



HAMAR ORIENTERINGSKLUBB

ØNSKER VELKOMMEN TIL

FURUGAMPEN

LØRDAG 1. OKTOBER 2022

KART	Furuberget, m 1:7500, ekv 5m, utgitt 2003, sist rev. 2022
TERRENG	Nærområde til Hamar by, grovkupert, variert skogbilde, mange stier og detaljrikt.
PÅMELDING	Påmelding via Eventor innen tirsdag 27. sept. kl. 23:59. Etteranmelding i Eventor innen torsdag 29. sept. Kl. 20.00. Etter dette på e-post til arnarn2@online.no , eller på samlingsplass inntil en time før første ordinære start. Forbehold om ledige kart.
LØPSAVGIFT	T.o.m 16 år: kr 80,-. Ikke etteranmeldingsgebyr. 17 år og eldre: kr 160,-. Etteranmelding + 50%. Avgiftene faktureres klubbene etter løpet. Utenlandske løpere betaler ved frammøte.
FRAMMØTE	Hol barnehage, merket fra FV 84 (gamle E6) ved Olrud kjøpesenter. 600 meter å gå til samlingsplass (v. nedre vanntank i Furuberget).
SERVERING	Enkelt salg fra kiosk.
START	Første ordinære start kl. 14.00. Alle N-klasser har fri start fra kl. 13:00 Alle øvrige åpne klasser har fri start fra kl. 14:00
PREMIERING	Etter NOFs regler.
VASK	Våtklut.
BARNEPARK	Det gis dessverre ikke tilbud om barneparkering.
SMÅTROLL	Det blir dessverre ikke småtroll-opplegg.

KLASSER OG LØYPER

<u>Klasser</u>	<u>Lengde,km</u>	<u>Nivå</u>
H 17-	5,6	A
D 17-, H 35-	4,6	A
H 45-, D 35-	4,1	A
H 15-16	3,7	A
H 55-, D 15-16, D 45-	3,1	A
H 65-, H 75-, D 55-, D 65-, D 75-	2,5	A
AK-Åpen	4,0	A
H 13-14, D 13-14,	2,9	B
B-Åpen 17-	2,9	B
B-Åpen 10-16	2,5	B
D/H 11-12	2,6	C
C-Åpen 17-, C-Åpen 10-16	2,5	C
D/H 9-10, N2-Åpen 17- (Litt vanskelig)	1,0	N
N2-Åpen 10-16 (Middels)	1,0	N
N-Åpen (Lett)	1,0	N

Forbehold om justeringer.

Vi tilbyr denne gang 3 ulike nybegynnerløyper, slik at deltakerne i N-klasser får litt mer «å bryne seg på». Vi lager 3 løyper med litt ulik vanskelighetsgrad. Selvsagt valgfritt om du løper en, to eller 3 løyper.

Eller løp så mange ganger du vil!!

LØYPELEGGER Frode Hjort

LØPSLEDER Harald Volden, e-post: harald.volden@mantena.org
tlf. 95982840

Vi minner om

Ringsaker Ok arrangerer stafetten Ringreven søndag 2.oktober.

VELKOMMEN TIL FLOTT O-HELG PÅ HEDMARKEN!