

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



RESULTATER 2022

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2022.

Ta kontakt med Tærje hvis du har vært med på løp som ikke er med i resultatoversikten, eller oppdager feil.

Epost: [tegudbra\(at\)online.no](mailto:tegudbra(at)online.no)

Resultatene er forsøkt satt opp i denne rekkefølge: E-, A- B- C- og N-klasser

8. jan., Nordmarka Skiorienteringsklubb
Ski-O-treff
SKI-O, Nærløp, langdistanse

<u>Lang</u>	<u>22 startet</u>		
1 Anders Hauge, Nordmarka SkiOK		22:58	
Stine Olsen Kirkevik		? 1:24:48	

15. jan., Vang OL
Norgescup
SKI-O, Nasjonalt løp, langdistanse

<u>H17-20</u>	<u>7,90 km</u>	<u>27 startet</u>	
1 Christian Fredrik Borg, IL Koll			40:46
12 Vegard Ranestad			51:44

15. jan., Vang OL
Nærløp
SKI-O, Nærløp, mellomdistanse

<u>D21-løypa NC</u>	<u>5,92 km</u>	<u>5 startet</u>	
1 Stine Olsen Kirkevik			31:06

16. jan., Vang OL
Norgescup
SKI-O, Nasjonalt løp, sprintdistanse

<u>H17-20</u>	<u>3,52 km</u>	<u>26 startet</u>	
1 Axel Aalde, Nydalens SK			17:12
7 Vegard Ranestad			19:27

16. jan., Vang OL
Nærløp
SKI-O, Nærløp, sprintdistanse

<u>Direkte Kort</u>	<u>2,60 km</u>	<u>5 startet</u>	
1 Berit Røste, Ringsaker OK			34:22
3 Terje Malm			40:05

5. mars, Hadeland OL
Lygna Ski-O Weekend, Norgescup
SKI-O, Nasjonalt løp, sprintdistanse

<u>H17-20</u>	<u>3,0 km</u>	<u>20 startet</u>	
1 Lars Lien, Gjø-Vard OL			14:34
10 Vegard Ranestad			18:15

6. mars, Hadeland OL
Lygna Ski-O Weekend, Norgescup
SKI-O, Nasjonalt løp, langdistanse, jaktstart

<u>H17-20</u>	<u>9,9 km</u>	<u>18 startet</u>	
1 Teodor Mo Hjelseth, Nydalens SK			43:25
9 Vegard Ranestad			53:19

12. mars, Tabani Spartacus, Ungarn
Vår Spartacus-cup
Forkortet langdistanse

<u>Åpen A</u>	<u>3,0 km</u>	<u>48 startet</u>	
1 Attila Szundi, DVTK, Ungarn			20:58
23 Trond Ivar Tømmervold			45:08
25 Helge Ryen			45:43

13. mars, Tabani Spartacus, Ungarn
Vår Spartacus-cup
Mellomdistanse

<u>Åpen A</u>	<u>2,6 km</u>	<u>47 startet</u>	
1 Attila Szundi, DVTK, Ungarn			17:30
17 Helge Ryen			35:43
20 Trond Ivar Tømmervold			38:58

29. mars, Oppsal Orientering
Olso City Cup, løp 1
Nærløp, sprintdistanse

<u>H17-</u>	<u>60 startet</u>	
1 Ralph Street, Bækkelagets SK		11:58
27 Vegard Ranestad		15:19

<u>H70-</u>	<u>11 startet</u>	
1 Svein S. Jacobsen, Tyrving IL		19:12
9 Trond Feiring		28:12
10 Terje Malm		30:48

2. april, Fredrikstad SK
Blåveissprinten
Kretsløp, mellomdistanse

<u>H70-</u>	<u>2,88 km</u>	<u>19 startet</u>	
1 Svein S. Jacobsen, Tyrving IL			25:47
2 Einar Lund			27:34

5. april, Lillomarka OL

Oslo City Cup #2

Nærløp, sprintdistanse

H17-	3,15 km	58 startet	
1	Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK	14:40	
21	Vegard Ranestad	17:39	

9. april, Ringsaker OK

Gullegget

Nærløp, sprintdistanse, poeng-O

Damer	18 startet		
1	Mina Bleken Rud, Vang OL	109 poeng	
3	Kjersti Rønning	105 poeng	

9. april, Halden SK

Halden O-Meeting

Internasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20E	4,15 km	14 startet	
1	Nils Tveite, NTNUI	27:40	
7	Vegard Ranestad	33:28	

H75-	2,42 km	19 startet	
-------------	----------------	-------------------	--

1	Leif Bokerud, Idd SK	23:30	
18	Trond Feiring	35:59	

D85-	2,42 km	2 startet	
-------------	----------------	------------------	--

1	Inger E. Vamnes	53:33	
---	-----------------	-------	--

10. april, Halden SK

Halden O-Meeting

Internasjonalt løp, langdistanse

H19-20E	7,72 km	11 startet	
1	Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK	50:34	
4	Vegard Ranestad	1:09:04	

H75-	3,22 km	14 startet	
-------------	----------------	-------------------	--

1	Willy Grønstad, Gimle IF	28:39	
11	Trond Feiring	42:55	

D85-	3,22 km	2 startet	
-------------	----------------	------------------	--

1	Inger E. Vamnes	1:20:34	
---	-----------------	---------	--

14. april, Silkeborg OK, Danmark

Påskeløpene, løp 1

Langdistanse ?

H19-20	20 startet		
1	Asjørn Kaltoft, OK Pan, Danmark	51:16	

12	Vegard Ranestad	1:08:39	
----	-----------------	---------	--

D21-C	37 startet		
--------------	-------------------	--	--

1	Thea Hoffmann, OK Sorø, Danmark	29:02	
8	Hege Raastad	34:16	

15. april, Silkeborg OK, Danmark

Påskeløpene, løp 2

Forkortet langdistanse ?

H19-20	19 startet		
---------------	-------------------	--	--

1	Asjørn Kaltoft, OK Pan, Danmark	32:24	
10	Vegard Ranestad	46:30	

D21-C	35 startet		
--------------	-------------------	--	--

1	Thea Hoffmann, OK Sorø, Danmark	25:09	
7	Hege Raastad	37:49	

15. april, Svanssea, Wales, Storbritannia

JK-Trophy, løp 1

Sprintdistanse

D85-	2,1 km	5 startet	
-------------	---------------	------------------	--

1	Alison Sloman, HOC, Storbritannia	32:44	
2	Inger E. Vamnes	32:52	

16. april, Silkeborg OK, Danmark

Påskeløpene, løp 3

Langdistanse ?

H19-20	18 startet		
---------------	-------------------	--	--

1	Asjørn Kaltoft, OK Pan, Danmark	54:16	
5	Vegard Ranestad	1:10:18	

D21-C	34 startet		
--------------	-------------------	--	--

1	Hanna Linn, Klubbløs	25:30	
7	Hege Raastad	37:00	

16. april, Svanssea, Wales, Storbritannia

JK-Trophy, løp 2

Mellomdistanse

D75-L	1,8 km	22 startet	
--------------	---------------	-------------------	--

1	Carol McNeill, LOC, Storbritannia	29:02	
	Liv Feiring	disket	

H75-L	2,8 km	44 startet	
--------------	---------------	-------------------	--

1	Tom Lillicrap, DEVON, Storbritannia	29:02	
9	Trond Feiring	35:00	

D85-	1,4 km	3 startet	
-------------	---------------	------------------	--

1	Inger E. Vamnes	37:25	
---	-----------------	-------	--

17. april, Svansø, Wales, Storbritannia

JK-Trophy, løp 3

Langdistanse

H75-L	4,5 km	43 startet	
1 Peter Gorvett, SYO, Storbritannia			49:31
29 Trond Feiring			1:27:07

D85-	2,1 km	3 startet	
1 Inger E. Vamnes			52:43

18. april, Vang OL

Myrsprinten

Kretløp, sprintdistanse

D17-	2,03 km	16 startet	
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL			15:28
Lene Oskal			disket

H17-	2,28 km	16 startet	
1 Oliver Plassen Brandvol, Lillehammer OK			14:41
5 Ivar Jevne Arnesen			18:19

H40-	2,03 km	7 startet	
1 Simen Oskal			16:40

D50-	1,93 km	7 startet	
1 Hege Solerød, Gjø-Vard OL			19:31
2 Anne-Guri Jevne			20:40

D60-	1,83 km	10 startet	
1 Kjersti Rønning			18:01
9 Bente Grøndalen			36:25

H60-	1,93 km	14 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			16:26
5 Arne Arnesen			19:43
9 Erik Grøndalen			23:40
10 Tore Jørgensen			25:23

H70-	1,83 km	9 startet	
1 Knut Wikstrøm, Ringsaker OK			21:18
4 Terje Malm			29:23

H9-10	1,41 km	4 startet	
Erik Oskal			16:13

N1-åpen	0,95 km	13 startet	
Mari Oskal			fullført

20. april, Vang OL / Hamar OK / Mjøs-O

Nammocup #1

Nærløp, sprintdistanse

H17-20	3,82 km	14 startet	
---------------	----------------	-------------------	--

1 Ole Gunnar Kleppa Madslie, Lillehm	14:53
7 Vegard Ranestad	17:03

H13-14	2,75 km	8 startet	
1 Aksel Tonjer Fingarsen, Elverum OK			16:14
3 Odin Østby			17:51
4 Eivind Lutnæs			18:44

D11-12	2,28 km	15 startet	
1 Mari Børke Sætaberget, Vang OL			17:47
9 Hanna Lutnæs			28:40

H-10	1,51 km	1 startet	
Erik Oskal			13:23

N-åpen	1,19 km	27 startet	
Mari Oskal			fullført
Elise Sotberg Sørensen			fullført
Hedda Elise Øien			fullført

21. april, OL Toten-Troll

Vårsprintcup #1

Nærløp, sprintdistanse

A	3,47 km	26 startet	
1 Even Lien, Gjø-Vard OL			23:45
Frode Hjorth			disket

B	2,66 km	11 startet	
1 Erik Haugen, Ringsaker OK			29:46
6 Trond Feiring			34:06
8 Terje Malm			35:49

23. april, OK Moss

Lørdagskjappen

Nasjonalt løp, mellomdistanse

D50-	3,45 km	24 startet	
1 Ellen Kathrine Svendby, Halden SK			30:52
10 Mona Lome			41:43

D60-	3,32 km	24 startet	
1 Anne Marie S. Haugerud, Indre Østfold			34:42
2 Kjersti Rønning			39:16

H60-	4,09 km	49 startet	
1 Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL			32:35
26 Andreas Huber			49:46

H70-	3,45 km	22 startet	
1 Tom A. Karlsen, Fredrikstad SK			31:25
9 Einar Lund			48:05

24. april, Indre Østfold OK

Smaaleneneløpet

Nasjonalt løp, langdistanse

D60- 4,21 km 8 startet
1 Kjersti Rønning 49:16

H60- 4,92 km 31 startet
1 Bengt Niklasson, Nydalens SK 43:51
10 Andreas Huber 51:38

H75- 4,21 km 19 startet
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering 44:05
12 Trond Feiring 1:09:56
17 Terje Malm 1:31:17

28. april, OL Toten-Troll

Vårsprintcup #2

Nærløp, sprintdistanse

B 2,85 km 12 startet
1 Celine Visted, Gjø-Vard OL 31:48
8 Trond Feiring 37:05

29. april, Raumar Orientering

NM sprint jr

Mesterskap, sprintdistanse

H19-20 2,93 km 27 startet
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK 13:41
15 Vegard Ranestad 16:08

29. april, Killarney, Irland

Irsk mesterskap

Sprintdistanse

H60- 2,1 km 29 startet
1 Michael Burton, Lagan Valley, Irland 14:51
11 Frode Hjorth 17:13

H65- 1,7 km 21 startet
1 Are Eriksen, Oslostudentenes IK 14:53
9 Harald Volden 17:43
Erik Grøndalen disket

H70- 1,7 km 23 startet
1 Tom A. Karlsen, Fredrikstad SK 14:17
6 Einar Lund 19:23

H75- 1,4 km 15 startet
1 Bjørn Sandelien, Heming Orientering 21:44
11 Terje Malm 28:45

30. april, Killarney, Irland

Irsk mesterskap

Mellomdistanse

H60- 3,52 km 36 startet
1 Robbie Bryson, Fermanagh, Irland 31:31
5 Frode Hjorth 36:36

H65- 2,76 km 22 startet
1 Are Eriksen, Oslostudentenes IK 27:51
6 Harald Volden 31:40
20 Erik Grøndalen 59:57

H70- 2,35 km 25 startet
1 Tom A. Karlsen, Fredrikstad SK 23:29
2 Einar Lund 27:07

H75- 1,82 km 16 startet
1 Anders Johan Krosby, Fredrikstad SK 23:27
12 Terje Malm 36:14

30. april, Raumar Orientering

NM KO-sprint, prolog

Mesterskap, sprintdistanse

H19-20 2,03 km 23 startet
1 Cornelius Bjørk, Bækkelagets SK 09:45
12 Vegard Ranestad 11:43

30. april, Raumar Orientering

NM KO-sprint, semifinale

Mesterskap, sprintdistanse

H19-20, heat 1 6 startet
1 Cornelius Bjørk, Bækkelagets SK 07:58
5 Vegard Ranestad 09:25

Totalplassering: nr. 13

1. mai, Raumar Orientering

NM sprintstafett

Mesterskap, sprintdistanse

DHHD 54(66) lag startet
1 NTNUI, lag 1 58:07
Ingrid Lundanes 15:45
Jørgen Baklid 13:59
Eirik Langedal Breivik 13:45
Ane Dyrkorn 14:38

43 Hamar OK / Vang OL		1:17:47
Emma Dåsnes	17:56	
Vegard Ranestad	17:10	
Kristoffer B. Sætaberget	19:48	
Anne Frøisland	22:53	

MIX-lag ikke tellende i NM

1. mai, Killarney, Irland

Irsk mesterskap

Langdistanse

H60-	4,68 km	31 startet	
1 Per Magnusson, OK Nolaskogsarna, Sve.		51:14	
2 Frode Hjorth		55:16	

H65-	4,40 km	19 startet	
1 Are Eriksen, Oslostudentenes IK		54:35	
7 Harald Volden		1:06:37	
Erik Grøndalen		disket	

H70-	3,55 km	24 startet	
1 Einar Lund		49:53	

H75-	2,55 km	16 startet	
1 Anders Johan Krosby, Fredrikstad SK		37:24	
11 Terje Malm		56:26	

7.-8. mai, Ånnaboda, Örebro, Sverige

10-mila

Nasjonalt løp, stafett

10-mila	305 lag startet	
1 OK Linné, lag 1, Sverige		9:37:00
Reto Egger	70:50	
Milos Nykodym	41:32	
Rassmus Andersson	70:42	
Oskar Spets Storhov	47:06	
Lukas Liland	101:12	
Oskar Sjöberg	39:15	
Jannis Bonek	37:41	
Rasmus Møller Jess	41:57	
Lucas Basset	56:06	
Albin Ridefelt	71:39	

132 Mjøs-O, lag 1		13:14:08
Ole Gunnar K. Madslie	78:46	
Lars Lien	52:10	
Vegard Ranestad	108:13	
Mats Lindaas	57:14	
Oliver Plassen Brandvol	127:20	
Gaute Lindaas	69:18	
Ola Dåsnes	51:32	

Kristoffer B. Sætaberget	65:57
Even Lien	95:22
Annar Erlie Solerød	104:08

8. mai, Odal OL

Odalsløpet

Kretsløp, mellomdistanse?

D55-	4,64 km	5 startet	
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK		56:12	
Anne-Guri Jevne		disket	

H55-	5,14 km	12 startet	
1 Carl Erik Wasberg, Oppsal Orientering		50:42	
11 Arne Arnesen		1:13:44	

H65-	4,64 km	17 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL		55:12	
4 Harald Volden		57:02	
6 Einar Lund		59:29	
9 Erik Grøndalen		1:03:11	

H75-	3,53 km	12 startet	
1 Leif Billingsø, Eidskog OL		39:56	
7 Trond Feiring		55:04	
8 Terje Malm		57:30	

AL-åpen	5,88 km	5 startet	
1 Ove Haugereid, Vang OL		49:40	
3 Andreas Huber		1:11:20	
4 Mona Lome		1:18:01	

AK-åpen	3,53 km	7 startet	
1 Kjersti Rønning		40:57	

11. mai, OL Toten-Troll / Gjø-Vard OL

Vestmjøsacup #1

Nærløp, mellomdistanse

B	3,38 km	18 startet	
1 Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL		43:21	
5 Trond Feiring		51:36	
6 Terje Malm		53:27	

11. mai, Brandval/Kongsvinger OK

Le Tour de Glåmdal #1

Nærløp, mellomdistanse

17-A/B	3,8 km	19 startet	
1 Antti Jokinen, Brandval/Kongsvinger OK		29:44	
11 Terje Gudbrandsen		44:19	

15. mai, Lillomarka OL

Gromløpet

Kretsløp, langdistanse

H70- 2,97 km 13 startet

1 Kjell Winther, Oppsal Orientering	30:37
4 Trond Feiring	41:33

D85- 1,67 km 2 startet

1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK	56:01
2 Inger E. Vamnes	58:51

18. mai, Løten OL / Mjøs-O

Nammocup #2

Nærløp, mellomdistanse

H17-20 12 startet

1 Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK	27:42
6 Vegard Ranestad	32:24

H13-14 8 startet

1 Aksel Tonjer Fingarsen, Elverum OK	24:29
3 Odin Østby	30:02
5 Eivind Lutnæs	31:12

H-10 2 startet

Erik Oskal	24:10
------------	-------

N-åpen 34 startet

Mari Oskal	fullført
------------	----------

21. mai, Elverum OK

Mjølnærløpet

Kretsløp, mellomdistanse

H17- 7,7 km 8 startet

1 Olai Stensland Lillevold, NTNU	47:39
5 Vegard Ranestad	1:02:40

D50- 4,7 km 3 startet

1 Mona Lome	42:14
-------------	-------

D60- 4,1 km 1 startet

1 Kjersti Rønning	38:48
-------------------	-------

H60- 4,7 km 8 startet

1 Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	37:52
3 Frode Hjorth	42:26

D65- 4,1 km 8 startet

1 Kari E. Natvig, Nittedal OL	44:09
6 Anne Sørum	53:45

H65- 4,7 km 7 startet

1 Einar Lien, Løten OL	49:12
3 Harald Volden	53:06
4 Erik Grøndalen	53:48

H70- 4,1 km 6 startet

1 Einar Lund	43:18
--------------	-------

H75- 4,1 km 5 startet

1 Hasse Bergstrøm, Tyrving IL	46:50
4 Terje Malm	1:02:12

D80- 2,9 km 1 startet

1 Inger E. Vamnes	1:03:12
-------------------	---------

AK-åpen 4,1 km 13 startet

1 Øyvind Steinbekken, Odal OL	31:34
2 Andreas Huber	37:07
4 Terje Gudbrandsen	42:41
5 Arne Arnesen	42:46
11 Tore Jørgensen	56:10

22. mai, Oppsal Orientering

Knut Valstads minneløp

Kretsløp, langdistanse

D75- 2,7 km 4 startet

1 Kjersti Tho, Stabæk IF	42:00
3 Liv Feiring	1:03:40

H75- 2,7 km 8 startet

1 Leif Bokerød, Idd SK	31:57
7 Trond Feiring	55:05

B-åpen 17- 3,05 km 14 startet

1 Laura Kempas, Klubbbløs	30:27
14 Kjetil Jacobsen	1:29:54

26. mai, Eiker OL

Eikerløpet

Kretsløp, langdistanse

H75- 3,1 km 14 startet

1 Dag Rønning Jensen, OL Trollo	38:41
6 Trond Feiring	48:44

28. mai, Flere lag, Göteborg, Sverige

Unionsmatchen 2022

Nærløp, langdistanse

H13-14 3,94 km 72 startet

1 Atle Kulstad, Halland OF / Skåne OF	26:41
---------------------------------------	-------

58 Odin Østby, (Mjøs-O) 47:47
Eivind Lutnæs, (Mjøs-O) disket

29. mai, Flere lag, Gøteborg, Sverige
Unionsmatchen 2022
Nærløp, stafett

<u>Unionsmatchen</u>		58 lag startet
1 Akershus og Oslo, lag 1		1:45:30
Martine Arntzen Haug	34:12	
Sigve Nygård Fagervold	25:06	
Helene Scheele	20:04	
Jonas Fenne Ingjerd	26:08	
29 Mjøs-O, lag 3		2:20:41
Eiril Erlien Solerød	32:42	
Odin Østby	35:42	
Magnhild Kleppa Madslie	31:36	
Magnus Svaland Dale	40:41	

<u>Kombinasjonslag</u>		9 lag startet
1 Bohuslän-Dals OF, Sverige		2:23:52
5 Buskerud o-krets / Mjøs-O		3:37:43
Marie Berger	65:20	
Eivind Lutnæs	37:43	
Martine Engh Sagvold	34:21	
August Hellerud Sire	29:31	

4. juni, Kongsberg OL/OL Tønsberg og omegn
Pinseløpet, dag 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse

<u>B-åpen 17-</u>		2,29 km	22 startet
1 Christine Hoen, Eiker OL			26:14
18 Kjetil Jacobsen			52:11

4. juni, Hamar OK / Løten OL
Pinsesprinten
Nasjonalt løp, forkortet langdistanse

<u>A-åpen</u>		3,68 km	86 startet
1 Ulrik Astrup Arnesen, NTNUI			26:23
54 Einar Bjørkaas Helle			43:13
69 Kristine Haugtomt			52:53

<u>H13-14</u>		3,09 km	22 startet
1 Jonas Alstad, Frol IL			27:57
14 Eivind Lutnæs			45:22

<u>B-åpen 17-</u>		3,00 km	35 startet
1 John Kasper Svergja, Nydalens SK			25:54
7 Halvard Haugtomt			40:04

<u>D11-12</u>		2,28 km	8 startet
1 Ingrid Strøm Juliussen, Sandefjord OK			19:36
8 Hanna Lutnæs			42:26

<u>C-åpen 17-</u>		2,54 km	11 startet
1 Andrea Totland, Trøsken IL			37:04
6 Cecilie Grødem			55:49

<u>N1-åpen</u>		1,83 km	38 startet
Ingeborg Haugtomt			fullført
Sverre Haugtomt			fullført

5. juni, Hamar OK / Løten OL
Elgdilten
Nasjonalt løp, mellomdistanse

<u>H17-20E</u>		3,94 km	84 startet
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK			24:39
39 Vegard Ranestad			36:40

<u>H40-</u>		4,58 km	13 startet
1 Fredrik Eliasson, Halden SK			34:54
9 Stein Vidar Thun			58:49

<u>D55-</u>		3,07 km	15 startet
1 Maria Jonsson, Nydalens SK			29:47
14 Marianne Myklebust			59:03

<u>D80-</u>		2,43 km	3 startet
1 Torid Kvaal, Freidig			36:53
3 Inger E. Vamnes			1:10:03

<u>A-åpen</u>		3,91 km	57 startet
1 Jostein Andersen, Nydalens SK			26:39
Einar Bjørkaas Helle			disket

<u>H13-14</u>		2,97 km	27 startet
1 Magnus Rørlien Jevanord, Fossum IF			24:39
20 Eivind Lutnæs			1:00:28

<u>B-åpen 17-</u>		3,37 km	43 startet
1 Simen Oskal			33:50
2 Jørgen Elisenberg			33:56
3 Ole Christian Bang			35:44
4 Sverre Berg Lutnæs			36:14

<u>C-åpen 17-</u>		2,45 km	16 startet
1 Solveig Sørlien Stenberg, Vang OL			27:37
4 Mari Ovidia Ranestad			34:57
Hege Raastad			disket

C-åpen 10-16 2,17 km 6 startet
Hanne Lutnæs 1:37:14
Erik Oskal 1:37:19

6. juni, Løten OL / Hamar OK
Løvsprett
Nasjonalt løp, langdistanse

H17-20E 11,88 km 65 startet
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK 1:16:06
44 Vegard Ranestad 2:01:06

D50- 5,40 km 25 startet
1 Kristin Haugskott, OL Trollelg 52:07
7 Mona Lome 59:32

D60- 3,49 km 10 startet
1 Kjersti Rønning 33:59

D65- 2,84 km 11 startet
1 Gro Solnørddal, Rudsbygd IL 34:47
3 Anne Sørnum 36:58

H70- 3,49 km 10 startet
1 Tor Trøan, Hadeland OL 35:42
8 Einar Lund 1:13:39

D75- 2,87 km 4 startet
1 Katharina Mo Berge, Freidig 41:20
2 Liv Feiring 52:12

H75- 2,84 km 13 startet
1 Knut Skjeset, Vang OL 32:22
5 Trond Feiring 37:22
7 Terje Malm 41:22

A-åpen 6,15 km 73 startet
1 Eirik Svergia Rustad, Tynset IF 41:33
28 Andreas Huber 1:04:09
36 Ole Christian Bang 1:10:01
49 Einar Bjørkaas Helle 1:21:11

B-åpen 17- 3,84 km 70 startet
1 Serhii Kizjiov, Ukraina 30:56
3 Lars Grøndalen 35:34
Kjetil Jacobsen disket

C-åpen 17- 2,52 km 13 startet
1 Andrea Totland, Trøsken IL 28:59
6 Hege Raastad 47:31

N1-åpen 1,95 km 47 startet
Sverre Haugtomt fullført

11. juni, Fet OL
Huldersprinten
Kretsløp, mellomdistanse

D50- 3,56 km 7 startet
1 Mona Lome 36:22

11. juni, Gjø-Vard OL
KM mellom / Gjø-Vard-løpet
Mesterskap, mellomdistanse

KM-plassering i parentes

H17-20 4,45 km 9 startet
1(1) Lars Lien, Gjø-Vard OL 35:59
6(6) Vegard Ranestad 43:48

H60- 4,00 km 5 startet
1(1) Erlend Slokvik, OL Toten-Troll 39:42
4(3) Arne Arnesen 53:01

D65- 3,61 km 3 startet
1(1) Anne Sørnum 58:51

D75- 2,22 km 2 startet
1(1) Tea Forberg, Rond OL 55:39
Liv Feiring brutt

H75- 3,61 km 6 startet
1(1) Knut Skjeset, Vang OL 50:03
3(3) Trond Feiring 1:02:09
Terje Malm disket

D80- 2,22 km 1 startet
1(1) Inger E. Vamnes 1:10:10

12. juni, Gjø-Vard OL
KM sprint / Gjøviksprinten
Mesterskap, sprintdistanse

KM-plassering i parentes

H60- 1,99 km 4 startet
1(1) Bjørn Solbergseter, Austmarka IL 17:32
2(2) Arne Arnesen 17:34

H75- 1,80 km 6 startet
1(1) Knut Wikstrøm, Ringsaker OK 18:22
4(4) Terje Malm 20:06
Trond Feiring disket

15. juni, Snertingdal IF / Mjøs-O**Nammocup #3****Nærløp, langdistanse**

<u>H13-14</u>	<u>3,1 km</u>	<u>6 startet</u>	
1 Nikolai Teslo, Hadeland OL			35:09
3 Odin Østby			39:26
4 Eivind Lutnæs			43:08

17. juni, Geilo IL / Tunhovd IL**Geilo 3-dagers, løp 1****Nasjonalt løp, sprintdistanse**

<u>D80-</u>	<u>1,3 km</u>	<u>2 startet</u>	
1 Inger E. Vamnes			18:22

19. juni, Geilo IL / Tunhovd IL**Geilo 3-dagers, løp 3****Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<u>D80-</u>	<u>1,9 km</u>	<u>2 startet</u>	
1 Elin Dahlen, Ringerike OL			30:30
4 Inger E. Vamnes			59:51

19. juni, Geilo IL / Tunhovd IL**Geilo 3-dagers, løp 3****Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<u>D80-</u>	<u>1,9 km</u>	<u>2 startet</u>	
1 Elin Dahlen, Ringerike OL			30:30
2 Inger E. Vamnes			42:31

19. juni, Grue IL**Glåmdalsløpet****Kretsløp, langdistanse**

<u>H75-</u>	<u>3,6 km</u>	<u>4 startet</u>	
1 Leif Billingsø, Eidskog OL			45:42
3 Trond Feiring			56:47
4 Terje Malm			1:27:48

22. juni, IL Geoform/ Oslostudentenes IK**Rankingløp #7****Nærløp, mellomdistanse**

<u>Kort</u>	<u>3,0 km</u>	<u>35 startet</u>	
1 Per Kaarby, Overtoppen			34:46
24 Kjetil Jacobsen			1:07:22

24. juni, Brandval/Kongsv. OK / Nydalens SK**Norsk O-Festival****Nasjonalt løp, sprintdistanse**

<u>H19-20E</u>	<u>3,25 km</u>	<u>22 startet</u>	
1 Martin Vehus Skjerve, Frol IL			13:50
7 Vegard Ranestad			17:26

<u>D60-</u>	<u>2,03 km</u>	<u>19 startet</u>	
1 Kjersti Rønning			14:12

<u>H60-</u>	<u>2,39 km</u>	<u>25 startet</u>	
1 Onno Verberne, Stokke IL			15:16
5 Andreas Huber			16:10
Arne Arnesen			disket

<u>D65-</u>	<u>2,03 km</u>	<u>14 startet</u>	
1 Gro Solnør, Rudsbygd IL			15:29
13 Bente Grøndalen			31:57

<u>H65-</u>	<u>2,39 km</u>	<u>18 startet</u>	
1 Harald Hovi, Skien OK			16:53
13 Erik Grøndalen			25:49

<u>H70-</u>	<u>1,75 km</u>	<u>15 startet</u>	
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK			11:55
2 Einar Lund			12:40

<u>D85-</u>	<u>1,56 km</u>	<u>1 startet</u>	
1 Inger E. Vamnes			23:46

<u>A-åpen</u>	<u>2,73 km</u>	<u>65 startet</u>	
1 Asbjørn Lerø Kongsnes, Østmarka OK			12:07
11 Sverre Berg Lutnæs			14:45
19 Lars Grøndalen			16:41
20 Simen Oskal			16:55
34 Lene Oskal			20:02

<u>H14</u>	<u>2,11 km</u>	<u>28 startet</u>	
1 Sindre Furland, Sandefjord OK			11:45
18 Eivind Lutnæs			17:54

<u>B-åpen 17-</u>	<u>2,54 km</u>	<u>40 startet</u>	
1 Maria G. Mehammer, Porsgrunn OL			18:44
Kjetil Jacobsen			disket

<u>H9-10</u>	<u>1,40 km</u>	<u>14 startet</u>	
Erik Oskal			17:24

<u>N1-åpen</u>	<u>1,33 km</u>	<u>30 startet</u>	
Mari Oskal			fullført

25. juni, Brandval/Kongsv. OK / Nydalens SK
Norsk O-Festival
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20E	4,07 km	24 startet	
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK			28:16
12 Vegard Ranestad			41:52
D50-	3,14 km	42 startet	
1 Hilde Hovdenak, Eiker OL			35:25
8 Mona Lome			39:43
D60-	2,57 km	26 startet	
1 Kjersti Rønning			30:41
H60-	3,01 km	47 startet	
1 Svein-Erik Søgård, Kongsberg OL			28:33
6 Andreas Huber			31:55
D65-	2,57 km	14 startet	
1 Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL			39:43
4 Anne Sørum			43:25
H75-	3,07 km	15 startet	
1 Kjell Dolva, Skien OK			36:51
5 Trond Feiring			41:39
D85-	2,74 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes			1:39:31
A-åpen Lang	3,98 km	83 startet	
1 Carl G. Kaas, Bækkelagets SK			32:09
36 Lars Grøndalen			1:06:48
Sverre Berg Lutnæs			disket
Simen Oskal			brutt
H14	3,05 km	29 startet	
1 Jonatan H. Lysheden-Vogt, Konnerud IL			25:44
24 Eivind Lutnæs			57:22
B-åpen 17-	3,49 km	64 startet	
1 Andreas Sandernes, Østmarka OK			34:05
17 Eva Lutnæs			54:59
41 Kjetil Jacobsen			1:15:30
H9-10	2,39 km	21 startet	
Erik Oskal			disket
N1-åpen	1,89 km	55 startet	
Mari Oskal			disket

26. juni, Brandval/Kongsv. OK / Nydalens SK
Norsk O-Festival
Nasjonalt løp, langdistanse

H19-20E	9,63 km	15 startet	
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK			1:01:22
12 Vegard Ranestad			1:42:23
D50-	4,37 km	36 startet	
1 Mona Lome			49:59
D60-	3,40 km	16 startet	
1 Grete Synnøve Hovi, Skien OK			35:44
4 Kjertsi Rønning			44:13
H60-	5,10 km	41 startet	
1 Bjørn Solbergseter, Austmarka IL			49:13
24 Andreas Huber			1:13:14
H70-	3,40 km	16 startet	
1 Bo Herdersson, Markbygdens OK, Sve.			30:03
4 Einar Lund			36:43
H75-	3,29 km	15 startet	
1 Leif Billingsø, Eidskog OL			38:34
5 Trond Feiring			46:15
D85-	3,06 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes			1:08:34
A-åpen Kort	3,16 km	51 startet	
1 Roger Telle-Hansen, Tyrving IL			26:14
22 Arne Arnesen			37:31

1. juli, Malungs OK Skogsmårdarna
Sälen 3+3, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse

Svær 3 km	2,97 km	35 startet	
1 Robert Kruse, KFUM Örebro OK, Sverige			29:30
25 Trond Ivar Tømmervold			48:49

2. juli, Eidskog OL
Morokulien 2-dagers, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse

Medelsvær 3	2,53 km	17 startet	
1 Per Ivar Sveheim, Odal OL			32:44
10 Kjetil Jacobsen			1:09:02

3. juli, Ålen IL
Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 3
Nasjonalt løp, langdistanse

H75-	3,35 km	14 startet	
1 Helge Revhaug, Ringerike OL			29:04
7 Terje Malm			38:41

**7. juli, Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK
Sørlandsgaloppen, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

D50-	2,66 km	8 startet	
1 Hege Feiring, Tyrving IL			33:45
Mona Lome			disket

**8. juli, Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK
Sørlandsgaloppen, løp 2
Nasjonalt løp, langdistanse**

D50-	4,41 km	9 startet	
1 Mona Lome			50:03

**9. juli, Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK
Sørlandsgaloppen, løp 3
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

D50-	2,51 km	8 startet	
1 Mona Lome			27:55

**9. juli, Ringsaker OK
Gammelskolla 2-dagers, løp 1
Nærløp, mellomdistanse**

H A-lang	5,28 km	38 startet	
1 Anders Tiltnes Brokstad, Tyrving IL			31:09
27 Gudbrand Lien			57:22

D A-mellom	3,52 km	19 startet	
1 Ida Tiltnes Nørbech, Tyrving IL			34:58
3 Kjertsi Rønning			37:01

H A-mellom	3,52 km	41 startet	
1 Roger Telle-Hansen, Tyrving IL			28:33
14 Arne Arnesen			39:51
17 Andreas Huber			40:48
21 Simen Oskal			42:34
23 Terje Gudbrandsen			44:17
24 Einar Lund			44:29
34 Tore Jørgensen			50:50

D A-kort	2,66 km	15 startet	
1 Helene Tiltnes Brokstad, Tyrving IL			30:00
7 Lene Oskal			36:33

H A-kort	2,66 km	12 startet	
1 Frode Hjorth			25:47
6 Terje Malm			40:21

N-åpen	1,80 km	36 startet	
Erik Oskal			fullført
Mari Oskal			fullført

**10. juli, Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK
Sørlandsgaloppen, løp 4
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

D50-	4,30 km	6 startet	
1 Nora Holst Skauen, Tyrving IL			1:05:29
Mona Lome			disket

**10. juli, Ringsaker OK
Gammelskolla 2-dagers, løp 2
Nærløp, langdistanse**

D A-mellom	5,55 km	21 startet	
1 Emma Green, Heming Orientering			58:08
5 Kjersti Rønning			1:00:48

H A-mellom	5,55 km	36 startet	
1 Albin Sundström, Västergötlands OF			45:27
15 Andreas Huber			1:04:36
18 Frode Hjorth			1:05:22
Terje Gudbrandsen			disket

H A-kort	3,90 km	15 startet	
1 Øyvind Lund, Heming Orientering			32:17
3 Arne Arnesen			50:10
Terke Malm			disket

**10. juli, Peschici, Italia
WMOC (Veteran-VM)
Kvalifisering sprintdistanse**

D65-, heat 1	1,65 km	52 startet	
1 Kjellrun Sporild, Malvik IL			15:27
41 Bente Grøndalen			37:11

H65-, heat 3	1,90 km	62 startet	
1 Sixten Westlund, OK Tyr, Sverige			11:50
34 Erik Grøndalen			20:04

D75-, heat 1	1,30 km	41 startet	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, Danmark			13:49
18 Marith Brekke			22:26

D75-, heat 2 1,33 km 42 startet
1 Jean O Neill, Fingal, Irland 14:43
35 Liv Feiring 44:10

H75-, heat 2 1,55 km 50 startet
1 Veikko Loukonen, Piikkion Kehitys, Finl. 11:15
37 Trond Feiring 29:58

D85- 0,730 km 9 startet
1 Inger E. Vamnes 18:29

**11. juli, Vieste, Italia
WMOC (Veteran-VM)
Mesterskap, sprintdistanse**

D75-, A-finale 1,55 km 43 startet
1 Bjørg Kocbach, Bergens TF 11:47
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, Danmark 11:47
24 Marith Brekke 25:54

D85-, A-finale 1,05 km 9 startet
1 Inger E. Vamnes 13:12

D65-, B-finale 1,77 km 83 startet
1 Arja Pajunen, Oriveden Ponnistus, Finl. 16:01
34 Bente Grøndalen 27:29

H65-, B-finale 2,11 km 80 startet
1 Peter Lidholm, IFK Hedemora OK, Sve. 13:32
46 Erik Grøndalen 22:13

D75-, B-finale 1,30 km 42 startet
1 Berit Saxhaug, Raumar Orientering 13:34
17 Liv Feiring 22:18

H75-, B-finale 1,60 km 80 startet
1 Edgar Furuholt, OL Trollelg 12:59
17 Trond Feiring 17:41
Tom-Erik Brohaug (u.k.) 56:31

**13. juli, Foresta Umbra, Italia
WMOC (Veteran-VM)
Kvalifisering, skogsdistansene**

D65-, heat 2 3,45 km 52 startet
1 Jackie Hallett, BOK, Storbritannia 47:07
44 Bente Grøndalen 1:50:18

H65-, heat 3 4,31 km 59 startet
1 Sixten Westlund, OK Tyr, Sverige 35:48
40 Erik Grøndalen 1:24:02

D75-, heat 1 2,90 km 40 startet
1 Liv Feiring 46:05

D75-, heat 2 2,90 km 41 startet
1 Bjørg Kocbach, Bergens TF 44:11
Marith Brekke disket

H75-, heat 3 3,61 km 45 startet
1 Peter Gorvett, CADOC, Storbritannia 41:37
13 Trond Feiring 1:00:55

D85- 1,90 km 9 startet
1 Eivor Steen Olsson, Kungälv OK, Sve. 37:33
3 Inger E. Vamnes 1:22:55

**13. juli, Emblem IL og IL Veten
Fjord-O, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H75- 2,1 km 7 startet
1 Leif Bokerød, Idd SK 29:35
7 Terje Malm 1:06:24

**14. juli, Emblem IL og IL Veten
Fjord-O, løp 2
Nasjonalt løp, langdistanse**

H75- 2,1 km 7 startet
1 Ivar Helgesen, Sørreisa OL 53:24
Terje Malm disket

**14. juli, Foresta Umbra, Italia
WMOC (Veteran-VM)
Mesterskap, mellomdistanse**

D75-, A-finale 2,09 km 46 startet
1 Bjørg Kocbach, Bergens TF 31:28
29 Liv Feiring 1:04:32

H75-, A-finale 2,97 km 80 startet
1 Timo Peltola, MS Parma, Finland 31:56
61 Trond Feiring 1:02:03

D85-, A-finale 1,41 km 9 startet
1 Eivor Steen Olsson, Kungälv OK, Sverige 21:42
3 Inger E. Vamnes 23:15

D65-, B-finale 2,61 km 83 startet
1 Tetiana Hutsalenko, Lutsk OF, Ukraina 44:07
31 Bente Grøndalen 1:13:49

H65-, B-finale 3,09 km 79 startet
1 Ilkka Ojapalo, Rajamaen Rykmentti, Fin. 31:59
Erik Grøndalen disket

16. juli, Foresta Umbra, Italia

WMOC (Veteran-VM)

Mesterskap, langdistanse

D75-, A-finale	2,73 km	46 startet	
1 Kari Timenes Laugen, Imås IL			34:46
Liv Feiring			disket

H75-, A-finale	4,08 km	73 startet	
1 Veikko Loukonen, Piikkion Kehitys, Finl.			44:00
45 Trond Feiring			1:25:58

D85-, A-finale	1,64 km	6 startet	
1 Eivor Steen Olsson, Kungälv OK, Sverige			32:28
4 Inger E. Vamnes			39:29

D65-, B-finale	3,06 km	67 startet	
1 Ruth Wueest, OLG St. Gallen, Sveits			53:04
33 Bente Grøndalen			1:37:58

H65-, C-finale	3,92 km	31 startet	
1 Juhani Tuomaala, Kokkolan Suunnistajat			48:53
Erik Grøndalen			brutt

16. juli, Emblem IL og IL Vetem

Fjord-O, løp 3

Nasjonalt løp, langdistanse

H75-	3,13 km	6 startet	
1 Ivar Helgesen, Sørreisa OL			45:47
3 Terje Malm			59:26

17. juli, Emblem IL og IL Vetem

Fjord-O, løp 4

Nasjonalt løp, mellomdistanse

H75-	2,23 km	5 startet	
1 Ivar Helgesen, Sørreisa OL			30:46
5 Terje Malm			55:40

25. juli, Uppsala, Sverige

O-ringen 5-dagers, etp 1

Nasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20E	6,66 km	108 startet	
1 Axel Elmlad, Bredaryds SOK, Sverige			40:17
71 Vegard Ranestad			1:01:10

D50-	3,62 km	150 startet	
1 Anette Granstedt, Hakarpspojarna, Sve			29:58
23 Mona Lome			39:27

D55-	3,64 km	116 startet	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige			30:30
69 Marianne Myklebust			1:05:28

D60-	3,42 km	73 startet	
1 Laila Höglund, FK Herkules, Sverige			30:27
33 Kjersti Rønning			53:35

D85-	1,92 km	4 startet	
1 Inger E. Vamnes			41:54

H55- Kort	3,79 km	210 startet	
1 Timo Salin, Hels. Suunnistajat, Finland			31:15
12 Andreas Huber			34:07
27 Gudbrand Lien			36:39

Lett 10,0	6,32 km	28 startet	
1 Annie Andreasson, OK Skogshjortarna, Sv			51:43
23 Ingrid Robøle			1:49:50

ES Svår 3,5	3,01 km	171 startet	
1 Theodor Wahlbom, OK Orion, Sverige			22:31
95 Trond Ivar Tømmervold			48:49

ES Medelsvår 5,0	4,09 km	75 startet	
1 Henrik Karlsson, Uddevalla OK, Sverige			41:57
61 Mari Ovidia Ranestad			1:31:38

SYKKEL-O (MTBO), Langdistanse

H50-	15,05 km	30 startet	
1 Henrik Johnsson, IFK Mora OK, Sverige			1:26:10
26 Øyvind Ranestad			3:08:43

26. juli, Uppsala, Sverige

O-ringen 5-dagers, etp 2

Nasjonalt løp, langdistanse

H19-20E	10,55 km	105 startet	
1 Axel Elmlad, Bredaryds SOK, Sverige			1:00:03
43 Vegard Ranestad			1:21:24

D50-	4,69 km	141 startet	
1 Annika Ivarsson, Linköpings OK, Sverige			35:33
23 Mona Lome			42:45

D55-	4,53 km	114 startet	
1 Katarina Borg, Södertälje-Nykvarn OF, Sv			37:16
108 Marianne Myklebust			1:55:07

D60-	3,97 km	71 startet	
1 Laila Höglund, FK Herkules, Sverige			34:52
3 Kjersti Rønning			41:46

D85-	2,30 km	4 startet	
1 Inger E. Vamnes			49:48

H55- Kort	4,60 km	203 startet	
1 Magnus Svensson, Nässjö OK, Sverige			36:58
12 Gudbrand Lien			41:26
56 Andreas Huber			47:27

Lett 10,0	9,77 km	28 startet	
1 Tore Mårtenson, OK Vivill, Sverige			1:15:58
18 Ingrid Robøle			2:10:42

ES Svår 2,5	2,80 km	46 startet	
1 Anders Prästings, Domnarvets Golf, Sve.			28:35
18 Trond Ivar Tømmervold			45:50

ES Lett 5,0	5,01 km	53 startet	
1 Stefan Born, Storvreta IK, Sverige			45:37
7 Mari Ovidia Ranestad			53:47

SYKKEL-O (MTBO), Mellomdistanse			
H50-	10,13 km	29 startet	
1 Henrik Johnsson, IFK Mora OK, Sverige			51:21
26 Øyvind Ranestad			1:35:46

27. juli, Uppsala, Sverige
O-ringen 5-dagers, etp 3 eliteklasser
Nasjonalt løp, sprintdistanse

H19-20E	2,46 km	108 startet	
1 Axel Elmblad, Bredaryds SOK, Sverige			13:42
82 Vegard Ranestad			16:58

28. juli, Uppsala, Sverige
O-ringen 5-dagers, etp 3 øvrige klasser
Nasjonalt løp, langdistanse

D50-	4,48 km	151 startet	
1 Hanna Palm, Hakarpspojarna, Sverige			31:19
32 Mona Lome			40:37

D55-	4,40 km	113 startet	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige			32:28
96 Marianne Myklebust			1:28:22

D60-	3,85 km	73 startet	
1 Sara Snogerup Linse, Lunds OK, Sverige			35:31
10 Kjersti Rønning			43:31

D85-	2,10 km	4 startet	
1 Inger E. Vamnes			43:27

H55- Kort	4,39 km	206 startet	
1 Thomas Källberg, OK Roslagen, Sverige			32:01
46 Gudbrand Lien			41:08
56 Andreas Huber			41:23

Lett 10,0	9,78 km	27 startet	
1 Kalle Öhlund, Hakarpspojarna, Sverige			1:12:25
16 Ingrid Robøle			3:04:01

ES Lett 5,0	4,73 km	50 startet	
1 Oskar Lind, IF Thor, Sverige			45:01
26 Mari Ovidia Ranestad			1:12:58

SYKKEL-O (MTBO), Sprintdistanse			
H50-	4,97 km	30 startet	
1 Henrik Johnsson, IFK Mora OK, Sverige			19:33
26 Øyvind Ranestad			40:20

29. juli, Uppsala, Sverige
O-ringen 5-dagers, etp 4
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20E	5,40 km	109 startet	
1 Noel Braun, Växjö OK Sverige			27:23
73 Vegard Ranestad			45:55

D50-	3,04 km	148 startet	
1 Lena Karlsson Holmer, IFK Mora OK, Sve.			20:19
24 Mona Lome			28:18

D55-	3,30 km	110 startet	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige			23:27
60 Marianne Myklebust			41:19

D60-	2,69 km	74 startet	
1 Kjersti Rønning			21:31

D85-	1,98 km	4 startet	
1 Inger E. Vamnes			38:14

H55- Kort	3,04 km	204 startet	
1 Thomas Källberg, OK Roslagen, Sverige			19:49
12 Andreas Huber			23:31
26 Gudbrand Lien			25:29

Lett 10,0	6,31 km	26 startet	
1 Kalle Öhlund, Hakarpspojarna, Sverige			39:59
17 Ingrid Robøle			1:13:23

ES Lett 5,0	4,11 km	57 startet	
1 Mari Ovidia Ranestad			32:46

SYKKEL-O (MTBO), Langdistanse			
H50-	14,84 km	30 startet	
1 Henrik Johnsson, IFK Mora OK, Sverige			1:19:31
26 Øyvind Ranestad			2:51:41

30. juli, Uppsala, Sverige
O-ringen 5-dagers, etp 5
Nasjonalt løp, langdistanse

H19-20E	10,44 km	103 startet	
1 Axel Elmblad, Bredaryds SOK, Sverige			1:00:33
81 Vegard Ranestad			1:32:57

D50-	4,28 km	142 startet	
1 Katja Mjøsund, Nydalens SK			30:24
17 Mona Lome			35:04

D60-	3,70 km	73 startet	
1 Kjersti Rønning			34:20

D85-	2,54 km	4 startet	
1 Inger E. Vamnes			1:15:35

H55- Kort	4,11 km	186 startet	
1 Magnus Rajan, IFK Lidingö SOK, Sverige			33:55
28 Gudbrand Lien			38:39
37 Andreas Huber			39:50

Lett 10,0	10,35 km	24 startet	
1 Kalle Öhlund, Hakarpspojarna, Sverige			1:03:53
18 Ingrid Robøle			2:18:36

ES Lett 5,0	5,11 km	68 startet	
1 Fredrik Rylander, Finspångs SOK, Sverige			42:11
24 Mari Ovidia Ranestad			1:02:33

SYKKEL-O (MTBO), Langdistanse

H50-	13,20 km	31 startet	
1 Fredrik Forsgren, OK Nolaskogsarna, Sv			1:08:39
Øyvind Ranestad			disket

25.-30. juli, Uppsala, Sverige
O-ringen 5-dagers
SAMMENLAGT

H19-20E	93 fullført alle løp	
1 Axel Elmblad, Bredaryds SOK, Sverige		3:22:27
55 Vegard Ranestad		4:58:24

D50-	124 fullført alle løp	
1 Hanna Palm, Hakarpspojarna, Sverige		2:32:43
22 Mona Lome		3:06:11

D55-	84 fullført alle løp	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige		2:34:56
Marianne Myklebust		uplassert

D60-	62 fullført alle løp	
1 Laila Höglund, FK Herkules, Sverige		2:44:12
5 Kjersti Rønning		3:14:43

D85-	3 fullført alle løp	
1 Inger E. Vamnes		4:08:58

H55- Kort	168 fullført alle løp	
1 Thomas Källberg, OK Roslagen, Sverige		2:41:59
18 Gudbrand Lien		3:03:21
21 Andreas Huber		3:06:18

Lett 10,0	17 fullført alle løp	
1 Kalle Öhlund, Hakarpspojarna, Sverige		5:21:56
14 Ingrid Robøle		10:36:32

SYKKEL-O (MTBO)

H50-	19 fullført alle løp	
1 Henrik Johnsson, IFK Mora OK, Sverige		5:04:34
Øyvind Ranestad		uplassert

10. aug., IL Geoform/Oslostudentenes IK
Rankingløp #9
Nærløp, langdistanse

Lang	5,0 km	55 startet	
1 Håkon Raadal Bjørlo, Oppsal IF			35:56
37 Sveinung Syversen			1:05:10

13. aug., OL Toten-Troll
Norgescup + publ.løp
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20	4,21 km	21 startet	
1 Tobias Alstad, Frol IL			23:55
10 Vegard Ranestad			32:01

H60-	2,90 km	11 startet	
1 Knut Edvard Helland, Østmarka OK			24:03
7 Terje Gudbrandsen			30:08

H70-	2,56 km	11 startet	
1 Wigard Nilsen, Haugesund IL			28:23
9 Terje Malm			46:42

AL-åpen	4,21 km	30 startet	
1 Hans Jørgen Kvåle, Hadeland OL			31:52
10 Andreas Huber			45:19
11 Kjersti Rønning			46:10

14. aug., OL Toten-Troll**NM ultralang****Mesterskap, ultralang distanse****H19-20 18,05 km 16 startet**

1 Tobias Alstad, Frol IL	2:07:34
9 Vegard Ranestad	2:57:14

14. aug., OL Toten-Troll**NM ultra publikumsløp****Nasjonalt løp, langdistanse****D70- 3,08 km 2 startet**

1 Liv Feiring	47:22
---------------	-------

H70- 4,30 km 9 startet

1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	39:46
9 Trond Feiring	1:01:49

24. aug., Hadeland OL / Mjøs-O**Nammocup #4****Nærløp, mellomdistanse****H13-14 2,4 km 9 startet**

1 Aksel Tonjer Fingarsen, Elverum OK	17:07
2 Odin Østby	19:08
5 Eivind Lutnæs	21:40

27. aug., Vang OL**KM langdistanse / Myrtrampen****Mesterskap, langdistanse****KM-KLASSER (KM-plassering i parentes)****H19-20 7,41 km 3 startet**

1(1) Sigurd Kvamme, OL Toten-Troll	1:12:11
Vegard Ranestad	disket

H55- 5,60 km 5 startet

1(1) Michael Sætvedt, Snertingdal IF	55:42
3(3) Ole Christian Bang	1:09:26

D60- 3,71 km 4 startet

1(1) Kjersti Rønning	40:06
----------------------	-------

H70- 3,71 km 9 startet

1(1) Tor Trøan, Hadeland OL	37:24
2(2) Einar Lund	39:27
6(6) Håkon Beitnes	1:04:08

D75- 3,23 km 1 startet

1(1) Liv Feiring	1:10:51
------------------	---------

H75- 3,71 km 7 startet

1(1) Odd Arild Strand, Stor-Elvdal SK	51:02
4(4) Ludvig Bjerke-Narud	1:13:02
5(5) Terje Malm	1:14:54
Trond Feiring	disket

D85- 3,23 km 1 startet

1(1) Inger E. Vamnes	1:17:42
----------------------	---------

ØVRIGE KLASSER (Uten KM-status)**AK-åpen 3,71 km 7 startet**

1 Andreas Huber	35:08
-----------------	-------

B-åpen 17- 3,86 km 4 startet

1 Odin Høie Vollum, Ringsaker OK	41:37
2 Lene Oskal	56:40

H9-10 2,36 km 2 startet

Erik Oskal	30:49
------------	-------

N1-åpen 1,56 km 18 startet

Arthur Haugtomt	fullført
Ingeborg Haugtomt	fullført
Othilie Haugtomt	fullført
Sverre Haugtomt	fullført

28. aug., Vang OL**KM stafett****Mesterskap, stafett****KM-KLASSER (KM-plassering i parentes)****H180- 7 lag startet**

1(1) Hadeland OL, lag 1	1:29:59
Tor Trøan	31:27
Øyvind Sørli	26:20
Einar Teslo	32:12
5(5) Hamar OK	1:54:44
Einar Lund	34:53
Terje Malm	31:08
Trond Feiring	48:43

30. aug., Lunderseter IL**Le Tour de Glåmdal #6****Nærløp, mellomdistanse****D/H17- 4,05 km 11 startet**

1 Ole Inge Rismoen, Brandval/Kongsv. OK	41:08
8 Terje Gudbrandsen	53:43

31. aug., IL Geoform/Oslostudentenes IK**Rankingløp #12****Nærløp, mellomdistanse**

Kort	2,3 km	39 startet	
1 Aleidis Løken, Heming Orientering			24:40
25 Kjetil Jacobsen			46:25

31. aug., Gjø-Vard OL / OL Toten-Troll**Vestmjøsacup #5****Nærløp, mellomdistanse**

B	3,12 km	17 startet	
1 Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL			36:22
7 Terje Malm			52:27
8 Trond Feiring			53:07

2. sept., Bækkelagets SK**Veteranmesterskap****Mesterskap, sprintdistanse**

H75-	1,78 km	23 startet	
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering			13:24
8 Trond Feiring			17:14
20 Terje Malm		20:35	

D85-	1,66 km	3 startet	
1 Inger E. Vamnes			23:37

Direkte AL	2,60 km	23 startet	
1 Sigurd Størmer-Antonsen, Nydalens SK			15:06
16 Terje Gudbrandsen			24:13

3. sept., Bækkelagets SK**Veteranmesterskap****Mesterskap, langdistanse**

D75-	3,25 km	15 startet	
1 Kjersti Tho, Stabæk IF			56:59
4 Liv Feiring			1:16:07

H75-	3,71 km	31 startet	
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering			48:12
24 Terje Malm			1:21:56
25 Trond Feiring			1:23:22

D85-	2,57 km	3 startet	
1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK			1:09:44
2 Inger E. Vamnes			1:19:46

Direkte N	1,97 km	14 startet	
Torjus Johnson Helle			fullført
Jack Johnson Helle			fullført

3. sept., OK Hierne, Sverige**DM mellom****Distriktsløp, mellomdistanse**

Svær 3 km	2,81 km	12 startet	
1 Terje Gudbrandsen			32:15

4. sept., Bækkelagets SK**Veteranmesterskap****Mesterskap, mellomdistanse**

D75-	2,10 km	18 startet	
1 Kjersti Tho, Stabæk IF			30:06
7 Liv Feiring			39:27

H75-	2,37 km	31 startet	
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering			26:29
8 Trond Feiring			36:14
22 Terje Malm			44:15

D85-	1,58 km	3 startet	
1 Inger E. Vamnes			48:50

5. sept., Lillomarka OL**Tour of Lillomarka høst #3****Nærløp, mellomdistanse**

H B-løype	2,9 km	20 startet	
1 Vidar Berteig, IL GeoForm			30:18
17 Kjetil Jacobsen			1:13:22

7. sept., Gjø-Vard OL / OL Toten-Troll**Vestmjøsacup #6****Nærløp, mellomdistanse**

A	3,9 km	23 startet	
1 Anders Sollien, OL Toten-Troll			36:59
8 Terje Gudbrandsen			47:23

8. sept., Asker SK / Tyrving IL**NM langdist.****Mesterskap, langdistanse**

H19-20	11,31 km	19 startet	
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK			1:16:17
10 Vegard Ranestad			1:46:32

9. sept., Vänersborgs SK, Sverige
Vänersborgssprinten
Nasjonalt løp, sprintdistanse

Medelsvår 1,5 km 1,5 km 7 startet

1 Julian Faupel, OK Gipen, Sverige	13:54
2 Hilde Tvedt Ryen	14:42
3 Helge Ryen	14:46

10. sept., Herrestads AIF, Sverige
Värst i Herrsta
Distriktsløp, mellomdistanse

Medelsvår 3 km 3,09 km 30 startet

1 Helge Ryen	45:55
--------------	-------

Lett 2,5 km 2,76 km 20 startet

1 Jacob Andersson, OK Alehof, Sverige	27:47
7 Hilde Tvedt Ryen	42:22

10. sept., Asker SK / Tyrving IL
NM mellomdist.
Mesterskap, mellomdistanse

H19-20 3,88 km 30 startet

1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK	28:29
20 Vegard Ranestad	39:50

10. sept., Rond OL
Rondslitet
Nærløp, langdistanse

6 km 5,88 km 41 startet

1 Nils Harald Staff, OL Toten-Troll	57:06
3 Terje Gudbrandsen	57:14
29 Trond Feiring	1:25:44
Liv Feiring	brutt

11. sept., Vänersborgs SK, Sverige
Vänersborgsmedeln
Nasjonalt løp, mellomdistanse

Medelsvår 3 km 3,2 km 39 startet

1 Martin Enström, Trollhättans SOK, Sve.	38:11
8 Helge Ryen	43:22

Lett 2,5 km 2,6 km 18 startet

1 Hilde Tvedt Ryen	38:07
--------------------	-------

11. sept., Asker SK og Tyrving IL
NM stafett sr
Mesterskap, stafett

H17- 77(85) lag startet

1 NTNUI, lag 2		2:12:38
Isak Jonsson	43:03	
Henrik Fredriksen Aas	44:07	
Jørgen Baklid	45:28	
Hamar OK / Vang OL		Brutt
Vegard Ranestad	54:07	
Magnus Husom	ikke startet	
Kristoffer B. Sætaberget	108:55	

14. sept., Gjø-Vard OL / OL Toten-Troll
Vestmjøsacup #7
Nærløp, mellomdistanse

A 3,82 km 32 startet

1 Sigurd Saxe Sandvik, Halden SK	28:09
14 Terje Gudbrandsen	38:57

17. sept., Gjø-Vard OL / Mjøs-O
Nammocup #5, finale
Nærløp, langdistanse

H17-20 6,35 km 8 startet

1 Tobias Tronbøl Lium, IL Koll	48:46
6 Vegard Ranestad	1:06:21

H13-14 2,79 km 8 startet

1 Aksel Tonjer Fingarsen, Elveruk OK	26:31
2 Odin Østby	26:32
5 Eivind Lutnæs	37:48

H-10 1,91 km 3 startet

Erik Oskal	29:43
------------	-------

N-åpen 1,97 km 16 startet

Mari Oskal	fullført
------------	----------

17. sept., Løten OL / Ringsaker OK
Pre-o-helg på Hedmarken
Nasjonalt løp

Pre-o A 8 startet

1 Trond Ivar Tømmervold	14 poeng, 24 sek
7 Terje Malm	10 poeng, 94 sek

17. sept., Løten OL / Ringsaker OK**Pre-o-helg på Hedmarken****Nasjonalt løp, sprint****Pre-o Sprint 52 startet**

1 Jon-Anders Bordal, Rings.	17 poeng, 17,13 sek
27 Trond Ivar Tømmervold	13 poeng, 22,30 sek
49 Terje Malm	10 poeng, 32,47 sek

18. sept., Løten OL / Ringsaker OK**Pre-o-helg på Hedmarken****Nasjonalt løp****Pre-o A 9 startet**

1 Terje Malm	16 poeng, 99 sek
--------------	------------------

18. sept., Nydalens SK**Nydalten****Kretsløp, langdistanse****B-åpen 17- 3,88 km 25 startet**

1 Ivar Slåstad, Raumar Orientering	44:50
21 Kjetil Jacobsen	1:29:44

18. sept., Odal OL**Le Tour de Glåmdal, finale****Nærløp, mellomdistanse****17-AB 4,2 km 6 startet**

1 Terje Gudbrandsen	45:36
---------------------	-------

18. sept., Snertingdal IF**Snertingdalsløpet****Kretsløp, mellomdistanse****D70- 3,33 km 2 startet**

1 Liv Feiring	1:11:33
---------------	---------

H70- 3,33 km 3 startet

1 Knut Skjeset, Vang OL	47:57
3 Trond Feiring	1:13:29

D80- 3,33 km 1 startet

1 Inger E. Vamnes	1:27:47
-------------------	---------

24. sept., Eidsvoll OL**Kraftløpet****Nærløp, langdistanse****Kraftkorten H17- 9,53 km 9 startet**

1 Roger Telle-Hansen, Tyrving IL	1:35:06
2 Terje Gudbrandsen	1:52:05

Kraftsprinten 3,96 km 17 startet

1 Ivar Røise Saxhaug, Raumar Orientering	39:47
15 Inger E. Vamnes	1:24:22

30. sept., NTNUI**Hu & Hei, Snuskeløpet****Kretsløp, mellomdistanse****Damer 8 startet**

1 Hanne Vassend, NTNUI	19:41
8 Inger E. Vamnes	1:15:19

1. okt., NTNUI**Hu & Hei, Gampeløpet****Kretsløp, ultralang distanse****Herrer 128 startet**

1 Isak Bergset, Frol IL	3:24:39
53 Einar Bjørkaas Helle	5:47:10

1. okt., Hamar OK**Furugampen****Kretsløp, mellomdistanse****H65- 2,77 km 12 startet**

1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	24:39
2 Avle Chr. Bjørn	30:02

H75- 2,77 km 7 startet

1 Knut Wikstrøm, Ringsaker OK	34:37
4 Terje Malm	43:11

H13-14 2,81 km 5 startet

1 Aksel Tonjer Fingarsen, Elverum OK	23:12
2 Odin Østby	24:19
3 Eivind Lutnæs	27:22

B-åpen 17- 2,88 km 7 startet

1 Line Merete Libak, Vang OL	30:20
2 Eva Lutnæs	33:18

N2-åpen 9-16 1,01 km 3 startet

1 Hanna Lutnæs	17:01
----------------	-------

N1-åpen 1,04 km 4 startet

Karsten Andreas S. Antonsen	16:32
-----------------------------	-------

2. okt., Ringsaker OK
Ringreven individuelt
Kretsløp, mellomdistanse

Åpen A	3,6 km	19 startet
1 Andreas Myrvold Skovlyst, Kongsberg OL	26:30	
4 Arne Arnesen	41:15	
5 Einar Lund	43:03	
11 Trond Feiring	58:45	
14 Terje Malm	1:09:34	
Terje Gudbrandsen	disket	

5. okt., OK Jösse, Sverige
Nattjakta #1
Nærløp, natt

Natten herrer	3,20 km	20 startet
1 Malte Blomgren, OK Hierne, Sverige	33:33	
3 Terje Gudbrandsen	34:23	

7. okt., Grue IL
KM natt
Mesterskap, natt

H60-	3,3 km	7 startet
1 Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	33:13	
4 Terje Gudbrandsen	42:51	

8. okt., IL Geoform / OSI
Rankingløp #17
Nærløp, mellomdistanse

Kort	2,4 km	23 startet
1 Vidar Berteig, IL Geoform	27:14	
Kjetil Jacobsen	brutt	

12. okt., Brandval/Kongsvinger OK
Nattjakta #2
Nærløp, natt

Natten herrer	2,92 km	25 startet
1 Kurt Nilsson, OK Hierne, Sverige	32:39	
17 Terje Gudbrandsen	47:59	

15. okt., Løten OL
Løten Mølles Høstløp
Nærløp, mellomdistanse

Lang herrer **4,38 km** **11 startet**

1 Arne Røste, Ringsaker OK	46:17
4 Terje Gudbrandsen	51:38
6 Ole Christian Bang	1:09:34

Mellom damer **3,46 km** **9 startet**

1 Kjersti Rønning	41:57
-------------------	-------

Mellom herrer **3,46 km** **15 startet**

1 Andreas Huber	38:31
6 Einar Lund	50:20
7 Arne Arnesen	51:06
9 Tore Jørgensen	56:15

Kort damer **2,50 km** **11 startet**

1 Lis Dæhli, Løten OL	35:51
3 Anne Sørum	44:25
6 Liv Feiring	50:28

Kort herrer **2,50 km** **21 startet**

1 Ole Hans Øie, Løten OL	36:25
2 Trond Ivar Tæmmervold	38:30
3 Terje Malm	41:18
17 Trond Feiring	1:04:18
Ludvig Bjerke-Narud	disket

16. okt., Grue IL
Kondisjonstrøkken
Nærløp, langdistanse

A-kort **5,9 km** **2 startet**

1 Terje Gudbrandsen	1:08:44
---------------------	---------

19. okt., OK Hierne, Sverige
Nattjakta #3
Nærløp, natt

Natten herrer **3,50 km** **19 startet**

1 Jo Chr. Frysjøenden, Brandv./Kongsv.	36:31
Terje Gudbrandsen	disket

20. okt., Vang OL
O-Mjøsa nattcup #1
Nærløp, natt

A **4,00 km** **22 startet**

1 Henrik Bleken Rud, Vang OL	36:32
10 Terje Gudbrandsen	42:55

22. okt., Fredrikstad Skiklubb
Blodslitet
Internasjonalt løp, ultralang distanse

H75-	6,65 km	22 startet	
1 Kjell Winther, Oppsal Orientering			1:06:10
18 Terje Malm			1:37:19

D85-	4,80 km	3 startet	
1 Gudveig Jørundland, OK Sør			1:31:12
3 Inger E. Vamnes			1:33:48

26. okt., Eidskog OL
Nattjakta #4, finale
Nærløp, natt

Natten herrer	3,3 km	17 startet	
1 Ragnar Lande, Eidskog OL			31:12
Terje Gudbrandsen			disket

27. okt., OL Toten-Troll
O-Mjøsa nattcup #2
Nærløp, natt

A	3,65 km	29 startet	
1 Annar Erlien Solerød, Gjø-Vard OL			27:15
15 Terje Gudbrandsen			36:01

29. okt., Løten OL
Huldertrampen
Nærløp, ultralang distanse

Pyse herrer	8,19 km	42 startet	
1 Even Lien, Gjø-Vard OL			55:37
24 Ole Christian Bang			1:18:29
28 Terje Gudbrandsen			1:20:38

Mini gutt	4,53 km	8 startet	
1 Odin Østby			40:34

Mini damer	4,53 km	17 startet	
1 Anne-Guri Jevne			41:00

Mini herrer	4,53 km	31 startet	
1 Kristoffer Børke Sætaberget, Vang OL			40:24
9 Arne Arnesen			48:54
14 Einar Lund			54:04
18 Ludvig Bjerke-Narud			59:03
19 Terje Malm			59:10
20 Trond Feiring			59:14

31. okt., Doyran, Tyrkia (Asia)
Antalya O-festival, etp 1
Klassisk distanse

D75-	3,0 km	7 startet	
1 Inger Karin Lindløv, OK Moss			50:24
5 Liv Feiring			1:04:37

31. okt., Vysledky, Tsjekkia
Höst Öst-reisen
Langdistanse

Mellomlang	24 startet	
1 Johnny Nimvik, FK Åsen, Sverige		51:07
14 Tore Jørgensen		1:12:14
19 Erik Neby		1:20:08

1. nov., Vysledky, Tsjekkia
Höst Öst-reisen
Rocky sprint

Løype B	28 startet	
1 Mats Åberg, OK Linné, Sverige		22:40
17 Tore Jørgensen		43:21

Løype C	24 startet	
1 Stefan Wittman		21:57
22 Erik Neby		48:36

1. nov., Cakirlar, Tyrkia (Asia)
Antalya O-festival, etp 2
Klassisk distanse

D75-	7 startet	
1 Bjørg Kocbach, Bergens TF		36:43
4 Liv Feiring		52:34

2. nov., Gebiz, Tyrkia (Asia)
Antalya O-festival, etp 3
Mellomdistanse

D75-	7 startet	
1 Berit Saxhaug, Raumar Orientering		32:04
Liv Feiring		disket

3. nov., Kosice, Slovakia
Höst Öst-reisen
Langdistanse

Mellomlang 4,3 km 21 startet

1 Jessica Söllvander, OK Rodhen, Sverige	45:06
11 Tore Jørgensen	1:05:11
15 Erik Neby	1:12:58

3. nov., Hamar OK**O-Mjøsa nattcup #3 / Furunatten
Nærløp, natt****A 3,86 km 29 startet**

1 Kenneth Bilstad, Vang OL	32:24
Odin Østby	disket

C/N 1,59 km 11 startet

1 Maren Bleken Rud, Vang OL	15:38
8 Terje Malm	25:22

4. nov., Kosice, Slovakia**Höst Öst-reisen
Mellomdistanse****Mellomlang 3,07 km 21 startet**

1 Carl-Henry Andersson, OK Orinto, Sve.	33:34
13 Tore Jørgensen	52:13

4. nov., Selge, Tyrkia (Asia)**Antalya O-festival, etp 4
Langdistanse****D75- 6 startet**

1 Bjørg Kocbach, Bergens TF	45:35
Liv Feiring	disket

5. nov., Kaleici, Tyrkia (Asia)**Antalya O-festival, etp 5
Sprintdistanse****D75- 6 startet**

1 Bjørg Kocbach, Bergens TF	13:47
3 Liv Feiring	21:27

5. nov., Sandnes IL (Rogaland)**Hardhausen
Ultralang distanse****H13-14 6,0 km 9 startet**

1 Oliver Duncan, Sandnes IL (Rogalang)	47:54
5 Odin Østby	1:07:44

5. nov., Pusztavam Szépvízér, Ungarn**70. Høst Spartacus Cup, løp 1
Internasjonalt, langdistanse****Åpen A-kort 80 startet**

1 Suromi Hanga, Klubbløs	27:35
15 Harald Volden	41:08
20 John Mikalsen	45:25
28 Helge Ryen	50:06
31 Tore Jørgensen	51:00
33 Erik Neby	52:46
35 Trond Ivar Tømmervold	53:45
74 Henning H. Christensen	1:43:45

6. nov., Pusztavam Szépvízér, Ungarn**70. Høst Spartacus Cup, løp 2
Internasjonalt, mellomdistanse****Åpen A-kort 52 startet**

1 Suromi Hanga, Klubbløs	19:00
7 Harald Volden	25:20
15 Helge Ryen	29:14
20 John Mikalsen	30:48
25 Trond Ivar Tømmervold	34:52
46 Henning H. Christensen	1:01:51
47 Erik Neby	1:02:54

6. nov., Røyken OL**Frostsprinten
Kretsløp, mellomdistanse****H75- 10 startet**

1 John Thomas Petersen, Nittedal OL	37:34
6 Trond Feiring	41:19

B-åpen 17- 11 startet

1 Ram Rayamajhi, Oppsal Orientering	33:56
10 Kjetil Jacobsen	1:09:23

N-åpen 21 startet

Magnus Jacobsen	15:09
-----------------	-------

10. nov., Gjø-Vard OL**O-Mjøsa nattcup #4
Nærløp, natt****A 3,91 km 24 startet**

1 Tobias Lium, IL Koll	41:16
22 Terje Gudbrandsen	1:17:15

17. nov., Ringsaker OK**O-Mjøsa nattcup #5****Nærløp, natt****A 3,45 km 29 startet**

1 Tobias Tronbøl Lium, IL Koll	27:21
15 Terje Gudbrandsen	44:01

24. nov., OL Toten-Troll**O-Mjøsa nattcup #6****Nærløp, natt****A 3,2 km 24 startet**

1 Annar Erlien Solerød, Gjø-Vard OL	35:21
5 Terje Gudbrandsen	38:45
11 Vegard Ranestad	42:51

27. nov., Vang OL**Nisseo-løp****Nærløp, langdistanse****Mellomnisse 4,20 km 23 startet**

1 Sigurd Dæhli, Løten OL	40:18
11 Arne Arnesen	44:40
Terje Gudbrandsen	disket
Einar Lund	disket

Smånisse 2,59 km 22 startet

1 Sivert Dåsnes, Vang OL	26:24
13 Terje Malm	33:44

29. nov., Ås-NMBU**Ås by Night #2****Nærløp, natt****H Masters 4,03 km 27 startet**

1 Asgeir Lium, Fet OL	45:54
Terje Gudbrandsen	disket

6. des., OK Moss**Østfold vintercup #2****Nærløp, natt****A mellom 4,0 km 15 startet**

1 Erik Rytter Jakobsen, OK Moss	47:33
13 Terje Gudbrandsen	1:25:48

26. des., Ringsaker OK**Gløggen****Nærløp, mellomdistanse****H Mellom 3,23 km 8 startet**

1 Arne Røste, Ringsaker OK	28:27
3 Terje Gudbrandsen	29:11
6 Einar Lund	33:18

29. des., OL Toten-Troll**Marsipanløpet****Nærløp, mellomdistanse****D Mellom 3,35 km 12 startet**

1 Hildegunn Lindstad, OL Toten-Troll	35:43
9 Anne Sørum	51:43

H Mellom 3,35 km 11 startet

1 Stein Arne Negård, Vang OL	33:31
3 Terje Gudbrandsen	33:42