

# HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



## RESULTATER 2026

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar o-klubb i løpet av året 2026.  
Ta kontakt med Tærje hvis du har vært med på løp som ikke er med i resultatoversikten, eller oppdager feil.  
Epost: [tegudbra\(at\)online.no](mailto:tegudbra(at)online.no)

Resultatene er forsøkt satt opp i denne rekkefølge: E-, A- B- C- og N-klasser

**13. feb., Mira, Portugal**  
**Portugal O-meeting, løp 1**  
**Sprintdistance**

<b>D70-</b>	<b>1,90 km</b>	<b>36 startet</b>	
1	Hanne Birke, Danmark	16.23	
22	Bente Grøndalen	35.08	

<b>H70-</b>	<b>2,33 km</b>	<b>55 startet</b>	
1	James Crawford, Storbritannia	14.21	
38	Erik Grøndalen	27.18	

<b>D80-</b>	<b>1,65 km</b>	<b>10 startet</b>	
1	Kjersti Tho, Stabæk IF	16.26	
9	Liv Feiring	31.25	

<b>H80-</b>	<b>1,90 km</b>	<b>14 startet</b>	
1	Gérard Lefrancois, Frankrike	21.49	
9	Trond Feiring	58.30	

**14. feb., Mira, Portugal**  
**Portugal O-meeting, løp 2**  
**Mellomdistance**

<b>D70-</b>	<b>2,68 km</b>	<b>47 startet</b>	
1	Hanne Birke, Danmark	29.06	
31	Bente Grøndalen	50.47	

<b>H70-</b>	<b>3,75 km</b>	<b>109 startet</b>	
1	Sixten Westlund, OK Tyr, Sverige	26.51	
	Erik Grøndalen	disket	

<b>D80-</b>	<b>2,18 km</b>	<b>13 startet</b>	
1	Torid Kvaal, Freidig	29.17	
	Liv Feiring	disket	

<b>H80-</b>	<b>2,68 km</b>	<b>31 startet</b>	
1	Reijo Haaja, Valkeakosken, Finland	27.55	
26	Trond Feiring	1.24.49	

**15. feb., Mira, Portugal**  
**Portugal O-meeting, løp 3**  
**Langdistance**

<b>D70-</b>	<b>3,9 km</b>	<b>41 startet</b>	
1	Paivi Poulakka, SaySal, Finland	37.50	
35	Bente Grøndalen	1.15.01	

<b>H70-</b>	<b>5,7 km</b>	<b>103 startet</b>	
1	Thomas Karlsson, Centrum OK, Sverige	36.19	
67	Erik Grøndalen	1.02.55	

<b>D80-</b>	<b>2,7 km</b>	<b>13 startet</b>	
1	Liv Feiring	34.31	

<b>H80-</b>	<b>3,9 km</b>	<b>29 startet</b>	
1	Reijo Haaja, Valkeakosken, Finland	40.23	
18	Trond Feiring	58.59	

**16. feb., Mira, Portugal**  
**Portugal O-meeting, løp 4**  
**Mellomdistance**

<b>D70-</b>	<b>2,6 km</b>	<b>46 startet</b>	
1	Ann Cranke, CLOK, Storbritannia	23.00	
37	Bente Grøndalen	1.01.16	

<b>H70-</b>	<b>3,4 km</b>	<b>108 startet</b>	
1	Sixten Westlund, OK Tyr, Sverige	22.33	
99	Erik Grøndalen	57.38	

<b>D80-</b>	<b>2,3 km</b>	<b>13 startet</b>	
1	Torid Kvaal, Freidig	25.52	
	Liv Feiring	disket	

<b>H80-</b>	<b>2,6 km</b>	<b>29 startet</b>	
1	Reijo Haaja, Valkeakosken, Finland	24.18	
22	Trond Feiring	45.19	

**16. feb., Mira, Portugal**  
**Portugal O-meeting, løp 5**  
**Nattsprint**

<b>H70-</b>	<b>2,3 km</b>	<b>39 startet</b>	
1	Jens Kaminsky, Göteborg-Majorna, Sver.	14.05	
20	Erik Grøndalen	22.31	

**17. feb., Mira, Portugal**  
**Portugal O-meeting, løp 6**  
**Langdistance, jaktstart**

<b>D70-</b>	<b>4,0 km</b>	<b>46 startet</b>	
1	Ann Cranke, CLOK, Storbritannia	40.10	
	Bente Grøndalen	disket	

<b>H70-</b>	<b>5,5 km</b>	<b>100 startet</b>	
1	Thomas Carlsson, Centrum OK, Sverige	41.49	
64	Erik Grøndalen	1.05.08	

<b>D80-</b>	<b>2,8 km</b>	<b>12 startet</b>	
1	Torid Kvaal, Freidig	35.36	
6	Liv Feiring	48.07	

**H80- 4,0 km 27 startet**

1 Juhani Mäkinen, Finland	38.09
13 Trond Feiring	56.56

**14.-17. feb., Mira, Portugal****Portugal O-meeting****SAMMENLAGT (løp 2, 3, 4 og 6)****D70- 30 fullført alle 4 løp**

1 Hanne Birke, Danmark	2.12.48
Bente Grøndalen	uplassert

**H70- 81 fullført alle 4 løp**

1 Sixten Westlund, OK Tyr, Sverige	2.09.26
Erik Grøndalen	uplassert

**D80- 9 fullført alle 4 løp**

1 Torid Kvaal, Freidig	2.06.06
Liv Feiring	uplassert

**H80- 20 fullført alle 4 løp**

1 Rejo Haaja, Valkeakosken, Finland	2.16.19
18 Trond Feiring	4.06.03

**6. mars, Halmstad OK/Laholms OK, Sverige****Kattegattnatt****Nasjonalt løp, natt****H18 5,22 km 24 startet**

1 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan, Sverige	31.38
3 Odin Øysteinson Østby	35.05

**7. mars, Halmstad OK/Laholms OK, Sverige****Hallandspremiären****Nasjonalt løp, mellomdistanse****H18 4,55 km 32 startet**

1 Hampus Gustafsson, Eds OK, Sverige	24.59
9 Odin Øysteinson Østby	30.04

**8. mars, Halmstad OK/Laholms OK, Sverige****Hallandspremiären****Nasjonalt løp, langdistanse****H18 6,64 km 23 startet**

1 Edwin Otterborg, Linköpings OK, Sverige	33.31
5 Odin Øysteinson Østby	35.58

**14. mars, Vérteskozma, Ungarn****Vår Spartacus Cup, løp 1****Langdistanse, forkortet****H70- 3,0 km 19 startet**

1 Sándor Balla, Hegyisport Szentendre, Ung.	33.13
9 Harald Volden	51.41

**Åpen A kort 2,4 km 47 startet**

1 Eva Novai, Szegedi Tájfutó, Ungarn	19.46
12 Trond Ivar Tømmervold	41.28
14 Helge Ryen	42.15

**Åpen B 3,1 km 43 startet**

1 O. Purev-Ochir ?, Klubbløs	32.26
33 Henning Holter Christensen	1.12.51

**15. mars, Vérteskozma, Ungarn****Vår Spartacus Cup, løp 2****Mellomdistanse****H70- 2,6 km 17 startet**

1 István Bokros, Miskolci Egyetemi, Ungarn	29.28
13 Harald Volden	54.35

**Åpen A kort 2,5 km 37 startet**

1 Kristóf Hillier, Regia Atlétikai Klub, Ung.	25.43
16 Trond Ivar Tømmervold	48.39
Helge Ryen	disket

**Åpen B 3,0 km 36 startet**

1 Levente Cserna, Budakalászi SC, Ungarn	24.14
33 Henning Holter Christensen	1.17.11

**15. mars, Fredrikstad SK****Blåveissprinten****Kretsløp, mellomdistanse****H17-20 4,63 km 27 startet**

1 Simen Dalen Eriksen, Asker Skiklubb	36.51
3 Odin Øysteinson Østby	37.59

**B-åpen 17- 2,55 km 24 startet**

1 Ingvild Møretrø Fossøy, Øyestad IF	39.16
13 Kjetil Jacobsen	1.01.42

**B-åpen 10-16 2,55 km 2 startet**

Magnus Jacobsen	1.12.08
-----------------	---------

## 25. mars, OL Toten-Troll

### Toten vintersprintcup #3

#### Nærløp, sprintdistanse

**A** 3,02 km **61 startet**

1 Sigurd Kvamme, OL Toten-Troll	15.09
17 Odin Øysteinson Østby	18.12

## 26. mars, Fredrikstad SK / Nydalens SK

### Veteran Tour Oslofjord

#### Nærløp, langdistanse

**Løype 3** 3,08 km **34 startet**

1 Solveig Sikkeland, Tyrving IL	35.58
25 Trond Feiring	57.42
Liv Feiring	disket

## 27. mars, Søllerød OK, Danmark

### Danish Spring

#### Sprintdistanse

**H60-** 2,7 km **42 startet**

1 Pesho Hedberg, Lund OK, Sverige	16.03
18 Frode Hjorth	20.57

**H70-** 2,3 km **24 startet**

1 Jens Kaminsky, Gbrg-Majorna OK, Sverige	14.23
15 Erik Grøndalen	21.51
21 Terje Malm	33.47
Einar Lund	disket

## 28. mars, Søllerød OK, Danmark

### Danish Spring

#### Langdistanse

**H60-** 7,6 km **50 startet**

1 Arild Aasheim, Ganddal IL, Norge	56.27
28 Frode Hjorth	1.19.49

**H70-** 5,8 km **41 startet**

1 Rolf Lund, Helsingør SOK, Danmark	43.54
15 Einar Lund	1.01.38
31 Erik Grøndalen	1.20.34
Terje Malm	disket

## 29. mars, Søllerød OK, Danmark

### Danish Spring

#### Mellomdistanse

**H60-** 4,1 km **58 startet**

1 Tim Falck Maag, Tisvilde Hegn, Danm.	28.14
--	-------

21 Frode Hjorth 37.09

**H70-** 2,9 km **38 startet**

1 Rolf Lund, Helsingør SOK, Danmark	26.43
18 Einar Lund	41.48
25 Erik Grøndalen	49.20

## 2. april, Horsens OK, Danmark

### Påskeløp -26, løp 1

#### Langdistanse

**D21-C** 3,1 km **18 startet**

1 Hege Raastad	32.43
----------------	-------

## 3. april, Horsens OK, Danmark

### Påskeløp -26, løp 2

#### Langdistanse

**D21-C** 3,2 km **18 startet**

1 Emma Bredahl Telyakevych, Farum OK	25.07
3 Hege Raastad	31.55

## 4. april, Horsens OK, Danmark

### Påskeløp -26, løp 3

#### Langdistanse

**D21-C** 3,2 km **16 startet**

1 Hege Raastad	28.32
----------------	-------

## 2.-4. april, Horsens OK, Danmark

### Påskeløp -26

#### SAMMENLAGT

**D21-C** **13 fullført alle løp**

1 Emma Bredahl Telyakevych, Farum OK	1.31.37
2 Hege Raastad	1.33.10

## 4. april, Främmestad IK/OK Kullingshof, Sverige

### Öjetrampen (Five-O #3)

#### Nasjonalt løp, langdistanse

**Oransje 3,0** 3,28 km **58 startet**

1 Niclas Nilsson, Trollhättans SOK, Sverige	30.12
44 Kjetil Jacobsen	58.11

## 5. april, Uddevalla OK, Sverige

### Bohuslunken (Five-O #4)

#### Nasjonalt løp, mellomdistanse

<b>Oransje 3,0</b>	<b>2,74 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Anna Metso, OK Skogsvargarna, Sverige			45.28
5 Kjetil Jacobsen			1.07.42

**7. april, Lillomarka OL**  
**Oslo City Cup, løp 1**  
**Nærløp, sprintdistanse**

<b>H17-</b>	<b>2,48 km</b>	<b>139 startet</b>	
1 Kasper Harlem Fosser, Heming			11.53
62 Ivar Jevne Arnesen			15.40

**10. april, Sandnes IL**  
**NM sprint**  
**Mesterskap, sprintdistanse**

<b>H17-18</b>	<b>3,78 km</b>	<b>66 startet</b>	
1 Karl Oraug Rygh, Nydalens SK			14.05
16 Odin Øysteinson Østby			16.15

**11. april, Sandnes IL**  
**NM knockout-sprint, kvartfinale**  
**Mesterskap, KO-Sprint**

<b>H17-18, heat 1</b>	<b>2,68 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Karl Oraug Rygh, Nydalens SK			11.22
4 Odin Øysteinson Østby			11.51

**11. april, Vang OL**  
**Myrsprinten**  
**Kretsløp, lang sprintdistanse**

<b>D60-</b>	<b>2,45 km</b>	<b>3 startet</b>	
1 Kjersti Rønning			23.38

<b>H60-</b>	<b>2,79 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Frode Ødegårdstuen, Snertingdal IF			31.44
5 Torbjørn Løkken			33.48

<b>H70-</b>	<b>2,45 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			21.27
10 Erik Grøndalen			34.47

<b>D80-</b>	<b>2,20 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Liv Feiring			36.27

<b>H80-</b>	<b>2,20 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Trond Feiring			28.53

<b>A-åpen</b>	<b>3,15 km</b>	<b>14 startet</b>	
1 Askild Bø, Elverum OK			28.41
5 Andreas Huber			33.53

<b>B-åpen</b>	<b>2,17 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Anne-Grete Austad, Raumar Orientering			22.28
3 Kjetil Jacobsen			30.26
6 Bente Grøndalen			40.04

<b>C-åpen 17-</b>	<b>2,02 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Marit Norberg-Schulz Hagen, Elverum OK			17.53
2 Terje Malm			24.50

<b>C-åpen -16</b>	<b>2,02 km</b>	<b>2 startet</b>	
Mattis Leifson Malm			24.33

<b>N1-åpen</b>	<b>1,38 km</b>	<b>16 startet</b>	
Oline Huber			fullført

**12. april, Sandnes IL**  
**NM sprint, stafett**  
**Mesterskap, sprintstafett**

<b>DHDH</b>	<b>65 lag startet</b>	
1 Nydalens SK, lag 1		1.00.20
Victoria H. Bjørnstad	15.54	
Lukas Liland	14.32	
Pia Young Vik	14.59	
Håvard S. Eidsmo	14.55	
36 Hamar OK / OL Toten-Troll / Vang OL		1.17.53
Mina Bleken Rud	18.30	
Ole Solli Kvikstad	19.48	
Margrethe Thirud	21.36	
<b>Odin Øysteinson Østby</b>	17.59	
(laget ikke tellende i NM)		

**14. april, Bækkelagets SK**  
**Oslo City Cup, løp 2**  
**Nærløp, sprintdistanse**

<b>H17-</b>	<b>2,53 km</b>	<b>85 startet</b>	
1 Kasper Harlem Fosser, Heming			12.14
27 Simen Jevne Arnesen			15.15

**16. april, Hamar OK**  
**Øst Mjøsa Cup, løp 1**  
**Nærløp, mellomdistanse**

<b>A</b>	<b>4,33 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Ove Baardsgaard, Nydalens SK			29.47

15 Torbjørn Løkken	41.40
17 Frode Hjorth	43.22

**B 3,45 km 33 startet**

1 Andreas Huber	29.34
2 Kjersti Rønning	29.40
3 Terje Gudbrandsen	29.47
5 Einar Lund	33.09
15 Avle Chr Bjørn	44.55
19 Trond Feiring	45.03
20 John Mikalsen	47.22
23 Terje Malm	50.32

**C 2,22 km 13 startet**

1 Maja Haugereid, Vang OL	17.46
3 Anne-Guri Jevne	24.14
11 Gunnhild Ljones	42.52

**N-åpen 1,61 km 13 startet**

Asbjørn Ekeberg Thun	20.40
Ellinor Ekeberg Thun	20.45
Inger E. Vamnes	32.55

**18. april, Halden SK  
Halden O-Meeting  
Internasjonalt løp, mellomdistance**

**H17-18E 3,67 km 34 startet**

1 Mattias Reinertsen Leroyer, Freidig	21.01
13 Odin Øysteinson Østby	25.40

**19. april, Halden SK  
Halden O-Meeting  
Internasjonalt løp, langdistance**

**H17-18E 7,91 km 27 startet**

1 Karl Oraug Rygh, Nydalens SK	56.46
13 Odin Øysteinson Østby	1.13.21

**20. april, Lillomarka OL  
Tour of Lillomarka, løp 1  
Nærløp, mellomdistance**

**Herrer B 3,11 km 21 startet**

1 Gaute Svenningsen, IFE-BIL	32.31
16 Kjetil Jacobsen	56.46

**21. april, Nydalens SK  
Oslo City Cup, løp 3  
Nærløp, sprintdistance**

**H17- 2,7 km 115 startet**

1 Kasper Harlem Fosser, Heming	15.09
29 Simen Jevne Arnesen	18.59
32 Ivar Jevne Arnesen	19.28

**22. april, Ringsaker OK / Mjøs-O  
Mjøs-o-cup, løp 1  
Nærløp, sprintdistance**

**H17-20 2,80 km 8 startet**

1 Ole Solli Kvikstad, OL Toten-Troll	18.25
4 Odin Øysteinson Østby	18.56

**H13-14 2,36 km 6 startet**

1 Martin Lien Støen, Lillehammer OK	16.13
5 Erik Oskal	24.52

**N-åpen 0,94 km 35 startet**

1 Hans Kamstrup Tyldum, Rudsbygd IL	8.13
13 Ellinor Ekeberg Thun	11.57
18 Asbjørn Ekeberg Thun	12.09
20 Jesper Tosterud	12.17
Nils Holmen.Storslet	disket

**25. april, OK Moss  
Lørdagskjappen  
Nasjonalt løp, mellomdistance**

**H60- 3,98 km 46 startet**

1 Tom Eirik Eikanger, IL Gular	30.01
36 Torbjørn Løkken	50.35

**D65- 3,16 km 24 startet**

1 Kjersti Rønning	33.17
-------------------	-------

**D80- 2,21 km 6 startet**

1 Kjersti Tho, Stabæk IF	35.28
3 Liv Fering	50.07

**H80- 2,21 km 9 startet**

1 Jon Færden, Nordre Follo Orientering	28.48
6 Trond Feiring	36.45

**AK-åpen 3,47 km 98 startet**

1 Kristian Kullerud, Konnerud IL	26.17
28 Andreas Huber	47.11

**B-åpen 17- 2,86 km 42 startet**

1 Adam Stråle, Klubbløs	26.06
17 Kjetil Jacobsen	36.54

## 26. april, Indre Østfold OK

### Smaaleneløpet

#### Nasjonalt løp, langdistanse

<b>H60-</b>	<b>4,72 km</b>	<b>32 startet</b>	
1	Jan Richard Eriksen, Asker Skiklubb		40.43
31	Torbjørn Løkken		1.21.06
<b>D65-</b>	<b>3,55 km</b>	<b>15 startet</b>	
1	Liv Inger Prangerød, Tistedalen FL		39.55
2	Kjersti Rønning		40.38
<b>H65-</b>	<b>4,49 km</b>	<b>29 startet</b>	
1	Sören Jonsson, Nydalens SK		46.06
23	Frode Hjorth		1.09.36
<b>H70-</b>	<b>4,14 km</b>	<b>21 startet</b>	
1	Øystein Ruud, Fredrikstad SK		37.47
	Erik Grøndalen		disket
<b>D80-</b>	<b>2,88 km</b>	<b>3 startet</b>	
1	Liv Feiring		1.00.10
<b>H80-</b>	<b>2,88 km</b>	<b>15 startet</b>	
1	Geir Trøan, Nordre Follo Orientering		43.28
5	Trond Feiring		47.15
<b>AL-åpen</b>	<b>6,80 km</b>	<b>26 startet</b>	
1	Håvard Lucassen, Hadeland OL		52.51
9	Vegard Rønning Huber		1.10.45
<b>B-åpen 17-</b>	<b>2,84 km</b>	<b>46 startet</b>	
1	Hans Martin Stokke, OK Moss		28.46
32	Terje Malm		54.39
<b>N1-åpen</b>	<b>1,41 km</b>	<b>37 startet</b>	
	Oline Huber		fullført

## 29. april, IL Geoform / OSI

### Rankingløp #2

#### Nærløp, mellomdistanse

<b>Kort</b>	<b>2,0 km</b>	<b>31 startet</b>	
1	Terje Mathisen, Fredrikstad SK		19.50
10	Kjetil Jacobsen		35.07