

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



ÅRSMØTE

GUBBESTUA

TORSDAG 22. FEBRUAR 2024 KL 18.00

INNHold / KOMPLETT SAKSLISTE

1. GODKJENNING AV INNKALLING OG SAKSLISTE
2. VALG AV DIRIGENT, SEKRETÆR OG TO TIL Å MEDUNDERTEGNE PROTOKOLL
3. ÅRSMELDING 2023
 - 3.1 Styrets sammenfatning
 - 3.2 Administrasjon
 - 3.3 Priser, premier og utmerkelser
 - 3.4 Årsrapport - Sportslig komité
 - 3.5 Årsrapport - Miljøkomiteen
 - 3.6 Årsrapport - Kartkomiteén
 - 3.7 Årsrapport - Informasjonskomiteén
 - 3.8 Årsrapport - Turtraver'n
 - 3.9 Årsrapport - Stolpejakten
 - 3.10 Årsrapport - Drift av Stenfjellhytta
 - 3.11 Årsrapport - Pilegrimsleden
4. REVIDERT REGNSKAP FOR 2023
5. INNKOMNE SAKER OG FORSLAG
 - 5.1 Klubbens organisasjonsplan. Se vedlegg 2
 - 5.2 Endring i medlemssammensetning
6. STYRETS OG KOMITEERS ÅRSPLANER OG BUDSJETT FOR 2024
 - 6.1 Årsplan for styret
 - 6.2 Årsplan for sportslig komité
 - 6.3 Årsplan for kartkomiteen
 - 6.4 Årsplan for miljøkomiteen
 - 6.5 Årsplan for informasjonskomiteen
7. FASTSETTE KONTINGENT FOR 2024
8. BUDSJETT FOR 2024
9. VALG

- - - - -

VEDLEGG 1, sportslig oversikt 2023 (klubbens 58. sesong)

- Deltakelse i terminfesta løp
- Representasjon, mesterskap etc

VEDLEGG 2, Organisasjonsplanen

Henvisninger

Lov, organisasjonsplan, instruksjer og retningslinjer finnes på klubbens hjemmeside:

https://www.hamarok.no/retningslinjer-lover/#elf_11_Lw

3 ÅRSMELDING 2023

3.1. STYRETS SAMMENFATNING

Administrasjon/tillitsvalgte/medlemmer

Det er avholdt seks styremøter (fra årsmøte til årsmøte) og bokført 40 saker. Årsmøtet 2023 fant ingen sekretær, så sekretærfunksjonene er i hovedsak fordelt på leder og Informasjonskomiteen ellers. Vervene som varamedlemmer ble også besatt i 2023. I år som tidligere har Terje Gudbrandsen møtt på styremøtene. Vi fikk 13 nye medlemmer i 2023, men med noen i avgang er medlemstallet omtrent uendret med 206 (2002: 2005). Den aktive annonsering på HA-nett i september (se under) ga ikke noe merkbart utslag.

Årsmøtet ble holdt på Gubbestua den 16. februar med kåseri løping av forfatteren Tor Gotaas. Liv og Trond Feiring, D/H 75-, ble utnevnt til æresmedlemmer. Hyggeprat og servering av en koldtallerken i tillegg til kaffe og biteti inngikk. Ett av klubbens medlemmer har gått bort i løpet av året: Ivar Vannes (f. 1936).

Det er avholdt fire uformelle kaffesammenkomster for medlemmer i Ankerskogen kafe (februar, mai, august og november) med godt frammøte. Vi arrangerte i samarbeid med Vang o-lag ett felles medlemsmøte på Restaurant Kjøkkenet AS den 29. november hvor Thorvald Sæhlie, Vang o-lag, kåserte om landets første NM for damer som Vang arrangerte fra Malungen i 1948. Ca. 20 til stede med servering av koldtallerken og hyggeprat etterpå.

Pga. liten løpsdeltakelse ble sesongavslutning ikke avholdt og premieutdeling for klubbmesterskapene utsatt til årsmøtet 2024.

Eksterne samarbeid

Vi har løpende administrativ og sportslig kontakt med Vang o-lag, Hamar og Hedmarken turistforening, Hamar kommune om turorientering og stolpejakt og med Hamar skiklubb om drift av Stenfjellhytta og Gubbestua. Hamar skiklubbs utbyggingsplan for Gubbestua som vil gi oss større lokaler og lager, kom ikke i gang i 2023 heller som opprinnelig planlagt, så mye av vårt arrangementsutstyr lagres fremdeles utendørs eller fyller opp klubblokalene i 2. etasje. Samarbeidet med Løten o-lag om våre pinseløp ble gjennomført på en god måte over to dager. Vi har deltatt på møter i Innlandet o-krets og Mjøs-o.

Sportslig

Sammen med Vang o-lag har vi hatt fellestreninger på torsdager. «Våre» torsdager har i hovedsak hatt Prestrud skole som utgangspunkt. Deltakelse fra Hamar o-klubb har vært beskjeden. Postene i «Ukens løyper» fra pandemiperioden 2021 – 2022 ble ikke videreført. I samarbeid med Vang og Ringsaker har vi medvirket til treningsløp på onsdager. Arrangementsopplegget og resultatformidling har fungert godt i regi av Ringsaker. Løypeleggingen har vært fordelt på flere personer som har lært seg Ocad programvare. Vi hadde i 2023 bare en ungdom som deltok ivrig i Mjøs-o og Nammo cup. Også i 2023 er de eldre som markerer seg med størst løpsdeltakelse og i KM flere medaljer.

Pinsesprinten og Elgdilten ble arrangert sør for Rokosjøen i Løten med mindre deltakelse enn i 2022. Furugampen i Furuberget var den 30. september. Deltakelsen var litt høyere enn pandemiårene.

Kart

Nærmiljøkartet over området Ajer – Klukhagan – Smeby ble gjort tilnærmet ferdig. Det utvider sprintkartbasen over Hamar sentrum. Nærmiljøkartet over Furuberget og Frøbergsberget er også ferdigstilt. Det er søkt om spillemidler for nærmiljøkart for å fortsette slike revisjoner og kartlegging.

Sprintkartbasen og skolekartene i Hamar blir jevnlig oppgradert. Nærmiljøkartene blir brukt av forskjellige organisasjoner, skoler, Stolpejakten og Turtraver'n. Alle skolekart og kart over parkanlegg (bl.a. Ankerskogen, Domkirkeodden) er gratis nedlastbare fra vår hjemmeside og skoleorientering.no.

Synfaringen av konkurransekartet Kolomoen nord/Stange øst i samarbeidet med Vallset/Stange kom ikke i gang pga. værforholdene og arbeidsmessige årsaker. Bruken av kartet er derfor utsatt til pinseløpene i 2025.

Informasjon/hjemmeside

«Noe nytt fra Hamar o-klubb» er sendt ut 17 gg (i kalenderåret). Klubbens facebooksider er ajourført. Styrets årsplansintensjon om en gjenetablering av Æljposten i kombinasjon med Håndbok, lyktes ikke. Det er heller ikke prioritert en revisjon av komite-instrukser. Formidling av treningsaktiviteter skjer gjennom applikasjonen Spond.

Turtraver, Stolpejakten og Pilegrimsleden

I 2023 ble Turtraver nr. 52 gjennomført. Oppslutningen holder seg stort sett på et stabilt nivå, men kan i antall ikke måle seg med Stolpejakten. Turtraver- og stolpejaktssamarbeidet med Vang o-lag fungerer bra som «selvstyrte grupper», både når det gjelder finansering og praktisk. De gir derfor et brukbart økonomisk resultat. Det samme gjelder pilegrimsledgruppa, som gjerne ønsker seg flere aktive.

Stenfjellhytta

Åpning sesongen 2023 startet i romjula 2022. Fordelingen av vakter mellom skiklubben og oss er bedre enn forrige sesong, men likevel til vår ufordel. Ungdommer har utgjort en større del mot en litt økt godtgjørelse. Likevel er økonomien meget god. Avtalen med HHT er gunstig for oss. Kartet til Vang o-lag som kunne økt vår sportslige bruk, ble ikke ferdig i 2023.

Styret

14. februar 2024

3.2. ADMINISTRASJON

STYRET FOR 2023

Leder	Einar Lund
Nestleder	Arne Arnesen
Kasserer	Erik Grøndalen
Sekretær	Ikke besatt
Leder Kartkomité	Andreas Huber
Sportslig komité	Øyvind Ranestad
Varamedlem	Kristine Haugtomt
Varamedlem	Kjersti Vestengen

KOMITÉER

Kartkomité

Andreas Huber (leder)
John Mikalsen
Terje Gudbrandsen

Miljøkomité

Gunnhild Ljones (leder)
Trond Ellingsen
Jan Olav Tuterud

Valgkomité

Trond Feiring
Øyfrid Moen
Ubesatt

Sportslig komité

Øyvind Ranestad (leder)
Gudbrand Lien
Arne Arnesen

Informasjonskomité

Terje Gudbrandsen
Tore Jørgensen
Einar Lund

ARRANGEMENTSKOMITÉER

Pinseløpskomité 2023

Leder: Frode Hjorth
Økonomi: Tore Stenseth (L)
PR/Info: Ikke besatt
IKT: Marius Øie (L)

Elgdilt-/Løvsprettkomité 2023

Løpsleder: Sigurd Dæhli (L), ass Einar Lund
Løypelegger: Nina og Simen Smestad (L)

Pinsesprinten 2023

Utgått f.o.m. 2023

Furugampen 2023

Løpsleder: Jan Olav Tuterud
Løypelegger: Gudbrand Lien

Pinseløpskomité 2024

Leder: Sigurd Dæhli (L)
Økonomi: Tore Stenseth
PR/Info: Ikke besatt
IKT: Ikke besatt (L)

Elgdilt-/Løvsprettkomité 2024

Løpsleder: Jan Olav Tuterud, ass Kristian Storsveen (L)
Løypeleggere: Kjersti Rønning / Gudbrand Lien

Furugampen 2024

Løpsleder: Jan Olav Tuterud
Løypelegger: Frode Hjorth

Elgdilt-/Løvsprettkomité 2025

Løpsleder: Kristian Storsveen (L), ass Håkon Beitnes
Løypeleggere: Ikke besatt (L)

VALGTE REPRESENTANTER

Representanter til Hamar Idrettsråd	Fullmakt gitt til styret
Representanter til tinget i Innlandet o-krets	Fullmakt gitt til styret
Revisorer	Ludvig Bjerke-Narud og Helge Ryen

STYREOPPNEVANTE VERV/FUNKSJONER/KOMITÉER

Materialforvalter	Styret
Utdanningskontakt	Arne Arnesen
VDG-kontakt	Andreas Huber
Tur-O-utvalg	Erik Grøndalen og Harald Volden
Stolpejakten	Trond og Liv Feiring
Kontaktperson politiattestordningen	Einar Lund
Barneidrett	Ingen utnevnt
Draktforvalter	Mona Lome
Treningsløpsutstyr	Edvin Elisenberg
Kontaktperson Mjøs-O	Øyvind Ranestad
Drift Stenfjellhytta	Erik Grøndalen
Web ansvarlig	Tore Jørgensen
Løpsstatistikk	Terje Gudbrandsen

STYRETS MØTEVIRKSOMHET

Det er i perioden avholdt 6 styremøter. 40 saker behandlet.

FØLGENDE HAR REPRESENTERT KLUBBEN UTAD:

Kretsting Innlandet o-krets, februar 2023:	Arne Arnesen
Årsmøte i Hamar Idrettsråd, juni 2023:	Einar Lund og Ole Christian Bang
Årsmøte Mjøs-O, november 2023:	Øyvind Ranestad og Mette Østby

Øyvind Ranestad har vært Mjøs-o-kontakt i 2023

Terje Gudbrandsen er medlem av teknisk komité i Innlandet O-krets.

Ole Christian Bang er varamedlem i Hamar Idrettsråd.

KLUBBLOKALER

Klubben har en leieavtale med Hamar skiklubb om leie av klubblokaler i 2. etg. på Gubbestua. Lokalene brukes til kontor, møtevirksomhet og oppbevaring av en del utstyr. Klubben leier lokalene i første etasje til større arrangementer. Garasjen er tømt og materiell som ikke kan lagres i andre etasje er midlertidig plassert under presenning utendørs med tanke på utbygging.

Hamar skiklubb planlegger utvidelse av Gubbestua som kan gi oss bedre inngangsforhold og eget lager. Leieavtalen ble fornyet for 3 år pr 1. januar 2020. Den ble forlenget 6. januar 2023 og inntil byggesaken er avklart.

MEDLEMSSTATISTIKK

Klubben har 206 medlemmer pr. 31.12.2023.

Medlemmene fordeler seg slik (tall fra året før i parentes):

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	Totalt
Damer	1 (1)	8 (10)	14 (10)	7 (9)	62 (61)	92 (91)
Herrer	2 (2)	10 (12)	9 (10)	7 (11)	86 (79)	114 (114)
I alt	3 (3)	18 (22)	23 (20)	14 (20)	148 (140)	206 (205)

TERMINFESTEDE LØPSARRANGEMENTER

- 28.05.23
ELGDILTEN
I fellesskap med
Løten o-lag
- Nasjonalt løp, mellomdistanse med 357 startende
Samlingsplass: Bekken (Vestre Skogbygdveg i Løten)
Samlingsplass: Gammelsaga i Stange allmenning
Kart: Rokoberget, målestokk 1:10000/1:7500, utgitt 2023
Løpsledelse: Sigurd Dæhli og Einar Lund
Løyper: Nina Smestad
- 29.05.23
LØVSPRETTEN
I fellesskap med
Løten o-lag
- Nasjonalt løp, langdistanse med 341 startende
Samlingsplass: Bekken (Vestre Skogbygdveg i Løten)
Kart: Baståsen/Sjømarka, målestokk 1:10000/1:7500, utgitt 2022
Løpsledelse: Sigurd Dæhli og Einar Lund
Løyperlegger: Simen Smestad
- 30.09.23
FURUGAMPEN
- Kretsløp, mellomdistanse, med 175 startende
Kart: Utsnitt av Furuberget, 1:7500/1:5000, utgitt 2003, revidert 2004-2023
Samlingsplass: Jordet ved Hedmarktoppen
Løpsleder: Jan Olav Tuterud Løyper: Gudbrand Lien
- 01.11.23
FURUNATTEN
O-mjøsa nattcup 3
- Nærløp, mellomdistanse natt, med 40 startende
Kart: Utsnitt av Furuberget 1:5000, utgitt 2003, revidert 2004-2023
Samlingsplass: Hedmarktoppen
Løpsleder: Jan Olav Tuterud Løyper: Terje Gudbrandsen

ANDRE LØPSARRANGEMENTER

- 06.06.23
- Bedriftsløp med 133 startende (flyttet fra 14.mai pga snø)
(Arrangør Vang OL og Mjøs-O. Hamar bidro med terreng og kart)
Kart: Furuberget 1:7500/1:5000 Saml.plass: Hol barnehage
Løpsleder: Solveig Stenberg (Vang OL) Løyper: Eskil Sande Gullord (Mjøs-O)
- 19.09.23
- Bedriftsløp med 114 startende
Kart: Furuberget 1:7500/1:5000 Saml.plass: Hol barnehage
Løpsleder: Erik Grøndalen Løyper: Erik Grøndalen
- 30.08.23
- Klubbmesterskap forkortet langdistanse fra Veldre sag med 16 startende fra
Hamar o-klubb
Kart: Veldre sag, målestokk 1:7500
Arrangør/løyper: Ringsaker o-klubb
- 13.09.23
- Klubbmesterskap sprintdistanse fra tidligere Stavsberg gjenvinningsstasjon
Kart: Sprintkart Smeby-Klukhagan, målestokk 1:4000/3000
Løyper: Terje Gudbrandsen

3.3. PRISER, PREMIER OG UTMERKELSER

BRAGDPRISEN

Styrets vedtak: Inger E. Vamnes D85-, tildeles bragdprisen for 2023.

INNSATSPRISEN

Styrets vedtak: Odin Østby H15-16, tildeles innsatsprisen for 2023.

3.4. ÅRSRAPPORT FRA SPORTSLIG KOMITÉ 2023

Leder: Øyvind Ranestad

Medlemmer: Gudbrand Lien, samt nestleder i Hamar o-klubb, Arne Arnesen.

Sportslig komité har det overordnede ansvar for å planlegge og samordne de sportslige aktivitetene til orienteringsklubben. Dette innebærer:

1. Planlegge og tilrettelegge treningsaktiviteter, samlinger, turer og løp.
2. Opplæring og arbeid med nybegynnere/rekrutter.
3. Stimulere til utdanning av treningsledere og trenere i klubben.

Sportslig aktivitet

Hamar o-klubb har i 2023 hatt et tilbud om trening for barn og unge på torsdager kl. 1730-1830, i variert terreng. Treningene arrangeres i samarbeid mellom Hamar o-klubb, Ringsaker o-klubb og Vang o-lag. Det er trenerne fra alle klubbene til stede på treningene. Treningene annonseres på Spond direkte til alle utøvere/foreldre. Dina Torgersen og Mari Ovidia Ranestad har deltatt som trenere fra Hamar o-klubb. Det er ikke ført noen statistikk over deltakelse, men ut fra påmeldinger i Spond og rapporter fra trenerne, har det vært begrenset med deltakelse fra Hamar o-klubb på disse treningene.

I 2023 har vi hatt tilbud om treningsløp som er for alle og har foregått på onsdager. Ringsaker o-klubb, Vang o-lag og Hamar o-klubb veksler på å arrangere disse. Løpene ligger i aktivitetskalenderen, og påmelding foregår i Eventor. Det ble arrangert 13 løp totalt. 34 løpere fra Hamar o-klubb deltok på ett eller flere løp, og totalt antall starter fra Hamar o-klubb var 79. Treningsløpskarusellen hadde totalt 223 deltakere og i alt 697 starter, som gir et snitt på ca 50 startende pr løp.

Hamar o-klubb har et samarbeid med 5 andre klubber på Hedemarken om o-tekniske treninger for ungdom. Klubbene veksler på å arrangere disse treningene. Det er o-teknisk fokus og opplegget som tilbys er tilpasset A-nivå og B-nivå. Treningene blir annonsert på Spond og foregår ca. hver 2. mandag kl. 18. Hamar o-klubb arrangerte en trening i Furuberget som ble planlagt og ledet av Andreas Huber. Klubben takker for god og viktig innsats.

Hamar o-klubb er medlem i Mjøs-o som er et klubbssamarbeid for ungdom i Mjøsregionen. Mjøs-o har i 2023 hatt høy aktivitet, og det har vært gjennomført mange gode treningsopplegg, i tillegg til samlinger og Nammocup. Dette er et godt og viktig tilbud for vår klubb så lenge vi har begrenset antall utøvere i ungdomsklassene.

Nammocupen er et løpstilbud til barn og unge på alle nivåer gjennom Mjøs-o. Løpene samler mange orienteringsinteresserte barn og unge, og er derfor et flott alternativ for nye o-løpere. I 2023 deltok kun 4 løpere fra Hamar o-klubb i Nammocupen med totalt 10 starter. Odin Østby fra Hamar o-klubb vant 15-16 årsklassen i Nammocupen.

Hamar o-klubb og Vang o-lag har vært opptatt av at treningstilbudet vi tilbyr skal kunne fremme utvikling hos våre medlemmer. Derfor har løypene vi har tilbudt vært nivåtilpasset med innlagte o-tekniske utfordringer, laget i samarbeid mellom trenere og løypeleggere.

Løypelegging for treninger og klubbmesterskap har vært fordelt mellom Terje Gudbrandsen, Andreas Huber og Erik Grøndalen. Hamar o-klubb takker for god og viktig innsats.

Det ble ikke gjennomført nybegynnerkurs. Klubben har ikke gjennomført turer eller samlinger med overnatting i 2023. Mjøs-o sine tilbud har imidlertid vært bekjentgjort for våre medlemmer.

Klubben har en utfordring med liten rekruttering og relativt få deltakere i barne- og ungdomsklassene. I løpsstatistikken er det registrert 6 nye løpere i 2023 av 57 som har løpt konkurranse for Hamar o-klubb i løpet av året. Totalt antall starter for Hamar OK i 2023 var 514, en økning på 3 starter fra 2022. Av disse 57 hadde 18 løpere 10 eller flere starter, mens 31 løpere hadde 3 eller færre starter.

Resultater

Hovedløpet i Trondheim hadde to deltakere fra Hamar o-klubb i 2023, Odin Østby og Eivind Lutnæs. Odin ble nr 11 på langdistanse og nr 19 på sprint, mens Eivind ble henholdsvis nr 43 og nr 30 på de samme distansene.

I NM for junior har Vegard Ranestad fra Hamar o-klubb deltatt på mellomdistanse i 19-20 årsklassen og han oppnådde en 34. plass.

Modum OL var i år arrangør av Veteranmesterskapet, som ble arrangert ved Modum Bad. Klubben hadde 6 deltakere og fikk tre gullmedaljer ved Inger Vamnes i D85-.

Veteran-VM ble arrangert i Slovakia med 4 deltakere fra Hamar o-klubb. Inger Vamnes oppnådde andreplass i finalen både på sprint- og mellomdistansen i klasse D85-.

Odin Østby ble kretsmester langdistanse i H15-16 og Inger Vamnes ble kretsmester på mellomdistanse og sprintdistanse i klasse D80-.

For øvrig henviser vi til den sportslige oversikten (se vedlegg) som viser deltakelse, deltakere og resultater fra blant annet KM, NC, NM, veteranmesterskap med mer bakerst i årsmøtedokumentene.

*Øyvind Ranestad,
leder sportslig komité*

3.5. ÅRSRAPPORT FRA MILJØKOMITÉEN 2023

Leder: Gunnhild Ljones

Medlemmer: Jan Olav Tuterud, Trond Ellingsen

Komitéen har bidratt med servering ved følgende arrangementer i samarbeid med Vang o-lag og Ringsaker o-klubb:

- Finn fram-dagen
- Onsdagsløp
- Sommeravslutning for yngre
- Klubbmesterskap sprint
- Klubbmesterskap forkortet langdistanse
- Miljøkomitéen ordnet med servering i forbindelse med årsmøte for Hamar o-klubb på Gubbestua

Avvik fra årsplan:

- Ingen egen sesongavslutning
- Ingen senioraften
-

Gunnhild Ljones
leder

3.6. ÅRSRAPPORT FRA KARTKOMITÉEN 2023

I løpet av våren/sommeren 2023 har karttegner Terje Gudbrandsen tilnærmet ferdigstilt nærmiljøkartet over området Ajer – Klukhagan – Smeby. Kartet er tegnet etter sprintnormen og er en utvidelse av sprintkartbasen over Hamar sentrum. Kartet ble brukt for stolpejakten i 2023 og ildlåpen i konkurransesammenheng ble klubbmesterskapet i spint for Ringsaker o-klubb/Vang o-lag/Hamar o-klubb tidlig i høst. Det er søkt om spillemidler for nærmiljøkart i høst 2023.

Som vanlig ble sprintkartbasen og skolekartene i Hamar jevnlig oppgradert gjennom året. Dette ble ofte gjort i forkant av lokale o- løp og arrangementer. Nærmiljøkartene blir brukt av forskjellige organisasjoner som barne-, grunn- og videregående skoler. Høyskolen i Innlandet benytter seg av kartene. Stolpejakten og Turtraver'n har mange stolper ute på kartene våre.

Alle våre skolekart og kart over parkanlegg (bl.a. Ankerskogen, Domkirkeodden) i Hamar er lagt ut og er gratis nedlastbar fra Hamar o-klubb sin hjemmeside og på skoleorientering.no.

Nærmiljøkartet over Furuberget og Frøbergsberget er nå ferdigstilt og det ble arrangert mange treninger og lokale o-løp. Å ha et oppdatert kart over dette området, som ligger tett inntil Hamar, har stor verdi og skogen blir mye brukt av store og små.

Kartprosjektet over Kolomoen Nord / Stange Øst er dessverre forsinket og synfaringen har ikke kommet i gang i løpet av 2023. Det skyldes i store grad vanskelige værforhold denne sommeren og høsten. Synfaringen vil være hovedfokus for karttegner Terje Gudbrandsen i 2024.

Pga av at kartet i Stange ikke blir ferdigstilt innen Pinseløpshelga i 2024, har Hamar O-Klubb og Pinseløpskomiteen bestemt at Pinsløpene 2024 arrangeres fra Stavsberg med terrenget i Furuberget/Frøbergsberget. Derfor vil kartet få en ny fersk oppdatering i forkant av løpene.

Andreas Huber
Leder kartkomite

3.7. ÅRSRAPPORT – INFORMASJONSKOMITEEN 2023

Informasjonskomiteen har driftet hjemmeside og aktivitetskalender på hjemmesiden www.hamarok.no. Det er lagt ut nyheter ved større hendelser, men omfanget av det har vært større før. «Noe nytt fra Hamar o-klubb» er formidlet via e-post og lagt ut som nyhet på hjemmesiden 14 ganger. Klubbens åpne Facebook-sider er aktivt benyttet til medlems-informasjon og appen Spond er tatt i bruk for informasjon om torsdagstreningene for yngre. Årsmøteheftet settes opp av komiteen og trykkes på leaset maskin på Gubbestua. Det er også utført trykk-oppdrag for eksterne (i tillegg til kart og løypeprinting).

Fortell Innholdsbyrå AS (en del av Hamar media/nå: Kilde-gruppen) har vært engasjert til å lage et markedsføringsopplegg. Det omfattet: innholdsartikkel til hjemmesiden, trykksak/løpeseddel og digitalannonse i Hamar Arbeiderblad sin nettutgave. Se hjemmesiden:

<https://www.hamarok.no/2023/09/01/orientering-er-et-morsomt-og-rimelig-treningstilbud-for-barn-og-unge/>

Digitalannonsen lå på HA-nett fra 6.-20. september og ble sett 54 999 ganger. 177 stykker klikket seg videre inn på hjemmesiden til lenken over.

Etterfylling av statistikk og historisk materiale fra den gamle hjemmesiden har fortsatt.

I mangel av sekretær (leder av informasjonskomiteen) har klubbleder koordinert informasjonskomiteen. I tillegg til Tore Jørgensen (hjemmeside og aktivitetskalender) og Terje Gudbrandsen (aktivitetskalender, trykking og statistikk), Einar Lund («Noe nytt ...»), I tillegg har Arne Arnesen (Facebook) og Øyvind Ranestad (Facebook og Spond) bidratt.

Tore Jørgensen, Terje Gudbrandsen, Einar Lund

31.01.24

3.8. ÅRSRAPPORT - TURTRAVER'N 2023 (52. sesong)

Turtraver'n er et felles turorienteringsopplegg for Hamar o-klubb og Vang o-lag. Tur-O-ansvarlig har i 2023 vært Erik Grøndalen for Hamar o-klubb, med bistand fra Harald Volden og Thorvald Sæhlie og Torbjørn Ødegård Vang o-lag.

Dette var turtraver nr. 52. Opplegget har vært tradisjonelt som tidligere, men vi fortsetter med postene merket med QR-koder og det var mulig å registrere med mobiltelefon og app. Klippetengene er borte for godt. 97 deltakere har registrert poster med tur-O appen. Dette viser at vi er gradvis på vei bort fra «gammeldags» registrering med papir og blyant.

I 2023 ble det brukt kart over Furuberget og Frøbergsberget (Hamar o-klubb), Imerslundmarka, Brumund, St. Olav, Greftenmoen og Tørbustilen (Vang o-lag). Det var satt ut 60 poster. Vårpostene hang ute fra 29. april til 20. august. Høstpostene hang ute fra 29. juli til 24. september i Vang, og fra 29. juli til 15. oktober i Furuberget og Frøbergsberget. Tidligere avslutning i Vang skyldes elgjakta. Litt lenger sesong i Furuberget og Frøbergsberget skyldes et ønske fra mange om å ta poster i høstferien. Det ble også positivt mottatt at vi hadde vårposter og høstposter ute litt samtidig.

Salgssteder har vært HHT-butikken i Hamar sentrum, Sport 1 Olrud og Sport 1 CC Stadion og Intersport på Maxi. Konvolutter har kostet 200kr, og for ekstra klippekort har vi tatt 30kr.

Det ble solgt til sammen 177 konvolutter +kort. Dette er en klar nedgang fra året før, da det var 205 som kjøpte i butikk. 68 har kjøpt kart på nett. Til sammen har det vært 245 deltakere i 2023 mot 256 i 2022. Klubbene har fått et «utbytte» på 10 000 kr hver. Turtraver'n har ca 15 800,- på bok til neste sesong.

Hyggekveld ble arrangert på Gubbestua den 26.oktober med 19 deltakere (+ arrangører). Det ble delt ut diplomer og premier, og servert kaffe og kringle.

Hamar 20.01.2024

Erik Grøndalen

3.9. ÅRSRAPPORT - STOLPEJAKTEN 2023

Stolpejakta i Hamar er et samarbeid mellom Hamar kommune/Frisklivssentralen, Vang o-lag og Hamar o-klubb, og ble i 2023 arrangert for tiende gang. Stine Olsen Kirkevik, Jan Ola Pedersen, Trond Feiring og Magne Smeland har utført arbeidet. Terje Gudbrandsen har bistått med det karttekniske.

Hamar kommune har bidratt med å skaffe premier og gitt økonomisk tilskudd over kulturbudsjettet.

70 stolper ble satt ut. 40 i sentrum av Hamar, 12 på Ridabu, 8 på Ingeberg og 10 ved Lunden skole i øvre Vang. Alle stolpene ble satt ut 1. april, og sto ute til og med 1. november.

Stolpejakten er et tilbud til folk flest, og er et folkehelseiltak. Tilbudet er gratis og benyttes av folk i alle aldre.

Det ble delt ut ca 10 000 kartbrosjyrer, bl.a. til elevene i barne- og ungdomsskolene. En stor del av kartene blir brukt, men vi har ikke oversikt over antall brukere. Deltakerantallet var litt lavere enn i fjor.

9 836 personer registrerte seg elektronisk, noe som er en nedgang på 636 personer i forhold til 2022. Det var 285 deltakere som leverte inn brosjyren, slik at det totale antallet registrerte deltakere ble 10 121, mot 10 472 i 2022. Antall stolpebesøk totalt var på over 264 000, som er en økning på ca 6 000 fra 2022. 974 deltakere har tatt alle 70 stolpene.

De mest besøkte stolpene var:

Kart	Beskrivelse	Besøk
Hamar sentrum (digitalt)	Triangelparken	5 920
Ridabu (digitalt)	Bru over Finsalbekken	3 370
Ingeberg (digitalt)	Bygning	2 515
Lunden skole (digitalt)	Topp av kolle	1 939

Tilbudet er tilgjengelig for alle som enten har skaffet seg kartbrosjyren, eller har en smarttelefon og har lastet ned appen «Stolpejakten». Takket være tilskudd fra Hamar kommune, Innlandet fylkeskommune og Sparebankstiftelsen, har Stolpejakten de siste årene gått med overskudd, og klubbene fikk i 2023 ca. 30 000 kr hver. Dermed får vi litt godtgjørelse for dugnadsarbeidet og for kartene. Samarbeidspartnerne er innstilt på å fortsette med stolpejakt også i 2024.

Magne Smeland/Trond Feiring

3.10. ÅRSRAPPORT – DRIFT AV STENFJELLHYTTA

Vi har også i 2023 drevet Stenfjellhytta sammen med Hamar skiklubb. Vi åpnet 27.12.2022 og hadde åpent frem til 09.04.23. Vi har fått inn kr 64 175,- for dugnadsinnsatsen som er gjennomført av Hamar o-klubb. Hamar o-klubb har hatt 25,5 vakter, mens Hamar skiklubb har hatt 40,5 vakter. Hamar o-klubb har hatt litt mer vakter denne sesongen sammenlignet med forrige år. Hamar o-klubb har hatt ansvaret for innkjøp og transport av varer til Stenfjellhytta og opprydding etter sesongen, mens Hamar skiklubb har hatt ansvaret for dugnadslister og regnskap. Dette samarbeidet fungerer fortsatt veldig bra.

Sesongen 2024 startet opp 26.12.23.

Vi oppfordrer medlemmene til å ta vakter på Stenfjellhytta i 2024 sesongen. Vaktlista ligger åpen på hjemmesiden til både Hamar o-klubb og Hamar skiklubb.

Hamar 07.01.2024

Erik Grøndalen

3.11. ÅRSRAPPORT – PILEGRIMSLEDEN 2023

Vedlikehold av Pilegrimsleden gjennom Hamar kommune har vært en årlig oppgave for noen frivillige «old-boys» i Hamar o-klubb siden 2009. Hamar kommune honorerer Hamar OK for dette arbeidet, som består i vedlikehold av merkingen av den 8 km lange leden gjennom Hamar fra Stangebrua via Domkirkeodden og Furuberget til Ringsaker-grensa. Pilegrimsleden fikk status som Europeisk kulturveg i 2010.

I 2023 har «merkegjengen» bestått av Ole Christian Sjølie, Terje Malm, Ludvig Bjerke-Narud og Trygve Hestad.

Leder av Pilegrimssenteret, Tone Stræte, koordinerer arbeidet mellom Hamar OK og kommunens parkforvalter, som nå er Annebeth Bakker. Vi deltok på planleggingsmøte på Pilegrimssenteret den 15. mai. Vedlikeholdsarbeidet ble utført i løpet av mai og besto i befaring, utskifting av råtne merkestolper og ødelagte merkestikker, pussing av graffiti på noen stolper, oppfrisking av rødmalingen på merkene og rydding av noe kratt. 6. juni ryddet vi lageret ved Pilegrimssenteret og kjørte utrangerte merkestolper til Sirkula. Det ble også et par utrykninger i juli pga hærverk og fjerning av brennesle.

Vi regner med at merkegjengen skal fortsette vedlikeholdsarbeidet i 2024. Ole Johan Vangen blir med istedenfor Terje Malm. Hvis noen i Hamar o-klubb kan tenke seg å delta, er det bare å kontakte Trygve Hestad.

Klubben har mottatt kr. 10 000 for arbeidet i 2023 fra Hamar kommune.

Hamar 03.01.2024

Trygve Hestad

4 REVIDERT REGNSKAP FOR 2023

Regnskapet for 2023, noter til dette, balansen og revisjonsrapporten følger på de neste 6 sidene.

Resultatrapport

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Utvalg:

	Saldo Åtkommert	Forrige år	Avvik
Driftsinntekter			
Salgsinntekter innenfor avgiftsomr.			
3105 - Kartsalg	19 829,75	28 648,00	-8 818,25
3107 - Eksterne printoppdrag	11 130,04	24 301,05	-13 171,01
3108 - Salg av O-tøy	2 610,00	7 461,20	-4 851,20
3109 - Annet salg	7 797,35	3 778,85	4 018,50
3110 - Spillemidler	106 000,00	0,00	106 000,00
3130 - Tilskudd fra NIF/NOK	84 779,00	39 938,00	44 841,00
Sum Salgsinntekter innenfor avgiftsomr.	232 146,14	104 127,10	128 019,04
Annen driftsinntekt			
3320 - Kantineinntekter	8 737,00	20 305,00	-11 568,00
3330 - Andre arr.inntekter	98 880,73	71 652,00	27 228,73
3400 - Dugnadspenger	74 675,39	62 603,60	12 071,79
3441 - Kommunale tilskudd	50 000,00	46 000,00	4 000,00
3900 - Andre driftsrelaterte inntekter	2 500,00	3 052,00	-552,00
3920 - Medlemskontingenter	22 153,00	24 400,00	-2 247,00
3947 - Grasrotandel	8 793,00	8 620,65	172,35
3948 - Bingo	0,00	27 053,29	-27 053,29
Sum Annen driftsinntekt	265 739,12	263 686,54	2 052,58
Inntekter u/avgiftsomr.			
3211 - Andre innterne salg	2 742,15	4 127,20	-1 385,05
3212 - Internt kartsalg	9 090,00	15 560,00	-6 470,00
3251 - Startkontingenter	97 497,53	304 340,00	-206 842,47
Sum Inntekter u/avgiftsomr.	109 329,68	324 027,20	-214 697,52
Sum driftsinntekter	607 214,94	691 840,84	-84 625,90
Driftskostnader			
Varekostnad			
4010 - Løpsavgift	-30 567,00	-88 152,00	57 585,00
4020 - Kantineutgifter	-2 083,50	-4 487,60	2 404,10
4030 - Premieutgifter	-18 339,00	-40 034,28	21 695,28
4040 - Kartforbruk, arr.	-8 674,00	-35 677,00	27 003,00
4050 - Andre utgifter, arr.	-63 392,57	-117 459,30	54 066,73
4220 - Kartforbruk. int. aktiviteter	-3 280,00	-10 920,00	7 640,00
4460 - Innkjøp av O-utstyr for salg	0,00	-37 343,50	37 343,50
Sum Varekostnad	-126 336,07	-334 073,68	207 737,61
Lønnskostnader			
5000 - Lønn	-145 090,00	-180 780,00	35 690,00
5400 - Arbeidsgiveravgj.	-19 881,00	-35 397,00	15 516,00
5910 - Gaver	-203,00	-1 340,00	1 137,00
5990 - Annen personalkostnad	-8 122,18	-32 973,34	24 851,16
Sum Lønnskostnader	-173 296,18	-250 490,34	77 194,16
Annen driftskostnad			
6300 - Leie lokaler	-12 503,00	-11 756,00	-747,00
6340 - Lys og varme	-10 085,00	-9 482,00	-603,00
6400 - Leie maskiner	-19 082,35	-11 235,16	-7 847,19
6580 - Idrettsutstyr	-5 608,45	-35 532,28	29 923,83
6620 - Rep. og vedl. hold utstyr	0,00	-1 200,00	1 200,00

Resultatrapport

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Utvalg:

	Saldo Akumulert	Førrige år	Avvik
6780 - Lønn selvstendig næringsdrivende	-5 694,00	0,00	-5 694,00
6800 - Kontorrekvisita	-17 706,10	-19 836,02	2 129,92
6810 - Datakostnad	-2 347,00	-1 937,50	-409,50
6820 - Trykksaker	-490,00	0,00	-490,00
6900 - Telefon	-3 588,00	-3 629,00	41,00
7140 - Reisekostnader ikke oppgavepliktig	1 820,00	-21 164,00	22 984,00
7320 - Reklamekostnader	-22 673,71	0,00	-22 673,71
7400 - Kontingenter	-9 916,00	-10 961,00	1 045,00
7410 - Startkontingenter	-66 070,00	-62 010,00	-4 060,00
7415 - Påmelding til stafetter	-950,00	-4 510,00	3 560,00
7500 - Forsikringspremier	-8 372,00	-7 836,00	-536,00
7770 - Bank og kortgebyrer	-2 290,12	-2 097,74	-192,38
Sum Annen driftskostnad	-185 555,73	-203 186,70	17 630,97
Sum driftskostnader	-485 187,98	-787 750,72	302 562,74
Driftsresultat	122 026,96	-95 909,88	217 936,84
Finansinntekter			
Inntekt invest. samme konsern			
8010 - Renteinntekter av bankinnskudd	35 905,00	10 276,00	25 629,00
Sum Inntekt invest. samme konsern	35 905,00	10 276,00	25 629,00
Sum finansinntekter	35 905,00	10 276,00	25 629,00
Finanskostnader			
Nedskriv.finans.omløpsmidler			
8110 - Renteutgifter	0,00	-396,00	396,00
Sum Nedskriv.finans.omløpsmidler	0,00	-396,00	396,00
Sum finanskostnader	0,00	-396,00	396,00
Ordinært resultat før skatt	157 931,96	-86 029,88	243 961,84
Ordinært resultat	157 931,96	-86 029,88	243 961,84
Ekstraordinære poster			
Årsresultat	157 931,96	-86 029,88	243 961,84
Overføringer			

Balanserapport

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Utvalg:

	Inngående Balanse	Saldo tilfoll i år	Utgående Saldo
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
1400 - Premiebeholdning	48 747,75	-16 300,00	32 447,75
1420 - O-tøy	7 481,00	0,00	7 481,00
1450 - lager G-print papir	9 516,20	2 439,70	11 955,90
1460 - plastlommer lager	13 063,53	-6 925,56	6 137,97
Sum Varer	78 808,48	-20 785,86	58 022,62
Sum varer	78 808,48	-20 785,86	58 022,62
Fordringer			
Kundefordringer			
1500 - Kundefordringer - egne medlemmer	12 479,35	3 430,43	15 909,78
Sum Kundefordringer	12 479,35	3 430,43	15 909,78
Andre fordringer			
1550 - Uoppgjort overskudd av fellesarr.	35 993,50	0,00	35 993,50
Sum Andre fordringer	35 993,50	0,00	35 993,50
Sum fordringer	48 472,85	3 430,43	51 903,28
Investeringer			
Bankinnskudd.kontanter ol			
1920 - SH-bank 1800 14 92787 - Drift	324 145,28	139 509,39	463 654,67
1921 - SH-bank 1800 14 92825 - Spare	947 126,46	26 835,00	973 961,46
1922 - SH-bank 1822 07 88543 - Anlegg	357 345,27	8 943,00	366 288,27
1925 - 1800.14.92876 - J.S. minnefond	9,84	0,00	9,84
Sum Bankinnskudd.kontanter ol	1 628 626,85	175 287,39	1 803 914,24
Sum bankinnskudd	1 628 626,85	175 287,39	1 803 914,24
Sum omløpsmidler	1 755 908,18	157 931,96	1 913 840,14
SUM EIENDELER	1 755 908,18	157 931,96	1 913 840,14

Balanserapport

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Utvalg:

	Inngående Balanse	Saldo hittil i år	Tilføende Saldo
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital			
2000 - Egenkapital	-1 753 908,18	0,00	-1 753 908,18
Sum Selskapskapital	-1 753 908,18	0,00	-1 753 908,18
Sum innskutt egenkapital	-1 753 908,18	0,00	-1 753 908,18
Opptjent egenkapital			
Sum opptjent egenkapital (inkl. udisp. resultat)	0,00	-157 931,96	-157 931,96
Sum egenkapital	-1 753 908,18	-157 931,96	-1 911 840,14
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld			
2902 - Senioresnes hederspris	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Sum Annen kortsiktig gjeld	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Sum kortsiktig gjeld	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Sum gjeld	-2 000,00	0,00	-2 000,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 755 908,18	-157 931,96	-1 913 840,14

Noter til regnskap for Hamar OK 2023

Oversikt over arrangementer

	Pinseløp		Furugamp		Andre løp	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Inntekter	351 270	77 536	23 660	31 765		14 090
Kostnader	255 268	57 068	27 922	27 580		3 630
Res	96 002	20 468	- 4 262	4 185	-	10 460

Printer oversikt

	2022	2023
Inntekter	54 007	48 197
Kostnader	23 016	37 525
Res	<u>30 991</u>	<u>10 672</u>

Store inntektsposter

	2022	2023
Momskompensasjon	32 438	62 729
Stenfjellhytta dugnad	52 603	64 175
Spillemidler	-	109 000
LAM	7 500	10 500
Stolpejakta	38 277	41 286
Bingo	27 053	-
	<u>157 871</u>	<u>287 690</u>

Store kostnadsposter

	2022	2023
Furubergget		91 881
Klukhagan	-	61 000
Sportslig aktivitet junior	132 103	29 281
- Herav trenerlønn	97801	4 090
- Herav startkontingenter	14 445	19 775
Sportslig aktivitet senior	50 035	47 601
- Herav startkontingenter	48 165	46 295
	<u>342 549</u>	<u>299 923</u>

REVISJONSRAPPORT 2023

Vi har revidert regnskapet for Hamar Orienteringsklubb for 2023, og årsregnskapet er gjort opp med et overskudd på **kr. 157.931,96**.

Vi har kontrollert alle bilag, og alle bankkonti er avstemt og i orden. I løpet av 2023 er det utbetalt lønn som det er trukket skatt og betalt arbeidsgiveravgift for. Vi har ikke kontrollert varebeholdninger.

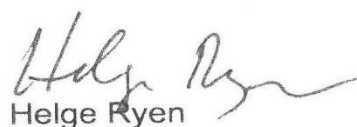
Regnskapet er greit ført, og resultatet gir etter vårt skjønn et riktig bilde og en god oversikt over klubbens drift og økonomiske situasjon per 31. desember 2023.

Vi har ikke avdekket feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med vanlige regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og mener at regnskapet kan fastsettes som Hamar Orienteringsklubbs regnskap for 2023. Vi anbefaler at Årsmøtet godkjenner regnskapet.

Hamar, 12. februar 2024,


Ludvig Bjerke-Narud


Helge Ryen

5 INNKOMNE SAKER OG FORSLAG

5.1. Klubbens organisasjonsplan

Styrets innstilling: Organisasjonsplanen sist revidert 16. februar 2023 vedtas uten endringer.

5.2. Endring i medlemssammensetningen

Om æresmedlemskap

Et æresmedlemskap skal henge høyt og kunne begrunnes svært godt. Klubbens allerede utnevnte æresmedlemmer har primært blitt tildelt slikt medlemskap for svært stor innsats for klubben over tid på det administrative plan og/eller lagt ned en stor dugnadsinnsats. Dette er et hovedprinsipp som bør ligge til grunn ved fremtidige utnevnelser.

Sportslig aktivitet kan også telle med, særlig som langvarig innsats og uten at den nødvendigvis ligger på et høyt sportslig nivå. Stor sportslig aktivitet indikerer god tilstedeværelse i klubbens idrettslige felleskap sammen med dugnadsarbeid og administrative oppgaver. Som et eksempel ble det i en periode (1981 – 85) ført en poengserie som premierte både innsats i verv, dugnader, trening og konkurranser.

Styret gjorde i 2021 i samråd med klubbens daværende æresmedlemmer en vurdering av disse prinsippene for æresmedlemskap.

Styrets innstilling om utnevning av æresmedlem legges fram på årsmøtet.

6 STYRETS OG KOMITÉERS FORSLAG TIL ÅRSPLANER OG BUDSJETT FOR 2024

6.1. ÅRSPLAN FOR STYRET 2024

Vi har ikke noe valg og må fortsette fokus på rekruttering med særlig søkelys på barnefamilier. Digitalannonseringen i Hamar Arbeiderblad via Fortell Innholdsbyrå AS vil bli gjentatt ved sesongstart. Vi fortsetter samarbeidet med Vang o-lag om torsdagstreninger for de yngste (med foreldre). Likedan med Ringsaker o-klubb og Vang o-lag om treningsløp onsdager. Det er under drøfting om onsdagene kan utvikles til en Øst-mjøsa-cup.

Vi forventer et initiativ fra bedrifts-o-idretten etter dens årsmøte i desember 2023 om et nærmere terminlistesamarbeid som evt. kan påvirke onsdagsløpene.

Vi legger fortsatt vekt på informasjon til nye medlemmer om løpsdeltakelse og aktiviteter, dugnader og utvidet bruk av Stenfjellhytta, vedlikehold av samarbeidet med Vang o-lag om driften av Turtraver`n og Stolpejakten (også Hamar kommune), Mjøs-o-samarbeidet. Formidling av nyheter og aktiviteter vil skje gjennom hjemmesiden, facebook, Spond og det direkte nyhetsbrevet «Noe nytt fra Hamar o-klubb». Styret vil fortsatt vurdere om det er grunnlag for å utgi en årlig trykt håndbok/reetablere Æljposten i en enkel form.

Vi avventer tilbakemeldinger på opplæringstilbud gjennom NOF tilbudt barne- og ungdomsskolene i våre kartområder. Det vil bli igangsatt et karttegner-kurs og informert om muligheten for opplæring i løypelegging. Vi vil gjennomføre hyggekvelder og sammenkomster for og med egne medlemmer og i samarbeide med Vang.

Vi er tilbudt av Hamar kommune å delta på allaktivitetsdag 24. mars som en del av Hamars 175-års-markeringer. Vi har tatt kontakt med speideren og Hamar og Hedemarken turistforening om utvidet gjennomføring av Finn fram-dagen sammen med Vang.

Vi fortsetter pinseløpssamarbeidet med Løten o-lag, som fra 2022, med to løp. Gjennom pinseløpssamarbeidet har vi søkt NOF om det norske veteranmesterskapet i 2027 (bl. a. for å unngå løp 17. mai 2027 som er 2. pinsedag

Vi vil utnytte NOF's aktivitets- og tilskuddsprogram for sprint- og skolegårdskart for kontinuerlig revisjon. Det største kartprosjektet er Kolomoen nord/Stange øst i samarbeide med o-laget Vallset/Stange vil fortsette med sikte på pinseløpene i 2026.

Funksjonsfordelingen blant styrets medlemmer forutsatt at årsmøtet greier å besette alle verv:

- sportslig inkl. Mjøs-o: nestleder og varamedlem/ungdomskontakt
- informasjon og hjemmeside: sekretær/klubblleder
- kart: styremedlem/leder kartkomiteen
- Stenfjellhytta: kasserer, miljøkomiteen
- pinseløpssamarbeidet og andre kontaktflater utad: leder.

Vi vil aktivt benytte klubbens ressurs Terje Gudbrandsen, i styrets arbeid.

Vår medvirkning i drift av Stenfjellhytta evalueres årlig om høsten sammen med HHT og Hamar skiklubb.

Det skal fortsatt jobbes med etterfylling av statistikk og historisk materiale fra den gamle hjemmesiden.

Styret

6.2. ÅRSPLAN FOR SPORTSLIG KOMITÉ 2024

Det sportslige arbeidet må fokusere på rekruttering og ivaretagelse av våre ungdomsløpere.

Vi har gjennom flere år sett en bekymringsfull lav deltakelse på rekrutt- og ungdomssiden. Det lave antall deltakere gjør at det er vanskelig for klubben å få til gode selvstendige klubbaktiviteter. Vi mener derfor at det beste tiltaket i den nåværende situasjon er å søke samarbeid med våre naboklubber slik at vi både blir del av et større sosialt miljø og får et bedre aldersdifferensiert tilbud.

Vi foreslår å søke å videreføre det sportslige opplegget fra 2023, der vi hadde treningssamarbeid med Vang o-lag og Ringsaker o-klubb for de yngste, et o-teknisk tilbud for B- og A-nivå sammen med 5 andre klubber på Hedmarken samt en klubbløpskarusell som er åpen for alle aldersgrupper.

Mjøs-o legger opp til stor aktivitet i 2024, og vi vil oppfordre alle barn og unge til å benytte seg av dette tilbudet.

Det skal legges til rette for muligheten for å delta i nasjonale mesterskap, hovedløp og o-landsleir. Eldre løpere er i stor grad selvstyrt, men det skal i større grad oppfordres til aktiv løpsdeltakelse, særlig i lokale løp og kretsmesterskap og stafetter.

Årsplanen er utarbeidet innen rammen av instruks for Sportslig komité, se hjemmesidens Dokumentsenter: https://www.hamarok.no/retningslinjer-lover/#elf_11_Lw

Detaljer og ytterligere aktiviteter overlates til ny sportslig komite å utarbeide.

De økonomiske rammene følger av budsjettet, årsmøtets sak 8.

6.3. ÅRSPLAN FOR KARTKOMITÉEN 2024

Hovedfokus i 2024 er synfaring og tegning av kartet over Kolomoen Nord/Stange Øst. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Vallset/Stange OL og Hamar O-klubb. Prosjektet ble forsinket i 2023, men vil bli prioritert i 2024.

I forkant av Pinseløpene 2024 vil kartet Furuberget/Frøbergsberget få en oppdatering. Klubbens karttegner Terje Gudbrandsen vil være i tett dialog med løypeleggerne.

Hamar O-klubb vil også lage nye skolekart over Stavsberg skole, Montessori skole og Storhamar skole.

Kartkomiteen vil gjennomføre et karttegnerkurs for interesserte.

*For kartkomiteen
Andreas Huber*

6.4. ÅRSPLAN FOR MILJØKOMITEEN 2024

Delta på treningsløp på onsdager i samarbeid med Vang o-lag og Ringsaker o-klubb.

Ansvarsfordelingen mellom de 3 klubbene bør stå i en løpsoversikt som blir vedtatt.

Klubbmesterskap sprint og langdistanse bør være i denne løpsoversikten.

Delta under Finn frem-dagen etter avtale med styre.

Delta under sommeravslutning for de yngre i samarbeid med styre.

Servere under årsmøte i 2024 på Gubbestua.

Bidra på andre arrangement etter avtale med styre.

Gunnhild Ljones
Leder miljøkomiteén

6.5. ÅRSPLAN FOR INFORMASJONSKOMITEEN 2024

Informasjonskomiteen sørger for innhold og drift av hjemmeside www.hamarok.no og annen nyhetsformidling via Facebook og Spond, de siste brukes også direkte av respektive aktivitetskomiteer og styret. «Noe nytt fra Hamar o-klubb» er en innarbeidet nyhetsbulletin og fortsetter.

Digitalannonseringen i Hamar Arbeiderblad via Fortell Innholdsbyrå AS vil bli gjentatt ved sesongstart. Det er luftet et samarbeid med Vang o-lag om det. En løpeseddel/flyer produsert av Fortell AS i 2023 vil bli gjenbrukt.

Etterfylling av statistikk og historisk materiale fra den gamle hjemmesiden fortsetter, samtidig som ny statistikk ajourføres.

Det vil bli forsøkt å etablere en papirutgave av sentral klubbinformasjon og aktiviteter ved ekstern hjelp (Håndbok/Æljposten-light).

Vi påtar oss eksterne trykkeoppdrag. Leaset maskin på Gubbestua gir god kvalitet.

Tore Jørgensen, Terje Gudbrandsen, Einar Lund
31.01.24

7 FASTSETTE KONTINGENT FOR 2024

Styret foreslår å beholde samme kontingent som i 2023.

Forslag kontingent:	Juniormedlemmer, t.o.m. 20 år:	kr 100
	Seniormedlemmer, f.o.m. 21 år:	kr 200
	Familiemedlemskap:	kr 400

8 BUDSJETT FOR 2024

	2022	2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Inntekter				
Arrangementsinntekter	374 930	123 391	250 000	130 000
Printer	54 007	48 197	60 000	50 000
Spillemidler	-	109 000	-	-
Kommunale tilskudd		50 000		
Stenfjellhytta dugnad	52 603	64 175	60 000	70 000
Bingo	27 053	-	-	-
Momskompensasjom	32 438	62 729	25 000	38 000
Andre inntekter	150 809	149 722	150 000	150 000
Sum inntekter	691 840	607 214	545 000	438 000
Kostnader				
Arrangementskostnader	283 190	88 278	190 000	90 000
Printer	23 016	37 525	40 000	35 000
Kartkostnader	89 555	152 881	100 000	100 000
Sportslig aktivitet junior	132 103	29 281	150 000	100 000
Sportslig aktivitet senior	50 035	47 601	60 000	60 000
Andre driftskostnader	209 851	129 621	140 000	140 000
Sum driftskostnader	787 750	485 187	680 000	525 000
Driftsresultat	- 95 910	122 027	- 135 000	- 87 000
Finansposter	9 880	35 905	5 000	50 000
Årets resultat	- 86 030	157 932	- 130 000	- 37 000

9 VALG

Valgkomitéens innstilling blir lagt fram på årsmøtet.

Vedlegg 1

SPORTSLIG OVERSIKT 2023 (klubbens 58. sesong)

DELTAKELSE I TERMINFESTA LØP 2023 (tall fra 2022 i parentes)

Deltakelsen i terminfesta løp i 2023 var på samme nivå som i 2022, men med færre løpere som i snitt løp litt oftere. Kun åtte løpere står for hele 52% av det totale antall starter.

57 (66) løpere har representert o-klubben i 169 (152) terminfestede løp i inn- og utland. Dette har gitt 514 (511) enkeltstarter inklusive stafetter. 145 (153) av startene, fordelt på 26 (32) løpere, har vært utenfor landets grenser i 18 (9) land inklusiv oversjøiske territorier.

Størst deltakelse på et enkeltløp hadde klubben i 2023 på Elgdilten med 19 starter.

Flest enkeltstarter hadde Inger E. Vamnes med 51. Videre fulgte Terje Gudbrandsen med 43, Kjetil Jacobsen med 38, Odin Østby med 33, Terje Malm med 27 og Erik Grøndalen med 26.

I kalenderåret 2023 hadde o-klubben 0 (7) starter i ski-orientering, 2 (5) starter i Pre-O og 0 (0) starter i sykkel-O. Disse er inkludert i de totale 514 starter.

Statistikk, løpsdeltakelsen:

2 (0) løpere har startet i:	mer enn 40 løp med tilsammen	94 (0) starter
2 (5) løpere har startet i:	31-40 løp med tilsammen	71 (179) starter
4 (1) løpere har startet i:	21-30 løp med tilsammen	102 (21) starter
4 (4) løpere har startet i:	16-20 løp med tilsammen	69 (72) starter
4 (5) løpere har startet i:	11-15 løp med tilsammen	53 (62) starter
5 (11) løpere har startet i:	6-10 løp med tilsammen	42 (81) starter
<u>36 (40) løpere har startet i:</u>	<u>1-5 løp med tilsammen</u>	<u>83 (96) starter</u>
57 (66) løpere har startet i:	169 (152) løp med til sammen	514 (511) starter

Aldersfordeling, etter løpsberettiget klasse i 2023:

t.o.m.12 år	8 (13) løpere har til sammen	19 (33) starter,	2,38 (2,54) starter pr løper
13-16 år	3 (2) løpere har tilsammen	38 (23) starter,	12,67 (11,50) starter pr løper
17-20 år	3 (2) løpere har tilsammen	16 (44) starter,	5,33 (22,00) starter pr løper
21-34 år	3 (4) løpere har tilsammen	7 (6) starter,	2,33 (1,50) starter pr løper
35-49 år	6 (9) løpere har tilsammen	9 (20) starter,	1,50 (2,22) starter pr løper
<u>50- år</u>	<u>34 (36) løpere har tilsammen</u>	<u>425 (385) starter,</u>	<u>12,50 (10,69) starter pr løper</u>
Alle aldre	57 (66) løpere har til sammen	514 (511) starter,	9,02 (7,74) starter pr løper

23 løpere som deltok i terminfesta løp i 2022 for Hamar o-klubb, deltok ikke i 2023.

7 løpere som har deltatt for Hamar o-klubb i 2021 eller tidligere, men ikke i 2022, deltok på nytt i 2023. 6 løpere er registrert deltatt i 2023 for første gang for Hamar o-klubb.

STAFETTER

Klubben har i 2023 stilt lag i Ringreven (1 lag) med til sammen 5 starter (i 2022 hadde klubben kun 3 starter, ett lag, i KM).

I tillegg kommer 2 starter på sammensatte lag i Unionsmatchen og 1 start på sammensatt lag i åpen klasse i det spanske mesterskapet.

REPRESENTASJON, MESTERSKAP ETC.

LANDSLAG

Det var ingen representasjon på landslag i 2023

NORGESMESTERSKAP

SKI-O

Ingen deltakere fra Hamar o-klubb i noen av NM-distansene.

PRE-O

Ingen deltakere fra Hamar o-klubb i noen av NM-distansene.

FOT-O

MELLOMDISTANSE (02.09, Kristiansand OK)

H 19-10 nr. 34 Vegard Ranestad

HOVEDLØPENE FOR YNGRE (14-16 år)

LANGDISTANSE (05.08, Byåsen IL)

H 15 nr. 11 Odin Østby

H 15 nr. 43 Eivind Lutnæs

SPRINTDISTANSE (06.08, Byåsen IL)

H 15 nr. 19 Odin Østby

H 15 nr. 30 Eivind Lutnæs

KRETSMESTERSKAP

Følgende løpere har plassert seg på medaljeplass i de ulike kretsmesterskap:

MELLOMDISTANSE (10.06, Elverum OK)

D 80- GULL Inger E. Vamnes

SPRINTDISTANSE (11.06, Ringsaker OK)

D 80- GULL Inger E. Vamnes

LANGDISTANSE (26.08, Gjø/Vard OL og OL Toten-Troll)

H 15-16 GULL Odin Østby

Alle klasser D/H40- og eldre ble annullert som KM på grunn av at mange fikk sitt løp ødelagt grunnet av en tragisk hendelse i skogen.

STAFETT (27.08, Gjø/Vard OL og OL Toten-Troll)

Ingen medaljeplasseringer

NATT (22.09, Løten OL)

H 60- BRONSE Terje Gudbrandsen

VETERANMESTERSKAP

SPRINTDISTANSE (01.09, Modum OL)

H 65- nr. 4 Frode Hjorth
H 75- nr. 23 Terje Malm
D 85- GULL Inger E. Vamnes

LANGDISTANSE (02.09, Modum OL)

D 65- nr. 10 Anne Sørum
D 75- nr. 4 Liv Feiring
H 75- nr. 19 Terje Malm
H 75- nr. 29 Trond Feiring
D 85- GULL Inger E. Vamnes

MELLOMDISTANSE (03.09, Modum OL)

D 65- nr. 12 Anne Sørum
H 65- nr. 4 Frode Hjorth
D 75- nr. 13 Liv Feiring
H 75- nr. 37 Trond Feiring
H 75- nr. 39 Terje Malm
D 85- GULL Inger E. Vamnes

WMOC (VETERAN-VM), 12. - 18. juli, Kosice, Slovakia

SPRINTDISTANSE

D 85-, A-finale SØLV Inger E. Vamnes
D 65-, B-finale nr. 69 Bente Grøndalen
H 65-, B-finale nr. 59 Erik Grøndalen
D 75-, B-finale nr. 3 Liv Feiring

MELLOMDISTANSE

D 75-, A-finale nr. 39 Liv Feiring
D 85-, A-finale SØLV Inger E. Vamnes
D 65-, B-finale nr. 60 Bente Grøndalen
H 65-, C-finale nr. 17 Erik Grøndalen

LANGDISTANSE

D 75-, A-finale nr. 20 Liv Feiring
D 85-, A-finale diskett Inger E. Vamnes
D 65-, B-finale diskett Bente Grøndalen
H 65-, C-finale nr. 17 Erik Grøndalen

KLUBBMESTERSKAP MELLOMDISTANSE (30.08, Veldre sag, arr. Ringsaker OK)

Følgende ble klubbmestere 2023:

H 15-16 Odin Østby
D 35-44 Mona Lome
D 55-64 Kjersti Rønning
H 55-64 Gudbrand Lien
H 65-74 Terje Gudbrandsen
H 75-84 Terje Malm
D 85- Inger E. Vamnes

KLUBBMESTERSKAP SPRINTDISTANSE (13.09, Klukhagan, arr. Hamar OK)

Følgende ble klubbmestre 2023:

H 15-16	Odin Østby
D 17-39	Nikoline Ekeberg Schjerve
H 50-59	Frode Haug
D 60-69	Anne-Guri Jevne
H 60-69	Frode Hjorth
H70-79	Einar Lund
D 80-	Inger E. Vamnes

NORGESCUP 2023

H 19-20 nr. 73 Vegard Ranestad 7 poeng

NORGESCUP SKI-O 2022-23

Ingen deltakelse fra Hamar o-klubb

I tillegg til ovenstående bør det nevnes at Eivind Lutnæs og Odin Østby deltok på laget til Mjøs-O i Unionsmatchen og at Inger E. Vamnes har deltatt i det irske, britiske og spanske mesterskapet.

Vedlegg 2

Organisasjonsplan for Hamar orienteringsklubb

Vedtatt på årsmøtet i Hamar 4. februar 2016, rev. 18. mars 2021, rev. 17. februar 2022, rev. 16. februar 2023.

1. Alminnelige bestemmelser

Klubbens navn er Hamar orienteringsklubb. I forkortelser skal Hamar alltid skrives helt ut. Klubben ble stiftet 26. januar 1966 av medlemmer fra de tidligere orienteringsgruppene i Hamar Idrettslag og Hamarkameratene.

Klubbens merke (logo) er et postflagg med horisontal diagonal i grønn ramme. Orrhane i grønt på hvit øvre del, klubbens navn og stiftelsesår i hvitt på rød nedre del. På offsettrykte kart kan rød erstattes med brun. Klubbens draktfarger er rødt, hvitt og sort, og klubbmerket skal sitte på brystets venstre side. Hamar orienteringsklubb er tilsluttet Innlandet orienteringskrets og Norges orienteringsforbund.

2. Medlemskap

Ved innmelding skal oppgis navn, fødselsdata, bostedsadresse, mailadresse og telefonnummer. Medlemmer registreres som:

1. Årlig betalende medlemmer: A. Juniormedlemmer t.o.m. 20 år
 B. Seniormedlemmer f.o.m. 21 år
2. Æresmedlemmer

Medlemmer fra samme familie skal betale familiekontingent.

Æresmedlemskap kan etter innstilling fra styret utnevnes av årsmøtet med $\frac{3}{4}$ flertall.

3. Tillitsvalgte

På klubbens årsmøte skal velges:

A. Styre

Leder og nestleder

4 styremedlemmer: kasserer, sekretær, leder sportslig komite og leder kartkomiteen

2 varamedlemmer

B. Komiteer

1. Informasjonskomite: leder og minst to medlemmer (leder er styrets sekretær)

2. Miljøkomite: leder og minst to medlemmer

3. Kartkomite: leder og minst to medlemmer

4. Sportslig komite: leder og minst to medlemmer

5. Elgdiltkomite for pinseløpene to år senere: løpsleder, løypelegger m. assistent

6. Løpsleder, løypelegger og påmeldingssjef til Furugampen året etter

7. Valgkomite med leder og to medlemmer og ett varamedlem for neste årsmøte

8. 2 revisorer

Leder og nestleder velges for ett år. Styrets øvrige medlemmer velges for to år, varamedlem og øvrige verv for ett år. Valgkomiteens medlemmer velges for tre år, med rullering, slik at medlemmene rykker opp til ledere etter ansiennitet i komiteen.

C. Andre tillitsvalgte

1. Representanter til årsmøtet i Hamar idrettsråd med personlige vararepresentanter

2. Representanter til tinget i innlandet idrettskrets med personlige vararepresentanter
3. Representanter til tinget i Innlandet orienteringskrets med personlige vararepresentanter

Valgene skal for øvrig skje i henhold til lovens § 15.

4. Styreoppnevnte verv/funksjoner

Materialforvaltning, utdanningskontakt, ansvar for politiattestordningen, ansvarlig for barneidrett, draktforvalter, VDG-kontakt, Tur-o-utvalg, Stolpejakt-utvalg. Verv for andre faste funksjoner opprettes etter styrets vurdering. Oppnevning etter denne paragraf gjelder for minst ett år og inntil styret opphever vervet.

5. Andre bestemmelser

Andre forhold som gjelder klubbens virksomhet er samlet i klubbens håndbok eller på klubbens hjemmeside hamarok.no

NOTATER: