

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



RESULTATER 2019

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2018.

Ta kontakt med Tærje hvis du har vært med på løp som ikke er med i resultatoversikten, eller oppdager feil.

Epost: [tegudbra\(at\)online.no](mailto:tegudbra(at)online.no)

Resultatene er forsøkt satt opp i denne rekkefølge: E-, A- B- C- og N-klasser

5. jan., Nordmarka Skiorienteringsklubb

SKI-O, O-treff

Internasjonalt renn, mellomdistanse

<u>D15-16</u>	<u>3,49 km</u>	<u>31 startet</u>	
1	Kristin Melby Jacobsen, Lardal OL		22:09
3	Emma Bangstad Bergersen		24:12

<u>D40-</u>	<u>6,12 km</u>	<u>9 startet</u>	
1	Stine Olsen Kirkevik		35:38

<u>H50-</u>	<u>6,12 km</u>	<u>31 startet</u>	
1	Tommy Olsen		37:02

<u>H60-</u>	<u>4,76 km</u>	<u>4 startet</u>	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL		33:19
2	Frode Bergersen		36:45

<u>H13-14</u>	<u>3,36 km</u>	<u>18 startet</u>	
1	Henrik Julian Fontes Aarbu, Varteig OL		26:37
16	Eirik Olsen Kirkevik		56:21

5. jan., Nordmarka Skiorienteringsklubb

SKI-O, O-treff

Nasjonalt renn, sprintdistanse, natt

<u>D21-</u>	<u>3,04 km</u>	<u>23 startet</u>	
1	Daisy Kudre, Värnska OK Peko, Estland		16:21
4	Stine Olsen Kirkevik		17:03

<u>1 km</u>	<u>2,00 km</u>	<u>15 startet</u>	
1	Ragnhild Øfsthus Gravir, Asker Skiklubb		11:44
4	Eirik Olsen Kirkevik		12:59

6. jan., Nordmarka Skiorienteringsklubb

SKI-O, NM lang / O-treff

Mesterskap, langdistanse

<u>D21- NM</u>	<u>15,07 km</u>	<u>14 startet</u>	
1	Daisy Kudre, Värnska OK Peko, Estland		1:31:16
3(1)	Audhild Bakken Rognstad, Emblem IL		1:36:10
5(3)	Stine Olsen Kirkevik		1:38:35

<u>H13-14</u>	<u>3,35 km</u>	<u>15 startet</u>	
1	Andreas Myrvold Skovlyst, Kongsberg OL		24:30
10	Eirik Olsen Kirkevik		31:28

9. jan., Skattkärrs SOK, Sverige

Kylk(I)ampen #4

Nærløp, natt

Korta 3,8 km 30 startet

1	Lina Rööhs, Skattkärrs SOK, Sverige	47:40
9	Terje Gudbrandsen	50:25

13. jan., El Fontanar, Totana-O, Spania

Liga Regional

Åpen Orange 52 startet

1	Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK	54:30
	Marith Brekke	disket
	Harald Brekke	disket

19. jan., Løten OL og Vang OL

SKI-O, NM mellom og HL yngre

Mesterskap (Nasj.løp øvrige klasser)

D16HL 4,48 km 16 startet

1	Birgit Dorthea K. Madslie, Lillehm OK	29:31
4	Emma Bangstad Bergersen	31:12

D14HL 3,14 km 9 startet

1	Marie Scheele, Nydalens SK	18:34
8	Mari Ovidia Ranestad	36:16

D40- 4,48 km 6 startet

1	Stine Olsen Kirkevik	27:45
---	----------------------	-------

D50- 4,35 km 17 startet

1	Ingrid Kvistad, Kongsberg OL	30:47
10	Marianne Myklebust	45:01

H60- 4,35 km 3 startet

1	Tore Watterdal, OL Tønsberg og omegn	35:23
	Frode Bergersen	disket

H13 3,14 km 5 startet

1	Even Lien, Gjø-Vard OL	19:02
	Eirik Olsen Kirkevik	disket

Direkte kort 1,30 km 6 startet

1	Arne Arnesen	23:41
---	--------------	-------

20. jan., Løten OL og Vang OL

SKI-O, Norgescup

Nasjonalt renn, langdistanse

D50- 5,92 km 16 startet

1	Ingrid Kvistad, Kongsberg OL	46:32
8	Marianne Myklebust	1:03:57

H50- 7,27 km 15 startet
1 Jonny I. Hansen, IL BUL-Tromsø 45:08
Tommy Olsen disket

H60- 5,92 km 3 startet
1 Tore Watterdal, OL Tønsberg og omegn 53:20
3 Frode Bergersen 1:00:16

Direkte Lang 9,49 km 6 startet
1 Stine Olsen Kirkevik 59:33

Direkte Kort 4,24 km 13 startet
1 Øystein Rastad, Asker Skiklubb 29:10
2 Andreas Huber 34:53
6 Arne Arnesen 43:25

D13-14 3,00 km 5 startet
1 Marie Scheele, Nydalens SK 25:15
4 Mari Ovidia Ranestad 31:02

H13-14 4,24 km 8 startet
1 Even Lien, Gjø-Vard OL 32:51
6 Eirik Olsen Kirkevik 50:03

N-åpen 1,47 km 10 startet
Jonah Engh fullført

23. jan., Sisu Forshaga SK, Sverige
Kylk(I)ampen #5
Nærløp, natt

Korta 3,6 km 17 startet
1 Lina Rööhs, Skattkärrs SOK, Sverige 41:46
4 Terje Gudbrandsen 44:48

27. jan., Coto Cuadros, ADMCON, Spania
Liga Regional
Mellomdistanse

Åpen Orange 1,7 km 76 startet
1 Pedro R. Rubio Gonzáles, Lorca, Spania 11:24
15 Marith Brekke 16:48
52 Harald Brekke 27:00

3. febr., Biar, Spania
Liga Regional

Åpen Orange 2,6 km 51 startet
1 Samuel Pérez Azorín, Murcia, Spania 31:41
15 Marith Brekke 53:43
Harald Brekke disket

6. febr., OK Tyr, Sverige
Kylk(I)ampen #6
Nærløp, natt

Korta 4,1 km 17 startet
1 Mattias Hane, OK Tyr, Sverige 36:49
15 Terje Gudbrandsen 46:37

16. febr., Playa del Arroz, Spania
Lorca O-meeting
Mellomdistanse

D VeteranD 3,0 km 7 startet
1 Ritva Kajava, Hameenlinnan Suunistajat 39:51
4 Marith Brekke 54:10

Åpen Orange 2,5 km 39 startet
1 Sebastian M. Martinez, Murcia-O, Spania 48:48
Harald Brekke disket

17. febr., Fuente Atocha, Spania
Lorca O-meeting
Langdistanse

D VeteranD 6 startet
1 Ritva Mononen, Hameenl. Suunistajat 54:41
4 Marith Brekke 1:19:05

20. febr., Kils OK, Sverige
Kylk(I)ampen #7
Nærløp, natt

Korta 3,3 km 20 startet
1 Ulf Skoglund, Kils OK, Sverige 31:52
12 Terje Gudbrandsen 39:25

22. febr., Caravaca, Spania
Trofeo Costa Calida
Sprintdistanse

D-20E 48 startet
1 Frida Vikström, Sundsvall OK, Sverige 15:09
38 Kamilla Lome 27:15
Mari Robøle Lien disket

H-20E 55 startet
1 Sebastian Daland, IFK Göteborg, Sverige 14:14
39 Vegard Ranestad 21:30

23. febr., Las Minas, Cehegin, Spania

Trofeo Costa Calida

Langdistanse

H-16E	52 startet	
1 Brage Takle, Kristiansand OK	42:22	
13 Vegard Ranestad	56:07	

D-18E	35 startet	
1 Boglárka Czakó, MOM Budapest, Ungarn	45:56	
Kamilla Lome	disket	

D70-	11 startet	
1 Ritva Kajava, Hammeenlinnan Suun., Finl	43:33	
4 Marith Brekke	1:06:18	

Åpen Rød	37 startet	
1 Ville Koponen, Lynx, Finland	36:34	
12 Mari Robøle Lien	1:09:52	

23. febr., Bullas, Spania

Trofeo Costa Calida

Sprintdistanse

D-18E	22 startet	
1 Nerea González Pena, Toledo-O, Spania	10:16	
19 Kamilla Lome	18:45	

D70-	7 startet	
1 Jean O'Neill, Fingal	12:48	
7 Marith Brekke	19:18	

H70-	11 startet	
1 Ray Dawson, Gafahori	11:03	
11 Harald Brekke	31:03	

24. febr., La Copa, Bullas, Spania

Trofeo Costa Calida

Mellomdistanse

H-16E	54 startet	
1 Marcus Stenebo, Attunda OK, Sverige	23:17	
35 Vegard Ranestad	37:29	

D70-	11 startet	
1 Ritva Kajava, Hameenlinnan Suun., Finl	31:21	
Marith Brekke	disket	

8. mars, OK Lindéna, Sverige

Kattegatt natt, Hallandspremiären

Nasjonalt løp, natt

Öppen 7	2,78 km	22 startet	
1 Rasmus Lundberg, OK Bävern, Sverige		19:10	
6 Terje Gudbrandsen		25:17	

9. mars, Laholms IF OK, Sverige

Hallandspremiären

Nasjonalt løp, mellomdistanse

Öppen 8	4,47 km	55 startet	
1 Alexander Westberg, OK Tranan, Sverige		30:54	
20 Terje Gudbrandsen		41:42	

9. mars, Preloze, Slovenia

Lipica Open, løp 1

Mellomdistanse

H70-	23 startet		
1 Jean-Claude Guyot, ANCO, Sveits		42:17	
16 Terje Malm		1:09:33	

10. mars, Vilenica, Slovenia

Lipica Open, løp 2

Langdistanse

H70-	24 startet		
1 Knut Skjeset, Vang OL		30:55	
14 Terje Malm		46:54	

11. mars, Vilenica, Slovenia

Lipica Open, løp 3

Mellomdistanse

H70-	16 startet		
1 Max Moosberger, OLregioolten, Sveits		28:23	
11 Terje Malm		51:48	

12. mars, Kranja vas, Slovenia

Lipica Open, løp 4

Forkortet langdistanse

H70-	17 startet		
1 Roy Dawson, Gafanhori, Portugal		41:33	
15 Terje Malm		1:09:24	

13. mars, Kokos, Slovenia

Lipica Open, løp 5

Mellomdistanse

H70-	16 startet		
1 Franz Wyss, OLregioolten, Sveits		25:07	
15 Terje Malm		53:03	

9.-13. mars, Slovenia

Lipica Open

SAMMENLAGT

<u>H70-</u>	<u>14 fullført alle løp</u>	
1 Franz Wyss, OLregioolten, Sveits	2:59:29	
13 Terje Malm	4:50:42	

16. mars, Szár, Ungarn

Spring Spartacus Cup, løp 2

Langdistanse

<u>H60-</u>	<u>6,1 km</u>	<u>26 startet</u>	
1 Gyula Kóger, Pécsi Vörös Met, Ungarn			1:11:33
5 Terje Gudbrandsen			1:14:18
9 Harald Volden			1:18:04
John Mikalsen			brutt

<u>OpenA</u>	<u>4,8 km</u>	<u>43 startet</u>	
1 Ferenc Viniczai, Pécsi Vasutas, Ungarn			46:22
19 Helge Ryen			1:09:15
Trond Ivar Tømmervold			brutt

17. mars, Szár, Ungarn

Spring Spartacus Cup, løp 3

Forkortet langdistanse

<u>H60-</u>	<u>4,1 km</u>	<u>21 startet</u>	
1 Jouni Markku, Finland			41:26
5 Terje Gudbrandsen			45:03
10 John Mikalsen			57:28
11 Harald Volden			57:59

<u>OpenA</u>	<u>3,0 km</u>	<u>63 startet</u>	
1 Bence Sprok, Szolnoki Honvéd, Ungarn			25:11
43 Helge Ryen			58:36
Trond Ivar Tømmervold			disket

19. mars, Trentinara, Italia

MOC Camp

Sprintdistanse, kvalik

<u>D21-</u>	<u>2,1 km</u>	<u>28 startet</u>	
1 Martina Ruch, Sveits			17:36
23 Anine Lome			22:49

19. mars, Roccadaspide, Italia

MOC Camp

Sprintdistanse, finale

<u>D21-</u>	<u>1,7 km</u>	<u>29 startet</u>	
1 Lisa Schubnell, Sveits			19:04
9 Anine Lome			21:19

21. mars, Santa Maria, Castellabate, Italia

MOC Camp

Sprintdistanse, Knock-out semifinaler

<u>D21- heat 3</u>	<u>6 startet</u>	
1 Mai Watson, Bækkelagets SK		02:41?
2 Anine Lome		06:33

21. mars, Castellabate, Italia

MOC Camp

Sprintdistanse, Knock-out finaler

<u>D B-finale1</u>	<u>6 startet</u>	
1 Lone Brochmann, Bækkelagets SK		10:26
2 Anine Lome		?:?

22. mars, Ascea, Italia

MOC Weekend, løp 1

Sprintdistanse

<u>D21-</u>	<u>28 startet</u>	
1 Anna Dvorienskaia, Russland		14:17
9 Anine Lome		15:23

23. mars, Lillomarka OL

Gromløpet

Kretsløp, langdistanse

<u>H70-</u>	<u>3,1 km</u>	<u>27 startet</u>	
1 John Thomas Petersen, Nittedal OL			29:40
12 Terje Malm			40:42

23. mars, Paestum, Italia

MOC Weekend, løp 2

Sprintdistanse

<u>D21-</u>	<u>28 startet</u>	
1 Anna Dvorienskaia, Russland		14:33
19 Anine Lome		18:35

24. mars, Benevento, Italia

MOC Weekend, løp 3

Sprintdistanse

<u>D21-</u>	<u>25 startet</u>	
1 Anna Dvoriaskaia, Russland	16:17	
9 Anine Lome	17:47	

22.-24. mars, Italia

MOC Weekend

SAMMENLAGT

<u>D21-</u>	<u>25 fullført alle løp</u>	
1 Anna Dvoriaskaia, Russland	45:17	
16 Anine Lome	51:59	

24. mars, Kvillebyn SK, Sverige

Kvillebyns klassiska

Nasjonalt løp, langdistanse

<u>H16</u>	<u>5,33 km</u>	<u>20 startet</u>	
1 Lars Lien, Gjø-Vard OL			38:53
16 Vegard Ranestad			56:57

<u>D50-</u>	<u>4,30 km</u>	<u>11 startet</u>	
1 Helena Svensson, FK Herkules, Sverige			40:23
6 Marianne Myklebust			51:12

<u>D14 Kort</u>	<u>2,87 km</u>	<u>2 startet</u>	
1 Mari Ovidia Ranestad			22:52

2. april, Nydalens SK

Oslo City Cup #1

Nærløp, sprintdistanse

<u>D17-</u>	<u>2,7 km</u>	<u>95 startet</u>	
1 Silje Ekroll Jahren, Nydalens SK			16:10
7 Anine Lome			18:06
36 Sigrid Bjørgen			21:05

<u>D50-</u>	<u>2,73 km</u>	<u>56 startet</u>	
1 Kari Madslie, Nydalens SK			21:11
Mona Lome			disket

<u>H70-</u>	<u>2,7 km</u>	<u>22 startet</u>	
1 Nils-Petter Wiik, Driv IL			23:47
12 Trond Feiring			31:07
14 Terje Malm			33:17

4. april, Nidarøst OK

Trondheim sprintcup #1

Nærløp, sprintdistanse

<u>H21-</u>	<u>2,6 km</u>	<u>30 startet</u>	
1 Oskar Andrén, IL Leik			12:24
27 Tore Borchgrevink Alu			17:56

6. april, Halden SK og Sarpsborg OL

Vårspretten

Nasjonalt løp, mellomdistanse

<u>D19-20E</u>	<u>3,98 km</u>	<u>19 startet</u>	
1 Johanna Källvik-Leufvén, Åmåls OK, Sve.			30:16
7 Anine Lome			32:40

<u>D50-</u>	<u>2,93 km</u>	<u>34 startet</u>	
1 Hilda Øfsthus, Asker Skiklubb			26:21
2 Mona Lome			27:04

<u>D70-</u>	<u>1,98 km</u>	<u>10 startet</u>	
1 Kari Strande, Ringerike OL			20:14
2 Liv Feiring			24:58

<u>H75-</u>	<u>1,98 km</u>	<u>12 startet</u>	
1 Anders taraldrud, Indre Østfold OK			17:31
9 Trond Feiring			26:07

<u>H17-B</u>	<u>2,80 km</u>	<u>14 startet</u>	
1 Jørgen Nøkleby Melling, Ringerike OL			25:20
12 Kjetil Jacobsen			47:31

<u>Direkte B</u>	<u>2,80 km</u>	<u>62 startet</u>	
1 Thomas Ruud, Oppsal IF			19:34
30 Kamilla Lome			39:42

7. april, Halden SK og Sarpsborg OL

Solrenningen

Nasjonalt løp, langdistanse

<u>D19-20E</u>	<u>7,30 km</u>	<u>18 startet</u>	
1 Aurora Gjøsjø, OK Moss			1:01:12
5 Anine Lome			1:02:31

<u>H16</u>	<u>5,70 km</u>	<u>28 startet</u>	
1 Teodor Mo Hjelseth, Nydalens SK			44:31
17 Vegard Ranestad			1:04:23

<u>D50-</u>	<u>4,58 km</u>	<u>27 startet</u>	
1 Maria Jonsson, Nydalens SK			34:43
3 Mona Lome			38:16
25 Marianne Myklebust			1:07:20

D70-	3,53 km	8 startet	
1 Kari Strande, Ringerike OL			41:03
3 Liv Feiring			50:33

H75-	3,53 km	15 startet	
1 Kjell Gorm Røkke, IL Tyrving			40:44
13 Trond Feiring			1:03:45

Direkte B	3,84 km	33 startet	
1 Anette Mosland, Oppsal IF			47:22
18 Kamilla Lome			1:08:12

9. april, Oppsal IF
Oslo City Cup #2
Nærløp, sprintdistanse

D17-		69 startet	
1 Anne J. Lind Nørbech, Nydalens SK			16:25
2 Anine Lome			16:58

D50-		56 startet	
1 Signe Astrup Arnesen, Heming IL			22:27
2 Mona Lome			23:00

H70-		18 startet	
1 Helge Revhaug, Ringerike OL			23:17
11 Terje Malm			35:20
Trond Feiring			disket

10. april, Løten OL
Sprintcup #1
Nærløp, sprintdistanse

D13-16	2,59 km	7 startet	
1 Martine Skjelsvik, Lillehammer OK			18:39
2 Emma Bangstad Bergersen			20:46

H17-	3,03 km	7 startet	
1 Simen Ballangrud, OL Toten-Troll			17:59
6 Tore Borchgrevink Alu			23:18

D50-	2,59 km	4 startet	
1 Anne-Guri Jevne			26:20

H50-	3,03 km	7 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			21:20
4 Ole Christian Bang			24:44
6 Arne Arnesen			30:06

H60-	2,59 km	6 startet	
1 Frode Bergersen			22:35
3 Terje Gudbrandsen			24:19

H70-	2,59 km	4 startet	
1 Knut Skjeset, Vang OL			28:29
3 Terje Malm			29:38

13. april, OK Moss
Lørdagskjappen
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D19-20E	3,06 km	23 startet	
1 Aurora Gjølsjø, OK Moss			28:54
5 Anine Lome			30:18

H15-16	4,19 km	55 startet	
1 Hans Urset, IL BUL-Tromsø			34:35
17 Vegard Ranestad			41:55

D50-	3,31 km	41 startet	
1 Isa Heggedal, Konnerud IL			34:13
15 Mona Lome			42:36

D55-	3,31 km	30 startet	
1 Tove Strand, Måren OK			35:56
2 Kjersti Rønning			36:55

H55-	4,28 km	43 startet	
1 Morten Aamodt, Sandnes IL (Rogaland)			36:07
26 Andreas Huber			52:03

D70-	2,55 km	8 startet	
1 Liv Feiring			41:35

H70-	3,31 km	18 startet	
1 Willy Grønstad, Gimle IF			40:28
12 Terje Malm			54:24

H75-	2,90 km	17 startet	
1 Bjørn W. Ludvigsen, IF Sturla			41:15
11 Trond Feiring			58:30

D13-14	2,70 km	40 startet	
1 Anna Taksdal, Ganddal IL			20:11
39 Mari Ovidia Ranestad			1:23:49

14. april, Indre Østfold OK
Smaaleneløpet
Internasjonalt løp, langdistanse

D19-20E	6,48 km	24 startet	
1 Ane Dyrkorn, NTNUI			54:42
4 Anine Lome			1:01:18

D55-	4,53 km	12 startet	
1 Kjersti Rønning			48:06

H55- 5,14 km 23 startet

1 Morten Aamodt, Sandnes IL (Rogaland)	44:08
12 Andreas Huber	55:04

D70- 3,68 km 4 startet

1 Gerd Langseth, Larvik OK	1:07:43
2 Liv Feiring	1:14:37

H70- 4,19 km 13 startet

1 Helge Revhaug, Ringerike OL	47:22
Terje Malm	disket

H75- 4,19 km 14 startet

1 Harald Lundhaug, OK Moss	54:04
4 Trond Feiring	1:03:45

Direkte AK 4,19 km 64 startet

1 Eivind Tonna, Asker Skiklubb	32:52
Mona Lome	disket

**19. april, OK Skogsvargarna, Sverige
Kortfredan****Nasjonalt løp, sprintdistanse****D80- 1,75 km 1 startet**

1 Inger E. Vamnes	23:47
-------------------	-------

**20. april, Främmestad/Kullingshof, Sverige
Öjetrampen****Nasjonalt løp, langdistanse****H16 5,30 km 42 startet**

1 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, Sve.	29:25
20 Vegard Ranestad	41:58

D50- 4,13 km 33 startet

1 Carina Svensson, Bredaryds SOK, Sverige	28:31
30 Marianne Myklebust	55:23

D80- 2,54 km 5 startet

1 Eivor Steen-Olsson, Kungälv OK, Sverige	36:28
3 Inger E. Vamnes	1:06:36

D14 Kort 2,82 km 6 startet

1 Alma Ander, Istrums SK, Sverige	30:38
3 Mari Ovidia Ranestad	35:09

21. april, Uddevalla OK, Sverige**Bohuslunken****Nasjonalt løp, langdistanse****H16 5,56 km 30 startet**

1 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, Sve.	41:08
6 Vegard Ranestad	52:57

D50- 3,69 km 15 startet

1 Maria Kleijn, Södertälje-Nykvarn, Sverige	32:39
11 Marianne Myklebust	54:33

D80- 2,47 km 1 startet

1 Inger E. Vamnes	1:00:16
-------------------	---------

D14 Kort 2,72 km 2 startet

1 Mari Ovidia Ranestad	31:44
------------------------	-------

**22. april, Vang OL
Sprintcup #2 / Myrsprinten
Kretsløp, sprintdistanse****D13-16 2,16 km 10 startet**

1 Emma Dåsnes, Vang OL	19:40
2 Emma Bangstad Bergersen	20:08
7 Mari Ovidia Ranestad	22:02

H13-16 2,30 km 12 startet

1 Vegard Ranestad	20:17
10 Eirik Olsen Kirkevik	48:46

D17- 2,76 km 12 startet

1 Nikoline Ekeberg Schjerve, Bækkel. SK	22:20
4 Stine Olsen Kirkevik	25:59
Eva Lutnæs	disket
Lene Oskal	disket

H17- 3,53 km 19 startet

1 Vegard Ølstad Dalberg, Bækkelagets SK	24:15
5 Simen Jevne Arnesen	27:22
10 Sverre Berg Lutnæs	31:23
11 Simen Oskal	33:28
15 Lars Grøndalen	39:57
Tore Borchgrevink Alu	disket

D50- 2,16 km 9 startet

1 Anne-Guri Jevne	18:52
2 Kjersti Rønning	19:26
7 Marianne Myklebust	22:47

H50- 2,76 km 13 startet

1 Harald Berge, Løten OL	25:30
3 Tommy Olsen	26:38
5 Ole Christian Bang	27:48
6 Frode Haug	28:25
8 Bjarne Harkinn	32:23
9 Torbjørn Løkken	33:14

10 Arne Arnesen 33:22

H60- 2,30 km 9 startet

1 Arnfinn Pedersen, Gjø-Vard OL 23:19
2 Terje Gudbrandsen 23:35
6 Håkon Beitnes 30:04
Erik Grøndalen disket

H70- 1,94 km 7 startet

1 Paul Martin Berg, Rudsbygd IL 18:24
2 Einar Lund 19:49

H11-12 2,04 km 4 startet

1 Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange 15:39
2 Eivind Lutnæs 17:13

N-åpen 1,45 km 31 startet

Hanna Lutnæs 19:50
Erik Oskal 20:00

**23. april, Bækkelagets SK
Oslo City Cup #3
Nærløp, sprintdistanse**

D17- 2,8 km 64 startet

1 Silje Ekroll Jahren, Nydalens SK 18:26
3 Anine Lome 19:45

D50- 2,9 km 44 startet

1 Kari Madslie, Nydalens SK 22:03
3 Mona Lome 26:08

**24. april, Elverum OK og Løten OL
Hedm. Nattekøpp #1 / Mjølnernatta
Nærløp, natt**

H mellom 4,54 km 7 startet

1 Sigurd Dæhli, Løten OL 27:23
2 Tore Borchgrevink Alu 32:35
5 Terje Gudbrandsen 35:25

H kort 3,05 km 3 startet

1 Erik Haugen, Ringsaker OK 26:16
2 Trond Ivar Tømmervold 29:31

**27. april, Östra Göinge, Skåne, Sverige
10-Mila
Nasjonalt løp, stafett**

Klubben hadde ingen lag i denne stafetten. Noen av

våre løpere deltok på sammensatte lag (Mjøs-O).

Emma Bangstad Bergersen (2 etapper)
Anine Lome (1 etappe)
Kamilla Lome (1 etappe)
Mari Ovidia Ranestad (1 etappe)
Vegard Ranestad (1 etappe)

**28. april, Odal OL
Odalsløpet
Kretsløp, mellomdistanse**

D55- 3,11 km 15 startet

1 Anne Grethe Rustad, Raumar OL 33:44
15 Bente Grøndalen 1:19:16

H55- 3,58 km 28 startet

1 Nils Harald Staff, OL Toten-Troll 32:25
20 Harald Volden 48:25
Erik Grøndalen disket

H65- 2,85 km 19 startet

1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK 25:12
15 Terje Malm 47:15

H75- 2,85 km 6 startet

1 Olav Høiås, Vang OL 35:08
3 Trond Feiring 43:51

**1. mai, Løten OL
Sprintcup #3
Nærløp, sprintdistanse (skogssprint)
Innlagt klubbmesterskap sprint**

D17- 2,63 km 8 startet

1 Emilie Westli Andersen, Løten OL 21:04
7 Eva Lutnæs (klubbmester) 32:46
8 Lene Oskal 35:12

H17- 2,63 km 15 startet

1 Marius Øie, Løten OL 17:15
12 Sverre Berg Lutnæs (klubbmester) 31:09
13 Simen Oskal 31:15

D40- 2,63 km 10 startet

1 Ingvild Gjessing, Vang OL 27:01
2 Stine Olsen Kirkevik (klubbmester) 29:26

D50- 2,08 km 7 startet

1 Unn Mette Klopbakken, Snertingdal IF 21:42
2 Kjersti Rønning (klubbmester) 22:39
Anne-Guri Jevne disket

H50-	2,63 km	12 startet	
1 Jon Anders Bordal, Ringsaker OK			21:22
7 Andreas Huber (klubbmester)			28:33
10 Trond Ivar Tømmervold			41:02
Tommy Olsen			disket

H60-	2,63 km	10 startet	
1 Trond Olsen, Løten OL			24:56
2 Terje Gudbrandsen (klubbmester)			25:10
7 Erik Grøndalen			36:47

D70-	2,08 km	2 startet	
1 Liv Feiring (klubbmester)			39:07
Inger E. Vamnes (D80-)			disket

H70-	2,08 km	8 startet	
1 Paul Martin Berg, Rudsbygd IL			22:26
3 Terje Malm (klubbmester)			26:53
4 Trond Feiring			27:36

H11-12	1,65 km	3 startet	
1 Ole Solli Kvikstad, OL Toten-Troll			21:24
3 Eivind Lutnæs (klubbmester)			23:45

C-åpen	1,65 km	9 startet	
1 Hanne S. Kampenhøy, Løten OL			18:42
2 Eirik Olsen Kirkevik			23:18

N-åpen	1,09 km	25 startet	
Mari Oskal			fullført
Eirik Oskal			fullført
Hanna Lutnæs			fullført

4. mai, Kolbotn og Skimt OL
Vårløpet
Kretsløp, langdistanse

H75-	2,86 km	10 startet	
1 Harald Lundhaug, OK Moss			35:01
2 Trond Feiring			37:17

5. mai, Raumar OL
Romeriksløpet
Kretsløp, mellomdistanse

D55-	2,9 km	10 startet	
1 Kjersti Rønning			32:27

H55-	3,4 km	16 startet	
1 Øystein Holo, Fossum IF			29:49
12 Andreas Huber			39:49

7. mai, Lillomarka OL
Sprintliga, løp 3
Nasjonalt løp, sprintdistanse

D21-E	2,42 km	14 startet	
1 Silje Ekroll Jahren, Nydalens SK			15:11
4 Anine Lome			16:52

7. mai, Lillomarka OL
Sprintliga, løp 4
Nasjonalt løp, sprintdistanse, rerun

D21-E	2,42 km	9 startet	
1 Anne Johanne Lind Nørbech, Nydalens SK			14:21
3 Anine Lome			14:52

7. mai, Lillomarka OL
Oslo City Cup, finale
Nærløp, sprintdistanse

H60-	2,30 km	19 startet	
1 Ivar Maalen, Ås-NMBU			18:00
4 Terje Gudbrandsen			21:03

8. mai, Hamar OK
Nammo-cup, løp 1
Nærløp, sprintdistanse, «fritt valg»

D15-16	8 startet	
1 Birgit Dorthea K. Madslie, Lillhmr OK		25:40
8 Emma Bangstad Bergersen	(-1 post)	27:09

H15-16	9 startet	
1 Sander Yonjer Fingarsen, Elverum OK		19:26
2 Vegard Ranestad		23:18

D17-20	4 startet	
1 Agnethe Hasli, Bækkelaget SK		27:59
4 Kamilla Lome		41:44

D13-14	5 startet	
1 Marie Kravdal, Gjø-Vard OL		15:37
2 Mari Ovidia Ranestad		25:43

H13-14	5 startet	
1 Even Lien, Gjø-Vard OL		17:48
5 Eirik Olsen Kirkevik	(mangler poster)	12:33

H11-12	8 startet	
1 Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange		13:17
5 Eivind Lutnæs		20:19

11. mai, Bjugn IL og Wing OK
Norgescup
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D19-20E	3,6 km	12 startet	
1 Anine Lome			25:40

11. mai, OL Toten-Troll
KM mellomdist. / Vårønnløpet
Mesterskap, mellomdistanse

KM-plassering i parantes

D19-20E	3,65 km	4 startet	
1 Ingeborg Rognstad, Hadeland OL			45:29
2(1) Kamilla Lome			50:22

H60-	2,99 km	15 startet	
1 Petter Gullikstad, Røros IL			27:14
2(1) Trond Olsen, Løten OL			27:19
5(2) Terje Gudbrandsen			29:39
Frode Hjorth			disket

D70-	2,56 km	5 startet	
1(1) Liv Feiring			37:21

H70-	2,56 km	14 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL			27:29
3(1) Leif Billingsø, Eidskog OL			30:15
10(5) Einar Lund			36:27

H75-	2,56 km	3 startet	
1(1) Trond Feiring			34:08

D80-	2,56 km	1 startet	
1(1) Inger E. Vamnes			1:00:56

12. mai, Oppsal IF
Knut Valstads minneløp
Kretsløp, langdistanse

D70-	2,23 km	3 startet	
1 Liv Feiring			35:03

H75-	2,23 km	12 startet	
1 Kjell Gorm Røkke, IL Tyrving			30:02
2 Trond Feiring			32:31

12. mai, Bjugn IL og Wing OK
NM ultralang
Mesterskap, ultralang distanse

D19-20E	11,8 km	12 startet	
1 Anine Lome			1:30:13

12. mai, Ringsaker OK
KM sprint / Ringsakersprinten
Mesterskap, sprintdistanse

KM-plassering i parantes

H15-16	4 startet	
1(1) Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK		15:48
2(2) Vegard Ranestad		17:10

D19-20	5 startet	
1 Agnethe Hasli, Bækkelagets SK		21:18
3(1) Kamilla Lome		25:18

H55-64	15 startet	
1(1) Harald Berge, Løten OL		17:33
6(4) Frode Hjorth		19:36
Terje Gudbrandsen		disket

H65-74	12 startet	
1(1) Sigurd Dæhli, Løten OL		15:14
3(3) Einar Lund		19:05
9(7) Terje Malm		27:05

D75-	3 startet	
1(1) Inger E. Vamnes		25:53

D13-14	2 startet	
1(1) Elise Mobrenna, Odal OL		1:29:18
Mari Ovidia Ranestad		disket

15. mai, Gjø-Vard OL
Sprintcup #4 / Vestmjøsacup #1
Nærløp, sprintdistanse

A-løype	2,0 km	51 startet	
1 Vegard Ølstad Dalberg, Bækkelagets SK			11:54
12 Frode Hjorth			16:00
13 Frode Bergersen			16:14
22 Emma Bangstad Bergersen			18:01
45 Trond Feiring			26:46
48 Terje Malm			28:20

18. mai, OL Vallset/Stange

Vestbygda-eventyret

Nærløp, mellomdistanse

D40-	4,8 km	4 startet	
1 Stine Olsen Kirkevik			43:28
H50-	4,8 km	5 startet	
1 Jostein Haug, OL Vallset/Stange			42:19
Tommy Olsen			disket
H60-	4,8 km	7 startet	
1 Sture Ottesen, Indre Østfold OK			45:14
5 Erik Grøndalen			1:08:11
D70-	4,8 km	1 startet	
Liv Feiring			disket
H70-	4,8 km	3 startet	
1 Hasse Bergstrøm, IL Tyrving			1:00:30
2 Trond Feiring			1:05:51
D70-B	3,6 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes			1:14:47
D60-C	2,7 km	1 startet	
1 Bente Grøndalen			46:53

19. mai, Ringsaker OK

WOD Næroset

Nærløp, mellomdistanse

H50-	5,33 km	9 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			52:52
6 Terje Gudbrandsen			1:06:44
H60-	2,15 km	4 startet	
1 Frode Hjorth			20:21
H70-	2,15 km	7 startet	
1 Einar Lund			21:40
3 Trond Feiring			26:23
4 Terje Malm			27:36
D17-B	3,07 km	1 startet	
Lene Oskal			disket
H17-B	3,07 km	1 startet	
1 Simen Oskal			32:03
N-åpen	1,93 km	12 startet	
Erik Oskal			fullført
Mari Oskal			fullført

22. mai, Gjø-Vard OL

Vestmjøsacup #2

Nærløp, sprintdistanse

A-løype	2,26 km	31 startet	
1 Vegard Ølstad Dalberg, Bækkelagets SK			16:56
14 Frode Hjorth			24:24
28 Erik Grøndalen			32:09

B-løype	1,86 km	10 startet	
1 Håvard Høie, Gjø-Vard OL			18:14
6 Terje Malm			29:56

22. mai, Lillehammer OK

Sprintcup, finale

Nærløp, sprintdistanse

H60-	3,1 km	2 startet	
1 Terje Gudbrandsen			33:05

25. mai, Nydalens SK

NM sprint, kvalifisering

Mesterskap, sprintdistanse

D19-20, heat1	3,02 km	12 startet	
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF			13:42
2 Anine Lome			14:06

25. mai, Nydalens SK

NM sprint, finaler

Mesterskap, sprintdistanse

D19-20	3,17 km	20 startet	
1 Anine Lome			13:35

25. mai, Åmåls OK, Sverige

Unionsmatchen

Nærløp, langdistanse

D16	4,77 km	64 startet	
1 Erika Åkesson, Västergötland OF			37:18
53 Emma Bangstad Bergersen (Mjøs-O)			1:07:24

H16	5,61 km	70 startet	
1 Johan Mårtensson, Västergötland OF			36:20
29 Vegard Ranestad (Mjøs-O)			49:37

D14	3,75 km	59 startet	
1 Stina Thern, Västergötland OF			33:07
52 Mari Ovidia Ranestad			1:06:17

26. mai, Grue IL

Glåmdalsløpet

Kretsløp, langdistanse

H65-	4,72 km	5 startet	
1 Roar Løvtjernet, Brandval/Kongsv OK			43:29

5 Ludvig Bjerke-Narud	1:00:03
D17-B 3,99 km 3 startet	
1 Anne-Grete Austad, Raumar OL	43:54
3 Inger E. Vamnes	1:07:14

H17-B 3,99 km 11 startet	
1 Trond Frøvoll, Odal OL	35:08
11 Knut Fjæstad	1:01:02

26. mai, Bardu IL
KM sprint Troms
Kretsløp, sprintdistance

H17- 2,82 km 8 startet	
1 Ståle Gjelsten, Kristiansand OK	16:17
5 Lars Kringlebotn	18:36

26. mai, Åmåls OK, Sverige
Unionsmatchen
Nærløp, stafett

Unionsmatch 67 lag startet	
1 Göteborgs OF, lag 3	1:38:35
Elias Nordberg, Maja Axelsson, Marcus Lamm og Ida Bengtsson	
38 Mjøs-O, lag 2	2:06:50
Lars Lien, Mari Ovidia Ranestad , Kristoffer B. Sætaberget og Birgit K. Madslie	
51 Mjøs-O / Østfold O-krets	2:41:16
Mats Lindaas, Madeleine Aa. Jenack, Birk Breimo og Emma Bangstad Bergersen	
Mjøs-O, lag 4	disket
Vegard Ranestad , Ingeborg H. Haslestad, Gaute Lindaas og ?	

29. mai, OL Toten-Troll
Vestmjøsacup #3
Nærløp, mellomdistance

A-løype 3,16 km 32 startet	
1 Lars Lien, Gjø-Vard OL	26:46
6 Frode Hjorth	33:03

30. mai, Eiker OL
Eikerløpet
Kretsløp, langdistance

D70- 3,1 km 5 startet	
1 Kari Strande, Ringerike OL	38:52
3 Liv Feiring	51:39

H75- 3,1 km 13 startet	
1 Trond Feiring	35:55

31. mai, Røros IL
Norgescup jr / JWOC-testløp
Nasjonalt løp, sprintdistance

D17-20E 2,43 km 70 startet	
1 Anine Lome	13:45

1. juni, Os IL
Norgescup jr / JWOC-testløp + direkteklasser
Nasjonalt løp, langdistance

D17-20E 7,64 km 66 startet	
1 Anine Lome	53:20

Dir A-mellom 5,05 km 51 startet	
1 Harald Svergja, Nord-Østerdal OK	39:56
13 Andreas Huber	53:39
20 Mona Lome	56:47

1. juni, Gjø-Vard OL
Gjø-Vard-sprinten
Kretsløp, sprintdistance

H70- 1,95 km 9 startet	
1 Einar Lund	15:30
7 Terje Malm	21:27

1. juni, Mellebygd OL
Mellebygdløpet
Nærløp, langdistance

H lang 15 startet	
1 Hans Urset, IL BUL-Tromsø	1:01:39
15 Lars Kringlebotn	1:55:43

2. juni, Os IL
Norgescup jr / JWOC-testløp + direkteklasser
Nasjonalt løp, mellomdistance

D17-20E 3,11 km 70 startet	
1 Ane Dyrkorn, NTNU	25:46
10 Anine Lome	28:00

Dir A-mellom 4,91 km 68 startet	
1 Terje Maroni, Byåsen IL	35:08
23 Andreas Huber	50:43

Dir B 3,45 km 26 startet	
1 Sigrid Haugskott, OL Trollelg Mona Lome	32:34 brutt

2. juni, Gjø-Vard OL

Gjø-Vard-løpet

Kretsløp, mellomdistanse

D65-	3,14 km	5 startet	
1	Lill R. Skappel, Lillehammer OK	34:33	
5	Liv Feiring	45:02	

H65-	3,30 km	11 startet	
1	Jon Gunnar Henriksen, Rudsbygd IL	29:35	
10	Terje Malm	46:00	

H75-	3,14 km	5 startet	
1	Trond Feiring	32:01	

5. juni, OL Toten-Troll

Nammo-cup #2

Nærløp, langdistanse, fellesstart

H11-12	2,58 km	10 startet	
1	Magnus Svaland Dale, OL Vallset/Stange	38:47	
5	Eivind Lutnæs	42:58	

8. juni, Kongsberg OL

Pinseløpet, dag 1

Nasjonalt løp, mellomdistanse

D19-20	3,75 km	7 startet	
1	Anine Lome	28:18	

8. juni, Hamar OK og Løten OL

Pinsesprinten

Nasjonalt løp, sprintdistanse

D15-16	2,34 km	19 startet	
1	Vilde Margrethe Sæbbø, Stavanger OK	13:25	
16	Emma Bangstad Bergersen	19:00	

H15-16	2,89 km	22 startet	
1	Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK	14:33	
	Vegard Ranestad	disket	

D35-	2,87 km	12 startet	
1	Ingrid Kronborg Bronebakk, Halden SK	17:47	
	Stine Olsen Kirkevik	disket	

H35-	2,89 km	15 startet	
1	Ragnar Tonjer, Nydalens SK	15:37	
4	Sverre Berg Lutnæs	16:34	

D45-	2,34 km	34 startet	
1	Runa Lien Backstrøm, Halden SK	14:57	
4	Marianne Myklebust	16:55	
28	Elin Moe Græsli	24:30	

H45-	2,87 km	40 startet	
-------------	----------------	-------------------	--

1	Kenneth Bilstad, Vang OL	14:12	
	Tommy Olsen	disket	

D55-	2,34 km	14 startet	
-------------	----------------	-------------------	--

1	Kjersti Rønning	16:29	
---	-----------------	-------	--

D75-	2,20 km	6 startet	
-------------	----------------	------------------	--

1	Inger E. Vamnes	30:42	
---	-----------------	-------	--

Direkte A	2,67 km	37 startet	
------------------	----------------	-------------------	--

1	Kurt Ove Melbye, Verdal OK	17:32	
---	----------------------------	-------	--

2	Sondre Tusvik	17:41	
---	---------------	-------	--

7	Einar Lund	19:51	
---	------------	-------	--

10	Frode Bergersen	20:22	
----	-----------------	-------	--

13	Lars Grøndalen	21:37	
----	----------------	-------	--

14	Avle Christen Bjørn	22:04	
----	---------------------	-------	--

	Tor Harald Tusvik	disket	
--	-------------------	--------	--

D13-14	2,26 km	20 startet	
---------------	----------------	-------------------	--

1	Una Kittilsen, Spkl Freidig	13:37	
---	-----------------------------	-------	--

7	Mari Ovidia Ranestad	14:53	
---	----------------------	-------	--

H13-14	2,26 km	21 startet	
---------------	----------------	-------------------	--

1	Kristoffer Strømdal Wik, Spkl Freidig	10:55	
---	---------------------------------------	-------	--

19	Eirik Olsen Kirkevik	22:32	
----	----------------------	-------	--

H11-12	2,15 km	13 startet	
---------------	----------------	-------------------	--

1	Magnus Rørlien Jevanord, Fossum IF	13:07	
---	------------------------------------	-------	--

3	Eivind Lutnæs	15:51	
---	---------------	-------	--

Direkte C	2,31 km	18 startet	
------------------	----------------	-------------------	--

1	Miguel Valero, Halden SK	16:02	
---	--------------------------	-------	--

8	Knut Erling Røhnebæk	23:19	
---	----------------------	-------	--

15	Kjersti Brekke Røhnebæk	28:23	
----	-------------------------	-------	--

16	Marius Tusvik	45:31	
----	---------------	-------	--

N-åpen	1,81 km	67 startet	
---------------	----------------	-------------------	--

	Hanna Lutnæs	fullført	
--	--------------	----------	--

9. juni, Hamar OK og Løten OL

Elgdilten

Nasjonalt løp, mellomdistanse

D15-16	3,04 km	20 startet	
---------------	----------------	-------------------	--

1	Vilde Margrethe Sæbbø, Stavanger OK	28:51	
---	-------------------------------------	-------	--

10	Emma Bangstad Bergersen	43:49	
----	-------------------------	-------	--

H15-16	3,66 km	27 startet	
---------------	----------------	-------------------	--

1	Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK	32:36	
---	-------------------------------------	-------	--

12	Vegard Ranestad	39:13	
----	-----------------	-------	--

H35-	4,09 km	10 startet	
-------------	----------------	-------------------	--

1	Ragnar Tonjer, Nydalens SK	33:50	
---	----------------------------	-------	--

7	Sverre Berg Lutnæs	44:34	
---	--------------------	-------	--

D50-	3,04 km	17 startet	
-------------	----------------	-------------------	--

1	Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	32:22	
---	---------------------------------	-------	--

2 Mona Lome	33:16	
Marianne Myklebust	disket	
H55- 3,44 km 20 startet		
1 Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL	29:33	
5 Andreas Huber	35:11	
H60- 3,44 km 22 startet		
1 Nils Hæstad, Fossum IF	33:35	
13 Frode Bergersen	40:15	
H65- 3,04 km 12 startet		
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	30:48	
4 Einar Lund	38:08	
D70- 2,71 km 7 startet		
1 Inger K. Brøndbo, OL Vallset/Stange	39:18	
2 Liv Feiring	41:18	
H75- 2,71 km 11 startet		
1 Leidulv Vinje, Nidarøst OK	34:37	
4 Trond Feiring	37:19	
Direkte A 3,04 km 31 startet		
1 Simen Jevne Arnesen	24:20	
D13-14 2,83 km 23 startet		
1 Una Kittilsen, Spkl Freidig	28:51	
20 Mari Ovidia Ranestad	55:50	
H11-12 2,01 km 14 startet		
1 Haakon Ulvedal, IL Vetten	19:44	
Eivind Lutnæs	disket	
N-åpen 1,74 km 48 startet		
Hanna Lutnæs	fullført	

**10. juni, Hamar OK og Løten OL
Løvsprett
Nasjonalt løp, langdistanse**

D17-20 6,74 km 11 startet		
1 Anine Lome	1:03:31	
H35- 7,49 km 6 startet		
1 Vytautas Grasytis, Fossum IF	1:05:56	
4 Sverre Berg Lutnæs	1:32:30	
5 Andreas Meyer	1:44:14	
D40- 6,07 km 7 startet		
1 Ingrid Kronborg Brønnebak, Halden SK	1:01:51	
3 Stine Olsen Kirkevik	1:08:22	
D50- 5,09 km 11 startet		
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	56:33	
2 Mona Lome	58:48	
H50- 6,74 km 25 startet		
1 Tore Nymark, Varegg Fleridrett	54:42	

13 Tommy Olsen	1:13:37	
D55- 4,00 km 7 startet		
1 Kjersti Rønning	45:13	
H60- 5,33 km 24 startet		
1 Jens Olav Kløverud, Lillomarka OL	51:39	
19 Tore Jørgensen	1:24:45	
D70- 3,41 km 5 startet		
1 Liv Feiring	1:19:16	
Randi Aas Fjæstad	disket	
H70- 4,00 km 13 startet		
1 Einar Lund	46:42	
H75- 4,00 km 12 startet		
1 Anders Taraldrud, Indre Østfold OK	51:48	
2 Trond Feiring	59:27	
D80- 3,41 km 1 startet		
Inger E. Vamnes	disket	
Direkte A 5,33 km 39 startet		
1 Sverre Waaler Kaas, Nydalens SK	44:27	
17 Andreas Huber	1:02:32	
Eva Lutnæs	disket	
D13-14 3,64 km 26 startet		
1 Marie Kravdal, Gjø-Vard OL	38:04	
22 Mari Ovidia Ranestad	1:12:39	
H13-14 3,64 km 20 startet		
1 Nils Anders Niklasson, Kolbotn og Ski mt	28:03	
Eirik Olsen Kirkevik	disket	
Direkte B 3,64 km 55 startet		
1 Øivind Frøisland, Vang OL	39:18	
17 Erik Grøndalen	1:02:40	
37 Kjetil Jacobsen	1:17:26	
41 Elin Moe Græsli	1:20:20	
Anne Karin Elisenberg	disket	
H11-12 1,63 km 13 startet		
1 Haakon Ulvedal, IL Vetten	15:23	
5 Eivind Lutnæs	20:28	
Utvikling C 1,63 km 12 startet		
1 Peder Nyberg, IL Vetten	14:50	
5 Embret Brekke Røhnebak	27:49	
Direkte C 1,60 km 27 startet		
1 Marte Mo Vaadal, Klubbbløs	21:28	
9 Kjersti Brekke Røhnebak	28:30	
21 Bente Grøndalen	50:14	
N-åpen 0,99 km 44 startet		
Hanna Lutnæs	fullført	

16. juni, Lillehammer OK

Fjelldilten

Kretsløp, langdistanse

<u>D70-</u>	<u>4,09 km</u>	<u>4 startet</u>	
1 Tea Forberg, Rond OL			1:03:57
3 Liv Feiring			1:11:58

<u>H70-</u>	<u>4,09 km</u>	<u>10 startet</u>	
1 Paul Martin Berg, Rudsbygd IL			46:11
7 Trond Feiring			54:28

19. juni, IL Geoform / Oslostudentenes IK

Rankingløp #7

Nærløp, mellomdistanse

<u>Kort</u>	<u>2,5 km</u>	<u>33 startet</u>	
1 Louise Oram, Bækkelagets SK			25:27
15 Kjetil Jacobsen			51:08

19. juni, Ringsaker OK / Mjøs-O

Nammo-cup, løp 3

Nærløp, mellomdistanse, parstart

<u>H11-12</u>	<u>2,23 km</u>	<u>10 startet</u>	
1 Emil Tonjer Fingarsen, Elverum OK			21:31
Eivind Lutnæs			disket

<u>N-åpen</u>	<u>1,30 km</u>	<u>29 startet</u>	
Hanna Lutnæs			22:06

21. juni, Alta OL

Midnattsolgaloppen, løp 1

Nasjonalt løp, langdistanse

<u>H65-</u>	<u>5,23 km</u>	<u>22 startet</u>	
1 Per Rekkedal, Bodø og Omegn IF			46:45
17 Håkon Beitnes			1:14:25

<u>H70-</u>	<u>4,28 km</u>	<u>29 startet</u>	
1 Tor Trøan, Hadeland OL			38:31
6 Einar Lund			44:59

22. juni, Alta OL

Midnattsolgaloppen, løp 2

Nasjonalt løp, mellomdistanse

<u>H65-</u>	<u>3,07 km</u>	<u>22 startet</u>	
1 Magne Vollen, Oslostudentenes IK			30:39
19 Håkon Beitnes			47:56

H70- 3,10 km 30 startet

1 Harry Breiland, Ålgård IL	30:36
6 Einar Lund	34:55

22. juni, Bo'ness, Skottland, GBR

Sprint Scotland, løp 1

Sprintdistanse

<u>D Elite</u>	<u>23 startet</u>	
1 Anine Lome		16:57

22. juni, Bo'ness, Skottland, GBR

Sprint Scotland, løp 2

Sprintdistanse

<u>D Elite</u>	<u>22 startet</u>	
1 Laura Robertson, New Zealand		15:06
4 Anine Lome		15:23

23. juni, Bo'ness, Skottland, GBR

Sprint Scotland, løp 3

Sprintdistanse

<u>D Elite</u>	<u>21 startet</u>	
1 Laura Robertson, New Zealand		14:37
1 Anine Lome		14:37

22.-23. juni, Bo'ness, Skottland, GBR

Sprint Scotland

SAMMENLAGT

<u>D Elite</u>	<u>19 fullført alle løp</u>	
1 Anine Lome		46:57

23. juni, Alta OL

Midnattsolgaloppen, løp 3

Nasjonalt løp, langdistanse

<u>H65-</u>	<u>4,69 km</u>	<u>22 startet</u>	
1 Ola Brox, OL Toten-Troll			51:32
13 Håkon Beitnes			1:19:46

<u>H70-</u>	<u>4,55 km</u>	<u>29 startet</u>	
1 Harry Breiland, Ålgård IL			53:44
4 Einar Lund			1:04:34

21.-23. juni, Alta OL
Midnattsolgaloppen
SAMMENLAGT

H65- 19 fullført alle løp

1 Ola Brox, OL Toten-Troll	2:10:24
16 Håkon Beitnes	3:22:07

H70- 24 fullført alle løp

1 Knut Lillealtern, Spkl Freidig	2:16:05
4 Einar Lund	2:24:28

27. juni, Steinach, Østerrike
O-festival Tyrol, løp 1
Sprintdistanse

D19- 7 startet

1 Amelia Muschinska, Lodz, Polen	20:52
Mari Robøle Lien	disket

28. juni, Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK
Norsk O-festival
Nasjonalt løp, sprintdistanse

H21-E 3,11 km 53 startet

1 Kasper Fosser, Heming IL	17:30
42 Kristian Græsli	25:08

H16 2,29 km 36 startet

1 Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK	15:29
11 Vegard Ranestad	18:26

D50- 2,24 km 41 startet

1 Rine Hansen, Byåsen IL	19:25
8 Mona Lome	21:44
20 Marianne Myklebust	25:09
24 Elin Moe Græsli	26:25

D70- 2,09 km 16 startet

1 Marit Vågsnes, Kolbotn og Skimt OL	25:02
7 Liv Feiring	33:26

H75- 2,09 km 22 startet

1 Trond Feiring	23:27
-----------------	-------

D80- 1,92 km 3 startet

1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK	29:04
2 Inger E. Vamnes	30:22

D17-Kort 2,21 km 8 startet

1 Benedikte Wiig Bøen, Porsgrunn OL	23:30
7 Kamilla Lome	32:35

D14 2,29 km 28 startet

1 Maja Mo Hjelseth, Nydalens SK	17:39
19 Mari Ovidia Ranestad	23:22

28. juni, Malungs OK, Sverige
Sälen 3+3, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H55- 3,38 km 46 startet

1 Lasse Jansson, Gävle OK, Sverige	20:33
39 Trond Ivar Tømmervold	38:04

H60- 3,40 km 26 startet

1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige	23:00
19 Terje Gudbrandsen	40:14

29. juni, Schmirn, Østerrike
O-festival Tyrol, løp 2
Mellomdistanse

D19- 8 startet

1 Romana Negard, ?	50:58
4 Mari Robøle Lien	56:44

29. juni, Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK
Norsk O-festival
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H21-E 5,40 km 87 startet

1 Olav Lundanes, Halden SK	41:16
69 Kristian Græsli	1:25:28

H16 3,82 km 39 startet

1 Martin Vehus Skjerve, Verdal OK	39:53
15 Vegard Ranestad	1:00:27

D50- 2,92 km 61 startet

1 Ingrid Kvistad, Kongsberg OL	40:24
24 Mona Lome	53:08
52 Elin Moe Græsli	1:27:28

D70- 2,55 km 23 startet

1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF	47:52
Liv Feiring	disket

H75- 2,55 km 30 startet

1 Harald Lundberg, OK Moss	43:37
20 Trond Feiring	1:16:27

D80- 1,92 km 2 startet

1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK	1:38:26
Inger E. Vamnes	disket

Direkte A2 3,50 km 43 startet

1 Frode Balchen, Oddersjaa SSK	43:20
Marianne Myklebust	brutt

D17-B 2,97 km 38 startet

1 Maria G. Mehammer, Porsgrunn OL	44:45
18 Kamilla Lome	1:11:14

Utvikling C 2,25 km 25 startet

Mari Ovidia Ranestad	42:04
----------------------	-------

29. juni, Malungs OK, Sverige**Sälen 3+3, løp 2****Nasjonalt løp, langdistanse****H60- 5,10 km 26 startet**

1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige	35:39
23 Terje Gudbrandsen	1:14:00

30. juni, Hedrum OL, Lardal OL og Larvik OK**Norsk O-festival****Nasjonalt løp, langdistanse****H21-E 11,59 km 52 startet**

1 Audun Heimdal, NTNUI	1:23:50
Kristian Græsli	disket

D70- 3,44 km 13 startet

1 Kari Strande, Ringerike OL	49:39
5 Liv Feiring	1:07:18

H75- 3,44 km 21 startet

1 Leidulv Vinje, Nidarøst OK	42:47
14 Trond Feiring	1:04:18

D80- 2,70 km 2 startet

1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK	43:45
2 Inger E. Vamnes	49:33

Direkte A3 3,49 km 50 startet

1 Stig Alvestad, IK Grane	33:56
37 Elin Moe Græsli	1:06:46

30. juni, Malungs OK, Sverige**Sälen 3+3, løp 3****Nasjonalt løp, mellomdistanse****H60- 3,13 km 24 startet**

1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige	24:17
8 Terje Gudbrandsen	31:42

28.-30. juni, Malungs OK, Sverige**Sälen 3+3****SAMMENLAGT****H60- 21 fullført alle løp**

1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige	1:22:56
18 Terje Gudbrandsen	2:25:56

30. juni, Auronzo, Italia**Italia 5-dagers, etappe 1****Sprintdistanse****D55- 2,66 km 26 startet**

1 Kristina Bergstrand, Söders-Tyresö, Sve	22:49
6 Kjersti Rønning	26:06

H55- 3,07 km 46 startet

1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Sverige	18:13
13 Andreas Huber	23:25

1. juli, Misurina, Italia**Italia 5-dagers, etappe 2****Langdistanse****D55- 3,60 km 26 startet**

1 Kjersti Rønning	38:01
-------------------	-------

H55- 4,27 km 47 startet

1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Sverige	36:04
7 Andreas Huber	45:06

2. juli, Misurina, Italia**Italia 5-dagers, etappe 3****Mellomdistanse****D55- 3,00 km 26 startet**

1 Kjersti Rønning	36:24
-------------------	-------

H55- 4,06 km 47 startet

1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Sverige	34:41
10 Andreas Huber	46:16

3. juli, Padola Valgrade, Italia**Italia 5-dagers, etappe 4****Mellomdistanse****D55- 2,82 km 26 startet**

1 Kristina Bergstrand, Söders-Tyresö, Sve	28:29
3 Kjersti Rønning	29:42

H55-	3,85 km	48 startet	
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Sverige			28:23
6 Andreas Huber			34:48

4. juli, Padola, Italia

Italia 5-dagers, etappe 5

Mellomdistanse

D55-	3,44 km	26 startet	
1 Kjersti Rønning			36:29

H55-	3,58 km	46 startet	
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Sverige			28:24
12 Andreas Huber			38:37

30.juni-4. juli, Italia

Italia 5-dagers

SAMMENLAGT

D55-		23 fullført alle løp	
1 Kjersti Rønning			2:46:42

H55-		40 fullført alle løp	
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK, Sve			2:25:45
9 Andreas Huber			3:08:12

5. juli, Røros IL

Sommerløpene i Nord-Østerdal

Sprintdistanse

D15-16	2,3 km	25 startet	
1 Alva Marika Niklasson, Kolbotn og Skimt			12:02
12 Emma Bangstad Bergersen			13:57

H21-	1,5 km	21 startet	
1 Lars Sandstad Skjeset, Frol IL			13:27
14 Jørgen Elisenberg			16:53

D40-	2,3 km	8 startet	
1 Stine Olsen Kirkevik			14:12

H50-	2,3 km	23 startet	
1 Tommy Olsen			12:53
1 Trond Gjelstad, Sandefjord OK			12:53
Pål-Erik Langøigjelten			disket

H60-	2,0 km	14 startet	
1 Frode Hjorth			13:32
3 Frode Bergersen			15:02

H65-	1,9 km	9 startet	
1 Bjørn Alsaker, Stavanger OK			12:14
3 Avle Christen Bjørn			14:17

D70-	1,9 km	5 startet	
1 Hilary Palmer, Notts OC			17:34
5 Randi Aas Fjæstad			26:41

H70-	1,9 km	13 startet	
1 Leif Magne Eggestad, Bodø og Omegn IF			12:44
7 Terje Malm			17:26
10 Knut Fjæstad			21:55

H13-14	2,2 km	22 startet	
1 Simen Gløggård Stensrud, Nittedal OL			11:18
20 Eirik Olsen Kirkevik			21:01

6. juli, Os IL

Sommerløpene i Nord-Østerdal

Mellomdistanse

D15-16	4,97 km	24 startet	
1 Mathea Gløersen, OL Tønsberg og omegn			42:40
16 Emma Bangstad Bergersen			1:06:08

D40-	4,97 km	6 startet	
1 Stine Olsen Kirkevik			47:46

H50-	5,22 km	24 startet	
1 Gjermund Urset, IL BUL-Tromsø			36:16
19 Pål-Erik Langøigjelten			1:10:57
Tommy Olsen			disket

H60-	4,59 km	22 startet	
1 Eirik Næss-Ulseth, Heming IL			43:17
5 Frode Hjorth			47:52
13 Frode Bergersen			51:25

H65-	3,94 km	13 startet	
1 Olov Öström, OK Tyr			36:57
7 Avle Christen Bjørn			49:24

D70-	2,98 km	7 startet	
1 Hilary Palmer, Notts OC			52:59
6 Randi Aas Fjæstad			1:14:37

H70-	3,94 km	14 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL			39:10
10 Terje Malm			1:11:35

Direkte A	5,0 km	20 startet	
1 Tore Sandvik, Halden SK			43:17
7 Jørgen Elisenberg			51:38
20 Henning Wernøe			1:17:56

H13-14	3,03 km	23 startet	
1 Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad SK			23:31
21 Eirik Olsen Kirkevik			56:37

Direkte B	2,98 km	57 startet	
1 Frank Sandberg, Flyfemkamp			29:25
5 Jan Christian Bjørn			37:46
8 Eivind Langøigjelten			38:56
50 Knut Fjæstad			1:11:54

N-åpen	1,7 km	41 startet	
Bente Langøigjelten			41:19
Randi Langøigjelten			41:21
Guro langøigjelten			41:18

6. juli, Eidskog/Jösse/Åmotfors, Sverige
Morokulien 2-dagers, etappe 1
Mellomdistanse

Öppen 5	2,61 km	19 startet	
1 Lena Fredrikson, Kroppa IF, Sverige			34:02
9 Kjetil Jacobsen			41:49

Öppen 8	3,91 km	31 startet	
1 Harald Opsahl, Eidsvoll OL			31:05
7 Terje Gudbrandsen			41:03

6. juli, Riga, Latvia
WMOC (veteran-VM)
Sprintdistanse, kvalifisering

D60-, heat 3	1,99 km	74 startet	
1 Monika Ammann, St. Gallen, Sveits			11:40
66 Bente Grøndalen			24:55

H60-, heat 3,	2,39 km	65 startet	
1 Ivanas Ziaziulia, OK Saule, Litauen			11:29
32 Erik Grøndalen			15:45

D70-, heat 2,	1,69 km	60 startet	
1 Yvette Zaugg, Sveits			12:08
29 Liv Feiring			16:07

H75, heat 3,	1,80 km	61 startet	
1 Rolf Skoglund, Södertälje-Nykvarn, Sve			11:30
14 Trond Feiring			13:48

D80-	1,20 km	43 startet	
1 Gudrun Broman, Göteborg Majorna, Sve			11:15
4 Inger E. Vamnes			12:07

7. juli, Eidskog/Jösse/Åmotfors, Sverige
Morokulien 2-dagers, etappe 2
Forkortet langdistanse

Öppen 5	21 startet	
1 Åsa Sax, Klubbløs		42:33
12 Kjetil Jacobsen		56:48

7. juli, IL Nansen
Sommerløpene i N-Ø / Dølaspretten
Langdistanse, fellesstart

D15-16	7,00 km	25 startet	
1 Eline Horten Jordet, Vingelen IL			54:12
4 Emma Bangstad Bergersen			55:10

D40-	7,00 km	4 startet	
1 Stine Olsen Kirkevik			54:35

H60-	6,14 km	17 startet	
1 Geir Owren, Spkl Freidig			58:30
2 Frode Hjorth			58:57
11 Frode Bergersen			1:03:28

H70-	4,44 km	13 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL			41:00
11 Terje Malm			1:08:26

H13-16C	3,44 km	1 startet	
1 Eirik Olsen Kirkevik			48:13

7. juli, Riga, Latvia
WMOC (veteran-VM)
Mesterskap, sprintdistanse

D80-, A-finale	1,42 km	25 startet	
1 Birgitta Thunell, IFK Lidingö, Sverige			10:27
13 Inger E. Vamnes			13:04

D70-, B-finale	1,47 km	80 startet	
1 Christina Westman, Hudiksvalls OK, Sve			09:49
56 Liv Feiring			15:21

H75-, A-finale	1,67 km	80 startet (Annulert)	
1 Helmut Conrad, Dresden, Tyskland			09:21
16 Trond Feiring			11:10

H60-, B-finale	2,53 km	78 startet (Annulert)	
1 Göran Nilsson, Snättringe SK, Sverige			11:16
74 Erik Grøndalen			20:49

D60-, C-finale	1,51 km	59 startet (Annulert)	
1 Eha Tolm, OK Orvand, Estland			10:58
34 Bente Grøndalen			16:26

7. juli, Lyseng (Aarhus), Danmark

JWOC (junior-VM)

Mesterskap, sprintdistanse

D-20	2,9 km	156 startet	
1 Eline Gemperle, Sveits			12:18
13 Anine Lome			13:02

7. juli, Lyseng (Aarhus), Danmark

JWOC-tour 1

Sprintdistanse

Open 1	25 startet	
1 Julian Dent, IFK Lidingö		14:35
Mona Lome		disket

Open 3	4 startet	
1 Kamilla Lome		18:30

8. juli, Silkeborg, Danmark

JWOC (junior-VM)

Mesterskap, langdistanse

D-20	6,52 km	151 startet	
1 Ida Haapala, Finland			53:46
1 Veronika Kalinina, Russland			53:46
4 Anine Lome			55:07

9. juli, Riga, Latvia

WMOC (veteran-VM)

Kvalifisering til mellom- og langdistanse

D60-, heat 3	4,09 km	78 startet	
1 Danute Vilkeliene, OK Levuo, Litauen			31:30
64 Bente Grøndalen			1:16:08

H60-, heat 4	6,00 km	74 startet	
1 Jyrki Routsu, Suunnistusmatkat, Finland			36:09
57 Erik Grøndalen			1:18:35

D70-, heat 2	3,29 km	59 startet	
1 Tamara Ovsiannikova, Rus veteran, Rusl.			26:38
26 Liv Feiring			54:19

H75-, heat 1	4,93 km	69 startet	
1 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna, Sve			38:49
26 Trond Feiring			1:03:34

D80-	2,75 km	49 startet	
1 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, Sverige			30:48
Inger E. Vamnes			disket

10. juli, Riga, Latvia

WMOC (veteran-VM)

Mesterskap, mellomdistanse

D70-, A-finale	2,75 km	81 startet	
1 Kari Timenes laugen, Imås IL			21:30
68 Liv Feiring			44:59

H75-, A-finale	3,22 km	81 startet	
1 Raimo Karvonen, Suomusjarven Sisu, Fin			25:10
49 Trond Feiring			40:10

D80-, B-finale	1,33 km	22 startet	
1 Gudrun Broman, Göteborg Majorna, Sve			15:05
2 Inger E. Vamnes			18:47

D60-, C-finale	2,61 km	64 startet	
1 Iime Roosi, OK Orvand, Estland			27:13
34 Bente Grøndalen			44:20

H60-, C-finale	3,76 km	79 startet	
1 Sauli Konttila, Kannuksen Ura, Finland			26:39
19 Erik Grøndalen			33:50

10. juli, Silkeborg, Danmark

JWOC (junior-VM)

Mellomdistanse, kvalifisering

D-20, heat 3	3,35 km	53 startet	
1 Barbora Chaloupska, Tsjekia			24:31
18 Anine Lome			29:53

10. juli, Silkeborg, Danmark

JWOC-tour 3

Mellomdistanse

Open 2	30 startet	
1 Marie Liland, Nydalens SK		34:54
17 Mona Lome		52:43

Open 5	4 startet	
1 Ebbe Bloch Rosenvinge, OK Snab, Danm.		45:01
Kamilla Lome		disket

10. juli, Tormod Skilag / Viul OK

Heidalsprinten

Nærløp, sprintdistanse

2 km Kvinner	15 startet	
1 Amanda Schønfeldt, Sundsvall OK, Sve		21:59
12 Randi Aas Fjæstad		42:22

2 km Herrer **12 startet**

1 Simen Aure Skogedal, Asker Skiklubb	15:35
12 Knut Fjæstad	38:27

11. juli, Silkeborg, Danmark
JWOC (junior-VM)**Mesterskap, mellomdistanse****D-20, A-finale 4,33 km 59 startet**

1 Isa Envall, Sverige	29:59
22 Anine Lome	35:01

11. juli, Passo Valles, Italia
Dolomitene 3-dagers, løp 1
Langdistanse**D40- 5,4 km 27 startet**

1 Therese Bergqvist, Korsnäs IF OK, Sverige	57:19
2 Stine Olsen Kirkevik	1:02:31

H50- 5,5 km 42 startet

1 Stefano Maddalena, Magadino, Sveits	45:03
27 Tommy Olsen	1:12:17

H13-14 3,1 km 41 startet

1 Gioele Chiodoni, ASCO Lugano, Sveits	24:39
39 Eirik Olsen Kirkevik	53:34

Dir lett lang 3,9 km 14 startet

1 Rasmus Eastwood, Lillomarka OL	45:19
4 Simen Olsen Kirkevik	51:41

12. juli, Silkeborg, Danmark
JWOC (junior-VM)**Mesterskap, stafett****D-20 31 lag startet (47 lag inkl 2.lag og Mix)**

1 Storbritannia, lag 1	1:34:35
Megan Keith	30:58
Fiona Bunn	31:44
Grace Molloy	31:53
6(7) Norge, lag 1	1:37:58
Hanne Vassend	32:58
Victoria H. Bjørnstad	31:04
Anine Lome	33:56

12. juli, Silkeborg, Danmark**JWOC-tour 5****Mellomdistanse****Open 3 10 startet**

1 Ada Wulfberg, Nydalens SK	30:08
2 Mona Lome	37:16

Open 5 3 startet

1 Kamilla Lome	51:39
----------------	-------

12. juli, Carnikava, Latvia**WMOC (veteran-VM)****Mesterskap, langdistanse****D70-, A-finale 4,24 km 82 startet**

1 Britt Eriksson, Sala OK, Sverige	42:43
64 Liv Feiring	1:20:25

H75-, A-finale 5,16 km 81 startet

1 Helmut Conrad, Dresden, Tyskland	42:42
20 Trond Feiring	54:34

D80-, A-finale 2,45 km 27 startet

1 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, Sverige	26:53
8 Inger E. Vamnes	35:40

D60-, C-finale 3,32 km 62 startet

1 Lindsey Knox, Roxburgh Reivers, GBR	36:23
45 Bente Grøndalen	1:08:32

H60-, C-finale 5,63 km 77 startet

1 Janis Lagzdkalns, Kurmis OK, Latvia	42:43
38 Erik Grøndalen	57:57

12. juli, Passo Valles, Italia**Dolomitene 3-dagers, løp 2****Langdistanse****D40- 5,5 km 27 startet**

1 Stine Olsen Kirkevik	47:27
------------------------	-------

H50- 6,0 km 39 startet

1 Lars-Inge Arnevik, Ringerike OL	45:24
Tommy Olsen	disket

H13-14 3,1 km 40 startet

1 Ondrej Kurz, Slavia Plzen, Tsjekkia	23:18
34 Eirik Olsen Kirkevik	52:53

Dir lett lang 3,9 km 15 startet

1 Simen Olsen Kirkevik	49:31
------------------------	-------

12. juli, Tormod Skilag / Viul OK

Heidalsdilten

Nærløp, mellomdistanse

H 3,9 km	16 startet	
1 Terje Larsen, Halden SK	29:39	
4 Terje Gudbrandsen	34:13	

D 2,7 km	14 startet	
1 Hedda Kind Kjellehold, Modum OL	31:10	
7 Randi Aas Fjæstad	52:11	

H 2,7 km	9 startet	
1 Terje Malm	34:00	
3 Kjetil Jacobsen	35:18	
Knut Fjæstad	disket	

13. juli, Tormod Skilag / Viul OK

Myggklasken

Nærløp, mellomdistanse

H 4,7 km	13 startet	
1 Bjørn Idar Sætran, IF Trauma	48:38	
10 Harald Volden	1:21:17	
Terje Gudbrandsen	disket	

D 3,3 km	17 startet	
1 Amanda Schønfeltd, Sundsvalls OK, Sve	49:00	
10 Randi Aas Fjæstad	1:19:02	

H 3,3 km	13 startet	
1 Henning Granli, Heidal IL	43:04	
8 Kjetil Jacobsen	1:05:21	
10 Terje Malm	1:14:16	

13. juli, Val Canali, Italia

Dolomitene 3-dagers, løp 3

Mellomdistanse

D40-	3,7 km	26 startet	
1 Åsa Hellqvist, IFK Göteborg, Sverige		41:42	
3 Stine Olsen Kirkevik		45:02	

H50-	4,0 km	40 startet	
1 Mikael Donner, OK77, Finland		33:04	
7 Tommy Olsen		44:26	

H13-14	2,9 km	37 startet	
1 Ondrej Kurz, Slavia Plzen, Tsjekkia		24:06	
27 Eirik Olsen Kirkevik		51:15	

Dir lett lang	3,0 km	16 startet	
1 Matteo Giovanelli, Pavione, Italia		25:43	
2 Simen Olsen Kirkevik		31:29	

11.-13. juli, Italia

Dolomitene 3-dagers

SAMMENLAGT

D40-	24 fullført alle løp	
1 Stine Olsen Kirkevik		2:35:00

H50-	30 fullført alle løp	
1 Stafano Maddalena, Magadino, Sveits	2:05:14	
Tommy Olsen	uplassert	

H13-14	32 fullført alle løp	
1 Ondrej Kurz, Slavia Plzen, Tsjekkia	1:12:06	
29 Eirik Olsen Kirkevik	2:37:42	

Dir lett lang	6 fullført alle løp	
1 Simen Olsen Kirkevik		2:12:41

14. juli, Wing OK

Moskusspretten

Nærløp, mellomdistanse

D kort	2,6 km	13 startet	
1 Irene Kroken Bergset, IL Vetem		34:39	
7 Randi Aas Fjæstad		56:28	

22. juli, Kolmården, Sverige

O-ringen, etappe 1

Nasjonalt løp, langdistanse

D19-20E	7,58 km	89 startet	
1 Anine Lome		51:47	

H16	5,72 km	180 startet	
1 Hugo Kindbom, OK Hällén, Sverige		33:10	
Vegard Ranestad		disket	

D50-	4,57 km	144 startet	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige		31:25	
124 Marianne Myklebust		1:09:32	

ES Svår 5,0	5,13 km	160 startet	
1 Timothy Robertson, Koovee, Finland		26:35	
70 Mona Lome		47:42	

D14 Kort	2,78 km	58 startet	
1 Eline A. Vaeng Bernhardsen, BUL-Tromsø		26:19	
34 Mari Ovidia Ranestad		1:01:46	

ES Medelsvår 3,3	3,40 km	149 startet	
1 Sarah Hoof, ??		32:07	
14 Kamilla Lome		44:15	

H50 Motion	4,49 km	61 startet	
1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige			39:05
35 Kjetil Jacobsen			1:20:21

23. juli, Kolmården, Sverige
O-ringen, etappe 2
Nasjonalt løp, langdistanse

D19-20E	7,58 km	90 startet	
1 Anine Lome			53:21

H16	5,55 km	177 startet	
1 Hans Urset, IL BUL-Tromsø			31:02
49 Vegard Ranestad			39:19

D50-	4,25 km	145 startet	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige			31:28
78 Marianne Myklebust			48:13

ES Svår 5,0	5,11 km	189 startet	
1 Arvid Henriksson, Järla, Sverige			32:38
Mona Lome			disket

D14 Kort	3,09 km	57 startet	
1 Viktoriia Iugova, Baltiyskiy Bereg			25:01
23 Mari Ovidia Ranestad			47:18

ES Medelsvår 3,3	3,41 km	173 startet	
1 Hedda Hoff hagen, Byåsen IL			27:45
55 Kamilla Lome			42:21

H50 Motion	4,50 km	60 startet	
1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige			35:47
44 Kjetil Jacobsen			1:05:49

23. juli, Kolmården, Sverige
O-ringen MTBO, etappe 2
Nasjonalt løp, langdistanse

MTBO Svår Mellan	10,60 km	49 startet	
1 Tommy Hayes, Auckland OC			53:41
30 Øyvind Ranestad			1:14:53

24. juli, Kolmården, Sverige
O-ringen, etappe 3 Elite
Nasjonalt løp, sprintdistanse

D19-20E	2,83 km	93 startet	
1 Grace Molloy, Kalevan Rasti, Finland			16:29
11 Anine Lome			17:21

25. juli, Kolmården, Sverige
O-ringen, etappe 3
Nasjonalt løp, langdistanse

H16	5,71 km	178 startet	
1 William Stuesson, Lerums SOK, Sverige			37:11
53 Vegard Ranestad			47:30

D50-	4,44 km	143 startet	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige			32:05
96 Marianne Myklebust			55:41

ES Svår 5,0	5,23 km	217 startet	
1 Arvid Henriksson, Järla, Sverige			37:19
46 Mona Lome			51:06

ES Svår 3,5	3,58 km	288 startet	
1 Fredrik Wennermark, Sävedalens AIK, Sve			29:29
132 Trond Ivar Tømmervold			48:25

D14 Kort	3,09 km	55 startet	
1 Eline A. Vaeng Bernhardsen, BUL-Tromsø			27:34
10 Mari Ovidia Ranestad			38:45

H50 Motion	4,51 km	58 startet	
1 Bjørn-Willy Arntzen, Lierbygda OL			35:53
44 Kjetil Jacobsen			1:19:40

26. juli, Kolmården, Sverige
O-ringen, etappe 4
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D19-20E	3,98 km	89 startet	
1 Victoria H. Bjørnstad, IFK Göteborg, Sverige			35:18
5 Anine Lome			39:25

H16	3,67 km	171 startet	
1 Noel Braun, Växjö OK, Sverige			23:29
143 Vegard Ranestad			47:22

D50-	3,15 km	142 startet	
1 Anette Granstedt, IK Hakarpspojk., Sve.			27:34
108 Marianne Myklebust			56:32

ES Svår 5,0	4,02 km	219 startet	
1 Anton Tynong, Ärla IF, Sverige			33:22
40 Mona Lome			46:13
157 Trond Ivar Tømmervold			1:08:50

D14 Kort	2,65 km	52 startet	
1 Viktoriia Iugova, Baltiyskiy Bereg			23:21
3 Mari Ovidia Ranestad			25:08

H50 Motion	3,64 km	56 startet	
1 Bjørn-Willy Arntzen, Lierbygda OL			30:45
46 Kjetil Jacobsen			1:21:41

27. juli, Kolmården, Sverige
O-ringen, etappe 5
Nasjonalt løp, langdistanse jaktstart

D19-20E	7,14 km	78 startet	
1 Victoria H. Bjørnstad, IFK Göteb., Sve.			1:08:48
3 Anine Lome			1:10:25

H16	5,15 km	164 startet	
1 Mark Tutynin, Rusmolensk			36:03
120 Vegard Ranestad			1:01:35

D50-	3,89 km	137 startet	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige			34:25
130 Marianne Myklebust			1:27:13

ES Svår 5,0	4,76 km	197 startet	
1 Anton Tynong, Ärla IF, Sverige			36:57
80 Mona Lome			59:43

D14 Kort	2,80 km	50 startet	
1 Eline Andrea V. Bernhardsen, BUL-Tromsø			20:57
2 Mari Ovidia Ranestad			21:50

ES Medelsvår 3,3	3,06 km	164 startet	
1 Kristoffer Helminsen, Fredrikstad SK			24:22
35 Kamilla Lome			41:38

22.-27. juli, Kolmården, Sverige
O-ringen 5-dagers
SAMMENLAGT

D19-20E		60 fullført alle løp	
1 Isa Envall, IK Hakarpspojarna, Sverige			3:49:48
2 Anine Lome			3:52:19

H16		150 fullført alle løp	
1 Mark Tutynin, Rusmolensk			2:48:54
Vegard Ranestad			uplassert

D50-		128 fullført alle løp	
1 Cecilia Bratt, OK Orion, Sverige			2:38:58
107 Marianne Myklebust			5:17:11

D14 Kort		39 fullført alle løp	
1 Eline A. V. Bernhardsen, BUL-Tromsø			2:15:31
12 Mari Ovidia Ranestad			3:14:47

H50- Motion		47 fullført alle løp	
1 Bjørn-Willy Arntzen, Lierbygda OL			3:02:24
Kjetil Jacobsen			uplassert

27. juli, Lillehammer OK
Raphamnløpet
Nærløp, langdistanse

D lang	4,80 km	6 startet	
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL			52:41
2 Emma Bangstad Bergersen			1:15:55

H lang	4,80 km	16 startet	
1 Mats Haldin, Halden SK			36:17
12 Frode Bergersen			1:07:26

H mellom	3,03	10 startet	
1 Norvald Ospehaug, IL Tambarskjelvar			35:13
2 Terje Gudbrandsen			36:28

30. juli, Strathearn, Skottland, GBR
Skottland 6-dagers, løp 3
Mellomdistanse

D21-Lang	3,0 km	23 startet	
1 Belinda Lawford, Abominables, Australia			31:39
14 Stine Frogner Tømmervold			50:24

H55-Kort	2,1 km	59 startet	
1 Jens Hansen, HAGI, Danmark			22:48
23 Trond Ivar Tømmervold			33:55

Åpen Gul	2,2 km	44 startet	
1 Colin Dower, Klubbløs			16:23
19 Marianne Frogner Tømmervold			29:50

31. juli, Strathearn, Skottland, GBR
Skottland 6-dagers, sprint
Sprintdistanse

Damer	3,7 km	62 startet	
1 Grace Molloy, FVO, Skottland, GBR			17:30
19 Stine Frogner Tømmervold			24:22

D55-	2,6 km	57 startet	
1 Alison Cunningham, ESOC, GBR			15:32
52 Marianne Frogner Tømmervold			31:24

H55-	2,8 km	86 startet	
1 Roger Thetford, TVOC, GBR			13:20
73 Trond Ivar Tømmervold			23:41

1. aug, Strathearn, Skottland, GBR

Skottland 6-dagers, løp 4

Langdistanse

D21-Lang	7,5 km	22 startet	
1 Belinda Lawford, Abominables, Austr.			1:00:48
15 Stine Frogner Tømmervold			1:27:24

H55-Kort	4,8 km	59 startet	
1 Dil Wetherill, WAOC, GBR			40:03
41 Trond Ivar Tømmervold			1:03:50

3. aug, Tynset IF

Hovedløpene for yngre

Mesterskap, langdistanse

D16	5,68 km	55 startet	
1 Pia Young Vik, Nydalens SK			37:55
35 Emma Bangstad Bergersen			57:49

H16	6,69 km	67 startet	
1 Hans Urset, IL BUL-Tromsø			39:12
21 Vegard Ranestad			54:01

4. aug, Tynset IF

Hovedløpene for yngre

Mesterskap, sprintdistanse

D16	2,14 km	57 startet	
1 Pia Young Vik, Nydalens SK			13:59
12 Emma Bangstad Bergersen			16:14

H16	2,23 km	68 startet	
1 Brage Takle, Kristiansand OK			13:13
18 Vegard Ranestad			16:25

7. aug, Tynset IF

OLL Kretsstafett

Nasjonalt løp, sprintstafett

DHHD		71 lag startet	
1 Akershus og Oslo, lag 1			50:16
Pia Young Vik		12:04	
Anselm Reichenbach		12:10	
Kasper Bakken Ulseth		12:48	
Ingeborg Roll Mosland		13:14	
5 Hedmark, lag 1			52:05
Emma Dåsnes		13:08	
Mats Lindaas		13:36	
Sander Tonjer Fingarsen		11:54	
Emma Bangstad Bergersen		13:27	

12. aug, Sarpsborg, Østfold

VM Publikumløp 1

Internasjonalt løp, sprintdistanse

D19-20E	3,00 km	26 startet	
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF			16:30
2 Anine Lome			16:56

D50-	2,29 km	27 startet	
1 Rine Hanssen, Byåsen IL			13:46
2 Mona Lome			14:10

H70-	2,15 km	22 startet	
1 Nils-Petter Wiik, Driv IL			15:07
4 Einar Lund			15:49

13. aug, Rudskogen, Østfold

VM Publikumløp 2

Internasjonalt løp, mellomdistanse

D50-	3,34 km	30 startet	
1 Sabrina Meister, OLG Dachsen			32:05
4 Mona Lome			35:26

H55-	3,53 km	55 startet	
1 Jan Richard Eriksen, Asker Skiklubb			25:40
11 Andreas Huber			30:53

H70-	3,06 km	41 startet	
1 Trygve Løland, Birkenes IL			29:12
9 Einar Lund			33:43
29 Terje Malm			49:13

Åpen A4	4,31 km	33 startet	
1 Anders Felde Olaussen, NTNUI			35:58
Terje Gudbrandsen			disket

13. aug, Rudskogen, Østfold

Norgescup junior

Nasjonalt løp, mellomdistanse

D19-20E	3,64 km	37 startet	
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF			26:55
6 Anine Lome			29:54

14. aug, Mørk, Østfold

VM Publikumløp 3

Internasjonalt løp, mellomdistanse

H55-	3,53 km	50 startet	
1 Jan Richard Eriksen, Asker Skiklubb			27:29
10 Andreas Huber			34:32

H70-	2,64 km	41 startet	
1 Trygve Løland, Birkenes IL			26:28
5 Einar Lund			29:01
37 Terje Malm			46:07

Åpen A4	4,04 km	47 startet	
1 Marianne R. Kahrs, Fredrikstad SK			34:43
2 Anine Lome			37:07
15 Mona Lome			44:10

Åpen B3	3,00 km	25 startet	
1 Siri Englund, Klubbløs			32:12
9 Kjetil Jacobsen			59:34

15. aug, Fredrikstad, Østfold
VM Publikumsløp 4
Internasjonalt løp, mellomdistanse

H70-	2,76 km	38 startet	
1 Harry Breiland, Ålgård IL			22:16
2 Einar Lund			22:21

Åpen B3	2,77 km	24 startet	
1 Ivar Henriksson, Tolered Utby, Sverige			24:58
10 Kjetil Jacobsen			40:50

16. aug, Mørk, Østfold
VM Publikumsløp 5
Internasjonalt løp, mellomdistanse

D50-	2,81 km	45 startet	
1 Anette Granstedt, IK Hakarpspojarna			25:12
2 Mona Lome			25:48

D55-	2,81 km	56 startet	
1 Kjersti Hov, Fossum IF			31:23
3 Kjersti Rønning			33:06

H55-	3,62 km	82 startet	
1 Jan Richard Eriksen, Asker Skiklubb			25:52
28 Andreas Huber			35:19

H60-	3,16 km	78 startet	
1 Knut Wiig Mathisen, Porsgrunn OL			25:09
43 Tore Jørgensen			37:23

D70-	2,29 km	11 startet	
1 Torid Kvaal, Sp.kl Freidig			31:39
2 Liv Feiring			34:24

H70-	2,72 km	49 startet	
1 Harry Breiland, Ålgård IL			25:46
28 Einar Lund			39:55
29 Terje Malm			40:01

H75-	2,50 km	27 startet	
1 Rolf Skoglund, Södertälje-Nykvarn, Sve.			27:22
11 Trond Feiring			35:49

Åpen A5	4,64 km	63 startet	
1 Alvaro Prieto, Spania			30:35
51 Erik Grøndalen			1:24:55

16. aug, Mørk, Østfold
Norgescup junior
Nasjonalt løp, langdistanse fellesstart

D19-20E	6,89 km	36 startet	
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF			55:19
6 Anine Lome			55:59

17. aug, Mørk, Østfold
VM Publikumsløp 6
Internasjonalt løp, langdistanse

H60-	4,85 km	63 startet	
1 Knut Wiig Mathisen, Porsgrunn OL			44:45
46 Tore Jørgensen			1:15:43

D70-	3,74 km	10 startet	
1 Kjersti Tho, Stabæk IF			57:49
2 Liv Feiring			1:05:25

H70-	3,85 km	29 startet	
1 Christer Sandh, OK Roxen, Sverige			42:17
2 Einar Lund			43:04

H75-	3,77 km	15 startet	
1 Helge Bjaaland, Heming IL			47:52
2 Trond Feiring			53:09

Åpen A3	5,20 km	69 startet	
1 Thomas Årstad, Halden SK			38:10
2 Anine Lome			44:58

Åpen A1	3,18 km	42 startet	
1 Jan Tore Ludvigsen, IL Koll			27:53
9 Mona Lome			39:22

18. aug, Heming IL
Hemingløpet
Kretsløp, mellomdistanse

D70-	2,4 km	6 startet	
1 Kjersti Tho, Stabæk IF			37:44
Liv Feiring			disket

H70-	2,7 km	7 startet	
1 Helge Revhaug, Ringerike OL			30:55
Trond Feiring			disket

21. aug, OSI/Geoform IL
Rankingløp #10
Nærløp, mellomdistanse

Kort	2,8 km	28 startet	
1 Vidar Berteig, IL GeoForm			34:02
14 Kjetil Jacobsen			1:11:35

24. aug, Asker Skiklubb
Askerløpet
Kretsløp, langdistanse

D21-	8,14 km	12 startet	
1 Anna Ulvensøen, Nydalens SK			1:11:57
2 Anine Lome			1:12:25

24. aug, Vang OL
KM langdistanse / Myrtrampen
Mesterskap, langdistanse

KM-plassering i parantes

H21-	9,47 km	7 startet	
1(1) Kenneth Bilstad, Vang OL			1:12:52
Tommy Olsen			disket

H35-	7,63 km	5 startet	
1(1) Håvard Sundberg, Stor-Elvdal SK			1:11:33
4(3) Sverre Berg Lutnæs			1:18:02

D50-	4,21 km	8 startet	
1(1) Mona Lome			42:20

H50-	5,45 km	9 startet	
1(1) Jon-Anders Bordal, Ringsaker OK			43:08
8(4) Ole Christian Bang			1:27:10

D55-	4,21 km	9 startet	
1(1) Kjersti Rønning			41:20
6(3) Anne-Guri Jevne			57:53

H55-	5,45 km	8 startet	
1 Onno Verberne, OL Toten-Troll			44:54
4(1) Andreas Huber			57:11
6(2) Arne Arnesen			1:03:51
8(4) Henning Wernøe			1:15:05

D60-	3,54 km	5 startet	
1 Kari E. Natvig, Nittedal OL			42:22
2(1) Wenche Bjørnstad, Ringsaker OK			44:39
Bente Grøndalen			disket

H60-	4,96 km	12 startet	
1(1) Trond Olsen, Løten OL			44:38
3(2) Terje Gudbrandsen			53:29
7(4) Frode Hjorth			59:37
8(5) Erik Grøndalen			1:00:16
10(6) Frode Bergersen			1:03:34

D70-	2,67 km	2 startet	
1 Marit Tyldum, Rudsbygd IL			45:43
2(1) Liv Feiring			46:30

H70-	3,54 km	12 startet	
1(1) Einar Lund			40:58
5(4) Ludvig Bjerke-Narud			44:59
8(6) Terje Malm			51:55

H75-	2,67 km	2 startet	
1(1) Trond Feiring			43:45

Klasser uten KM-status:

H11-12	1,80 km	12 startet	
1 Emil Tonjer Fingarsen, Elverum OK			20:13
7 Eivind Lutnæs			47:55

N-åpen	1,69 km	26 startet	
Hanna Lutnæs			fullført

25. aug, Vang OL
KM stafett
Mesterskap, stafett

KM-plassering i parantes

H150-	4,6 - 3,55 - 4,6 km	8 lag startet	
1 OL Toten-Troll			2:00:11
Anders Sollien		40:36	
Onno Verberne		33:44	
Nils Harald Staff		45:51	
2(1) Eidskog OL			2:06:52
Eivind Lande		38:58	
Arne Sørli		42:29	
Jon Ivar Bergersen		45:25	
8(5) Hamar OK			3:05:37
Terje Gudbrandsen		50:18	
Frode Bergersen		41:12	
Ole Chr. Bang		94:07	

H180-	3,5 – 3,1 – 3,5 km	8 lag startet	
1(1) Løten OL, lag 1			1:36:44
Trond Olsen	33:03		
Einar Lien	31:30		
Sigurd Dæhli	32:11		
2(2) Hamar OK			1:55:47
Andreas Huber	36:17		
Terje Malm	42:46		
Arne Arnesen	36:44		

**28. aug, Lillehammer OK / Mjøs-O
Nammo-cup
Nærløp, sprintdistanse**

Her ble det løpt prolog, jaktstart for noen klasser, semifinale og finale for andre klasser. Kun prologen gjengis da resultatene fra de øvrige øvelsene ikke er mulig å forstå for utenforstående.

D15-20	11 startet	
1 Birgit D. Kleppa Madslie, Lillehm OK	5:34	
6 Emma Bangstad Bergersen (Emma løp i tillegg semifinale og finale)	7:37	

H11-12	10 startet	
1 Emil Tonjer Fingarsen, Elverum OK	6:03	
8 Eivind Lutnæs (Eivind løp i tillegg jaktstart)	9:38	

**31. aug, OL Trollelg
Sprintliga, løp 7
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

Damer	3,17 km	45 startet
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF	12:37	
2 Anine Lome	12:58	

**31. aug, OL Trollelg
Sprintliga, løp 8 (Re-run av løp 7)
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

Damer	3,17 km	35 startet
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF	11:40	
5 Anine Lome	12:04	

**31. aug, Nydalens Skiklubb
Nydalten
Kretsløp, mellomdistanse**

Direkte B	2,54 km	13 startet
1 Jan Goth, Klubbløs	34:58	
7 Kjetil Jacobsen	44:21	

**31. aug, Snertingdal IF
Snertingdalsløpet
Kretsløp, langdistanse**

H50-	5,01 km	7 startet
1 Øivind Frøisland, Vang OL	52:45	
6 Arne Arnesen	1:05:59	

D70-	3,53 km	3 startet
1 Tea Forberg, Rond OL	1:01:23	
2 Liv Feiring	1:09:09	

H70-	3,53 km	6 startet
1 Jørn Prestsæter, Lillehammer OK	52:44	
3 Terje Malm	59:21	
4 Trond Feiring	1:03:28	

**1. sept., Nidarøst OK
Sprintliga, løp 9
Nasjonalt løp, sprintdistanse, heatfinaler**

Damer, A-finale	3,29 km	6 startet
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL	13:43	
3 Anine Lome	13:46	

**1. sept., Elverum OK
Mjølnærløpet
Kretsløp, mellomdistanse**

D45-	4,5 km	6 startet
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	33:07	
2 Mona Lome	33:27	

D55-	4,2 km	8 startet
1 Kjersti Rønning	32:21	

H55-	4,5 km	20 startet
1 Sigurd Dæhli, Løten OL	29:06	
6 Terje Gudbrandsen	33:55	
7 Andreas Huber	35:34	
9 Erik Grøndalen	36:32	
13 Arne Arnesen	41:03	

D65-	3,1 km	4 startet
1 Gro Solnørddal, Rudsbygd IL	31:57	
3 Liv Feiring	43:29	

H65-	4,2 km	13 startet
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	31:05	
2 Einar Lund	34:18	

D75-	3,1 km	1 startet
1 Inger E. Vamnes	54:53	

H75-	3,1 km	4 startet	
1 Olav Høiås, Vang OL			32:31
2 Trond Feiring			36:01

2. sept., Lillomarka OL
Tour of Lillomarka #8
Nærløp, mellomdistanse

Nybeg. voksne	1,5 km	3 startet	
1 Jan Ilseth			39:27

4. sept., OL Toten-Troll
Vest-Mjøsa cup #5
Nærløp, mellomdistanse

H60-	4,26 km	3 startet	
1 Frode Hjorth			47:33

4. sept., Vang OL
Hedmarken Nattkøpp
Nærløp, natt

H lang	5,58 km	4 startet	
1 Tore Borchgrevink Alu			52:21

D mellom	4,59 km	1 startet	
1 Mona Lome			59:57

H mellom	4,59 km	7 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			43:42
5 Ole Christian Bang			57:26
6 Terje Gudbrandsen			1:00:41

6. sept., Ringerike OL
Veteranmesterskapene
Mesterskap, sprintdistanse

H70-	1,71 km	36 startet	
1 Harry Breiland, Ålgård Orientering			13:21
27 Terje Malm			22:50

H75-	1,62 km	32 startet	
1 Bjørn W. Ludvigsen, IF Sturla			12:53
19 Trond Feiring			16:55

D80-	1,20 km	5 startet	
1 Inger E. Vamnes			15:40

7. sept., Ringerike OL
Veteranmesterskapene
Mesterskap, langdistanse

D70-	3,21 km	21 startet	
1 Kjesti Tho, Stabæk IF			45:24
9 Liv Feiring			59:15

H70-	4,32 km	53 startet	
1 Kjell Winther, Oppsal IF			43:20
38 Terje Malm			1:16:24

H75-	3,78 km	37 startet	
1 Bjørn W. Ludvigsen, IF Sturla			50:27
6 Trond Feiring			54:34

D80-	2,61 km	5 startet	
1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK			44:26
Inger E. Vamnes			disket

7. sept., Hadeland OL / Mjøs-O
Nammocup, finale
Nærløp, langdistanse

H11-12, jakt	2,4 km	21 startet	
1 Emil Tonjer Fingarsen, Elverum OK			17:30
9 Eivind Lutnæs			34:13

C-åpen	2,4 km	9 startet	
1 Magnhild Kleppa Madslie, Lillehm OK			21:42
5 Odin Østby			29:16

N-åpen	1,9 km	25 startet	
Hanna Lutnæs			51:37
Endrine Østby			51:37

8. sept., Ringerike OL
Veteranmesterskapene
Mesterskap, mellomdistanse

D70-	1,92 km	24 startet	
1 Bjørg Kocbach, Bergens TF			27:10
4 Liv Feiring			32:39

H70-	2,51 km	57 startet	
1 Per-Erik Østlie, Driv IL			23:19
40 Terje Malm			38:25

H75-	2,30 km	34 startet	
1 Harald Lundhaug, OK Moss			24:57
4 Trond Feiring			27:40

D80-	1,84 km	4 startet	
1 Unni Drage, Haugerud IF			32:17
4 Inger E. Vamnes			40:36

8. sept., Nittedal OL

Nittedalsløpet

Kretsløp, mellomdistanse

D21- 5,02 km 24 startet

- | | |
|---|-------|
| 1 Anne M. Hausken Nordberg, Nydalens SK | 45:52 |
| 3 Anine Lome | 46:58 |

D50- 3,68 km 11 startet

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1 Pamela Åsten, Kolbotn og Skimt OL | 45:11 |
| 3 Mona Lome | 52:35 |

12. sept., OL Tønsberg og omegn

NM-uka

Mesterskap, langdistanse

D19-20 6,42 km 21 startet

- | | |
|--|-------|
| 1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF | 51:57 |
| 2 Anine Lome | 56:18 |

14. sept., OL Tønsberg og omegn

NM-uka

Mesterskap, mellomdistanse

D19-20 3,09 km 29 startet

- | | |
|------------------------------|-------|
| 1 Ragne Wiklund, Nydalens SK | 21:47 |
| 3 Anine Lome | 23:05 |

15. sept., OL Tønsberg og omegn

NM-uka

Mesterskap, seniorstafett

D17- 4,3/4,4 – 4,3/4,4 - 4,9/5,0 60 lag startet

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1 Nydalens SK, lag 1 | 1:52:08 |
| Tone Bergerud Lye | 36:51 |
| Silje Ekroll Jahren | 35:59 |
| Anne M. Hausken Nordberg | 39:17 |

32 Gjø-Vard OL / Hamar OK 2:24:39

Anine Lome 34:02

Kristine Kravdal (Gjø-Vard OL) 40:21

Stine F. Tømmervold 70:16

18. sept., Gjø-Vard OL

Vest-Mjøsa cup #7

Nærløp, mellomdistanse

A 4,3 km 22 startet

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1 Lars Lien, Gjø-Vard OL | 41:41 |
|--------------------------|-------|

2 Frode Hjorth 43:28

B 3,7 km 9 startet

1 Håvard Høie, Gjø-Vard OL 55:39
Terje Malm disket

18. sept., Løten OL

Nattkøpp

Nærløp, natt

H mellom 4,26 km 5 startet

1 Sigurd Dæhli, Løten OL 46:42
3 Terje Gudbrandsen 1:03:58

20. sept., Verdal OK

O-Idol-helg

Nasjonalt løp, sprintdistanse

H 16 3,4 km 22 startet

1 Hans Urset, IL BUL-Tromsø 12:52
20 Vegard Ranestad 17:04

21. sept., Verdal OK

O-Idol 2019

Nasjonalt løp, knock-out sprint, kvalifisering

D 16 2,10 km 36 startet

1 Vilde Margrethe Sabbø, Stavanger OK 9:02
23 Emma Bangstad Bergersen 10:42

H 16 2,29 km 32 startet

1 Anselm Reichenback, Oppsal IF 8:29
11 Vegard Ranestad 9:36

21. sept., Verdal OK

O-Idol 2019

Nasjonalt løp, knock-out sprint, semifinale

D 16, heat 2 10 startet

1 Ingeborg Rygg Eikeland, Bergens TF 10:31
7 Emma Bangstad Bergersen 11:03

H 16, heat 2 2,29 km 10 startet

1 Sander Tonjer Fingarsen, Elverum OK 8:23
6 Vegard Ranestad 9:03

21. sept., Hadeland OL
Finn Skedsmos minneløp
Kretsløp, ultralang distance

H70-	7,0 km	10 startet	
1	Tor Trøan, Hadeland OL		1:12:58
3	Einar Lund		1:18:43
6	Terje Malm		1:32:48

22. sept., Verdal OK
NM junior
Mesterskap, stafett

D17-20		31 lag startet	
1	Fossum IF, lag 1		1:31:10
	Pernille Katla	28:19	
	Karen Hoel Jomaas	28:57	
	Victoria H. Bjørnstad	33:54	
17	Gjø-Vard OL/Hamar OK		2:01:41
	Kristine Kravdal	31:38	
	Emma B. Bergersen	35:25	
	Kristine H. Strandlie	54:38	

H17-20		44 lag startet	
1	Nydalens SK, lag 1		1:29:57
	Kornelius Kriszat-Løvfald	28:09	
	Lukas Liland	27:21	
	Elias Jonsson	34:27	
	Elverum OK/Hamar OK		disket
	Vegard Ranestad	39:19	
	Sander Tonjer Fingarsen	34:43	
	Mats Lindaas	45:40	disk

25. sept., OL Vallset/Stange
Nattkøpp
Nærløp, natt

H lang	5,62 km	7 startet	
1	Marius Øie, Løten OL		49:21
4	Tore Borchgrevink Alu		56:32

D mellom	4,37 km	1 startet	
1	Mona Lome		44:10

H mellom	4,37 km	7 startet	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL		37:43
2	Andreas Huber		39:07

D kort	2,34	8 startet	
1	Linda Engen, Raumar OL		26:24
6	Marte Frogner Tømmervold		37:20

H kort	2,34 km	5 startet	
1	Torstein Berg, Løten OL		28:09
4	Trond Ivar Tømmervold		38:06

27. sept., Laufen, Sveits
World Cup, runde 3
Internasjonalt løp, mellomdistance

Damer	6,2 km	98 startet	
1	Tove Alexandersson, Sverige		37:01
62	Anine Lome		49:53

28. sept., Laufen, Sveits
World Cup, runde 3
Int. løp, knock-out sprint, kvalifisering

Damer, heat 2	2,5 km	31 startet	
1	Elena Roos, Sveits		10:12
9	Anine Lome		10:52

28. sept., Laufen, Sveits
World Cup, runde 3
Int. løp, knock-out sprint, kvartfinale

Damer, heat 1	2,2 km	6 startet	
1	Tereza Janosikova, Tsjekkia		7:54
6	Anine Lome		8:10

28. sept., Hamar OK
Furugampen
Kretsløp, mellomdistance

D17-	4,45 km	7 startet	
1	Sofia Johansson, Vang OL		34:57
5	Stine F. Tømmervold		47:34

H45-	4,11 km	18 startet	
1	Jan Ola Pedersen, Vang OL		34:02
11	Bjarne Harkinn		51:26

H55-	3,12 km	16 startet	
1	Nils Harald Staff, OL Toten-Troll		27:38
9	Tore Jørgensen		36:07

D75-	2,74 km	2 startet	
1	Inger E. Vamnes		54:23

Direkte B	2,29 km	19 startet	
1	Sigurdur Freyr Sigurdsson, Stokke IL		25:54
3	Torbjørn Løkken		26:34

H11-12	2,10 km	13 startet	
1	Simen Sommerstad Røste, Kongsberg OL		15:44
6	Eivind Lutnæs		29:52
10	Odin Østby		35:52

N-åpen	1,73 km	21 startet	
	Sofie Gregersen Fredriksen		43:55
	Hanna Lutnæs		43:51
	Mikkel Grøndalen Varhol		34:02

29. sept., Laufen, Sveits
World Cup, runde 3
Internasjonalt løp, sprintdistanse

Damer B	3,6 km	57 startet	
1	Galina Vinogradova, Russland		15:14
17	Anine Lome		16:34

29. sept., Ringsaker OK
Ringreven
Kretsløp, stafett + indiv.

Ringreven	3-2-5-2-3 km	27 lag startet	
1	Vang OL, lag 1		1:52:19
	Sofie Johansson	23:32	
	Anne Frøisland	20:09	
	Eskil Frøisland	32:55	
	Ingvild Gjessing	18:03	
	Kenneth Bilstad	17:40	
10	Hamar OK, lag 1		2:32:51
	Einar Lund	43:16	
	Mona Lome	15:47	
	Tore B. Alu	40:59	
	Terje Gudbrandsen	17:59	
	Harald Volden	34:50	
18	Hamar OK, lag 2		2:50:07
	Håkon Beitnes	53:08	
	Frode Bergersen	23:23	
	Andreas Meyer	42:32	
	Bjarne Harkinn	18:10	
	Margrethe Nilssen	32:54	

Individuelle klasser:

3 km åpen	3,31 km	20 startet	
1	Sture Ottesen, Indre Østfold OK		27:37
7	Terje Malm		46:26

2. okt., Nydalens SK
Harry Lagerts nattcup, bonus
Nærløp, natt, mellomdist.

Kari	3,8 km	17 startet	
1	Tone Bergerud Lye, Nydalens SK		31:21
13	Anine Lome		39:43

4. okt., Hamar OK / Vang OL
KM natt / Furunatten / Hedm. nattkøpp
Mesterskap, natt, langdist.

KM-plassering i parentes

H15-16	4,0 km	2 startet	
1(1)	Vegard Ranestad		48:43

H21-34	5,0 km	13 startet	
1(1)	Even Lindaas, Vang OL		47:51
4(4)	Tore Borchgrevink Alu		52:02

D45-54	4,0 km	1 startet	
1(1)	Mona Lome		1:04:17

H45-54	4,0 km	3 startet	
1(1)	Jon Ivar Bergersen, Eidskog OL		1:00:07
3(3)	Geir Jota Bjørlo		1:08:22

H55-64	4,0 km	7 startet	
1(1)	Andreas Huber		44:15

Klasser uten KM-status:

B-åpen	2,6 km	5 startet	
1	Jan Åsmund Sætaberget, Vang OL		31:28
2	Erik Grøndalen		32:05

5. okt., IL Gneist
HOK-rankingfinale
Kretsløp, langdistanse

H50-	16 startet		
1	Tom Eirik Eikanger, IL Gular		40:28
15	Henning Wernøe		1:08:29

9. okt., OK Hierne, Sverige
Nattjakta, løp 2
Nærløp, natt

Korta natten H	3,27 km	22 startet	
1	Roar Løvtjernet, Brandvak/Kongsv. OK		38:06
	Trond Ivar Tømmervold		disket

12. okt., Rond OL

Rondslitet

Nærløp, langdistanse, fellesstart

6 km	6,00 km	47 startet
1	Bjarte Lindstad, OL Toten-Troll	58:59
11	Terje Gudbrandsen	1:07:37
12	Erik Grøndalen	1:07:38
19	Terje Malm	1:13:13
25	Trond Feiring	1:16:43
41	Liv Feiring	1:35:05

16. okt., Eidskog OL

Nattjakta, løp 3

Nærløp, natt

Korta natten H	3,39 km	31 startet
1	Stein Arne Negård, Vang OL	38:10
14	Terje Gudbrandsen	57:21

17. okt., Østmarka OK

NM natt

Mesterskap, natt, fellesstart

D19-20	4,96 km	11 startet
1	Anine Lome	45:25

19. okt., Løten OL / Løten Mølle

Løten Møllens høstløp

Langdistanse

Lang D	4,44 km	7 startet
1	Emilie Westli Andersen, Løten OL	37:46
6	Kjersti Rønning	59:30

Lang H	4,44 km	12 startet
--------	---------	------------

1	Kenneth Bilstad, Vang OL	34:02
6	Tore Borchgrevink Alu	48:12
10	Ole Christian Bang	1:04:18

Mellom D	3,66 km	9 startet
----------	---------	-----------

| 1 | June Rogstad Bekkevold, Løten OL | 45:58 |
| 4 | Anne-Guri Jevne | 55:16 |

Mellom H	3,66 km	14 startet
----------	---------	------------

1	Knut Johan Skjerve, Løten OL	36:33
4	Jo Gisle Jørgensen	46:58
8	Tore Jørgensen	48:54
9	Arne Arnesen	52:02

Stutt H	2,48 km	12 startet
---------	---------	------------

| 1 | Erik Haugen, Ringsaker OK | 35:09 |
| 5 | Terje Malm | 42:20 |

19. okt., Fredrikstad SK

Blodslitet

Internasj.løp, ultralang distanse, fellesstart

D70-	5,58 km	11 startet
1	Liv Feiring	1:58:02

H75-	5,58 km	30 startet
------	---------	------------

| 1 | Anders Taraldrud, Indre Østfold OK | 1:15:14 |
| 6 | Trond Feiring | 1:22:39 |

23. okt., OK Jösse, Sverige

Nattjakta #4

Nærløp, natt

Korta Natten H	3,3 km	27 startet
----------------	--------	------------

| 1 | Stein Arne Negård, Vang OL | 37:36 |
| 16 | Terje Gudbrandsen | 57:02 |

26. okt., Nanhai, Guangdong, Kina World Cup, runde 4

Internasjonalt løp, mellomdistanse

Damer	5,01 km	91 startet
-------	---------	------------

| 1 | Tove Alexandersson, Sverige | 41:33 |
| 38 | Anine Lome | 53:01 |

26. okt., Løten OL

Huldertrampen

Nærløp, ultralang distanse

Hulder H	18,00 km	14 startet
----------	----------	------------

| 1 | Yngve Volden, Løten OL | 2:10:24 |
| | Andreas Meyer | disket |

Pyse D	11,58 km	13 startet
--------	----------	------------

| 1 | Elin-Kristin Hem Olsen, Tyrving IL | 1:42:41 |
| 12 | Marianne Myklebust | 2:29:41 |

Pyse H	11,58 km	33 startet
--------	----------	------------

1	John Anders Bakke, Løten OL	1:28:10
3	Vegard Ranestad	1:31:58
18	Terje Gudbrandsen	1:53:57
26	Einar Lund	2:17:15

Mini H	4,75 km	24 startet
1 Torbjørn Løkken		41:14
10 Jo Gisle Jørgensen		50:03
14 Tore Jørgensen		56:09
Trond Feiring		disket

**27. okt., Nanhai, Guangdong, Kina
World Cup, runde 4
Internasjonalt løp, Mix sprintstafett**

DHHD	46 lag startet
1 Sveits, lag 1	55:14
Simona Aebersold	13:23
Matthias Kyburz	14:20
Joey Hadorn	13:54
Elena Roos	13:37
16 Norge, lag 3	57:40
Anine Lome	13:56
Øystein Kvaal Østerbø	14:26
Vegard Jarvis Westergård	14:36
Kristine Fjellanger	14:42

**28. okt., Kumköy, Tyrkia
Antalya O-festival, etappe 1
Langdistanse**

D70-	8 startet
1 Valentina Mescheriakova, Russland	28:16
3 Liv Feiring	34:26

**29. okt., Töngüclü, Tyrkia
Antalya O-festival, etappe 2
Mellomdistanse**

D70-	7 startet
1 Liv Feiring	32:09

**29. okt., Nanhai, Guangdong, Kina
World Cup, runde 4
Internasjonalt løp, sprintdistanse**

Damer	3,20 km	93 startet
1 Shuangyan Hao, Kina		13:18
35 Anine Lome		15:31

**30. okt., Gebiz, Tyrkia
Antalya O-festival, etappe 3
Langdistanse**

D70-	8 startet
1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF	32:12
3 Liv Feiring	38:59

**30. okt., Odal OL (arrangert i Sverige)
Nattjakta #5
Nærløp, natt, jaktstart**

Korta Natten H	3,12 km	25 startet
1 Christian Olsson, Västvärmlands OK, Sve		29:47
5 Terje Gudbrandsen		31:18

**1. nov., Selge, Tyrkia
Antalya O-festival, etappe 4
Langdistanse**

D70-	8 startet
1 Valentina Mescheriakova, Russland	24:45
3 Liv Feiring	28:40

**2. nov., Expo, Tyrkia
Antalya O-festival, etappe 5
Sprintdistanse**

D70-	7 startet
1 Valentina Mescheriakova, Russland	15:43
6 Liv Feiring	27:15

**28. okt.-2. nov., Antalya, Tyrkia
Antalya O-festival
SAMMENLAGT**

D70-	8 deltakere
1 Valentina Mescheriakova, Russland	4736 poeng
2 Liv Feiring	4084 poeng

**2. nov., Chichester, England, GBR
Chichester Urban
Urban-O**

MV	5,8 km	28 startet
1 John Owens, BAO, GBR		47:16
18 Ole Christian Bang		1:09:36

MSV	4,8 km	46 startet	
1	Mike Brett, BAOC, GBR		43:10
7	Frode Hjorth		46:52
22	Harald Volden		59:52
28	Tore Jørgensen		1:03:45
30	Andreas Huber		1:04:56
32	Erik Grøndalen		1:05:32
34	Trond Ivar Tømmervold		1:11:34
35	Edvin Elisenberg		1:13:54
36	John Mikalsen		1:15:12
39	Helge Ryen		1:17:07
43	Erik Neby		1:25:12

3. nov., Bramshaw, England, GBR
November Classic
Langdistanse

H55-Lang	7,3 km	43 startet	
1	Robert Lee, INT, GBR		54:11
7	Andreas Huber		1:04:45
26	Helge Ryen		1:29:48

H60-Lang	7,3 km	52 startet	
1	John Embrey, DEE, GBR		58:47
12	Erik Grøndalen		1:09:20
17	Frode Hjorth		1:12:32
20	Harald Volden		1:13:46
33	Erik Neby		1:30:01
43	Tore Jørgensen		1:41:44
48	John Mikalsen		2:04:56
50	Edvin Elisenberg		2:38:20

H40-Kort	7,3 km	11 startet	
1	Chris Perry, DEVON, GBR		1:04:57
6	Ole Christian Bang		1:37:23

H50-Kort	6,0 km	18 startet	
1	Zbig Gebka, HAVOC		1:05:46
8	Trond Ivar Tømmervold		1:28:26

H65-Kort	3,7 km	12 startet	
1	Jon Wheatcroft, TVOC, GBR		56:13
9	Tom-Erik Brohaug		1:25:06

3. nov., Røyken OL
Frostsprinten
Kretsløp, langdistanse

H75-	3,2 km	25 startet	
1	Kjell Stenstadvold, Tyrving IL		36:25
4	Trond Feiring		40:55

H21-C	3,3 km	2 startet	
1	Kjetil Jacobsen		55:28

9. nov., OSI/Geoform
Rankingløp 21
Nærløp, mellomdistanse

Mellom	3,9 km	36 startet	
1	Hallvard Fjær, Lillomarka OL		55:04
	Terje Gudbrandsen		disket

Kort	2,3 km	24 startet	
1	Aleidis Løken, Heming IL		36:49
10	Terje Malm		1:17:15

9. nov., Norges Orienteringsforbund
Natt-o-jakta
Nærløp, natt

H lang	3,2 km	32 startet	
1	Jacob Torgersen, Halden SK		25:21
17	Terje Gudbrandsen		34:18

9. nov., Koksijde, Belgia
North Sea Trophy 3 days
Mellomdistanse

D35-	4,83 km	9 startet	
1	Greet Persoon, TROL, Belgia		57:22
	Claire Bant		disket

D40-	4,65 km	14 startet	
1	Stine Olsen Kirkevik		51:32

D45-	4,00 km	19 startet	
1	Amber Thys, hamok, Belgia		44:53
	Ingrid Robøle		disket

D50-	4,00 km	30 startet	
1	Marie Morlon, Talant Sport, Frankrike		51:57
9	Marianne Myklebust		1:01:45
11	Nina Søndmør		1:05:40
24	Øyfrid Moen		1:30:01
28	Mette Marit Jensen		1:56:30

D55-	4,01 km	25 startet	
1	Kjersti Rønning		46:22
7	Anne-Guri Jevne		56:01
18	Anne Karin Elisenberg		1:42:48
22	Gunnhild Ljones		2:06:22

D60-	3,68 km	12 startet	
1	Maggie Roach, Luxembourg OC		1:08:58
7	Bente Grøndalen		1:52:28

10. nov., Koksijde, Belgia
North Sea Trophy 3 days
Forlenget mellomdistanse

D35-	6,51 km	9 startet	
1	Sogie Herremans, Hamok, Belgia		1:06:34
7	Claire Bant		2:07:05

D40-	6,05 km	14 startet	
1	Stine Olsen Kirkevik		50:12

D45-	4,90 km	20 startet	
1	Amber Thys, Hamok, Belgia		46:50
	Ingrid Robøle		disket

D50-	4,90 km	32 startet	
1	Jeanette Jansson, Guyancourt, Frankrike		47:16
15	Marianne Myklebust		1:07:59
21	Mette Marit Jensen		1:26:31
	Nina Søndmør		disket
	Øyfrid Moen		disket

D55-	4,32 km	23 startet	
1	Kati Cejka, OLC Skog Fribourg, Sveits		51:05
3	Kjersti Rønning		53:22
9	Anne-Guri Jevne		1:04:35
13	Gunnhild Ljones		1:26:19
	Anne Karin Elisenberg		disket

D60-	3,85 km	12 startet	
1	Maggie Roach, Luxembourg OC		54:40
11	Bente Grøndalen		1:42:36

11. nov., Koksijde, Belgia
North Sea Trophy 3 days
Forkortet langdistanse

D35-	6,03 km	8 startet	
1	Helena Lluymers, TROL, Belgia		51:22
6	Claire Bant		1:32:06

D40-	5,75 km	12 startet	
1	Marie Desrumeaux, Valmo, Frankrike		45:20
2	Stine Olsen Kirkevik		50:37

D45-	4,44 km	18 startet	
1	Amber Thys, Hamok, Belgia		32:56
11	Ingrid Robøle		52:29

D50-	4,44 km	31 startet	
1	Anne Marit Bordal, Ringsaker OK		37:17
8	Nina Søndmør		45:38
20	Øyfrid Moen		57:45
29	Mette Marit Jensen		1:18:16
	Marianne Myklebust		disket

D55-	4,51 km	23 startet	
1	Kjersti Rønning		39:46
4	Anne-Guri Jevne		43:47
18	Anne Karin Elisenberg		1:10:51
20	Gunnhild Ljones		1:20:18

D60-	3,71 km	13 startet	
1	Claire Muylleart, ASUB, Belgia		40:50
9	Bente Grøndalen		1:01:00

16. nov., OSI/Geoform
Rankingløp 22
Nærløp, mellomdistanse

Kort	2,0 km	24 startet	
1	Vidar Berteig, IL Geoform		21:58
16	Kjetil Jacobsen		57:51

20. nov., Kils OK, Sverige
Kylklampen #1
Nærløp, natt

Korta	3,55 km	32 startet	
1	Anton Jonsson, OK Tyr, Sverige		36:13
	Terje Gudbrandsen		brutt

30. nov., Hamar OK
Tøffen og Tøffelen
Nærløp, langdistanse

H Tøffen	6,16 km	12 startet	
1	Kenneth Bilstad, Vang OL		39:33
8	Terje Gudbrandsen		55:53

D Tøffelen	4,36 km	4 startet	
1	Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL		55:49
	Liv Feiring		disket

H Tøffelen	4,36 km	10 startet	
1	Tore Borchgrevink Alu		43:31
4	Erik Grøndalen		52:47
5	Trond Feiring		53:44
6	Terje Malm		55:26
7	Ludvig Bjerke-Narud		57:36

14. des., Nydalens SK
SKI-O, Sjusjøenløpet - sprint
Nasj.løp, sprintdistanse

H17-20 3,4 km 42 startet

1 Henrik Fredriksen Aas, Asker Skiklubb	24:08
24 Vegard Ranestad	38:29

D40- 2,8 km 8 startet

1 Stine Olsen Kirkevik	25:02
------------------------	-------

H70- 1,6 km 3 startet

1 Kjell Eriksson, Öset SkidO, Sverige	18:43
Terje Malm	disket

H13-14 2,5 km 10 startet

1 Even Lien, Gjø-Vard OL	25:51
7 Eirik Olsen Kirkevik	42:16

15. des., Nydalens SK
SKI-O, Sjusjøenløpet - mellom
Nasj.løp, mellomdistanse

H70- 2,2 km 2 startet

1 Kjell Eriksson, Öset SkidO, Sverige	25:37
2 Terje Malm	33:27

22. des., Vang OL
Nisseo-løpet
Nærløp, langdistanse

Stornisse 7,24 km 24 startet

1 Lars Sandstad Skjeset, Frol IL	56:56
Tore Borchgrevink Alu	disket

Mellomnisse 4,72 km 17 startet

1 Stein Arne Negård, Vang OL	53:49
7 Terje Gudbrandsen	55:55
15 Tore Jørgensen	1:07:01
Erik Grøndalen	disket

29. des., OL Toten-Troll
Marsipanløpet
Nærløp, langdistanse

H mellom 3,78 km 16 startet

1 Lars Grøndalen	37:37
8 Terje Gudbrandsen	43:54
11 Erik Grøndalen	48:07