



PM FURUGAMPEN 2023

Lørdag 30. september

FRAMMØTE

Hedmarktoppen, merket fra FV 84 (gamle E6) ved Olrud kjøpesenter. Inntil 400 meter å gå til samlingsplass.

KART OG TERRENG

«Furuberget», målestokk 1:5000 eller 1:7500 (se klasser og løyper), ekvidistanse 5m, utgitt 2003. Sist revidert 2023.

Terrenget er nærområde til Hamar by, med mange stier, grovkupert, detaljrikt og variert skogbilde. Det er stedvis tett vegetasjon, og vi ber alle være oppmerksomme på at det er en del tornebusker i området.

NB! Det finnes noen poster i terrenget som ikke er en del av dette løpet!

UTLEVERING AV KART PÅ FORHÅND

Klubber med løpere i N-klasser, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, D/H 9-10 og D/H 11-12 får utlevert kart på forhånd på samlingsplass. Hentes i sekretariat/løpskontor.

START

Avstand til start er 200 meter. Merket med røde/hvite bånd.

Første ordinære start kl. 1400. Alle N-klasser har fri start fra kl. 1300.

Alle øvrige **åpne** klasser har fri start mellom kl. 1400 og 1445.

Det er løse postbeskrivelser på start.

ETTERANMELDING

Etteranmelding og evt. korrigerings av brikkenummer skjer ved sekretariatet (ved målteltet).

Klasser og løyper:

Klasser:	Lengde, km:	Nivå:	Målestokk
H 17-	5,4	A	1:7500
D 17-, D35-, H35-, H 45-, A-Åpen	4,6	A	1:7500
D 15-16, D 45-, H 15-16	3,6	A	1:7500
H 55-	3,6	A	1:5000
D 55-, D 65-, D 75-, H 65-, H 75-	2,6	A	1:5000
D 13-14, H 13-14, B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-	2,8	B	1:7500
D 11-12, H 11-12, C-Åpen 10-16, C-Åpen 17-	2,6	C	1:5000
D/H 9-10, N2-Åpen 17-	1,9	C/N	1:5000
N2-Åpen 9-16	1,9	N	1:5000
N1-Åpen	1,7	N	1:5000

KANTINE/BARNEPARK/SMÅTROLL

Det gis dessverre ikke tilbud om småtroll eller barnepark på dette arrangementet.

TOALETT

Det er mulighet for toalett i Hedmarkshallen.

STARTLISTER OG RESULTATLISTER

Startlister og foreløpige resultatlister vil bli hengt opp på samlingsplass.

PREMIERING

Etter NOF's regler.

LØPSLEDER

Jan Olav Tuterud (epost: janolavt@icloud.com tlf. 476 07 405)

LØYPELEGGER

Gudbrand Lien

VELKOMMEN TIL FURUGAMPEN!

Vi minner om Ringsaker OK arrangerer stafetten (med individuell mulighet)
Ringreven søndag 1.oktober.