

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



RESULTATER 2020

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2020.

Ta kontakt med Tærje hvis du har vært med på løp som ikke er med i resultatoversikten, eller oppdager feil.

Epost: [tegudbra\(at\)online.no](mailto:tegudbra(at)online.no)

Resultatene er forsøkt satt opp i denne rekkefølge: E-, A- B- C- og N-klasser

11. jan., Nordmarka Skiorienteringsklubb**SKI-O, O-treff****Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H60-	4,21 km	7 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			26:20
4 Frode Hjorth			32:37

B-åpen	3,44 km	26 startet	
1 Tore Watterdal, OL Tønsberg og omegn			24:38
25 Terje Malm			1:05:41

12. jan., Nordmarka Skiorienteringsklubb**SKI-O, O-treff****Nasjonalt løp, langdistanse, forkortet**

D21-	10,3 km	9 startet	
1 Evine Westli Andersen, Løten OL			52:13
4 Stine Olsen Kirkevik			56:54

H13-14	3,4 km	20 startet	
1 Nov Bar-Nathan, Lillomarka OL			30:41
4 Eirik Olsen Kirkevik			33:29

B-åpen	4,9 km	26 startet	
1 Zsuzsa Fey, Tyrving IL			37:22
Terje Malm			disket

14. jan., Ås-NMBU**Ås by Night & Fog Cup #4****Nærløp, natt**

Masters Men	4,6 km	34 startet	
1 Jo Inge Fjellstad, Ås-NMBU			48:52
15 Terje Gudbrandsen			1:07:06

25. jan., Lillomarka OL**SKI-O, NM langdist. + Hovedløp yngre****Mesterskap**

H21- NM	10 startet		
1 Audun Heimdal, Konnerud IL			1:14:55
9 Tommy Olsen			2:07:28

H 14 HL	11 startet		
1 Even Lien, Gjø-Vard OL			24:12
6 Eirik Olsen Kirkevik			32:15

D40-	5 startet		
1 Stine Olsen Kirkevik			37:15

26. jan., Lillomarka OL**SKI-O****Nasjonalt løp, sprintdistanse**

H13-14	19 startet		
1 Even Lien, Gjø-Vard OL			11:59
12 Eirik Olsen Kirkevik			20:10

1. febr., Ås-NMBU**Ås by Night & Fog Cup #6****Nærløp, mellomdistanse**

Masters Men	4,69 km	57 startet	
1 Håkon Danevad, Ås-NMBU			41:55
44 Terje Gudbrandsen			1:04:02

15. febr., Vang OL**SKI-O, Publikumløp NM mellomdist.****Kretsløp, mellomdistanse**

D40-	5,57 km	4 startet	
1 Stine Olsen Kirkevik			27:11

H70-	4,14 km	4 startet	
1 Olle Adolfsson, Lerums SOK, Sverige			30:17
4 Terje Malm			1:19:48

H13-14	3,41 km	12 startet	
1 Jonas Fenne Ingierd, Bækkelaget SK			20:38
9 Eirik Olsen Kirkevik			32:05

16. febr., Vang OL**SKI-O, Publikumløp NM stafett****Kretsløp, mellomdistanse**

H70-	3,6 km	1 startet	
1 Terje Malm			44:52

22.febr., Santiago do Cacém, Portugal**Portugal O-meeting (1)****Urban mellomdistanse**

D80-	2,6 km	5 startet	
1 Inger E. Vamnes			31:08

23.febr., Santo André, Portugal**Portugal O-meeting (2)****Langdistanse**

<u>D80-</u>	<u>3,2 km</u>	<u>5 startet</u>	
1	Unni Drage, Haugerud IF	39:33	
4	Inger E. Vamnes	58:54	

23.febr., Alhambra, Spania**Calares de Juana**

<u>Åpen Oransje</u>	<u>44 startet</u>	
1	Fran Calderon, Murcia, Spania	27:10
8	Marith Brekke	43:34

24.febr., Paiol-Sines, Portugal**Portugal O-meeting (3)****Mellomdistanse**

<u>D80-</u>	<u>2,8 km</u>	<u>5 startet</u>	
1	Inger E. Vamnes	38:43	

24.febr., Sines, Portugal**Portugal O-meeting (ikke med sammenlagt)****Sprintdistanse**

<u>D80-</u>	<u>2,0 km</u>	<u>2 startet</u>	
1	Unni Drage, Haugerud IF	18:36	
2	Inger E. Vamnes	22:10	

25.febr., Paiol-Sines, Portugal**Portugal O-meeting (4)****Mellomdistanse**

<u>D80-</u>	<u>3,1 km</u>	<u>5 startet</u>	
1	Unni Drage, Haugerud IF	44:43	
2	Inger E. Vamnes	47:15	

22.-25.febr., Portugal**Portugal O-meeting****SAMMENLAGT**

<u>D80-</u>	<u>5 startet i alle 4 tellende løp</u>	
1	Unni Drage, Haugerud IF	3974,69 poeng
2	Inger E. Vamnes	3617,86 poeng

29.febr., Yecia, Murcia, Spania**Trofeo Costa Calida****Sprintdistanse**

<u>D70-</u>	<u>6 startet</u>	
1	Torid Kvaal, Freidig	11:38
4	Marith Brekke	16:24

1.mars, Yecia, Murcia, Spania**Trofeo Costa Calida****Mellomdistanse**

<u>D70-</u>	<u>6 startet</u>	
1	Torid Kvaal, Freidig	28:48
4	Marith Brekke	41:35

3. mars, Ås-NMBU**Ås by Night & Fog Cup #7****Nærløp, natt**

<u>Masters Men</u>	<u>4,5 km</u>	<u>20 startet</u>	
1	Tore Bjørnerød, OK Moss	46:40	
9	Terje Gudbrandsen	58:26	

KORONAPAUSE**21. mai, Vang OL****Ungdomsløp****Nærløp, mellomdistanse**

<u>D15-16</u>	<u>3,54 km</u>	<u>6 startet</u>	
1	June Rogstad Bekkevold, Løten OL	53:33	
4	Mari Ovidia Ranestad	56:07	

H17-20**5,06 km****2 startet**

1	Eskil Frøisland, Vang OL	35:55
2	Vegard Ranestad	1:04:31

27. mai, Gjø-Vard OL**Vestmjøsacup #1****Nærløp, mellomdistanse**

<u>A</u>	<u>4,58 km</u>	<u>36 startet</u>	
1	Kenneth Bilstad, Vang OL	30:55	
16	Terje Gudbrandsen	45:59	
30	Tore Jørgensen	1:03:52	

B**3,63 km****28 startet**

1	Håvard Høie, Gjø-Vard OL	38:32
18	Terje Malm	1:01:08

3. juni, OL Toten-Troll
Vestmjøsacup #2
Nærløp, mellomdistanse

B	3,36 km	32 startet	
1 Stein Nordvi, Elverum OK			38:48
15 Tore Jørgensen			47:50
Terje Malm			brutt

I tillegg deltok Trond Feiring, men ble ikke registrert som startet i resultatlista.

6. juni, OL Vallset/Stange / Mjøs-O
Nammo-cup #1
Nærløp, mellomdistanse

D15-16	3,27 km	11 startet	
1 Live Raknes Sogstad, Gjø-Vard OL			33:49
Mari Ovidia Ranestad			disket

D17-20	4,05 km	7 startet	
1 Martine Skjelsvik, Lillehammer OK			39:47
4 Emma Bangstad Bergersen			58:40

H17-20	4,49 km	9 startet	
1 Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK			32:57
6 Vegard Ranestad			44:29

H11-12	1,91 km	6 startet	
1 Johannes Høie, Gjø-Vard OL			17:40
5 Eivind Lutnæs			28:23

N-Åpen	1,55 km	43 startet	
Hanna Lutnæs			33:17

9. juni, Grue IL
Le Tour de Glåmdal #3
Nærløp, mellomdistanse

17- AB	4,0 km	27 startet	
1 Peder G. Røhnebæk, Brandval/Kongs. OK			26:23
Tore Jørgensen			disket

10. juni, OL Toten-Troll
Vestmjøsacup #3
Nærløp, mellomdistanse

B	4,32 km	31 startet	
1 Amund Flaskerud, OL Toten-Troll			45:20
15 Trond Feiring			1:02:21
16 Terje Malm			1:04:13

13. juni, Snertingdal IF / Mjøs-O
Nammo-cup #2
Nærløp, mellomdistanse

D17-20	3,57 km	10 startet	
1 Birgit Dorthea K. Madslie, Lillehm OK			36:56
5 Emma Bangstad Bergersen			59:02

H17-20	4,31 km	11 startet	
1 Eskil Frøisland, Vang OL			32:28
9 Vegard Ranestad			56:57

14. juni, Vang OL
Myrsprinten
Nærløp, mellomdistanse

D17-	3,45 km	10 startet	
1 Sofie Johansson, Vang OL			29:02
3 Stine Olsen Kirkevik			34:05

H17-	4,20 km	16 startet	
1 Vegard Ølstad Dalberg, Bækkelagets SK			28:50
7 Vegard Ranestad			39:54
9 Sverre Berg Lutnæs			44:44

H50-	3,11 km	10 startet	
1 Nils Harald Staff, OL Toten-Troll			28:27
Torbjørn Løkken			disket

D60-	2,70 km	11 startet	
1 Grete S. B. Hovi, Skien OK			33:15
Bente Grøndalen			disket

H60-	2,70 km	15 startet	
1 Trond Olsen, Løten OL			26:57
3 Terje Gudbrandsen			28:29
7 Erik Grøndalen			32:53

H70-	2,70 km	11 startet	
1 Stein Nordvi, Elverum OK			33:26
7 Terje Malm			52:13
8 Trond Feiring			57:07

H13-16C	2,60 km	2 startet	
1 Eirik Olsen Kirkevik			33:37

17. juni, Elverum OK / Mjøs-O
Nammo-cup #3
Nærløp, skogssprint

D15-16	2,64 km	11 startet	
1 Marie Kravdal, Gjø-Vard OL			20:13
11 Mari Ovidia Ranestad			51:29

D17-20	2,99 km	8 startet	
1 Martine Skjelsvik, Lillehammer OK			21:21
7 Emma Bangstad Bergersen			35:59

H17-20	2,99 km	8 startet	
1 Eskil Frøisland, Vang OL			16:05
6 Vegard Ranestad			22:15

H13-14	2,32 km	8 startet	
1 Ola Dåsnes, Vang OL			18:27
5 Eirik Olsen Kirkevik			29:08

H11-12	1,94 km	9 startet	
1 Aksel Tonjer Fingarsen, Elverum OK			15:16
2 Odin Østby			16:04
5 Eivind Lutnæs			22:36

N-Åpen	1,42 km	29 startet	
Hanna Lutnæs			23:52
Mathilda Lööf			31:54

20. juni, IL Gular
Geilo 2-dagers, løp 1
Kretsløp, mellomdistanse

H70-		35 startet	
1 Hans Roar Bakken, Eiker OL			23:15
24 Terje Malm			35:02

21. juni, IL Gular
Geilo 2-dagers, løp 2
Kretsløp, mellomdistanse

H70-		29 startet	
1 Hans Roar Bakken, Eiker OL			40:12
15 Terje Malm			1:01:51

21. juni, Fet OL
Huldersprinten
Kretsløp, langdistanse

H70-	3,4 km	11 startet	
1 Vidar Berteig, IL Geoform			37:54
8 Trond Feiring			56:37

24. juni, Hamar OK
Nærløp, mellomdistanse (forkortet)

A-nivå	2,3 km	46 startet	
1 Kenneth Bilstad, Vang OL			14:19

6 Vegard Ranestad	19:16
14 Einar Lund	23:41
15 Ole Christian Bang	24:12
20 Erik Grøndalen	27:23
23 Emma Bangstad Bergersen	28:24
24 Stine Frogner Tømmervold	28:27
27 Trond Ivar Tømmervold	29:25
36 Helge Ryen	32:04

B-nivå	1,9 km	15 startet	
1 Knut Wikstrøm, Ringsaker OK			22:12
6 Terje Malm			33:50
7 Ludvig Bjerke-Narud			34:31
10 Trond Feiring			47:58

27. juni, OL Toten-Troll og Gjø-Vard OL
Totenåsløpet
Kretsløp, mellomdistanse ?!

D21-	5,09 km	3 startet	
1 Line Drange Ruud			1:28:19
Ida Hjorth			disket

H50-	4,03 km	18 startet	
1 Knut Edvard Helland, Østmarka OK			37:44
15 Henning Wernøe			1:36:26

H60-	3,41 km	26 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			30:54
19 Arne Arnesen			49:29

H70-	2,95 km	20 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL			31:57
18 Trond Feiring			1:15:23

B-åpen 17-	3,13 km	7 startet	
1 Magnus Nord			54:21

28. juni, Halden SK
Tour de Oslofjord, løp 1
Kretsløp, mellomdistanse

D17-18	3,42 km	46 startet	
1 Pia Young Vik, Nydalens SK			24:08
30 Emma Bangstad Bergersen			42:16

H17-18	3,94 km	48 startet	
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK			23:37
29 Vegard Ranestad			35:15

29. juni, Halden SK

Tour de Oslofjord, løp 2

Kretsløp, langdistanse

D17-18 **5,13 km** **39 startet**

1 Oda Scheele, Nydalens SK 45:57
Emma Bangstad Bergersen disket

H17-18 **6,68 km** **48 startet**

1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK 46:59
29 Vegard Ranestad 1:13:07

30. juni, OK Moss

Tour de Oslofjord, løp 3

Kretsløp, mellomdistanse

D17-18 **2,74 km** **47 startet**

1 Kristin Melby Jacobsen, Lardal OL 24:27
37 Emma Bangstad Bergersen 41:35

H17-18 **3,63 km** **47 startet**

1 Sondre Ytterbø, Asker Skiklubb 26:17
38 Vegard Ranestad 45:47

2. juli, Larvik OK

Tour de Oslofjord, løp 4

Kretsløp, sprintdistanse

D17-18 **2,30 km** **43 startet**

1 Pia Young Vik, Nydalens SK 12:40
36 Emma Bangstad Bergersen 19:18

H17-18 **3,98 km** **48 startet**

1 Cornelius Bjørk, Sandefjord OK 15:07
25 Vegard Ranestad 18:30

3. juli, Larvik OK

Tour de Oslofjord, løp 5

Kretsløp, mellomdistanse

D17-18 **3,10 km** **45 startet**

1 Pia Young Vik, Nydalens SK 28:02
37 Emma Bangstad Bergersen 53:32

H17-18 **4,75 km** **47 startet**

1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK 39:03
39 Vegard Ranestad 1:11:53

8. juli, Birkenes IL

Sommersprint cup #2

Nærløp, sprintdistanse

D lang **9 fullført**

1 Emma Engehult, Notodden OL 21:44
2 Marianne Myklebust 22:13
4 Mari Ovidia Ranestad 27:02

H lang **18 fullført**

1 Vegard Ranestad 19:51

14. juli, Kristiansand OK

KOK Sommercup #4

Nærløp, mellomdistanse

Damer A-lang **3,4 km** **7 startet**

1 Tone Torgersen, Stavanger OK 49:04
Marianne Myklebust disket

Herrer A-lang **3,4 km** **28 startet**

1 Eirik Haddeland Martens, Kr.sand OK 30:32
13 Vegard Ranestad 47:12
Gudbrand Lien disket

Damer A-kort **2,8 km** **11 startet**

1 Astrid Ytterbø, Asker Skiklubb 37:45
9 Mari Ovidia Ranestad 1:00:19

15. juli, Birkenes IL

Sommersprint cup #2

Nærløp, sprintdistanse

D lang **15 startet**

1 Jane Bjorvand, Oddersjaa SSK 21:13
3 Marianne Myklebust 22:27
7 Mari Ovidia Ranestad 30:42

H lang **23 startet**

1 Vegard Ranestad 24:44
7 Gudbrand Lien 27:39

18. juli, Porsgrunn OL

Fjelløpet i Vinje, dag 1

Kretsløp, langdistanse

D17- **10,22 km** **12 startet**

1 Anne M Hausken Norberg, Nydalens SK 1:13:05
8 Emma Bangstad Bergersen 2:21:27

H17- **13,72 km** **46 startet**

1 Anders Vister, Nydalens SK 1:33:16
35 Vegard Ranestad 2:55:06

D50- **4,67 km** **30 startet**

1 Kirsti Kringhaug, Ringerike OL 47:01
Marianne Myklebust disket

H60-	5,44 km	47 startet	
1 Kjell Dale, Sandnes IL (Rogaland)			51:15
14 Frode Bergersen			1:02:48

B-åpen 10-16	3,65 km	1 startet	
Mari Ovidia Ranestad			1:13:20

18. juli, Tyn-Filefjell OK
Filefjellmesterskapet
Nærløp, langdistanse

4,5 km A-nivå	4,6 km	40 startet	
1 Johan Kristian Undeland, IF Sturla			27:13
10 Terje Gudbrandsen			41:04
17 Tore Jørgensen			46:02

19. juli, Porsgrunn OL
Fjelløpet i Vinje, dag 2
Kretsløp, langdistanse

D17-	5,96 km	12 startet	
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL			41:56
7 Emma Bangstad Bergersen			1:12:03

H17-	7,35 km	44 startet	
1 Thomas Natvig Årstad, Halden SK			45:27
35 Vegard Ranestad			1:18:05

D50-	3,53 km	31 startet	
1 Kirsti Kringhaug, Ringerike OL			35:15
Marianne Myklebust			disket

H60-	4,00 km	45 startet	
1 Arve Glittum, OK Skeidi			35:32
24 Frode Bergersen			50:17

B-åpen 10-16	2,78 km	3 startet	
Mari Ovidia Ranestad			41:53

19. juli, Samnanger IL
Hamla Grand Prix
Kretsløp, langdistanse

AK-åpen	4,22 km	14 startet	
1 Jan Haugland, Årstad IL			55:36
Henning Wernøe			disket

21. juli, Kristiansand OK
KOK Sommercup #5
Nærløp, mellomdistanse

Damer A-lang	2 startet		
---------------------	------------------	--	--

1 Elisabeth Ørke, Stavanger OK	1:43:00
Marianne Myklebust	disket

Herrer A-lang **29 startet**

1 Vegard Danielsen, Kristiansand OK	32:31
15 Vegard Ranestad	1:00:13

Damer A-kort **15 startet**

1 Kristin Mestad, Torridal IL	38:34
12 Mari Ovidia Ranestad	1:02:27

22. juli, Birkenes IL
Sommersprint cup #4
Nærløp, sprintdistanse

Damer lang **12 startet**

1 Selma Høivold, Kongsberg OL	15:42
2 Marianne Myklebust	16:20
4 Mari Ovidia Ranestad	17:11

22. juli, Førde IL og IL Tambarskjelvar
Fjord-O 2020, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H75- **2,91 km** **13 startet**

1 Per Bjørkhaug, TIF Viking	38:06
10 Trond Feiring	1:00:28

23. juli, Førde IL og IL Tambarskjelvar
Fjord-O 2020, løp 2
Nasjonalt løp, langdistanse

H75- **3,00 km** **13 startet**

1 Per Bjørkhaug, TIF Viking	37:28
11 Trond Feiring	51:24

B-åpen 17- **3,63 km** **19 startet**

1 Silje Selseng, Lierbygda OL	49:10
17 Kjetil Jacobsen	2:07:14

25. juli, Førde IL og IL Tambarskjelvar
Fjord-O 2020, løp 3
Nasjonalt løp, langdistanse

H75- **3,06 km** **11 startet**

1 Geir Trøan, Nordre Follo Orientering	43:12
10 Trond Feiring	56:21

B-åpen 17- **3,58 km** **23 startet**

1 Lars Olav Tolo, IL Gneist	43:09
Kjetil Jacobsen	disket

**26. juli, Førde IL og IL Tambarskjelvar
Fjord-O 2020, løp 4
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H75-	2,92 km	13 startet	
1 Geir Trøan, Nordre Follo Orientering			34:32
3 Trond Feiring			37:42

**2. aug., Østmarka OK
Hovedløp yngre
Mesterskap, sprintdistanse**

H 14	2,18 km	63 startet	
1 Sondre Olaussen, Oppsal IF			14:23
48 Eirik Olsen Kirkevik			24:38

D 15	2,06 km	63 startet	
1 Synne Sandven, Notodden OL Mari Ovidia Ranestad			14:19 disket

**7. aug., Østmarka OK
Sprintliga, løp 1
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

H 17-		46 startet	
1 Kasper Fosser, Heming			14:49
38 Vegard Ranestad			20:16

**7. aug., Nydalens SK
Sprintliga, løp 2 (Rerun løp 1)
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

H 17-		36 startet	
1 Håvard Sandstad Eidsmo, Sp.kl Freidig Vegard Ranestad			13:40 disket

**8. aug., Fossum IF
Fossumløpet
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H 70-	3,02 km	21 startet	
1 Vidar Berteig, IL Geoform			40:22
7 Trond Feiring			49:04

**9. aug., Fossum IF / Heming IL
Sprintliga, løp 3 (Heatfinaler)
Nasjonalt løp, sprintdistanse fellesstart**

HE, E-heat	3,97 km	6 startet	
1 Markus Andreas Breivold, Ganddal IL			17:49

3 Vegard Ranestad	18:34
Totalplassering på Vegard: nr. 23	

**15. aug., IF Sturla og Lierbygda OL
NM Ultralang / NC junior #1
Mesterskap, ultralang distanse**

D17-18	11,10 km	41 startet	
1 Oda Scheele, Nydalens SK			1:37:39
24 Emma Bangstad Bergersen			2:21:20

H17-18	14,13 km	48 startet	
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK			1:41:46
31 Vegard Ranestad			2:34:34

**16. aug., IF Sturla og Lierbygda OL
Norgescup junior #2
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

D17-18	3,31 km	56 startet	
1 Pia Young Vik, Nydalens SK			22:21
36 Emma Bangstad Bergersen			36:14

H17-18	3,72 km	59 startet	
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK			21:41
55 Vegard Ranestad			51:43

**16. aug., Vang OL
Myrtrampen
Kretsløp, langdistanse**

D40-	6,11 km	5 startet	
1 Stine Olsen Kirkevik			58:56

H50-	6,11 km	8 startet	
1 Jon-Anders Bordal, Ringsaker OK			50:28
6 Ole Christian Bang			1:41:17

H60-	5,69 km	20 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			49:08
8 Frode Hjorth			1:01:16
16 Terje Gudbrandsen Erik Grøndalen			1:33:17 disket

H70-	3,89 km	17 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL			45:03
2 Einar Lund			48:12
7 Terje Malm			59:10
8 Ludvig Bjerke-Narud			1:00:24
10 Trond Feiring			1:02:16

AK-Åpen	3,89 km	16 startet	
1	Karoline Sønsterudbråten, Lillomarka OL	46:34	
6	Arne Arnesen	58:39	
10	Håkon Beitnes	1:07:41	

B-Åpen	3,92 km	8 startet	
1	Inger Svaland, OL Vallset/Stange	55:07	
5	Anne-Guri Jevne	1:05:23	

**22. aug., Lunderseter IL
KM mellom / Finndulten
Mesterskap, mellomdistanse**

KM-plassering i parantes

D70-	3,41 km	1 startet	
1(1)	Randi Aas Fjæstad	1:24:54	

H70-	4,13 km	7 startet	
1(1)	Tor Trøan, Hadeland OL	47:22	
3(3)	Terje Malm	1:01:33	

H75-	3,41 km	3 startet	
1(1)	Trond Feiring	49:08	

D80-	3,41 km	1 startet	
	Inger E. Vamnes	disket	

**23. aug., Elverum OK
KM sprint / Mjølnerløpet
Mesterskap, sprintdistanse**

KM-plassering i parantes

D15-16	2,0 km	11 startet	
1(1)	Live Raknes Sogstad, Gjø-Vard OL	16:21	
6(6)	Mari Ovidia Ranestad	20:56	

D21-	2,9 km	6 startet	
1(1)	Emilie Westli Andersen, Løten OL	20:57	
5(5)	Karoline Haug	31:39	

H55-	2,0 km	6 startet	
1(1)	Erlend Slokvik, OL Toten-Troll	14:40	
5(5)	Frode Haug	21:16	

H60-	2,0 km	7 startet	
1(1)	Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	16:01	
5(5)	Frode Bergersen	27:36	

D65-	2,0 km	6 startet	
(1)	Gro Solnørddal, Rudsbygd IL	17:43	
5(5)	Bente Grøndalen	42:14	

H65-	2,0 km	5 startet	
1(1)	Sigurd Dæhli, Løten OL	15:57	
5(5)	Erik Grøndalen	32:44	

D70-	2,0 km	3 startet	
1(1)	Inger K. Brøndbo, OL Vallset/Stange	24:32	
3(2)	Randi Aas Fjæstad	40:30	

H70-	2,0 km	9 startet	
1(1)	Paul Skjaker, Hadeland OL	19:45	
6(6)	Terje Malm	24:07	

H75-	2,0 km	3 startet	
1(1)	Trond Feiring	22:48	

D80-	2,0 km	1 startet	
1(1)	Inger E. Vamnes	35:39	

**26. aug., Vang OL og Hamar OK
Nammo-cup #4
Nærløp, sprintdistanse**

D15-16	11 startet		
1	Emma Dåsnes, Vang OL	17:52	
9	Mari Ovidia Ranestad	23:17	

H17-20	7 startet		
1	Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK	14:28	
3	Vegard Ranestad	16:27	

H13-14	2,3 km	9 startet	
1	Even Lien, Gjø-Vard OL	14:53	
	Eirik Olsen Kirkevik	disket	

H11-12	1,7 km	6 startet	
1	Nikolai Teslo, Hadeland OL	13:15	
3	Eivind Lutnæs	14:07	

**29. aug., Lillehammer OK
KM langdist. / Fjelldilten
Mesterskap, langdistanse**

KM-KLASSER (KM-plassering i parantes)

H17-18	8 startet		
1(1)	Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK	1:01:23	
4(4)	Vegard Ranestad	1:10:15	

D40-	2 startet		
1(1)	Stine Olsen Kirkevik	49:12	

D50-	6 startet		
1(1)	Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	44:38	
6(4)	Marianne Myklebust	1:32:50	

H50- 13 startet

1(1) Jan Ola Pedersen, Vang OL 45:20

2(2) Gudbrand Lien 47:00

D55- 7 startet

1 Sidsel Owren Nørstebø, Tyrving IL 51:01

2(1) Kjersti Rønning 56:38

H55- 6 startet

1(1) Erlend Slokvik, OL Toten-Troll 42:34

4(3) Andreas Huber 59:34

H60- 7 startet

1(1) Bjørn Solbergseter, Austmarka IL 39:33

4(4) Frode Hjorth 44:30

6(5) Terje Gudbrandsen 46:32

H65- 13 startet

1(1) Arnfinn Pedersen, Gjø/Vard OL 44:34

Erik Grøndalen diskett

H70- 13 startet

1(1) Einar Lund 37:21

8(7) Ludvig Bjerke-Narud 55:09

9(8) Terje Malm 56:43

H75- 3 startet

1(1) Trond Feiring 56:56

D80- 1 startet

Inger E. Vamnes diskett

ØVRIGE KLASSER**AK-åpen 10 startet**

1 Simen Oskal 48:10

Stine Holmen diskett

N2-åpen 10-16 5 startet

Erik Oskal 35:50

N-åpen 17 startet

Nils Holmen-Storslett fullført

Nora Holmen-Storslett fullført

Pia Holmen-Storslett fullført

Mari Oskal fullført

30. aug., Lillehammer OK**KM stafett****Mesterskap, stafett****KM-plassering i parentes****H180- 7 lag startet**

1(1) Hamar OK, lag 2 2:16:37

Einar Lund 42:07

Ludvig Bjerke-Narud 60:58

Simen Oskal 33:32

5(4) Hamar OK, lag 1 2:35:36

Frode Hjorth 32:38

Terje Malm 74:33

Erik Grøndalen 48:25

5. sept., Eiker OL**Veteranmesterskap****Mesterskap, langdistanse****H55- 6,49 km 38 startet**

1 Kristian Kihle, Ringerike OL 51:04

21 Andreas Huber 1:07:08

D60- 4,69 km 17 startet

1 Kjersti Rønning 51:57

H75- 3,92 km 33 startet

1 Anders Taraldrud, Indre Østfold OK 45:53

12 Trond Feiring 58:19

D80- 2,32 km 6 startet

1 Inger E. Vamnes 57:04

6. sept., Eiker OL**Veteranmesterskap****Mesterskap, mellomdistanse****H70- 3,1 km 48 startet**

1 Jørn Bue Olsen, Asker Skiklubb 31:05

25 Terje Malm 43:43

H75- 2,4 km 39 startet

1 Leidulv Vinje, Nidarøst OK 27:19

20 Trond Feiring 39:45

D80- 1,7 km 6 startet

1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK 34:33

3 Inger E. Vamnes 45:57

6. sept., Heming IL**Hemingløpet****Kretsløp, mellomdistanse****AK-åpen 3,25 km 9 startet**

1 Kjersti Rønning 37:29

9. sept., Gjø/Vard OL**Vestmjøsacup #6****Nærløp, mellomdistanse**

A	4,6 km	26 startet	
1	Håvard Kvamme, OL Toten-Troll	40:16	
14	Frode Hjorth	48:23	
22	Terje Gudbrandsen	1:02:29	
25	Erik Grøndalen	1:06:02	

B	3,1 km	19 startet	
1	Karen Haanes Strandlie, Gjø/Vard OL	36:22	
8	Trond Feiring	45:28	
10	Terje Malm	51:59	

10. sept., Freidig / Malvik IL /Wing OK**NM langdist. / Norgescup junior #3****Mesterskap, langdistanse**

D17-18	5,15 km	53 startet	
1	Pia Young Vik, Nydalens SK	44:52	
44	Emma Bangstad Bergersen	1:28:21	

H17-18	7,26 km	49 startet	
1	Martin Vehus Skjerve, Verdal OK	55:54	
27	Vegard Ranestad	1:14:18	

12. sept., Freidig / Malvik IL /Wing OK**NM mellomdist. / Norgescup junior #4****Mesterskap, mellomdistanse**

D17-18	3,2 km	57 startet	
1	Pia Young Vik, Nydalens SK	23:50	
39	Emma Bangstad Bergersen	38:25	

H17-18	4,0 km	56 startet	
1	Mikkel Holt, Freidig	26:05	
27	Vegard Ranestad	38:51	

13. sept., Freidig / Malvik IL /Wing OK**NM stafett senior****Mesterskap, stafett**

D17-	50 lag startet		
1	Nydalens SK, lag 2	1:53:22	
	Oda Scheele	33:54	
	Siri Ulvestad	37:19	
	Ragne Wiklund	42:09	
	Verdal OK / Hamar OK / Hadeland OL	brutt	
	Sigrud Vehus Skjerve	55:01	
	Emma B. Bergersen	85:14	
	Ingeborg Rognstad	brutt	

16. sept., OL Toten-Troll**Vestmjøsacup #7****Nærløp, mellomdistanse**

A	3,94 km	31 startet	
1	Sigurd Kvamme, OL Toten-Troll	36:43	
29	Erik Grøndalen	1:00:21	

B	3,20 km	20 startet	
1	Andreas Kvamme, OL Toten-Troll	35:25	
9	Terje Malm	57:06	
10	Trond Feiring	57:51	

19. sept., Fana IL**Norgescup junior #5****Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H17-18E	3,11 km	54 startet	
1	Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK	25:17	
25	Vegard Ranestad	31:35	

19. sept., Hadeland OL**Finn Skedsmos minneløp****Nærløp, ultralang distanse**

H60-	11 startet		
1	Sture Ottesen, Indre Østfold OK	1:25:01	
	Terje Gudbrandsen	brutt	

H70-	13 startet		
1	Eldar Børsum, Bækkelagets SK	1:01:42	
12	Trond Feiring	1:19:47	
13	Terje Malm	1:33:23	

20. sept., Fana IL**NM stafett junior****Mesterskap, stafett**

H17-18	40 lag startet		
1	Freidig, lag 1	1:21:49	
	Simen Spets Storhov	25:14	
	Vegard Kittilsen	24:06	
	Mats Eidsmo	32:27	
28	Hamar OK / Oppsal / Lardal OL	1:57:16	
	Vegard Ranestad	26:46	
	Marius E. Aamodt	33:59	
	Hallvard Tjentland	56:31	

23. sept., Løten OL**«Nærløp», natt**

H mellom	3,77 km	7 startet	
-----------------	----------------	------------------	--

1 Stein Arne Negård, Vang OL	43:45
6 Erik Grøndalen	1:14:14

H kort 2,29 km 3 startet

1 Trond Ivar Tømmervold	41:49
3 Helge Ryen	43:28

**25. sept., Haugesund IL
NM sprint
Mesterskap, sprintdistanse**

D17-18 3,25 km 53 startet

1 Pia Young Vik, Nydalens SK	14:37
31 Emma Bangstad Bergersen	18:14

H17-18 3,97 km 52 startet

1 Hans Urset, IL BUL-Tromsø	16:10
23 Vegard Ranestad	18:58

**26. sept., Hamar OK
Furugampen
Kretsløp, mellomdistanse**

D15-16 4,1 km 8 startet

1 Marie Kravdal, Gjø/Vard OL	36:23
7 Mari Ovidia Ranestad	58:58

H55- 4,1 km 17 startet

1 Onno Verberne, OL Toten-Troll	33:37
8 Tore Jørgensen	44:46
Frode Haug	disket

H65- 3,4 km 14 startet

1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	29:31
11 Terke Malm	49:31

AK-åpen 4,0 km 7 startet

1 Simen Oskal	40:33
2 Lene Oskal	44:55

N-åpen 2,0 km 11 startet

Erik Oskal	fullført
------------	----------

**26. sept., Haugesund IL
NM knockout sprint, prolog
Mesterskap, sprintdistanse**

D17-18 50 startet

1 Frida Haugskott, OL Trollelg	09:55
21 Emma Bangstad Bergersen	11:40

H17-18 50 startet

1 Kornelius Krisat-Løvfald, Nydalens SK	09:23
21 Vegard Ranestad	10:16

**26. sept., Haugesund IL
NM knockout sprint, semifinaler
Mesterskap, sprintdistanse**

D17-18, heat 3 10 startet

1 Maya Jones Arnesen, Heming	10:54
7 Emma Bangstad Bergersen	11:24

H17-18, heat 3 10 startet

1 Hans Urset, IL BUL-Tromsø	10:22
10 Vegard Ranestad	13:31

Totalplassering i mesterskapet:

Emma Bangstad Bergersen	nr. 19
Vegard Ranestad	nr. 28

**27. sept., Haugesund IL
NM sprint stafett
Mesterskap, stafett**

DHHD 52 lag startet

1 NTNUI, lag 1	52:58
Ane Dyrkorn	13:33
Audun Heimdal	12:43
Jørgen Baklid	13:16
Anu Tuomisto	13:26
41 Hadeland, Elverum, Hamar, Ringsaker	1:09:23
Ingeborg Rognstad	16:59
Mats Lindaas	17:39
Vegard Ranestad	16:53
Ingeborg Hasle Haslestad	17:52
Gjø/Vard, Elverum, Vang, Hamar	disket
Kristine Kravdal	14:07
Sander Tonjer Fingarsen	15:23
Njaal Ellegaard Melby	15:07
Emma B. Bergersen	17:40 disk

Begge disse Mjøs-O-sammensatte lagene deltok utenfor det offisielle NM

**27. sept., Ringsaker OK
Ringreven individuelt
Kretsløp, mellomdistanse**

Åpen A 3,05 km 6 startet

1 Sander Fjellsol, Ringsaker OK	28:56
3 Terje Malm	35:16
4 Trond Feiring	36:27

2. okt., OL Toten-Troll

KM natt

Mesterskap, natt

<u>H21-</u>	<u>5,00 km</u>	<u>3 startet</u>	
1	Simen Ballangrud, OL Toten-Troll		37:01
3	Tore Borchgrevink Alu		48:37

<u>H65-</u>	<u>2,89 km</u>	<u>4 startet</u>	
1	Ola Brox, OL Toten-Troll		37:31
2	Erik Grøndalen		49:36

7. okt., Vang OL

Nærløp, natt

<u>H mellom</u>	<u>4,5 km</u>	<u>3 startet</u>	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL		51:53
	Erik Grøndalen		disket

<u>H kort</u>	<u>2,6 km</u>	<u>6 startet</u>	
1	Terje Gudbrandsen		36:39
3	Trond Ivar Tømmervold		43:12
6	Helge Ryen		52:31

10. okt., Lillomarka OL

Gromløpet

Nærløp, ultralang distanse

<u>B-åpen</u>	<u>2,9 km</u>	<u>10 startet</u>	
1	Marius Juell Larsen, Tyrving IL		36:25
8	Kjetil Jacobsen		1:14:53

10. okt., Løten OL

Pre-o helg på Hedmarken

PRE-O, Nasjonalt løp

<u>A/B</u>		<u>11 startet</u>	
1	Trond Ivar Tømmervold		14 poeng

11. okt., Ringsaker OK

Pre-o helg på Hedmarken

PRE-O, Nasjonalt løp

<u>A/B</u>		<u>12 startet</u>	
1	Ronny Steinsvik, Nedre Romerike HIL		12 poeng
4	Terje Malm		11 poeng

11. okt., OK Moss

KM sprint Østfold

Kretsløp, sprintdistanse

<u>H70-</u>	<u>2,39 km</u>	<u>5 startet</u>	
1	Eldar Børsum, Bækkelaget SK		24:55
3	Einar Lund		28:25

14. okt., Eidskog OL

Nattjakta #3

Nærløp, natt

<u>Korta Natten H</u>	<u>2,91 km</u>	<u>26 startet</u>	
1	Stein Arne Negård, Vang OL		33:25
3	Terje Gudbrandsen		39:39

15. okt., OL Toten-Troll

Toten nattcup #1

Nærløp, natt

<u>A</u>	<u>3,56 km</u>	<u>30 startet</u>	
1	Andreas Svingheim Magerøy, Lillehm OK		29:04
14	Terje Gudbrandsen		41:11

22. okt., OL Toten-Troll

Toten nattcup #2

Nærløp, natt

<u>A</u>	<u>4,05 km</u>	<u>20 startet</u>	
1	Sigurd Kvamme, OL Toten-Troll		30:00
11	Terje Gudbrandsen		39:02

24. okt., Løten OL (Løten Mølle)

Løten Mølles høstløp

«Nærløp», mellomdistanse

<u>Lang H</u>	<u>4,47 km</u>	<u>24 startet</u>	
1	Ivar Jevne Arnesen		36:57

<u>Mellom D</u>	<u>3,49 km</u>	<u>12 startet</u>	
1	Tone Bleken Rud, Vang OL		38:40
4	Bodil Wiik		54:14
10	Anne-Guri Jevne		1:12:15

<u>Mellom H</u>	<u>3,49 km</u>	<u>27 startet</u>	
1	Simen Jevne Arnesen		29:54
5	Arne Arnesen		45:42
8	Terje Gudbrandsen		48:17
18	Erik Grøndalen		1:05:08
22	Trond Feiring		1:13:14
25	Einar Lund		1:22:20

Kort D 2,55 km 9 startet

1 Anita Østgård Olsen, Løten OL	59:35
Bente Grøndalen	disket

Kort H 2,55 km 13 startet

1 Jan Sveen, Raumar OL	46:36
2 Ludvig Bjerke-Narud	49:35
3 Terje Malm	1:00:04

29. okt., OL Toten-Troll**Toten nattcup #3****Nærløp, natt****A 28 startet**

1 Marius Staff, NTNUI	37:36
23 Terje Gudbrandsen	56:50

31. okt., OSI/Geoform**Rankingløp #17****Nærløp, ultralang distance****Kort 3,1 km 42 startet**

1 Brynjar Fredheim, Lillomarka OL	21:29
31 Kjetil Jacobsen	47:08

1. nov., Røyken OL**Frostsprinten****Kretsløp, mellomdistance****H75- 13 startet**

1 Bjørn W. Ludvigsen, IF Sturla	40:00
Trond Feiring	disket

5. nov., OL Toten-Troll**Toten nattcup #4****Nærløp, natt****A 3,89 km 16 startet**

1 Annar Erlien Solerød, Gjø-Vard OL	34:45
8 Terje Gudbrandsen	44:07

17. nov., Ås-NMBU**Ås by Night #1****Nærløp, natt****Masters Men 3,87 km 22 startet**

1 Sture Ottesen, Indre Østfold OK	43:42
Terje Gudbrandsen	disket

28. nov., Hamar OK**Tøffen og tøffelen****Nærløp, langdistance****H-Super-Tøffen 7,78 km 9 startet**

1 Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK	53:40
8 Ole Christian Bang	1:11:52

H-Tøffen 6,25 km 13 startet

1 Even Lien, Gjø-Vard OL	50:24
8 Frode Hjorth	1:00:27
10 Terje Gudbrandsen	1:04:43

H-Tøffelen 4,29 km 18 startet

1 Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange	39:09
4 Arne Arnesen	43:18
5 Edvin Elisenberg	44:31
10 Tore Jørgensen	47:48
14 Trond Feiring	49:34
15 Ludvig Bjerke-Narud	49:39
17 Terje Malm	57:59

6. des., Vang OL**Nisseo-løpet****Nærløp, langdistance****Stornisse 6,3 km 14 startet**

1 Kenneth Bilstad, Vang OL	55:10
9 Tore Borchgrevink Alu	1:24:46

Mellomnisse 4,8 km 15 startet

1 Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange	54:56
8 Tore Jørgensen	1:14:59
9 Trond Feiring	1:15:55
11 Ludvig Bjerke-Narud	1:17:53
Terje Gudbrandsen	disket
Helge Ryen	disket

Smånisse 1,9 km 19 startet

1 Mina Bleken Rud, Vang OL	20:41
4 Terje Malm	26:33

12. des., Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll**SKI-O, Førjuls ski-o****Nærløp, sprintdistance****H70- 1 startet**

1 Terje Malm	41:29
--------------	-------

**13. des., Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll
SKI-O, Førjuls ski-o
Nærløp, mellomdistanse**

H70- 1 startet

1 Terje Malm 53:00

**29. des., OL Toten-Troll
Marsipanløpet
Nærløp, langdistanse**

H mellom 3,89km 21 startet

1 Lars Lien, Gjø-Vard OL 26:12
6 Terje Gudbrandsen 36:51
16 Tore Jørgensen 45:20