



PM FURUGAMPEN 2020

FRAMMØTE

Gubbestua i Frøbergsberget.

Merket fra FV 84 (gamle E6) ved Olrud kjøpesenter. Varierende avstand fra parkering til samlingsplass, maks. 500 m.

KART OG TERRENG

Utsnitt av Furuberget, målestokk 1:5000 og 1:7500, ekvidistanse 5m, utgitt 2003.

Revisjoner 2004-2020.

Området er preget av at det har vært stor turaktivitet denne våren. Vær derfor oppmerksom på at det har dannet seg noen nye stier som ikke er tegnet inn på kartet. Terrenget er nærområde til Hamar by, med mange stier, grovkupert, detaljrikt og variert skogbilde. Det er stedvis tett vegetasjon, og vi ber alle være oppmerksomme på at det er en del tornebusker i området.

Løyper fra start 2 vil krysse trafikkert vei. Passeringspost for alle løyper før krysning av veien. Vær oppmerksom ved krysning.

NB! Det finnes en del poster i terrenget som ikkje er en del av dette løpet!

UTLEVERING AV KART PÅ FORHÅND

Klubber med løpere i N-klasser, C-åpen 10-16, D/H 9-10 og D/H 11-12 får utlevert kart på forhånd på samlingsplass. Hentes i sekretariat/løpskontor.

Alle disse klassene skal starte på start 1.

START

Det er 2 startsteder:

Start 1, N-klasser, C-åpen 10-16, D/H 9-10 og D/H 11-12: Avstand ca. 300 meter merket røde/hvite bånd nordover langs vei fra samlingsplass.

Start 2, A-klasser, B-klasser og C-åpen 17-: Avstand ca. 900 meter merket røde/hvite bånd sørover langs vei fra samlingsplass.

Første ordinære start kl. 1400. Alle N-klasser har fri start fra kl. 1300.

Alle øvrige åpne klasser har fri start fra kl. 1400.

Det er løse postbeskrivelser på start.

ETTERANMELDING

Etteranmelding og evt. korrigerende av brikkenummer skjer ved sekretariatet (ved målteltet).

KLASSER/LØYPER

<u>Klasser</u>	<u>Lengde,km</u>	<u>Målestokk</u>	<u>Starsted</u>	<u>Nivå</u>
H 17-	6,6	1:7500	2	A
D 17-, H 35-	5,1	1:7500	2	A
H 15-16, H 45-, D 35-	4,5	1:7500	2	A
H 55-, D 15-16, D 45-	4,1	1:5000	2	A
H 65-, H 75-, D 55-, D 65-, D 75-	3,4	1:5000	2	A
AK-Åpen	4,0	1:5000	2	A
H 13-14, D 13-14,	3,4	1:5000	2	B
B-Åpen 17-	4,5	1:7500	2	B
B-Åpen 10-16	3,2	1:5000	2	B
D/H 9-10, D/H 11-12	3,0	1:5000	1	C
C-Åpen 17-	3,5	1:5000	2	C
C-Åpen 10-16	2,5	1:5000	1	C
N2-Åpen 17-	3,4	1:5000	1	N
N2-Åpen 10-16	2,6	1:5000	1	N
N-Åpen	2,0	1:5000	1	N

KANTINE/BARNEPARK/SMÅTROLL

Det tilbys et enkelt småtroll-opplegg i nærheten av samlingsplass.

Det gis ikke tilbud om barnepark eller kantine. Ta med eget drikke!

TOALETT

Det er mulighet for toalett på Gubbestua. NB! Piggsko forbudt!

SMITTEVERN/SPESEIELLE TILTAK

Det er lagt ut eget oppdatert dokument i Eventor vedr. smittevern.

Vi minner likevel om flg.: - Hold avstand på 1 meter - Hender og løperbrikke skal sprites når man går inn i startslusen - Hender og løperbrikke skal vaskes/sprites etter målstempling, men FØR avlesing av brikke.

Sprinting av hender ved ankomst samlingsplass.

NB! Alle kart vil bli samlet inn etter målgang

STARTLISTER OG RESULTATLISTER

Blir ikke hengt opp på samlingsplass. Det henvises til Eventor.

PREMIERING

Ingen felles premieutdeling. Deltakerpremier til alle 12 år og yngre.

Premie til klassevinnere i ordinære klasser t.o.m. 16 år.

Uttrekkspremier i klasser 17 år og over, og i åpne klasser.

LØPSLEDER OG SMITTEVERLEDER

Jan Olav Tuterud (epost: otut@online.no tlf. 476 07 405)

LØYPELEGGER

Tore B. Alu

VELKOMMEN TIL FURUGAMPEN!