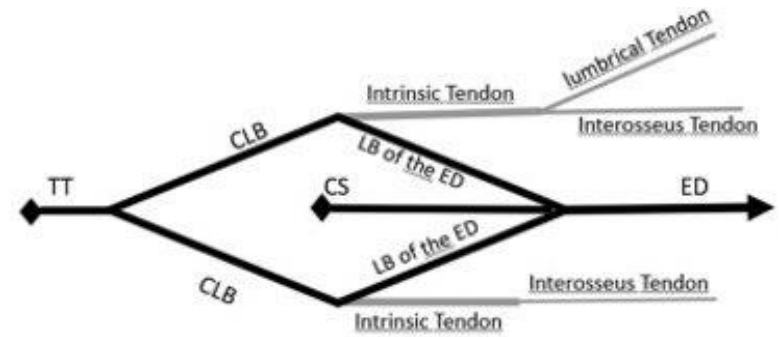


Swanneckdeformatie

Mallet finger injury



©MMG 2001



◆ Attachment to bone



Swanneckdeformatie

- Voorkómen door spalk die PIP vrij laat
- Oefeningen voor FDS
- Indien al laxiteit een bruggetje of anti hyperextensiering



Extensielag bij afbouwen

- Opnieuw 4 weken spalk
- Volgende keer nog voorzichtiger afbouwen, tapen of neopreen ter ondersteuning



Extensielag bij afbouwen



Extensielag bij afbouwen



Extra aandacht voor de pink

Is spalkfitting lasting? Test aanwezigheid FDS!!!!

Zonder FDS werkt de pink zich uit de spalk omdat alléén de FDP actief kan fleteren.

Kies dan voor spalk voor hele pink in lichte boutonniere stand (dus iets flexie PIP en iets hyperextensie DIP) als immobilisatie.



Conclusie

Behandeling van een mallet lijkt heel eenvoudig, maar kan tot grote narigheid leiden.

Grote mate van klinisch redeneren en soms moet je alles uit de kast halen.



Heb geduld bij het afbouwen!

Gras groeit niet harder als je er aan trekt!



Bedankt voor jullie aandacht.

Vragen???

