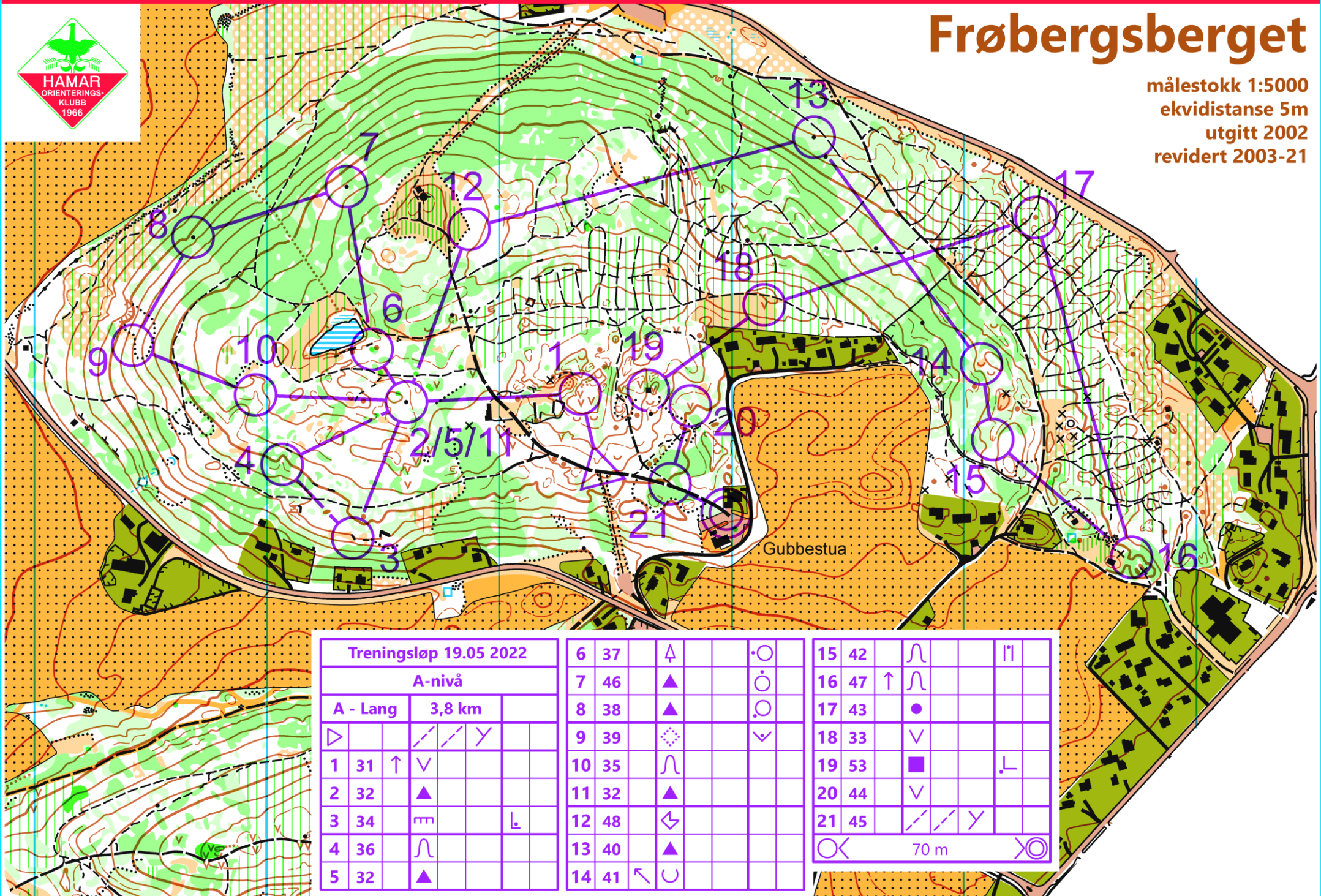




# Frøbergsberget

målestokk 1:5000  
ekvidistanse 5m  
utgitt 2002  
revidert 2003-21



Treningsløp 19.05 2022			
A-nivå			
A - Lang	3,8 km		
▷	/	/	Y
1 31	↑	∨	
2 32	▲		
3 34	mm		L
4 36	∩		
5 32	▲		
6 37	△		○
7 46	▲		○
8 38	▲		○
9 39	◇		∨
10 35	∩		
11 32	▲		
12 48	↶		
13 40	▲		
14 41	↶	∪	
15 42	∩		∩
16 47	↑	∩	
17 43	●		
18 33	∨		
19 53	■		L
20 44	∨		
21 45	/	/	Y

