

# DELTAKELSE I TERMINFESTEDE LØP 2020

Viser løp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i 2020. Har du deltatt i andre løp, gi beskjed til statistikkfører Tærje. Epost: tegudbra(at)online.no

| Dag   | Dato   | Løp/arrangør                                    | Type løp/<br>distanse | Antall<br>starter for<br>Hamar OK | Info/resultater         |
|---|--------|---|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>JANUAR 2020</b>  |        |   |                       |                                   |                         |
| Lø  | 11.jan | SKI-O, O-treff, Nordmarka SkiOK                 | Nasj., mellomdist.    | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø  | 12.jan | SKI-O, O-treff, Nordmarka SkiOK                 | Nasj., kort langdist. | 3                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Ti  | 14.jan | Ås by Night #4, Ås-NMBU                         | Nær, natt             | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø  | 25.jan | SKI-O, NM lang + HL yngre, Lillomarka OL        | Mesterskap + Nasj.    | 3                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø  | 26.jan | SKI-O, NC sprint, Lillomarka OL                 | Nasj., sprintdist.    | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| <b>FEBRUAR 2020</b>   |        |   |                       |                                   |                         |
| Lø  | 01.feb | Ås by Night og Fog Cup #6, Ås-NMBU              | Nær, mellomdist.      | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø  | 15.feb | SKI-O, Publ.løp NM mellom, Vang OL              | Krets, mellom         | 3                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø  | 16.feb | SKI-O, Publ.løp NM stafett, Vang OL             | Krets, mellom         | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø  | 22.feb | Portugal O-Meeting, Santiago do Cacém, PORTUGAL | Mellomdist., urban    | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| Sø  | 23.feb | Portugal O-Meeting, Santo André, PORTUGAL       | Langdist.             | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| Sø  | 23.feb | Calares de Juana, Alhama, SPANIA                | ?                     | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| Ma  | 24.feb | Portugal O-Meeting, Paiol-Sines, PORTUGAL       | Mellomdist.           | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| Ma  | 24.feb | Portugal O-Meeting, Sines, PORTUGAL             | Sprintdist.           | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| Ti  | 25.feb | Portugal O-Meeting, Paiol-Sines, PORTUGAL       | Mellomdist.           | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| Lø  | 29.feb | Trofeo Costa Calida, Yecla, Murcia, SPANIA      | Sprintdist.           | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| <b>MARS 2020</b>  |        |   |                       |                                   |                         |
| Sø  | 01.mar | Trofeo Costa Calida, Yecla, Murcia, SPANIA      | Mellomdist.           | 1                                 | <a href="#">Res</a>     |
| Ti  | 03.mar | Ås by Night #7, Ås-NMBU                         | Nær, natt             | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| <b>APRIL 2020</b>   |        |   |                       |                                   |                         |
| <b>INGEN LØP ARRANGERT PÅ GRUNN AV SMITTEFARE (COVID-19).</b> |        |   |                       |                                   |                         |
| <b>MAI 2020</b>   |        |   |                       |                                   |                         |
| To  | 21.mai | Ungdomsløp, Vang OL                             | Nær, mellomdist.      | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| On  | 27.mai | Vestmjøsacup #1, Gjø-Vard OL                    | Nær, mellomdist.      | 3                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| <b>JUNI 2020</b>  |        |   |                       |                                   |                         |
| On  | 03.jun | Vestmjøsacup #2, OL Toten-Troll                 | Nær, mellomdist.      | 3                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø  | 06.jun | Nammo-cup #1, OL Vallset/Stange / Mjøs-O        | Nær, mellomdist.      | 5                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Ti  | 09.jun | Le Tour de Glåmdal #3, Grue IL                  | Nær, mellomdist.      | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| On  | 10.jun | Vestmjøsacup #3, OL Toten-Troll                 | Nær, mellomdist.      | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø  | 13.jun | Nammo-cup #2, Snertingdal IF / Mjøs-O           | Nær, mellomdist.      | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø  | 14.jun | Myrsprinten, Vang OL                            | Nær, mellomdist.      | 10                                | <a href="#">Eventor</a> |
| On  | 17.jun | Nammo-cup #3, Elverum OK / Mjøs-O               | Nær, sprintdist.      | 8                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø  | 20.jun | Geilo 2-dagers, løp 1, IL Gular                 | Krets, mellomdist.    | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø  | 21.jun | Geilo 2-dagers, løp 2, IL Gular                 | Krets, mellomdist.    | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø  | 21.jun | Huldersprinten, Fet OL                          | Krets, langdist.      | 1                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| On  | 24.jun | Nærløp, Hamar OK                                | Nær, mellom -         | 11                                | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø  | 27.jun | Totenåsløpet, Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll     | Krets, mellomdist.    | 5                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø  | 28.jun | Tour de Oslofjord, løp 1, Halden SK             | Krets, mellomdist.    | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Ma  | 29.jun | Tour de Oslofjord, løp 2, Halden SK             | Krets, langdist.      | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Ti  | 30.jun | Tour de Oslofjord, løp 3, OK Moss               | Krets, mellomdist.    | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| <b>JULI 2020</b>  |        |   |                       |                                   |                         |
| To  | 02.jul | Tour de Oslofjord, løp 4, Larvik OK             | Krets, sprintdist.    | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| Fr  | 03.jul | Tour de Oslofjord, løp 5, Larvik OK             | Krets, mellomdist.    | 2                                 | <a href="#">Eventor</a> |
| On  | 08.jul | Sommersprint cup #2, Birkenes IL                | Nær, sprintdist.      | 3                                 | <a href="#">Eventor</a> |

|    |        |  |                    |   |                         |
|----|--------|--|--------------------|---|-------------------------|
| Ti | 14.jul | KOK Sommercup #4, Kristiansand OK                  | Nær, mellomdist.   | 4 | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 15.jul | Sommersprint cup #3, Birkenes IL                   | Nær, sprintdist.   | 4 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 18.jul | Filefjellmesterskapet, Tyin-Filefjell OK           | Nær, langdist.     | 2 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 18.jul | Fjelløpet i Vinje, dag 1, Porsgrunn OL             | Krets, langdist.   | 5 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 19.jul | Fjelløpet i Vinje, dag 2, Porsgrunn OL             | Krets, langdist.   | 5 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 19.jul | Hamla Grand Prix, Samnanger IL                     | Krets, langdist.   | 1 | <a href="#">Eventor</a> |
| Ti | 21.jul | KOK Sommercup #5, Kristiansand OK                  | Nær, mellomdist.   | 3 | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 22.jul | Sommersprint cup #4, Birkenes IL                   | Nær, sprintdist.   | 2 | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 22.jul | Fjord-O 2020, dag 1, Førde IL og IL Tambarskjelvar | Nasj., mellomdist. | 1 | <a href="#">Eventor</a> |
| To | 23.jul | Fjord-O 2020, dag 2, Førde IL og IL Tambarskjelvar | Nasj., langdist.   | 2 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 25.jul | Fjord-O 2020, dag 3, Førde IL og IL Tambarskjelvar | Nasj., langdist.   | 2 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 26.jul | Fjord-O 2020, dag 4, Førde IL og IL Tambarskjelvar | Nasj., mellomdist. | 1 | <a href="#">Eventor</a> |

### AUGUST 2020

|    |        |  |                    |      |                         |
|----|--------|--|--------------------|------|-------------------------|
| Sø | 02.aug | Hovedløp yngre, sprint, Østmarka OK                | Mesterskap         | 2    | <a href="#">Eventor</a> |
| Fr | 07.aug | Sprintliga, løp 1, sprintdist., Nydalens SK        | Nasj., sprintdist. | 1    | <a href="#">Eventor</a> |
| Fr | 07.aug | Sprintliga, løp 2, reprise løp1, Nydalens SK       | Nasj., sprintdist. | 1    | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 08.aug | Fossumløpet, Fossum IF                             | Nasj., mellomdist. | 1    | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 09.aug | Sprintliga, løp 3, heat fellesstart, Fossum/Heming | Nasj., sprintdist. | 1    | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 15.aug | NM ultralang, IF Sturla og Lierbygda OL            | Mesterskap         | 2    | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 16.aug | Norgescup, IF Sturla og Lierbygda OL               | Nasj., mellomdist. | 2    | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 16.aug | Myrtrampen, Vang OL                                | Krets, langdist.   | 12   | <a href="#">Eventor</a> |
| To | 20.aug | Klubbmesterskap sprintdist.                        | Mesterskap         | (21) | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 22.aug | KM mellom / Finndulten, Lunderseter IL             | Mesterskap         | 4    | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 23.aug | KM sprint / Mjølnerløpet, Elverum OK               | Mesterskap         | 10   | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 26.aug | Nammo-cup #4, Vang OL / Hamar OK / Mjøs-O          | Nærløp, sprint     | 4    | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 29.aug | KM langdistanse / Fjelldilten, Lillehammer OK      | Mesterskap         | 21   | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 30.aug | KM stafett, Lillehammer OK                         | Mesterskap         | 6    | <a href="#">Eventor</a> |

### SEPTEMBER 2020

|    |        |   |                      |     |                         |
|----|--------|---|----------------------|-----|-------------------------|
| Lø | 05.sep | Veteranmesterskap, langdist., Eiker OL        | Mesterskap           | 4   | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 06.sep | Veteranmesterskap, mellomdist., Eiker OL      | Mesterskap           | 3   | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 06.sep | Hemingløpet, Heming IL                        | Krets, mellomdist.   | 1   | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 09.sep | Vestmjøsacup #6, Gjø-Vard OL                  | Nær, mellomdist.     | 5   | <a href="#">Eventor</a> |
| To | 10.sep | NM langdist., Freidig / Malvik IL / Wing OK   | Mesterskap           | 2   | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 12.sep | NM mellomdist., Freidig / Malvik IL / Wing OK | Mesterskap           | 2   | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 12.sep | Klubbmesterskap langdist.                     | Mesterskap           | (7) | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 13.sep | NM stafett sr, Freidig / Malvik IL / Wing OK  | Mesterskap           | 1   | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 16.sep | Vestmjøsacup #7, OL Toten-Troll               | Nær, mellomdist.     | 3   | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 19.sep | Norgescup jr, Fana IL                         | Nasj., mellomdist.   | 1   | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 19.sep | Finn Skedsmos minneløp, Hadeland OL           | Nær, ultralang dist. | 3   | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 19.sep | Morgenfrisk i Follo #8, Nordre Follo / Ås IL  | Nær, mellomdist.     | 1   | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 20.sep | NM stafett jr., Fana IL                       | Mesterskap, stafett  | 1   | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 23.sep | Nærløp, Løten OL                              | "Nær", natt          | 3   | <a href="#">Eventor</a> |
| Fr | 25.sep | NM sprint, Haugesund IL                       | Mesterskap           | 2   | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 26.sep | Furugampen, Hamar OK                          | Krets, mellomdist.   | 7   | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 26.sep | NM knockout sprint, Haugesund IL              | Mesterskap           | 2+2 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 27.sep | NM sprint stafett, Haugesund IL               | Mesterskap           | 2   | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 27.sep | Ringreven individuelt, Ringsaker OK           | Krets, mellomdist.   | 2   | <a href="#">Eventor</a> |

### OKTOBER 2020

|    |        |  |                      |   |                         |
|----|--------|--|----------------------|---|-------------------------|
| Fr | 02.okt | KM natt, OL Toten-Troll                  | Mesterskap, natt     | 2 | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 07.okt | Nærløp, Vang OL                          | Nær, natt            | 4 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 10.okt | Gromløpet, Lillomarka OL                 | Nær, ultralang dist. | 1 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 10.okt | PRE-O, Pre-o helg på Hedmarken, Løten OL | Nasj., pre-o         | 1 | <a href="#">Eventor</a> |

|    |        |  |                      |    |                         |
|----|--------|--|----------------------|----|-------------------------|
| Sø | 11.okt | PRE-O, Pre-o helg på Hedmarken, Ringsaker OK | Nasj., pre-o         | 1  | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 11.okt | KM sprint Østfold, OK Moss                   | Krets, sprintdist.   | 1  | <a href="#">Eventor</a> |
| On | 14.okt | Nattjakta #3, Eidskog OL                     | Nær, natt            | 1  | <a href="#">Eventor</a> |
| To | 15.okt | Toten nattcup #1, OL Toten-Troll             | Nær, natt            | 1  | <a href="#">Eventor</a> |
| To | 22.okt | Toten nattcup #2, OL Toten-Troll             | Nær, natt            | 1  | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 24.okt | Løten Mølles høstløp, Løten OL               | "Nær", mellom        | 13 | <a href="#">Eventor</a> |
| To | 29.okt | Toten nattcup #3, OL Toten-Troll             | Nær, natt            | 1  | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 31.okt | Rankingløp #17, OSI/Geoform                  | Nær, ultralang dist. | 1  | <a href="#">Eventor</a> |

#### NOVEMBER 2020

|    |        |                                  |                    |   |                         |
|----|--------|----------------------------------|--------------------|---|-------------------------|
| Sø | 01.nov | Frostsprinten, Røyken OL         | Krets, mellomdist. | 2 | <a href="#">Eventor</a> |
| To | 05.nov | Toten nattcup #4, OL Toten-Troll | Nær, natt          | 1 | <a href="#">Eventor</a> |
| Ti | 17.nov | Ås by Night #1, Ås-NMBU          | Nær, natt          | 1 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 28.nov | Tøffen og tøffelen, Hamar OK     | Nær, langdist.     | 9 | <a href="#">Eventor</a> |

#### DESEMBER 2020

|    |        |   |                  |   |                         |
|----|--------|---|------------------|---|-------------------------|
| Sø | 06.des | Nisseo-løpet, Vang OL                         | Nær, langdist.   | 7 | <a href="#">Eventor</a> |
| Lø | 12.des | SKI-O, Førjuls, Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll | Nær, sprintdist. | 1 | <a href="#">Eventor</a> |
| Sø | 13.des | SKI-O, Førjuls, Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll | Nær, mellomdist. | 1 | <a href="#">Eventor</a> |
| Ti | 29.des | Marsipanløpet, OL Toten-Troll                 | Nær, langdist.   | 2 | <a href="#">Eventor</a> |