



Hands Across Borders

Annual report 2023

Inhoud

Activities in 2023	2
Interview Nederlandse vereniging voor Handtherapie	3
Dorothy Das' visit to the Netherlands	5
Ukraine Project - course about the rehabilitation of the hand	6
Handtherapie over grenzen door Rozemarijn Moet.....	8
Finance	9

Activities in 2023

The year 2023 has been marked by significant changes and noteworthy achievements for Hands Across Borders (HAB). This report provides a comprehensive overview of the key events, transitions, and activities that shaped the organization during this period.

Leadership Changes

Regrettably, Diedrik van der Berg has resigned from his position as a board member. However, we are pleased to welcome Rozemarijn Moet as the newest addition to our board. Rozemarijn brings a wealth of expertise as an ergo-hand therapist and an accomplished author of the Master thesis, "HANDTHERAPIE OVER GRENZEN: INDICATIEVE MAATSCHAPPELIJKE KOSTEN-BATEN ANALYSE" from the Master Innovation in Care and Welfare program.

Face-to-Face Meeting in Houten

On April 3rd, HAB conducted its first face-to-face meeting in Houten after an extended period of online meetings. This allowed for more direct and personal interaction among the members, fostering a sense of unity and collaboration.

Netherlands Hand Therapy Congress (Nederlandse Vereniging voor Hand Therapie)

Several HAB members actively participated in the Netherlands Hand Therapy Congress, where the association hosted an informational stand highlighting the organization's goals and initiatives.

Zoom Meeting and Outreach

To enhance transparency and engagement, a Zoom meeting was organized for members and interested parties. This session provided insights into HAB's operational procedures and objectives.

International Collaborations

HAB sponsored the visit of colleague Dorothy from Nepal, fostering cross-cultural exchanges. Additionally, a group of HAB members played an active role in conducting training sessions for therapists from Ukraine, contributing to the professional development of international peers.

Travel and Outreach in 2023:

While international travel was limited in 2023 due to various constraints, HAB remained committed to fostering connections and knowledge exchange. Unfortunately, there were no official overseas trips during the year.

As we move forward, HAB remains dedicated to its mission of advancing hand therapy practices and fostering global connections within the field. We express gratitude to our members, partners, and supporters for their ongoing commitment and contributions.



Interview Nederlandse vereniging voor Handtherapie

Interview Hand Across Borders (interview is integraal is overgenomen uit Ned. Tijdschrift voor Hand Therapie)

Hand Across Borders (HAB) is een liefdadigheidsorganisatie die in 2012 is opgericht. De organisatie bestaat ondertussen dus alweer ruim 10 jaar. Eerder hebben we aandacht besteedt aan hun allereerste fieldtrip naar Nepal. Het leek het ons nu een goed moment om terug te blikken op de afgelopen jaren. Hiervoor zijn we in gesprek gegaan met Wim Brandsma en Ton Schreuder die vanaf het begin betrokken zijn geweest bij HAB.

Hoe is Hand Across Bordes ontstaan?

Terugkijkend zijn de eerste ideeën voor HAB ontstaan tijdens het jubileumsymposium in 2010 van het Nederlands Gezelschap voor Handtherapie. Tijdens dit symposium werd teruggekeken naar de ontwikkeling van handtherapie de afgelopen jaren in Nederland. Hierbij kwam onder andere naar voren dat de samenwerking tussen handtherapeut en handchirurg in ons land goed in elkaar zit. Er is in Nederland al veel kennis en ervaring met handtherapie, waar in vergelijking met ontwikkelingslanden de samenwerking tussen arts en therapeut niet vanzelfsprekend. Dit geldt ook voor de kennis en ervaring met handtherapie. Vanuit de vurige wens om kennis en ervaring te gaan delen in landen waar deze ontwikkeling achterloopt is HAB opgericht.

Welk doel heeft Hand Across Borders?

Het doel van HAB is om kennis en vaardigheden over hand- en polstherapie te delen met zorgverleners op plaatsen en in landen waar de kennis en vaardigheden schaars zijn of ontbreken. Bij elk project wordt ernaar gestreefd de betrokken zorgverleners ook echt vaardigheden aan te leren die ze direct in de dagelijkse praktijk kunnen toepassen.

Wat was het eerste project van Hand Across Borders?

Vanuit de lokale contacten die Wim in Nepal had, is het eerste project opgezet. Met een groep zorgverleners zijn ze destijds twee weken naar Nepal geweest om kennis over te dragen en samen met de Nepalese collega's patiënten te behandelen. Bent u als lezer benieuwd naar het gehele verhaal over deze eerste reis? Deze kunt u online teruglezen in de editie van november 2011 van het Nederlands Tijdschrift voor Handtherapie.

Hoe gaat een project in zijn werk?

De focus in HAB-projecten ligt eigenlijk altijd op delen van kennis om de zorg voor hand patiënten in ontwikkelingslanden te verbeteren. Vaak reizen ze met een groep handtherapeuten/chirurgen naar een ontwikkelingsland af. Tijdens COVID is dit een uitdaging geweest en toen zijn er webinars ingezet om kennis te delen. Idealiter is een project dat ze draaien een samenspel van vraag en aanbod. In het land waar ze een project gaan draaien willen ze eerst graag weten waar de behoefte ligt. Zo kan er gericht ingespeeld worden om de gewenste kennis hiaten over te kunnen dragen. Vaak is er echter ook behoefte aan de basiskennis van de handtherapie, het multidisciplinaire samenwerken en het maken van spalken.

Wat doet een handtherapeut die meegaat op reis?

HAB doet eerst een inventarisatie van de hulpvragen van de collega's aldaar. Op basis daarvan wordt gekeken welke therapeuten meegaan om de hulpvraag te kunnen beantwoorden. In Nepal zijn bijvoorbeeld veel kinderen met Cerebral Palsy. Er wordt dan gezocht naar iemand die ervaring heeft met het behandelen van deze aandoening.

Met behulp van workshops en het samen behandelen van patiënten wordt de kennis en vaardigheden van de collega's in het buitenland vergroot. Voor HAB is het een belangrijk

uitgangspunt dat een handtherapeuten die meegaan niet alleen meekijken, maar ook meedoen en een bijdrage leveren aan het overdragen van kennis en vaardigheden.

Wat is het verschil dat Hand Across Borders maakt?

In het buitenland is vaak nog een grote afstand tussen chirurgen en handtherapeuten zichtbaar. Terwijl het in Nederland ondertussen vrij gebruikelijk is dat de handtherapeut en chirurg nauw samenwerken. Als buitenstaander kan je in andere landen net wat meer bereiken als het gaat om deze samenwerking op te zetten. Het verbeteren en creëren van deze samenwerking is heel mooi. Juist omdat het zo belangrijk is dat de therapeut betrokken wordt bij de revalidatie van een handpatiënt.

Wat zijn hoogtepunten voor jullie geweest in de afgelopen jaren?

Voor Wim Brandsma was een van de hoogtepunten de oprichting van de Nepalese vereniging voor handtherapie en research 8 jaar geleden. Het zou mooi zijn als de komende jaren in meerdere landen waar HAB actief is dit soort initiatieven gestart worden. Ton Schreuders vond het mooi om in Myanmar in het ziekenhuis de directe impact die het werk van HAB kan hebben te zien. Professor Hovius in Nederland heeft altijd gezegd dat handchirurgie niet kan bestaan zonder de handtherapie. Dat is dan ook de boodschap die ik overgebracht heb aan de chirurgen in Myanmar. De volgende dag ging de handtherapeut direct mee met de chirurgen op visite.

Hoe ziet de toekomst voor Hand Across Borders eruit?

In 2021 en 2022 hebben we Webinars georganiseerd. Hierdoor bleven we in contact met handtherapeuten en hadden ze ruimte om met vragen te komen. Daar konden we hierdoor ook in kaart brengen welke problemen/vraagstukken er daar spelen.

De komende tijd is het de bedoeling om ook weer fysieke projecten te gaan draaien. De voorbereidingen hiervoor zijn al druk bezig. De onderwijs cultuur moet over het algemeen in de landen waar we tot nu zijn geweest gestimuleerd worden. Mensen moet uitgenodigd worden om vragen te stellen en het zelf te doen. Dat blijft een cultuuromslag.

Daarom zitten we te denken aan het ontwikkelen van een buddy systeem waarin we handtherapeuten uit het buitenland koppelen aan een therapeut in Nederland.

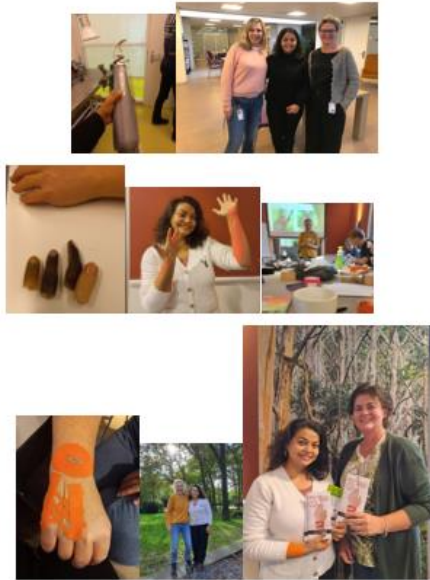
Als je tegen een probleem aanloopt in de praktijk dan deel je dat met je buddy in Nederland. Indien deze je niet kan helpen dan kan deze je doorsturen naar een collega. Op deze manier kunnen collega-therapeuten vanuit het buitenland laagdrempelig geholpen worden. Daarnaast hopen we de samenwerking met de NVHT in de toekomst te kunnen intensiveren.

Wat kunnen handtherapeuten uit het werkveld betekenen voor Hand Across Borders

Handtherapeuten vanuit het werkveld kunnen van alles voor ons betekenen. Dit hoeft niet direct een verre reis te zijn. Je kan met je kennis als handtherapeut ook veel betekenen binnen HAB als het gaat om meehelpen met bijv. Webinars geven. Verder is er nog meer mogelijk, maar dit is ook afhankelijk van wat de therapeut zelf wil. Meld je vooral aan, dan wordt samen gekeken naar wat je leuk vindt. We gaan dan kijken naar een passende plek waar je kennis en kunde binnen HAB ingezet kan worden. Dat hangt natuurlijk af van interesse, ervaring en de beschikbare tijd. Dus laat vooral van je horen bij interesse!

Dorothy Das' visit to the Netherlands

Visit of Dorothy Das to Netherlands |



Place photo's after text?

Dorothy Das embarked on a professional visit to the Netherlands starting on October 19, 2023, lasting for nine days. Dr. Wim and Mariet Brandsma warmly welcomed her into their home, ensuring a comfortable stay.

Hoogstraat Rehabilitation Center, Utrecht:

During her visit to this well-established rehabilitation center, Dorothy interacted with occupational and physiotherapists working seamlessly as a multidisciplinary team. Joint assessments and collaborative planning with doctors ensured optimal patient care.

Observations with Diana Hansen and Madelein Vroomen:

Dorothy had the opportunity to observe therapeutic sessions with patients, gaining insights into the therapists' interactions. The prosthetic and orthosis workshop, featuring advanced equipment and tools, particularly impressed her. The exposure to myoelectric and powered prostheses and adaptive tools was a new and enriching experience.

Soest Hand Clinic:

At the Soest Hand Clinic, Dorothy learned about ultrasound technology for diagnosing injuries in muscles, tendons, and soft tissues. She observed post-operative and chronic conditions, including splinting, and participated in a workshop on Kinesio taping.

Reade Rehabilitation Center, Amsterdam (Overtoom):

Spending significant time with Ria and her team, Dorothy witnessed Reade's commendable work in stroke and spinal cord injury rehabilitation. The structured patient visits, group therapy sessions, and the use of exercise booklets for patients left a positive impression.

Reade Rehabilitation Center, Amsterdam (Jan van Breemenstraat):

This center focused on rheumatic arthritic hand conditions and treating cerebral palsy in children. Dorothy observed the comprehensive approach to hand rehabilitation, including splinting, movement, coordination, and lifestyle modifications.

Hand and Pals Centrum Amsterdam:

Dorothy's final visit was to the Hand and Pals Centrum in Amsterdam, concentrating on hand and wrist post-operative trauma rehabilitation. She observed collaborative efforts among occupational therapists and physiotherapists, emphasizing splinting and holistic hand rehabilitation.

Reflection:

Dorothy's journey through Dutch rehabilitation centres gave her invaluable experiences, exposing her to new practices, patient conditions, and similarities between Nepal and the Netherlands. Notable differences included planning, equipment advancements, and the availability of government funding for therapy services. Inspired by the high value placed on therapy services in the Netherlands, Dorothy aims to apply these lessons at Green Pasture Hospital to enhance rehabilitation services.

Ukraine Project- course about the rehabilitation of the hand

(By Mathijs Wicherson, MSc., lecturer at University of Applied Sciences Utrecht physiotherapy, Project coordinator Ukraine Project.)

Hands across borders (HAB) participated in an educational project organized by the department of physiotherapy of the University of Applied Sciences (UAS) Utrecht, the Netherlands. The colleagues of HAB offered a two-day course about the rehabilitation of the hand. The Universities of Applied Sciences Utrecht and Leiden hosted twelve master physiotherapy and occupational therapy students and two lectures from the Ukrainian Cristian University of Lviv for one month.

The goal of this international experience for the Ukrainian students, was to exchange knowledge on different subjects regarding rehabilitation (cardio-vascular, neurological, musculoskeletal and sports). Other goals were to learn from and with each other, to exchange differences and similarities in physiotherapy and health care systems (with Dutch students and lecturers) and to feel more comfortable in professional English. The colleagues of HAB offered a two-day course about the rehabilitation of the hand.

There was a specific need for hand rehabilitation because the students from Ukraine mostly work with soldiers that need rehabilitation after amputations, burn wounds and other traumatic (hand/arm) injuries.





The first day Rozemarijn Moet started with discussing the theory of splinting. Then Ton Schreuders presented information about 'Stiff hands and prevention of contractures'. In the workshop 'Splinting in practice' by Rozemarijn, Lise Brandsma and Ton, the students could bring theory into practice.

The second day, Ton introduced the students to the 'Examination of the hand' and presented information about 'Nerve and tendon injuries'. The second part of the day contained lessons about 'Wound care & Edema management' and 'Amputation & complex injuries' by Andrea Derks.

We are extremely grateful for the time and energy everybody from Hands Across Borders shared to strengthen the knowledge and skills of the Ukrainian students skills towards rehabilitation in the hand.

Handtherapie over grenzen door Rozemarijn Moet

Inleiding In Low Middle Income Countries, zoals Bhutan en Nepal, is een groot tekort aan zorgpersoneel. Handtherapie, belangrijk voor behoud van functie na bijvoorbeeld trauma's, is slecht toegankelijk in Bhutan en Nepal. Alleen al in Nepal maken jaarlijks rond 300.000 mensen een trauma aan de schouder, arm of hand door. Van deze groep is 15,8% niet meer in staat om het werk uit te voeren zoals ze gewend waren. Toegang tot goede handchirurgie en handtherapie kan de uitkomsten significant verbeteren. Hands Across Borders is een organisatie met als doel de handtherapeuten in onder andere Nepal en Bhutan bij te scholen. Dit onderzoek richt zich op de vraag hoe zij de kennisoverdracht kunnen verbeteren.

Methode Het Precede-Proceed model is gebruikt om een probleemanalyse, interventieontwerp, implementatieontwerp en business case uit te werken. Data zijn verzameld door middel van literatuur- en veldonderzoek.

Resultaten Uit de probleemanalyse blijkt dat Hands Across Borders moeite heeft met het verhelderen van de leervraag van lokale therapeuten, vrijwilligers missen deze informatie in voorbereiding, waardoor ze niet altijd goed aansluiten bij het niveau en behoefte van lokale therapeuten. De Hennessy-Hicks Assessment of Training Needs, een valide en betrouwbaar instrument om de leervraag van gezondheidswerkers te verhelderen, is samengevoegd met een handtherapeutische Self Assessment Tool om passend te maken binnen de handtherapie. Het gebruik van deze vragenlijst is vanuit de business case passend en haalbaar.

Discussie De interventie is geschikt voor de organisatie om te gebruiken, maar dient doorontwikkeld te worden. Daarnaast is het mogelijk dat de vragenlijst niet juist wordt ingevuld, waardoor deze niet de juiste informatie verschaft. De vragenlijst zou in dat geval niet alleen door lokale therapeuten zelf, maar ook door hun supervisors en Hands Across Borders vrijwilligers kunnen worden ingevuld.

Conclusie De interventie heeft voldoende potentie voor Hands Across Borders om te implementeren. Geadviseerd wordt de vragenlijst in gebruik te nemen en verder door te ontwikkelen.

Voor meer informatie: E-mail: moet_rozemarijn@hotmail.com

Finance

In 2023 once again, we express our heartfelt gratitude to the Gorter family for their generous gift, commemorating the passing of our esteemed colleague, Joanne Gorter.

Ontvangen

€ 25,18	gift koffiegeld Zeeuws Hand & Pols Centrum
€ 44,43	gift koffiegeld Hand & Pols Centrum Dordrecht
€ 3.000,00	gift K.J. GORTER
Totaal € 3.069,61	

Kosten/betaald

€ 172,81	Bankkosten
€ 494,25	Vergadering Van der Valk Hotel Houten 3 april 2023
€ 227,50	Reiskosten Dorothy
€ 153,51	Website domein One.com
Totaal € 1.048,07	

	
Onderwerp Financieel Jaaroverzicht 2023 Datum 04-01-2024	
Betalen	
<i>De tegoeden op de rekeningen in deze rubriek vallen onder het depositogarantiestelsel. Kijk voor meer informatie op www.rabobank.nl/dgs.</i>	
NL34 RABO 0113 3205 66 EUR Zakelijke rekening	
Saldo 01-01-2023	7.738,97 C
Saldo 31-12-2023	9.760,51 C
Door u ontvangen rente in 2023	0,00
Door u betaalde rente in 2023	0,00