

# DELTAKELSE I TERMINFESTEDE LØP 2023

Viser løp som har hatt deltakelse fra Hamar o-klubb i 2023. Har du deltatt i andre løp, gi beskjed til statistikkfører Tærje. Epost: tegudbra(at)online.no

Dag	Dato	Løp/arrangør	Type løp/ distanse	Antall starter for Hamar OK	Info/resultater
<b>JANUAR 2023</b>					
Ingen starter i januar					
<b>FEBRUAR 2023</b>					
Lø	04.feb	Ås by Night & Fog Cup #6, Ås-NMBU	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	18.feb	Portugal O-meeting 2023, løp 1, PORTUGAL	Mellomdist.	8	<a href="#">Res</a>
Sø	19.feb	Portugal O-meeting 2023, løp 2, PORTUGAL	Langdist.	8	<a href="#">Res</a>
Ma	20.feb	Portugal O-meeting 2023, løp 4, PORTUGAL	Mellomdist.	8	<a href="#">Res</a>
Ti	21.feb	Portugal O-meeting 2023, løp 4, PORTUGAL	Langdist.	3	<a href="#">Res</a>
On	22.feb	Vintercup #1, Vang OL	Nær., (natt)-sprint	3	<a href="#">Eventor</a>
<b>MARS 2023</b>					
On	08.mar	Vintercup #2, Vang OL	Nær., (natt)-sprint	3	<a href="#">Eventor</a>
Lø	18.mar	Vår-Spartacus cup, løp 1, Tabani Spartacus, UNGARN	Internasj., mellomdist.	3	<a href="#">Res</a>
Sø	19.mar	Vår-Spartacus cup, løp 2, Tabani Spartacus, UNGARN	Internasj., langdist.	3	<a href="#">Res</a>
To	23.mar	Toten vintersprintcup #2, OL Toten-Troll	Nær., (natt)-sprint	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	25.mar	Vestfold 2-dagers, løp 1, Sandefjord OK	Krets., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
To	30.mar	Toten vintersprintcup #3, OL Toten-Troll	Nær., sprintdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
<b>APRIL 2023</b>					
To	06.apr	Påskeløp 2023, løp 1, Viborg OK, DANMARK	Langdist.	2	<a href="#">Res</a>
Fr	07.apr	Påskeløp 2023, løp 2, Viborg OK, DANMARK	Mellomdist.	2	<a href="#">Res</a>
Lø	08.apr	Påskeløp 2023, løp 3, Viborg OK, DANMARK	Langdist.	2	<a href="#">Res</a>
Ma	10.apr	Myrsprinten, Vang OL	Nær., sprintdist.	10	<a href="#">Eventor</a>
Fr	14.apr	Solrenningen sprint, Sarpsborg OL	Nasj., sprintdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	15.apr	Solrenningen mellom, Sarpsborg OL	Nasj., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Sø	16.apr	Solrenningen lang, Sarpsborg OL	Nasj., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Ti	18.apr	Oslo City Cup #2, Bækkelaget SK	Nær., sprintdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
On	19.apr	Nammocup #1, Gjø-Vard OL / Mjøs-O	Nær., sprintdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
Ti	25.apr	Oslo City Cup #3, Oppsal Orientering	Nær., sprintdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Fr	28.apr	Irsk mesterskap, Glending, IRLAND	Sprintdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Lø	29.apr	Irsk mesterskap, Stranahely, IRLAND	Mellomdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Lø	29.apr	Lørdagskjappen, OK Moss / Indre Østfold OK	Nasj., mellomdist.	9	<a href="#">Eventor</a>
Sø	30.apr	Irsk mesterskap, Tiglin/Devil's Glen, IRLAND	Langdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Sø	30.apr	Smaaleneneløpet, OK Moss / Indre Østfold OK	Nasj., langdist.	8	<a href="#">Eventor</a>
<b>MAI 2023</b>					
Ti	02.mai	Oslo City Cup #4, Heming Orientering	Nær., sprintdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
On	03.mai	Rankingløp #1, OSI/Geoform	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	03.mai	Vestmjøsacup #2, Gjø-Vard/Toten-Troll/Snertingdal	Nær., sprintdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	03.mai	Fermanagh Sprint, Florence Court, GBR (Nord-Irland)	Sprintdistanse	1	<a href="#">Res</a>
To	04.mai	Carrickfergus Urban, GBR (Nord-Irland)	Sprintdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Lø	06.mai	Britisk mesterskap, Armagh City, GBR (Nord-Irland)	Sprintdist., kvalik	1	<a href="#">Res</a>
Lø	06.mai	Britisk mesterskap, Armagh City, GBR (Nord-Irland)	Sprintdist., finale	1	<a href="#">Res</a>
Sø	07.mai	Britisk mesterskap, Dumkerragh, GBR (Nord-Irland)	Mellomdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Sø	07.mai	Høydepunktet, Østmarka OK	Krets., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>

Ti	09.mai	Oslo City Cup, finale, Nydalens SK	Nær., sprintdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
On	10.mai	Nammocup #2, OL Vallset/Stange / Mjøs-O	Nær., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
On	10.mai	Rankingløp #2, OSI/Geoform	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	13.mai	15-stafetten, Lillomarka OL	Krets., blandingsstafett	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	14.mai	Gromløpet, Lillomarka OL	Krets., langdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
To	18.mai	Eikerløpet, Eiker OL	Krets., langdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	27.mai	Pinsesprinten, Vang OL	Nasj., sprintdist.	14	<a href="#">Eventor</a>
Sø	28.mai	Elgdilten, Hamar OK og Løten OL	Nasj., mellomdist.	19	<a href="#">Eventor</a>
Ma	29.mai	Løvspretten, Hamar OK og Løten OL	Nasj., langdist.	17	<a href="#">Eventor</a>
On	31.mai	Nammocup #3, Ringsaker OK / Mjøs-O	Nær., langdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
On	31.mai	Foll-O-karusellen #1, Nordre Follo Orientering	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>

### JUNI 2023

To	01.jun	Le Tour de Glåmdal #2, Odal OL	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Fr	02.jun	Trondheim Open, dag 1, Wing OK	Krets., sprintdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	03.jun	Unionsmatchen, Fredrikstad SK	Nasj., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	04.jun	Unionsmatchen, Fredrikstad SK	Nasj., stafett	1	<a href="#">Eventor</a>
Ma	05.jun	Tour of Lillomarka #7, Lillomarka OL	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	07.jun	Vestmjøsacup #3, Snertingdal IF	Nær., mellomdist.	4	<a href="#">Eventor</a>
To	08.jun	Østmarka Open #5, Østmarka OK	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	10.jun	Geilo 3-dagers, dag 2, Geilo IL	Krets., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	10.jun	KM mellomdist. / Mjølnerløpet, Elverum OK	Mesterskap, mellomdist.	10	<a href="#">Eventor</a>
Sø	11.jun	Geilo 3-dagers, dag 3, Geilo IL	Krets., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Sø	11.jun	KM sprintdist. / Ringsakersprinten, Ringsaker OK	Mesterskap, sprintdist.	6	<a href="#">Eventor</a>
Ma	12.jun	Tour of Lillomarka #8, Lillomarka OL	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	14.jun	Vestmjøsacup #4, OL Toten-Troll	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	17.jun	Finndulten, Lunderseter IL	Krets., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	18.jun	Glåmdalsløpet, Grue IL	Krets., langdist.	4	<a href="#">Eventor</a>
Ti	20.jun	Nordmarka 1-2-3 Vår #6, IL Koll	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Fr	23.jun	O-festivalen, Oppsal Orientering	Nasj., sprintdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	24.jun	O-festivalen, Oppsal Orientering	Nasj., mellomdist.	6	<a href="#">Eventor</a>
Sø	25.jun	O-festivalen, Oppsal Orientering	Nasj., langdist.	10	<a href="#">Eventor</a>
To	29.jun	Sørlandsgaloppen, løp 1, Flere lag, Agder	Nasj., sprintdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Fr	30.jun	Sørlandsgaloppen, løp 2, Flere lag, Agder	Nasj., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Fr	30.jun	Sälen 3+3, etp 1, Malungs OK, SVERIGE	Nasj., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor (S)</a>
Fr	30.jun	Sommerløpene i Nord-Østerdal, Alvdal IL	Nasj., mellomdist.	8	<a href="#">Eventor</a>

### JULI 2023

Lø	01.jul	Sørlandsgaloppen, løp 3, Flere lag, Agder	Nasj., langdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	01.jul	Sommerløpene i Nord-Østerdal, Tynset IF	Nasj., mellomdist.	12	<a href="#">Eventor</a>
Sø	02.jul	Sørlandsgaloppen, løp 4, Flere lag, Agder	Nasj., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Sø	02.jul	Sommerløpene i Nord-Østerdal, Tynset IF	Nasj., langdist.	10	<a href="#">Eventor</a>
Lø	08.jul	Gammelskolla 2-dagers, Ringsaker OK	Nær., mellomdist.	7	<a href="#">Eventor</a>
Sø	09.jul	Gammelskolla 2-dagers, Ringsaker OK	Nær., langdist.	5	<a href="#">Eventor</a>
On	12.jul	Skawdysten, løp 1, Skagen, DANMARK	Sprintdist. ?	1	<a href="#">Res</a>
To	13.jul	Skawdysten, løp 2, Kirkemilen, DANMARK	?	1	<a href="#">Res</a>
Fr	14.jul	Skawdysten, løp 3, Tversted, DANMARK	?	1	<a href="#">Res</a>
Fr	14.jul	Halland 3-dagers, flere arr., Halland, SVERIGE	Nasj., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor (S)</a>
Lø	15.jul	Halland 3-dagers, flere arr., Halland, SVERIGE	Nasj., langdist.	2	<a href="#">Eventor (S)</a>
Sø	16.jul	Halland 3-dagers, flere arr., Halland, SVERIGE	Nasj., langdist.	1	<a href="#">Eventor (S)</a>
Sø	16.jul	Swiss O-Week, etp. 1, Flims, SVEITS	Langdist., forkortet	2	<a href="#">Res</a>
Ma	17.jul	Swiss O-Week, etp. 2, Grap Sogn Gion, SVEITS	Langdist.	2	<a href="#">Res</a>

To	20.jul	Swiss O-Week, etp. 4, Nagens, SVEITS	Langdist.	2	<a href="#">Res</a>
Lø	22.jul	Swiss O-Week, etp. 6, Laax, SVEITS	Mellomdist.	2	<a href="#">Res</a>
Sø	23.jul	O-ringen 5-dagers, etp. 1, Åre, SVERIGE	Nasj., langdist.	1	<a href="#">Eventor (S)</a>
Ma	24.jul	O-ringen 5-dagers, etp. 2, Åre, SVERIGE	Nasj., langdist.	1	<a href="#">Eventor (S)</a>
On	26.jul	O-ringen 5-dagers, etp. 3, Åre, SVERIGE	Nasj., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor (S)</a>
To	27.jul	O-ringen 5-dagers, etp. 4, Åre, SVERIGE	Nasj., mellomdist.	7	<a href="#">Eventor (S)</a>
Fr	28.jul	O-ringen 5-dagers, etp. 5, Åre, SVERIGE	Nasj., langdist.	6	<a href="#">Eventor (S)</a>

### AUGUST 2023

On	02.aug	Rankingløp #8, OSI/Geoform	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	05.aug	Filefjellmesterskapet, Tyn-Filefjell OK	Nær., langdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	05.aug	Hovedløp yngre, Byåsen IL	Mesterskap, langdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Sø	06.aug	Hovedløp yngre, Byåsen IL	Mesterskap, sprintdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Ti	08.aug	WMOC-tur, Krakow, POLEN	Mellomdist.	2	Res
On	09.aug	WMOC-tur, Krakow, POLEN	Sprintdist.	2	Res
On	09.aug	Kretsstafett OLL, Byåsen IL	Stafett	2	<a href="#">Eventor</a>
On	09.aug	Rankingløp #9, OSI/Geoform	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	12.aug	WMOC (Veteran-VM), Kosice, SLOVAKIA	Kvalik, sprint	4	<a href="#">Eventor (IOF)</a>
Lø	12.aug	Myrtrampen, Vang OL	Krets., langdist.	13	<a href="#">Eventor</a>
Sø	13.aug	Fjeldtilten, Lillehammer OK	Krets., langdist.	6	<a href="#">Eventor</a>
Sø	13.aug	WMOC (Veteran-VM), Kosice, SLOVAKIA	Mesterskap, sprintdist.	4	<a href="#">Eventor (IOF)</a>
Ti	15.aug	Nordmarka 1-2-3 Høst #2, IL Koll	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Ti	15.aug	WMOC (Veteran-VM), Kosice, SLOVAKIA	Kvalik, lang/mellom	4	<a href="#">Eventor (IOF)</a>
On	16.aug	WMOC (Veteran-VM), Kosice, SLOVAKIA	Mesterskap, mellomdist.	4	<a href="#">Eventor (IOF)</a>
Fr	18.aug	WMOC (Veteran-VM), Kosice, SLOVAKIA	Mesterskap, langdist.	4	<a href="#">Eventor (IOF)</a>
Lø-Sø	19.-20.aug	Night Hawk, Fet OL og Natthauken IL	Nasj., stafett, natt+dag	1+1	<a href="#">Eventor</a>
Ma	21.aug	Tour of Lillomarka høst #1, Lillomarka OL	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Ti	22.aug	NØK-karusell, løp 5, IL Nansen	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Ti	22.aug	Nordmarka 1-2-3 Høst #3, IL Koll	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	23.aug	Nammocup #4, Elverum OK, Lillehm OK, Mjøs-O	Nær., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
To	24.aug	Østmarka Open #6, Østmarka OK	Nær., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	26.aug	KM langdist., Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll	Mesterskap, langdist.	12	<a href="#">Eventor</a>
Sø	27.aug	KM stafett, Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll	Mesterskap, stafett	1	<a href="#">Eventor</a>
On	30.aug	Klubbmesterskap mellom, arr Ringsaker OK	Mesterskap, mellomdist.	16	<a href="#">Eventor</a>

### SEPTEMBER 2023

Fr	01.sep	Veteranmesterskap, Modum OL	Mesterskap, sprintdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
Lø	02.sep	Veteranmesterskap, Modum OL	Mesterskap, langdist.	5	<a href="#">Eventor</a>
Lø	02.sep	NM mellomdist, Kristiansand OK	Mesterskap, mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	03.sep	Veteranmesterskap, Modum OL	Mesterskap, mellomdist.	5	<a href="#">Eventor</a>
On	06.sep	Vestmjøsacup #6, OL Toten-Troll	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	09.sep	Høstløpet, Nordre Follo Orientering	Krets., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	10.sep	Folløløpet, Måren OK	Krets., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	10.sep	Pre-O-helg på Hedmarken, Ringsaker OK	Nasj., pre-o	2	<a href="#">Eventor</a>
On	13.sep	Klubbmesterskap sprint, arr Hamar OK	Mesterskap, sprintdist.	18	<a href="#">Eventor</a>
Lø	16.sep	Rondslitet, Rond OL	Nær., langdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	16.sep	Longyearbyen CityRace, dag 1, Svalbard Turn	Nær., sprintdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	17.sep	Longyearbyen CityRace, dag 2, Svalbard Turn	Nær., sprintdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Fr	22.sep	KM natt, Løten OL	Mesterskap, natt	3	<a href="#">Eventor</a>
Lø	23.sep	Nammocup finale, OL Toten-Troll / Mjøs-O	Nær., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	23.sep	Kraftløpet, Eidsvoll OL	Nær., langdist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	23.sep	Rankingløp #15, OSI / IL Geoform	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>

Sø	24.sep	Kondistrækken, Grue IL	Nær., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Ti	26.sep	Nordmarka 1-2-3 Høst #8, IL Koll	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	27.sep	Nattjakta #1, Brandval/Kongsvinger OK	Nær., natt	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	30.sep	Furugampen, Hamar OK	Krets., mellomdist.	6	<a href="#">Eventor</a>

#### OKTOBER 2023

Sø	01.okt	Ringreven, Ringsaker OK	Krets., stafett	5	<a href="#">Eventor</a>
Sø	01.okt	Ringreven indiv., Ringsaker OK	Krets., mellomdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
Ti	10.okt	Løten nattcup #1, Løten OL	Nær., natt	1	<a href="#">Eventor</a>
Sø	15.okt	Tunevannet rundt, Sarpsborg OL	Nær., langdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	18.okt	Nattjakta #3, OK Hierne, SVERIGE	Nær., natt	1	<a href="#">Eventor (S)</a>
On	18.okt	O-Mjøsa nattcup #1	Nær., natt	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	21.okt	Blodslitet, Fredrikstad SK	Nasj., ultralang dist.	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	21.okt	Løten Mølles høstløp, Løten OL	Nær., mellomdist.	12	<a href="#">Eventor</a>
Lø	21.okt	CEO (Spansk mesterskap), Hoyo de Pinares, SPANIA	Mellomdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Lø	21.okt	CEO (Spansk mesterskap), El Hoyo de Pinares, SPANIA	Sprintdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Sø	22.okt	CEO (Spansk mesterskap), Hoyo de Pinares, SPANIA	Stafett	1	<a href="#">Res</a>
Ti	24.okt	Løten nattcup #2, Løten OL	Nær., natt	2	<a href="#">Eventor</a>
On	25.okt	Nattjakta, finale, Eidskog OL	Nær., natt	1	<a href="#">Eventor</a>
To	26.okt	Urban sprint, Rochefort, FRANKRIKE	Sprintdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Fr	27.okt	Mellomdist., La Coubre, FRANKRIKE	Mellomdistanse	1	<a href="#">Res</a>
Lø	28.okt	Huldertrampen, Løten OL	Nær., langdist.	10	<a href="#">Eventor</a>
Lø	28.okt	Fransk mesterskap, La Palmyre, FRANKRIKE	Sprintdistanse	1	<a href="#">Res</a>

#### NOVEMBER 2023

On	01.nov	O-Mjøsa nattcup #3 / Furunatten, Hamar OK	Nær., natt	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	04.nov	Rankingløp #20, OSI / IL Geoform	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Lø	04.nov	Spartacus cup, løp 1, Gánt, UNGARN	Langdistanse	8	<a href="#">Res</a>
Sø	05.nov	Spartacus cup, løp 1, Gánt, UNGARN	Mellomdistanse	8	<a href="#">Res</a>
On	08.nov	O-Mjøsa nattcup #4, Lillehammer OK	Nær., natt	2	<a href="#">Eventor</a>
Lø	11.nov	Rankingløp #21, OSI / IL Geoform	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
On	15.nov	O-Mjøsa nattcup #5, Ringsaker OK	Nær., natt	2	<a href="#">Eventor</a>
To	23.nov	Caribbean Cruise, Simpson Bay, SINT MAARTEN (NED)	Sprintdist.	2	Res
Fr	24.nov	Caribbean Cruise, Marigot, SAINT MARTIN (FRA)	Sprintdist.	2	Res
Lø	25.nov	Caribbean Cruise, Marigot, SAINT MARTIN (FRA)	Sprintdist.	2	Res
Sø	26.nov	Caribbean Cruise, Charlestown, ST KITTS AND NEVIS	Sprintdist.	2	Res
Ma	27.nov	Caribbean Cruise, Cabrits National Park, DOMINICA	Skogssprint	2	Res
Ti	28.nov	Caribbean Cruise, Terre-de-Haut, GUADELOUPE (FRA)	Sprintdist.	2	Res
On	29.nov	Caribbean Cruise, Deshaies, GUADELOUPE (FRA)	Sprintdist.	2	Res
To	30.nov	Caribbean Cruise, English Harbour, ANTIGUA & BERBUDA	Skogssprint	2	Res

#### DESEMBER 2023

Fr	01.des	Caribbean Cruise, Gustava, ST. BARTS (FRA)	Sprintdist.	2	Res
Sø	10.des	NisseO-løp, Vang OL	Nær., langdist.	3	<a href="#">Eventor</a>
Ti	26.des	Juleløpet 2023, Stavanger OK	Nær., mellomdist.	1	<a href="#">Eventor</a>
Fr	29.des	Marsipanløpet, OL Toten-Troll	Nær., mellomdist.	2	<a href="#">Eventor</a>