

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



ÅRSMØTE

GUBBESTUA

TORSDAG 16. FEBRUAR 2023 KL 18.00

INNHold / KOMPLETT SAKSLISTE

1. GODKJENNING AV INNKALLING OG SAKSLISTE
2. VALG AV DIRIGENT, SEKRETÆR OG TO TIL Å MEDUNDERTEGNE PROTOKOLL
3. ÅRSMELDING 2022
 - 3.1 Styrets sammenfatning
 - 3.2 Administrasjon
 - 3.3 Priser, premier og utmerkelser
 - 3.4 Årsrapport - Sportslig komité
 - 3.5 Årsrapport - Miljøkomiteen
 - 3.6 Årsrapport - Kartkomiteén
 - 3.7 Årsrapport - Informasjonskomiteén
 - 3.8 Årsrapport - Turtraver'n
 - 3.9 Årsrapport - Stolpejakten
 - 3.10 Årsrapport - Drift av Stenfjellhytta
 - 3.11 Årsrapport - Pilegrimsleden
4. REVIDERT REGNSKAP FOR 2022
5. INNKOMNE SAKER OG FORSLAG
 - 5.1 Endring i klubbens organisasjonsplan. Se vedlegg 2
 - 5.2 Endring i medlemssammensetning
6. STYRETS OG KOMITEERS ÅRSPLANER OG BUDSJETT FOR 2023
 - 6.1 Årsplan for styret
 - 6.2 Årsplan for sportslig komité
 - 6.3 Årsplan for kartkomiteen
 - 6.4 Årsplan for miljøkomiteen
 - 6.5 Årsplan for informasjonskomiteen
7. FASTSETTE KONTINGENT FOR 2023
8. BUDSJETT FOR 2023
9. VALG

- - - - -

VEDLEGG 1, sportslig oversikt 2022 (klubbens 57. sesong)

- Deltakelse i terminfesta løp
- Representasjon, mesterskap etc

VEDLEGG 2, forslag endret/justert organisasjonsplan

Henvisninger

Lov, organisasjonsplan, instruksjer og retningslinjer finnes på klubbens hjemmeside:

https://www.hamarok.no/retningslinjer-lover/#elf_11_Lw

3 ÅRSMELDING 2022

3.1. STYRETS SAMMENFATNING

Administrasjon/tillitsvalgte/medlemmer

Etter smittevern og korona-pandemien 2020 og 2021 kom vi i gang igjen. På årsmøtet 2022 ble alle hovedfunksjoner besatt slik at styret har inkludert leder av Sportslig komite (som formelt manglet i 2021). Årsmøtet fant derimot ingen varamedlemmer og ingen kvinner, så styret er ikke sammensatt i samsvar med egen lov og idrettens lovnorm. Det er avholdt ni styremøter (fra årsmøte til årsmøte) og bokført 50 saker. Som i fjor har Terje Gudbrandsen møtt på styremøtene. Medlemstallet er ikke endret seg særlig fra 2022 og er på 205 stk. Et par familier og noen enkelte har kommet til. Vi har særskilt lav kontingent, men det har øyensynlig ikke stor betydning.

Vi arrangerte i samarbeid med Vang o-lag ett felles medlemsmøte på Kafe Satelitten (Hamar kulturhus) 25. november med Tina Thorsen, organisasjonssekretær i Innlandet idrettskrets som foredragsholder. Sesongavslutning med utdeling av klubbmesterskapspremier var på Pizzanini 20. oktober. Årsmøtet ble holdt i Klubbscene Rolf Jacobsen Hamar kulturhus, den 17. februar med kåseri om Pre-o av Sigurd Dæhli og utnevning av fire nye æresmedlemmer. Det er avholdt fire uformelle kaffesammenkomster for medlemmer («Æresmedlemskaffe») i Ankerskogen kafe (februar, mai, august og november). Ett av klubbens medlemmer har gått bort i løpet av året: Ivar Vamnes (f. 1936).

Eksterne samarbeid

Vi har løpende administrativ og sportslig kontakt med Vang o-lag, Hamar og Hedmarken turistforening, Hamar kommune om turorientering og stolpejakt og med Hamar skiklubb om drift av Stenfjellhytta og Gubbestua. Hamar skiklubs utbyggingsplan for Gubbestua som vil gi oss større lokaler og lager, kom ikke i gang i 2022 som opprinnelig planlagt, men vi tømte garasjen seinhøstes, bl.a. med «innleide» elever fra Operasjon dagsverk. Samarbeidet med Løten o-lag om våre pinseløp ble gjennomført på en god måte. I siste periode har det vært en overvekt av hamarrepresentanter i komiteen, noe som ble endret på pinseløpsårsmøtet i 2022. Vi har deltatt på møter i Innlandet o-krets og Mjøs-o. Øyvind Ranestad ga seg som styreleder i Mjøs-o i 2022.

Sportslig

Sammen med Vang o-lag har vi hatt fellestreninger på torsdager. «Våre» torsdager har i hovedsak hatt Prestrud skole som utgangspunkt. Deltakelse fra Hamar o-klubb har vært beskjeden. Postene i «Ukens løyper» ble beholdt en til to uker og kunne lastes ned gratis fra hjemmesiden. Løypeleggingen har vært fordelt på flere personer som har lært seg Ocad programvare.

Torbjørn Løkken har vært engasjert på deltid og arbeidet med informasjon og aktivitet rettet mot skolen sammen med Nof. Vi har noen få ivrige ungdommer som også er ivrige i Mjøs-o og Nammo cup. Vegard Ranestad deltok i NM på flere distanser, bra innsats! Det er de eldre som markerer seg med størst løpsdeltakelse, i KM med flere medaljer og særskilt Inger Vamnes, D 85-, i Veteranmesterskapet. Pinesprinten og Elgdilten ble arrangert på Gammelsaga lørdag 4. og søndag 5. juni med god deltakelse pga. innlagt Norgescup både for jr. og sr og, sammen med Løvsprett, 2800 påmeldte. Vi avklarte at Pinesprinten utgår som eget løp i pinseløpssamarbeidet. Furugampen i Furuberget var den 1. oktober. Deltakelsen kryper nedover.

Kart

I 2022 ble kartet Gammelsaga i Stange allmenning fra 2021 utvidet pga. Pinseløpene. Sprintkartbasen og skolekartene i Hamar ble som tidligere jevnlig oppgradert gjennom året, gjerne knyttet til lokale o- løp og arrangementer. Nærmiljøkartene blir brukt av skolene, Høgskolen i Innlandet, Stolpejakten og Turtraver'n.

Skolekart og kart over parkanlegg (bl.a. Ankerskogen, Domkirkeodden) i Hamar er gratis nedlastbar fra Hamar o-klubb sin hjemmeside og fra skoleorientering.no. Nesten hele kartet Furuberget og Frøbergsberget er oppdatert. Avtale med o-laget Vallset/Stange for nytt kart Stange øst/ Kolomoen nord er inngått. Terje Gudbrandsen utfører synfaring og øvrig kartproduksjon og -revisjoner.

Informasjon/hjemmeside

Arbeidet med innkjøring av rutiner for arbeidsfordeling og overføring av dokumenter og historikk fra gammel hjemmeside har fortsatt. Aktivitetskalenderen og nyheter ved større hendelser er prioritert. «Noe nytt fra Hamar o-klubb» er sendt ut 17 gg (i kalenderåret) Klubbens facebooksider er ajourført. Styrets årsplansintensjon om en gjenetablering av Æljposten i kombinasjon med Håndbok, lyktes ikke. Det er heller ikke prioritert en revisjon av komite-instrukser.

Turtraver, Stolpejakten og Pilegrimsleden

I 2022 ble Turtraver nr. 51 gjennomført. Oppslutningen holder seg stort sett på et stabilt nivå og kan i antall ikke måle seg med Stolpejakten, som på landsbasis har utviklet seg som en farsott. Turtraver- og stolpejaksamarbeidet med Vang o-lag fungerer bra som i stor grad selvstyret grupper, både økonomisk med finansering delvis med søknader om støtte og praktisk. De gir derfor et brukbart økonomisk resultat. Det samme gjelder pilegrimsledgruppa, som gjerne ønsker seg flere aktive.

Stenfjellhytta

Åpningssesongen vinteren 2022 ble noe kort pga. smittevernbestemmelsene i starten og mannskapsmangel i påsken. Likebalansen mellom fordelingen av vakter mellom skiklubben og oss er til vår ufordel. Ungdommer som tar flere vakter er tilbudt en godtgjørelse. Likevel er økonomien meget god. Arbeidsfordelingen mellom klubbene fungerer bra. I 2022 opprustet HHT bua/annekset til ubetjent hytte og bygget en gapahuk ved hytta.

Styret

9. februar 2023

3.2. ADMINISTRASJON

STYRET FOR 2022

Leder	Einar Lund
Nestleder	Arne Arnesen
Kasserer	Erik Grøndalen
Sekretær	Simen Oskal
Leder Kartkomité	Andreas Huber
Sportslig komité	Øyvind Ranestad
Varamedlem for styret	Ingen valgt

KOMITÉER

Kartkomité

Andreas Huber (leder)
John Mikalsen
Terje Gudbrandsen

Miljøkomité

Gunnhild Ljones (leder)
Trond Ellingsen
Jan Olav Tuterud

Valgkomité

Elin Moe Græsli (leder)
Trond Feiring
Øyfrid Moen

Sportslig komité

Øyvind Ranestad (leder)
Gudbrand Lien
Arne Arnesen

Informasjonskomité

Simen Oskal (leder)
Terje Gudbrandsen
Tore Jørgensen

ARRANGEMENTSKOMITÉER

Pinseløpskomité 2022

Leder: Frode Hjorth
Økonomi: Erik Grøndalen
PR/Info: Tore Jørgensen
IKT: Arne Arnesen

Elgdilt-/Løvsprettkomité 2022

Løpsleder: Jan Olav Tuterud / Einar Lund (H), Torstein Berg / Sigurd Dæhli (L)
Løypelegger: Andreas Huber (H), Marius Øie / Svein Godager (L)

Pinsesprinten 2022

Løpsleder: Jan Olav Tuterud / Einar Lund
Løypelegger: Terje Gudbrandsen

Furugampen 2022

Løpsleder: Harald Volden
Løypelegger: Frode Hjorth

Pinseløpskomité 2023

Leder: Frode Hjorth
Økonomi: Tore Stenseth
PR/Info: Sigurd Dæhli (L) / Einar Lund / Tore Jørgensen
IKT: Marius Øie

Elgdilt-/Løvsprettkomité 2023

Løpsleder: Einar Lund
Løypeleggere: Simen Smestad / Nina Smestad (L)

Furugampen 2023

Løpsleder: Jan Olav Tuterud
Løypelegger: Gudbrand Lien

Elgdilt-/Løvsprettkomité 2024

Løpsleder: Jan Olav Tuterud
Løypeleggere: Kjersti Rønning / Gudbrand Lien

VALGTE REPRESENTANTER

Representanter til Hamar Idrettsråd	Fullmakt gitt til styret
Representanter til tinget i Innlandet o-krets	Fullmakt gitt til styret
Revisorer	Ludvig Bjerke-Narud og Helge Ryen

STYREOPPNEVNT VERV/FUNKSJONER/KOMITÉER

Materialforvalter	Styret
Utdanningskontakt	Arne Arnesen
VDG-kontakt	Andreas Huber
Tur-O-utvalg	Ole Christian Bang og Geir Rogstad
Stolpejakten	Trond og Liv Feiring
Kontaktperson politiattestordningen	Einar Lund
Barneidrett	Ingen utnevnt
Draktforvalter	Mona Lome
Treningsutstysansvarlig	Edvin Elisenberg
Kontaktperson Mjøs-O	Øyvind Ranestad
Drift Stenfjellhytta	Erik Grøndalen
Web ansvarlig	Tore Jørgensen
Løpsstatistikk	Terje Gudbrandsen

STYRETS MØTEVIRKSOMHET

Det er i perioden avholdt 9 styremøter. 50 saker behandlet.

FØLGENDE HAR REPRESENTERT KLUBBEN UTAD:

Kretsting Innlandet o-krets, januar 2022:	Arne Arnesen
Ekstraordinært ting Innlandet o-krets, mars 2022:	Ingen
Årsmøte i Hamar Idrettsråd, mai 2022:	Ingen
Ekstraordinært årsmøte Hamar Idrettsråd, juni 2022	Ole Christian Bang
Årsmøte Mjøs-O, november 2022:	Eva Lutnæs og Mette Østby

Øyvind Ranestad har vært styreleder i Mjøs-O i 2022

Terje Gudbrandsen er medlem av teknisk komité i Innlandet O-krets.

Ole Christian Bang er varamedlem i Hamar Idrettsråd.

KLUBBLOKALER

Klubben har en leieavtale med Hamar Skiklubb om leie av klubblokaler i 2. etg. på Gubbestua. Lokalene brukes til kontor, møtevirksomhet og oppbevaring av en del utstyr. Klubben leier lokalene i første etasje til større arrangementer. Garasjen er tømt og materiell som ikke kan lagres i andre etasje er midlertidig plassert under presenning utendørs med tanke på utbygging.

Hamar skiklubb planlegger utvidelse av Gubbestua som kan gi oss bedre inngangsforhold og eget lager. Leieavtalen ble fornyet for 3 år pr 1. januar 2020.

MEDLEMSSTATISTIKK

Klubben har 205 medlemmer pr. 31.12.2022.

Medlemmene fordeler seg slik (tall fra året før i parentes):

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	Totalt
Damer	1 (1)	10 (10)	10 (9)	9 (12)	61 (63)	91 (95)
Herrer	2 (4)	12 (11)	10 (12)	11 (10)	79 (76)	114 (113)
I alt	3 (5)	22 (21)	20 (21)	20 (22)	140 (139)	205 (208)

TERMINFESTEDE LØPSARRANGEMENTER

- 20.04.22 Nærløp sprintdistanse for ungdommer med 133 startende
NAMMOCUP (Samarbeid med Vang o-lag og Mjøs-O)
løp 1 Kart: Sprintkart Martodden, målestokk 1:4000, revidert vår 2022
Samplingsplass: Ved Løtenbygningen, Domkirkeodden
Løpsleder: Solveig Stenberg (Vang o-lag)
Løyper: Eskil Sande Gullord (Mjøs-O)
- 04.06.22 Nasjonalt løp, forkortet langdistanse med 632 startende (+ 68 på løpstest)
PINSESPRINTEN Kart: Gammelsaga, målestokk 1:10000/1:7500, utgitt 2021, noe utvidet 2022
I fellesskap med Samplingsplass: Gammelsaga i Stange allmenning
Løten o-lag Løpsledelse: Jan Olav Tuterud og Einar Lund
Løyper: Terje Gudbrandsen
- 05.06.22 Nasjonalt løp, mellomdistanse med 897 startende
ELGDILTEN Uttaksløp til EM sr og VM jr
I fellesskap med Samplingsplass: Gammelsaga i Stange allmenning
Løten o-lag Kart: Gammelsaga, målestokk 1:10000/1:7500, utgitt 2021, noe utvidet 2022
Løpsledelse: Jan Olav Tuterud og Einar Lund
Løyper: Andreas Huber
- 06.06.22 Nasjonalt løp, langdistanse med 906 startende
LØVSPRETTEN Uttaksløp til EM sr og VM jr
I fellesskap med Samplingsplass: Løten skytterbane
Løten o-lag Kart: Baståsen/Sjømarka, målestokk 1:15000/1:10000/1:7500, utgitt 2022
Løpsledelse: Torstein Berg og Sigurd Dæhli
Løyper E-klasser: Svein Godager / Lars Kongssund
Løyper øvrige klasser: Marius Øie
- 01.10.22 Kretsløp, mellomdistanse, med 139 startende
FURUGAMPEN Kart: Utsnitt av Furuberget, 1:7500/1:5000, utgitt 2003, revidert 2004-2022
Samplingsplass: Nedre vanntank ved Lyren
Løpsleder: Harald Volden Løyper: Frode Hjorth
- 03.11.22 Nærløp, mellomdistanse, med 51 startende
FURUNATTEN Kart: Utsnitt av Furuberget 1:5000, utgitt 2003, revidert 2004-2022
O-mjøsa nattcup 3 Samplingsplass: Hedmarktoppen
Løpsleder: Jan Olav Tuterud Løyper: Terje Gudbrandsen

ANDRE LØPSARRANGEMENTER

- 26.04.22 Bedriftsløp med 151 startende
(Arrangør Vang OL og Mjøs-O. Hamar bidro med terreng og kart)
Kart: Furuberget 1:7500/1:5000 Saml.plass: Hol barnehage
Løpsleder: Solveig Stenberg (Vang OL) Løyper: Eskil Sande Gullord (Mjøs-O)
- 18.08.22 Klubbmesterskap langdistanse fra Vollkoia med 19 startende fra Hamar o-klubb
Kart: Puttmarka, målestokk 1:10000/1:7500, revidert 2022
Arrangør/løyper: Ringsaker o-klubb

Det ble i 2022 ikke arrangert klubbmesterskap sprint.

3.3. PRISER, PREMIER OG UTMERKELSER

Styrets innstilling: Ingen premier og utmerkelser deles ut for 2022.

3.4. ÅRSRAPPORT FRA SPORTSLIG KOMITÉ 2022

Leder: Øyvind Ranestad

Medlemmer: Gudbrand Lien, samt nestleder i Hamar o-klubb, Arne Arnesen.

Sportslig komité har det overordnede ansvar for å planlegge og samordne de sportslige aktivitetene til orienteringsklubben. Dette innebærer:

1. Planlegge og tilrettelegge treningsaktiviteter, samlinger, turer og løp.
2. Opplæring og arbeid med nybegynnere/rekrutter.
3. Stimulere til utdanning av treningsledere og trenere i klubben.

Sportslig aktivitet

Som et tiltak for å forbedre rekrutteringen, ansatte Hamar o-klubb i 2022 Torbjørn Løkken som rekrutt trener. Dette er forankret i sportslig plan som ble vedtatt på årsmøtet. Torbjørn har gjennomført trener 1 kurs, og opprettet god kontakt med Henning Bratland Carlsen som er prosjektleder for orientering i skolen i NOF. Han og Torbjørn gjennomførte et kurs for skolene der 8 av 15 grunnskoler i Hamar deltok. I samarbeid med Terje Gudbrandsen har Torbjørn fått lagt inn 8 skolegårdskart på portalen www.skoleorientering.no der det er enkelt for lærere å lage egne løyper i skolegården. Utover dette har Torbjørn ledet treninger på torsdager og bidratt på finn frem dagen og idrettens dag.

Klubben har videreført et fast samarbeid med Vang o-lag om fellestreninger på torsdager. Treninger har blitt fordelt til annen hver gang for klubbene Hamar og Vang. Treningene som Hamar orienteringsklubb har hatt ansvar for, har i 2022 blitt arrangert med ulike samlingsplasser på våre bynære kart. Hamar o-klubb sine treninger har vært ledet av Torbjørn Løkken (9-13 år), samt Vegard Ranestad og Dina Torgersen (8 år og yngre). Trenerne deltar på alle treninger, og de har hovedansvar for Hamar sine treninger mens de er medhjelpere på Vang sine treninger.

Hamar og Vang har vært opptatt av at treningstilbudet vi tilbyr skal kunne fremme utvikling hos våre medlemmer. Derfor har løypene vi har tilbudt vært nivåtilpasset med innlagte o-tekniske utfordringer, laget i samarbeid mellom trenere og løypeleggere.

Løypelegging for torsdagstreningene har vært fordelt mellom Vegard Ranestad, Gudbrand Lien og Erik Grøndalen. Hamar o-klubb takker for god og viktig innsats. Koronatiltaket med å la løypene bli «ukas løype» etter torsdagstreningene har vært vellykket de to foregående år. Klubben har derfor valgt å videreføre dette og la alle løyper stå ute i uken etter trening, slik at det har vært mulig å benytte tilbudet på egenhånd ved å printe kart selv.

Sportslig komite i Hamar o-klubb tok våren 2021 initiativ til et samarbeid med 5 naboklubber på Hedmarken om ukentlige treninger for utøvere i Hovedløps- og junioralder. Dette samarbeidet ble videreført i 2022 Vi gjennomført i alt 11 treninger på mandager gjennom vår- og høstsesongen. Hver klubb arrangerte to treninger (Hamar o-klubb 1 trening). For Hamar o-klubb var det Vegard

Ranestad og Øyvind Ranestad som planla og gjennomførte økten. Deltakelsen på treningene varierte fra 5-6 til ca 15-20 utøvere, og tilbakemeldingene vi har fått har vært veldig positive. Evaluering for 2022 er i skrivende stund ikke gjennomført, men vi bør i 2023 bør se litt mer spesifikt på tidspunkter for trening ift andre orienteringsaktiviteter, fordi enkelte treninger hadde lite oppmøte.

Mjøs-o har i 2022 økt aktiviteten, og det har vært gjennomført mange gode treningsopplegg, i tillegg til samlinger og Nammocup. Dette er et godt og viktig tilbud for vår klubb så lenge vi har begrenset antall utøvere i ungdomsklassene.

Det ble ikke gjennomført nybegynnerkurs. «Finn frem dagen» ble gjennomført av Vang o-lag, med deltakelse fra Hamar o-klubb ved Torbjørn Løkken. Klubben har ikke gjennomført turer eller samlinger med overnatting i 2022. Mjøs-o sine tilbud har imidlertid vært bekjentgjort for våre medlemmer.

Etter flere år med lav aktivitet, ser vi nå noen tegn til økning igjen. Deltakelsen i Nammocup er fremdeles lav, med 4 deltakere i ungdomsklassene, mot 3 i 2021. Det er gledelig at vi har 3 nye av de 4 som deltok. I løpsstatistikken finner vi positive tegn, det er hele 13 nye løpere i 2022 av 66 som har løpt konkurranse for Hamar o-klubb i løpet av året. Ca 19% nye navn anser vi som bra, og flesteparten av disse er unge utøvere. Vi håper trenden fortsetter slik at vi kan bygge oss opp igjen til en stor klubb for barn og unge.

Resultater

Hovedløpet hadde dessverre ingen deltakelse fra Hamar o-klubb i 2022.

I NM og NC (Norgescup) for junior har Hamar o-klubb hatt med en deltaker i 19-20 årsklassene, Vegard Ranestad (12/14 konkurranser). Vegard ble nr 12 i Norgescup H19-20 med 245 poeng. Vegards beste NM plassering var 9. plass i NM Ultralang.

Bækkelaget Sportsklub var i år arrangør av Veteranmesterskapet, som ble arrangert på Ekebergsletta (sprint) og Østmarka 2.-4. september. Klubben hadde fem deltakere og fikk to gullmedaljer og en sølvmedalje bronsemedalje ved Inger Vamnes i D85.

Veteran-VM ble arrangert i Italia med 7 deltakere fra Hamar o-klubb. Inger Vamnes vant sprintdistansen i D85- og ble nr 3 på mellomdistansen i samme klasse.

For øvrig henviser vi til den sportslige oversikten (se vedlegg 1) som viser deltakelse, deltakere og resultater fra blant annet KM, NC, NM, veteranmesterskap med mer bakerst i årsmøtedokumentene.

Øyvind Ranestad
leder sportslig komitè

3.5. ÅRSRAPPORT FRA MILJØKOMITÉEN

Leder: Gunnhild Ljones

Medlemmer: Jan Olav Tuterud, Trond Ellingsen

Vi deltok på treningsløp med servering av saft, kaffe og diverse frukt med mer. Det ble 7 treningsløp og klubbmesterskap. Vi vil takke Einar og Anne-Guri for hjelp i 2 løp ved komiteens fravær.

Vår servering var også for løpere fra Vang o-lag.

Gunnhild Ljones
leder

3.6. ÅRSRAPPORT FRA KARTKOMITÉEN 2021

Årets pinseløp, som inkluderte testløp for senior og juniorer, ble avholdt fra Gammelsaga inne i Stange Allmeningen. Kartet Gammelsaga fra 2021 ble utvidet noe sørover og revidert der løpene skulle gå. Løperne som deltok på Elgsprinten og Elgdilten var veldig fornøyde med kartets kvalitet og likte seg godt i et reall og tøft skogsterreng.

I løpet av sommeren og høsten 2022 har karttegner Terje Gudbrandsen startet arbeidet med utvidelsen av sprintkartet over Hamar sentrum. Det nye området omfatter Ajer-Klukhagan-Smeby og vil kunne brukes i 2023.

Sprintkartbasen og skolekartene i Hamar ble som i tidligere år jevnlig oppgradert gjennom året. Dette ble ofte gjort i forkant av lokale o- løp og arrangementer (bl.a. Nammocup). Nærmiljøkartene blir brukt av forskjellige organisasjoner som barne-, grunn- og videregående skoler. Høyskolen i Innlandet benytter seg av kartene. Stolpejakten og Turtraver`n har mange stolper ute på kartene våre.

Det må nevnes på nytt at alle skolekart og kart over parkanlegg (bl.a. Ankerskogen, Domkirkeodden) i Hamar er lagt ut og er gratis nedlastbar fra Hamar OK sin hjemmeside og fra skoleorientering.no.

Nærmiljøkartet over Furuberget og Frøbergsberget er nesten ferdigstilt og de første løp ble gjennomført med det nye kartet som grunnlag (Furugampen, bedrifts o-løp)

Samarbeidsprosjektet med OL Vallset/Stange for området Stange Øst/Kolomoen Nord har startet opp i løpet av 2022. OL Vallset/Stange står formelt som prosjektansvarlig og har søkt om spillemidler. Hovedgrunnen for det er at bare en klubb kan stå som søker for spillemidler og at kartet ligger i Stange kommune. Det er utarbeidet en samarbeidsavtale mellom Hamar o-klubb og o-laget Vallset/Stange som ivaretar rettighetene og behovene for begge klubber. Kort sagt eier de to klubbene kartet med 50-50. Terje Gudbrandsen fra Hamar o-klubb vil synfare og tegne kartet.

Andreas Huber
Leder kartkomite

3.7. ÅRSRAPPORT – INFORMASJONSKOMITEEN 2022

Informasjonskomiteen har driftet hjemmeside og aktivitetskalender på hjemmesiden. Det er lagt ut nyheter ved større hendelser. «Noe nytt fra Hamar o-klubb» er formidlet til klubbens medlemmer via e-post og hjemmesiden. Klubbens Facebooksider er også ajourført. Det jobbes fortsatt med etterfylling av statistikk og historisk materiale fra den gamle hjemmesiden.

Simen Oskal, Terje Gudbrandsen, Tore Jørgensen

3.8. ÅRSRAPPORT - TURTRAVER'N 2022 (51. sesong)

Turtraver'n er et felles turorienteringsopplegg for Hamar o-klubb og Vang o-lag. Tur-O-ansvarlig har også i 2022 vært Ole Christian Bang for Hamar o-klubb, med bistand fra Thorvald Sæhlie og Torbjørn Ødegård Vang o-lag.

Dette var turtraver nr. 51. Opplegget har vært tradisjonelt som tidligere, men med én nyvinning. Denne sesongen ble postene merket med QR-koder og det var mulig å registrere med mobiltelefon og app. Klippetengene er borte for godt. Drøyt 100 deltakere har registrert poster med tur-O appen. Dette viser at vi er gradvis på vei bort fra «gammeldags» registrering med papir og blyant.

I 2022 ble det brukt kart over Furuberget og Frøbergsberget (Hamar o-klubb), Imerslundmarka, Vårtun, Gåsbu, Grefthenmoen og Tørbustilen (Vang o-lag). Det var satt ut 60 poster. Vårpostene hang ute fra 30. april (Gåsbu 28.mai) til 31. juli. Høstpostene hang ute fra 1. august til 24. september i Vang, og fra 1. august til 16. oktober i Furuberget og Frøbergsberget. Tidligere avslutning i Vang skyldes elgjakta. Litt lenger sesong i Furuberget og Frøbergsberget skyldes et ønske fra mange om å ta poster i høstferien.

Salgssteder har vært HHT-butikken i Hamar sentrum, Sport 1 Olrud og Sport 1 CC Stadion. Konvolutter har kostet 200kr, og for ekstra klippekort har vi tatt 30kr.

Det ble solgt til sammen 205 konvolutter +kort. Dette er en klar nedgang fra året før, da det var 259 som kjøpte i butikk. 51 har kjøpt kart på nett. Til sammen har det vært 256 deltakere i 2022. Samlet er det en nedgang fra 2021 på 31 % !

Klubbene har fått et «utbytte» på 18 000 kr hver. Dette er litt mer enn tidligere år. Forklaringen på det er penger på bok og tilskudd fra Innlandet fylkeskommune.

Hyggekveld ble arrangert på Gubbestua den 27.oktober med 33 deltakere (+ arrangører). Det ble delt ut diplomer og premier, og servert kaffe og kringle.

Hamar 12.01.2023

Ole Christian Bang

3.9. ÅRSRAPPORT - STOLPEJAKTEN 2022

Stolpejakta i Hamar er et samarbeid mellom Hamar kommune/Frisklivssentralen, Vang o-lag og Hamar o-klubb, og ble i 2022 arrangert for sjuende gang. O-klubbene står for planlegging og praktisk gjennomføring, og stiller kart til disposisjon. Stine Olsen Kirkevik, Jan Ola Pedersen, Trond Feiring og Magne Smeland har utført arbeidet. Terje Gudbrandsen har bistått med det karttekniske.

Hamar kommune har bidratt med å skaffe premier og gitt økonomisk tilskudd over kulturbudsjettet.

70 stolper ble satt ut. 40 i sentrum av Hamar, 15 på Ilseng og 15 på Brumund. Stolpene i Hamar og på Ilseng ble satt ut 9 april, mens stolpene på Brumund ble satt ut 10. juni. Stolpene var tilgjengelig til og med 16. oktober.

Stolpejakten er et tilbud til folk flest, og er et folkehelseiltak. Tilbudet er gratis og benyttes av folk i alle aldre.

Vi deler hvert år ut mer enn 10 000 kartbrosjyrer, bl.a. til elevene i barne- og ungdomsskolene. En stor del av kartene blir brukt, men vi har ikke fullstendig oversikt over antall brukere. Deltakerantallet har økt for hvert år, og i 2022 var det 10 472 personer som hadde registrert seg elektronisk. Det var 108 deltakere som leverte inn brosjyren, slik at det totale antallet registrerte deltakere ble 10 580. Fjorårets deltakerantall var 9 800 totalt, så årets deltakelse er rekordhøy. Antall stolpebesøk totalt var på 258 105 mot 244 923 i 2021. 379 deltakere har tatt alle 70 stolpene.

De mest besøkte stolpene var:

Kart	Beskrivelse	Besøk
Hamar sentrum (digitalt)	Stolpe i Strandgateparken	6 019
Ilseng (digitalt)	Stikryss ved fengsel	3 078
Brumund (digitalt)	Brannhytta på Brumund	903

Tilbudet er tilgjengelig for alle som enten har skaffet seg kartbrosjyren, eller har en smarttelefon og har lastet ned appen «Stolpejakten». Takket være tilskudd fra Hamar kommune, Innlandet fylkeskommune og Sparebankstiftelsen, har Stolpejakten de siste årene gått med overskudd, og klubbene fikk i 2022 ca. 38 000 kr hver. Dermed får vi litt godtgjørelse for dugnadsarbeidet og for kartene. Samarbeidspartnerne er innstilt på å fortsette med stolpejakt også i 2023.

Magne Smeland/Trond Feiring

3.10. ÅRSRAPPORT – DRIFT AV STENFJELLHYTTA

Vi har også i 2022 drevet Stenfjellhytta sammen med Hamar skiklubb. Vi åpnet ikke før 14.01.2022 pga koronasmitte. Vi hadde åpent frem til 10.04.22. Vi måtte stenge i påsken fordi vi manglet frivillige til å stille på vakt. Sesongen ble drevet med litt mindre fokus på smittevern enn forrige sesong. Vi har fått inn kr 52 603,60 for dugnadsinnsatsen som er gjennomført av Hamar o-klubb. Hamar o-klubb har hatt 21,5 vakter, mens Hamar skiklubb har hatt 42,5 vakter. Hamar o-klubb har hatt ansvaret for innkjøp og transport av varer til Stenfjellhytta og opprydding etter sesongen, mens Hamar skiklubb har hatt ansvaret for dugnadslister og regnskap. Dette samarbeidet fungerer veldig bra.

Sesongen 2023 startet opp 27.12.22.

Vi oppfordrer medlemmene til å ta vakter på Stenfjellhytta i 2023 sesongen. Vaktlista ligger åpen på hjemmesiden til både Hamar o-klubb og Hamar skiklubb.

Hamar 18.01.2023
Erik Grøndalen

3.11. ÅRSRAPPORT – PILEGRIMSLEDEN 2021

Vedlikehold av Pilegrimsleden gjennom Hamar kommune har vært en årlig oppgave for noen frivillige «old-boys» i Hamar o-klubb siden 2009. Hamar kommune honorerer Hamar o-klubb for dette arbeidet, som består i vedlikehold av merkingen av den 8 km lange leden gjennom Hamar fra Stangebrua via Domkirkeodden og Furuberget til Ringsaker-grensa. Pilegrimsleden fikk status som Europeisk kulturveg i 2010.

I 2022 har «merkegjengen» bestått av Ole Christian Sjølie, Ole Johan Vangen, Ludvig Bjerke-Narud og Trygve Hestad.

Leder av Pilegrimssenteret, Tone Stræte, koordinerer arbeidet mellom Hamar o-klubb og kommunens parkforvalter, som nå er Annebeth Bakker. Vi deltok på planleggingsmøte på Pilegrimssenteret den 2. mai. Vedlikeholdsarbeidet ble utført i løpet av mai og besto i befarings- og utskifting av råtne merkestolper og ødelagte merkestikker, oppfrisking av rødmalingen på merkene og rydding av noe kratt.

Vi regner med at merkegjengen skal fortsette vedlikeholdsarbeidet i 2023. Hvis noen i Hamar o-klubb kan tenke seg å delta, er det bare å kontakte Trygve Hestad.

Klubben har mottatt kr. 10 000 for arbeidet i 2022 fra Hamar kommune.

*Hamar 18.01.2023
Trygve Hestad*

4 REVIDERT REGNSKAP FOR 2022

Regnskapet for 2022, noter til dette, balansen og revisjonsrapporten følger på de neste 5 sidene.

Resultatrapport

Periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Utvalg:

	Saldo Akkumulert	Førrige år	Avvik	
Driftsinntekter				
Salgsinntekter innenfor avgiftsomr.				
3105 - Kartsalg	28 648,00	200,00	28 448,00	0,00
3107 - Eksterne printoppdrag	24 301,05	12 515,78	11 785,27	0,00
3108 - Salg av O-tøy	7 461,20	2 385,00	5 076,20	0,00
3109 - Annet salg	3 778,85	1 925,25	1 853,60	0,00
3130 - Tilskudd fra NIF/NOK	39 938,00	94 991,00	-55 053,00	0,00
Sum Salgsinntekter innenfor avgiftsomr.	104 127,10	112 017,03	-7 889,93	0,00
Annen driftsinntekt				
3320 - Kantineinntekter	20 305,00	360,00	19 945,00	0,00
3330 - Andre arr.inntekter	71 652,00	82 462,14	-10 810,14	0,00
3400 - Dugnadspenger	62 603,60	51 707,93	10 895,67	0,00
3441 - Kommunale tilskudd	46 000,00	195 500,00	-149 500,00	0,00
3900 - Andre driftsrelaterte inntekter	3 052,00	0,00	3 052,00	0,00
3920 - Medlemskontingenter	24 400,00	23 100,00	1 300,00	0,00
3940 - Egenandeler	0,00	500,00	-500,00	0,00
3947 - Grasrotandel	8 620,65	8 911,55	-290,90	0,00
3948 - Bingo	27 053,29	85 033,80	-57 980,51	0,00
Sum Annen driftsinntekt	263 686,54	447 575,42	-183 888,88	0,00
Inntekter u/avgiftsomr.				
3211 - Andre interne salg	4 127,20	3 227,60	899,60	0,00
3212 - Internt kartsalg	15 560,00	11 830,00	3 730,00	0,00
3251 - Startkontingenter	304 340,00	50 360,00	253 980,00	0,00
Sum Inntekter u/avgiftsomr.	324 027,20	65 417,60	258 609,60	0,00
Sum driftsinntekter	691 840,84	625 010,05	66 830,79	0,00
Driftskostnader				
Varekostnad				
4010 - Løpsavgift	-88 152,00	-28 564,00	-59 588,00	0,00
4020 - Kantineutgifter	-4 487,60	-4 292,41	-195,19	0,00
4030 - Premieutgifter	-40 034,28	-602,00	-39 432,28	0,00
4040 - Kartforbruk, arr.	-35 677,00	-6 490,00	-29 187,00	0,00
4050 - Andre utgifter, arr.	-117 459,30	-31 838,53	-85 620,77	0,00
4220 - Kartforbruk. int. aktiviteter	-10 920,00	-7 267,50	-3 652,50	0,00
4460 - Innkjøp av O-utstyr for salg	-37 343,50	0,00	-37 343,50	0,00
Sum Varekostnad	-334 073,68	-79 054,44	-255 019,24	0,00
Lønnskostnader				
5000 - Lønn	-180 780,00	-127 450,00	-53 330,00	0,00
5400 - Arbeidsgiveravgj.	-35 397,00	-7 050,00	-28 347,00	0,00
5910 - Gaver	-1 340,00	-1 524,00	184,00	0,00
5990 - Annen personalkostnad	-32 973,34	-3 313,83	-29 659,51	0,00
Sum Lønnskostnader	-250 490,34	-139 337,83	-111 152,51	0,00
Annen driftskostnad				
6300 - Leie lokaler	-11 756,00	-11 756,00	0,00	0,00
6340 - Lys og varme	-9 482,00	-9 482,00	0,00	0,00
6400 - Leie maskiner	-11 235,16	-3 719,97	-7 515,19	0,00
6580 - Idrettsutstyr	-35 532,28	-6 909,25	-28 623,03	0,00
6620 - Rep. og vedl. hold utstyr	-1 200,00	0,00	-1 200,00	0,00

Resultatrapport

Periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Utvalg:

	Saldo Akkumulert	Forrige år	Avvik	
6800 - Kontorrekvisita	-19 836,02	-33 268,07	13 432,05	0,00
6810 - Datakostnad	-1 937,50	-33 052,15	31 114,65	0,00
6860 - Møter, kurs oppdateringer	0,00	-800,00	800,00	0,00
6900 - Telefon	-3 629,00	-3 665,67	36,67	0,00
7140 - Reisekostnader ikke oppgavepliktig	-21 164,00	-20 402,10	-761,90	0,00
7400 - Kontingenter	-10 961,00	-12 300,00	1 339,00	0,00
7410 - Startkontingenter	-62 010,00	-41 882,80	-20 127,20	0,00
7415 - Påmelding til stafetter	-4 510,00	-4 630,00	120,00	0,00
7500 - Forsikringspremier	-7 836,00	-5 970,00	-1 866,00	0,00
7770 - Bank og kortgebyrer	-2 097,74	-1 579,99	-517,75	0,00
Sum Annen driftskostnad	-203 186,70	-189 418,00	-13 768,70	0,00
Sum driftskostnader	-787 750,72	-407 810,27	-379 940,45	0,00
Driftsresultat	-95 909,88	217 199,78	-313 109,66	0,00
Finansinntekter				
Inntekt invest. samme konsern				
8010 - Renteinntekter av bankinnskudd	10 276,00	4 181,00	6 095,00	0,00
Sum Inntekt invest. samme konsern	10 276,00	4 181,00	6 095,00	0,00
Sum finansinntekter	10 276,00	4 181,00	6 095,00	0,00
Finanskostnader				
Nedskriv.finans.ømløpsmidler				
8110 - Renteutgifter	-396,00	0,00	-396,00	0,00
Sum Nedskriv.finans.ømløpsmidler	-396,00	0,00	-396,00	0,00
Sum finanskostnader	-396,00	0,00	-396,00	0,00
Ordinært resultat før skatt	-86 029,88	221 380,78	-307 410,66	0,00
Ordinært resultat	-86 029,88	221 380,78	-307 410,66	0,00
Ekstraordinære poster				
Årsresultat	-86 029,88	221 380,78	-307 410,66	0,00
Overføringer				

5.31

Viama Avendo Økonomi (6221032)

Balanserapport forenklet

Periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Utvalg:

	Inngående Balanse	Saldo hittil i år	Utgående Saldo
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1400 - Premiebeholdning	9 000,00	39 747,75	48 747,75
1420 - O-tøy	7 481,00	0,00	7 481,00
1450 - lager G-print papir	6 007,22	3 508,98	9 516,20
1460 - plastlommer lager	13 988,40	-924,87	13 063,53
1500 - Kundefordringer - egne medlemmer	31 014,54	-18 535,19	12 479,35
1550 - Uoppgjort overskudd av fellesarr.	35 993,50	0,00	35 993,50
1920 - SH-bank 1800 14 92787 - Drift	447 284,83	-123 139,55	324 145,28
1921 - SH-bank 1800 14 92825 - Spare	936 625,46	10 501,00	947 126,46
1922 - SH-bank 1822 07 88543 - Anlegg	354 533,27	2 812,00	357 345,27
1925 - 1800,14.92876 - J.S. minnefond	9,84	0,00	9,84
Sum Omløpsmidler	1 841 938,06	-86 029,88	1 755 908,18
SUM EIENDELER	1 841 938,06	-86 029,88	1 755 908,18
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 - Egenkapital	-1 839 938,06	0,00	-1 839 938,06
Sum Egenkapital (innskutt og opptjent)	-1 839 938,06	0,00	-1 839 938,06
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-1 839 938,06	86 029,88	-1 753 908,18
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2902 - Senioresnes hederspris	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Sum Kortsiktig gjeld	-2 000,00	0,00	-2 000,00
Sum gjeld	-2 000,00	0,00	-2 000,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-1 841 938,06	86 029,88	-1 755 908,18

5.31

Vienna Avendo Økonomi (s221033)

Noter til regnskap for Hamar OK 2022

Oversikt over arrangementer

	Pinseløp		Furugamp		Andre løp	
	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Inntekter	21 252	351 270	20 244	23 660	62 144	
Kostnader	14 098	255 268	18 140	27 922	48 627	
Res	7 154	96 002	2 104	- 4 262	13 517	-

Printer oversikt

	2021	2022
Inntekter	29 785	54 007
Kostnader	37 515	23 016
Res	- 7 730	30 991

Store inntektsposter

	2021	2022
Momskompensasjon	32 764	32 438
Stenfjellhytta dugnad	33 312	52 603
Spillemidler	184 000	-
LAM	58 615	7 500
Stolpejakta	14 382	38 277
Bingo	85 033	27 053
	<u>408 106</u>	<u>157 871</u>

Store kostnadsposter

	2021	2022
Gammelsaga	67 777	-
Sportslig aktivitet junior	32 030	132 103
- Herav trenerlønn		97 801
-Herav startkontingenter	10 873	14 445
Sportslig aktivitet senior	39 317	50 035
-Herav startkontingenter	31 009	48 165
	<u>139 124</u>	<u>342 549</u>

Til Årsmøtet i Hamar Orienteringsklubb

REVISJONSRAPPORT 2022

Vi har revidert regnskapet for Hamar Orienteringsklubb for 2022, og årsregnskapet er gjort opp med et underskudd på **kr. 86.029,88**.

Vi har kontrollert alle bilag, og alle bankkonti er avstemt og i orden. I løpet av 2022 er det utbetalt lønn som det er trukket skatt og betalt arbeidsgiveravgift for. Vi har ikke kontrollert varebeholdninger.

Regnskapet er greit ført, og resultatet gir etter vårt skjønn et riktig bilde av og en god oversikt over klubbens drift og økonomiske situasjon per 31. desember 2022.

Vi har ikke avdekket feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med vanlige regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og mener at regnskapet kan fastsettes som Hamar Orienteringsklubbs regnskap for 2022. Vi anbefaler at Årsmøtet godkjenner regnskapet.

Hamar, 31. januar 2023,



Ludvig Bjerke-Narud



Helge Ryen

5 INNKOMNE SAKER OG FORSLAG

5.1. Endringer i klubbens organisasjonsplan

Organisasjonsplanen etter foreslåtte endringer, se vedlegg 2. Det blir redegjort på årsmøtet for den endring som er foreslått endret/justert.

5.2. Endring i medlemssammensetningen

Det blir redegjort for saken på årsmøtet

6 STYRETS OG KOMITÉERS FORSLAG TIL ÅRSPLANER OG BUDSJETT FOR 2023

6.1. ÅRSPLAN FOR STYRET 2023

Vi fører videre intensjonene fra siste år: rekruttering med særlig søkelys på barnefamilier, informasjon til nye medlemmer om løpsdeltakelse, utvidet bruk av Stenfjellhytta, fortsette torsdagsamlingene sammen med Vang o-lag, vedlikeholde driften av Turtraver'n og Stolpejakten, skolere flere av medlemmene i løypelegging, gi yngre løpere rom gjennom Mjøs-o-samarbeidet, ha fokus på kartarbeid og pinseløpssamarbeidet og informasjon til medlemmene.

Styret vil gjennomføre åpne medlemsmøter, og har avtale med Vang om det. Vi vil vitalisere hyggekvelder og sammenkomster med egne medlemmer og opprettholde formidling av nyheter og aktiviteter gjennom hjemmesiden, facebook og det direkte nyhetsbrevet «Noe nytt fra Hamar o-klubb». Vi vil lage et årshjul som lister opp arrangementer og tiltak.

Arbeidet med å ettergå vårt organisasjonsapparat ved revidering av de ulike komite-instrukser vil ikke bli prioritert i 2023. Vi overlater til arbeidskomiteen for Turtraver'n og Stolpejakten å legge an fornyingen i nettbaserte løsninger.

Gjennom Sportslig komite vil vi fortsette styrking av rekrutteringsarbeidet og egne ungdommer. Vi vil utytte NOF's aktivitets- og tilskuddsprogram for sprint- og skolegårdskart og lønnet engasjement for innsats mot/på skolene og oppfølging med treningsledelse. I dette inngår også oppretning i flere brukere av karttegneprogram.

Funksjonsfordelingen blant styrets medlemmer:

- sportslig inkl. Mjøs-o: nestleder og varamedlem/ungdomskontakt
- informasjon og hjemmeside: sekretær
- kart: styremedlem/leder kartkomiteen
- Stenfjellhytta: kasserer, miljøkomiteen
- pinseløpssamarbeidet og andre kontaktflater utad: leder.

Vi vil aktivt benytte klubbens ressurs på kartproduksjon og statistikk, Terje Gudbrandsen, i styrets arbeid.

Vår medvirkning i drift av Stenfjellhytta evalueres årlig om høsten sammen med HHT og Hamar skiklubb.

Styret vil medvirke til at de enkelte komiteene og gruppene er i stand til å oppfylle sine årsplaner og holde kontakten til overordnede organisasjonsledd og samarbeidende klubber. Vi vil ta på oss løp innen Mjøs-o-samarbeidet og for bedriftsidretten og fortsetter pinseløpssamarbeidet.

Sprintkartet over Hamar sentrum, skolekartene og andre nærkart oppdateres fortløpende.

Det skal fortsatt jobbes med etterfylling av statistikk og historisk materiale fra den gamle hjemmesiden. Styret vil fortsatt vurdere om det er grunnlag for å reetablere Æljposten.

Styret

6.2. ÅRSPLAN FOR SPORTSLIG KOMITÉ 2023

Det sportslige arbeidet må fokusere på rekruttering og ivaretagelse av våre ungdomsløpere.

Vi har gjennom flere år sett en bekymringsfull lav deltakelse på rekrutt- og ungdomssiden. I 2022 ansatte vi Torbjørn Løkken som rekrutt trener, og vi foreslår å videreføre dette tiltaket i 2023. Foruten å være trener på rekrutt treningene, skal rekrutt treneren jobbe aktivt i skolene i Hamar og tilby orienteringsopplæring og aktivitet i skoletiden. Skolene er positive til dette. Vi tror at engasjerende orienteringsaktivitet på skolen vil føre til at flere barn og unge får lyst til å begynne med orientering, og ser det som en stor fordel at de da vil treffe samme trener på kveldsaktivitetene som på skolen.

Torsdagssamlingene våre vil fremdeles være sentrale, sammen med de løp og aktiviteter det tilrettelegges for i Mjøs-o-samarbeidet. Det innebærer treningsløyper for flere nivåer på torsdager med tidtaking etter egen terminliste i samarbeide med Vang o-lag og tilpasset nybegynneropplegg inkludert rekrutt trening som nevnt ovenfor. Opplegget med at løypene/postene fra torsdagstreningene står ute som «ukens løyper» til påfølgende onsdag blir videreført. Gjennomføring av torsdagssamlingene fortsetter som dugnad etter pålagt turnus. Løypelegging i Ocad tegneprogram gjøres på dugnad av medlemmer som mestrer dette. Egen opplæring vil tilbys for evt nye interesserte. Sportslig komite går inn for å fortsette med alternerende arenaer for våre torsdagssamlinger slik det ble gjennomført i 2022.

Vi vil vurdere om høsthelgen med Furugampen og Ringreven kan benyttes til en ungdomssamling i samarbeide med Mjøs-o og gjerne lagt til Gubbestua.

Klubben har de siste to årene vært del av et samarbeid om en egen trening for ungdom i Hovedløps- og junioralder, der 6 klubber på Hedmarken laget to o-tekniske treningsøkter hver, slik at det ble gjennomført en slik trening pr uke. Vi er positive til å videreføre dette tilbudet i 2023, men ønsker å se på antall treninger i forhold til andre aktiviteter i terminlista.

Det skal legges til rette for muligheten for å delta i nasjonale mesterskap, hovedløp og o-landsleir. Eldre løpere er i stor grad selvstyrt, men det skal i større grad oppfordres til aktiv løpsdeltakelse, særlig i lokale løp og kretsmesterskap og stafetter.

Årsplanen er utarbeidet innen rammen av instruks for Sportslig komité, se hjemmesidens Dokumentsenter: https://www.hamarok.no/retningslinjer-lover/#elf_11_Lw

De økonomiske rammene følger av budsjettet, årsmøtets sak 8.

Øyvind Ranestad

6.3. ÅRSPLAN FOR KARTKOMITÉEN 2023

I løpet av 2023 synfares og tegnes kartet Stange Øst / Kolomoen Nord ved karttegner Terje Gudbrandsen. Etter planen skal kartet benyttes under pinseløpene i 2024. Kartet er et samarbeidsprosjekt mellom Hamar o-klubb og o-laget Vallset/Stange.

Sprintkartbasen i Hamar sentrum med området rundt Ajer-Klukhagan-Smeby ferdigstilles våren 2023. Kartet brukes for Stolpejakten, trening og noen nærløp.

Med synfaring av de nye områdene blir kartbasen over Hamar sentrum ytterligere utvidet.

All kartproduksjon gjennomføres av klubbens egen karttegner Terje Gudbrandsen.

*For kartkomiteen
Andreas Huber*

6.4. ÅRSPLAN FOR MILJØKOMITEEN 2023

Delta på treningsløp for klubben.

Finn fram dagen der klubben er medarrangør.

Sesongavslutning for alle aldre.

Servering på årsmøte

Jobbe for å få til senioraften høsten 2023

Bidra på andre arrangement etter avtale med styret.

*For miljøkomiteen
v/ Jan Olav Tuterud*

6.5. ÅRSPLAN FOR INFORMASJONSKOMITEEN 2023

Informasjonskomiteen sørger for innhold og drift av klubbens hjemmeside og annen nyhetsformidling til medlemmene. Jevnlig skal bulletinen *Noe nytt fra Hamar o-klubb* formidle små og større aktualiteter. Denne sendes på mail til klubbens registrerte medlemmer, samt legges på hjemmesiden. På hjemmesiden skal det legges ut større nyheter om aktiviteter i klubben, samt ajourføres en aktivitetsoversikt. Informasjon om klubben skal holdes oppdatert ved endringer. Dokumentsenteret etterfylles stadig med statistikk og historisk materiale fra den gamle hjemmesiden. Informasjonskomiteen følger også opp klubbens Facebook-side.

Simen Oskal, Tore Jørgensen og Terje Gudbrandsen

7 FASTSETTE KONTINGENT FOR 2023

Styret foreslår å beholde samme kontingent som i 2022.

Forslag kontingent:	Juniormedlemmer, t.o.m. 20 år:	kr 100
	Seniormedlemmer, f.o.m. 21 år:	kr 200
	Familiemedlemskap:	kr 400

8 BUDSJETT FOR 2023

Resultatrapport Hamar OK

	2021	2022	Budsjett 2022	Budsjett 2023
Inntekter				
Arrangementsinntekter	103 640	374 930	500 000	250 000
Printer	29 785	54 007	60 000	60 000
Spillemidler	184 000	-	-	-
Stenfjellhytta dugnad	33 312	52 603	60 000	60 000
Bingo	85 033	27 053	-	-
Momskompensasjom	32 764	32 438	25 000	25 000
Andre inntekter	156 476	150 809	150 000	150 000
Sum inntekter	625 010	691 840	795 000	545 000
Kostnader				
Arrangementskostnader	80 865	283 190	350 000	190 000
Printer	37 515	23 016	40 000	40 000
Kartkostnader	137 474	89 555	100 000	100 000
Sportslig aktivitet junior	32 030	132 103	190 000	150 000
Sportslig aktivitet senior	39 317	50 035	60 000	60 000
Andre driftskostnader	73 322	209 851	140 000	140 000
Sum driftskostnader	407 810	787 750	880 000	680 000
Driftsresultat	217 200 -	95 910 -	85 000 -	135 000
Finansposter	4 181	9 880	5 000	5 000
Årets resultat	221 381 -	86 030 -	80 000 -	130 000

9 VALG

Valgkomitéens innstilling blir lagt fram på årsmøtet.

Vedlegg 1

SPORTSLIG OVERSIKT 2022 (klubbens 57. sesong)

DELTAKELSE I TERMINFESTA LØP 2022 (tall fra 2021 i parentes)

Deltakelsen i terminfesta løp i 2022 viser en økning på i overkant av 73% i forhold til deltakelsen i de to foregående «koronaårene» som hadde mange avlysninger og begrensninger. Deltakelsen er imidlertid kun 61% av hva den var i 2019, før pandemien slo til.

66 (47) løpere har representert o-klubben i 152 (102) terminfestede løp i inn- og utland. Dette har gitt 511 (295) enkeltstarter inklusive stafetter. 153 (26) av startene, fordelt på 32 (9) løpere, har vært utenfor landets grenser i 9 (2) land.

Størst deltakelse på et enkeltløp hadde klubben i 2022 på KM langdistanse fra Gåsbu med 17 starter.

Flest enkeltstarter hadde Terje Malm med 39. Videre fulgte Vegard Ranestad med 38, Trond Feiring med 37, Inger E. Vammes med 33, Terje Gudbrandsen med 32 og Liv Feiring med 21.

I kalenderåret 2022 hadde o-klubben 7 (0) starter i ski-orientering, 5 (1) starter i Pre-O og 5 (0) starter i sykkel-O. Disse er inkludert i de totale 511 starter.

Statistikk, løpsdeltakelsen:

0 (1) løpere har startet i:	mer enn 40 løp med tilsammen	0 (41) starter
5 (1) løpere har startet i:	31-40 løp med tilsammen	179 (36) starter
1 (1) løpere har startet i:	21-30 løp med tilsammen	21 (26) starter
4 (2) løpere har startet i:	16-20 løp med tilsammen	72 (37) starter
5 (2) løpere har startet i:	11-15 løp med tilsammen	62 (23) starter
11 (10) løpere har startet i:	6-10 løp med tilsammen	81 (71) starter
<u>40 (30) løpere har startet i:</u>	<u>1-5 løp med tilsammen</u>	<u>96 (61) starter</u>
66 (47) løpere har startet i:	152 (102) løp med til sammen	511 (295) starter

Aldersfordeling, etter løpsberettiget klasse i 2022:

t.o.m.12 år	13 (5) løpere har til sammen	33 (17) starter,	2,54 (3,40) starter pr løper
13-16 år	2 (1) løpere har tilsammen	23 (11) starter,	11,50 (11,00) starter pr løper
17-20 år	2 (3) løpere har tilsammen	44 (46) starter,	22,00 (15,33) starter pr løper
21-34 år	4 (2) løpere har tilsammen	6 (2) starter,	1,50 (1,00) starter pr løper
35-49 år	9 (5) løpere har tilsammen	20 (22) starter,	2,22 (4,40) starter pr løper
<u>50- år</u>	<u>36 (31) løpere har tilsammen</u>	<u>385 (197) starter,</u>	<u>10,69 (6,35) starter pr løper</u>
Alle aldre	66 (47) løpere har til sammen	511 (295) starter,	7,74 (6,28) starter pr løper

15 løpere som deltok i terminfesta løp i 2021 for Hamar o-klubb, deltok ikke i 2022.

18 løpere som har deltatt for Hamar o-klubb i 2020 eller tidligere, men ikke i 2021, deltok igjen i 2021. 13 løpere er registrert deltatt i 2022 for første gang for Hamar o-klubb.

STAFETTER

Klubben har i år stilt lag i KM (1 lag) med til sammen 3 starter (17 i fjor).

I tillegg kommer 1 start på sammensatt lag NM senior, 1 start på sammensatt lag NM sprintstafett og 2 starter på sammensatte lag i Unionsmatchen.

REPRESENTASJON, MESTERSKAP ETC.

LANDSLAG

Det var ingen representasjon på landslag i 2022

NORGESMESTERSKAP

SKI-O

Ingen deltakere fra Hamar o-klubb i noen av NM-distansene.

PRE-O

Ingen deltakere fra Hamar o-klubb i noen av NM-distansene.

FOT-O

SPRINT (29.04, Raumar Orientering)

H 19-20 nr. 15 Vegard Ranestad

KNOCKOUT SPRINT (30.04, Raumar Orientering)

Vegard Ranestad (H19-20) videre fra prologen, slått ut i semifinalen. Totalresultat: nr 13

SPRINTSTAFETT (01.05, Raumar Orientering)

DHHD (nr. 43) Hamar OK/Vang OL (ikke tellende i NM)

Emma Dåsnes (V), Vegard Ranestad (H), Kristoffer Børke Sætaberget (V), Anne Frøisland (V)

ULTRALANG (14.08, OL Toten-Troll)

H 19-20 nr. 9 Vegard Ranestad

LANGDISTANSE (08.09, Asker Skiklubb og Tyrving IL)

H 19-20 nr. 10 Vegard Ranestad

MELLOMDISTANSE (10.09, Asker Skiklubb og Tyrving IL)

H 19-10 nr. 20 Vegard Ranestad

STAFETT SR (11.09, Asker Skiklubb og Tyrving IL)

H 17- (brutt) Hamar OK/Vang OL (ikke tellende i NM)

Vegard Ranestad (H), ingen, Kristoffer Børke Sætaberget (V)

STAFETT JR (25.09, Konnerud IL)

Ingen deltakelse fra Hamar o-klubb

NATT

Ikke arrangert (Natt og ultralang arrangeres heretter annet hvert år)

HOVEDLØPENE FOR YNGRE (14-16 år)

LANGDISTANSE (06.08, Sandnes IL Rogaland)

Ingen deltakere fra Hamar o-klubb

SPRINTDISTANSE (07.08, Sandnes IL Rogaland)

Ingen deltakere fra Hamar o-klubb

KRETSMESTERSKAP

Følgende løpere har plassert seg på medaljeplass i de ulike kretsmesterskap:

MELLOMDISTANSE (11.06, Gjø-Vard OL)

D 65- GULL Anne Sørum
D 80- GULL Inger E. Vamnes
H 60- BRONSE Arne Arnesen
H 75- BRONSE Trond Feiring

SPRINTDISTANSE (12.06, Gjø-Vard OL)

H 60- SØLV Arne Arnesen

LANGDISTANSE (27.08, Vang OL)

D 60- GULL Kjersti Rønning
D 75- GULL Liv Feiring
D 85- GULL Inger E. Vamnes
H 70- SØLV Einar Lund
H 55- BRONSE Ole Christian Bang

STAFETT (28.08, Vang OL)

Ingen medaljeplasseringer

NATT (07.10, Grue IL)

Ingen medaljeplasseringer

VETERANMESTERSKAP

SPRINTDISTANSE (02.09, Bækkelagets SK)

H 75- nr. 8 Trond Feiring
H 75- nr. 20 Terje Malm
D 85- GULL Inger E. Vamnes

LANGDISTANSE (03.09, Bækkelagets SK)

D 75- nr. 4 Liv Feiring
H 75- nr. 24 Terje Malm
H 75- nr. 25 Trond Feiring
D 85- SØLV Inger E. Vamnes

MELLOMDISTANSE (04.09, Bækkelagets SK)

D 75- nr. 7 Liv Feiring
H 75- nr. 8 Trond Feiring
H 75- nr. 22 Terje Malm
D 85- GULL Inger E. Vamnes

WMOC (VETERAN-VM), 10. - 16. juli, Italia

SPRINTDISTANSE

D 75-, A-finale nr. 24 Marith Brekke
D 85-, A-finale Gull Inger E. Vamnes
D 65-, B-finale nr. 34 Bente Grøndalen
H 65-, B-finale nr. 46 Erik Grøndalen
D 75-, B-finale nr. 17 Liv Feiring
H 75-, B-finale nr. 17 Trond Feiring
H 75-, B-finale uplass. Tom-Erik Brohaug

MELLOMDISTANSE

D 75-, A-finale nr. 29 Liv Feiring
H 75-, A-finale nr. 61 Trond Feiring
D 85-, A-finale Bronse Inger E. Vamnes
D 65-, B-finale nr. 31 Bente Grøndalen
H 65-, B-finale Disk Erik Grøndalen

LANGDISTANSE

D 75-, A-finale Disk Liv Feiring
H 75-, A-finale nr. 45 Trond Feiring
D 85-, A-finale nr. 4 Inger E. Vamnes
D 65-, B-finale nr. 33 Bente Grøndalen
H 65-, B-finale Brutt Erik Grøndalen

KLUBBMESTERSKAP SPRINTDISTANSE

Ikke arrangert i 2022.

KLUBBMESTERSKAP LANGDISTANSE (18.08, Vollkoia, arr. Ringsaker OK)

Følgende ble klubbmestere 2022:

D 55-64 Kjersti Rønning
D 65-74 Bente Grøndalen
H 13-14 Eivind Lutnæs
H 55-64 Andreas Huber
H 75- Trond Feiring

NORGESCUP 2022

H 19-20 nr. 12 Vegard Ranestad 245 poeng

NORGESCUP SKI-O 2021-22

H 17-20 nr. 19 Vegard Ranestad 26 poeng

Vedlegg 2

Organisasjonsplan for Hamar orienteringsklubb

Vedtatt på årsmøtet i Hamar 4. februar 2016, rev. 18. mars 2021, rev. 17. februar 2022.

1. Almennelige bestemmelser

Klubbens navn er Hamar orienteringsklubb. I forkortelser skal Hamar alltid skrives helt ut. Klubben ble stiftet 26. januar 1966 av medlemmer fra de tidligere orienteringsgruppene i Hamar Idrettslag og Hamarkameratene.

Klubbens merke (logo) er et postflagg med horisontal diagonal i grønn ramme. Orrhane i grønt på hvit øvre del, klubbens navn og stiftelsesår i hvitt på rød nedre del. På offsettrykte kart kan rød erstattes med brun. Klubbens draktfarger er rødt, hvitt og sort, og klubbmerket skal sitte på brystets venstre side. Hamar orienteringsklubb er tilsluttet Innlandet orienteringskrets og Norges orienteringsforbund.

2. Medlemskap

Ved innmelding skal oppgis navn, fødselsdata, bostedsadresse, mailadresse og telefonnummer.

Medlemmer registreres som:

1. Årlig betalende medlemmer: A. Juniormedlemmer t.o.m. 20 år
 B. Seniormedlemmer f.o.m. 21 år
2. Æresmedlemmer

Medlemmer fra samme familie skal betale familiekontingent.

Æresmedlemskap kan etter innstilling fra styret utnevnes av årsmøtet med $\frac{3}{4}$ flertall.

3. Tillitsvalgte

På klubbens årsmøte skal velges:

A. Styre

Leder og nestleder

4 styremedlemmer: kasserer, sekretær, leder sportslig komite og leder kartkomiteen

2 varamedlemmer

B. Komiteer

1. Informasjonskomite: leder og minst to medlemmer (leder er styrets sekretær)

2. Miljøkomite: leder og minst to medlemmer

3. Kartkomite: leder og minst to medlemmer

4. Sportslig komite: leder og minst to medlemmer

5. Elgdiltkomite for pinseløpene to år senere: løpsleder, løypelegger m. assistent

~~– tillegg velges løypelegger for Pinesprinten når klubben har ansvaret for den. *Setningen strykes*~~

6. Løpsleder, løypelegger og påmeldingssjef til Furugampen året etter

7. Valgkomite med leder og to medlemmer og ett varamedlem for neste årsmøte

8. 2 revisorer

Leder og nestleder velges for ett år. Styrets øvrige medlemmer velges for to år, varamedlem og øvrige verv for ett år. Valgkomiteens medlemmer velges for tre år, med rullering, slik at medlemmene rykker opp til ledere etter ansiennitet i komiteen.

C. Andre tillitsvalgte

1. Representanter til årsmøtet i Hamar idrettsråd med personlige vararepresentanter

2. Representanter til tinget i innlandet idrettskrets med personlige vararepresentanter
3. Representanter til tinget i Innlandet orienteringskrets med personlige vararepresentanter

Valgene skal for øvrig skje i henhold til lovens § 15.

4. Styreoppnevnte verv/funksjoner

Materialforvaltning, utdanningskontakt, ansvar for politiattestordningen, ansvarlig for barneidrett, draktforvalter, VDG-kontakt, Tur-o-utvalg, Stolpejakt-utvalg. Verv for andre faste funksjoner opprettes etter styrets vurdering. Oppnevning etter denne paragraf gjelder for minst ett år og inntil styret opphever vervet.

5. Andre bestemmelser

Andre forhold som gjelder klubbens virksomhet er samlet i klubbens håndbok eller på klubbens hjemmeside hamarok.no