

Erasmus MC
Erasmus

Handtherapie na Dupuytren operaties

Ton A.R. Schreuders
7 maart 2024

1

Erasmus MC
Erasmus

grote variatie



2

Erasmus MC
Erasmus

Kenmerken



3

Erasmus MC
Erasmus

Preoperatief

- Uitleggen behandeltraject – evt. spalk, wond ect
- Verwachtingsmanagement - prognose
- Meten - mobiliteit vingers en/of duim
AROM en PROM
- Sensibiliteit testen
- Circulatie - Koude Intolerantie
- DM, bloedverdunders -> vertraagde wondgenezing



4

Erasmus MC
Erasmus

Goniometrie




5

Erasmus MC
Erasmus

fasciectomy weefsel = verwijderen



FIGUUR 3 Operatieve behandeling van een dupuytren-contractuur. Het gefibroseerde weefsel dat de contractuur veroorzaakt, is verwijderd via een zigzag de vinger en de handpalm, ook wel 'bruner-incisie' genoemd.

6

Erasmus MC
Erasmus

Percutane naaldfasciotomie



Fasciotomie = doorsnijden van fascia



7

Erasmus MC
Erasmus

Collagenase injectie (Xiapex)




8

Drukverband postoperatief



Bandaging following Dupuytren's Fasciectomy Surgery



9





10

Erasmus MC
Erasmus

De start van de therapie

- vaak wondvocht, bloedingen -> maceratie
- **na 2-3 dagen** de hand uitpakken en wond verzorgen
- Niet intensief oefenen: niet elk uur als niet nodig is





11

Erasmus MC
Erasmus

Wondzorg

- Hoe sneller de wond dicht is, hoe beter (rust helpt)
- Wondvocht groen of geel = ontsteking?
- Veel wondvocht (exsudaat - geel) - drogen maar "rode" wond geneest beter in vochtig milieu



12



13

Erasmus MC *Erasmus*

Verbinden - om te oefenen

14

Erasmus MC *Erasmus*

Complicaties voorkomen

"Mooi recht PIP, maar stijf"

15

Erasmus MC *Erasmus*

complicaties

o Any	24%
o Neuropraxia	18%
o Nerve injury	4,3%
o Infection	3,6%
o CRPS	5,5%
o Pain	20%

Dus vaak complicaties!
opvallend vaak pijn en CRPS als gevolg van de operatie.

16

Erasmus MC *Erasmus*

Postoperatieve handtherapie

doel
behoudt van de gewonnen extensie terugwinnen van de (flexie) mobiliteit.

- Het klinisch redeneren = geen kookboek
- Juiste balans van oefenen en rust

Bv
-eerste operatie of al verschillende operaties gehad
-pre-op een PIP en/of een MCP contractuur

17

Erasmus MC *Erasmus*

Spalken

18

Erasmus MC
Erasmus

Spalken

Richtlijn Ziekte van Dupuytren

Hoofdstuk 10 Postoperatieve spalktherapie bij de ziekte van Dupuytren?
Is het gebruik van een spalk effectief?

De werkgroep raadt het routinematig gebruik van een postoperatieve spalk af. De indicatiestelling dient op individuele basis plaats te vinden

Overweeg een postoperatieve nachtspalk bij patiënten met capsulogene flexiecontracturen.

Welke type spalk is het meest effectief?
Indien een spalk wordt toegepast, gebruik dan een volaire spalk bij patiënten met goede wondgenezing en een goede chirurgische correctie van de kromstand van de vingers.

Indien een spalk wordt toegepast, gebruik dan een dorsale spalk bij een open of geïnfecteerde wond en bij capsulogene of dermatogene verkortingen van de PIP en MCP gewrichten.

19

Erasmus MC
Erasmus

Spalken




20

Erasmus MC
Erasmus

Handtherapie na operatie

Dag 3-5 na OK

1. Verband verwijderd
2. Rustig vuist maken evt. passief ondersteunt
3. meet extensie en flexie PIPs



21

Erasmus MC
Erasmus

Handtherapie na operatie



22

Erasmus MC
Erasmus

Handtherapie na operatie

Na week 1

Beoordeling ROM (meting van mn PIP)
wondgenezing en klachten

- wondgenezing matig + veel pijn => meer rust
- ROM matig of afname => meer bewegen en/of meer redressie
- Indien goede flexie (vuist) => handhaven regime bv 2-4 keer per dag vuist maken

23

Erasmus MC
Erasmus

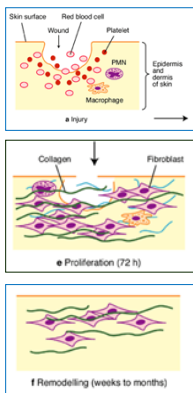


2 weken na OK

24

Wondgenezing 3 fasen

1. acute fase -wond opruimen / schoonmaken, circulatie
2. Proliferatie -wond kleiner / dicht maken (fibroblasten) aanmaken weefsel
3. Organisatie / remodeleren - in goede richting en kracht (tot 1 jaar)



25

Redressie principes



26

Redressie principes



27

Redressie principes

- Langdurige toename van spanning tot boven rustniveau ⇒ toename van hoeveelheid weefsel (**groei**) in trekrichting.
- **langzaam proces**, gebaseerd op de continue afbraak en opbouw van weefsel = remodeleren

28

Rekken is een verkeerde term

“stimuleren tot groei”.



29



30

