

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



RESULTATER 2023

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2023.

Ta kontakt med Tærje hvis du har vært med på løp som ikke er med i resultatoversikten, eller oppdager feil.

Epost: [tegudbra\(at\)online.no](mailto:tegudbra(at)online.no)

Resultatene er forsøkt satt opp i denne rekkefølge: E-, A- B- C- og N-klasser

4. feb., Ås-NMBU

Ås by Night & Fog Cup #6

Nærløp, mellomdistanse

Masters Men 4,89 km 16 startet

1 Jo Inge Fjellstad, Ås-NMBU	52:16
11 Terje Gudbrandsen	1:10:18

18. feb., Portugal

Portugal o-meeting, løp 1

Mellomdistanse

H65- 3,4 km 127 startet

1 Ari Kattainen, HyRa, Finland	21:46
18 Frode Hjorth	28:08
57 Harald Volden	34:55
98 Erik Grøndalen	43:43

H70- 3,2 km 83 startet

1 Börje Vartiainen, Kalevan Rasti, Finland	22:51
12 Einar Lund	27:19

D75- 2,0 km 35 startet

1 Bjørg Kocbach, Bergens TF	17:29
12 Liv Feiring	23:32

H75- 2,8 km 68 startet

1 Carl-Henry Andersson, OK Orinto, Sverige	23:09
42 Trond Feiring	35:08
57 Terje Malm	41:27

D85- 2,0 km 1 startet

1 Inger E. Vamnes	25:23
-------------------	-------

19. feb., Portugal

Portugal o-meeting, løp 2

Langdistanse

H65- 6,5 km 124 startet

1 Sixten Westlund, OK Tyr, Sverige	42:15
9 Frode Hjorth	50:07
62 Harald Volden	1:09:20
115 Erik Grøndalen	1:52:08

H70- 6,0 km 85 startet

1 Manuel Dias, ADN Sesimbra, Portugal	48:15
24 Einar Lund	1:04:08

D75- 3,6 km 34 startet

1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF	44:22
21 Liv Feiring	1:11:37

H75- 4,4 km 69 startet

1 Carl-Henry Andersson, OK Orinto, Sverige	38:31
57 Trond Feiring	1:20:24
58 Terje Malm	1:23:49

D85- 3,6 km 2 startet

1 Inger E. Vamnes	1:00:24
-------------------	---------

20. feb., Portugal

Portugal o-meeting, løp 3

Mellomdistanse

H65- 3,6 km 124 startet

1 Ari Kattainen, HyRa, Finland	21:51
12 Frode Hjorth	27:13
74 Harald Volden	36:06
85 Erik Grøndalen	38:09

H70- 3,2 km 83 startet

1 Börje Vartiainen, Kalevan Rasti, Finland	22:03
47 Einar Lund	35:30

D75- 2,0 km 34 startet

1 Ritva Kajava, Hameenlinna, Finland	21:45
Liv Feiring	disket

H75- 3,0 km 68 startet

1 Timo Peltola, MS Parma, Finland	24:33
40 Trond Feiring	38:24
Terje Malm	disket

D85- 2,0 km 2 startet

1 Marit Økern Jensen, Bærums SK	40:43
2 Inger E. Vamnes	50:50

21. feb., Portugal

Portugal o-meeting, løp 4

Mellomdistanse

D75- 3,3 km 33 startet

1 Kjersti Tho, Stabæk IF	31:35
13 Liv Feiring	51:31

H75- 4,2 km 67 startet

1 Pertti Nieminen, Rajamäen Ryk., Finland	35:37
26 Trond Feiring	53:50

D85- 3,3 km 1 startet

1 Inger E. Vamnes	56:06
-------------------	-------

18.-21. feb., Portugal

Portugal o-meeting

SAMMENALGT

<u>H65-</u>	<u>124 fått poeng</u>	
1 Ari Kattainen, HyRa, Finland	3953,01 p	
60 Frode Hjorth	2419,55 p	
106 Harald Volden	1838,03 p	
118 Erik Grøndalen	1447,42 p	

<u>H70-</u>	<u>85 fått poeng</u>	
1 Tom A. Karlsen, Fredrikstad SK	3858,12 p	
59 Einar Lund	2211,37 p	

<u>D75-</u>	<u>35 fått poeng</u>	
1 Ritva Kajava, Hameenlinna, Finland	3528,50 p	
29 Liv Feiring	1975,49 p	

<u>H75-</u>	<u>70 fått poeng</u>	
1 Timo Peltola, MS Parma, Finland	3836,48 p	
42 Trond Feiring	2438,91 p	
68 Terje Malm	1018,03 p	

<u>D85-</u>	<u>2 fått poengt</u>	
1 Inger E. Vamnes	3800,98 p	

22. feb., Vang OL

Vintercup #1

(Natt)sprintdistanse

<u>A</u>	<u>2,73 km</u>	<u>14 startet</u>	
1 Henrik Bleken Rud, Vang OL			22:19
8 Bjarne Harkinn			34:34
Terje Gudbrandsen			disket
Odin Østby			disket

8. mars, Vang OL

Vintercup #2

(Natt)sprintdistanse

<u>A</u>	<u>2,63 km</u>	<u>17 startet</u>	
1 Henrik Bleken Rud, Vang OL			20:50
10 Bjarne Harkinn			31:29
11 Terje Gudbrandsen			31:38

<u>B</u>	<u>2,05 km</u>	<u>12 startet</u>	
1 Maren Bleken Rud, Vang OL			21:19
10 Terje Malm			36:15

18. mars, Gant-Banyatelep, Ungarn

Vår-Spartacus cup, løp 1

Mellomdistanse

<u>H65-</u>	<u>2,5 km</u>	<u>19 startet</u>	
1 János Pápai, Alba Regina Atl., Ungarn			27:05
5 Terje Gudbrandsen			29:20

<u>Open A kort</u>	<u>2,2 km</u>	<u>20 startet</u>	
1 Zoltán Toth, Silvanus Sport., Ungarn			23:24
4 Helge Ryen			33:15
10 Trond Ivar Tømmervold			45:33

19. mars, Gant-Banyatelep, Ungarn

Vår-Spartacus cup, løp 2

Langdistanse

<u>H65-</u>	<u>4,6 km</u>	<u>19 startet</u>	
1 Csaba Harkányi, Silvanus Sport., Ungarn			42:16
2 Terje Gudbrandsen			42:56

<u>Open A kort</u>	<u>2,8 km</u>	<u>38 startet</u>	
1 Zoltán Toth, Silvanus Sport., Ungarn			26:51
8 Trond Ivar Tømmervold			37:53
10 Helge Ryen			38:42

18.-19. mars, Gant-Banyatelep, Ungarn

Vår-Spartacus cup

SAMMENLAGT

<u>H65-</u>	<u>18 fullført begge løp</u>	
1 Terje Gudbrandsen		1:12:16

<u>Open A kort</u>	<u>15 fullført begge løp</u>	
1 Zoltán Toth, Silvanus Sport., Ungarn		50:15
5 Helge Ryen		1:11:57
7 Trond Ivar Tømmervold		1:23:26

23. mars, OL Toten-Troll

Vintersprintcup #2

Nærløp, sprintdistanse

<u>A</u>	<u>3,0 km</u>	<u>20 startet</u>	
1 Sigurd Kvamme, OL Toten-Troll			18:25
14 Terje Gudbrandsen			25:18

25. mars, Sandefjord OK

Vestfold 2-dagers, løp 1

Kretsløp, langdistanse

D75- 2,41 km 5 startet

1	Margareta Brynhildsen, Stokke IL	38:59
	Inger E. Vamnes	disket

30. mars, OL Toten-Troll**Vintersprintcup #3****Nærløp, sprintdistanse****A 2,57 km 27 startet**

1	Ole Wanvik Haugen, OL Toten-Troll	15:09
14	Terje Gudbrandsen	20:46

6. april, Viborg OK, Danmark**Påskeløp -23, løp 1****Langdistanse****H19-20 9,80 km 7 startet**

1	Jonas Damm Als, OK Pan, Danmark	58:51
	Vegard Ranestad	disket

D21-C 2,98 km 29 startet

1	Elisabeth Thode Loft, Nordvest OK, Dan.	32:08
11	Hege Raastad	48:30

7. april, Viborg OK, Danmark**Påskeløp -23, løp 2****Mellomdistanse****H19-20 5,28 km 7 startet**

1	Jonas Damm Als, OK Pan, Danmark	30:20
7	Vegard Ranestad	51:18

D21-C 2,53 km 29 startet

1	Marianne Petersen, OK Øst, Danmark	21:38
8	Hege Raastad	30:11

8. april, Viborg OK, Danmark**Påskeløp -23, løp 3****Langdistanse****H19-20AK 6,23 km 7 startet**

1	Maximilian Olofsson, Västerås SOK, Sve.	44:20
2	Vegard Ranestad	50:55

D21-C 3,08 km 28 startet

1	Marianne Petersen, OK Øst, Danmark	23:39
8	Hege Raastad	29:20

6.-8. april, Viborg OK, Danmark**Påskeløp -23****SAMMENLAGT****D21-C 26 fullført alle løp**

1	Elisabeth Thode Loft, Nordvest OK, Dan.	1:19:01
9	Hege Raastad	1:48:01

10. april, Vang OL**Myrtrampen****Nærløp, sprintdistanse****D60- 2,13 km 7startet**

1	Gro Solnørdal, Rudsbygd IL	23:43
5	Anne Sørnum	32:23

H60- 2,32 km 8 startet

1	Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	20:44
2	Terje Gudbrandsen	24:41
5	Tore Jørgensen	32:15

H70- 2,13 km 11 startet

1	Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	18:23
2	Einar Lund	20:37
9	Terje Malm	31:34
10	Trond Feiring	34:04

D80- 2,13 km 1 startet

1	Inger E. Vamnes	39:20
---	-----------------	-------

A-åpen 2,76 km 4 startet

1	Anne-Guri Jevne	26:39
2	Arne Arnesen	41:22

N1-åpen 2,13 km 11 startet

	Karsten Antonsen Stenmark Lund	fullført
--	--------------------------------	----------

14. april, Sarpsborg OL**Solrenningen sprint****Nasjonalt løp, sprintdistanse****D80- 2,23 km 1 startet**

1	Inger E. Vamnes	26:11
---	-----------------	-------

15. april, Sarpsborg OL**Solrenningen mellom****Nasjonalt løp, mellomdistanse****D85- 2,5 km 2 startet**

1	Gudveig Jørundland, OK Sør	57:20
2	Inger E. Vamnes	1:08:29

B-åpen 17- 2,6 km 24 startet

1 Sjur Langedal, Nydalens SK	28:08
20 Kjetil Jacobsen	50:29

**16. april, Sarpsborg OL
Solrenningen lang
Nasjonalt løp, langdistanse**

D85- 3,04 km 2 startet

1 Inger E. Vamnes	1:39:37
2 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK	1:48:13

**18. april, Bækkelagets SK
Oslo City Cup #2
Nærløp, sprintdistanse**

D17- 2,55 km 65 startet

1 Anne M. Hausken Nordberg, Nydalens SK	15:54
24 Sigrid Bjørgen	19:52

H70- 2,46 km 20 startet

1 Bjørn Grinde, IL Geoform	22:03
13 Terje Malm	35:51
14 Trond Feiring	36:26

**19. april, Gjø-Vard OL / Mjøs-O
Nammocup #1
Nærløp, sprintdistanse**

H15-16 3,54 km 8 startet

1 Odin Østby	18:08
3 Eivind Lutnæs	21:53

D17-20 3,54 km 8 startet

1 Marie Kravdal, Gjø-Vard OL	18:27
6 Emma Bangstad Bergersen	22:22

**25. april, Oppsal Orientering
Oslo City Cup #3
Nærløp, sprintdistanse**

D17- 3,01 km 57 startet

1 Anne M. Hausken Nordberg, Nydalens SK	16:40
32 Sigrid Bjørgen	22:12

28. april, Glending, Irland**Irsk mesterskap****Sprintdistanse****D85- 1,73 km 1 startet**

1 Inger E. Vamnes	34:23
-------------------	-------

29. april, Stranahely, Irland**Irsk mesterskap****Mellomdistanse****D85- 1,11 km 1 startet**

1 Inger E. Vamnes	27:25
-------------------	-------

**29. april, Indre Østfold OK og OK Moss
Lørdagskjappen**

Nasjonalt løp, mellomdistanse**H15-16 4,50 km 53 startet**

1 Tommy Rollins, Southern Navigators	34:14
37 Odin Østby	46:24

D75- 2,68 km 9 startet

1 Kjersti Tho, Stabæk IF	35:52
Liv Feiring	brutt

H75- 3,26 km 22 startet

1 Øistein Wangen Hagen, OK Øst	34:28
17 Trond Feiring	51:45
18 Terje Malm	52:05

AL-åpen 3,75 km 111 startet

1 Sondre Gullord, Bækkelagets SK	25:39
58 Andreas Huber	41:13

AK-åpen 3,75 km 68 startet

1 Christian Schieve, OK Moss	17:35
54 Jørn-Gunnar Jacobsen	43:02

B-åpen 17- 2,82 km 64 startet

1 Svein Egil B. Hillesund, Fredrikstad SK	26:17
31 Kjetil Jacobsen	47:45
58 Anne Karin Elisenberg	1:11:11

H11-12 1,90 km 37 startet

1 Anton Björk, Göteborg Majorna OK, Sve.	11:57
25 Magnus Jacobsen	19:10

**30. april, Indre Østfold OK og OK Moss
Smaaleneløpet
Nasjonalt løp, langdistanse**

H15-16 **5,62 km** **52 startet**
1 Tommy Rollins, Southern Navigators 44:15
Odin Østby disket

D75- **3,11 km** **5 startet**
1 Bjørg Kocback, Bergens TF 49:28
4 Liv Feiring 1:12:48

H75- **3,82 km** **22 startet**
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering 38:37
16 Trond Feiring 59:39
18 Terje Malm 1:02:10

AK-åpen **3,37 km** **102 startet**
1 Terje Bjørlo, Halden SK 26:13
20 Andreas Huber 33:20
77 Jørn-Gunnar Jacobsen 52:49

H11-12 **2,16 km** **32 startet**
1 Olle Granefelt, OK Tyr, Sverige 16:56
30 Magnus Jacobsen 52:56

B-åpen 17- **2,88 km** **51 startet**
1 Per-Erik Holt, Fredrikstad SK 31:42
38 Kjetil Jacobsen 55:47

30. april, Tiglin/Devil's Glen, Irland
Irsk mesterskap
Langdistanse

D85- **2,37 km** **1 startet**
1 Inger E. Vamnes 1:03:08

2. mai, Heming Orientering
Oslo City Cup #4
Nærløp, sprintdistanse

D17- **2,9 km** **54 startet**
1 Anne M. Hausken Nordberg, Nydalens SK 15:12
25 Sigrid Bjørgen 18:29

H17- **3,0 km** **81 startet**
1 Jørgen Baklid, NTNUI 12:46
70 Vegard Ranestad 19:15

3. mai, IL Geoform/Oslostudentenes IK
Rankingløp #1
Nærløp, mellomdistanse

Kort **2,1 km** **24 startet**
1 Terje Wiig Mathisen, Nydalens SK 25:04
14 Kjetil Jacobsen 43:11

3. mai, Gjø-Vard/Toten-Troll/Snertingdal
Vestmjøsacup #2
Nærløp, sprintdistanse

B **2,05 km** **7 startet**
1 Paul Martin Berg, Rudsbygd IL 15:23
6 Terje Malm 22:37

3. mai, Florence Court, GBR (Nord-Irland)
Fermanagh Sprint
Sprintdistanse

Mellom **2,24 km** **30 startet**
1 Are Eriksen, Oslostudentenes IK 15:42
24 Inger E. Vamnes 30:41

4. mai, Carrickfergus, GBR (Nord-Irland)
Carrickfergus Urban
Sprintdistanse

Løype 5 **2,78 km** **51 startet**
1 Janet Rosen, HH, GBR 22:25
40 Inger E. Vamnes 40:47

6. mai, Armagh City, GBR (Nord-Irland)
Britisk mesterskap
Sprintdistanse, kvalifisering

D85- **2,0 km** **2 startet**
1 Inger E. Vamnes 27:56

6. mai, Armagh City, GBR (Nord-Irland)
Britisk mesterskap
Sprintdistanse, finale

D85- **1,8 km** **2 startet**
1 Inger E. Vamnes 28:48

7. mai, Dumkerragh, GBR (Nord-Irland)
Britisk mesterskap
Mellomdistanse

D85- **2,15 km** **1 startet**
1 Inger E. Vamnes 1:12:32

7. mai, Østmarka OK

Høydepunktet

Kretsløp, langdistanse

D65-	2,22 km	5 startet	
1	Wenche Hultgren, Tyrving IL	30:03	
2	Anne Sørum	40:26	

9. mai, Nydalens SK

Oslo City Cup, finale

Nærløp, sprintdistanse

D17- Jakt	2,91 km	20 startet	
1	Anne M. Hausken Nordberg, Nydalens SK	13:43	
16	Sigrid Bjørgen	30:11	
(inkl. 12:47 handicap, løpstid 17:24)			

Åpen lang	2,79 km	16 startet	
1	Asbjørn Lerø Kongsnes, Østmarka OL	14:07	
5	Stine Frogner Tømmervold	19:29	
12	Trond Ivar Tømmervold	31:25	

10. mai, IL Geoform/Oslostudentenes IK

Rankingløp #2

Nærløp, mellomdistanse

Kort	2,2 km	32 startet	
1	Odd Arne Lien, IL Koll	19:56	
	Kjetil Jacobsen	disket	

10. mai, OL Vallset/Stange / Mjøs-O

Nammocup 2

Nærløp, mellomdistanse

H15-16	3,95 km	5 startet	
1	Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange	30:43	
3	Odin Østby	36:05	

D17-20	3,95 km	4 startet	
1	Marie Kravdal, Gjø-Vard OL	30:16	
	Emma Bangstad Bergersen	disket	

13. mai, Lillomarka OL

15-stafetten

Kretsløp, blandingsstafett

15-stafetten	29 lag startet		
1	Halden SK, lag 1	3:10:06	
14	Mjøs-O	4:18:03	
Odin Østby løp 1. etappe			

14. mai, Lillomarka OL

Gromløpet

Kretsløp, langdistanse

D65-	3,34 km	13 startet	
1	Ellen Marie Turter, Nydalens SK	34:15	
10	Anne Sørum	1:00:00	

H75-	2,92 km	12 startet	
1	Jon Færden, Nordre Follo Orientering	29:47	
7	Terje Malm	41:01	
11	Trond Feiring	46:18	

18. mai, Eiker OL

Eikerløpet

Kretsløp, langdistanse

D75-	3,1 km	6 startet	
1	Gerd Langseth, Larvik OL	54:52	
2	Liv Feiring	57:01	

H75-	4,0 km	14 startet	
1	Kjell Winther, Oppsal Orientering	38:32	
7	Trond Feiring	58:48	

27. mai, Vang OL

Pinsesprinten

Nasjonalt løp, sprintdistanse

D17-	2,41 km	9 startet	
1	Marthe Gløersen, Bækkelagets SK	15:47	
2	Nikoline Ekeberg Schjerve	16:00	

H55-	2,10 km	16 startet	
1	Nils Harald Staff, OL Toten-Troll	16:51	
9	Arne Arnesen	22:36	

H65-	1,81 km	14 startet	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	13:34	
2	Einar Lund	15:35	
7	Harald Volden	18:20	

D75-	1,55 km	7 startet	
1	Berit Saxhaug, Raumar Orientering	18:39	
3	Inger E. Vamnes	25:08	

H75-	1,55 km	11 startet	
1	Paul Martin Berg, Rudsbygd IL	15:10	
9	Trond Feiring	22:30	

AK-åpen	1,85 km	13 startet	
1	Selma Tonjer, Nydalens SK	17:53	

4 Frode Hjorth	19:48
6 Anne-Guri Jevne	20:27

C-åpen 17-	1,71 km	3 startet
1 Cecilie Johnson	15:06	

H 9-10	1,16 km	6 startet
Karsten Andreas S. Antonsen	9:52	

N1-åpen	0,94 km	25 startet	
Ellinor Ekeberg Thun	fullført		
Jack Johnson Helle	fullført		
Torjus Johnson Helle	fullført		

**28. mai, Hamar OK og Løten OL
Elgdilten
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H15-16	4,25 km	9 startet	
1 Peter Telle-Hansen, Tyrving IL	40:00		
4 Odin Østby	47:34		

D35-	4,25 km	2 startet	
1 Kine Dæhli, Halden SK	40:36		
Nikoline Ekeberg Schjerve	disket		

H65-	3,74 km	15 startet	
1 Tor Strand, Raumar Orientering	36:51		
3 Harald Volden	41:53		
7 Erik Grøndalen	49:19		
10 Tore Jørgensen	52:04		

D80-	1,96 km	2 startet	
1 Inger E. Vamnes	53:56		

AL-åpen	5,14 km	17 startet	
1 Lars Sandstad Skjeset, Frol IL	35:44		
3 Stein Vidar Thun	50:19		
15 Einar Bjørkaas Helle	1:47:19		
Øystein Rønning	disket		

AK-åpen	3,45 km	34 startet	
1 Johannes Narum, OL Vallset/Stange	25:04		
12 Kjersti Rønning	34:40		
19 Terje Gudbrandsen	40:21		

B-åpen 17-	2,99 km	30 startet	
1 Lars Krogsti, Ringsaker OK	36:07		
12 Terje Malm	48:25		
13 Kjetil Jacobsen	48:54		

C-åpen 17-	2,21 km	9 startet	
1 Marianne Soma Slåstad, Raumar Orient.	25:55		
3 Cecilie Johnson	34:32		

N1-åpen	2,34 km	28 startet	
Ellinor Ekeberg Thun	45:40		
Jack Johnson Helle	45:05		
Torjus Johnson Helle	39:27		
Ingeborg Haugtomt	40:52		
Sverre Haugtomt	25:59		

**29. mai, Løten OL og Hamar OK
Løvspretten
Nasjonalt løp, langdistanse**

H15-16	6,66 km	9 startet	
1 Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange	53:40		
4 Odin Østby	1:07:01		

H55-	6,66 km	11 startet	
1 Stein H. Hagen, Fossum IF	56:41		
8 Ole Christian Bang	1:10:52		

H75-	3,96 km	13 startet	
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering	49:17		
7 Terje Malm	57:51		
12 Trond Feiring	1:09:18		

D80-	2,75 km	2 startet	
1 Inger E. Vamnes	56:33		

AK-åpen	4,17 km	41 startet	
1 Hans A. Skjevdaal, Røros IL	35:11		
6 Terje Gudbrandsen	40:13		
19 Arne Arnesen	53:57		
26 Tore Jørgensen	58:27		
Halvard Haugtomt	disket		

B-åpen 17-	2,95 km	41 startet	
1 Askild Bø, Elverum OK	24:38		
14 Anne Sørum	37:25		
Kjetil Jacobsen	disket		

H 9-10	2,47 km	2 startet	
Karsten Andreas S. Antonsen	27:18		

N2-åpen 9-16	2,47 km	5 startet	
Hedda Elise Øien	1:04:47		

N1-åpen	1,97 km	23 startet	
Sverre Haugtomt	23:03		
Ingeborg Haugtomt	33:48		
Jack Johnson Helle	49:17		
Torjus Johnson Helle	30:18		

31. mai, Ringsaker OK / Mjøs-O

Nammocup #3

Nærløp, langdistanse

<u>H15-16</u>	<u>3,3 km</u>	<u>6 startet</u>	
1 Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange			25:08
2 Odin Østby			25:35

<u>D17-20</u>	<u>3,3 km</u>	<u>5 startet</u>	
1 Henriette Berg, Løten OL			30:20
4 Emma Bangstad Bergersen			33:44

<u>H17-20</u>	<u>4,1 km</u>	<u>10 startet</u>	
1 Lars Lien, Gjø-Vard OL			26:35
7 Vegard Ranestad			34:57

31. mai, Nordre Follo Orientering

Foll-O-karusellen #1

Nærløp, mellomdistanse

<u>C-åpen 17-</u>	<u>2,19 km</u>	<u>3 startet</u>	
1 Anne Nilsen, Ås-NMBU			26:23
2 Kjetil Jacobsen			39:07

1. juni, Odal OL

Le Tour de Glåmdal #2

Nærløp, mellomdistanse

<u>17-AB</u>	<u>4,1 km</u>	<u>12 startet</u>	
1 Eivind Lande, Eidskog OL			30:44
9 Terje Gudbrandsen			49:08

2. juni, Wing OK

Trondheim Open, dag 1

Kretsløp, sprintdistanse

<u>H17-20</u>	<u>2,5 km</u>	<u>4 startet</u>	
1 Erlend Aune, Byåsen IL			21:35
3 Vegard Ranestad			28:37

<u>AL-åpen</u>	<u>2,5 km</u>	<u>5 startet</u>	
1 Yuve Möller, NTNUI			27:16
3 Marianne Myklebust			1:00:49

3. juni, Fredrikstad SK

Unionsmatchen

Nasjonalt løp, langdistanse

<u>H15-16</u>	<u>4,33 km</u>	<u>87 startet</u>	
1 Emil Skepp, Göteborgs OF			33:45
55 Odin Østby (Mjøs-O)			44:47

4. juni, Fredrikstad SK

Unionsmatchen

Nasjonalt løp, stafett

<u>Stafett</u>	<u>63 lag startet</u>	
1 Göteborgs OF, lag 1		1:45:02
Emil Skepp	28:07	
Elsie Hördegårdh	22:32	
Noel Kjellberger	19:03	
Ellen Rubendahl	35:20	
60 Mjøs-O, lag 3		3:24:37
Odin Østby	36:10	
Signe Kittelsen	30:16	
Kristian Paulsen	89:51	
Lovisa Tyldum	48:20	

5. juni, Lillomarka OL

Tour of Lillomarka #7

Nærløp, mellomdistanse

<u>Herrer B-løype 2,9 km</u>	<u>20 startet</u>	
1 Vidar Berteig, IL Geoform		31:43
18 Kjetil Jacobsen		1:09:57

7. juni, Snertingdal IF

Vestmjøsacup #3

Nærløp, mellomdistanse

<u>A</u>	<u>4,12 km</u>	<u>27 startet</u>	
1 Simen Ballangrud, Bækkelaget SK			35:37
10 Frode Hjorth			50:28
Terje Gudbrandsen			disket

<u>B</u>	<u>3,06 km</u>	<u>14 startet</u>	
1 Bjarte Lindstad, OL Toten-Troll			38:46
10 Terje Malm			1:00:16
11 Trond Feiring			1:03:38

8. juni, Østmarka OK

Østmarka Open #5

Nærløp, mellomdistanse

<u>B-åpen</u>	<u>3 startet</u>	
1 Håvard Rønningen, Østmarka OK		43:59
Kjetil Jacobsen		disket

10. juni, Geilo IL

Geilo 3-dagers, dag 2

Kretsløp, mellomdistanse

D60- 3,9 km 9 startet
1 Kjersti Rønning 37:54

AK-åpen 3,9 km 9 startet
1 Knut Ivar Vestli, Ål IL 33:42
4 Andreas Huber 43:32

**10. juni, Elverum OK
KM / Mjølnertløpet
Mesterskap, mellomdistanse**

**KM-KLASSER:
KM-plassering i parentes**

D60-69 2,6 km 5 startet
1(1) Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL 23:54
4(4) Anne Sørum 29:34

H60-69 3,2 km 19 startet
1(1) Erlend Slokvik, OL Toten-Troll 20:31
4(4) Frode Hjorth 23:20
5(5) Terje Gudbrandsen 24:12
13(12) Erik Grøndalen 30:54

D70-79 2,1 km 5 startet
1(1) Marit Tyldum, Rudsbygd IL 24:36
4(4) Liv Feiring 45:06

H70-79 2,6 km 17 startet
1(1) Sigurd Dæhli, Løten OL 17:38
11(11) Terje Malm 31:35
12(12) Trond Feiring 31:58

D80- 2,1 km 1 startet
1(1) Inger E. Vamnes 33:07

ØVRIGE KLASSER:

AK-åpen 2,6 km 9 startet
1 Anner Erlien Solerød, Gjø-Vard OL 20:32
4 Arne Arnesen 24:21

B-åpen 17- 2,4 km 6 startet
1 Olav Østbye, Elverum OK 20:47
5 Kjetil Jacobsen 30:47

**11. juni, Geilo IL
Geilo 3-dagers, dag 3
Kretsløp, mellomdistanse**

D60- 3,7 km 5 startet
1 Kjersti Rønning 45:38

AK-åpen 3,7 km 11 startet
1 Stefanie Steinemann, Fana IL 39:37
3 Andreas Huber 44:59

**11. juni, Ringsaker OK
KM / Ringsakersprinten
Mesterskap, sprintdistanse**

**KM-KLASSER:
KM-plassering i parentes**

H15-16 2,22 km 6 startet
1(1) Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange 14:04
Odin Østby diskett

H60-69 1,74 km 13 startet
1(1) Bjørn Solbergseter, Austmarka IL 11:50
4(4) Erik Grøndalen 15:41

H70-79 1,46 km 11 startet
1(1) Sigurd Dæhli, Løten OL 10:07
6(5) Trond Feiring 17:22
8(7) Terje Malm 20:01

D80- 1,46 km 1 startet
1(1) Inger E. Vamnes 21:18

ØVRIGE KLASSER:

B-åpen 17- 1,50 km 3 startet
1 Einar Lund 23:57

**12. juni, Lillomarka OL
Tour of Lillomarka #8
Nærløp, mellomdistanse**

H B-løype 2,6 km 14 startet
1 Gaute Svenningsen, IFE-BIL 28:06
10 Kjetil Jacobsen 52:26

**14. juni, OL Toten-Troll
VestMjøsa cup #4
Nærløp, mellomdistanse**

A 4,85 km 22 startet
1 Even Lien, Gjø-Vard OL 40:26
12 Terje Gudbrandsen 1:10:45

**17. juni, Lunderseter IL
Finndulten
Kretsløp, mellomdistanse**

H65- 3,81 km 10 startet
1 Leif S. Thingsrud, Østmarka OK 38:09
2 Terje Gudbrandsen 42:23

18. juni, Grue IL
Glåmdalsløpet
Kretsløp, langdistanse

H65- 4,9 km 6 startet

1 Frode Hjorth 47:59

D75- 3,9 km 1 startet

Inger E. Vamnes brutt

H75- 3,9 km 5 startet

1 Hasse Bergstrøm, Tyrving IL 56:46

3 Trond Feiring 1:14:42

Terje Malm diskett

20. juni, IL Koll
Nordmarka 1-2-3 Vår #6
Nærløp, mellomdistanse

H-åpen mellom 14 startet

1 Roar Sigurdson, Ringnes BIL 29:22

10 Kjetil Jacobsen 53:04

23. juni, Oppsal Orientering
O-festivalen
Nasjonalt løp, sprintdistanse

D85- 1,71 km 1 startet

1 Inger E. Vamnes 34:12

B-åpen 17- 1,85 km 34 startet

1 Astrid Fiskum, Tyrving IL 17:37

15 Kjetil Jacobsen 27:30

24. juni, Oppsal Orientering
O-festivalen
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D75- 2,21 km 20 startet

1 Kjersti Tho, Stabæk IF 28:48

15 Liv Feiring 53:00

H75- 2,39 km 25 startet

1 Willy Grønstad, Gimle IF 25:49

17 Trond Feiring 38:00

D85- 2,21 km 2 startet

1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK 1:01:17

2 Inger E. Vamnes 1:10:30

AM-åpen 3,23 km 78 startet

1 Kristian Kullerud, Konnerud IL 24:52

16 Kjersti Rønning 37:39

36 Andreas Huber 46:22

B-åpen 17- 2,81 km 93 startet

1 Ragnhild Helene Løvli, Asker SK 27:50

28 Kjetil Jacobsen 44:37

25. juni, Oppsal Orientering
O-festivalen
Nasjonalt løp, langdistanse

D65- 3,84 km 13 startet

1 Grete Synnøve Borge Hovi, Skien OK 49:36

Bente Grøndalen diskett

H65- 5,04 km 32 startet

1 Nils E. Hæstad, Fossum IF 50:08

Erik Grøndalen diskett

Terje Gudbrandsen diskett

H70- 4,12 km 24 startet

1 Sigurd Dæhli, Løten OL 44:09

10 Einar Lund 1:00:36

D75- 2,90 km 10 startet

1 Kjersti Tho, Stabæk IF 41:02

7 Liv Feiring 1:08:30

H75- 4,12 km 17 startet

1 Willy Grønstad, Gimle IF 53:06

13 Trond Feiring 1:23:38

D85- 2,90 km 2 startet

1 Inger E. Vamnes 1:14:52

AK-åpen 3,80 km 146 startet

1 Espen Jakobsen, Tyrving IL 29:19

43 Kjersti Rønning 50:33

111 Anne Sørnum 1:08:38

B-åpen 17- 3,89 km 68 startet

1 Harald Helle, Fossum IF 50:14

52 Kjetil Jacobsen 1:48:47

29. juni, Flere arrangører, Agder
Sørlandsgaloppen, løp 1
Nasjonalt løp, sprintdistanse

C-åpen 17- 2,11 km 20 startet

1 Eirik Vaktal, Sandnes IL (Rogaland) 28:38

20 Hege Raastad 48:05

**30. juni, Flere arrangører, Agder
Sørlandsgaloppen, løp 2
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

B-åpen 17-	2,14 km	62 startet	
1 Marianne Teigen, IF Sturla			19:33
29 Kjetil Jacobsen			29:23

C-åpen 17-	2,12 km	40 startet	
1 Eirik Vaktdal, Sandnes IL (Rogaland)			21:27
12 Hege Raastad			32:33

**30. juni, Malungs OK, Sverige
3+3 i Sälen, etp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

Medelsvår 3km	3,35 km	86 startet	
1 Anita Palmér, Ulricehamns OK, Sverige			24:56
51 Trond Ivar Tømmervold			40:41

**30. juni, Alvdal IL
Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 1
Nasjonalt løp, forkortet mellomdistanse**

D60-	2,86 km	15 startet	
1 Anne Grethe Rustad, Raumar Orientering			26:22
2 Kjersti Rønning			26:52

H65-	2,85 km	13 startet	
1 Lars-Erik Fiskum, Tyrving IL			24:54
7 Gjermund Tronsmoen			29:35
Terje Gudbrandsen			disket

H70-	2,65 km	9 startet	
1 Leif Magne Eggestad, Bodø og Omegn IF			22:47
3 Einar Lund			23:44

D75-	2,65 km	6 startet	
1 Inger K. Brøndbo, OL Vallset/Stange			35:07
3 Liv Feiring			41:33

H75-	2,65 km	16 startet	
1 Paul Martin Berg, Rudsbygd IL			23:36
9 Terje Malm			30:01

D85-	2,65 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes			43:30

AK-åpen	2,85 km	16 startet	
1 Kaisa Svergja Rustad, Tynset IF			23:29
9 Anne Sørnum			35:39

**1. juli, Flere arrangører, Agder
Sørlandsgaloppen, løp 3
Nasjonalt løp, langdistanse**

B-åpen 17-	4,03 km	66 startet	
1 Andreas Strømme Lid, Varegg Fleridrett			46:21
45 Kjetil Jacobsen			1:19:35

C-åpen 17-	3,35 km	41 startet	
1 Oliver Moe Syversen, Torridal IL			30:50
30 Hege Raastad			1:00:35

**1. juli, Tynset IF
Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 2
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

D50-	3,34 km	9 startet	
1 Kristin Haygskott, OL Trollelg			31:00
3 Mona Lome			34:51

D60-	3,34 km	15 startet	
1 Kjersti Rønning			33:51

H60-	3,34 km	20 startet	
1 Stein-Arne Alnæs, Raumar Orientering			27:51
13 Andreas Huber			37:37

H65-	3,34 km	20 startet	
1 Frode Hjorth			30:24
4 Terje Gudbrandsen			35:44
6 Gjermund Tronsmoen			36:44
15 Tore Jørgensen			46:35

H70-	3,15 km	9 startet	
1 Leif Magne Eggestad, Bodø og Omegn IF			32:24
2 Einar Lund			33:44

D75-	3,15 km	6 startet	
1 Katharina Mo Berge, Freidig			44:00
2 Liv Feiring			51:40

H75-	3,15 km	17 startet	
1 Hasse Bergstrøm, Tyrving IL			37:31
7 Terje Malm			44:14

D85-	3,15 km	1 startet	
Inger E. Vamnes			disket

AK-åpen	3,15 km	33 startet	
1 Christer Jensen, Emblem IL			30:12
18 Anne Sørnum			46:57

2. juli, Flere arrangører, Agder

Sørlandsgaloppen, løp 4

Nasjonalt løp, mellomdistanse

B-åpen 17-	1,93 km	75 startet	
1 Aina Kalsaas Urstad, Ålgård Orientering			19:13
54 Kjetil Jacobsen			39:09

C-åpen 17-	2,59 km	38 startet	
1 Hilde Feiring Phillips, Kjelsås IL			29:14
21 Hege Raastad			55:47

2. juli, Tynset IF

Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 3

Nasjonalt løp, langdistanse

D50-	5,41 km	9 startet	
1 Mona Lome			50:10

D60-	5,41 km	13 startet	
1 Hege Solhjem Melhus, Melhus IL			51:13
2 Kjersti Rønning			53:48

H60-	5,41 km	28 startet	
1 Stein-Arne Alnæs, Raumar Orientering			43:48
11 Andreas Huber			57:49

H65-	5,41 km	13 startet	
1 Frode Hjorth			52:32
4 Gjermund Tronsmoen			56:10

D75-	3,84 km	4 startet	
1 Katharina Mo Berge, Freidig			46:50
4 Liv Feiring			1:07:53

H75-	3,84 km	14 startet	
1 Leif Billingsø, Eidskog OL			47:37
6 Terje Malm			52:30

D85-	3,84 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes			1:52:00

AK-åpen	3,84 km	33 startet	
1 Mathea Spets Storhov, Freidig			38:45
6 Terje Gudbrandsen			45:52
25 Tore Jørgensen			1:03:36

8. juli, Ringsaker OK

Gammelskolla 2-dagers

Nærløp, mellomdistanse

H A-mellom	3,73 km	52 startet	
1 Rune Teigland, Østmarka OK			33:16

16 Terje Gudbrandsen	43:04
21 Einar Lund	44:27

D A-kort	2,66 km	35 startet	
1 Berit Danielsen, Tyrving IL			29:02
29 Inger E. Vamnes			1:02:33
Liv Feiring			disket
Anne Sørum			disket

H A-kort	2,66 km	12 startet	
1 Øistein Wangen Hagen, OK Øst			26:46
8 Terje Malm			41:41
Kjetil Jacobsen			disket

9. juli, Ringsaker OK

Gammelskolla 2-dagers

Nærløp, langdistanse

H A-mellom	5,41 km	56 startet	
1 Erlend Sommerhein, Fossum IF			42:17
12 Terje Gudbrandsen			57:15

D A-kort	3,87 km	41 startet	
1 Wenche Hultgren, Tyrving IL			46:24
31 Anne Sørum			1:15:39
34 Liv Feiring			1:19:38
37 Inger E. Vamnes			1:58:51

H A-kort	3,87 km	27 startet	
1 Hans Jørgen Kvåle, Hadeland OL			34:32
22 Terje Malm			1:10:56

12. juli, Skagen OK / Skive AMOK, Danmark

Skawdysten, løp 1

D75-	2,1 km	25 startet	
1 Mona Nørgaard, OK Pan, Danmark			25:56
17 Marith Brekke			35:19

13. juli, Skagen OK / Skive AMOK, Danmark

Skawdysten, løp 2

D75-	2,6 km	26 startet	
1 Mona Nørgaard, OK Pan, Danmark			39:03
7 Marith Brekke			49:33

14. juli, Skagen OK / Skive AMOK, Danmark

Skawdysten, løp 3

D75-	2,6 km	24 startet	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, Danmark			31:18
Marith Brekke			disket

14. juli, Flere arr., Halland, Sverige**Halland 3-dagers, løp 1****Nasjonalt løp, mellomdistanse****Svår 5 km 4,91 km 98 startet**

1 Erik Claesson, IKHP Huskvarna, Sverige	26:07
59 Mona Lome	52:50

15. juli, Flere arr., Halland, Sverige**Halland 3-dagers, løp 2****Nasjonalt løp, langdistanse****Svår 5 km 5,20 km 83 startet**

1 Markus Vintlunger, Klubbløs	38:40
31 Mona Lome	54:35

H50- Motion 3,84 km 21 startet

1 Pär Svensson, Stenungsunds OK, Sverige	37:35
17 Kjetil Jacobsen	1:07:39

16. juli, Flere arr., Halland, Sverige**Halland 3-dagers, løp 3****Nasjonalt løp, langdistanse****H50- Motion 3,93 km 21 startet**

1 Fredrik Barrulf, OK Tyr, Sverige	34:49
19 Kjetil Jacobsen	1:05:46

16. juli, Flims, Sveits**Swiss O-Week, løp 1****Langdistanse, forkortet****D60- 3,1 km 47 startet**

1 Dorothe Spillmann, IF Thor, Sverige	44:08
3 Kjersti Rønning	47:04

H60- 4,3 km 74 startet

1 Kornel Ulrich, OLG Goldau, Sveits	46:14
16 Andreas Huber	1:05:26

17. juli, Grap Sogn Gion, Sveits**Swiss O-Week, løp 2****Langdistanse****D60- 4,0 km 47 startet**

1 Anna-Karin Sundqvist, Tullinge SK, Sverige	51:54
5 Kjersti Rønning	57:46

H60- 5,0 km 77 startet

1 Kornel Ulrich, OLG Goldau, Sveits	46:49
42 Andreas Huber	1:14:16

20. juli, Nagens, Sveits**Swiss O-Week, løp 4****Langdistanse****D60- 5,1 km 40 startet**

1 Anna-Karin Sundqvist, Tullinge SK, Sverige	57:59
2 Kjersti Rønning	58:25

H60- 6,6 km 68 startet

1 Christian Aebersold, biel.seeland, Sveits	51:09
28 Andreas Huber	1:16:30

22. juli, Laax, Sveits**Swiss O-Week, løp 6****Mellomdistanse****D60- 2,8 km 39 startet**

1 Kjersti Rønning	36:52
-------------------	-------

H60- 3,4 km 66 startet

1 Kornel Ulrich, OLG Goldau, Sveits	37:00
20 Andreas Huber	50:44

23. juli, Åre, Sverige**O-ringen, etp 1****Nasjonalt løp, langdistanse****H19-20 7,13 km 59 startet**

1 Øyvind Lamark, Ganddal IL	58:24
5 Vegard Ranestad	1:04:11

24. juli, Åre, Sverige**O-ringen, etp 2****Nasjonalt løp, langdistanse****H19-20 7,63 km 60 startet**

1 Marek Sterba, Karlovy Vary, Tsjekkia	58:39
17 Vegard Ranestad	1:14:09

26. juli, Åre, Sverige**O-ringen, etp 3****Nasjonalt løp, mellomdistanse****H19-20 6,04 km 59 startet**

1 Aron Hellgren, IF Thor, Sverige	42:08
22 Vegard Ranestad	54:57

ES Medelsvår 5,0 3,81 km 81 startet

1 Oscar Wall Jungbjer, Göteborgs SK, Sve.	29:03
Einar Lund	disket

27. juli, Åre, Sverige

O-ringen, etp 4

Nasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20	4,73 km	58 startet	
1 Sondre Ladim, OK Moss			29:26
31 Vegard Ranestad			41:23

ES Svår 5,0	4,41 km	187 startet	
1 Marius Staff, NTNUI			32:04
84 Gudbrand Lien			50:36
104 Mona Lome			53:27
148 Øyvind Ranestad			1:08:52

ES Medelsvår 5,0	3,71 km	80 startet	
1 Oscar Wall Jungbjer, Göteborgs SK, Sve.			27:26
30 Einar Lund			47:15

ES Lätt 10,0	6,12 km	33 startet	
1 Mattias Ganslandt, IFK Lidingö SOK, Sve.			47:03
12 Marianne Myklebust			1:03:30
13 Ingrid Robøle			1:04:25

28. juli, Åre, Sverige

O-ringen, etp 5

Nasjonalt løp, langdistanse

H19-20	7,31 km	54 startet	
1 Sondre Ladim, OK Moss			51:15
49 Vegard Ranestad			1:40:03

ES Svår 5,0	5,10 km	121 startet	
1 Øystein Pettersen, Nydalens SK			35:16
37 Gudbrand Lien			52:40
52 Mona Lome			57:58
110 Øyvind Ranestad			1:30:23

ES Lätt 10,0	8,96 km	28 startet	
1 Mari Grøtli Svergja, Kvikne IL			1:01:14
13 Marianne Myklebust			1:24:19
18 Ingrid Robøle			1:37:19

23-28. juli, Åre, Sverige

O-ringen

SAMMENLAGT

H19-20	50 fullført alle løp	
1 Marek Sterba, Karlovy Vary, Tsjekkia		4:23:34
27 Vegard Ranestad		5:34:43

2. aug., IL GeoForm/OSI

Rankingløp #8

Nærløp, mellomdistanse

Kort	2,0 km	36 startet	
1 Helge Stamdal, IL Koll			20:31
15 Kjetil Jacobsen			35:45

5. aug., Tyin-Filefjell OK

Filefjellmesterskapet

Nærløp, langdistanse

A 4,5	4,5 km	28 startet	
1 Håkon Gaute Kvamme, Elverum OK			38:07
4 Terje Gudbrandsen			46:38
17 Tore Jørgensen			1:10:07

5. aug., Byåsen IL

Hovedløp yngre

Mesterskap, langdistanse

H 15	4,80 km	49 startet	
1 Mathias Leroyer, Freidig			34:18
11 Odin Østby			44:57
43 Eivind Lutnæs			1:46:54

6. aug., Byåsen IL

Hovedløp yngre

Mesterskap, sprintdistanse

H 15	3,12 km	50 startet	
1 Mathias Leroyer, Freidig			13:16
19 Odin Østby			17:29
30 Eivind Lutnæs			18:39

9. aug., Byåsen IL

Kretsstafett O-landsleiren

Nasjonalt løp, sprintstafett

HDHD	50 lag startet	
1 Vestfold og Telemark, lag 1		1:01:32
Magnus Sigurdsson	13:35	
Sigrid Aamand	16:30	
Sindre Furland	15:45	
Anna Strøm Juliussen	15:42	
20 Innlandet, lag 3		1:22:02
Odin Østby	15:32	
Signe Kittelsen	21:33	

Emil Engh Sagvold 23:38
Lovisa Tyldum 21:19

Innlandet, lag 4 disket
Odin Røstad 19:32
Tiril Østby Haave disket
Eivind Lutnæs 20:33
Eiril Erlien Solerød 24:40

**9. aug., IL GeoForm/OSI
Rankingløp #9
Nærløp, mellomdistanse**

Kort 2,5 km 34 startet
1 Martin Ekholt Mc Adam, Klubbløs 21:15
15 Kjetil Jacobsen 36:28

**12. aug., Kosice, Slovakia
WMOC (Veteran-VM)
Kvalifisering, sprintdistanse**

D65-, heat 1 2,00 km 60 startet
1 Lotta Linsefors, Lunds OK, SWE 11:58
38 Bente Grøndalen 21:06

H65-, heat 1 2,34 km 58 startet
1 Guido Rhyn, Herzogenbuchsee, SUI 13:35
39 Erik Grøndalen 20:40

D75-, heat 2 1,72 km 47 startet
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, DEN 12:02
38 Liv Feiring 28:28

D85- 1,13 km 8 startet
1 Inger E. Vamnes 12:19

**12. aug., Vang o-lag
Myrtrampen
Kretsløp, langdistanse**

D40- 6,16 km 7 startet
1 Stine Olsen Kirkevik 1:06:23

D50- 4,44 km 7 startet
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 48:19
2 Mona Lome 51:02
6 Åse Feiring Cave 1:18:36

H50- 5,61 km 11 startet
1 Kenneth Bilstad, Vang OL 44:04
7 Ole Christian Bang 1:16:22

D60- 3,66 km 2 startet
1 Wenche Bjørnstad, Ringsaker OK 49:55
2 Anne Sørum 1:08:13

H60- 4,44 km 6 startet
1 Rune Teigland, Østmarka OK 46:42
2 Frode Hjorth 48:11

H70- 3,66 km 7 startet
1 Einar Lien, Løten OL 47:55
6 Trond Feiring 1:13:20
Terje Malm disket

AK-åpen 3,66 km 16 startet
1 Andreas Huber 41:17
2 Kjersti Rønning 41:43
9 Arne Arnesen 53:08

B-åpen 17- 3,27 km 7 startet
1 Erik Haugen, Ringsaker OK 48:57
4 Anne-Guri Jevne 1:09:48
Kjetil Jacobsen disket

**13. aug., Kosice, Slovakia
WMOC (Veteran-VM)
Mesterskap, finaler, sprintdistanse**

D85, A-finale 1,25 km 8 startet
1 Gudveig Jørundland, OK Sør 12:58
2 Inger E. Vamnes 13:44

D65-, B-finale 1,88 km 80 startet
1 Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL 11:52
69 Bente Grøndalen 19:30

H65-, B-finale 2,44 km 80 startet
1 Jesus Gil Poveda, CE Colivenc, ESP 11:39
59 Erik Grøndalen 15:40

D75-, B-finale 1,42 km 45 startet
1 Britt Forsell Pirozzi, Skåneslättens OL, SWE 13:13
3 Liv Feiring 13:37

**13. aug., Lillehammer OK
Fjelldilten
Kretsløp, langdistanse**

D50- 4,2 km 10 startet
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 46:31
10 Åse Feiring Cave 1:31:14

D60-	4,2 km	6 startet	
1 Kjersti Rønning			52:12
4 Anne Sørum			1:21:45

H60-	4,2 km	12 startet	
1 Øystein Ruud, Fredrikstad SK			44:37
Terje Gudbrandsen			disket
Andreas Huber			disket

H70-	4,2 km	7 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL			55:03
7 Trond Feiring			1:32:28

**15. aug., IL Koll
Nordmarka 1-2-3 Høst #2
Nærløp, mellomdistanse**

H-åpen mellom	9 startet	
1 Espen Aubert, Oppsal Orientering		29:54
8 Kjetil Jacobsen		53:22

**15. aug., Kosice, Slovakia
WMOC (Veteran-VM)
Kvalifisering, mellom- og langdistanse**

D65-, heat 1	3,88 km	59 startet	
1 Grete Borge Hovi, Skien OK			44:05
47 Bente Grøndalen			1:51:01

H65-, heat 3	5,28 km	64 startet	
1 Per Erik Björklund, Bjusås OK, SWE			44:38
53 Erik Grøndalen			1:58:24

D75-, heat 2	2,74 km	48 startet	
1 Sharon Crawford, Rocky Mount. OK, USA			41:10
17 Liv Feiring			1:04:22

D85-	1,65 km	9 startet	
1 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, SWE			30:01
2 Inger E. Vamnes			31:55

**16. aug., Kosice, Slovakia
WMOC (Veteran-VM)
Mesterskap, finaler, mellomdistanse**

D75-, A-finale	2,16 km	50 startet	
1 Maria Ehn, Tullinge SK, SWE			25:40
39 Liv Feiring			43:31

D85-, A-finale	1,50 km	9 startet	
1 Eivor Steen Olsson, Kungälv OK, SWE			23:51
2 Inger E. Vamnes			26:22

D65-, B-finale	2,51 km	80 startet	
1 Ruth Brodmann, ULUS Reisewelt, SUI			36:17
60 Bente Grøndalen			1:12:24

H65-, C-finale	3,09 km	80 startet	
1 Tor Strand, Raumar Orientering			29:57
17 Erik Grøndalen			40:45

**18. aug., Kosice, Slovakia
WMOC (Veteran-VM)
Mesterskap, finaler, langdistanse**

D75-, A-finale	3,58 km	49 startet	
1 Eeva Liisa Korkeakangas, RastiJussit, FIN			40:56
20 Liv Feiring			58:34

D85-	2,21 km	9 startet	
1 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, SWE			39:43
Inger E. Vamnes			disket

D65-, B-finale	4,04 km	78 startet	
1 Tetiana Hutsalenko, Lutsk OF, UKR			46:21
Bente Grøndalen			disket

H65-, C-finale	4,82 km	80 startet	
1 Pekka Valkonen, Kangasni. Kalske, FIN			47:26
17 Erik Grøndalen			1:07:22

**19.-20. aug., Fet OL og Natthauken IL
Night Hawk
Nasjonalt løp, stafett natt+dag**

Boys	4 x 3,5 km	35 lag startet	
1 Kongsberg OL, lag 1			1:14:48
Jan Olav Bergan		22:05 (natt)	
Jon Strand		22:47 (natt)	
Jan Olav Bergan		27:27 (dag)	
Jon Strand		24:55 (dag)	
11 Mjøs-O, lag 2			1:27:13
Aksel Tonjer Fingarsen		22:12 (natt)	
Odin Østby		27:52 (natt)	
Aksel Tonjer Fingarsen		34:26 (dag)	
Odin Østby		27:45 (dag)	

Halve sammenlagte tid på de to nattetappene ga grunnlag for jaktstart på dagetappene.

21. aug., Lillomarka OL

Tour of Lillomarka Høst #1

Nærløp, mellomdistanse

H B-løype 3,26 km 20 startet

1 Roar Sigurdson, Ringsaker BIL	35:34
17 Kjetil Jacobsen	1:06:05

22. aug., IL Nansen

NØK-karusell #5

Nærløp, mellomdistanse

H 2,5 km A 4 startet

1 Trond Ivar Tømmervold	37:31
-------------------------	-------

22. aug., IL Koll

Nordmarka 1-2-3 Høst #3

Nærløp, mellomdistanse

H Åpen mellom 12 startet

1 Torkjell Skomedal, IL Koll	30:01
8 Kjetil Jacobsen	41:32

23. aug., Elverum OK, Lillehmr. OK, Mjøs-O

Nammocup #4

Nærløp, langdistanse

H15-16 7,3 km 12 startet

1 Nikolai Teslo, Hadeland OL	52:58
2 Odin Østby	54:49

24. aug., Østmarka OK

Østmarka Open #6

Nærløp, langdistanse

Herrer AK 3 startet

1 Vidar Berteig, IL Geoform	29:03
3 Kjetil Jacobsen	56:16

26. aug., Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll

KM langdist.

Mesterskap, langdistanse

På grunn av en tragisk hendelse i skogen fikk mange ødelagt sitt løp. Klassene D/H40- og eldre ble derfor annullert som KM

H15-16 KM 5,45 km 4 startet

1 Odin Østby	45:36
--------------	-------

D50-59 4,83 km 6 startet

1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	51:05
2 Mona Lome	55:05
6 Åse Feiring Cave	1:20:24

D60-69 4,01 km 3 startet

1 Anne Sørum	1:06:03
--------------	---------

H60-69 4,83 km 8 startet

1 Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	46:06
2 Frode Hjorth	50:20
5 Terje Gudbrandsen	1:00:52

D70-79 2,86 km 3 startet

1 Sidsel Storihle, Ringsaker OK	51:07
3 Liv Feiring	53:27

H70-79 4,01 km 13 startet

1 Einar Lien, Løten OL	52:48
2 Einar Lund	53:18
6 Trond Feiring	1:07:53
8 Terje Malm	1:13:53

C-åpen 17- 2,36 km 3 startet

1 Robert Reid, Lillehammer OK	36:42
2 Lily Feiring Cave	53:28

C-åpen 10-16 2,36 km 4 startet

Henry Feiring Cave	53:25
--------------------	-------

27. aug., Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll

KM stafett

Mesterskap, stafett

13-16 6 lag startet

1 Lillehammer OK, lag 1	1:25:02
Lovisa Tyldum	31:13
Magnhild Kleppa Madslie	18:51
Ida Øverli Støen	34:58
3 Elverum OK/Hamar OK	1:46:49
Odin Østby	31:03
Elias Skaug Danielsen	39:40
Aksel Tonjer Fingarsen	36:06

Laget ikke tellende i KM da det er et flerklubblag

1. sept., Modum OL

Veteranmesterskap

Mesterskap, sprintdistanse

H65- 2,19 km 28 startet

1 Sören Jonsson, Nydalens SK	14:31
4 Frode Hjorth	17:14

H75-	1,85 km	38 startet	
1 Jon Færden, Nordre Follo Orientering			16:56
23 Terje Malm			22:51

D85-	1,57 km	2 startet	
1 Inger E. Vamnes			27:18

**2. sept., Modum OL
Veteranmesterskap
Mesterskap, langdistanse**

D65-	4,0 km	17 startet	
1 Ellen Marie Turtter, Nydalens SK			49:07
10 Anne Sørum			1:00:10

D75-	3,2 km	21 startet	
1 Katharina Mo Berge			52:34
4 Liv Feiring			58:02

H75-	3,9 km	45 startet	
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering			41:34
19 Terje Malm			1:02:11
29 Trond Feiring			1:15:38

D85-	3,0 km	3 startet	
1 Inger E. Vamnes			1:07:39

**2. sept., Kristiansand OK
NM mellom
Mesterskap, mellomdistanse**

H19-20	3,79 km	37 startet	
1 Alfred Bjørnerød, OK Moss			27:00
34 Vegard Ranestad			43:25

**3. sept., Modum OL
Veteranmesterskap
Mesterskap, mellomdistanse**

D65-	2,9 km	20 startet	
1 Grete S. Borge Hovi, Skien OK			32:41
12 Anne Sørum			42:28

H65-	3,4 km	41 startet	
1 Anders Gjermo, Asker Skiklubb			29:13
4 Frode Hjorth			34:09

D75-	2,0 km	21 startet	
1 Kjersti Tho, Stabæk IF			24:13
13 Liv Feiring			41:21

H75-	2,8 km	53 startet	
1 Willy Grønstad, Gimle IF			32:37
37 Trond Feiring			47:18
39 Terje Malm			48:08

D85-	1,8 km	2 startet	
1 Inger E. Vamnes			43:25

**6. sept, OL Toten-Troll
VestMjøsa cup #6
Nærløp, mellomdistanse**

A	6,06 km	15 startet	
1 Siggen Ytrehus, Gjø-Vard OL			1:01:02
9 Terje Gudbrandsen			1:22:53

**9. sept, Nordre Follo Orientering
Høstløpet i Follo
Kretsløp, langdistanse**

D80-	2,30 km	2 startet	
1 Inger E. Vamnes			1:00:32

**10. sept, Måren OK
Folløløpet
Kretsløp, mellomdistanse**

D80-	2,50 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes			56:37

**10. sept, Ringsaker OK
Pre-o-helg på Hedmarken
Nasj.løp, Pre-O**

PreO A	10 startet	
1 Hanne Myhr Øien, Eidsvoll OL		16p/18 sek
3 Terje Malm		14p/98 sek
7 Trond Ivar Tømmervold		13p/193 sek

**16. sept, Rond OL
Rondslitet
Nærløp, langdistanse, fellesstart**

6 km	6,02 km	28 startet	
1 Terje Gudbrandsen			1:04:01

3 km	2,83 km	18 startet	
1 Hildegunn Lindstad, OL Toten-Troll			36:07
3 Anne Sørum			41:05

16. sept, Svalbard Turn
Longyearbyen CityRace, dag 1
Nærløp, sprintdistanse?

D80-	3,1 km	1 startet	
1 Inger E. Vanmes			56:20

17. sept, Svalbard Turn
Longyearbyen CityRace, dag 2
Nærløp, sprintdistanse?

D80-	4,2 km	1 startet	
1 Inger E. Vanmes			1:21:13

22. sept, Løten OL
KM natt
Mesterskap, natt-o

KM-klasser:

H15-16	4,36 km	2 startet	
1 Nikolai Teslo, Hadeland OL			54:21
Odin Østby			disket

H60-69	3,72 km	10 startet	
1 Trond Olsen, Løten OL			36:15
3 Terje Gudbrandsen			39:45

Øvrige klasser:

B-åpen 17-	2,90 km	4 startet	
1 Jan Åsmund Sætaberget, Vang OL			36:16
3 Trond Ivar Tømmervold			44:20

23. sept, OL Toten-Troll / Mjøs-O
Nammocup #5, finale
Nærløp, langdistanse, jaktstart

H15-16	5,35 km	4 startet	
1 Odin Østby			42:07

23. sept, Eidsvoll OL
Kraftløpet
Nærløp, langdistanse, fellesstart

Kraftkorten H17-	8,4 km	15 startet	
1 Mindaugas Lukauskas, Nittedal OL			1:04:42
7 Terje Gudbrandsen			1:32:42

Kraftsprinten	4,1 km	18 startet	
1 Christoffer Kvaal, Eidsvoll OL			35:42
Anne Sørnum			disket?

23. sept, IL Geoform / OSI
Rankingløp #15
Nærløp, mellomdistanse

Kort	2,4 km	21 startet	
1 Per Kaarby, Overtoppen			26:15
8 Kjetil Jacobsen			37:21

24. sept, Grue IL
Kondistrøkken
Nærløp, mellomdistanse

A-Kort	5,3 km	3 startet	
1 Terje Gudbrandsen			1:12:16

26. sept, IL Koll
Nordmarka 1-2-3 Høst #8
Nærløp, mellomdistanse

H-åpen mellom	19 startet		
1 Magnus Valmot, IL Koll			24:56
14 Kjetil Jacobsen			46:21

27. sept, Brandval/Kongsvinger OK
Nattjakta #1
Nærløp, natt

H Korta Natten 3,4 km	24 startet		
1 Anders Johansson, Västvärmlands OK, Sve			30:36
9 Terje Gudbrandsen			34:32

30. sept, Hamar OK
Furugampen
Kretsløp, mellomdistanse

H15-16	3,57 km	6 startet	
1 Simen Sommerstad Røste, Kongsberg OL			26:12
4 Odin Østby			39:52

D17-	4,61 km	5 startet	
1 Mari Aarseth, Nydalens SK			49:22
3 Stine Frigner Tømmervold			53:31

D75-	2,63 km	1 startet	
1 Inger E. Vanmes			57:36

A-åpen	4,61 km	8 startet	
1 Sander Tonjer Fingarsen, Ås-NMBU			39:14
8 Kjetil Jacobsen			1:11:48

C-åpen 17-	2,55 km	5 startet	
1 Hege Raastad			31:14

H9-10	1,87 km	1 nstartet	
Karsten Andreas S. Antonsen			22:33

1. okt, Ringsaker OK
Ringreven
Kretsløp, stafett + indiv.

<u>Ringreven</u>	<u>33 lag startet</u>	
1 Elverum OK / Ås-NMBU	1:58:31	
Audun Fingarsen	26:05	
Anna-Thekla Tonjer	17:17	
Sander Tonjer Fingarsen	33:01	
Aksel Tonjer Fingarsen	14:28	
Emil Tonjer Fingarsen	27:40	
Hamar OK		disket
Andreas Huber	28:13	
Kjersti Rønning	19:23	
Gudbrand Lien	47:01	
Terje Gudbrandsen	21:39	
Mona Lome	disk (31:27)	

INDIVIDUELT

<u>Åpen A</u>	<u>3,03 km</u>	<u>13 startet</u>	
1 Åsmund Slokvik, Notodden OL			26:31
9 Kjetil Jacobsen			1:14:44
10 Inger E. Vamnes			1:26:48
Hege Raastad			disket

10. okt, Løten OL
Løten nattcup #1
Nærløp, natt

<u>B-herrer</u>	<u>2,46 km</u>	<u>8 startet</u>	
1 Stein Arne Negård, Vang OL			28:21
5 Terje Gudbrandsen			45:31

15. okt, Sarpsborg OL
Tunevannet rundt
Nærløp, langdistanse

<u>D/H17- (5 km)</u>	<u>5,61 km</u>	<u>41 startet</u>	
1 Rikke B. Ingesen, Sarpsborg OL			48:53
37 Kjetil Jacobsen			1:39:40

18. okt, Vang OL
O-Mjøsa nattcup #1
Nærløp, natt

<u>A</u>	<u>4,43 km</u>	<u>28 startet</u>	
1 Sander Tonjer Fingarsen, Ås-NMBU			36:46
2 Odin Østby			41:35
24 Ole Christian Bang			1:30:36

18. okt, OK Hierne, Sverige
Nattjakta #3
Nærløp, natt

<u>Korta natten H</u>	<u>3,37 km</u>	<u>23 startet</u>	
1 Fredrik Karlsson, Västärmlands OK, Sve.			41:01
Terje Gudbrandsen			brutt

21. okt, Fredrikstad SK
Blodslitet
Nasjonalt løp, ultralang distanse

<u>H15-16</u>	<u>10,24 km</u>	<u>54 startet</u>	
1 Magnus Sigurdsson, Stokke IL			1:13:16
30 Odin Østby			1:27:31
<u>B-åpen 17-</u>	<u>4,76 km</u>	<u>53 startet</u>	
1 Anger Anne S. Braarud, Halden SK			46:49
33 Kjetil Jacobsen			1:01:30

21. okt, Hoya de Pinares, Spania
Spansk mesterskap
Mellomdistanse

<u>D75-</u>	<u>1,29 km</u>	<u>9 startet</u>	
1 Katharina Mo Berge, Freidig			13:26
9 Inger E. Vamnes			53:16

21. okt, El Hoya de Pinares, Spania
Spansk mesterskap
Sprintdistanse

<u>D75-</u>	<u>1,10 km</u>	<u>9 startet</u>	
1 Ritva Kajava, Finland			10:50
5 Inger E. Vamnes			15:03

21. okt, Løten OL
Løten Mølles høstløp
Nærløp, mellomdistanse

<u>D lang</u>	<u>4,61 km</u>	<u>7 startet</u>	
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL			34:40
3 Mona Lome			43:24

<u>H lang</u>	<u>4,61 km</u>	<u>14 startet</u>	
1 Hohn Anders Bakke, Vang OL			34:34
11 Ole Christian Bang			56:48

<u>D mellom</u>	<u>3,51 km</u>	<u>14 startet</u>	
1 Kjersti Rønning			37:45
8 Anne Sørnum			53:46

H mellom 3,51 km 24 startet

1 Arnfinn Pedersen, Gjø-Vard OL	30:30
3 Andreas Huber	34:53
5 Frode Hjorth	36:51
8 Terje Gudbrandsen	39:36
21 Tore Jørgensen	53:42
22 Einar Lund	53:46

D kort 2,45 km 14 startet

1 Evine Westli Andersen, Løten OL	29:34
12 Liv Feiring	1:00:56

H kort 2,45 km 13 startet

1 Erik Haugen, Ringsaker OK	34:37
6 Trond Ivar Tømmervold	40:07
11 Trond Feiring	46:27

22. okt, Hoya de Pinares, Spania**Spansk mesterskap****Stafett****D-åpen veteran D 3 lag startet**

1 Norway Tour de Europe, lag 3	1:37:56
Torid Kvaal	35:30
Katharina Mo Berge	34:12
Inger E. Vamnes	28:14

24. okt, Løten OL**Løten nattcup #2****Nærløp, natt****A-herrer 4,55 km 4 startet**

1 Odin Østby	37:51
--------------	-------

B-herrer 2,52 km 8 startet

1 Stein Arne Negård, Vang OL	27:30
2 Terje Gudbrandsen	29:30

25. okt, Eidskog OL**Nattjakta, finale****Nærløp, natt**

(tider inkl. handicap på jaktstart)

Korta natten H 3,4 km 22 startet

1 Jo Christer Frysjøenden, Brandval/Kongs	25:42
10 Terje Gudbrandsen	32:31

26. okt, Rochefort sur Mer, Frankrike**Urban sprint****Sprintdistanse****D60+ 2,3 km 93 startet**

1 Valérie Berger-Capbern, TOAC, Frankrike	14:01
81 Inger E. Vamnes	30:13

27. okt, La Coubre, Frankrike**Mellomdistanse****D80- 2,6 km 4 startet**

1 Torid Kvaal, Freidig	34:41
4 Inger E. Vamnes	1:11:33

28. okt, La Palmyre, Frankrike**Sprintdistanse****D80- 1,8 km 3 startet**

1 Torid Kvaal, Freidig	17:26
Inger E. Vamnes	disket
(Inger var påmeldt i feil klasse H80-)	

28. okt, Løten OL**Huldertrampen****Nærløp, langdistanse+****Hulder H 16,10 km 11 startet**

1 Ove Haugereid, Vang OL	2:01:50
8 Odin Østby	2:30:24

Pyse D 9,13 km 9 startet

1 Mona Lome	1:11:44
-------------	---------

Pyse H 9,13 km 38 startet

1 Tobias Tronbøl Lium, IL Koll	1:08:59
23 Frode Hjorth	1:38:52
26 Terje Gudbrandsen	1:39:06

Mini D 4,70 km 12 startet

1 Hildegunn Lindstad, OL Toten-Troll	45:17
7 Anne Sørnum	57:54

Mini H 4,70 km 20 startet

1 Tor Lahlum, Nordre Follo Orientering	46:48
6 Arne Arnesen	51:14
10 Kjetil Jacobsen	56:57
11 Trond Feiring	57:52
12 Tore Jørgensen	58:01
Einar Lund	disket

1. nov, Hamar OK
O-Mjøsa nattcup #3
Nærløp, natt

A **3,93 km** **17 startet**

1 Kenneth Bilstad, Vang OL	31:04
2 Odin Østby	34:57
4 Andreas Huber	40:29

4. nov., IL GeoForm/OSI
Rankingløp #20
Nærløp, mellomdistanse

Kort **2,3 km** **26 startet**

1 Vidar Bwrteig, IL Geoform	24:12
13 Kjetil Jacobsen	35:55

4. nov, Tabáni Spartacus, Ungarn
71. Høst Spartacus cup, løp 1
Langdistanse

H65- **4,9 km** **26 startet**

1 Zoltán Gyulai, Megalódusz, Ungarn	49:15
4 Terje Gudbrandsen	57:53
14 Erik Grøndalen	1:11:32
15 Harald Volden	1:12:04
21 John Mikalsen	1:33:32
Tore Jørgensen	disket

Open A-short **2,9 km** **65 startet**

1 Albert Gáspár, Tabáni Spartacus, Ungarn	29:10
18 Trond Ivar Tømmervold	42:43
23 Helge Ryen	45:02

Open B **1,9 km** **32 startet**

1 Margit Stopper Vizsla SE, Ungarn	15:15
18 Henning Holter Christensen	28:48

5. nov, Tabáni Spartacus, Ungarn
71. Høst Spartacus cup, løp 2
Mellomdistanse

H65- **3,0 km** **21 startet**

1 Zoltán Gyulai, Megalódusz, Ungarn	31:30
4 Terje Gudbrandsen	34:47
10 Harald Volden	43:03
11 Erik Grøndalen	43:56
17 John Mikalsen	54:36
19 Tore Jørgensen	1:03:36

Open A-short **2,5 km** **26 startet**

1 Csenge Gerber, Szegedi Tájfutó, Ungarn	26:17
10 Trond Ivar Tømmervold	40:04
13 Helge Ryen	50:28

Open B **2,5 km** **8 startet**

1 Bence Törzsök, Ungarn	31:17
6 Henning Holter Christensen	1:30:44

4.-5. nov, Tabáni Spartacus, Ungarn
71. Høst Spartacus cup
SAMMENLAGT

H65- **17 fullført begge løp**

1 Zoltán Gyulai, Megalódusz, Ungarn	1:20:45
4 Terje Gudbrandsen	1:32:40
9 Harald Volden	1:55:07
10 Erik Grøndalen	1:55:28
15 John Mikalsen	2:28:08

Open A-short **19 fullført begge løp**

1 Csenge Gerber, Szegedi Tájfutó, Ungarn	55:37
9 Trond Ivar Tømmervold	1:22:47
12 Helge Ryen	1:35:30

Open B **2,5 km** **5 fullført begge løp**

1 Bence Törzsök, Ungarn	49:16
3 Henning Holter Christensen	1:59:32

8. nov, Lillehammer OK
O-Mjøsa nattcup #4
Nærløp, natt

A **3,4 km** **29 startet**

1 Aksel Tonjer Fingarsen, Elverum OK	26:13
2 Odin Østby	26:50
24 Terje Gudbrandsen	39:45

11. nov, OSI / IL Geoform
Rankingløp #21
Nærløp, mellomdistanse

Kort **2,4 km** **17 startet**

1 Ludvig Balchen Ludvigsen, IL Koll	24:18
5 Kjetil Jacobsen	41:06

15. nov, Ringsaker OK
O-Mjøsa nattcup #5
Nærløp, natt

A	4,15 km	31 startet	
1 Sigurd Kvamme, OL Toten-Troll			32:56
6 Odin Østby			35:26
23 Terje Gudbrandsen			54:01

23. nov, Simpson Bay, Sint Maarten (Nederl.)

PWT-tur, Carribean Cruise

Sprintdistanse

D65-	1,5 km	13 startet	
1 Kjellrun Sporild, Malvik IL			21:52
11 Bente Grøndalen			44:08

H65-	1,6 km	13 startet	
1 Sten Segerslätt, Skåneslättens OL, Sverige			19:04
Erik Grøndalen			disket

24. nov, Marigot, Saint Martin (Frankrike)

PWT-tur, Carribean Cruise

Sprintdistanse

D65-	2,0 km	12 startet	
1 Kjellrun Sporild, Malvik IL			21:36
Bente Grøndalen			disket

H65-	2,2 km	14 startet	
1 Sten Segerslätt, Skåneslättens OL, Sverige			20:38
Erik Grøndalen			disket

25. nov, Marigot, Saint Martin (Frankrike)

PWT-tur, Carribean Cruise

Sprintdistanse

D65-	2,1 km	12 startet	
1 Kjellrun Sporild, Malvik IL			19:32
Bente Grøndalen			26:40

H65-	2,4 km	13 startet	
1 Terje Mathisen, Nydalens SK			19:52
9 Erik Grøndalen			26:44

26. nov, Charlestown, St. Kitts and Nevis

PWT-tur, Carribean Cruise

Sprintdistanse

D65-	2,4 km	13 startet	
1 Ruth Humbel, Sveits			22:49
8 Bente Grøndalen			36:49

H65-	3,1 km	16 startet	
1 Richard Zeiner-Gundersen, Lierbygda OL			29:41
12 Erik Grøndalen			45:59

27. nov, Cabrits National Park, Dominika

PWT-tur, Carribean Cruise

Skogssprint

D65-	2,1 km	15 startet	
1 Ruth Humbel, Sveits			28:08
14 Bente Grøndalen			26:40

H65-	2,6 km	15 startet	
1 Terje Mathisen, Nydalens SK			45:28
9 Erik Grøndalen			1:08:21

28. nov, Terre-de-Haut, Guadeloupe (Frankr.)

PWT-tur, Carribean Cruise

Sprintdistanse

D65-	2,2 km	13 startet	
1 Ruth Humbel, Sveits			19:00
6 Bente Grøndalen			31:44

H65-	2,3 km	16 startet	
1 Richard Zeiner-Gundersen, Lierbygda OL			21:57
9 Erik Grøndalen			27:00

29. nov, Deshaies, Guadeloupe (Frankr.)

PWT-tur, Carribean Cruise

Sprintdistanse

D65-	1,9 km	13 startet	
1 Ruth Humbel, Sveits			17:11
10 Bente Grøndalen			27:51

H65-	2,2 km	16 startet	
1 Terje Mathisen, Nydalens SK			18:48
11 Erik Grøndalen			24:55

30. nov, English Harbour, Antigua & Barbuda

PWT-tur, Carribean Cruise

Skogssprint

D65-	2,9 km	13 startet	
1 Gerd Bjørseth, Krokstadøra IL			43:26
11 Bente Grøndalen			1:07:20

H65-	3,5 km	16 startet	
1 Terje Mathisen, Nydalens SK			36:18
6 Erik Grøndalen			50:08

1. des, Gustava, St. Barts (Frankrike)

PWT-tur, Carribean Cruise

Sprintdistanse

D65- 2,6 km 14 startet

1 Ruth Humbel, Sveits	20:36
10 Bente Grøndalen	42:15

H65- 2,9 km 14 startet

1 Terje Mathisen, Nydalens SK	24:12
10 Erik Grøndalen	33:58

10. des, Vang OL

NisseO-løp

Nærløp, langdistanse

Mellomnisse 4,40 km 20 startet

1 Anna-Thekla Tonjer, Elverum OK	1:00:11
Erik Grøndalen	disket

Smånisse 2,52 km 35 startet

1 Solveig Sørlien Stenberg, Vang OL	46:19
2 Terje Gudbrandsen	46:28
7 Anne Sørum	46:58

13. des, Løten OL

Lucialøpet 2023

Nærløp, sprintdistanse

Lang 14 startet

1 Odin Østby	19:47
--------------	-------

26. des, Stavanger OK

Juleløpet 2023

Nærløp, mellomdistanse

H Xtra lang 7,1 km 12 startet

1 Andreas Vistnes Myklebost, Halden SK	42:44
7 Odin Østby	57:22

29. des, OL Toten-Troll

Marsipanløpet

Nærløp, mellomdistanse

H lang 4,85 km 20 startet

1 Eirik Langedal Breivik, NTNUI	38:16
Odin Østby	disket

H mellom 3,19 km 11 startet

1 Arne Røste, Ringsaker OK	42:12
5 Terje Gudbrandsen	44:51