

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



RESULTATER

2014

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2014.
Ta kontakt med Terje hvis du har vært med på løp som ikke er med i resultatoversikten, eller oppdager feil.

11. jan., OL Tønsberg og omegn**SKI-O****Nasjonalt løp, langdistanse**

N-åpen	2,26 km	2 startet	
Eirik Olsen Kirkevik			0:42:32

12. jan., OL Tønsberg og omegn**SKI-O, NM publikumsløp****Nærløp, langdistanse**

N-åpen	1,97 km	2 startet	
Eirik Olsen Kirkevik			1:01:18

14. jan., Ås-UMB**Ås by Night #4****Nærløp, natt**

H17-AK	4,1 km	20 startet	
1 Jan Tore Henriksen, Nydalens SK			0:42:07
6 Terje Gudbrandsen			0:48:17

18. jan., Nordmarka/Hamar/Løten**SKI-O, O-treff****Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H10-12	2,57 km	10 startet	
1 Simen Olsen Kirkevik			0:23:18
10 Eirik Olsen Kirkevik			0:57:15

H13-14	3,88 km	12 startet	
1 Eskil Frøisland, Vang OL			0:25:06
5 Njaal Ellegaard Melby			0:31:14

H40-	4,77 km	12 startet	
1 Harald Svergja, Kvikne IL			0:30:43
2 Tommy Olsen			0:34:22

19. jan., Nordmarka/Hamar/Løten**SKI-O, O-treff****Nasjonalt løp, sprintdistanse**

H10-12	1,82 km	8 startet	
1 Gaute Bergan, Nydalens SK			0:13:27
4 Simen Olsen Kirkevik			0:18:37
6 Eirik Olsen Kirkevik			0:24:24

H13-14	1,96 km	11 startet	
1 Even Lindaas, Elverum OK			0:11:58
6 Njaal Ellegaard Melby			0:13:11

H40-	2,58 km	12 startet	
1 Kuno Rooba, Rakvere OK			0:15:23
2 Tommy Olsen			0:15:53

19. jan., Halden SK**Høiås Saucony Day Cup****Nærløp, mellomdistanse**

Herrer	50 startet		
1 Magne Dæhli, Halden SK			0:35:56
Vegard Rønning Huber			disket

26. jan., Coto Cuadros, SPANIA**Liga Regional Murcia #1**

D Veteran C	5 startet		
1 Ritva Kajava, Totana-O, Spania			1:04:44
3 Marith Brekke			1:30:12

H Veteran C	13 startet		
1 Aurelio Bello Pereira, Murcia-O, Spania			1:06:34
6 Harald Brekke			brutt

2. febr., Sant Joan OC, SPANIA**2. LACV 2014, Alicante**

D55-	2,8 km	3 startet	
1 Elise Jevanord, Ringsaker OK			0:46:18
2 Marith Brekke			0:47:46

H55-	4,9 km	8 startet	
1 Jesus De Miguel Rey, San Joan, Spania			1:03:03
5 Harald Brekke			1:45:54

8. febr., Hadeland OL**SKI-O****Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H11-12	1,82 km	4 startet	
1 Alfred Bjørnerød, OK Moss			0:21:29
4 Eirik Olsen Kirkevik			0:41:48

8. feb., Halden SK
Høiås Trimtex Night Cup
Nærløp, natt

Gutter **3 startet**
1 Vegard Rønning Huber 0:34:12

8. feb., Onil, Alicante, SPANIA
VIII Premi D'Orientació
Langdistanse

D65- **7 startet**
1 Ritva Kajava, Totana-O, Spania 0:29:39
4 Marith Brekke 0:35:32

H65- **23 startet**
1 Lars Finbom, OK Landehof, Sverige 0:27:21
13 Harald Brekke 0:44:43

9. feb., Onil, Alicante, SPANIA
VIII Premi D'Orientació
Mellomdistanse

D65- **7 startet**
1 Marith Brekke 0:31:56

H65- **22 startet**
1 Lars Finbom, OK Landehof, Sverige 0:25:48
12 Harald Brekke 0:39:47

8.-9. feb., Onil, Alicante, SPANIA
VIII Premi D'Orientació
SAMMENLAGT

D65- **7 fullf. begge løp**
1 Ritva Kajava, Totana-O, Spania 1:02:53
2 Marith Brekke 1:07:28

H65- **20 fullf. begge løp**
1 Lars Finbom, OK Landehof, Sverige 0:53:09
12 Harald Brekke 1:24:30

9. feb., Hadeland OL
SKI-O
Nasjonalt løp, langdistanse

H11-12 **3,10 km** **3 startet**
1 Eirik Olsen Kirkevik 0:46:40

11. febr., Ås-UMB
Ås by Night #6
Nærløp, natt

H17-AK **3,6 km** **17 startet**
1 Jan Tore Henriksen, Nydalens SK 0:32:01
16 Terje Gudbrandsen 0:55:48

15. febr., Punta Umbria, SPANIA
Andaluca o-meeting
Mellomdistanse

D65- **2,5 km** **11 startet**
1 Katriina Peltola, MS Parma, Finland 0:24:11
2 Marith Brekke 0:28:09

H65- **3,0 km** **25 startet**
1 Per-Erik Wåhlberg, OK Linné, Sverige 0:24:31
17 Harald Brekke 0:40:58

15. febr., Punta Umbria, SPANIA
Andaluca o-meeting
Sprintdistanse

D50- **1,8 km** **32 startet**
1 Chris Kiddier, Guildford, GBR 0:14:05
Marith Brekke disket

H50- **2,0 km** **74 startet**
1 James Crawford, Guildford, GBR 0:13:15
67 Harald Brekke 0:28:13

16. febr., Punta Umbria, SPANIA
Andaluca o-meeting
Langdistanse

D65- **4,5 km** **10 startet**
1 Britt Forsell Pirozzi, Lunds OK, Sverige 0:44:18
4 Marith Brekke 0:51:17

H65- **4,8 km** **25 startet**
1 Timo Peltola, MS Parma, Finland 0:33:09
19 Harald Brekke 0:59:17

27. febr., Beycik, TYRKIA (Asia)

Antalya O-days, etp 1

Mellomdistanse

D17-18	3,1 km	29 startet	
1 Tove Tönnbäck, Visborgs OK, Sverige			0:31:57
15 Dorte Narum			0:43:05
16 Sigrid Bjørgen			0:43:39
19 Stine Frogner Tømmervold			0:47:23

H17-18	3,7 km	67 startet	
1 Simon Hector, Snättringe SK, Sverige			0:25:46
6 Vegard Rønning Huber			0:34:15

H21-E	4,4 km	123 startet	
1 Kiril Nikolov, National Team, Bulgaria			0:28:04
39 Johannes Narum			0:38:00

H50-	3,4 km	18 startet	
1 Andres Laas, OK Skogshjortarna, Sve.			0:32:10
11 Trond Ivar Tømmervold			0:43:05
13 Helge Ryen			0:49:24
15 Harald Volden			0:55:18
16 Erik Grøndalen			0:57:28

28. febr., Tekirova, TYRKIA (Asia)

Antalya O-days, etp 2

Mellomdistanse

D17-18	2,9 km	30 startet	
1 Matilda Eriksson, Västerbergslagens OL			0:23:34
5 Sigrid Bjørgen			0:25:55
12 Dorte Narum			0:28:29
21 Stine Frogner Tømmervold			0:34:45

H17-18	3,4 km	74 startet	
1 Simon Hector, Snättringe SK, Sverige			0:23:18
22 Vegard Rønning Huber			0:36:05

H21-E	4,4 km	94 startet	
1 Håvard Lucassen, Vaajakosken Terä, Fin.			0:30:31
52 Johannes Narum			1:03:07

H50-	2,9 km	18 startet	
1 Lukas Jenzer, Sveits			0:20:06
11 Harald Volden			0:30:54
13 Helge Ryen			0:32:55
14 Trond Ivar Tømmervold			0:36:50
17 Erik Grøndalen			0:45:13

1. mars Phaselis, TYRKIA (Asia)

Antalya O-days, etp 3

Mellomdistanse

D17-18	41 startet	
1 Tove Rönnbäck, Visborgs OK, Sverige		0:22:35
11 Sigrid Bjørgen		0:28:24
16 Dorte Narum		0:32:03
19 Stine Frogner Tømmervold		0:33:28

H17-18	96 startet	
1 Simon Hector, Snättringe SK, Sverige		0:24:59
14 Vegard Rønning Huber		0:36:13

H21-E	159 startet	
1 Håvard Lucassen, Vaajakosken Terä, Fin.		0:30:08
14 Johannes Narum		0:35:31

H50-	3,8 km	20 startet	
1 Andres Laas, OK Skogshjortarna, Sve.			0:24:58
12 Harald Volden			0:35:57
13 Trond Ivar Tømmervold			0:37:39
14 Erik Grøndalen			0:41:47
Helge Ryen			disket

27. febr-1. mars Antalya, TYRKIA

Antalya O-days

SAMMENLAGT

D17-18	24 fullført 3 løp	
1 Tove Rönnbäck, Visborgs OK, Sverige		1:22:10
12 Sigrid Bjørgen		1:37:58
15 Dorte Narum		1:43:37
18 Stine Frogner Tømmervold		1:55:36

H17-18	50 fullført 3 løp	
1 Simon Hector, Snättringe SK, Sverige		1:14:03
8 Vegard Rønning Huber		1:46:33

H21-E	69 fullført 3 løp	
1 Anders Nordberg, Nydalens SK		1:33:40
30 Johannes Narum		2:16:38

H50-	14 fullført 3 løp	
1 Andres Laas, OK Skogshjortarna, Sve.		1:18:49
11 Trond Ivar Tømmervold		1:57:34
12 Harald Volden		2:02:09
14 Erik Grøndalen		2:24:28
Helge Ryen		uplassert

2. mars Kemer, TYRKIA (Asia)

Antalya O-days

Sprintdistanse

D17-18	1,9 km	35 startet	
1 Anastasia Tsybulnik, Belgorod, Russland			0:10:59
10 Dorte Narum			0:14:04
11 Stine Frogner Tømmervold			0:14:41
12 Sigrid Bjørgen			0:15:01

H17-18	2,1 km	89 startet	
1 Oguzhan Karatepe, Tyrkia			0:09:58
11 Vegard Rønning Huber			0:11:14

H50-	1,6 km	15 startet	
1 Lukas Jenzer, Sveits			0:08:55
8 Harald Volden			0:11:04
10 Trond Ivar Tømmervold			0:12:31
11 Helge Ryen			0:12:32
Erik Grøndalen			disket

5. mars Kils OK, SVERIGE

Kylklampen, løp 8

Nærløp, natt

H mellan	5,15 km	20 startet	
1 Jens Öström, OK Tyr, Sverige			0:42:12
12 Terje Gudbrandsen			0:46:13

7. mars Istanbul, TYRKIA (Europa)

Istanbul Spring, løp 1

Sprintdistanse, natt

D55-	2,9 km	3 startet	
1 Anneli Lindkvist, Gustavsbergs OK, Sve.			0:31:53
3 Inger E. Vamnes			0:54:01

8. mars Tasdelen, TYRKIA (Asia)

Istanbul Spring, løp 2

Mellomdistanse

Open WL	2,5 km	6 startet	
1 Tatiana Shcherban, Restra			0:23:43
Inger E. Vamnes			disket

9. mars Belgrad Forest, TYRKIA (Europa)

Istanbul Spring, løp 3

Mellomdistanse

Open WL	3,2 km	4 startet	
1 Tatiana Shcherban, Restra			0:35:35
2 Inger E. Vamnes			1:15:58

15. mars OK Vendelboerne, DANMARK

Nordjysk 2-dagers, løp 1

Langdistanse

H21-AK	6,58 km	28 startet	
1 Allan Thesbjerg, Horsens OK, Danmark			1:07:13
15 Morten Tangen			1:28:36

D35-B	3,70 km	40 startet	
1 Linda Slot Fenger-Grøn, OK Snab, Dan.			0:37:16
35 Linda Fredh			1:21:08

16. mars OK Vendelboerne, DANMARK

Nordjysk 2-dagers, løp 2

Mellomdistanse

H21-AK	5,08 km	28 startet	
1 Anders Kristian Holt, Hedrum OL			0:46:56
9 Morten Tangen			0:56:26

D35-B	3,03 km	39 startet	
1 Mila Zaharinova, Oppsal IF			0:29:34
25 Linda Fredh			0:56:59

22. mars Tisvilde Hegn, DANMARK

Danish Spring

Mellomdistanse

Åpen 2	4,5 km	27 startet	
1 Laura Portin, Paimion Rasti, Finland			0:35:44
6 Andreas Huber			0:44:35

28. mars Halden SK

Høiås Trimtex Night Cup

Nærløp, natt

Gutter		6 startet	
1 Vegard Rønning Huber			0:44:25

30. mars Kvillebyns SK, SVERIGE

Kvillebyns Klassiska

Nasjonalt løp, langdistanse

H17-18E **7,5 km** **5 startet**
1 Vegard Rønning Huber 1:02:15

Öppen 8 **4,6 km** **30 startet**
1 Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL 0:38:48
6 Stian Jensen 0:45:00

1. april Heming
Oslo City Cup, løp 1
Nærløp, sprintdistanse

D17- **2,9 km** **83 startet**
1 Betty Ann Bjerkreim Nilsen, IL Tyrving 0:15:47
75 Linda Fredh 0:32:39

H17- **2,9 km** **83 startet**
1 Martin Johansson, IL Tyrving 0:14:10
52 Morten Tangen 0:19:48

2. april IL Geoform
Rankingløp #1
Nærløp, mellomdistanse

Lang **5,4 km** **35 startet**
1 Erlend Bjerkestrand, Årvoll IL 0:42:28
23 Morten Tangen 0:55:00

Mellom **3,6 km** **24 startet**
1 Vidar Berteig, Fossum IF 0:39:28
Linda Fredh disket

3. april IF Sturla
Drammen City Cup #1
Nærløp, sprintdistanse

H17- **26 startet**
1 Jonas Sommerstad Juveli, Lillomarka OL 0:20:19
15 Morten Tangen 0:36:56

5. april Fredrikstad SK
Blåveissprinten
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H21- **5,12 km** **45 startet**
1 Audun Weltzien, IL Tyrving 0:30:35
33 Stian Jensen 0:52:56
38 Morten Tangen 0:58:03

D17-C **2,23 km** **8 startet**
1 Ann Helen Aabogen Haugaard, Skauk. 0:21:55
4 Linda Fredh 0:35:49

5. april Sandefjord OK
Vestfold 2-dagers
Kretsløp, mellomdistanse

D17-18 **5,09 km** **6 startet**
1 Tonje Vassend, Porsgrunn OL 0:43:56
5 Stine Frogner Tømmervold 1:06:39

D50- **3,42 km** **6 startet**
1 Ingrid Ravnán, OL Toten-Troll 0:33:20
6 Gro Ellegaard 0:52:53

H50- **4,51 km** **25 startet**
1 Leif Eriksson, Modum OL 0:35:26
18 Trond Ivar Tømmervold 1:03:47

D75- **2,35 km** **4 startet**
1 Unni Drage, Haugerud IF 0:26:23
2 Inger E. Vamnes 0:33:15

5. april Cehegin, SPANIA
Int. Trophy Murcia, løp 1
Mellomdistanse

D65- **9 startet**
1 Ritva Kajava, Totana O, Spania 0:25:02
5 Siri Hestad 0:41:38

H65- **20 startet**
1 Robert Svartholm, Gammelstads IF, Sve. 0:29:28
15 Trygve Hestad 0:56:41

6. april Cehegin, SPANIA
Int. Trophy Murcia, løp 2
Langdistanse

D65- **3,1 km** **9 startet**
1 Torid Kvaal, Freidig 0:43:58
7 Siri Hestad 1:05:46

H65- **20 startet**
1 Robert Svartholm, Gammelstads IF, Sve. 0:47:49
Trygve Hestad brutt

5.-6. april Cehegin, SPANIA

Int. Trophy Murcia

SAMMENLAGT

D65-	9 fullført begge løp
1 Torid Kvaal, Freidig	1:09:48
5 Siri Hestad	1:47:24

H65-	16 fullført begge løp
1 Robert Svartholm, Gammelstads IF, Sve.	1:17:17
Trygve Hestad	uplassert

6. april Larvik OK

Vestfold 2-dagers, løp 2

Kretsløp, mellomdistanse

D17-18	5,32 km	6 startet
1 Åsne Skram Trømborg, Kongsberg OL		0:57:05
3 Stine Frogner Tømmervold		1:04:52

H17-AK	4,79 km	8 startet
1 Mindaugas Lukauskas, Fossum IF		0:41:07
Morten Tangen		disket

D50-	3,56 km	10 startet
1 Anne Line Nydal Berglia, Eiker OL		0:36:39
10 Gro Ellegaard		1:05:32

H50-	4,79 km	20 startet
1 Roar Fjeldbo, Sandefjord OK		0:39:01
17 Trond Ivar Tømmervold		1:05:54

D75-	2,73 km	4 startet
1 Unni Drage, Haugerud IF		0:43:57
2 Inger E. Vamnes		0:55:07

D17-C	2,25 km	13 startet
1 Kari Hasaas Klavenes, Sandefjord OK		0:26:14
7 Linda Fredh		0:45:12

6. april Løten OL

Nærløp, mellomdistanse

A-løype	4,0 km	54 startet
1 Vegard Ruttenborg, NTNUI		0:21:33
9 Vegard Rønning Huber		0:27:50
18 Johannes Narum		0:29:57
20 Andreas Huber		0:30:15
27 Kjersti Rønning		0:34:01
34 Henning Wernøe		0:36:23

37 Erik Grøndalen	0:40:47
42 Helge Ryen	0:43:39
45 Geir Bjørlo	0:46:08
46 Øivind Magne Rogndalen	0:46:44
48 Trond Feiring	0:50:02
53 Sissel Ravnsborg	0:59:04
Terje Gudbrandsen (død brikke)	ca 33-34 min

B-løype	2,9 km	30 startet
1 Ståle Sønsterudbråten, Raumar OL		0:20:45
17 Hans Ruud		0:35:20
19 Inger Johanne Ruud		0:35:53
20 Anne Karin Elisenberg		0:36:26
22 Liv Feiring		0:37:35
23 Marith Brekke		0:38:31
26 Bente Grøndalen		0:45:37
27 Harald Brekke		0:48:54

8. april Oppsal IF

Oslo City Cup, løp 2

Nærløp, sprintdistanse

D17-	2,81 km	65 startet
1 Betty Ann Bjerkeim Nilsen, IL Tyrving		0:14:50
61 Linda Fredh		0:47:08

H17-	2,84 km	68 startet
1 Martin Johansson, IL Tyrving		0:13:09
57 Morten Tangen		0:20:04

9. april OSI

Rankingløp #2

Nærløp, mellomdistanse

Mellom	3,9 km	41 startet
1 Vidar Berteig, Fossum IF		0:34:29
2 Morten Tangen		0:37:37

9. april Ringsaker OK

Hedmarken Nattkøpp #1

Nærløp, natt, fellesstart

H lang	4,91 km	16 startet
1 Vegard Ruttenborg, NTNUI		0:33:35
4 Ivar Jevne Arnesen		0:39:55
5 Matias Sølvsberg Noren		0:40:00
6 Stian Jensen		0:40:10
8 Tore Borchgrevink Alu		0:43:53

9	Lars Kringlebotn	0:46:06
11	Sverre Bang Støeng	0:48:43
12	Even Lindstad Børresen	0:57:08
	Vegard Rønning Huber	disket
	Einar Lofthus	disket

D mellom	3,43 km	3 startet
1	Heidi Therese Wiest, Vang OL	0:42:40
3	Stine Frogner Tømmervold	0:47:40

H mellom	3,43 km	15 startet
1	Krister Hovde, Ringsaker OK	0:30:43
4	Njaal Ellegaard Melby	0:33:11
5	Terje Gudbrandsen	0:34:13
8	Andreas Huber	0:38:38
11	Trond Ivar Tømmervold	0:47:08
14	Øystein Melby	0:58:35

12. april OK Moss

Lørdagskjappen

Nasjonalt løp, langdistanse -

D17-18E	4,2 km	29 startet
1	Evine Westli Andersen, Løten OL	0:36:19
23	Sigrid Bjørgen	0:51:31
28	Stine Frogner Tømmervold	1:04:13

H17-18E	5,0 km	27 startet
1	Olai Stensland Lillevold, Fossum IF	0:37:02
11	Sverre Bang Støeng	0:45:36
16	Einar Lofthus	0:49:03

H21-E	6,1 km	94 startet
1	Bjørn Ekeberg, IL Tyrving	0:37:20
38	Johannes Narum	0:44:15

D13-14	3,2 km	56 startet
1	Jenny Baklid, Konnerud IL	0:33:15
46	Kamilla Lome	1:02:23

D15-16	3,8 km	58 startet
1	Rannveig W. Nordhagen, Ås-NMBU	0:34:17
4	Anine Lome	0:36:07

H21-A	5,3 km	17 startet
1	Stian Alexander Grann, Fossum IF	0:43:32
8	Stian Jensen	0:51:14

D50-	3,1 km	38 startet
1	Anne Marie S. Haugerud, Indre Østfold	0:29:11
2	Kjersti Rønning	0:29:36

H50-	4,5 km	69 startet
1	Jan Richard Eriksen, Asker SK	0:33:54
22	Andreas Huber	0:43:02

D65-	2,7 km	15 startet
1	Torill N. Mikkelsen, Berger og Svelvik	0:44:14
8	Liv Feiring	0:58:39

H70-	2,7 km	17 startet
1	Bjørn W. Ludvigsen, IF Sturla	0:32:04
4	Trond Feiring	0:39:04

D75-	2,5 km	x startet
	Inger E. Vamnes	startet
(klassen annullert pga død nullenhet på start)		

H17-AK	3,1 km	10 startet
1	Marius Øie, Løten OL	0:30:19
3	Morten Tangen	0:36:16

D17-B	3,6 km	14 startet
1	Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:45:45
8	Linda Fredh	1:06:09

Direkte A	4,6 km	27 startet
1	Håvard Tveite, Ås-NMBU	0:34:32
24	Ole Christian Bang	1:12:45

13. april Indre Østfold OK

Smaaleneløpet

Nasjonalt løp, langdistanse -

D17-18E	4,87 km	26 startet
1	Marie Olaussen, Fredrikstad SK	0:39:45
11	Sigrid Bjørgen	0:46:36
17	Dorte Narum	0:57:20

H17-18E	6,49 km	25 startet
1	Olai Stensland Lillevold, Fossum IF	0:41:46
16	Einar Lofthus	0:56:04

H21-E	9,07 km	43 startet
1	Bjørn Ekeberg, IL Tyrving	0:54:40
26	Johannes Narum	1:05:04

D13-14	2,91 km	30 startet
1	Jenny Baklid, Konnerud IL	0:25:28
27	Kamilla Lome	0:42:36

D15-16	4,25 km	29 startet
1	Signe Bredhold Jørgensen, Sandefjord	0:36:54
2	Anine Lome	0:39:02

H70- 3,01 km 11 startet
1 Ingar Håkonsen, Kongsberg OL 0:35:41
4 Trond Feiring 0:38:09

D75- 2,65 km 3 startet
1 Tirill Liby Seip, OK Skeidi 0:48:42
3 Inger E. Vamnes 1:02:18

H17-AK 5,76 km 9 startet
1 Nils Albert Aamand, IL Dyre Vaa 0:44:29
6 Morten Tangen 0:57:30

D17-C 2,82 km 13 startet
1 Gro Vaagen, Notodden OL 0:31:17
10 Linda Fredh 0:54:57

13. april OK Skogsfalken, Sverige
Vårdubbeln
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D21- 3,74 km 20 startet
1 Ellinor Thernlund, OK Vilse 87 0:28:40
14 Mia Kajsajuntti 0:41:11

17. april Fyn, Danmark
Påskeløp, løp 1
Langdistanse

D65-A 3,88 km 46 startet
1 Mona Nørgaard, OK Pan Århus 0:36:18
37 Marith Brekke 0:57:53

D75-A 2,63 km 13 startet
1 Inge Madsen, OK73 0:40:51
4 Inger E. Vamnes 0:49:14

H70-A 4,48 km 59 startet
1 Aage Damsgaard, FIF Hillerød 0:38:18
23 Ole-Johan Vangen 0:54:17
36 Harald Brekke 0:59:52

18. april Fyn, Danmark
Påskeløp, løp 2
Langdistanse

D65-A 3,55 km 48 startet
1 Jane Thode Jensen, Nordvest OK 0:45:34
32 Marith Brekke 1:08:58

D75-A 2,45 km 11 startet
1 Inge Madsen, OK73 0:40:51
4 Inger E. Vamnes 0:44:13

H70-A 4,20 km 58 startet
1 Arne Grøndahl, Sjøllerød OK 0:41:10
23 Ole-Johan Vangen 1:03:51
32 Harald Brekke 1:09:09

18. april Swansea, Wales, Storbritannia
JK-Trophy, løp 1
Sprintdistanse

H12 1,5 km 53 startet
1 Joseph Hudd, BOK, Storbr. 0:10:07
31 Vegard Ranestad 0:18:45

D45- 1,9 km 113 startet
1 Sarah Dunn, MAROC, Storbr. 0:14:17
73 Marianne Myklebust 0:22:30

N-klasse 1,3 km 66 startet
1 Andrew Coleman, SBOC 0:06:48
18 Mari Ovidia Ranestad 0:11:51

18. april Malaga, Spania
Spansk mesterskap
Langdistanse

D65- 2,7 km 5 startet
1 Ritva Kajava, Totana-O, Murcia 0:49:17
3 Liv Feiring 1:00:33

H65- 3,2 km 10 startet
1 Gunnar Østerbø, Freidig 0:40:46
7 Trond Feiring 1:13:01

19. april Swansea, Wales, Storbritannia
JK-Trophy, løp 2
Langdistanse

H12B 2,6 km 11 startet
1 Nicolas Barrett, SN, Storbr. 0:19:57
8 Vegard Ranestad 0:40:34

Light Green 3,8 km 80 startet
1 Elin Lundqvist, Kils OK, Sverige 0:29:57
41 Marianne Myklebust 0:59:52

White 2,0 km 52 startet

1 Lovisa Borg, Södertälje-Nykvarn, Sve.	0:15:27
2 Mari Ovidia Ranestad	0:18:15

19. april Malaga, Spania

Spansk mesterskap

Stafett

Open Medium	24 lag startet
1 Freidig	1:50:27
Oskar Spets Storhov	36:34
Torunn S. Storhov	42:55
Jens Even Storhov	30:58
3 Hamar OK/	2:46:03
Helge Bjaaland	53:20
?	58:39
Trond Feiring	54:04

19. april Malaga, Spania

Spansk mesterskap

Sprintdistanse

H55-	1,4 km	38 startet
1 Hansruedi Kohler, OLG Dachsen, Sveits	0:13:03	
32 Trond Feiring	0:38:30	

19. april Fyn, Danmark

Påskeløp, løp 3

Langdistanse

D65-A	3,18 km	43 startet
1 Mona Nørgaard, OK Pan Århus	0:35:58	
Marith Brekke	disket	

D75-A	2,03 km	11 startet
1 Vivi Arildsen, OK Vendelboerne	0:32:59	
Inger E. Vamnes	brutt	

H70-A	4,03 km	55 startet
1 Arne Grøndahl, Søllerød OK	0:44:02	
15 Ole-Johan Vangen	0:53:46	
29 Harald Brekke	1:00:19	

17.-19. april Fyn, Danmark

Påskeløp

SAMMENLAGT

D65-A	37 fullført alle løp
1 Mona Nørgaard, OK Pan Århus	1:58:52
Marith Brekke	uplassert

D75-A	9 fullført alle løp
1 Inge Madsen, OK73, Danmark	1:55:09
Inger E. Vamnes	uplassert

H70-A	45 fullført alle løp
1 Arne Grøndahl, Søllerød OK	2:04:33
17 Ole-Johan Vangen	2:51:54
30 Harald Brekke	3:09:20

19. april Torsås OK, Sverige

Nasjonalt løp, langdistanse

D21-K	4,92 km	3 startet
1 Mia Kajsajuntti	0:46:25	

19. april Riga, Latvia

Riga cup, løp 1

Mellomdistanse

H17-18E	7,7 km	32 startet
1 Riccardo Scalet, Jr Team, Italia	0:45:30	
Einar Lofthus	disket	

D50-	4,5 km	23 startet
1 Kjersti Rønning	0:39:14	

H50-	5,3 km	36 startet
1 Aigars Leiboms, Latvia	0:33:05	
11 Andreas Huber	0:41:16	

20. april Riga, Latvia

Riga cup, løp 2

Mellomdistanse

H17-18E	7,2 km	32 startet
1 Riccardo Rancan, OLG Pfäffikon, Sveits	0:37:37	
23 Einar Lofthus	1:01:35	

D50-	4,6 km	23 startet
1 Kjersti Rønning	0:35:02	

H50-	5,4 km	35 startet
1 Aigars Leiboms, Latvia	0:31:33	
15 Andreas Huber	0:40:38	

20. april Swansea, Wales, Storbritannia

JK-Trophy, løp 3

Langdistanse

H12B	2,6 km	10 startet	
1	Nicolas Barrett, SN, Storbr.	0:22:16	
5	Vegard Ranestad	0:24:37	

Light Green	4,1 km	66 startet	
1	Neil Conway, AIRE, Storbr.	0:30:11	
19	Marianne Myklebust	1:02:47	

White	1,9 km	51 startet	
1	Ben Laxton, DEE, Storbr.	0:12:57	
17	Mari Ovidia Ranestad	0:21:49	

20. april Malaga, Spania

Spansk mesterskap

Mellomdistanse

D65-	1,9 km	6 startet	
1	Torid Kvaal, Freidig	0:26:22	
3	Liv Feiring	0:31:40	

H65-	2,4 km	10 startet	
1	Timo Peltola, MS Parma, Finland	0:23:52	
5	Trond Feiring	0:32:03	

21. april Riga, Latvia

Easter Srint

Sprintdistanse

HE	2,8 km	52 startet	
1	Arturs Paulins, Azimuts OK, Latvia	0:14:19	
1	Andris Jubelis, Mezmalas, Latvia	0:14:19	
38	Einar Lofthus	0:18:01	

D45-	2,2 km	23 startet	
1	Anke Müller, LG Ost	0:15:43	
	Kjertsi Rønning	disket	

H45-	2,5 km	58 startet	
1	Jesper H. Lagerberg, Södertörn, Sve.	0:13:48	
23	Andreas Huber	0:17:18	

21. april Fossekallen IL / Ringerike OL

Ringerikskarusellen #1

Nærløp, mellomdistanse

H lang	17 startet	
1	Pål Skogedal, Asker SK	0:43:39
15	Morten Tangen	1:08:25

C mellom	4 startet	
1	Jan Lazor, Modum OL	0:38:06
2	Linda Fredh	0:57:15

22. april Bækkelagets SK

Oslo City Cup, løp 3

Nærløp, sprintdistanse

D13-16	56 startet	
1	Anine Lome	0:18:22
50	Kamilla Lome	0:36:15

D17-	54 startet	
1	Inger Liv B. Nilsen, Lillehammer OK	0:16:47
53	Linda Fredh	0:34:26

H17-	72 startet	
1	Sindre Rønning, Fossum IF	0:14:33
57	Morten Tangen	0:19:46

23. april Hamar OK

Furunatten / Hedmarken nattkøpp #2

Nærløp, natt

H lang	6,05 km	11 startet	
1	Vegard Rønning Huber	0:41:57	
3	Ivar Jevne Arnesen	0:45:07	
4	Matias Sølvsberg Noren	0:45:13	
5	Lars Kringlebotn	0:45:16	
6	Sverre Bang Støeng	0:45:19	
9	Tore Borchgrevink Alu	0:54:56	

H mellom	3,82 km	11 startet	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:31:11	
2	Lars Grøndalen	0:39:12	
7	Trond Ivar Tømmervold	0:46:54	
10	Helge Ryen	1:04:04	

D kort	2,11 km	3 startet	
1	Eva Lutnæs	0:20:36	
2	Hilde Tvedt Ryen	0:24:33	

23. april OSI/Geoform

Rankingløp #4

Nærløp, mellomdistanse

Mellom	4,1 km	54 startet	
1	Sindre Langaas, Nydalens SK	0:40:35	
9	Morten Tangen	0:51:15	
46	Kjetil Jacobsen	1:27:46	

Kort	2,7 km	33 startet	
1	Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK	0:28:04	
	Linda Fredh	disket	

25. april Halden SK/Sarpsborg OL

Vårsprinten

Nasjonalt løp, sprintdistanse

D17-18E	2,8 km	48 startet	
1	Ingeborg Eide, Byåsen IL	0:12:30	
12	Sigrid Bjørgen	0:14:03	
16	Stine Frogner Tømmervold	0:14:25	
38	Nora Hui Andersen	0:17:06	

H17-18E	3,2 km	53 startet	
1	Olai Stensland Lillevold, Fossum IF	0:12:50	
19	Even Børresen	0:14:35	
27	Sverre Bang Støeng	0:15:20	
29	Ivar Jevne Arnesen	0:15:32	
36	Matias Sølvsberg Noren	0:16:12	
	Vegard Rønning Huber	disket	
	Einar Lofthus	disket	

26. april Halden SK/Sarpsborg OL

Vårspretten

Nasjonalt løp, mellomdistanse

D17-18E	3,68 km	54 startet	
1	Ingrid Lundanes, Emblem IL	0:30:44	
11	Dorte Narum	0:35:24	
29	Nora Hui Andersen	0:43:21	
31	Sigrid Bjørgen	0:43:43	
42	Stine Frogner Tømmervold	0:50:26	

H17-18E	4,86 km	66 startet	
1	Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	0:31:12	
4	Vegard Rønning Huber	0:33:57	
15	Ivar Jevne Arnesen	0:39:31	
38	Even Børresen	0:49:09	
50	Sverre Bang Støeng	0:55:51	
53	Matias Sølvsberg Noren	0:58:10	

60 Einar Lofthus 1:11:29

H21-E2	5,74 km	57 startet	
1	Sindre Østhagen, Fredrikstad SK	0:35:56	
49	Stian Jensen	1:03:40	

H17-	4,21 km	22 startet	
1	Øystein Alvestad, Nydalens SK	0:31:19	
13	Morten Tangen	0:55:09	

H45-	3,64 km	68 startet	
1	Per Olaussen, Fredrikstad SK	0:24:21	
26	Gudbrand Lien	0:33:05	

D50-	2,72 km	36 startet	
1	Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:24:03	
2	Kjersti Rønning	0:25:30	

H50-	3,39 km	46 startet	
1	Bjørn Haavengen, Kongsberg OL	0:22:41	
41	Øystein Melby	0:46:35	

D75-	2,21 km	4 startet	
1	Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK	0:34:27	
2	Inger E. Vamnes	0:38:46	

D17-C	2,50 km	10 startet	
1	Ellen Gustafsson, Kongsberg OL	0:27:24	
3	Ingrid Robøle	0:36:12	
8	Linda Fredh	0:58:16	

H17-C	2,50 km	13 startet	
1	John Tangen	0:27:31	

Direkte A	3,77 km	65 startet	
1	Vyacheslav Mukhidinov, Varegg Fleridr	0:25:42	
6	Andreas Huber	0:32:46	
29	Trond Ivar Tømmervold	0:47:00	

Skogsløp	5,85 km	7 startet	
1	Marianne Myklebust	0:36:21	

N-åpen	2,14 km	83 startet	
	Mari Ovidia Ranestad	0:35:53	

26. april Halden SK/Sarpsborg OL

Vårstafetten

Nasjonalt løp, stafett

D13-16	38 lag startet		
1	Asker SK, lag 1	1:20:39	
	Tilla Farnes Hennum	32:27	
	Fanni J. Markussen	16:36	
	Synne Strand	31:36	

14 Hamar OK, Lag 1	1:43:32
Anine Lome	33:03
Lotte S. Noren	20:56
Mari R. Lien	49:33

Hamar OK, lag 2	disket
Emma Ryen	disket
Kamilla Lome/Maiken Ellingsen	36:21
Maren Holmsen	disket

H13-16 48 lag startet

1 Asker SK, lag 1	1:04:04
Johan Teodor Westly	24:53
Sander Arntzen	15:44
Vegar Gulbrandsen	23:27

34 Hamar OK	1:50:50
Njaal E. Melby	34:54
Sivert Seim	23:46
Per Ivar Reinemo	52:10

H11-12 19 lag startet

1 Nydalens SK, lag 2	0:35:04
Eirik Øvstedal/Tobias Eskedal	19:16
Kornelius Krizat-Løvfald	15:48

4 Hamar OK	0:39:36
Sondre R. Lien	18:32
Vegard Ranestad	21:04

27. april Halden SK/Sarpsborg OL SOL-renningen Nasjonalt løp, langdistanse

D17-18E 6,63 km 51 startet

1 Frida Sæther, Freidig	0:59:39
13 Sigrid Bjørgen	1:08:45
22 Dorte Narum	1:11:25
35 Stine Frogner Tømmervold	1:26:22
Nora Hui Andersen	brutt

H17-18E 8,48 km 58 startet

1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	0:57:50
7 Vegard Rønning Huber	1:04:18
21 Ivar Jevne Arnesen	1:15:45
31 Even Børresen	1:20:23
35 Sverre Bang Støeng	1:21:59
37 Matias Sølvsberg Noren	1:24:20
40 Einar Lofthus	1:26:09

D15 4,50 km 27 startet

1 Synne Strand, Asker SK	0:38:12
6 Anine Lome	0:46:23

H16 5,34 km 48 startet

1 Herman Ryen Martinsen, Fredrikstad SK	0:39:01
46 Per Ivar Reinemo	1:38:43

H45- 6,91 km 68 startet

1 Per Olaussen, Fredrikstad SK	0:47:01
Gudbrand Lien	disket

D50- 4,55 km 30 startet

1 Kjersti Rønning	0:39:00
-------------------	---------

H50- 5,91 km 49 startet

1 Bjørn Haavengen, Kongsberg OL	0:41:27
43 Øystein Melby	1:31:46

H65- 4,82 km 26 startet

1 Willy Grønstad, Løten OL	0:45:44
19 Øivind Magne Rogndalen	1:06:38

D75- 2,88 km 3 startet

1 Inger E. Vamnes	0:44:36
-------------------	---------

H21-AK 6,19 km 27 startet

1 Audun B. Nilsen, Fredrikstad SK	0:44:55
9 Morten Tangen	1:06:02

D13 3,75 km 20 startet

1 Jenny Baklid, Konnerud IL	0:30:02
16 Kamilla Lome	0:54:31

D14 3,75 km 38 startet

1 Ingrid G. Kvålsgard, Fossum IF	0:30:02
8 Mari Robøle Lien	0:37:29
20 Emma Ryen	0:47:13
21 Lotte Sølvsberg Noren	0:48:32
30 Maren Holmsen	1:00:50

H14 3,78 km 37 startet

1 Audun Uglenes Bergan, Nydalens SK	0:30:43
28 Njaal Ellegaard Melby	0:49:37

H11-12 2,85 km 39 startet

1 Kornelius Krizat-Løvfald, Nydalens SK	0:20:04
11 Vegard Ranestad	0:27:01
24 Sondre Robøle Lien	0:37:26

D17-C 3,54 km 30 startet

1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:38:30
28 Linda Fredh	2:29:46

Direkte AK 4,08 km 57 startet

1 Geir Myhr Øien, Ringsaker OK	0:34:32
4 Andreas Huber	0:37:50
30 Trond Ivar Tømmervold	0:53:44

N-åpen 2,40 km 91 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:29:36

Skogsløp 7,13 km 7 startet
1 Marianne Myklebust 0:54:23
6 Ingrid Robøle 1:41:37

**29. april Lillomarka OL
Oslo City Cup # 4
Nærløp, sprintdistanse**

D17- 2,4 km 45 startet
1 Inger Liv Bjerkreim Nilsen, Lillehm OK 0:16:24
41 Linda Fredh 0:35:55

H17- 2,5 km 56 startet
1 Martin Johansson, IL Tyrving 0:14:01
36 Morten Tangen 0:20:14

**30. april Gjø-Vard OL
Moelven Cup, løp 1
Nærløp, sprintdistanse**

D15-16 1,93 km 11 startet
1 Anine Lome 0:12:17
6 Marit Sveen 0:16:16
8 Agnes Lindstad Børresen 0:17:09

H15-16 2,22 km 6 startet
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK 0:13:12
6 Sivert Seim 0:19:10

D17-20 2,22 km 6 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL 0:14:43
3 Stine Frogner Tømmervold 0:15:37
5 June Hovde 0:21:48

H17-20 2,56 km 12 startet
1 Ivar Jevne Arnesen 0:13:47
2 Sverre Bang Støeng 0:13:48
4 Vegard Rønning Huber 0:14:08
5 Even Børresen 0:14:33
7 Einar Lofthus 0:15:05
10 Matias Sølvsberg Noren 0:15:25
11 Lars Kringlebotn 0:15:43

D13-14 1,63 km 14 startet
1 Mari Robøle Lien 0:10:56
2 Lotte Sølvsberg Noren 0:12:02
3 Kamilla Lome 0:12:48

8 Maren Holmsen 0:15:08
Emma Ryen disket

H13-14 1,63 km 17 startet
1 Even Lindaas, Elverum OK 0:09:19
4 Njaal Ellegaard Melby 0:09:49
14 Johan Storebakken 0:12:10

H11-12 1,43 km 11 startet
1 Even Bordal, Ringsaker OK 0:07:40
4 Sondre Robøle Lien 0:09:18
Vegard Ranestad disket

N-åpen 1,23 km 25 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:15:00

**3.-4. mai Eksjö, Sverige
10-mila
Nasjonalt løp, stafett**

10-mila 328 lag startet
1 Kalevan Rasti, lag 1, Finland 11:12:13
Kiril Nikolov 47:07
Juuso Metsälä 49:03
Jere Pajunen 79:17
Hannu Airila 71:19
Aaro Asikainen 71:50
Philippe Adamski 102:44
Adam Chromy 50:08
Thierry Gueorgiou 73:14
Fabian Hertner 85:27
Jan Prochazka 42:04

123 Hamar OK 15:02:29
Ivar Jevne Arnesen 54:11
Sverre Bang Støeng 61:28
Even Børresen 103:15
Stian Jensen 111:00
Tore Borchgrevink Alu 109:51
Vegard Rønning Huber 128:00
Einar Lofthus 60:46
Matias S. Noren 110:19
Johannes Narum 105:30
Lars Kringlebotn 58:09

Damer 319 lag startet
1 OK Pan Århus, lag 1, Danmark 3:58:24
Miri Thrane Ødum 54:33
Ita Klingenberg 51:51
Ida Bobach 29:54
Maja Alm 45:14
Signe Sjøes 56:52

65	Hamar OK / Løten OL		4:40:07
	Sofie Johansson (Løten)	53:55	
	Evine W. Andersen (Løten)	60:03	
	Stine F. Tømmervold	37:43	
	Nina Smestad (Løten)	62:14	
	Emilie W. Andersen (Løten)	66:12	

	Hamar OK / Ringsaker OK		brutt
	Kristine Fjeld (Rings. OK)	65:51	
	Anne Marit Bordal	70:28	
	Anine Lome	44:59	
	Mona Lome	76:04	
	Ingen		

Ungdom		286 lag startet	
1	MS Parma, lag 1, Finland		1:58:15
	Akseli Ruohola	28:59	
	Anniina Aaltonen	24:40	
	Essi Rantanen	28:46	
	Aaro Julkunen	35:50	

103	Hamar OK, lag 1		2:22:55
	Anine Lome	32:47	
	Agnes L. Børrensen	22:52	
og	Kamilla Lome	27:52	
	Sivert Seim	31:56	
og	Per Ivar Reinemo	31:56	
	Njaal Ellegaard Melby	55:20	

	Elverum OK / OL Vallset/St. / Hamar OK		brutt
	Sverre Narum (OL V/S)	40:18	
	Lotte S. Noren	23:40	
	Even Lindaas (Elverum OK)	33:31	
	Even Lindaas (Elverum OK)	disk	

4. mai Odal OL
Odalsløpet
Kretsløp, mellomdistanse

D65-	2,4 km	4 startet	
1	Liv Feiring	0:39:12	
2	Randi Aas Fjæstad	0:46:16	
4	Siri Hestad	0:57:02	

H65-	2,4 km	16 startet	
1	Leif Billingsø, Eidskog OL	0:20:54	
4	Trond Feiring	0:25:36	
14	Trygve Hestad	0:44:43	
	Knut Fjæstad	disket	

H17-C	1,5 km	6 startet
1	Gjermund Korbøl Thoner, Odal OL	0:13:34
4	John Tangen	0:15:26

4. mai Frol IL
Blåveisløpet
Kretsløp, mellomdistanse

D60-	2,54 km	4 startet
1	Stina Elfving, Byåsen IL	0:50:18
3	Inger E. Vamnes	1:28:11

5. mai Lillomarka OL
Tour of Lillomarka #1
Nærløp, mellomdistanse

Herrer A	16 startet	
1	Nils Ragnar Liholt, Lillomarka OL	0:36:32
15	Kjetil Jacobsen	1:00:32

6. mai Nydalens SK
Oslo City Cup, finale
Nærløp, sprintdistanse

H17-jakt	3,0 km	28 startet
1	Martin Johansson, IL Tyrving	0:14:01
22	Morten Tangen	0:35:40

H17-jakt, etapperesultat		
1	Bojan Blumenstein, Halden SK	0:13:19
19	Morten Tangen	0:18:36

D17-	3,0 km	25 startet
1	Ida Marie Næss Bjørgul, Halden SK	0:16:17
20	Linda Fredh	0:33:27

7. mai IL Geoform
Rankingløp #6
Nærløp, mellomdistanse

Mellom	3,9 km	58 startet
1	Sindre Langaas, Nydalens SK	0:34:17
24	Kjetil Jacobsen	0:52:18

10. mai Oppsal IF
Knut Valstads minneløp
Nasjonalt løp, langdistanse

H17-AK 5,69 km 13 startet
1 Lars Harald Aasheim, Bækkelaget SK 0:48:35
9 Morten Tangen 1:09:52

D65- 3,12 km 9 startet
1 Kjersti Tho, Stabæk IF 0:40:17
2 Liv Feiring 0:46:51

H70- 3,66 km 15 startet
1 Thor Palmgren, Halden SK 0:47:32
Trond Feiring disket

D17-B 3,37 km 9 startet
1 Hege Farnes Hildrum, Lillomarka OL 0:46:15
8 Linda Fredh 1:20:55

H17-B 3,37 km 10 startet
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn og Skimt 0:37:48
4 Kjetil Jacobsen 0:42:52

10. mai OL Toten-Troll
KM mellom / Vårnøp
Mesterskap

KM-KLASSER: (KM-plassering i parantes)

D13-14 2,8 km 9 startet
1(1) Lotte Sølvsberg Noren 0:27:56
3(2) Mari Robøle Lien 0:31:44
4(3) Emma Ryen 0:39:19

H13-14 2,8 km 14 startet
1(1) Lars Ranheim Brynestad, Ringsaker 0:22:54
3(3) Njaal Ellegaard Melby 0:26:56
11(7) Johan Storebakken 0:45:23

D15-16 3,1 km 7 startet
1 Agnethe Hasli, Synnfjell OK 0:31:40
Anine Lome disket

H15-16 3,6 km 11 startet
1(1) Petter Vangen Lunåsmo, Tynset IF 0:27:58
9(6) Per Ivar Reinemo 0:54:32

D17-20 3,9 km 6 startet
1(1) Evine Westli Andersen, Løten OL 0:36:10
2(2) Sigrid Bjørgen 0:39:56
4(4) Nora Hui Andersen 0:51:41

5(5) Stine Frogner Tømmervold 0:52:59

H17-20 4,4 km 11 startet
1(1) Einar Lofthus 0:36:08
5(5) Sverre Bang Støeng 0:42:02
7(6) Even Børresen 0:46:40
10(8) Matias Sølvsberg Noren 0:51:34

D45- 3,6 km 9 startet
1(1) Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 0:36:01
7(3) Kjersti Vestengen 0:51:32
9(4) Gunnhild Ljones 1:24:38

H45- 3,9 km 12 startet
1 Are Strandlie, Gjø-Vard OL 0:31:56
2(1) Gudbrand Lien 0:34:57
4(3) Terje Gudbrandsen 0:38:01
10(7) Øystein Melby 1:05:50
11(8) Ole Christian Bang 1:22:05
Arne Arnesen brutt

D55- 3,1 km 6 startet
1(1) Lis Dæhli, Løten OL 0:36:49
6(3) Bente Grøndalen 1:09:04

H55- 3,6 km 16 startet
1(1) Sigurd Dæhli, Løten OL 0:28:43
6(6) Frode Hjorth 0:33:31
13(12) Erik Grøndalen 0:49:25

D65- 2,6 km 6 startet
1(1) Randi Aas Fjæstad 0:40:39
3(2) Marith Brekke 0:44:36
4(3) Inger Johanne Ruud 0:45:40

H65- 3,1 km 18 startet
1 Tor Trøan, Hadeland OL 0:27:18
3(1) Knut Skjeset, Vang OL 0:30:17
4(2) Einar Lund 0:30:23
12(4) Terje Malm 0:40:47
13(5) Knut Fjæstad 0:42:41
15(6) Harald Brekke 0:50:20

H75- 2,6 km 7 startet
1 Jon Vegard Lunde, Lillehammer OK 0:44:29
3(1) Hans Ruud 0:45:07

ØVRIGE KLASSER:

H11-12 2,4 km 5 startet
1 Sune Raknes Sogstad, Gjø-Vard OL 0:34:00
4 Sondre Robøle Lien 0:38:10
5 Martin Reinemo 0:49:21

D17-C	2,4 km	4 startet
1 Ragnhild Skogsrud, OL Vallset/Stange		0:32:01
2 Anne Marie Stenberg		0:37:11
3 Elin Lauritsen		0:38:12

N-åpen	1,5 km	19 startet
Embret Brekke Røhnebæk		0:27:08

11. mai OL Toten-Troll KM sprint Mesterskap

KM-KLASSER: (KM-plassering i parantes)

H13-14	1,80 km	13 startet
1(1) Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange		0:09:37
9(7) Njaal Ellegaard Melby		0:12:41
12(8) Johan Storebakken		0:15:21

D15-16	2,55 km	4 startet
1(1) Anine Lome		0:13:58

H15-16	2,59 km	10 startet
1(1) Petter Vangen Lunåsmo, Tynset IF		0:13:23
7(5) Sivert Seim		0:16:54
8(6) Per Ivar Reinemo		0:17:31

D17-20	2,76 km	5 startet
1(1) Stine Frogner Tømmervold		0:18:04
2(2) Sigrid Bjørgen		0:18:13
4(4) Nora Hui Andersen		0:20:36

H17-20	2,84 km	11 startet
1(1) Vegard Rønning Huber		0:14:13
2(2) Ivar Jevne Arnesen		0:14:59
3(3) Even Børresen		0:15:00
4(4) Sverre Bang Støeng		0:15:43
5(5) Einar Lofthus		0:16:11
8(6) Matias Sølvsberg Noren		0:16:31

H21-	3,14 km	7 startet
1 Hans Jørgen Kvåle, Hadeland OL		0:13:55
3(1) Sigurd Dæhli, Løten OL		0:17:31
7(3) Trond Ivar Tømmervold		0:23:40

D45-	2,65 km	11 startet
1(1) Kjersti Rønning		0:17:09
4(3) Mona Lome		0:18:43

H45-	2,76 km	8 startet
1 Are Strandlie, Gjø-Vard OL		0:16:42
3(1) Jon Ivar Bergersen, Eidskog OL		0:18:08
5(2) Arne Arnesen		0:19:58

6(3) Øystein Melby		0:20:22
7(4) Ole Christian Bang		0:21:06

H65-	2,59 km	8 startet
1(1) Ole Kristian Steinbekken, Odal OL		0:17:38
4(2) Terje Malm		0:21:47

D75-	1,80 km	1 startet
1(1) Inger E. Vamnes		0:19:20

ØVRIGE KLASSER:

H11-12	1,47 km	4 startet
1 Sune Raknes Sogstad, Gjø-Vard OL		0:09:07
4 Martin Reinemo		0:13:52

11. mai OL Tønsberg og omegn Skjærgårdsløpet Kretsløp, mellomdistanse

Herrer A	3,53 km	11 startet
1 Trond Gjelstad, ?		0:24:16
4 Morten Tangen		0:27:53

Damer C	2,63 km	3 startet
1 Ida Sofie Hjortland, Larvik OK		0:32:30
3 Linda Fredh		0:39:18

11. mai Nedre Sigdal IF Sigdalsløpet Nærløp, mellomdistanse

D13-14	3,7 km	16 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL		0:31:35
16 Kamilla Lome		0:59:59

12. mai Lillomarka OL Tour of Lillomarka #2 Nærløp, mellomdistanse

Herrer A		23 startet
1 Jens Olav Kløverud, Lillomarka OL		0:32:28
13 Kjetil Jacobsen		0:46:02

13. mai Lierbygda OL KM sprint BuOK Kretsløp, sprintdistanse

D17-	2,9 km	8 startet
1 Ane Baldishol Brevig, Røyken OL		0:20:27

7 Linda Fredh	0:36:26
H17-	2,9 km
1 Martin Hoset, NTNUI	0:14:43
7 Morten Tangen	0:19:18

**14. mai OSI/Geoform
Rankingløp #7
Nærløp, mellomdistanse**

Mellom	4,3 km	78 startet
1 Odd Arne Lian, Veidekke	0:41:02	
36 Kjetil Jacobsen	0:55:45	

**14. mai Østmarka OK
KM sprint AOOK
Kretsløp, sprintdistanse**

D21-	9 startet
1 Anne Johanne Lind, Nydalens SK	0:15:22
9 Linda Fredh	0:42:31

H21-	18 startet
1 Anders Nordberg, Nydalens SK	0:15:33
17 Morten Tangen	0:21:52

**14. mai Lillehammer OK
Nærløp, sprintdistanse**

A-løype	17 startet
1 Nikoline Ekeberg Schjerve, Bækkelaget	0:15:16
7 Anine Lome	0:19:05
9 Einar Lofthus	0:19:32
10 Stine Frogner Tømmervold	0:19:57
11 Nora Hui Andersen	0:20:23
15 Trond Ivar Tømmervold	0:25:45

**18. mai Lillomarka OL/Nittedal OL
Gromløpet
Kretsløp, langdistanse**

D15-16	3,96 km	22 startet
1 Tilla Farnes Hennum, Asker SK	0:37:25	
7 Anine Lome	0:44:15	

H70-	3,07 km	13 startet
1 Trond Feiring	0:40:51	

H17-AK	5,50 km	20 startet
1 Magne Haga, Raumar OL	0:47:43	
20 Morten Tangen	1:34:32	

D17-B	4,40 km	5 startet
1 Solveig Sæl, Fossum IF	1:05:09	
5 Linda Fredh	1:49:49	

H17-B	4,40 km	11 startet
1 Trond Myhre, Fossum IF	0:47:54	
10 Kjetil Jacobsen	1:26:11	

**18. mai OL Vallset/Stange
Nærløp, mellomdistanse**

D17-20	4,6 km	2 startet
1 Sigrid Bjørgen	0:52:34	
2 Dorte Narum	0:58:53	

H17-20	5,1 km	4 startet
1 Ivar Jevne Arnesen	0:42:07	
2 Sverre Bang Støeng	0:53:18	
Matias Sølvsberg Noren	disket	
Even Lindstad Børresen	brutt	

H21-	6,0 km	13 startet
1 Marius Øie, Løten OL	0:41:47	
4 Johannes Narum	0:46:02	

H35-	5,1 km	3 startet
1 Øyvind Lien, Gjø-Vard OL	0:50:10	
Geir Bjørlo	disket	

D45-	3,8 km	8 startet
1 Kjersti Rønning	0:40:18	
7 Hilde Tvedt Ryen	1:07:34	
Gro Ellegaard	disket	

H45-	4,6 km	16 startet
1 Øivind Frøisland, Vang OL	0:38:55	
2 Andreas Huber	0:39:15	
6 Henning Wernøe	0:47:48	
8 Arne Arnesen	0:48:42	
10 Helge Ryen	0:58:24	
12 Øystein Melby	1:02:08	
14 Ole Christian Bang	1:08:35	

H55-	3,8 km	12 startet
1 Trond Olsen, Løten OL	0:31:49	
4 Frode Hjorth	0:39:48	
12 John Mikalsen	1:04:38	

D65- 3,4 km 2 startet
1 Randi Aas Fjæstad 1:10:03
Inger Johanne Ruud disket

H65- 3,4 km 7 startet
1 Knut Skjeset, Vang OL 0:34:03
2 Einar Lund 0:34:28
Knut Fjæstad disket

D75- 3,4 km 1 startet
1 Inger E. Vamnes 1:03:12

H75- 3,4 km 1 startet
1 Hans Ruud 1:00:15

H13-14 3,1 km 7 startet
1 Eskil Frøisland, Vang OL 0:27:13
5 Njaal Ellegaard Melby 0:45:19

H11-12 2,7 km 2 startet
1 Vegard Ranestad 0:35:34

D17-C 2,7 km 9 startet
1 Marianne Myklebust 0:22:40
4 Anne-Guri Jevne 0:35:54

H17-C 2,7 km 8 startet
1 Erik Haugen, Ringsaker OK 0:25:18
7 Trygve Hestad 0:40:19

N-åpen 2,0 km 16 startet
Amund Søndmør Martinsen 0:36:35
Vetle Søndmør Martinsen 0:28:57
Mari Ovidia Ranestad 0:36:30

**19. mai Lillomarka OL
Tour of Lillomarka #3
Nærløp, mellomdistanse**

Herrer B 6 startet
1 Stig Hultgreen Karlsen, Oppsal IF 0:47:13
2 Kjetil Jacobsen 0:48:59

**21. mai OSI/Geoform
Rankingløp #8
Nærløp, mellomdistanse**

Kort 2,8 km 29 startet
1 Kjetil Jacobsen 0:36:21

**21. mai Måren OK
Foll-O-karusellen #1
Nærløp, mellomdistanse**

Åpen B 2,7 km 4 startet
1 Kjetil Jacobsen 0:32:56

**21. mai Indre Østfold OK
KM sprint ØOK
Kretsløp, sprintdistanse**

D21- 7 startet
1 Nicole Scalet, Halden SK 0:16:26
6 Linda Fredh 0:29:29

H21- 18 startet
1 Bojan Blumenstein, Halden SK 0:14:21
10 Morten Tangen 0:21:25

**22. mai OSI
Nordmarkskarusellen #1
Nærløp, mellomdistanse**

H17-K 3 startet
1 Bjørn Hauge, Fet OL 0:42:00
3 Kjetil Jacobsen 1:10:01

**24. mai Wing OK
NM sprint kvalifisering
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

D17-18, heat 1 2,06 km 13 startet
1 Ingrid Lundanes, Emblem IL 0:14:26
11 Sigrid Bjørgen 0:17:43

D17-18, heat 2 2,06 km 13 startet
1 Emma Arnesen, Byåsen IL 0:13:33
Stine Frogner Tømmervold disket

D17-18, heat 3 2,05 km 15 startet
1 Frida Sæther, Freidig 0:14:17
8 Nora Hui Andersen 0:16:17

H17-18, heat 1 2,46 km 21 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:14:02
12 Even Lindstad Børresen 0:16:07
13 Sverre Bang Støeng 0:16:25
16 Ivar Jevne Arnesen 0:17:41

H17-18, heat 2 2,38 km **20 startet**
1 Vegard Jarvis Westergård, Varegg 0:13:55
15 Vegard Rønning Huber 0:18:11

H17-18, heat 3 2,30 km **21 startet**
1 Olav Ekrheim, Varegg 0:12:56
11 Einar Lofthus 0:15:17

**24. mai Wing OK
NM sprint, finaler
Mesterskap**

D17-18 2,39 km **30 startet**
1 Ingrid Lundanes, Emblem IL 0:14:06
24 Nora Hui Andersen 0:17:51

**24. mai Wing OK
Trondheim Open
Kretsløp, sprintdistance**

D50- 2,20 km **10 startet**
1 Helga Haverstad, Lierbygda OL 0:20:12
6 Gro Ellegaard 0:31:08
Anne-Guri Jevne disket

H50- 2,62 km **17 startet**
1 Øyvind Drage, Kongsberg OL 0:17:52
15 Trond Ivar Tømmervold 0:24:36

**24. mai IL Tyrving
Ivar O-løpet
Kretsløp, mellomdistance**

H19- 5,69 km **11 startet**
1 Jonas Sommerstad Juveli, Lillomarka OL 0:44:26
10 Morten Tangen 1:22:06

D17-B 2,83 km **5 startet**
1 Nina Birkelund, Asker SK 0:53:24
4 Linda Fredh 1:01:56

H17-B 2,83 km **8 startet**
1 Kjetil Jacobsen 0:37:59

**24. mai Vang OL
Myrsprinten
Kretsløp, mellomdistance**

D40- 3,31 km **7 startet**
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 0:31:01
7 Hilde Tvedt Ryen 0:44:57

H50- 3,31 km **11 startet**
1 Onno Verberne, OL Toten-Troll 0:23:16
5 Henning Wernøe 0:28:12
9 Helge Ryen 0:34:12

D60- 2,50 km **3 startet**
1 Lis Dæhli, Løten OL 0:24:06
3 Randi Aas Fjæstad 0:47:47

H60- 2,50 km **13 startet**
1 Asbjørn Schjerve, Løten OL 0:18:12
3 Einar Lund 0:20:40
8 Terje Malm 0:24:28
12 Knut Fjæstad 0:29:32
13 Ludvig Bjerke-Narud 0:30:15

D70- 2,50 km **3 startet**
1 Inger E. Vamnes 0:36:46
2 Siri Hestad 0:38:30

H70- 2,50 km **9 startet**
1 Trond Feiring 0:26:46
3 Trygve Hestad 0:33:24
6 Edgar Myrvold 0:38:58

H13-14 2,99 km **10 startet**
1 Even Lindaas, Elverum OK 0:22:35
2 Njaal Ellegaard Melby 0:24:07

D17-C 2,46 km **1 startet**
1 Anne Karin Elisenberg 0:33:43

H17-C 2,46 km **2 startet**
1 John Tangen 0:21:07

N-åpen 1,34 km **14 startet**
Harald Stenmark 0:32:59
Sandra Marie Stenmark 0:34:01

**25. mai Nydalens SK
Nydalten
Kretsløp, langdistance**

H70- 2,75 km **8 startet**
1 Trond Feiring 0:30:03

H17-AK 5,66 km 11 startet
1 Kristoffer Fiane Pedersen, Ås-NMBU 0:50:18
7 Morten Tangen 1:07:06

D17-B 3,22 km 16 startet
1 Elin Fossum Rye, Asker SK 0:26:47
12 Linda Fredh 0:46:44

H17-B 3,44 km 13 startet
1 Markus Knapp Kongsberg, IL Tyrving 0:30:56
7 Kjetil Jacobsen 0:36:26

**25. mai Ringsaker OK
Ringsakersprinten
Kretsløp, mellomdistanse**

H17- 5,0 km 16 startet
1 Kenneth Bilstad, Vang OL 0:33:05
14 Geir Bjørlo 1:00:23

D45- 3,0 km 9 startet
1 Vanja Staff, OL Toten-Troll 0:29:37
9 Marianne Myklebust 0:55:32

H45- 4,5 km 12 startet
1 Are Strandlie, Gjø-Vard OL 0:35:41
9 Henning Wernøe 0:49:03

D55- 3,0 km 4 startet
1 Mona Bugge Haug, OL Vallset/Stange 0:31:35
4 Bente Grøndalen 1:13:41

H55- 3,5 km 3 startet
1 Erik Grøndalen 0:39:17

D65- 2,5 km 3 startet
1 Kirsten Bakke, Gjø-Vard OL 0:38:55
3 Randi Aas Fjæstad 0:49:46

H65- 2,5 km 7 startet
1 Ole Kristian Steinbekken, Odal OL 0:24:09
7 Terje Malm 0:31:30

D75- 2,5 km 1 startet
1 Inger E. Vamnes 0:45:44

H11-12 2,0 km 4 startet
1 Sune Raknes Sogstad, Gjø-Vard OL 0:17:41
2 Vegard Ranestad 0:26:24

D17-C 2,0 km 4 startet
1 Anne Karin Elisenberg 0:25:53

H17-C 2,0 km 2 startet
1 Hans Storlien, Ringsaker OK 0:20:55

2 Knut Fjæstad 0:30:12

N-åpen 1,4 km 17 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:25:47

**25. mai Wing OK
NM sprintstafett
Mesterskap**

DHHD 58 lag startet
1 Halden SK, lag 1 0:58:08
Iliana Ilieva 16:09
Bojan Blumenstein 14:23
Emil Wingstedt 13:36
Mari Fasting 14:00

43 Hamar OK, lag 2 1:15:55
Nora Hui Andersen 19:50
Sverre Bang Støeng 17:10
Einar Lofthus 17:01
Anne-Guri Jevne 21:54

Hamar OK, lag 1 disket
Sigrid Bjørgen 18:21
Vegard Rønning Huber 15:13
Even Lindstad Børresen 17:16
Stine Frogner Tømmervold 19:13

**25. mai Wing OK
Publikumsstafett**

MIX 15 lag startet
1 Varegg Fleridrett 0:59:32
Alan Cherry 14:24
Per H. Havnen Johansen 14:47
Vyacheslav Mukhidinov 15:22
Markus Kjærner-Semb 14:59

3 Løten OL/Ringsaker OK/Hamar OK 1:06:22
Evine Westli Andersen 18:14
Simen Bordal 15:39
Ivar Jevne Arnesen 16:37
Emilie Westli Andersen 15:52

**26. mai Lillomarka OL
Tour of Lillomarka #4
Nærløp, mellomdistanse**

Herrer B 3,4 km 9 startet
1 Kristian Markhus Brekke, Lillomarka OL 0:39:09
2 Kjetil Jacobsen 0:40:03

28. mai OSI/Geoform
Rankingløp #9
Nærløp, mellomdistanse

Kort	2,1 km	20 startet
1 Undis Ellevog, OSI		0:31:06
6 Kjetil Jacobsen		0:41:53

28. mai Elverum OK
Moelven cup, løp 2
Nærløp, mellomdistanse

D15-16	4,39 km	8 startet
1 Anine Lome		0:35:00
3 Marit Sveen		0:46:01

H15-16	4,90 km	5 startet
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK		0:36:57
3 Per Ivar Reinemo		0:41:09
4 Sivert Seim		0:42:00

D17-20	4,90 km	9 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL		0:31:51
7 Stine Frogner Tømmervold		0:44:43
9 Nora Hui Andersen		0:51:10

H17-20	5,31 km	13 startet
1 Ivar Jevne Arnesen		0:30:09
4 Vegard Rønning Huber		0:32:16
5 Lars Kringlebotn		0:33:12
6 Sverre Bang Støeng		0:33:13
7 Matias Sølvsberg Noren		0:34:22
8 Einar Lofthus		0:35:49
9 Even Lindstad Børresen		0:35:52

D13-14	3,81 km	13 startet
1 Kristine Haanes Strandlie, Gjø-Vard OL		0:35:33
2 Lotte Sølvsberg Noren		0:37:34
3 Emma Ryen		0:38:47
6 Maren Holmsen		0:45:47
7 Kamilla Lome		0:48:14
Mari Robøle Lien		disket

H13-14	3,81 km	15 startet
1 Even Lindaas, Elverum OK		0:26:32
5 Njaal Ellegaard Melby		0:31:18
14 Johan Storebakken		0:56:18

H11-12	2,61 km	11 startet
1 Sune Raknes Sogstad, Gjø-Vard OL		0:18:12
4 Sondre Robøle Lien		0:19:38
7 Martin Reinemo		0:23:39

29. mai Fossum IF
Fossumløpet
Kretsløp, mellomdistanse

D15-16	3,03 km	25 startet
1 Rannveig W. Nordhagen, Ås-NMBU		0:28:10
13 Anine Lome		0:36:49

H17-B	2,48 km	9 startet
1 Gunnar Pedersen, Asker SK		0:18:20
3 Kjetil Jacobsen		0:19:38

29. mai Eiker OL
Eikerløpet
Kretsløp, langdistanse

H65-	5,0 km	17 startet
1 Leif Billingsø, Eidskog OL		0:54:42
7 Trond Feiring		1:08:34

H17-AK	5,8 km	20 startet
1 Inge Lindseth, Nydalens SK		0:44:47
7 Morten Tangen		1:07:20

D17-C	3,2 km	14 startet
1 Kristin Eger, Kongsberg OL		0:41:18
10 Linda Fredh		1:16:07

1. juni Hadeland OL
Hadelandsløpet
Kretsløp, mellomdistanse

H17-AK	3,2 km	5 startet
1 Leiv Inge Kjemperud, Fossekallen IL		0:38:17
2 Morten Tangen		0:40:45

D17-C	1,8 km	5 startet
1 Trine Marie Ellingsen, Raumar OL		0:27:58
3 Linda Fredh		0:44:22

2. juni Lillomarka OL
Tour of Lillomarka #5
Nærløp, mellomdistanse

H B-løype		13 startet
1 Morten Tangen		0:28:08
2 Kjetil Jacobsen		0:36:17

D C-løype	4 startet
1 Merete Rørvik, Lillomarka OL	0:29:17
4 Linda Fredh	1:03:48

**4. juni OSI/Geoform
Rankingløp #10
Nærløp, mellomdistanse**

Mellom 3,7 km	40 startet
1 Odd Arne Lian, Veidekke	0:45:53
17 Kjetil Jacobsen	1:15:02

**4. juni Kolbotn og Skimt OL
Foll-O-karusellen #2
Nærløp, mellomdistanse**

Åpen B 2,6 km	10 startet
1 Bjørn Nordvik, Kolbotn og Skimt OL	0:23:32
2 Kjetil Jacobsen	0:23:49

**7. juni Løten OL/Hamar OK
Pinsesprinten
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

D15-16 3,96 km	10 startet
1 Anine Lome	0:32:08
6 Agnes Lindstad Børresen	0:44:49
10 Marit Sveen	1:12:44

H15-16 4,27 km	9 startet
1 Oskar Spets Storhov, Freidig	0:31:49
5 Per Ivar Reinemo	0:43:12
7 Sivert Seim	0:46:34

H17- 4,92 km	25 startet
1 Lars Sandstad Skjeset, Frol IL	0:25:43
7 Johannes Narum	0:30:55
18 Kristian Græsli	0:38:07
23 Morten Tangen	0:53:08

H35- 4,27 km	2 startet
1 Torbjørn Kravdal, Gjø-Vard OL	0:32:49
2 Lars Storslett	0:43:22

D45- 3,21 km	16 startet
1 Hege Solerød, Gjø-Vard OL	0:31:02
10 Marianne Myklebust	0:38:30
11 Kjersti Vestengen	0:39:43

H45- 3,96 km	30 startet
1 Jens Even Storhov, Freidig	0:25:04
9 Gudbrand Lien	0:31:50
28 Kjetil Jacobsen	0:49:12

D50- 3,21 km	10 startet
1 Kjersti Rønning	0:26:39
5 Anne-Guri Jevne	0:34:50

D55- 3,21 km	7 startet
1 Kari Natvig, Nittedal OL	0:30:30
7 Bente Grøndalen	1:08:57

H55- 3,53 km	19 startet
1 Audun Strandlie, Gjø-Vard OL	0:23:53
5 Frode Hjorth	0:29:03
6 Terje Gudbrandsen	0:30:22
8 Harald Volden	0:30:46
13 Erik Grøndalen	0:34:00

D65- 3,09 km	8 startet
1 Marit Tyldum, Rudsbygd IL	0:41:04
3 Randi Aas Fjæstad	0:45:18
Liv Feiring	disket

H65- 3,21 km	11 startet
1 Knut Skjeset, Vang OL	0:31:09
8 Knut Fjæstad	0:41:24

D70- 2,57 km	4 startet
1 Inger Johanne Ruud	0:48:10

H70- 3,09 km	13 startet
1 Trond Feiring	0:30:38

D75- 2,57 km	2 startet
1 Inger E. Vamnes	0:44:43

H75- 2,57 km	8 startet
1 Jon Tyldum, Rudsbygd IL	0:31:44
8 Ivar Vamnes	1:18:12

H80- 2,57 km	5 startet
1 Hans Ruud	0:40:38

D13-14 2,92 km	8 startet
1 Kristine Haanes Strandlie, Gjø-Vard OL	0:28:46
6 Kamilla Lome	0:35:48

H13-14 2,92 km	21 startet
1 Erik Hæstad Bjørnstad, Fossum IF	0:19:04
3 Njaal Ellegaard Melby	0:21:29
17 Johan Storebakken	0:28:49

H11-12 2,42 km	13 startet
1 Nils Tveite, Ås NMBU	0:15:42

4 Vegard Ranestad	0:20:26
10 Martin Reinemo	0:28:13
Sondre Robøle Lien	disket

D17-C	2,53 km	19 startet
1 Stine Holmen	0:19:33	
5 Lene Oskal	0:23:59	
9 Anne Marie Stenberg	0:28:17	
11 Anne Karin Elisenberg	0:32:10	
16 Linda Fredh	0:38:24	

H17-C	2,53 km	11 startet
1 Simen Oskal	0:17:28	

N-åpen	2,05 km	41 startet
Mari Ovidia Ranestad	0:26:47	

7. juni Kongsberg OL Pinseløp, løp 1 Nasjonalt løp, mellomdistanse

H45-	4,10 km	77 startet
1 Leif Størmer, Fossum IF	0:30:00	
68 Ole Christian Bang	0:58:20	

Direkte A-kort	3,1 km	25 startet
1 Tore Bjørnerød, OK Moss	0:26:10	
3 Andreas Huber	0:30:57	

7. juni Kongsberg OL VM-uttak junior Nasjonalt løp, mellomdistanse

D17-20E	3,16 km	90 startet
1 Mathilde Rundhaug, Frol IL	0:27:55	
31 Sigrid Bjørgen	0:36:40	
38 Stine Frogner Tømmervold	0:38:06	
45 Dorte Narum	0:40:35	
58 Nora Hui Andersen	0:44:20	

H17-20E	4,21 km	113 startet
1 Borger Melsom, Fossum IF	0:30:04	
58 Sverre Bang Støeng	0:40:48	
62 Ivar Jevne Arnesen	0:41:21	
70 Vegard Rønning Huber	0:42:14	
71 Einer Lofthus	0:42:23	
90 Matias Sølvsberg Noren	0:50:58	
105 Lars Kringlebotn	1:04:24	
Even Lindstad Børresen	brutt	

8. juni Løten OL/Hamar OK Løvsprett Nasjonalt løp, langdistanse

D15-16	5,49 km	12 startet
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF	0:42:42	
3 Anine Lome	0:47:45	
7 Agnes Lindstad Børresen	0:50:54	
8 Marit Sveen	0:54:09	

H17-20	8,11 km	3 startet
1 Kristian Græsli	0:58:06	

H21-	10,30 km	16 startet
1 Lars Sandstad Skjeset, Frol IL	1:00:36	
9 Johannes Narum	1:11:19	

D45-	4,82 km	12 startet
1 Torunn Spets Storhov, Freidig	0:40:36	
10 Marianne Myklebust	1:09:45	
Kjersti Vestengen	disket	

D50-	4,82 km	11 startet
1 Kjersti Rønning	0:41:19	
Anne-Guri Jevne	disket	

H50-	6,46 km	17 startet
1 Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	0:49:49	
13 Trond Ivar Tømmervold	1:18:57	

H55-	5,49 km	18 startet
1 Nils Eddie Hæstad, Fossum IF	0:39:31	
14 Harald Volden	0:53:50	
17 Edvin Elisenberg	1:06:33	
18 Erik Grøndalen	1:15:37	

D65-	3,17 km	13 startet
1 Liv Feiring	0:37:12	
5 Sissel Ravnsborg	0:45:32	
10 Randi Aas Fjæstad	0:48:03	

H65-	4,26 km	16 startet
1 Jon Færden, Kolbotn og Skimt OL	0:43:41	
6 Øivind Magne Rogndalen	0:49:14	
8 Knut Fjæstad	0:52:28	

D70-	2,80 km	7 startet
1 Odbjørg Nordeng, Rudsbygd IL	0:38:51	
2 Siri Hestad	0:43:12	
3 Inger Johanne Ruud	0:49:32	

H70-	3,17 km	19 startet
1 Anders Taraldrud, Indre Østfold OK	0:26:45	
2 Ole-Johan Vangen	0:29:49	
4 Trond Feiring	0:31:40	
18 Trygve Hestad	0:59:25	

D75- 2,80 km 2 startet
1 Inger E. Vamnes 0:49:47

H80- 2,80 km 8 startet
1 Hans Larsen, Raumar OL 0:36:42
3 Hans Ruud 0:42:08

D17-AK 4,26 km 15 startet
1 Kine Sofie Sandstad, Frol IL 0:41:58
13 Anne Karin Elisenberg 1:36:32
Stine Holmen disket

H17-AK 5,55 km 18 startet
1 Klaus Klausen Espedal, NTNUI 0:43:17
6 Ole Fredrik Vangen 0:51:45
Morten Tangen disket

D13-14 4,63 km 11 startet
1 Anna Cecilie Linløkken, Østmarka OK 0:41:07
8 Kamilla Lome 1:14:29

H13-14 4,63 km 21 startet
1 Even Lindaas, Elverum OK 0:35:17
2 Njaal Ellegaard Melby 0:36:12
19 Johan Storebakken 1:12:15

H11-12 2,96 km 14 startet
1 Nils Tveite, Ås-NMBU 0:21:19
12 Vegard Ranestad 0:41:06

D17-C 3,26 km 19 startet
1 Kristin Ulveseth, Vang OL 0:37:08
7 Anne Marie Stenberg 0:54:33
8 Bente Grøndalen 0:57:24
17 Linda Fredh 1:08:46

H17-C 3,26 km 20 startet
1 Runar Thorstensen, Oppsal IF 0:28:10
3 Lars Storslett 0:30:33
14 Kjetil Jacobsen 0:46:58

N-åpen 2,48 km 49 startet
Embret Brekke Røhnebæk 0:36:27
Amund Søndmør Martinsen 0:52:34
Mari Ovidia Ranestad 0:43:16

8. juni Kongsberg OL
Pinseløp, løp 2
Nasjonalt løp, langdistanse

Direkte B 3,70 km 16 startet
1 Ole-Kristian Bruserud, OL Trollo 0:50:42
8 Ole Christian Bang 1:14:01

8. juni Kongsberg OL
VM-uttak junior
Nasjonalt løp, langdistanse

D17-20E 6,27 km 77 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL 0:59:16
63 Stine Frogner Tømmervold 1:32:39
73 Nora Hui Andersen 1:52:07

H17-20E 9,83 km 92 startet
1 Anders Felde Olaussen, Halden SK 1:15:54
48 Einar Lofthus 1:42:10
70 Lars Kringlebotn 1:58:40
71 Matias Sølvsberg Noren 2:00:33
74 Ivar Jevne Arnesen 2:07:33
76 Sverre Bang Støeng 2:12:03
Vegard Rønning Huber disket

9. juni Løten OL/Hamar OK
Elgdilten
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D15-16 3,70 km 11 startet
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF 0:35:49
2 Anine Lome 0:37:49
7 Marit Sveen 0:58:47
9 Agnes Lindstad Børresen 1:04:28

H15-16 3,70 km 16 startet
1 Petter Vangen Lunåsmo, Tynset IF 0:32:27
9 Per Ivar Reinemo 0:44:53
11 Sivert Seim 0:55:08

H17-20 4,67 km 9 startet
1 Kristian Græsli 0:38:11
2 Vegard Rønning Huber 0:38:31
3 Ivar Jevne Arnesen 0:39:21
4 Sverre Bang Støeng 0:42:43
5 Jørgen Elisenberg 0:43:28

H21- 4,85 km 18 startet
1 Håvard Lucasen, Vaajakosken Terä 0:33:48
12 Pål Ekeberg Schjerve 1:01:57

H45- 3,70 km 28 startet
1 Jens Even Storhov, Freidig 0:31:05
7 Tommy Olsen 0:39:35
23 Kjetil Jacobsen 0:51:55

D13-14 2,96 km 13 startet
1 Mari Robøle Lien 0:25:14
2 Lotte Sølvsberg Noren 0:32:43
6 Emma Ryen 0:35:50

10 Kamilla Lome 0:41:33

H13-14 2,96 km 16 startet
1 Even Lindaas, Elverum OK 0:23:47
7 Njaal Ellegaard Melby 0:28:58
14 Johan Storebakken 0:39:53

H11-12 2,31 km 13 startet
1 Even Bordal, Ringsaker OK 0:18:11
5 Vegard Ranestad 0:25:31
7 Simen Olsen Kirkevik 0:27:00
10 Martin Reinemo 0:35:49
Sondre Robøle Lien disket

D17-C 2,49 km 18 startet
1 Eli Ringstad Lien, Gjø-Vard OL 0:22:41
3 Mari Norgård Petershagen 0:27:13
4 Ann-Cecilie Blom-Hagen 0:29:32
7 Lene Oskal 0:36:33
9 Linda Fredh 0:40:11

D-10 2,31 km 3 startet
1 Marie Kravdal, Gjø-Vard OL 0:30:03
2 Mari Ovidia Ranestad 0:34:51

Råtassen 99 startet
Mari Å. Bjerke
Mari Ovidia Ranestad
Amund Søndmør Martinsen
Eirik Olsen Kirkevik
Simen Olsen Kirkevik
Selma Lindstad Børresen
Harald Antonsen
Embret Brekke Røhnebæk
Sandra Marie Stenmark
Kaia Aarskog Bjerke
Amalie Bruun-Olsen Raaum
Mina Ertsås
Selma B. Hanstad
Sigrid S. Kjørven
Karoline B. Hanstad
Odin Blom-Hagen
Iver Blom-Hagen
Kristoffer Grøndalen

11. juni Mjøs-O / OL Vallset/Stange Moelven cup, løp 3 Nærløp, mellomdistanse

D15-16 3,62 km 10 startet
1 Anine Lome 0:36:58
3 Marit Sveen 0:43:49
9 Agnes Lindstad Børresen 1:20:51

H15-16 3,94 km 4 startet
1 Sverre Narum, OL Vallset/Stange 0:40:47
4 Per Ivar Reinemo 1:09:38

D17-20 3,94 km 6 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL 0:35:45
3 Sigrid Bjørgen 0:40:29
4 Dorte Narum 0:46:30
5 Nora Hui Andersen 0:54:20

H17-20 4,33 km 10 startet
1 Simen Bordal, Ringsaker OK 0:34:34
3 Ivar Jevne Arnesen 0:36:31
4 Sverre Bang Støeng 0:38:15
6 Einar Lofthus 0:40:38
7 Matias Sølvsberg Noren 0:42:23
Even Lindstad Børresen brutt

D13-14 3,32 km 11 startet
1 Mari Robøle Lien 0:36:05
3 Emma Ryen 0:41:55
4 Lotte Sølvsberg Noren 0:43:43
5 Kamilla Lome 0:45:59
8 Maren Holmsen 1.08:02

H13-14 3,32 km 14 startet
1 Lars Ranheim Brynstad, Ringsaker OK 0:27:35
12 Njaal Ellegaard Melby 0:40:27
13 Johan Storebakken 0:46:25

H11-12 1,95 km 6 startet
1 Sondre Robøle Lien 0:20:32
2 Martin Reinemo 0:23:36
4 Vegard Ranestad 0:24:57

N-åpen 1,58 km 12 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:22:06

11. juni OSI/Geoform Rankingløp #11 Nærløp, mellomdistanse

Kort 2,3 km 28 startet
1 Henrik Reusch, Heming 0:33:45
5 Kjetil Jacobsen 0:38:37

12. juni Kjelsås IL Nordmarkskarussellen #3 Nærløp, langdistanse

H17-K 6 startet
1 Bjørn Hauge, Fet OL 0:33:15
3 Kjetil Jacobsen 0:49:09

14. juni Grue IL
Glåmdalsløpet
Kretsløp, langdistanse

D55- 4,31 km 4 startet
1 Solveig Billingsø, Eidskog OL 0:49:51
Bente Grøndalen disket

H55- 4,86 km 17 startet
1 Are Eriksen, Oslostudentenes IK 0:45:32
11 Erik Grøndalen 0:52:20

D65- 3,33 km 2 startet
1 Inger E. Vamnes 0:57:56

15. juni Lunderseter IL
Magne Lystads minneløp
Kretsløp, langdistanse

D65- 3,51 km 3 startet
1 Mona Hauger, Brandval/Kongsv. OK 1:04:08
3 Inger E. Vamnes 1:08:58

H17-C 3,67 km 8 startet
1 Trond Furuberg, Grue IL 0:36:19
6 John Tangen 0:48:14

15. juni Stokke IL
Midtsommerløpene
Kretsløp, mellomdistanse

H15-16 4,3 km 58 startet
1 Elias Jonsson, Nydalens SK 0:36:34
48 Per Ivar Reinemo 1:19:10

H11-12 2,3 km 11 startet
1 Gaute Bergan, Nydalens SK 0:20:59
9 Martin Reinemo 0:36:45

16. juni Lillomarka OL
Tour of Lillomarka #6
Nærløp, mellomdistanse

H A-løype 4,3 km 25 startet
1 Erlend Bjerkestrand, Årvoll IL 0:38:33
17 Morten Tangen 0:58:30

D B-løype 3,2 km 8 startet
1 Kristin Dahle Selvig, Nydalens SK 0:45:37
Linda Fredh disket

H B-løype 3,2 km 12 startet
1 Ove Hildrum, Lillomarka OL 0:45:31
2 Kjetil Jacobsen 0:48:22

18. juni OSI/Geoform
Rankingløp #12
Nærløp, mellomdistanse

Mellom 4,0 km 51 startet
1 Einar Jensen, Nydalens SK 0:45:35
Kjetil Jacobsen disket

18. juni Eidsvoll OL
Raumarkarusellen #5 / Drømmemila
Nærløp, sprintdistanse

Damer 2,07 km 24 startet
1 Karoline Sønsterudbråten, Raumar OL 0:16:56
10 Linda Fredh 0:26:40

Herrer 2,07 km 43 startet
1 Harald Aas, Eidsvoll OL 0:12:54
8 Morten Tangen 0:17:09

20. juni Gjø-Vard OL
O-Land / Gjø-Vard 3-dagers, løp 1
Nasjonalt løp, sprintdistanse

D21- 2,3 km 10 startet
1 Marianne Dæhli, NTNUI 0:15:49
6 Nora Hui Andersen 0:19:42

H55- 1,7 km 7 startet
1 Øyvind Sørli, Hadeland OL 0:13:44
3 Terje Gudbrandsen 0:14:08

D65- 1,7 km 1 startet
1 Marith Brekke 0:24:55

H65- 1,8 km 11 startet
1 Knut Skjeset, Vang OL 0:15:56
7 Terje Malm 0:20:17

H70- 1,8 km 5 startet
1 Erling Tidemann, Lommedalens IL 0:23:10
2 Harald Brekke 0:23:47

D75- 1,7 km 1 startet
1 Inger E. Vamnes 0:36:24

H80- 1,7 km 1 startet
1 Edgar Myrvold 0:34:18

21. juni Gjø-Vard OL

O-Land / Gjø-Vard 3-dagers, løp 2

Nasjonalt løp, mellomdistanse

D21-	4,6 km	10 startet
1	Marte Narum, Konnerud IL	0:34:43
6	Nora Hui Andersen	1:05:20
H21-	5,3 km	16 startet
1	Håvard Lucassen, Vaajakosken Terä	0:34:44
10	Einar Lofthus	0:54:38
D50-	3,3 km	7 startet
1	Toril Hallan, Lillomarka OL Gro Ellegaard	0:34:24 brutt
H55-	3,3 km	10 startet
1	Terje Gudbrandsen	0:32:21
D65-	2,5 km	1 startet
1	Marith Brekke	0:37:25
H65-	2,9 km	10 startet
1	Knut Skjeset, Vang OL	0:30:17
4	Terje Malm	0:35:34
H70-	2,9 km	7 startet
1	Kjell Røkke, IL Tyrving	0:36:31
7	Harald Brekke	0:55:33
Direkte A	2,9 km	8 startet
1	Trygve Rognstad, Hadeland OL	0:29:42
8	Elin Lauritsen	1:03:30

21. juni Fet OL

Huldersprinten

Kretsløp, mellomdistanse

D15-16		21 startet
1	Anine Lome	0:37:04
H21-		15 startet
1	Sigve Vågsnes, Oppsal IF	0:48:50
14	Morten Tangen	1:40:44
D13-14		17 startet
1	Ingrid G. Kvålsgård, Fossum IF	0:34:29
15	Kamilla Lome	0:57:00
D17-C		8 startet
1	Anita Fransplass, Asker SK	0:46:45
4	Linda Fredh	0:54:19

H17-C

1 Kjetil Jacobsen

10 startet
0:33:38

22. juni Gjø-Vard OL

O-Land / Gjø-Vard 3-dagers, løp 3

Nasjonalt løp, langdistanse

D21-	6,1 km	7 startet
1	Marte Narum, Konnerud IL	0:48:44
6	Nora Hui Andersen	1:16:16
D50-	4,5 km	6 startet
1	Vanja Staff, OL Toten-Troll	0:50:19
5	Gro Ellegaard	1:41:31
H65-	4,0 km	9 startet
1	John Thomas Petersen, Nittedal OL	0:41:43
8	Terje Malm	0:59:11
D70-	3,1 km	3 startet
1	Margith Reppesgård, Hedrum OL	0:49:01
3	Inger Johanne Ruud	1:07:15
H80-	3,1 km	2 startet
1	Hans Ruud	0:55:43
Direkte A	4,0 km	9 startet
1	Andreas Huber	0:35:59
5	Kjersti Rønning	0:41:54

22. juni Fossekallen IL

Jonsokløpet

Kretsløp, mellomdistanse

H17-AK	4,3 km	6 startet
1	Morten Tangen	0:43:09
D17-C	2,4 km	9 startet
1	Ellen Gustafsson, Kongsberg OL	0:26:35
4	Linda Fredh	0:43:49

25. juni OSI/Geoform

Rankingløp #13

Nærløp, mellomdistanse

Mellom	3,8 km	73 startet
1	Ulrik Astrup Arnesen, Heming	0:28:48
19	Kjetil Jacobsen	0:40:29

27. juni Reykjavik, Island

Ice-O, løp 1

Sprintdistance

D50-	3,1 km	11 startet
1 Andrea Wyss, OLG Nidwalden		0:26:25
8 Anne Karin Elisenberg		0:34:10

Open 3	3,1 km	7 startet
1 Vesa Pajuoja, Espoon Suunta		0:32:57
2 Oddny Gudmundsdottir		0:33:43
3 Claire Bant		0:34:45
5 Mette Marit Jensen		0:49:21

27. juni Modum OL

Norsk O-festival

Nasjonalt løp, sprintdistance

D17-18E	2,44 km	54 startet
1 Tilda Johansson, OK Orion, Sverige		0:13:21
12 Sigrid Bjørgen		0:15:21
44 Stine Frogner Tømmervold		0:21:07

H17-18E	2,68 km	80 startet
1 Audun Heimdal, Konnerud IL		0:12:14
3 Vegard Rønning Huber		0:12:36
27 Ivar Jevne Arnesen		0:14:29
28 Einar Lofthus		0:14:30
41 Sverre Bang Støeng		0:15:33
72 Even Lindstad Børresen		0:20:51

H19-20E	2,84 km	46 startet
1 Trond Einar Moen Pedersli, OL Trollelg		0:12:46
39 Jørgen Elisenberg		0:19:10

H21-E	2,98 km	108 startet
1 Martin Vister, Järsla, Sverige		0:13:50
80 Johannes Narum		0:18:19

D15	2,01 km	50 startet
1 Synne Strand, Asker SK		0:11:01
2 Anine Lome		0:11:23
41 Agnes Lindstad Børresen		0:18:05

D35-	2,17 km	9 startet
1 Stine Olsen Kirkevik		0:13:49

H45-	2,21 km	117 startet
1 Leif Størmer, Fossum IF		0:10:05
25 Gudbrand Lien		0:12:22

D50-	1,95 km	60 startet
1 Inger Tone Nygård, Egersund OK		0:12:48

6 Kjersti Rønning	0:15:04
19 Anne-Guri Jevne	0:17:43
57 Gro Ellegaard	0:31:38

D65-	1,69 km	25 startet
1 Kari Strande, Ringerike OL		0:15:15
6 Liv Feiring		0:19:06

H65-	1,83 km	48 startet
1 Harry Breiland, Ålgård		0:11:49
2 Einer Lund		0:12:06
19 Terje Malm		0:18:00

H70-	1,64 km	34 startet
1 Leidulv Vinje, OK Nidarøst		0:13:52
4 Trond Feiring		0:15:28

D75-	1,59 km	8 startet
1 Unni D. Bøhlerengen, Måren OK		0:17:48
5 Inger E. Vamnes		0:21:53

H21-AK	1,99 km	11 startet
1 Timo Karppinen, SK Pohjantähti		0:10:51
5 Morten Tangen		0:14:15

D45-AK	1,76 km	24 startet
1 Kristin Sørensen, IF Sturla		0:13:12
4 Nina Søndmør		0:14:01
17 Elin Moe Græsli		0:18:14

H45-AK	1,84 km	22 startet
1 Christer Gløggård, Nittedal OL		0:11:45
4 Arne Arnesen		0:14:33

D55-AK	1,76 km	10 startet
1 Turid Ødegård, OL Tønsberg og omegn		0:17:18
9 Bente Grøndalen		0:25:04

H55-AK	1,76 km	9 startet
1 Edvard Dahl, OL Vallset/Stange		0:13:48
2 Erik Grøndalen		0:14:01

Direkte A1	1,99 km	18 startet
1 Håkon Kindem, Gimle IF		0:11:12
7 Ole Christian Bang		0:15:59

D13	1,63 km	40 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL		0:09:59
35 Kamilla Lome		0:20:09

H14	1,80 km	48 startet
1 Sander Arntzen, Asker SK		0:09:32
18 Njaal Ellegaard Melby		0:12:35
38 Johan Storebakken		0:18:29

D17-B 1,79 km 41 startet
1 Marianne Myklebust 0:14:30
34 Linda Fredh 0:26:19

H17-B 1,79 km 27 startet
1 Øyvind Schibsted, Røyken OL 0:14:05
18 Kjetil Jacobsen 0:20:47

H11-12 1,70 km 74 startet
1 Sondre Ytterbø, Asker SK 0:09:14
Vegard Ranestad diskett

D17-C 1,74 km 21 startet
1 Lise-Berith Lian, Røyken OL 0:14:43
6 Ingrid Robøle 0:19:08

H11-12N 1,44 km 13 startet
1 Simen Olsen Kirkevik 0:09:56

N-åpen 1,43 km 131 startet
Amund Søndmør Martinsen 0:32:13
Vetle Søndmør Martinsen 0:13:41
Eirik Olsen Kirkevik 0:18:03
Mari Ovidia Ranestad 0:16:43

28. juni Reykjavik, Island Ice-O, løp 2 Langdistanse

D50- 4,3 km 11 startet
1 Dana Kavkova, OK Sparta Praha 1:04:56
9 Anne Karin Elisenberg 1:35:37

Open 3 4,3 km 8 startet
1 Greg Campell, Lustens OK 1:13:08
Claire Bant diskett
Oddny Gudmundsdottir diskett
Mette Marit Jensen brutt

28. juni Modum OL Norsk O-festival Nasjonalt løp, mellomdistanse

D17-18E 4,02 km 57 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL 0:28:55
24 Sigrid Bjørgen 0:37:55
40 Dorte Narum 0:43:14
46 Stine Frogner Tømmervold 0:45:44

H17-18E 4,68 km 78 startet
1 Håvard Irgens, Fossum IF 0:28:38
3 Vegard Rønning Huber 0:29:05

43 Ivar Jevne Arnesen 0:35:59
49 Einar Lofthus 0:37:08
54 Sverre Bang Støeng 0:38:01
65 Even Lindstad Børresen 0:41:26

H21-E 6,28 km 121 startet
1 Jo Forseth Indgaard, Frol IL 0:37:07
92 Johannes Narum 0:52:55

D15 3,84 km 50 startet
1 Synne Strand, Asker SK 0:29:24
4 Anine Lome 0:31:50
45 Agnes Lindstad Børresen 0:55:36

D35- 4,56 km 13 startet
1 Stine Olsen Kirkevik 0:39:41

H45- 4,80 km 135 startet
1 Henning Røberg, Nittedal OL 0:34:13
37 Gudbrand Lien 0:42:55
Tommy Olsen diskett

D50- 3,62 km 69 startet
1 Linda Hanssen, Østmarka OL 0:32:39
2 Kjersti Rønning 0:32:44
35 Anne-Guri Jevne 0:46:21

D65- 2,97 km 28 startet
1 Marit Vågsnes, Kolbotn og Skimt OL 0:32:39
Liv Feiring diskett

H65- 3,39 km 58 startet
1 Harry Breiland, Ålgård 0:30:43
7 Einar Lund 0:37:20
18 Terje Malm 0:41:41

H70- 3,39 km 38 startet
1 Olavi Junttila, Helsingin Suunistajat 0:35:11
8 Trond Feiring 0:39:31

D75- 2,77 km 8 startet
1 Inni Drage, Haugerud IF 0:45:11
4 Inger E. Vamnes 0:51:17

H21-AK 3,90 km 20 startet
1 Nils Albert Aamand, IL Dyre Vaa 0:32:49
19 Morten Tangen 0:55:14

D45-AK 3,04 km 35 startet
1 Marianne F. Christiansen, OL Tønsb. 0:32:38
26 Elin Moe Græsli 0:51:01
Nina Søndmør diskett

H45-AK 3,12 km 36 startet
1 Frode Strisland, Fossum IF 0:30:36

15 Arne Arnesen	0:40:55
D55-AK 3,04 km	11 startet
1 Oddny Jørgensen, IK Grane	0:48:49
9 Bente Grøndalen	1:02:15
H55-AK 3,04 km	11 startet
1 Edvard Dahl, OL Vallset/Stange	0:37:13
2 Erik Grøndalen	0:39:41
Direkte A1 3,90 km	42 startet
1 Niklas Gustavsson, OK Tisaren	0:31:10
13 Andreas Huber	0:41:53
20 Mona Lome	0:47:40
24 Ole Christian Bang	0:49:44
Direkte A2 3,04 km	32 startet
1 Cassie Trewin, IL Tyrving	0:27:52
6 Harald Volden	0:39:27
D13 2,62 km	42 startet
1 Carmen Dirro, Måren OK	0:23:07
36 Kamilla Lome	0:38:37
D14 3,31 km	49 startet
1 Ragne Wiklund, Nydalens SK	0:26:51
4 Mari Robøle Lien	0:28:49
H14 3,31 km	50 startet
1 Kristian Rykkje, Varegg Fleridrett	0:24:42
25 Johan Storebakken	0:32:48
40 Njaal Ellegaard Melby	0:40:01
D17-B 2,55 km	52 startet
1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:24:17
44 Linda Fredh	0:55:24
H17-B 2,55 km	45 startet
1 Jørgen Elisenberg	0:20:05
5 Kjetil Jacobsen	0:24:03
Direkte B 2,55 km	29 startet
1 Sveinung Røsok, Flyfemkampen	0:25:58
26 Gro Ellegaard	1:42:12
H11-12 2,53 km	84 startet
1 Sondre Ytterbø, Asker SK	0:18:05
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK	0:18:05
34 Vegard Ranestad	0:27:02
Sondre Robøle Lien	disket
D17-C 2,51 km	34 startet
1 Jennifer Jones Arnesen, Heming	0:26:08
4 Ingrid Robøle	0:28:13
13 Anne Marie Stenberg	0:41:12

H11-12N 1,65 km	14 startet
1 Odin Sæther, Fredrikstad SK	0:12:06
3 Simen Olsen Kirkevik	0:14:04
N-åpen 1,73 km	202 startet
Amund Søndmør Martinsen	0:40:59
Selma Lindstad Børresen	0:22:20
Eirik Olsen Kirkevik	0:24:36
Vetle Søndmør Martinsen	0:20:53
29. juni Reykjavik, Island	
Ice-O, løp 3	
Mellomdistanse	
D50- 3,8 km	11 startet
1 Joli Wehrli, Sveits	0:50:53
Anne Karin Elisenberg	brutt
Open 3 3,8 km	10 startet
1 Pet Newman, Hekla Reykjavik	1:01:24
5 Claire Bant	1:15:41
7 Oddny Gudmundsdottir	1:23:49
9 Mette Marit Jensen	1:44:40
29. juni Modum OL	
Norsk O-festival	
Nasjonalt løp, langdistanse	
D17-18E 5,92 km	53 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL	0:47:10
22 Sigrid Bjørgen	1:06:30
31 Stine Frogner Tømmervold	1:11:33
H17-18E 8,36 km	76 startet
1 Håvard Irgens, Fossum IF	0:57:52
2 Vegard Rønning Huber	0:57:53
35 Sverre Bang Støeng	1:17:08
42 Einar Lofthus	1:21:44
47 Ivar Jevne Arnesen	1:25:44
59 Even Lindstad Børresen	1:33:23
H21-E 11,92 km	102 startet
1 Emil Svensk, Store Tuna OK	1:13:06
49 Johannes Narum	1:34:15
D15 4,24 km	47 startet
1 Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF	0:41:11
3 Anine Lome	0:45:15
38 Agnes Lindstad Børresen	1:33:13
D35- 6,38 km	11 startet
1 Mari Angell-Petersen, Freidig	1:08:57

4 Stine Olsen Kirkevik	1:23:44		D13	3,15 km	40 startet
D50-	4,93 km	60 startet	1 Jenny Baklid, Konnerud IL		0:29:32
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:45:24		14 Kamilla Lome		0:42:50
3 Kjersti Rønning	0:48:07		D14	3,64 km	46 startet
16 Anne-Guri Jevne	1:02:05		1 Hanne Vassend, Porsgrunn OL		0:35:38
D65-	3,41 km	24 startet	41 Mari Robøle Lien		1:24:03
1 Kari Strande, Ringerike OL	0:43:29		H14	3,64 km	46 startet
Liv Feiring	disket		1 Mats Eidsmo, Freidig		0:32:22
H65-	4,52 km	53 startet	24 Njaal Ellegaard Melby		0:47:15
1 Harry Breiland, Ålgård	0:42:35		40 Johan Storebakken		1:07:41
11 Einar Lund	0:52:31		D17-B	3,50 km	46 startet
44 Terje Malm	1:25:54		1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL		0:40:12
H70-	3,96 km	35 startet	37 Linda Fredh		1:53:57
1 Sigvald Robberstad, Halsnøy OL	0:43:58		H17-B	3,50 km	37 startet
8 Trond Feiring	0:49:10		1 Jørgen Elisenberg		0:33:03
D75-	2,43 km	8 startet	23 Kjetil Jacobsen		1:09:55
1 Unni D. Bøhlerengen, Måren OK	0:37:35		Direkte B	3,50 km	38 startet
3 Inger E. Vamnes	0:39:18		1 Arild Larsen, Kongsberg OL		0:37:06
H21-AK	5,44 km	28 startet	26 Gro Ellegaard		1:16:16
1 Rune Rystad, Nydalens SK	0:42:32		H11-12	2,51 km	77 startet
17 Morten Tangen	1:01:38		1 Sondre Ytterbø, Asker SK		0:18:46
D45-AK	3,19 km	36 startet	71 Vegard Ranestad		0:43:20
1 Marianne F. Christiansen, OL Tønsb.	0:35:37		D17-C	3,09 km	31 startet
23 Nina Søndmør	0:56:38		1 Katrine Klyve, OK Moss		0:40:51
29 Elin Moe Græsli	1:07:10		12 Anne Marie Stenberg		1:07:33
H45-AK	4,25 km	32 startet	Ingrid Robøle		disket
1 Svein Terje Kolstad, Freidig	0:36:51		H11-12N	1,81 km	15 startet
12 Arne Arnesen	0:50:27		1 Fabian Nikolai Gjessing, IL Tyrving		0:16:29
D55-AK	3,19 km	8 startet	3 Simen Olsen Kirkevik		1:18:41
1 Reidunn Hallan, Lillomarka OL	0:50:40		N-åpen	1,77 km	193 startet
8 Bente Grøndalen	1:23:52		Selma Lindstad Børresen		0:16:32
H55-AK	3,19 km	10 startet	Eirik Olsen Kirkevik		0:31:49
1 John Hansen, Kristiansand OK	0:31:43		Amund Søndmør Martinsen		0:40:43
6 Erik Grøndalen	0:57:30		Vetle Søndmør Martinsen		0:20:35
Direkte A1	5,44 km	37 startet	Mari Ovidia Ranestad		0:30:57
1 Vyacheslav Mukhidinov, Varegg Fleri.	0:43:16		4. juli IL Nansen/Vingelen IL		
13 Gudbrand Lien	0:55:06		Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 1		
Direkte A2	3,19 km	33 startet	Kretsløp, mellomdistanse		
1 Even Janson, ?	0:35:25		H21-	5,70 km	28 startet
11 Harald Volden	0:44:21		1 Jon Aukrust Osmoen, NTNUI		0:37:01
Ole Christian Bang	disket		22 Johannes Narum		0:56:36

D65- 3,14 km 4 startet
1 Randi Aas Fjæstad 0:54:04

H65- 3,70 km 20 startet
1 Tor Trøan, Hadeland OL 0:34:56
16 Terje Malm 1:02:59
Knut Fjæstad disket

**5. juli IL Nansen/Vingelen IL
Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 2
Kretsløp, langdistanse**

H21- 5,85 km 28 startet
1 Håvard Lucassen, Vaajakosken Terä 0:32:26
13 Johannes Narum 0:38:48

H60- 3,44 km 5 startet
1 Helge Sundberg, Røros IL 0:32:56
3 Avle Christen Bjørn 0:42:24

D65- 3,02 km 5 startet
1 Randi Aas Fjæstad 0:52:59

H65- 3,44 km 22 startet
1 Knut Skjeset, Vang OL 0:31:53
16 Knut Fjæstad 0:46:33
20 Terje Malm 0:48:41

**5. juli Otra IL
Sørlandsgaloppen, løp 3
Nasjonalt løp, langdistanse**

H11-12 2,70 km 13 startet
1 Sondre Ytterbø, Asker SK 0:20:52
9 Vegard Ranestad 0:35:54

N-åpen 1,90 km 43 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:26:10

**5. juli Eidskog OL
Morokulien 2-dagers, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H21-K 3,75 km 5 startet
1 Øyvind Steinbekken, Odal OL 0:42:58
2 Morten Tangen 0:46:33

D65- 2,15 km 7 startet
1 Karin Ann-Charlotte Råberg, OK Tyr 0:26:21
5 Marith Brekke 0:41:48

H70- 2,46 km 16 startet
1 Harald Lundhaug, OK Moss 0:27:41

13 Harald Brekke 0:44:35

D17-C 2,56 km 7 startet
1 Lene Taugbøl Lomeland, Ålgård OK 0:31:21
Linda Fredh disket

**6. juli OK Hierne / Åmotfors OK, Sverige
Morokulien 2-dagers, løp 2
Nasjonalt løp, langdistanse**

H21-K 6,32 km 4 startet
1 Øyvind Steinbekken, Odal OL 1:13:29
3 Morten Tangen 1:42:16

D65- 3,16 km 5 startet
1 Eva Höije, OK Ravinen 1:10:16
Marith Brekke disket

H70- 3,66 km 14 startet
1 Harald Lundhaug, OK Moss 0:48:17
10 Harald Brekke 1:16:40

D17-C 3,61 km 7 startet
1 Hanne Holmen, Synnfjell OK 1:03:50
3 Linda Fredh 1:16:11

Öppen 5 3,61 km 18 startet
1 Erlend Røhnebekk, Brandval/Kongsv. 0:55:16
5 John Tangen 1:16:03

Öppen 8 4,25 km 22 startet
1 Andreas Peterson, Hagaby GOIF 0:34:28
5 Terje Gudbrandsen 0:47:48

**5.-6. juli Morokulien 2-dagers
SAMMENLAGT**

H21-K 3 fullført begge løp
1 Øyvind Steinbekken, Odal OL 1:56:27
3 Morten Tangen 2:28:49

H70- 9 fullført begge løp
1 Harald Lundhaug, OK Moss 1:15:58
9 Harald Brekke 2:01:15

**6. juli IL Nansen/Vingelen IL
Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 3
Kretsløp, langdistanse**

H65- 6,59 km 17 startet
1 Tor Trøan, Hadeland OL 0:58:31
13 Terje Malm 1:14:31

6. juli Otra IL
Sørlandsgaloppen, løp 4
Nasjonalt løp, mellomdistance

H11-12 1,90 km 13 startet
1 Sondre Ytterbø, Asker SK 0:11:55
5 Vegard Ranestad 0:18:54

N-åpen 1,60 km 47 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:38:16

6. juli Turcio, Asiago, Italia
Italia 5-dagers, etp 1
Mellomdistance

D13-14 1,9 km 36 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL 0:16:01
36 Kamilla Lome 0:56:51

D15-16 2,5 km 33 startet
1 Amelia Skalberg, Bredaryds SOK 0:21:16
3 Anine Lome 0:24:22

H17-18 4,2 km 37 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:32:38
17 Vegard Rønning Huber 0:42:22

D50- 2,9 km 66 startet
1 Gunilla Thunstedt, Järfälla OK 0:31:41
6 Kjersti Rønning 0:38:28

H50- 3,2 km 97 startet
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK 0:25:06
13 Andreas Huber 0:32:27

Åpen kort 3,1 km 24 startet
1 Mikhail Senin, Gulfstream OK 0:32:30
5 Mona Lome 0:41:31

7. juli Levico Terme, Italia
Italia 5-dagers, etp 2
Sprintdistance

D13-14 1,7 km 40 startet
1 Sara Granstedt, OK Hakarpspojarna 0:09:26
27 Kamilla Lome 0:14:15

D15-16 2,0 km 34 startet
1 Elena Pezzati, Società Corse, Italia 0:13:31
7 Anine Lome 0:14:38

H17-18 2,6 km 37 startet
1 Per Lindman, Finspångs SOK 0:13:47
10 Vegard Rønning Huber 0:14:56

D50- 2,0 km 66 startet
1 Isabelle Hellmüller, OLG St. Gallen 0:13:00
8 Kjersti Rønning 0:15:16

H50- 2,2 km 94 startet
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK 0:11:20
25 Andreas Huber 0:14:09

Åpen kort 2,3 km 33 startet
1 Kamilla Olaussen, Fredrikstad SK 0:13:17
5 Mona Lome 0:16:25

9. juli Lavarone, Italia
Italia 5-dagers, etp 3
Mellomdistance

D13-14 3,0 km 44 startet
1 Siri Suter, OLG Cordoba Rütihof 0:28:44
24 Kamilla Lome 0:53:27

D15-16 3,8 km 36 startet
1 Anine Lome 0:35:50

H17-18 4,5 km 38 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:31:09
5 Vegard Rønning Huber 0:34:31

D50- 3,1 km 70 startet
1 Inger Berg, Linköpings OK 0:30:59
2 Kjersti Rønning 0:31:40

H50- 4,0 km 105 startet
1 Martin Bagness, Warrior OC 0:31:17
16 Andreas Huber 0:38:56

Åpen kort 3,4 km 36 startet
1 Mikhail Senin, Gulfstream OK 0:32:26
4 Mona Lome 0:42:08

10. juli Lavarone, Italia
Italia 5-dagers, etp 4
Langdistance

D13-14 3,7 km 42 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL 0:23:19
39 Kamilla Lome 0:55:14

D15-16 **4,5 km** **33 startet**
1 Anine Lome 0:36:11

H17-18 **5,8 km** **38 startet**
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:36:06
10 Vegard Rønning Huber 0:41:53

D50- **4,3 km** **68 startet**
1 Inger Berg, Linköpings OK 0:36:55
2 Kjersti Rønning 0:39:02

H50- **5,6 km** **99 startet**
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK 0:36:31
23 Andreas Huber 0:49:21

Åpen kort **3,4 km** **17 startet**
1 Mikhail Senin, Gulfstream OK 0:37:57
4 Mona Lome 0:48:35

12. juli Campomulo, Italia
Italia 5-dagers, etp 5
Mellomdistanse

D13-14 **1,7 km** **41 startet**
1 Isa Envall, IK Hakarpspojarna 0:12:01
14 Kamilla Lome 0:16:27

D15-16 **2,8 km** **34 startet**
1 Anine Lome 0:27:46

H17-18 **3,4 km** **39 startet**
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:31:12
17 Vegard Rønning Huber 0:39:05

D50- **2,4 km** **69 startet**
1 Kjersti Rønning 0:31:50

H50- **5,6 km** **95 startet**
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK 0:28:17
21 Andreas Huber 0:38:00

Åpen kort **2,6 km** **24 startet**
1 Mikhail Senin, Gulfstream OK 0:30:00
Mona Lome disket

6.-12. juli Italia
Italia 5-dagers
SAMMENLAGT

D13-14 **33 fullført alle løp**
1 Sara Granstedt, IK Hakarpspojarna 1:31:21
28 Kamilla Lome 3:16:14

D15-16 **25 fullført alle løp**
1 Anine Lome 2:18:47

H17-18 **27 fullført alle løp**
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 2:26:10
10 Vegard Rønning Huber 2:52:47

D50- **56 fullført alle løp**
1 Kjersti Rønning 2:36:16

H50- **69 fullført alle løp**
1 Håkan Svensson, Bredaryds SOK 2:12:44
14 Andreas Huber 2:52:53

12. juli IL Dyra Vaa / Porsgrunn OL
Fjelløpet i Vinje, dag 1
Kretsløp, ultralang distanse

H17-AK **10,02 km** **7 startet**
1 Eirik Ravnán, OL Toten-Troll 1:17:30
5 Morten Tangen 1:49:46

D17-C **2,94 km** **7 startet**
1 Olaug F. Mydland, Egersund OK 0:35:37
3 Linda Fredh 0:44:29

13. juli IL Dyra Vaa / Porsgrunn OL
Fjelløpet i Vinje, dag 2
Kretsløp, langdistanse

H17-AK **5,45 km** **8 startet**
1 Thomas Bedin, Indre Østfold OK 0:40:20
6 Morten Tangen 0:55:44

D17-C **2,21 km** **10 startet**
1 Jane M. Helland, Egersund OK 0:21:39
4 Linda Fredh 0:32:04

12.-13. juli IL Dyra Vaa / Porsgrunn OL
Fjelløpet i Vinje
SAMMENLAGT

H17-AK **7 fullført begge løp**
1 Eirik Ravnán, OL Toten-Troll 1:59:03
5 Morten Tangen 2:45:30

D17-C **7 fullført begge løp**
1 Olaug F. Mydland, Egersund OK 1:03:03
3 Linda Fredh 1:16:33

13. juli Lillehammer OK

Raphamnløpet

Nærløp, langdistanse

H lang

1 Øyvind Enger, NTNUI	22 startet	0:38:03
7 Einar Lofthus		0:49:48

D mellom

1 Milda Øhlckers, IL Tyrving	19 startet	0:47:41
16 Liv Feiring		1:18:31

H mellom

1 Rune Berge, IL Tyrving	26 startet	0:37:54
4 Terje Gudbrandsen		0:45:02
8 Trond Feiring		0:52:35

14. juli Viul OK

Heidalsveka, løp 1

Nærløp, mellomdistanse

D 5,7	5,7 km	6 startet
1 Emilie Weatli Andersen, Løten OL		0:39:00
6 Karoline Haug		0:56:10

H 5,7	5,7 km	25 startet
1 Øyvind Enger, NTNUI		0:31:19
19 Njaal Ellegaard Melby		0:47:52

D 4,1 km	4,1 km	21 startet
1 Hanne Sandstad, Freidig		0:29:03
16 Liv Feiring		0:43:49

H 4,1	4,1 km	19 startet
1 Roar Sigurdson, Ringnes BIL		0:31:26
10 Trond Feiring		0:38:02
16 Kjetil Jacobsen		0:42:34

D 3,0	3,0 km	17 startet
1 Marit Mikkelsplass, Nesbyen IL		0:23:56
9 Gro Ellegaard		0:36:06
13 Randi Aas Fjæstad		0:53:10

H 3,0	3,0 km	12 startet
1 Truls Veslum, Asker SK		0:17:57
7 Knut Fjæstad		0:33:20

15. juli Tormod Skilag

Heidalsveka, løp 2

Nærløp, mellomdistanse

D 5,6	5,6 km	8 startet
1 Hanne Sandstad, Freidig		0:39:24
5 Karoline Haug		0:54:29

D 4,0 km	4,0 km	27 startet
1 Gro Sandstad, Freidig		0:35:52
24 Gro Ellegaard		1:05:31

H 4,0	4,0 km	19 startet
1 Truls Veslum, Asker SK		0:30:18
4 Terje Gudbrandsen		0:37:13
6 Trond Feiring		0:40:06
11 Njaal Ellegaard Melby		0:48:26
12 Kjetil Jacobsen		0:48:57

D 2,5	2,5 km	14 startet
1 Mari Eidsmo, Freidig		0:32:10
6 Randi Aas Fjæstad		0:39:56
9 Liv Feiring		0:50:58

H 2,5	2,5 km	5 startet
1 Knut Fjæstad		0:35:13

16. juli Viul OK

Heidalsveka, løp 3

Nærløp, langdistanse

H 5,7 km	5,7 km	19 startet
1 Truls Veslum, Asker SK		0:41:08
8 Trond Feiring		1:00:23
10 Harald Volden		1:02:25

D 3,3	3,3 km	23 startet
1 Marit Owren, Nydalens SK		0:33:49
12 Liv Feiring		0:44:11
18 Randi Aas Fjæstad		0:53:23
22 Gro Ellegaard		1:05:24

H 3,3	3,3 km	19 startet
1 Jacob Mo, OL Toten-Troll		0:34:16
2 Kjetil Jacobsen		0:34:21
16 Knut Fjæstad		0:50:12

17. juli Viul OK

Heidalsveka, løp 4

Nærløp, mellomdistanse

D 4,1	4,1 km	17 startet
1 Barbara Hüsler, OLG Wislig		0:34:17
17 Liv Feiring		1:09:03

H 4,1 km	4,1 km	19 startet
1 Trond Sletner, Byåsen IL		0:33:48
8 Harald Volden		0:41:34
10 Trond Feiring		0:42:47

D 3,2	3,2 km	15 startet
1 Agnethe Hasli, Synnfjell OK		0:31:29
8 Gro Ellegaard		0:44:39
12 Randi Aas Fjæstad		1:10:06

H 3,2	3,2 km	5 startet
1 Kjetil Jacobsen		0:36:24
3 Knut Fjæstad		0:42:52

20. juli Zermatt, Sveits Swiss O-Week, etp 1 Sprintdistanse

H A-mellom	2,1 km	156 startet
1 Henrik Persson, Tullinge SK		0:15:03
88 Morten Tangen		0:21:22

D B	1,5 km	167 startet
1 Mari Flatekval, Oppsal IF		0:13:41
91 Linda Fredh		0:19:54

20. juli Kristianstad, Sverige O-ringen 5-dagers, etp 1 Nasjonalt løp, langdistanse

D-18E	6,28 km	113 startet
1 Moa Pettersson, OK Dacke, Sverige		0:55:26
77 Dorte Narum		1:20:01
85 Sigrid Bjørgen		1:23:08

H-18E	7,70 km	116 startet
1 Aleksandr Pavlenko, Socol Perm, Rusl.		0:56:25
73 Ivar Jevne Arnesen		1:12:47
76 Einar Lofthus		1:13:32
78 Vegard Rønning Huber		1:13:59
82 Sverre Bang Støeng		1:15:07
114 Even Lindstad Børresen		1:36:16

D-18L	5,39 km	83 startet
1 Hedwig Almqvist Haas, Nybro OK, Sve.		0:56:39
13 Stine Frogner Tømmervold		1:05:30

H21-L	12,41 km	177 startet
1 Viktor Silvemmark, Ärla IF, Sverige		1:26:45
50 Johannes Narum		1:41:05

D15	4,49 km	182 startet
1 Jenny Wegwbro, Umeå OK, Sverige		0:34:06
7 Anine Lome		0:41:04

D21-		205 startet
1 Josefin Bengtsson, Långhundra IF, Sve.		0:55:08
152 Mia Kajsajuntti		1:28:07

H55-	6,00 km	213 startet
1 Sixten Westlund, OK Tyr, Sverige		0:46:22
63 Terje Gudbrandsen		1:02:08
105 Frode Hjorth		1:10:15

D75-	3,08 km	49 startet
1 Birgitta Thunell, IFK Lidingö, Sverige		0:41:54
19 Inger E. Vamnes		1:20:12

D13	3,85 km	170 startet
1 Tilde Backlund, OK Södertörn, Sverige		0:34:10
152 Kamilla Lome		1:45:56

D14	3,89 km	187 startet
1 Siiri Silvennoinen, Kalevan Rasti, Finl.		0:35:45
74 Mari Robøle Lien		0:51:04

H14	3,84 km	201 startet
1 Erik Hannrup, IF Thor, Sverige		0:26:26
88 Njaal Ellegaard Melby		0:45:18
170 Johan Storebakken		1:05:46

H11	2,87 km	190 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK, Sve.		0:20:18
41 Vegard Ranestad		0:32:06

H12	2,88 km	189 startet
1 Fredrik Glännefors, Söders SOL, Sverige		0:21:28
110 Sondre Robøle Lien		0:44:13

H16 Kort	3,80 km	53 startet
1 Edvin Eriksson, Hagaby GOLF, Sverige		0:37:11
7 Per Ivar Reinemo		0:44:24

D17-20 Kort	4,42 km	48 startet
1 Martine Topstad, OL Tønsberg og om.		0:56:19
40 Nora Hui Andersen		1:44:01

D50- Kort	3,25 km	169 startet
1 Anna-Birgitta Gustavsson, OK Tylöskog		0:36:00
152 Gro Ellegaard		1:24:51

D65- Kort	2,70 km	69 startet
1 Ingrid Rex Wallström, OK Landehof		0:41:13
7 Marith Brekke		0:46:09

H65- Kort	3,37 km	171 startet
------------------	----------------	--------------------

1 Jan Fogelberg, Västvärmlands OK, Sve. 0:31:21
123 Terje Malm 1:01:40

H70- Kort 3,15 km 148 startet

1 Torsten Smedslund, OK77, Finland 0:36:15
51 Ole-Johan Vangen 0:53:51
112 Harald Brekke 1:11:05

H12 Kort 2,42 km 40 startet

1 Ian Bjersander, Svaide Roma SOK, Sve. 0:21:48
31 Martin Reinemo 0:45:40

Open 8 4,32 km 274 startet

1 Kalle Bergman, OK Ravinen, Sverige 0:31:15
11 Gudbrand Lien 0:39:12
79 Arne Arnesen 0:50:38
100 Ole Fredrik Vangen 0:53:28
140 Øyvind Ranestad 0:58:18
162 Trond Ivar Tømmervold 1:01:22
193 Erik Grøndalen 1:06:25
196 Ole Christian Bang 1:06:53
215 Edvin Elisenberg 1:12:08
217 Øystein Melby 1:12:49

Open 7 3,21 km 340 startet

1 Patrik Nilsson, Eksjö SOK, Sverige 0:27:10
8 Mona Lome 0:33:21

Challenge W5 5,12 km 62 startet

1 Anna Linde, OK Linné, Sverige 0:52:50
7 Marianne Myklebust 1:08:21
17 Ingrid Robøle 1:13:32

H45- Motion 5,14 km 85 startet

1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige 0:53:29
30 Kjetil Jacobsen 1:19:36

D50- Motion 3,10 km 97 startet

1 Anna-Lena Stenquist, Gagnef OK, Sver. 0:32:56
10 Anne-Guri Jevne 0:44:29
19 Anne Marie Stenberg 0:48:57
32 Anne Karin Elisenberg 0:52:45

D55- Motion 2,87 km 68 startet

1 Eva Emanuelsson, Helsingborg SOK, Sve 0:32:50
30 Bente Grøndalen 0:50:33

Inskolning 1,90 km 284 startet

Mari Ovidia Ranestad fullført

21. juli Zermatt, Sveits

Swiss O-Week, etp 2

Langdistanse

H A-mellom 6,2 km 157 startet

1 Jostein Andersen, Nydalens SK 0:44:16
134 Morten Tangen 1:28:13

D B 2,9 km 164 startet

1 Ann-Karin Lesteborg, Kongsberg OL 0:28:21
139 Linda Fredh 1:19:47

21. juli Kristianstad, Sverige

O-ringen 5-dagers, etp 2

Nasjonalt løp, langdistanse

D-18E 6,94 km 112 startet

1 Alexandra Enlund, IF Femman, Finland 0:58:22
53 Sigrid Bjørgen 1:11:54

H-18E 8,92 km 114 startet

1 Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, Sve. 0:59:53
18 Vegard Rønning Huber 1:07:34
69 Sverre Bang Støeng 1:18:39
71 Einar Lofthus 1:19:13
98 Even Lindstad Børresen 1:25:08
102 Ivar Jevne Arnesen 1:27:21

D-18L 5,90 km 81 startet

1 Heini Tarvainen, Navi, Finland 0:56:53
7 Stine Frogner Tømmervold 1:02:48

H21-L 12,58 km 173 startet

1 Espen Hultgreen Weltzien, Järäla, Sverige 1:21:28
92 Johannes Narum 1:42:51

D15 4,63 km 179 startet

1 Synne Strand, Asker SK 0:36:16
27 Anine Lome 0:44:35

D21- 6,28 km 204 startet

1 Josefin Bengtsson, Långhundra IF, Sve. 0:48:09
150 Mia Kajsajuntti 1:20:23

H55- 6,05 km 212 startet

1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige 0:43:33
87 Terje Gudbrandsen 1:02:32
132 Frode Hjorth 1:09:21

D75- 3,02 km 46 startet

1 Siv Hasselgrund, Bjursås OK, Sverige 0:47:16
Inger E. Vamnes disket

D13	3,75 km	168 startet
1 Tale Strand, Kongsberg OL		0:31:46
158 Kamilla Lome		1:46:13
D14	3,86 km	186 startet
1 Sara Granstedt, IK Haharpspojarna, Sv		0:30:33
45 Mari Robøle Lien		0:42:40
H14	4,05 km	200 startet
1 Erik Hannrup, IF Thor, Sverige		0:27:15
90 Njaal Ellegaard Melby		0:44:40
159 Johan Storebakken		0:59:37
H11	2,57 km	190 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK, Sve.		0:18:33
56 Vegard Ranestad		0:32:48
H12	2,81 km	188 startet
1 Jesper Johansson, OK Löftan, Sverige		0:20:33
163 Sondre Robøle Lien		1:15:28
H16 Kort	3,99 km	53 startet
1 Håvard Hovde, Ringsaker OK		0:38:53
19 Per Ivar Reinemo		0:56:46
D17-20 Kort	4,67 km	43 startet
1 Elin Dolk, Jönköpings OK, Sverige		0:49:47
27 Nora Hui Andersen		1:16:04
D50- Kort	3,43 km	170 startet
1 Anna Elisabeth Ramtvedt, Sarpsborg OL		0:32:28
115 Gro Ellegaard		0:59:36
D65- Kort	3,11 km	66 startet
1 Ingrid Rex Wallström, OK Landehof		0:43:05
12 Marith Brekke		0:58:01
H65- Kort	3,58 km	170 startet
1 Kjell Erlandsson, OK Lindéna, Sverige		0:35:54
105 Terje Malm		0:58:56
H70- Kort	3,24 km	140 startet
1 Kent Johansson, Örkelljunga FK, Sve.		0:35:24
88 Harald Brekke		1:07:17
94 Ole-Johan Vangen		1:08:36
H12 Kort	2,29 km	41 startet
1 Ian Bjersander, Svaide Roma SOK, Sve.		0:18:01
28 Martin Reinemo		0:42:34
Open 8	4,54 km	253 startet
1 Kalle Bergman, OK Ravinen, Sverige		0:27:35
20 Gudbrand Lien		0:38:27
59 Ole Fredrik Vangen		0:45:24
95 Øyvind Ranestad		0:50:17

109 Erik Grøndalen	0:51:47
119 Arne Arnesen	0:52:54
164 Trond Ivar Tømmervold	0:59:45
164 Ole Christian Bang	0:59:45
194 Øystein Melby	1:07:04
225 Edvin Elisenberg	1:19:41

Open 7	3,25 km	296 startet
1 Prince Raastad, Nydalens SK		0:22:33
13 Mona Lome		0:29:23

Open 3	2,65 km	429 startet
1 Erik Åkesson, Växjö OK, Sverige		0:27:09
283 Tor Arne Andersen		1:09:00
326 Elin Lauritsen		1:16:46

Challenge D5	4,94 km	59 startet
1 Klara Skoog, OK Hammaren, Sverige		0:42:54
13 Marianne Myklebust		0:57:09
20 Ingrid Robøle		0:57:34

H45- Motion	4,59 km	85 startet
1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige		0:38:29
16 Kjetil Jacobsen		0:57:01

D50- Motion	3,15 km	94 startet
1 Anna-Lena Stenquist, Gagnef OK, Sver.		0:37:34
21 Anne-Guri Jevne		1:01:12
31 Anne Karin Elisenberg		1:06:44
63 Anne Marie Stenberg		1:29:33

D55- Motion	2,77 km	67 startet
1 Eva Emanuelsson, Helsingborg SOK, Sve		0:35:34
31 Bente Grøndalen		1:06:12

Inskolning	1,79 km	291 startet
Mari Ovidia Ranestad		fullført
Leah Sophie Østgård		fullført

22. juli Zermatt, Sveits Swiss O-Week, etp 3 Langdistanse

H A-mellom	5,5 km	151 startet
1 Jostein Andersen, Nydalens SK		0:39:10
86 Morten Tangen		1:05:13

D B	3,0 km	159 startet
1 Ursuls Wey, OLG Goldau		0:24:47
141 Linda Fredh		1:13:11

22. juli Kristianstad, Sverige
O-ringen 5-dagers, etp 3
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D-18E 4,70 km 112 startet
1 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK, Sverige 0:30:22
82 Sigrid Bjørgen 0:44:07
84 Dorte Narum 0:45:09

H-18E 5,90 km 113 startet
1 Oskar Leinonen, OK Kolmården, Sverige 0:30:56
19 Even Lindstad Børresen 0:35:35
35 Sverre Bang Støeng 0:37:24
71 Vegard Rønning Huber 0:43:03
76 Ivar Jevne Arnesen 0:44:07
71 Einar Lofthus disket

D-18L 3,64 km 81 startet
1 Emma Bengtsson, Årsunda IF, Sverige 0:30:48
72 Stine Frogner Tømmervold 0:52:52

H21-L 6,15 km 177 startet
1 Jonas Nordström, Halden SK 0:33:23
117 Johannes Narum 0:44:03

D15 3,27 km 182 startet
1 Jenny Wegebo, Umeå OK, Sverige 0:23:23
45 Anine Lome 0:32:35

D21- 3,61 km 205 startet
1 Jenni Simola, Finspångs SOK, Sverige 0:24:49
132 Mia Kajsajuntti 0:39:52

H55- 3,90 km 212 startet
1 Jan Nordin, Sundsvalls OK, Sverige 0:25:12
73 Terje Gudbrandsen 0:37:34
133 Frode Hjorth 0:46:11

D75- 2,21 km 51 startet
1 Birgitta Thunell, IFK Lidingö SOK, Sve 0:22:23
9 Inger E. Vamnes 0:29:19

D13 3,31 km 170 startet
1 Tilde Backlund, OK Södertörn, Sverige 0:19:11
86 Kamilla Lome 0:32:15

D14 3,38 km 189 startet
1 Karin Sjödén, Älvdalens IF OK, Sverige 0:20:03
184 Mari Robøle Lien 1:09:53

H14 3,61 km 201 startet
1 Erik Hannrup, IF Thor, Sverige 0:17:28
98 Njaal Ellegaard Melby 0:26:46
185 Johan Storebakken 0:42:59

H11 2,82 km 186 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK, Sve. 0:13:44
98 Vegard Ranestad 0:28:43

H12 2,89 km 187 startet
1 Tobias Snell, OK Renen, Sverige 0:15:21
72 Sondre Robøle Lien 0:22:41

H16 Kort 2,96 km 52 startet
1 Joel Flakberg, IFK Göteborg, Sverige 0:15:43
7 Per Ivar Reinemo 0:20:22

D17-20 Kort 3,01 km 46 startet
1 Eva Vreusat, Hautes Vosges 0:27:40
6 Nora Hui Andersen 0:38:30

D50- Kort 2,60 km 168 startet
1 Anne Bodin, Almby IK, Sverige 0:24:00
105 Gro Ellegaard 0:47:07

D65- Kort 1,99 km 68 startet
1 Gun-Inger Sahlberg, Långhundra IF, Sve 0:22:08
6 Marith Brekke 0:28:40

H65- Kort 3,00 km 169 startet
1 Jan Fogelberg, Västvärmlands OK, Sve 0:25:22
100 Terje Malm 0:45:22

H70- Kort 2,78 km 145 startet
1 Ingemar Andersson, OK Orion, Sverige 0:30:29
58 Harald Brekke 0:49:55
68 Ole-Johan Vangen 0:51:48

H12 Kort 2,40 km 40 startet
1 Karl Ludvik, Turebergs IF, Sverige 0:29:36
19 Martin Reinemo 0:36:17

Open 8 4,76 km 355 startet
1 Janne Heikka, Hiidenkiertäjat, Finland 0:28:09
34 Ole Fredrik Vangen 0:37:24
62 Gudbrand Lien 0:40:31
89 Arne Arnesen 0:43:34
190 Erik Grøndalen 0:53:42
257 Øyvind Ranestad 1:05:16
283 Øystein Melby 1:11:06
289 Edvin Elisenberg 1:12:01
305 Ole Christian Bang 1:19:50
Trond Ivar Tømmervold disket

Open 3 3,11 km 495 startet
1 Viktor Ludvigsson, Tibro OK, Sverige 0:20:33
76 Tor Arne Andersen 0:33:11

Challenge D5 5,01 km 60 startet
1 Linda jansson, OK Älme, Sverige 0:34:40

8 Marianne Myklebust 0:39:51
11 Ingrid Robøle 0:41:16

H45- Motion 3,23 km 84 startet
1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige 0:21:41
34 Kjetil Jacobsen 0:34:45

D50- Motion 2,46 km 96 startet
1 Anna-Lena Stenquist, Gagnef OK, Sver. 0:20:51
5 Anne Marie Stenberg 0:25:32
64 Anne Karin Elisenberg 0:43:04
Anne-Guri Jevne disket

D55- Motion 2,42 km 67 startet
1 Birgitta Löf, Göteborg-Majorna OK, Sve 0:24:55
31 Bente Grøndalen 0:43:37

Inskolning 1,74 km 279 startet
Mari Ovidia Ranestad fullført

23. juli Asmoarp, Skåne, Sverige Nostalgrace (O-ringen etp 3, 1966) Nasjonalt løp

Bana C (Damer elite 1966) 38 startet
1 Terje Gudbrandsen 0:55:14

24. juli Zermatt, Sveits Swiss O-Week, etp 4 Mellomdistanse

H A-mellom 4,3 km 153 startet
1 Jostein Andersen, Nydalens SK 0:34:51
68 Morten Tangen 0:51:43

D B 2,5 km 165 startet
1 Mari Flatekval, Oppsal IF 0:31:28
100 Linda Fredh 1:01:13

24. juli Kristianstad, Sverige O-ringen 5-dagers, etp 4 Nasjonalt løp, langdistanse

D-18E 6,35 km 109 startet
1 Josefine Kristiansson, Trollhättans SOK 0:49:22
82 Dorte Narum 1:09:17
Sigrid Bjørgen disket

H-18E 8,36 km 113 startet
1 Per Lindman, Finspångs SOK, Sverige 0:50:49

28 Vegard Rønning Huber 0:58:13
41 Even Lindstad Børresen 1:01:03
57 Ivar Jevne Arnesen 1:04:21
79 Sverre Bang Støeng 1:11:51
96 Einar Lofthus 1:18:26

D-18L 5,51 km 80 startet
1 Hedwig Almqvist Haas, Nybro OK, Sve 0:45:49
68 Stine Frogner Tømmervold 1:22:53

H21-L 12,57 km 174 startet
1 Kalle Johansson, Halmstad OK, Sverige 0:15:01
81 Johannes Narum 1:35:51

D15 4,22 km 177 startet
1 Jenny Wegebo, Umeå OK, Sverige 0:28:36
11 Anine Lome 0:33:07

D21- 6,28 km 204 startet
1 Siri Ulvestad, Nydalens SK 0:49:03
104 Mia Kajsajuntti 1:10:53

H55- 5,79 km 209 startet
1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige 0:42:22
31 Frode Hjorth 0:54:35
85 Terje Gudbrandsen 1:04:47

D75- 2,97 km 48 startet
1 Siv Hasselgrund, Bjursås OK, Sverige 0:34:39
6 Inger E. Vamnes 0:43:16

D13 3,95 km 169 startet
1 Ellen Blennow, falköpings AIK OK, Sve 0:27:10
77 Kamilla Lome 0:43:19

D14 4,08 km 184 startet
1 Ragne Wiklund, Nydalens SK 0:27:57
68 Mari Robøle Lien 0:41:26

H14 4,15 km 199 startet
1 Erik Hannrup, IF Thor, Sverige 0:25:27
65 Njaal Ellegaard Melby 0:35:30
147 Johan Storebakken 0:47:19

H11 2,98 km 187 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK, Sve. 0:18:17
61 Vegard Ranestad 0:27:07

H12 3,19 km 186 startet
1 Jesper Johansson, OK Löftan, Sverige 0:20:10
166 Sondre Robøle Lien 0:48:16

H16 Kort 4,01 km 50 startet
1 Isak Bergkvist, Bjursås OK, Sverige 0:28:46
26 Per Ivar Reinemo 0:48:42

D17-20 Kort	4,68 km	46 startet
1 Lovise Fremstad, Larvik OK		0:44:23
10 Nora Hui Andersen		0:58:31
D50- Kort	3,15 km	168 startet
1 Anna-Birgitta Gustavsson, OK Tylöskog		0:28:19
126 Gro Ellegaard		0:54:36
D65- Kort	2,63 km	67 startet
1 Gunvor Sandberg, Bromma-Vällingby		0:33:33
42 Marith Brekke		0:47:44
H65- Kort	3,63 km	166 startet
1 Lars-Ivar Svensson, Rehns BK, Sverige		0:37:26
49 Terje Malm		0:52:35
H70- Kort	3,04 km	141 startet
1 Kurt Åberg, OK Tisaren, Sverige		0:29:28
1 Per-Arne Johansson, Vänersborgs SK		0:29:28
7 Ole-Johan Vangen		0:32:05
104 Harald Brekke		0:47:25
H12 Kort	2,61 km	41 startet
1 Leo Eneroth, Lunds OK, Sverige		0:15:36
12 Martin Reinemo		0:20:39
Open 8	4,27 km	359 startet
1 Lars Forsberg, OK Ravinen, Sverige		0:20:17
18 Gudbrand Lien		0:31:34
83 Ole Fredrik Vangen		0:38:57
175 Erik Grøndalen		0:47:20
220 Arne Arnesen		0:50:56
268 Edvin Elisenberg		0:57:36
278 Øystein Melby		0:59:03
291 Trond Ivar Tømmervold		1:01:53
327 Ole Christian Bang		1:13:28
345 Øyvind Ranestad		1:39:51
Open 7	2,99 km	403 startet
1 Prince Raastad, Nydalens SK		0:19:07
21 Mona Lome		0:27:08
Open 3	3,09 km	520 startet
1 Bertil Karlsson, IFK Hedemora OK, Sve		0:24:24
126 Tor Arne Andersen		0:39:38
Elin Lauritsen		disket
Challenge D5	5,02 km	60 startet
1 Marianne Myklebust		0:33:32
19 Ingrid Robøle		0:46:10

H45- Motion	4,98 km	85 startet
1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige		0:42:28
14 Kjetil Jacobsen		0:54:18
D50- Motion	3,11 km	93 startet
1 Anna-Lena Stenquist, Gagnef OK, Sver.		0:28:20
12 Anne-Guri Jevne		0:40:13
16 Anne Marie Stenberg		0:41:14
35 Anne Karin Elisenberg		0:48:48
D55- Motion	2,71 km	67 startet
1 Liselott Sigby, IK Vista, Sverige		0:30:06
37 Bente Grøndalen		0:48:42
Inskolning	1,55 km	324 startet
Mari Ovidia Ranestad		fullført
Leah Sophie Østgård		fullført
25. juli Zermatt, Sveits		
Swiss O-Week, etp 5		
Langdistanse		
H A-mellom	6,7 km	153 startet
1 Jostein Andersen, Nydalens SK		0:40:30
117 Morten Tangen		1:03:12
D B	3,1 km	162 startet
1 Kathrin Horn, OL Biel		0:27:19
114 Linda Fredh		0:58:00
25. juli Kristianstad, Sverige		
O-ringen 5-dagers, etp 5		
Nasjonalt løp, langdistanse		
D-18E	6,81 km	105 startet
1 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK, Sverige		0:50:06
28 Sigrid Bjørgen		0:56:46
51 Dorte Narum		0:59:29
H-18E	8,78 km	109 startet
1 Ivar Sörqvist, Markbygdens OK, Sverige		0:50:39
14 Vegard Rønning Huber		0:54:22
29 Ivar Jevne Arnesen		0:56:40
44 Even Lindstad Børresen		0:59:01
83 Einar Lofthus		1:06:46
90 Sverre Bang Støeng		1:09:00
D-18L	5,60 km	72 startet
1 Angelika Maciejewska, OK Pan-Kr.stad		0:37:50
61 Stine Frogner Tømmervold		1:00:51

D15	4,57 km	168 startet
1 Agnes Kracht, Copenhagen O, Danmark	0:32:54	
70 Anine Lome	0:44:25	
D21-	6,36 km	194 startet
1 Samantha Ahlgren, OK Roslagen, Sveri.	0:49:47	
141 Mia Kajsajuntti	1:08:36	
H55-	6,72 km	201 startet
1 Rolf Lund, HSOK, Danmark	0:41:27	
63 Frode Hjorth	0:55:35	
77 Terje Gudbrandsen	0:57:16	
D75-	3,02 km	43 startet
1 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, Sverige	0:36:43	
Inger E. Vamnes	disket	
D13	4,22 km	167 startet
1 Tilde Backlund, OK Södertörn, Sverige	0:25:21	
131 Kamilla Lome	0:45:21	
D14	4,23 km	182 startet
1 Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF	0:26:58	
47 Mari Robøle Lien	0:32:18	
H14	4,35 km	196 startet
1 Fredrik Hamrefors, Västerås SOK, Sve	0:24:36	
123 Njaal Ellegaard Melby	0:39:05	
148 Johan Storebakken	0:45:02	
H11	3,34 km	188 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK, Sve.	0:18:31	
61 Vegard Ranestad	0:30:59	
H12	3,39 km	185 startet
1 Simon johansson, OK Kolmården, Sve.	0:19:10	
173 Sondre Robøle Lien	0:51:47	
H16 Kort	4,17 km	51 startet
1 Edvin Eriksson, Hagaby GOIF, Sverige	0:26:34	
14 Per Ivar Reinemo	0:35:19	
D17-20 Kort	4,37 km	43 startet
1 Lovise Fremstad, Larvik OK	0:44:33	
9 Nora Hui Andersen	0:50:08	
D50- Kort	3,10 km	158 startet
1 Airi Alnek, OK Võru, Estland	0:27:09	
113 Gro Ellegaard	0:43:16	
D65- Kort	2,86 km	64 startet
1 Britt Forsell Pirozzi, Lunds OK, Sverige	0:29:58	
18 Marith Brekke	0:39:21	
H65- Kort	3,60 km	158 startet

1 Jan Fogelberg, Västvärmlands OK, Sve	0:28:51	
63 Terje Malm	0:39:33	
H70- Kort	3,28 km	131 startet
1 Per-Arne Johansson, Vänersborgs SK	0:29:11	
73 Harald Brekke	0:43:15	
84 Ole-Johan Vangen	0:44:37	
H12 Kort	2,70 km	39 startet
1 Ian Bjersander, Svaide Roma SOK, Sve	0:18:05	
6 Martin Reinemo	0:20:01	
Open 8	4,58 km	351 startet
1 Petter Eriksson, Ärla IF, Sverige	0:22:35	
13 Gudbrand Lien	0:29:42	
76 Ole Fredrik Vangen	0:36:53	
108 Øyvind Ranestad	0:39:59	
176 Arne Arnesen	0:45:33	
181 Erik Grøndalen	0:46:14	
248 Trond Ivar Tømmervold	0:52:32	
263 Edvin Elisenberg	0:55:02	
273 Ole Christian Bang	0:56:08	
328 Øystein Melby	1:14:35	
Open 7	3,02 km	410 startet
1 Prince Raastad, Nydalens SK	0:17:28	
17 Mona Lome	0:21:08	
Open 3	2,91 km	524 startet
1 Kristina Westfeldt, klubbløs	0:20:00	
321 Tor Arne Andersen	0:43:39	
Challenge D5	5,02 km	60 startet
1 Linda Jansson, OK Älme, Sverige	0:32:47	
29 Ingrid Robøle	0:44:46	
25 Marianne Myklebust	0:46:18	
H45- Motion	5,26 km	81 startet
1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige	0:36:43	
35 Kjetil Jacobsen	0:59:23	
D50- Motion	3,18 km	88 startet
1 Ingrid Opedal, Melhus IL	0:32:05	
2 Anne-Guri Jevne	0:32:36	
11 Anne Marie Stenberg	0:40:14	
38 Anne Karin Elisenberg	0:48:54	
D55- Motion	3,12 km	66 startet
1 Birgitte Lööf, Göteborg-Majorna OK	0:30:02	
39 Bente Grøndalen	0:53:27	
Inskolning	1,74 km	328 startet
Mari Ovidia Ranestad	fullført	
Leah Sophie Østgård	fullført	

20.-25. juli Kristianstad, Sverige

O-ringen 5-dagers

SAMMENLAGT

D-18E	93 fullført 5 løp
1 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK, Sverige	4:21:07
Sigrid Bjørgen	uplassert
Dorte Narum	uplassert

H-18E	96 fullført 5 løp
1 Oskar Sandberg, Säterbygdens OK, Sve	4:19:35
33 Vegard Rønning Huber	4:57:14
62 Ivar Jevne Arnesen	5:25:16
68 Sverre Bang Støeng	5:32:01
70 Even Lindstad Børresen	5:37:03
Einar Lofthus	uplassert

D-18L	68 fullført 5 løp
1 Hedwig Almqvist Haas, Nybro OK, Sve	4:01:38
47 Stine Frogner Tømmervold	5:24:54

D15	151 fullført 5 løp
1 Jenny Wegebro, Umeå OK, Sverige	2:46:48
18 Anine Lome	3:15:46

D21-	177 fullført 5 løp
1 Tatiana Mendel, ?	3:59:46
133 Mia Kajsajuntti	5:47:51

H55-	180 fullført 5 løp
1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige	3:23:39
63 Terje Gudbrandsen	4:44:17
80 Frode Hjorth	4:55:57

D75-	34 fullført 5 løp
1 Siv Hasselgrund, Bjursås OK, Sverige	3:17:48
Inger E. Vamnes	uplassert

D13	150 fullført 5 løp
1 Tilde Backlund, OK Södertörn, Sverige	2:20:31
135 Kamilla Lome	5:33:04

D14	159 fullført 5 løp
1 Siiri Silvennoinen, Kalevan Rasti, Finland	2:30:15
107 Mari Robøle Lien	3:57:21

H14	176 fullført 5 løp
1 Erik Hannrup, IF Thor, Sverige	2:02:14
79 Njaal Ellegaard Melby	3:11:19
151 Johan Storebakken	4:20:43

H11	48 fullført 5 løp
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK, Sve.	1:29:23
51 Vegard Ranestad	2:31:43

H12	157 fullført 5 løp
1 Fredrik Glännefors, Söders-Tyresö	1:43:10
139 Sondre Robøle Lien	4:02:25

H16 Kort	45 fullført 5 løp
1 Joel Flakberg, IFK Göteborg, Sverige	2:38:11
14 Per Ivar Reinemo	3:25:33

D17-20 Kort	39 fullført 5 løp
1 Lovise Fremstad, Larvik OK	4:03:00
20 Nora Hui Andersen	5:27:14

D50- Kort	144 fullført 5 løp
1 Anna-Birgitta Gustavsson, OK Tylöskog	2:39:36
116 Gro Ellegaard	4:49:26

D65- Kort	61 fullført 5 løp
1 Gun-Inger Sahlberg, Långhundra IF, Sve	3:02:00
11 Marith Brekke	3:39:55

H65- Kort	138 fullført 5 løp
1 Jan Fogelberg, Västvärmlands OK, Sve	2:44:47
76 Terje Malm	4:18:06

H70- Kort	106 fullført 5 løp
1 Per-Arne Johansson, Vänersborgs SK	2:53:12
48 Ole-Johan Vangen	4:10:57
78 Harald Brekke	4:38:57

H12 Kort	29 fullført 5 løp
1 Ian Bjersander, Svaide Roma SOK, Sve	1:39:27
19 Martin Reinemo	2:45:11

Open 8	111 fullført 5 løp
1 Kalle Bergman, OK Ravinen, Sverige	2:16:24
7 Gudbrand Lien	2:59:26
19 Ole Fredrik Vangen	3:32:06
33 Arne Arnesen	4:03:35
52 Erik Grøndalen	4:25:28
78 Øyvind Ranestad	5:13:41
87 Ole Christian Bang	5:36:04
88 Edvin Elisenberg	5:36:28
90 Øystein Melby	5:44:37
Trond Ivar Tømmervold	uplassert

Open 7	154 fullført 5 løp
1 Prince Raastad, Nydalens SK	1:45:53
Mona Lome	uplassert

Open 3	197 fullført 5 løp
1 Fredrik Håkansson, Ronneby OK, Sve	2:20:38
Tor Arne Andersen	uplassert
Elin Lauritsen	uplassert

Challenge D5	51 fullført 5 løp
1 Linda Jansson, OK Älme, Sverige	3:18:40
8 Marianne Myklebust	4:05:11
13 Ingrid Robøle	4:23:18

H45- Motion	73 fullført 5 løp
1 Peter Edman, Korsnäs IF OK, Sverige	3:12:50
20 Kjetil Jacobsen	4:45:03

D50- Motion	79 fullført 5 løp
1 Anna-Lena Stenquist, Gagnefs OK, Sve	2:23:58
21 Anne Marie Stenberg	4:05:30
34 Anne Karin Elisenberg	4:20:15
Anne-Guri Jevne	uplassert

D55- Motion	58 fullført 5 løp
1 Birgitte Lööf, Göteborg-Majorna OK	2:57:37
29 Bente Grøndalen	4:22:31

Inskolning	169 fullført 5 løp
Mari Ovidia Ranestad	5 fullførte
Leah Sophie Østgård	3 fullførte

26. juli Zermatt, Sveits Swiss O-Week, etp 6 Langdistanse

H A-mellom	5,1 km	138 startet
1 Jostein Andersen, Nydalens SK	0:40:34	
94 Morten Tangen	1:16:19	

D B	3,0 km	140 startet
1 Mari Flatekval, Oppsal IF	0:36:36	
70 Linda Fredh	0:58:55	

20.-26. juli Zermatt, Sveits Swiss O-Week SAMMENLAGT

(5 beste løp/poeng teller)

H A-mellom	158 fått poeng
1 Jostein Andersen, Nydalens SK	5000 poeng
95 Morten Tangen	3152 poeng

D B	172 fått poeng
1 Mari Flatekval, Oppsal IF	4796 poeng
106 Linda Fredh	2649 poeng

30. juli Askvoll og Holmedal IL / Førde IL IL Tambarskjelvar / Sogndal IL Fjord-O West, løp 1 Nasjonalt løp, mellomdistanse

H17-18	4,79 km	15 startet
1 Vegard Jarvis Westergård, Varegg	0:41:51	
4 Einar Lofthus	0:51:57	

D65-	2,20 km	16 startet
1 Kari Pedersen, IL Tyrving	0:47:24	
6 Liv Feiring	0:59:00	

H70-	2,35 km	26 startet
1 Sigvald Robbestad, Halsnøy OL	0:41:11	
Trond Feiring	disket	

H13-14	2,32 km	8 startet
1 Aslak Heimdal, Konnerud IL	0:29:05	
7 Njaal Ellegaard Melby	0:44:52	

D17-C	2,43 km	11 startet
1 Vibeke Klock Fleten, Wing OK	0:33:15	
4 Gro Ellegaard	0:45:49	

31. juli Askvoll og Holmedal IL / Førde IL IL Tambarskjelvar / Sogndal IL Fjord-O West, løp 2 Nasjonalt løp, mellomdistanse

H17-18	4,79 km	15 startet
1 Vegard Jarvis Westergård, Varegg	0:38:21	
7 Einer Lofthus	0:45:44	

D65-	2,20 km	15 startet
1 Kari Strande, Ringerike OL	0:27:56	
2 Liv Feiring	0:30:33	

H70-	2,35 km	22 startet
1 Per Bjørkhaug, TIF Viking	0:25:42	
3 Trond Feiring	0:27:13	

H13-14	2,32 km	9 startet
1 Aslak Heimdal, Konnerud IL	0:19:09	
4 Njaal Ellegaard Melby	0:25:19	

D17-C	2,43 km	11 startet
1 Linda Rivedal, Sentrum OK	0:33:50	
4 Gro Ellegaard	0:39:59	

31. juli Vidnava, Tsjekkia
Grand Prix Silesia, løp 1
Mellomdistanse

D-18A **3,70 km** **22 startet**
1 Karolina Silkova, Lokomotiva Plzen, Tsj. 0:32:28
17 Stine Frogner Tømmervold 0:51:19

H50-A **3,50 km** **13 startet**
1 Petr Rehacek, SKOB Bruntal, Tsjekkia 0:44:01
9 Trond Ivar Tømmervold 0:58:54

1. aug Vidnava, Tsjekkia
Grand Prix Silesia, løp 2
Langdistanse

D-18A **5,50 km** **22 startet**
1 Karolina Silkova, Lokomotiva Plzen, Tsj. 0:48:59
8 Stine Frogner Tømmervold 0:58:54

H50-A **6,00 km** **13 startet**
1 Valerij Geraschenko, SRC Peleng 1:00:38
10 Trond Ivar Tømmervold 1:22:55

2. aug Vidnava, Tsjekkia
Grand Prix Silesia, løp 3
Mellomdistanse

D-18A **3,30 km** **22 startet**
1 Karolina Silkova, Lokomotiva Plzen, Tsj. 0:31:47
Stine Frogner Tømmervold disket

H50-A **3,30 km** **14 startet**
1 Wlodzimierz Dyzio, Krakow, Polen 0:42:30
12 Trond Ivar Tømmervold 1:05:08

D-14B **2,30 km** **15 startet**
1 Tereza Novotna, SILVA OCamp 0:28:01
UK Marianne Frogner Tømmervold 1:30:27

2. aug Førde IL
NM ultralang
Mesterskap, ultralang distanse

H17-18 **13,99 km** **28 startet**
1 Audun Heimdal, Konnerud IL 1:44:41
2 Vegard Rønning Huber 1:45:47
22 Einar Lofthus 2:13:30

2. aug Askvoll og Holmedal IL / Førde IL
IL Tambarskjelvar / Sogndal IL
Fjord-O West, løp 3
Nasjonalt løp, langdistanse

D65- **3,00 km** **17 startet**
1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF 0:36:17
7 Liv Feiring 0:44:00

H70- **3,52 km** **26 startet**
1 Helge Bjaaland, Heming 0:34:34
20 Trond Feiring 1:20:16

Direkte A **4,38 km** **42 startet**
1 Gøril Fristad, Halden SK 0:35:35
4 Andreas Huber 0:36:15
6 Kjersti Rønning 0:37:40
18 Terje Gudbrandsen 0:47:49

H13-14 **3,52 km** **9 startet**
1 Henrik Fredriksen Aas, Asker SK 0:28:17
6 Njaal Ellegaard Melby 0:34:23

D17-C **2,91 km** **14 startet**
1 Vibeke Klock Fleten, Wing OK 0:30:36
8 Gro Ellegaard 0:45:59

3. aug Askvoll og Holmedal IL / Førde IL
IL Tambarskjelvar / Sogndal IL
Fjord-O West, løp 4
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H17-18 **4,5 km** **14 startet**
1 Vegard Jarvis Westergård, Varegg 0:32:57
7 Einar Lofthus 0:41:13

D 65- **2,00 km** **16 startet**
1 Kari Pedersen, IL Tyrving 0:33:00
Liv Feiring disket

H70- **2,04 km** **23 startet**
1 Helge Bjaaland, Heming 0:27:40
9 Trond Feiring 0:36:36

Direkte A **3,25 km** **35 startet**
1 Andreas Sølberg, OL Trollelg 0:27:56
13 Terje Gudbrandsen 0:37:56

H13-14 **2,06 km** **10 startet**
1 Even Lindaas, Elverum OK 0:21:36
4 Njaal Ellegaard Melby 0:27:44

D17-C	2,17 km	11 startet
1 Heidi Myklemyr, Eiker OL		0:36:42
5 Gro Ellegaard		1:01:40

**3. aug Vidnava, Tsjekkia
Grand Prix Silesia, løp 5
Langdistanse -**

D-18A	4,60 km	22 startet
1 Anna Matyba, KOB Dobruska		0:42:19
12 Stine Frogner Tømmervold		1:01:55

H50-A	4,50 km	14 startet
1 Wlodzimierz Dyzio, Krakow, Polen		0:43:35
12 Trond Ivar Tømmervold		1:05:12

**6. aug OSI/Geoform
Rankingløp #14
Nærløp, mellomdistanse**

Mellom	4,3 km	65 startet
1 Vemund Kongsnes, Østmarka OK		0:39:19
52 Kjetil Jacobsen		1:15:24

**8.-9. aug IL Tyrving/Natthauken IL
Night Hawk
Nasjonalt løp, stafett**

Herrer	81 lag startet
1 Järla Orientering, lag 1	7:00:41
Emil Lauri	53:51
David Bejbom	51:19
Olle Boström	50:24
Håkon Jarvis Westergård	79:18
Anders Holmberg	66:55
Mattias Millinger	38:57
Olle Boström	40:34
Rasmus Thrane Hansen	39:23
Hamar OK	disket
Ivar Jevne Arnesen	80:35
Sverre Bang Støeng	67:53
Einar Lofthus	64:29
Vegard Rønning Huber	98:57 disk
Johannes Narum	79:58
Ivar Jevne Arnesen	60:57
Even Lindstad Børresen	66:26
Vegard Rønning Huber	51:54

**9. aug Verdal OK
Hovedløp yngre
Mesterskap, sprintdistanse**

D14	1,85 km	69 startet
1 Hanne Vassend, Porsgrunn OL		0:11:30
14 Mari Robøle Lien		0:13:02
33 Lotte Sølvsberg Noren		0:15:31
42 Maren Holmsen		0:16:29
60 Emma Ryen		0:20:41

H14	1,93 km	74 startet
1 Henrik Fredriksen Aas, Asker SK		0:11:21
16 Njaal Ellegaard Melby		0:12:57
49 Johan Storebakken		0:15:15

D15	1,92 km	77 startet
1 Synne Strand, Asker SK		0:12:05
39 Marit Sveen		0:16:14
45 Agnes Lindstad Børresen		0:17:00
Anine Lome		disket

H16	2,35 km	85 startet
1 Eirik Langeland Breivik, Nydalens SK		0:11:34
58 Per Ivar Reinemo		0:17:14

**10. aug Verdal OK
Hovedløp yngre
Mesterskap, langdistanse**

D14	2,99 km	65 startet
1 Åsne Holo, Fossum IF		0:25:20
18 Mari Robøle Lien		0:32:41
53 Lotte Sølvsberg Noren		0:48:46
56 Emma Ryen		0:53:25
62 Maren Holmsen		1:08:05

H14	3,57 km	66 startet
1 Sander Arntzen, Asker SK		0:26:14
19 Njaal Ellegaard Melby		0:33:01
55 Johan Storebakken		0:55:20

D15	3,67 km	70 startet
1 Synne Strand, Asker SK		0:33:33
6 Anine Lome		0:39:29
51 Marit Sveen		1:02:31
58 Agnes Lindstad Børresen		1:09:43

H16	4,95 km	77 startet
1 Anders Haga, Raumar OL		0:36:32
49 Per Ivar Reinemo		0:59:30

10. aug Viul OK
Holleia høstløp
Kretsløp, langdistanse

H40-	5,1 km	9 startet
1 Even Erlien, Gjø-Vard OL		1:02:00
Kjetil Jacobsen		disket

10. aug OSI/Natthauken IL
Skogsløpet
Nærløp, mellomdistanse

H17-	9 startet
1 Torbjørn Sagberg, IL Tyrving	0:51:44
5 Morten Tangen	1:17:22

D17-	6 startet
1 Nikoline E. Schjerve, Bækkelagets SK	1:03:33
5 Linda Fredh	2:44:34

13. aug Verdal OK
Kretsstafett o-landsleiren
Nærløp, stafett, sprintdistanse

Jenter	68 lag startet
1 Akershus og Oslo, lag 2	0:39:24
Sofie Skyttersæter Iversen	13:31
Lene Wegner Hodt	12:25
Victoria Hæstad Bjørnstad	13:28
7 Hedmark, lag 1	0:41:52
Guri Sandvold	14:25
Mari Robøle Lien	14:37
Anine Lome	12:50
13 Hedmark, lag 3	0:44:02
Jorun Bækken	15:22
Lotte Sølvsberg Noren	12:36
Marit Sveen	16:04
44 Hedmark, lag 2	0:53:19
Agnes Lindstad Børresen	15:24
Gina Nygård	17:46
Emma Ryen	20:09
45 Hedmark/Buskerud	0:53:23
Thea Morlandstø	16:51
Hilde Moan Bjørshol	14:22
Maren Holmsen	22:10

Gutter	75 lag startet
1 Sør-Trøndelag, lag 1	0:41:50
Kjetil Mølnvik	15:38
Oskar Spets Storhov	11:44
Håvard Eidsmo	14:28

31 Hedmark, lag 3	0:58:46
Njaal Ellegaard Melby	23:34
Eskil Frøisland	15:06
Even Lindaas	20:06

37 Hedmark, lag 5	1:03:52
Trygve Bondhus Often	25:08
Per Ivar Reinemo	15:16
Jostein Svaland Dale	23:28

42 Hedmark, lag 4	1:06:13
Sigurd Ranheim Brynestad	18:33
Johan Storebakken	24:59
Fredrik Sveen	22:41

13. aug OSI/Geoform
Rankingløp #15
Nærløp, mellomdistanse

Lang	5,9 km	46 startet
1 Trond Kortner, Østmarka OK		0:46:00
35 Morten Tangen		1:12:39

Mellom	3,9 km	57 startet
1 Steinar Låg, VBIL		0:38:16
31 Kjetil Jacobsen		0:59:34

Kort	2,6 km	29 startet
1 Anne Danielsen, Lyn		0:34:45
23 Linda Fredh		1:22:42

15. aug IL Stjørdals-Blink
Norgescup
Nasjonalt løp, sprintdistanse

D17-18E	2,69 km	35 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL		0:15:14
14 Sigrid Bjørgen		0:17:41
21 Dorte Narum		0:18:52

H17-18E	2,94 km	45 startet
1 Oskar Størmer, Fossum IF		0:14:05
4 Vegard Rønning Huber		0:14:23
7 Sverre Bang Støeng		0:14:31
23 Ivar Jevne Arnesen		0:15:56

25 Even Lindstad Børresen 0:15:58
36 Matias Sølvsberg Noren 0:17:18

**15. aug IL Stjørdals-Blink
Midt-Norsk mesterskap
Nasjonalt løp, sprintdistance**

D15-16 2,52 km 30 startet
1 Malin Sandstad, Freidig 0:13:35
2 Anine Lome 0:13:48

D50- 2,09 km 28 startet
1 Kjersti Rønning 0:12:23

Direkte 2,52 km 15 startet
1 Torgeir Aune, Byåsen IL 0:15:29
3 Arne Arnesen 0:16:28

**16. aug IL Stjørdals-Blink
Norgescup
Nasjonalt løp, langdistance**

D17-18E 5,49 km 35 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL 0:43:10
22 Sigrid Bjørgen 1:05:31
23 Dorte Narum 1:05:59

H17-18E 8,32 km 44 startet
1 Audun Heimdal, Konnerud IL 0:54:11
19 Ivar Jevne Arnesen 1:04:46
25 Sverre Bang Støeng 1:07:48
28 Vegard Rønning Huber 1:09:15
32 Even Lindstad Børresen 1:13:34
35 Matias Sølvsberg Noren 1:15:29

**16. aug IL Stjørdals-Blink
Midt-Norsk mesterskap
Nasjonalt løp, langdistance**

D15-16 4,69 km 30 startet
1 Ragnhild Eide, Byåsen IL 0:42:39
2 Anine Lome 0:42:44

D50- 4,78 km 16 startet
1 Kjersti Rønning 0:47:58

H50- 7,15 km 30 startet
1 Atle Dengerud, Steinkjer OK 0:50:15
16 Andreas Huber 1:10:04

**16. aug Vang OL
Myrtrampen
Kretsløp, langdistance**

D17-18 5,50 km 2 startet
1 Nora Hui Andersen 1:11:23

D40- 4,96 km 8 startet
1 Mona Lome 0:54:23
6 Kjersti Vestengen 1:12:55
Hilde Tvedt Ryen disket

H50- 5,50 km 14 startet
1 Onno Verberne, OL Toten-Troll 0:51:28
5 Henning Wernøe 1:01:21
9 Helge Ryen 1:12:39
Terje Gudbrandsen disket

D60- 3,07 km 6 startet
1 Gro Solnørddal, Rudsbygd IL 0:42:54
5 Randi Aas Fjæstad 0:51:37
6 Liv Feiring 0:56:35

H60- 4,50 km 15 startet
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK 0:39:28
5 Håkon Beitnes 0:48:11
12 Ludvig Bjerke-Narud 0:54:16
14 Knut Fjæstad 1:12:43

D70- 3,07 km 4 startet
1 Tea Forberg, Rond OL 0:42:28
3 Inger Johanne Ruud 0:59:16
4 Inger E. Vamnes 1:10:44

H70- 3,07 km 4 startet
1 Trond Feiring 0:37:03

H80- 3,07 km 2 startet
1 Dagfinn Føllesdal, Oslostudentenes IK 0:56:36
2 Hans Ruud 0:59:13

D17-K 4,96 km 5 startet
1 Astrid Kravdal, Gjø-Vard OL 0:46:05
Lene Oskal disket

H17-K 5,50 km 5 startet
1 Stian Overskeid, Indre Østfold OK 0:55:43
Simen Oskal disket
Ole Christian Bang disket

H11-12 2,81 km 5 startet
1 Nils Tveite, Ås-NMBU 0:23:47
5 Vegard Ranestad 0:41:33

H17-C 3,46 km 6 startet
1 Kjetil Jacobsen 0:39:21

17. aug Elverum OK

Mjølnertløpet

Kretsløp, mellomdistanse

D17-20 4,10 km 4 startet

1 Nora Hui Andersen	0:41:59
3 Stine Frogner Tømmervold	0:44:39

H21- 5,60 km 15 startet

1 Marius Wikstrøm, Ringsaker OK	0:39:25
7 Sverre Bang Støeng	0:44:03
8 Gudbrand Lien	0:44:30
10 Ivar Jevne Arnesen	0:45:49
11 Even Lindstad Børresen	0:47:22

D35- 4,10 km 9 startet

1 Zsuzsa Fey, IL Tyrving	0:32:53
7 Mari Norgård Petershagen	0:49:24

D45- 4,10 km 13 startet

1 Vanja Staff, OL Toten-Troll	0:39:16
6 Mona Lome	0:48:43

H45- 4,10 km 15 startet

1 Bjørn Gaute Herlyng, Grue IL	0:34:39
8 Arne Arnesen	0:41:11
13 Ole Christian Bang	0:50:55

D55- 3,60 km 9 startet

1 Kari Natvig, Nittedal OL	0:34:02
8 Bente Grøndalen	1:02:29

H55- 4,10 km 16 startet

1 Jens Olav Kløverud, Lillomarka OL	0:29:44
12 Erik Grøndalen	0:49:09

D65- 3,60 km 5 startet

1 Liv Feiring	0:44:18
4 Randi Aas Fjæstad	0:59:20
5 Inger E. Vamnes	1:13:30

H65- 3,60 km 14 startet

1 Arve Smestad, Løten OL	0:32:33
6 Trond Feiring	0:37:44
8 Terje Malm	0:41:12
10 Knut Fjæstad	0:45:30
13 Harald Brekke	0:54:06

D13-14 3,00 km 5 startet

1 Charlotte Eide, Gjø-Vard OL	0:32:14
5 Kamilla Lome	0:42:55

D17-C 2,40 km 4 startet

1 Marit Melgård Sveen, Elverum OK	0:22:01
-----------------------------------	---------

2 Elin Lauritsen 0:28:32

H17-C 2,40 km 9 startet

1 Per Ivar Sveheim, Odal OL	0:18:10
5 John Tangen	0:20:19

17. aug IL Stjørdals-Blink

Midt-Norsk mesterskap

Nasjonalt løp, stafett

H13-16 17 lag startet

1 Freidig, lag 1	1:02:55
Kjetil Mølnevik	25:52
Oskar Spets Storhov	13:45
Håvard Eidsmo	23:18

10 Molde og Omegn IF / Hamar OK 1:20:05

Anine Lome 27:43

Magne Angelhus Morstøl 19:18

Håvard Støen Gussiås 33:04

17. aug IF Sturla

Drammensløpet

Kretsløp, langdistanse

H17-AK 5,20 km 17 startet

1 Henrik Drange Ruud, Asker SK	0:40:39
8 Morten Tangen	0:56:32
13 Kjetil Jacobsen	1:16:41

D17-C 3,50 km 24 startet

1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:36:49
15 Linda Fredh	1:06:10

20. aug Hamar OK / Mjøs-O

Moelven cup, løp 4

Nærløp, mellomdistanse, fellesstart

D15-16 3,50 km 9 startet

1 Anine Lome	0:26:37
4 Marit Sveen	0:37:46

H15-16 4,10 km 6 startet

1 Sverre Narum, OL Vallset/Stange	0:39:12
2 Per Ivar Reinemo	0:39:54
5 Sivert Seim	1:12:45

D17-20 4,10 km 7 startet

1 Emilie Westli Andersen, Løten OL	0:35:42
------------------------------------	---------

4 Stine Frogner Tømmervold	0:43:50
5 Nora Hui Andersen	0:43:59

H17-20	4,40 km	10 startet
1 Simen Bordal, Ringsaker OK	0:31:42	
2 Vegard Rønning Huber	0:31:48	
3 Ivar Jevne Arnesen	0:31:56	
4 Sverre Bang Støeng	0:32:51	
6 Even Lindstad Børresen	0:33:08	
7 Matias Sølvsberg Noren	0:33:49	
8 Einar Lofthus	0:34:04	

D13-14	3,00 km	13 startet
1 Kristine Haanes Strandlie, Gjø-Vard OL	0:27:51	
2 Lotte Sølvsberg Noren	0:27:52	
6 Kamilla Lome	0:40:10	
Mari Robøle Lien	disket	
Emma Ryen	disket	

H13-14	3,00 km	17 startet
1 Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange	0:24:10	
7 Njaal Ellegaard Melby	0:24:33	
12 Johan Storebakken	0:37:50	

H11-12	2,00 km	11 startet
1 Even Bordal, Ringsaker OK	0:18:10	
Sondre Robøle Lien	disket	
Vegard Ranestad	disket	
Martin Reinemo	disket	

C-åpen	2,00 km	20 startet
1 Christian Funderud Wedum, Lilleh. OK	0:25:21	
Emma Bangstad Bergersen	disket	

N-åpen	1,40 km	27 startet
Mari Aarskog Bjerke	0:15:31	
Mari Ovidia Ranestad	0:12:39	

20. aug OSI/Geoform Rankingløp #16 Nærløp, mellomdistanse

Lang	6,0 km	29 startet
1 Haakon Ingvaldsen, Nydalens SK	0:54:25	
Morten Tangen	disket	

Mellom	4,0 km	65 startet
1 Skage Grønneberg, Heming	0:42:16	
16 Kjetil Jacobsen	1:05:35	

Nybegynner	4,3 km	7 startet
1 Elisabeth Mork Fjeldvær, OSI	1:01:22	
Linda Fredh	disket	

21. aug Heming Nordmarkskarusellen, løp 4 Nærløp, langdistanse

H17-K	2 startet
1 Bjørn Hauge, Fet OL	0:38:04
2 Kjetil Jacobsen	0:53:53

22. aug Odal OL KM natt Mesterskap, natt

H17-20	6,56 km	3 startet
1 Simen Bordal, Ringsaker OK	1:03:14	
2 Sverre Bang Støeng	1:18:12	
Einar Lofthus	disket	

H45-	4,66 km	5 startet
1 Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	0:53:33	
5 Helge Ryen	1:25:50	

H55-	4,66 km	9 startet
1 Terje Gudbrandsen	0:52:48	
5 Erik Grøndalen	1:11:08	

23. aug Raumar OL Stomperudsprinten Kretsløp, sprint, prolog

D17-	2,5 km	5 startet
1 Karoline Sønsterudbråten, Raumar OL	0:16:48	
5 Linda Fredh	0:30:10	

H17-	2,8 km	4 startet
1 Per-Ivar Nikolaisen, Oppsal IF	0:17:18	
2 Morten Tangen	0:18:27	

23. aug Raumar OL Stomperudsprinten Kretsløp, sprint, semifinale

D17-, heat 2	3 startet
1 Tiril Ruud Bråten, Raumar OL	0:16:50
3 Linda Fredh	0:23:08

H17-, heat 2	2 startet
1 Ludvig Andreas Baugstø, Oppsal IF	0:15:50
2 Morten Tangen	0:15:58

23. aug Ringerike OL
Ringerike 2-dagers, løp 1
Kretsløp, mellomdistanse

H17-C	2,7 km	7 startet
1 Tord Moe Laeskogen, Ringerike OL		0:26:09
2 Kjetil Jacobsen		0:27:53

23. aug Stord IL
Vestlandsmesterskap
Nasjonalt løp, langdistanse

H21-	7,7 km	14 startet
1 Audun Weltzien, IL Tyrving		1:00:27
8 Johannes Narum		1:13:16

23. aug Brandval/Kongsvinger OK
KM lang
Mesterskap, langdistanse

KM-KLASSER:
(KM-plassering i parentes)

D15-16	4,41 km	14 startet
1(1) Anine Lome		0:38:40

D17-18	4,99 km	3 startet
1(1) Evine Westli Andersen, Løten OL		0:43:01
2(2) Stine Frogner Tømmervold		1:03:48
3(3) Nora Hui Andersen		1:08:20

H17-18	5,97 km	6 startet
1(1) Krister Hovde, Ringsaker OK		0:47:22
2(2) Sverre Bang Støeng		0:47:32
4(4) Even Lindstad Børresen		0:52:56
6(6) Einar Lofthus		1:01:22

D21-	7,02 km	6 startet
1(1) Sofie Johansson, Løten OL		0:54:15
3(3) Stine Olsen Kirkevik		0:59:47

H21-	8,67 km	13 startet
1(1) Marius Wikstrøm, Ringsaker OK		0:58:56
Tommy Olsen		brutt

D45-	4,99 km	2 startet
1(1) Anne Marit Bordal, Ringsaker OK		0:53:51
Mona Lome		disket

H45-	5,97 km	6 startet
1(1) Øivind Frøisland, Vang OL		0:54:17
6(4) Ole Christian Bang		1:18:09

D50-	4,41 km	6 startet
1 Vanja Staff, OL Toten-Troll		0:52:30
3(1) Anita Østgård Olsen, Løten OL		1:01:10
6(3) Gro Ellegaard		1:37:13

H50-	4,99 km	8 startet
1 Onno Verberne, OL Toten-Troll		0:42:57
2(1) Bjørn Solbergseter, Austmarka IL		0:43:05
4(3) Henning Wernøe		0:52:13
8(6) Trond Ivar Tømmervold		1:06:09

H55-	4,99 km	5 startet
1(1) Trond Olsen, Løten OL		0:44:57
3(3) Harald Volden		0:54:45

H60-	4,41 km	8 startet
1(1) Terje Wikstrøm, Ringsaker OK		0:38:59
4(4) Håkon Beitnes		0:55:20

D65-	3,48 km	1 startet
1(1) Randi Aas Fjæstad		1:04:56

H65-	4,41 km	5 startet
1 Tor Trøan, Hadeland OL		0:45:38
2(1) Arve Smestad, Løten OL		0:50:37
5(3) Ludvig Bjerke-Narud		1:02:32

D70-	2,59 km	1 startet
1(1) Inger Johanne Ruud		1:01:04

D75-	2,59 km	1 startet
1(1) Inger E. Vamnes		0:52:27

H80-	2,59 km	2 startet
1(1) Hans Ruud		1:13:49

D13-14	3,36 km	6 startet
1 Kristine Haanes Strandlie, Gjø-Vard		0:38:23
2(1) Lotte Sølvsberg Noren		0:40:29
4(2) Kamilla Lome		1:09:44

H13-14	3,36 km	15 startet
1(1) Even Lindaas, Elverum OK		0:28:27
4(4) Njaal Ellegaard Melby		0:31:05

ØVRIGE KLASSER:

D17-C	1,90 km	3 startet
1 Elin Lauritsen		0:48:35

C-åpen		2 startet
1 Hans Iver Børresen		0:42:38

25. aug Lillomarka OL
Tour of Lillomarka Høst #2
Nærløp, mellomdistanse

H B-løype	3,2 km	6 startet
1 Stig Hultgren Karlsen, Oppsal IF		0:44:26
2 Kjetil Jacobsen		0:47:30

27. aug Løten OL
Hedmarken nattkøpp #3
Nærløp, natt

H lang	6 startet
1 Sverre Bang Støeng	0:47:34
3 Ivar Jevne Arnesen	0:55:50
4 Tore Borchgrevink Alu	0:59:35
6 Even Lindstad Børresen	1:02:54

H mellom	8 startet
1 Øivind Frøisland, Vang OL	0:42:21
7 Terje Gudbrandsen	0:46:48

H kort	3 startet
1 Trond Ivar Tømmervold	0:34:52

27. aug OSI/Geoform
Rankingløp #17
Nærløp, mellomdistanse

Kort A	2,3 km	13 startet
1 Vidar Berteig, Fossum IF		0:27:03
2 Kjetil Jacobsen		0:33:21

27. aug Oppsal IF
Foll-O-karusellen #4
Nærløp, mellomdistanse

H17-	13 startet
1 Knut Aasheim, Oppsal IF	0:54:21
8 Morten Tangen	1:30:58

Åpen B	7 startet
1 Kjetil Jacobsen	0:30:15

Åpen C	4 startet
1 Sander Feyling, Kolbotn og Skimt OL	0:24:56
2 Linda Fredh	0:47:24

28. aug Lillomarka OL
Nordmarkskarusellen #5
Nærløp, mellomdistanse

H17-K	2 startet
1 Bjørn Hauge, Fet OL	0:27:21
2 Kjetil Jacobsen	0:54:29

30. aug Kolbotn og Skimt OL
Trimtex cup / KM lang AOOK
Kretsløp, langdistanse

D15-16	4,68 km	26 startet
1 Anine Lome		0:37:55

D45-	5,19 km	18 startet
1 Kari Madslie, Nydalens SK		0:47:37
2 Mona Lome		0:49:05

H17-AK	5,19 km	16 startet
1 Rune Rystad, Nydalens SK		0:42:42
9 Morten Tangen		0:54:45

D17-B	3,21 km	17 startet
1 Anne Nilsen, Ås-NMBU		0:40:15
17 Linda Fredh		1:29:27

H17-B	3,21 km	10 startet
1 Pål Kogstad Næss, Raumar OL		0:35:31
2 John Tangen		0:36:42

D17-C	3,12 km	10 startet
1 Marit Helene Øderud, Fredrikstad SK		0:36:16
2 Gro Ellegaard		0:38:30

31. aug Sarpsborg OL
KM stafett / ind. klasser
Kretsløp, mellomdistanse

Direkte C	2,7 km	13 startet
1 Jens Kjær Jørgensen, Måren OK		0:21:03
4 Gro Ellegaard		0:32:12

1. sept Lillomarka OL
Tour of Lillomarka Høst #3
Nærløp, mellomdistanse

H B-løype	3,2 km	9 startet
1 Morten Tangen		0:29:16

D C-løype	2,4 km	4 startet
1 Astrid Wergeland Biem, Lillomarka OL	0:31:13	
2 Linda Fredh	0:42:39	

3. sept Ås-NMBU
Foll-O-karusellen #5
Nærløp, sprintdistanse

H17-		7 startet
1 Eirik Jansson Haverstad, Ås-NMBU	0:36:52	
4 Morten Tangen	0:42:56	

Åpen B		6 startet
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn og Skimt	0:26:07	
5 Linda Fredh	0:49:53	

5. sept OL Trollelg
NM natt
Mesterskap

H17-18	6,80 km	43 startet
1 Vegard Jarvis Westergård, Varegg	0:57:49	
17 Sverre Bang Støeng	1:09:43	
23 Ivar Jevne Arnesen	1:14:27	
40 Even Lindstad Børresen	1:36:11	
Einar Lofthus	disket	

5. sept Lillehammer OK
Veteranmesterskap, mellomdistanse
Mesterskap

D50-	3,9 km	16 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:34:34	
6 Kjersti Rønning	0:38:20	

H55-	4,5 km	30 startet
1 Jørgen Mårtensson, Modum OL	0:34:12	
9 Frode Hjorth	0:42:26	
29 Harald Volden	1:10:31	

D65-	3,2 km	23 startet
1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF	0:37:54	
3 Liv Feiring	0:41:34	
15 Randi Aas Fjæstad	0:56:30	

H65-	3,9 km	54 startet
1 Kjell Winther, Oppsal IF	0:35:01	
17 Einar Lund	0:43:51	
27 Knut Fjæstad	0:50:42	
43 Terje Malm	1:03:00	

H70-	3,7 km	44 startet
1 Leidulv Vinje, OK Nidarøst	0:37:35	
7 Trond Feiring	0:41:23	

D75-	2,4 km	5 startet
1 Inni Bøhlerengen, Måren OK	0:46:57	
4 Inger E. Vamnes	1:05:53	

H80-	2,4 km	23 startet
1 Olaf Småstuen, Gjø-Vard OL	0:37:15	
2 Edgar Myrvold	0:39:02	

6. sept Lillehammer OK
Veteranmesterskap, langdistanse
Mesterskap

D50-	5,8 km	19 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:45:05	
3 Kjersti Rønning	0:49:21	

H55-	6,6 km	35 startet
1 Jørgen Mårtensson, Modum OL	0:43:14	
14 Frode Hjorth	0:56:33	
30 Harald Volden	1:09:18	

D65-	4,4 km	22 startet
1 Marit Vågsnes, Kolbotn og Skimt OL	0:54:00	
5 Liv Feiring	1:00:52	

H65-	5,4 km	51 startet
1 Trygve Løland, Birkenes IL	0:46:32	
17 Terje Malm	0:58:14	
19 Einar Lund	0:58:22	
42 Ludvig Bjerke-Narud	1:14:45	

H70-	5,0 km	38 startet
1 Leidulv Vinje, OK Nidarøst	0:46:28	
4 Trond Feiring	0:50:49	

D75-	3,2 km	4 startet
1 Inni Bøhlerengen, Måren OK	0:45:21	
2 Inger E. Vamnes	1:04:07	

6. sept Lillehammer OK
Fjelltilten
Nasjonalt løp, langdistanse

D17-18	5,2 km	2 startet
1 Stine Frogner Tømmervold	1:00:52	
Nora Hui Andersen	brutt	

H17-AK **5,7 km** **5 startet**
1 Andreas Huber 0:50:56

H11-12 **3,3 km** **6 startet**
1 Vegard Ranestad 0:43:22

D17-C **3,7 km** **7 startet**
1 Celine Visted, Gjø-Vard OL 0:45:22
2 Elin Lauritsen 1:03:54

D11-12N **2,1 km** **2 startet**
1 Marion Halvorsen Nustad, Øyer-Tretten 0:17:15
2 Emma Bangstad Bergersen 0:18:30

H-10 **2,1 km** **12 startet**
Vetle Søndmør Martinsen 0:21:45

N-åpen **2,0 km** **16 startet**
Mari Ovidia Ranestad 0:27:59

**6. sept OL Trollelg
Norgescup og O-idol
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

H17-18 **3,69 km** **56 startet**
1 Stian Sundsvik, Frol IL 0:24:34
23 Sverre Bang Støeng 0:32:44
29 Einar Lofthus 0:34:56
46 Even Lindstad Børresen 0:40:13
47 Ivar Jevne Arnesen 0:40:57

**6. sept OL Trollelg
Publikumsløp NC
Nærløp**

Åpen AK **30 startet**
1 Erik Jonsson, Freidig 0:48:26
26 Ole Christian Bang 1:58:09

**7. sept OL Trollelg
NM stafett junior
Mesterskap**

H17-20 **49 lag startet**
1 OL Trollelg, lag 1 1:40:28
Trond Einar Moen Pedersli 35:51
Ove Baardsgaard 29:20
Andreas Sølberg 35:17

20 Hamar OK 2:00:33
Sverre Bang Støeng 40:55
Einar Lofthus 32:11
Ivar Jevne Arnesen 47:27

**7. sept Varteig OL
Varteigløpet
Kretsløp, langdistanse**

H17- **6,7 km** **6 startet**
1 Christian F. Schive, Halden SK 0:47:41
5 Morten Tangen 1:29:31

Direkte B **2,7 km** **4 startet**
1 Kristin Gjølshj, OK Moss 0:40:13
4 Linda Fredh 0:56:30

**7. sept Lillehammer OK
Veteranmesterskap, sprintdistanse
Mesterskap**

D50- **1,7 km** **14 startet**
1 Inger Tone Nygård, Egersund OK 0:12:31
2 Kjersti Rønning 0:13:17

H50- **2,4 km** **16 startet**
1 Eskil Dahlen, Øystre Slidre IL 0:15:47
4 Andreas Huber 0:17:25

H55- **2,4 km** **24 startet**
1 Jørgen Mårtensson, Modum OL 0:14:46
6 Frode Hjorth 0:18:46
12 Harald Volden 0:20:01
19 Erik Grøndalen 0:22:05
Frode Bergersen disket

D65- **1,5 km** **19 startet**
1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF 0:15:42
3 Liv Feiring 0:17:50
11 Randi Aas Fjæstad 0:23:02

H65- **1,7 km** **42 startet**
1 Harry Breiland, Ålgård 0:13:00
27 Knut Fjæstad 0:18:17
30 Terje Malm 0:19:19
34 Ludvig Bjerke-Narud 0:19:52

H70- **1,5 km** **36 startet**
1 Anders Taraldrud, Indre Østfold OL 0:13:10
19 Trond Feiring 0:17:58

D75- 1,3 km 4 startet
1 Inger E. Vamnes 0:19:20

H80- 1,3 km 14 startet
1 Paul Forseth, OL Trollelg 0:17:03
5 Edgar Myrvold 0:19:22

**7. sept Lillehammer OK
Lillehammersprinten
Kretsløp, sprintdistanse**

H21- 2,4 km 4 startet
1 Sverre Waaler Kaas, Nydalens SK 0:14:31
3 Terje Gudbrandsen 0:20:09

D11-12 1,3 km 7 startet
1 Marion Halvorsen Nustad, Øyer-Tretten 0:08:20
6 Emma Bangstad Bergersen 0:10:58

H11-12 1,3 km 9 startet
1 Henrik Reusch, Heming 0:07:04
Vegard Ranestad disket

H-10 1,0 km 9 startet
Vetle Søndmør Martinsen 0:09:03

N-åpen 1,0 km 19 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:08:57

**8. sept Lillomarka OL
Tour of Lillomarka Høst #4
Nærløp, mellomdistanse**

H A-løype 3,9 km 19 startet
1 Arne Dybdahl, Lillomarka OL 0:43:33
9 Morten Tangen 0:56:14

H B-løype 3,2 km 7 startet
1 Bjørn Nordvik, Kolbotn og Skimt OL 0:59:48
2 Kjetil Jacobsen 0:59:56

D C-løype 2,9 km 5 startet
1 Ingrid Masdal, Lillomarka OL 0:59:32
3 Linda Fredh 1:27:11

**10. sept OSI/Geoform
Rankingløp #19
Nærløp, mellomdistanse**

Mellom 3,9 km 58 startet
1 Nils Petter Fremming, Heming 0:32:14
14 Kjetil Jacobsen 0:48:45

**11. sept Asker SK
NM langdistanse
Mesterskap**

D17-18 5,79 km 47 startet
1 Frida Sæther, Freidig 0:50:58
25 Sigrid Bjørgen 1:10:46
40 Stine Frogner Tømmervold 1:25:57

H17-18 8,13 km 52 startet
1 Audun Heimdal, Konnerud IL 0:58:12
16 Ivar Jevne Arnesen 1:11:01
36 Einar Lofthus 1:21:15
45 Even Lindstad Børresen 1:32:39
48 Sverre Bang Støeng 1:40:24

**12. sept Asker SK
NM mellomdistanse, kvalifisering
Mesterskap, kval.**

H21-, heat 4 3,69 km 27 startet
1 Jo Forseth Indgaard, Frol IL 0:22:30
23 Johannes Narum 0:29:03

**13. sept Asker SK
NM mellomdistanse
Mesterskap**

D17-18 3,06 km 58 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL 0:23:02
34 Stine Frogner Tømmervold 0:32:50
44 Sigrid Bjørgen 0:37:33
55 Nora Hui Andersen 0:46:09

H17-18 3,88 km 62 startet
1 Audun Heimdal, Konnerud IL 0:25:38
13 Ivar Jevne Arnesen 0:30:33
24 Einar Lofthus 0:33:56
51 Sverre Bang Støeng 0:43:58
55 Even Lindstad Børresen 0:46:12

**13. sept Asker SK
Publikumløp NM/Askerløpet
Kretsløp, mellomdistanse**

D15-16 2,84 km 20 startet
1 Sofie Skyttersæter Iversen, Heming 0:23:13
Anine Lome disket

Publ. D21-	17 startet
1 Gjermund Røren, Eiker OL	0:39:30
5 Stine Olsen Kirkevik	0:50:27

13. sept Stokke IL
Lars Martins jubileumsløp
Nærløp, mellomdistance

H17-	3,19 km	3 startet
1 Jørn Sundby, Larvik OK		0:32:52
2 Morten Tangen		0:46:29

D17-C	1,56 km	6 startet
1 Pernille Nauf, Hedrum OL		0:20:58
3 Linda Fredh		0:31:05

H17-C	1,56 km	4 startet
1 Kjetil Jacobsen		0:21:11

14. sept OK Moss
Kretsløp, langdistance

H17-	5,8 km	5 startet
1 Thomas Bedin, Indre Østfold OK		0:46:46
4 Morten Tangen		1:11:13

H17-C	2,2 km	4 startet
1 Kjetil Jacobsen		0:24:07

D/H Åpen	3,2 km	3 startet
1 Per Olaf Klemsdal, Varteig OL		0:48:55
Linda Fredh		disket

14. sept Asker SK
NM stafett sr
Mesterskap

D17-	67 lag startet
1 Halden SK, lag 1	1:47:37
Kine Hallan Steiwer	33:32
Bodil Helgerud	36:39
Ida Marie Næss Bjørgul	37:26
28 Hamar OK, lag 1	2:14:18
Stine Olsen Kirkevik	36:59
Stine Frogner Tømmervold	45:53
Sigrud Bjørgen	51:26

59 Hamar OK, lag 2	3:01:41
Dorte Narum	47:48
Kjersti Rønning	51:11
Nora Hui Andersen	82:42

H17-	107 lag startet
1 IL Tyrving, lag 1	1:59:26
Espen Weltzien	41:55
Anders Tiltnes	33:46
Bjørn Ekeberg	43:45

71 Hamar OK, lag 1	2:43:43
Johannes Narum	46:26
Einar Lofthus	52:35
Ivar Jevne Arnesen	64:42

96 Hamar OK, lag 2	3:23:48
Sverre Bang Støeng	71:20
Andreas Huber	52:17
Even Lindstad Børresen	80:11

15. sept Lillomarka OL
Tour of Lillomarka Høst #5
Nærløp, mellomdistance

H A-løype	20 startet
1 Vidar Benjaminsen, Lillomarka OL	0:32:27
14 Morten Tangen	0:49:28
16 Simen Oskal	0:51:28

H B-løype	7 startet
1 Øyvind Skaret, Lillomarka OL	0:36:48
2 Kjetil Jacobsen	0:37:44

D C-løype	7 startet
1 Astrid Wergeland Biem, Lillomarka OL	0:33:25
2 Linda Fredh	0:37:32

17. sept Vang OL
Hedmarken nattkøpp #4
Nærløp, natt

H lang	6,3 km	1 startet
1 Tore Borchgrevink Alu		1:23:37

H mellom	4,7 km	10 startet
1 Sigurd Dæhli, Løten OL		0:41:07
8 Njaal Ellegaard Melby		0:59:28
Terje Gudbrandsen		disket

H kort	2,8 km	6 startet
1 Stig Wiest, Vang OL		0:46:41
3 Trond Ivar Tømmervold		0:49:34
4 Helge Ryen		0:49:51

17. sept OSI/Geoform
Rankingløp #20
Nærløp, mellomdistanse

Mellom	3,9 km	32 startet
1 Morten Tangen		0:38:24
13 Kjetil Jacobsen		0:55:50

Kort	2,5 km	19 startet
1 Vidar Berteig, Fossum IF		0:27:04
13 Linda Fredh		1:05:46

20. sept Vang OL / Mjøs-O
Moelven cup, finale
Nærløp, langdistanse

D15-16	5,13 km	5 startet
1 Ane Holm Grøneng, Lillehammer OK		1:02:23
4 Marit Sveen		1:21:39

H15-16	6,05 km	5 startet
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK		1:01:50
2 Per Ivar Reinemo		1:16:23
Sivert Seim		disket

D17-20	6,05 km	7 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL		0:50:40
4 Sigrid Bjørgen		1:08:59
5 Dorte Narum		1:14:25
7 Nora Hui Andersen		2:00:54

H17-20	7,54 km	5 startet
1 Simen Bordal, Ringsaker OK		1:00:58
2 Ivar Jevne Arnesen		1:10:18
Even Lindstad Børresen		disket
Vegard Rønning Huber		disket

D13-14	3,74 km	12 startet
1 Kristine Haanes Strandlie, Gjø-Vard OL		0:42:58
2 Mari Robøle Lien		0:45:34
3 Lotte Sølvsberg Noren		0:47:12
4 Emma Ryen		0:47:47
6 Maren Holmsen		1:11:00
7 Kamilla Lome		1:11:13

H13-14	3,74 km	14 startet
1 Jostein Svaland Dale, OL Vallset/Stange		0:31:47

3 Njaal Ellegaard Melby	0:31:54
13 Johan Storebakken	0:55:24

D11-12	2,98 km	6 startet
1 Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL		0:25:50
6 Emma Bangstad Bergersen		1:02:22

H11-12	2,98 km	8 startet
1 Even Bordal, Ringsaker OK		0:26:53
5 Martin Reinemo		0:36:29
7 Vegard Ranestad		0:38:20

N-åpen	2,19 km	25 startet
Erle Holmsen		0:25:23
Tina Jota		0:28:47
Annmarie Eriksen		0:25:02
Mari Ovidia Ranestad		0:28:30

20. sept Eidsvoll OL
Kraftløpet, prolog
Nærløp, sprintdistanse

H17-L	16 startet
1 Trond Lund, IL Tyrving	0:10:45
10 Morten Tangen	0:13:44

D17-K	2 startet
1 Tina Bjørnstad, Raumar OL	0:17:28
2 Linda Fredh	0:26:08

20. sept Eidsvoll OL
Kraftløpet
Nærløp, ultralang distanse, jaktstart

H17-L	16 startet
1 Trygve Tømta, Raumar OL	1:58:28
5 Morten Tangen	2:44:25

D17-K	2 startet
1 Linda Fredh	2:52:17

20. sept Eidsvoll OL
Kraftløpet
TOTALRESULTAT

H17-L	16 startet
1 Trygve Tømta, Raumar OL	2:10:05
6 Morten Tangen	2:58:09

D17-K	2 startet
1 Linda Fredh	3:18:25

20. sept Ruse, Bulgaria

Rousse Cup

Mellomdistanse

H50-	3,4 km	23 startet
1	Aleksandr Manitsev, Odessa, Ukraina	0:37:01
5	Harald Volden	0:41:26
11	Erik Grøndalen	0:45:16
13	Tore Jørgensen	0:46:42
14	Øystein Melby	0:46:53
18	Trond Ivar Tømmervold	0:53:40
20	Erik Neby	0:55:47
21	Helge Ryen	0:58:48

21. sept Ruse, Bulgaria

Rousse Cup

Sprintdistanse

H50-		23 startet
1	Evgenij Holyavko, Odessa, Ukraina	0:13:14
8	Tore Jørgensen	0:17:23
11	Trond Ivar Tømmervold	0:18:21
13	Harald Volden	0:19:09
14	Erik Grøndalen	0:19:23
17	Erik Neby	0:21:40
19	Øystein Melby	0:23:28
	Helge Ryen	disket

21. sept London, Storbritannia

London City Race

Langdistanse

H Elite	8,8 km	56 startet
1	Yannick Michiels, KOL, Belgia	0:47:29
27	Einar Lofthus	1:06:33

21. sept Måren OK

Folloløpet

Kretsløp, mellomdistanse

H21-	5,42 km	30 startet
1	Jostein Andersen, Nydalens SK	0:35:25
27	Morten Tangen	1:01:05

D17-C	3,51 km	12 startet
1	Marit Helene Øderud, Fredrikstad SK	0:40:27
10	Linda Fredh	0:59:21

H17-C	3,51 km	7 startet
1	Gunnar Pedersen, Asker SK	0:31:12
5	Kjetil Jacobsen	0:41:37

22. sept Ruse, Bulgaria

Rousse Cup

Langdistanse

H50-	5,7 km	23 startet
1	Evgenij Holyavko, Odessa, Ukraina	0:51:09
7	Harald Volden	0:58:51
8	Tore Jørgensen	1:01:18
14	Helge Ryen	1:10:00
16	Erik Grøndalen	1:10:49
	Trond Ivar Tømmervold	disket
	Øystein Melby	disket

22. sept Lillomarka OL

Tour of Lillomarka Høst #6

Nærløp, mellomdistanse

H B-løype		10 startet
1	Øyvind Skaret, Lillomarka OL	0:39:42
3	Kjetil Jacobsen	0:42:15

24. sept Løten OL

Hedmarken nattkøpp, finale

Nærløp, natt

H lang	6,8 km	2 startet
1	Tore Borchgrevink Alu	1:15:25

H mellom	4,6 km	14 startet
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:40:26
12	Terje Gudbrandsen	1:16:06
	Njaal Ellegaard Melby	brutt

H kort	3,1 km	3 startet
1	Trond Ivar Tømmervold	0:50:16

27. sept OL Tønsberg og omegn

Blåbærløpet

Kretsløp, mellomdistanse

H17-C	2,56 km	3 startet
1	Kjetil Jacobsen	0:27:30

27. sept Hadeland OL
Finn Skedsmos minneløp
Kretsløp, ultralang distanse

H21-	7 startet
1 Vetle Christiansen, Raumar OL	1:11:40
7 Morten Tangen	1:55:16

Trim	5 startet
1 Guttorm L. Egge, OSI	0:34:16
5 Linda Fredh	1:10:21

27. sept Hamar OK
Furugampen
Kretsløp, mellomdistanse

D17-	9 startet
1 Stine Olsen Kirkevik	0:44:10
7 Eva Lutnæs	1:07:28

H17-	3,46 km	5 startet
1 Kenneth Bilstad, Vang OL		0:46:03
4 Sverre Berg Lutnæs		1:06:11

H45-	3,77 km	10 startet
1 Onno Verberne, OL Toten-Troll		0:33:44
Tommy Olsen		disket

D13-14	2,89 km	7 startet
1 Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL		0:32:50
4 Emma Ryen		0:40:17
6 Kamilla Lome		0:56:35

H11-12	2,35 km	8 startet
1 Grunde Isaksætre, Grue IL		0:20:41
3 Simen Olsen Kirkevik		0:32:59

H17-C	2,35 km	7 startet
1 Roger Gråv, Vang OL		0:22:06
2 Helge Trønnes		0:25:19
4 Audun Trønnes		0:26:21

N-åpen	16 startet
Johanna Vangen	fullført

27. sept Ås IL
Slottet rundt
Kretsløp, langdistanse

C-åpen	4,1 km	5 startet
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn og Skimt		0:40:58
Linda Fredh		disket

28. sept Ringsaker OK
Ringreven
Kretsløp, stafett

Ringreven	14 lag startet
1 Gjø-Vard OL, lag 1	1:40:19
Martin Øhman	19:31
Astrid Kravdal	14:28
Torbjørn Kravdal	31:30
Audun Strandlie	14:00
Are Strandlie	20:50

3 Hamar OK, lag 1	1:51:00
Kjersti Rønning	20:41
Einar Lund	15:39
Anine Lome	36:12
Mona Lome	15:43
Andreas Huber	22:45

7 Hamar OK, lag 2	2:07:45
Arne Arnesen	24:43
Marit Sveen	19:25
Tore Borchgrevink Alu	39:57
Kjersti Vestengen	20:53
Terje Gudbrandsen	22:47

11 Hamar OK, lag 3	2:24:18
Erik Grøndalen	25:11
Terje Malm	26:05
Simen Oskal	37:58
Kamilla Lome	24:29
Lene Oskal	30:35

4. okt NTNUI
Hu og Hei, Gampeløpet
Nærløp, ultralang distanse

Herrer	178 startet
1 Ulf Forseth Indgaard, Frol IL	4:05:13
Einar Lofthus	brutt

Parløp ungdom	1 par startet
1 Raghild Eide, Byåsen IL	4:32:10
1 Anine Lome	4:32:10

5. okt Göteborg-Majorna OK, Sverige
GMOK Höstmedel
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D75-	1,91 km	8 startet
1 Inger E. Vamnes		0:33:27

Öppen 5	3,13 km	88 startet
1 Märta Ljungberg, Sjövall FK, Sverige		0:27:10
14 Helge Ryen		0:36:50
31 Hilde Tvedt Ryen		0:41:09

11. okt Rond OL

Rondslitet

Kretsløp, langdistanse ++

10 km	9,32 km	23 startet
1 Håvard Bakke, Ringerike OL		1:18:46
7 Terje Gudbrandsen		1:30:24

11. okt OSI/Geoform

Rankingløp #24

Nærløp, mellomdistanse

Mellom	4,1 km	49 startet
1 Arnfinn Kringlen, Førde IL		0:44:50
6 Morten Tangen		0:51:45
Kjetil Jacobsen		disket

Kort	2,0 km	31 startet
1 Vidar Berteig, Fossum IF		0:26:39
24 Linda Fredh		1:09:51

12. okt Sandefjord OK

Marummila

Kretsløp, langdistanse

H 10 km	10,86 km	34 startet
1 Andreas Johansson, Halden SK		1:09:39
26 Morten Tangen		2:02:52

D 5 km	5,16 km	31 startet
1 Marthe Gløersen, OL Tønsberg og omgn		0:48:39
19 Linda Fredh		1:18:10

H 5 km	5,16 km	61 startet
1 Richard Zeiner-Gundersen, Fossum IF		0:48:41
20 Kjetil Jacobsen		0:56:52

15. okt TIF Viking

Nattcup 1 Bergen

Nærløp, natt, mellom

H19-		41 startet
1 Trygve Buanes, TIF Viking		0:39:09
Johannes Narum		disket

18. okt Fredrikstad SK

Blodslitet

Nasjonalt løp, ultralang distanse

D17-18	13,48 km	33 startet
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK		1:58:09
16 Stine Frogner Tømmervold		2:26:06

H17-18	16,88 km	51 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK		1:57:24
10 Ivar Jevne Arnesen		1:59:02
16 Even Lindstad Børresen		2:06:24
25 Sverre Bang Støeng		2:24:21

D50-	9,29 km	27 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK		1:23:39
3 Anne-Guri Jevne		1:32:23

H55-	11,35 km	68 startet
1 Jon Kaarby, Nydalens SK		1:29:53
31 Terje Gudbrandsen		1:45:22

D65-	5,89 km	15 startet
1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF		1:20:49
2 Liv Feiring		1:30:49

H65-	9,29 km	41 startet
1 Kjell Winther, Oppsal IF		1:28:55
5 Einar Lund		1:34:16
30 Terje Malm		2:14:17

H70-	7,96 km	34 startet
1 Anders taraldrud, Indre Østfold OK		1:21:55
9 Trond Feiring		1:33:12

H13-14	5,95 km	82 startet
1 Morten Örnhamen Jørgensen, OK Snab		0:44:50
26 Njaal Ellegaard Melby		0:50:38

Damer åpen	7,96 km	75 startet
1 Therese Haare, Konnerud IL		1:00:03
60 Linda Fredh		1:50:27

Herrer åpen	9,29 km	147 startet
1 Jostein Andersen, Nydalens SK		1:02:09
13 Jørgen Elisenberg		1:11:31
44 Tore Borchgrevink Alu		1:23:14
53 Morten Tangen		1:25:32
65 Ole Christian Bang		1:28:38
115 Edvin Elisenberg		2:04:19
116 Kjetil Jacobsen		2:05:00
117 John Tangen		2:05:08

Damer åpen C 5,40 km **26 startet**
1 NN, Lillomarka OL 1:03:58
10 Anne Karin Elisenberg 1:12:58

26. okt Eidskog OL
Langtur'n
Nærløp, langdistanse ++

D-49 Kort 7,9 km **5 startet**
1 Grethe Bergersen, Eidskog OL 1:40:55
Linda Fredh disket

H-49 Kort 7,9 km **7 startet**
1 Morten Tangen 1:15:53

H50- Kort 7,9 km **16 startet**
1 Ole Inge Rismoen, Brandval/Kongsv. OK 1:10:46
2 Terje Gudbrandsen 1:13:39

26. okt Asker SK
2-mila
Nærløp, ultralang distanse

H Halv-mila **18 startet**
1 Sondre Ytterbø, Asker SK 0:49:27
Kjetil Jacobsen brutt

27. okt Cuzco, Peru
PWT-tur
Sprintdistanse

D55- 1,8 km **5 fullført**
1 Kirsi Hakomäki, Finland 0:16:06
4 Bente Grøndalen 0:26:49

H55- 2,3 km **8 fullført**
1 Ove Drange, Norge 0:18:07
7 Erik Grøndalen 0:25:25

28. okt Bækkelagets SK
BSK-natta
Nærløp, natt

H17-K **13 startet**
1 Ludvig Rødnes, Oppsal IF 0:45:17
10 Morten Tangen 1:01:03

Nybegynner **5 startet**
1 Lind Fredh 0:19:26

29. okt Belgrad Forest, Istanbul, Tyrkia (Eu)
Istanbul 5-days, løp 1
Langdistanse

D45- 5,9 km **13 startet**
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OL 1:27:34
Bodil Wiik brutt

30 okt Buenos Aires, Argentina
PWT-tur
Sprintdistanse

D55- 1,1 km **7 fullført**
1 Kirsi Hakomäki, Finland 0:10:28
Bente Grøndalen fullført

H55- 1,1 km **6 fullført**
1 Morten Hoffmann, Norge 0:09:00
3 Erik Grøndalen 0:09:32

30. okt Colona del Sacramento, Uruguay
PWT-tur
Sprintdistanse

D55- 11 startet
1 Jane Johansson, Sverige 0:14:42
10 Bente Grøndalen 0:24:41

H55- 12 startet
1 Jørgen Mårtensson, Modum OL 0:10:19
10 Erik Grøndalen 0:15:05

30. okt Prince's Island, Istanbul, Tyrkia (As)
Istanbul 5-days, løp 2
Langdistanse

D45- 4,5 km **15 startet**
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OL 0:44:38
3 Nina Søndmør 0:52:14
6 Bodil Wiik 0:59:32

D50- 4,4 km **17 startet**
1 Kjersti Rønning 0:48:37

1 Anne Pelto-Huikko, Hiisirasti, Finland	0:48:37
6 Anne-Guri Jevne	1:05:51

D21-B	3,0 km	12 startet
1 Olga Fateeva, Tyumen, Russland	0:31:20	
8 Oddny Gudmundsdottir	0:49:31	
9 Mette Marit Jensen	0:52:01	
Claire Bant	disket	

31. okt Belgrad Forest, Istanbul, Tyrkia (Eu) Istanbul 5-days, løp 3 Mellomdistanse

D45-	3,4km	14 startet
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OL	0:50:04	
5 Bodil Wiik	1:11:28	
9 Hilde Tvedt Ryen	1:26:35	
11 Nina Søndmør	1:35:55	

D50-	3,0 km	14 startet
1 Kjersti Rønning	0:43:57	
6 Anne-Guri Jevne	0:54:53	

D21-B	2,9 km	10 startet
1 Polina Fedyaeva, Rostov, Russland	0:41:48	
6 Anne Karin Elisenberg	1:12:19	
8 Øyfrid Moen	brutt	

1. nov Agva, Tyrkia (As) Istanbul 5-days, løp 4 Sprintdistanse

D45-	2,6 km	15 startet
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OL	0:22:27	
3 Nina Søndmør	0:25:29	
10 Hilde Tvedt Ryen	0:29:59	
Bodil Wiik	disket	

D50-	2,6 km	16 startet
1 Kjersti Rønning	0:17:45	
2 Anne-Guri Jevne	0:19:05	

D21-B	2,5 km	12 startet
1 Teija Rauhala, Hiidenkadun Hurjat, Finl.	0:20:46	
6 Oddny Gudmundsdottir	0:27:40	
7 Øyfrid Moen	0:30:41	
9 Claire Bant	0:32:51	
10 Mette Marit Jensen	0:32:53	
11 Anne Karin Elisenberg	0:35:36	

1. nov Løten OL Huldertrampen Nærløp, ultralang distanse

Pyse damer	9,2 km	13 startet
1 Kristine Haanes Strandlie, Gjø-Vard OL	1:08:28	
2 Sigrid Bjørgen	1:20:07	
6 Dorte Narum	1:36:02	

Pyse herrer	9,2 km	48 startet
1 Sindre Bæk, Løten OL	1:07:37	
9 Terje Gudbrandsen	1:14:49	
14 Tore Borchgrevink Alu	1:18:06	
15 Morten Tangen	1:18:14	
21 Einar Lund	1:23:10	
26 Henning Wernøe	1:29:00	
34 Ludvig Bjerke-Narud	1:48:30	
38 Trond Feiring	2:01:29	
Andreas Huber	brutt	

Mini damer	4,6 km	5 startet
1 Eli Stensli, Løten OL	0:50:19	
2 Liv Feiring	0:50:28	
3 Linda Fredh	0:58:51	

Mini herrer	4,6 km	15 startet
1 Arne Arnesen	0:38:07	
7 Terje Malm	0:48:13	

1. nov Tabani Spartacus, Ungarn Spartacus cup, løp 1 Langdistanse

H35-BR	24 startet
1 Mate Marosvölgyi, Tanani Spart., Ung.	0:38:55
4 Harald Volden	0:46:40
12 Helge Ryen	0:59:46
14 Trond Ivar Tømmervold	1:00:44
19 John Mikalsen	1:10:25

2. nov Tabani Spartacus, Ungarn Spartacus cup, løp 2 Langdistanse

H50-	19 startet
1 Erwin Köck, Wiener Neustadt, Aut	0:39:03
8 Harald Volden	0:53:43
15 Helge Ryen	1:10:01
16 John Mikalsen	1:10:21
18 Trond Ivar Tømmervold	1:21:39

2. nov Grand Basaar, Istanbul, Tyrkia (Eu)

Istanbul 5-days, løp 5

Supersprint

D45-	1,8 km	16 startet
1	Irina Plyushch, Severiniy Kavkaz, Rusl.	0:20:13
4	Hilde Tvedt Ryen	0:21:28
5	Bodil Wiik	0:24:03
6	Nina Søndmør	0:24:33

D50-	1,5 km	18 startet
1	Anne Pelto-Huikko, Hiisirasti, Finland	0:17:51
5	Kjersti Rønning	0:20:36
8	Anne-Guri Jevne	0:22:34

D21-B	1,5 km	14 startet
1	Teija Rauhala, Hiidenkadun Hurjat, Finl.	0:11:46
7	Claire Bant	0:18:27
8	Øyfrid Moen	0:19:31
10	Oddny Gudmundsdottir	0:24:11
13	Anne Karin Elisenberg	0:27:25
14	Mette Marit Jensen	0:33:25

2. nov Røyken OL

Frostsprinten

Kretsløp, langdistanse

H17-AK	14 startet	
1	Christian Gløggård, Nittedal OL	0:30:06
6	Morten Tangen	0:37:39

D17-C	6 startet	
1	Vivian Moen, Lardal OL	0:39:50
5	Linda Fredh	1:12:46

2. nov Porto Alegre, Brasil

WMOC (Veteran-VM)

Sprintdistanse, kvalifisering

D55-, heat 1	1,9 km	44 startet
1	Kane Andersson, IFK Mora OK, Sverige	0:12:27
39	Bente Grøndalen	0:25:27

H55-, heat 1	2,2 km	44 startet
1	Geoff Lawford, Eureka, Australia	0:12:50
29	Erik Grøndalen	0:17:37

D75-	1,2 km	24 startet
1	Birgitta Thunell, IFK Lidingö, Sverige	0:11:08
10	Inger E. Vamnes	0:13:57

3. nov Porto Alegre, Brasil

WMOC (Veteran-VM)

Sprintdistanse, finaler

D75-, A-finale	1,0 km	13 startet
1	Gudrun Broman, Göteborg-Majorna OK	0:11:42
8	Inger E. Vamnes	0:18:36

D55-, B-finale	1,3 km	40 startet
1	Bjørge Svanberg, Norge	0:11:08
29	Bente Grøndalen	0:23:50

H55-, B-finale	1,6 km	38 startet
1	Uli Aeschlimann, Sveits	0:11:58
26	Erik Grøndalen	0:25:02

4. nov Bækkelagets SK

BSK by Night, finale

Nærløp, natt

H17-K	12 startet	
1	Jan Tore Henriksen, Nydalens SK	0:33:57
6	Morten Tangen	0:36:52

Nybegynner	3 startet	
1	Linda Fredh	0:15:01

5. nov Grue IL

Nattjakta #6

Nærløp, natt

Veteraner	4,6 km	10 startet
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:47:36
3	Terje Gudbrandsen	0:55:27

5. nov Porto Alegre, Brasil

WMOC (Veteran-VM)

Langdistanse, 1. kvalifisering

D55-, heat 1	3,8 km	47 startet
1	Kane Andersson, IFK Mora OK, Sverige	0:31:17
45	Bente Grøndalen	1:42:23

H55-, heat 2	5,5 km	51 startet
1	Juhani Jetsonen, Finland	0:34:07
47	Erik Grøndalen	1:39:08

D75-	2,2 km	29 startet
1	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, Sverige	0:26:13
17	Inger E. Vamnes	0:42:09

6. nov Porto Alegre, Brasil
WMOC (Veteran-VM)
Langdistanse, 2. kvalifisering

D55-, heat 1	3,4 km	47 startet
1 Kane Andersson, IFK Mora OK, Sverige	0:31:11	
43 Bente Grøndalen	1:10:59	
H55-, heat 2	4,9 km	51 startet
1 Geoff Lawford, Eureka, Australia	0:33:53	
43 Erik Grøndalen	1:05:49	
D75-	2,2 km	29 startet
1 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, Sverige	0:27:11	
15 Inger E. Vamnes	0:39:36	

8. nov Porto Alegre, Brasil
WMOC (Veteran-VM)
Langdistanse, finaler

D75-, A-finale	2,5 km	15 startet
1 Eivor Steen-Olsson, Kungälv OK, Sve.	0:33:04	
11 Inger E. Vamnes	0:45:49	
D55-, B-finale	3,2 km	44 startet
1 Lisa Annersand, Sverige	0:38:35	
40 Bente Grøndalen	1:24:08	
H55-, B-finale	5,3 km	43 startet
1 Per W. Torgersen, Norge	0:52:48	
13 Erik Grøndalen	1:07:35	

8. nov Ballerup OK, Danmark
Ballerup-sprinten
Sprintdistanse

D17-49	20 startet
1 Elin Nørgård Kracht, PI-København	0:19:44
17 Linda Fredh	0:37:25
H17-49	25 startet
1 Bo Simonsen, FIF Hillerød	0:20:40
1 Kaj Isaksen, OK Snab	0:20:40
8 Morten Tangen	0:22:42
H50-	48 startet
1 Rolf Lund, Helsingør SOK	0:20:21
John Tangen	disket

9. nov OK73, Danmark
Jættemilen
Ultralang distanse

H21-K	13 startet
1 Felix Alnervik, Helsingborgs SOK	1:40:24
6 Morten Tangen	1:55:57
D/H Turist	70 startet
1 Magnus Maag, Søllerød OK	0:41:40
8 John Tangen	1:04:28
44 Linda Fredh	1:33:49

11. nov Ås-NMBU
Ås by Night #1
Nærløp, natt, mellom

H21-K	3,8 km	26 startet
1 Simo Martomaa, Kalevan Rasti	0:36:27	
17 Morten Tangen	1:02:51	
Åpen B	3,2 km	3 startet
1 Silje Winsnes, Ås-NMBU	0:48:22	
Linda Fredh	brutt	

15. nov OK Tyr, Sverige
Lången
Nærløp, ultralang distanse

H55-	9,3 km	16 startet
1 Christer Skoog, Kils OK, Sverige	0:59:07	
6 Terje Gudbrandsen	1:11:38	
D65-	5,1 km	1 startet
1 Marith Brekke	1:29:41	
H70-	5,1 km	5 startet
1 Leif Lund, IK Vikings OK, Sverige	0:51:11	
5 Harald Brekke	1:30:09	

16. nov OK Tyr, Sverige
Korten
Nærløp, mellomdistanse

D65-	2,53 km	3 startet
1 Karin Creutzer Blomgren, OK Tyr, Sve.	0:43:20	
2 Marith Brekke	0:43:47	
H70-	2,53 km	8 startet
1 Lennart Höije, OK Ravinen, Sverige	0:27:20	
7 Harald Brekke	1:02:51	

19. nov Lillomarka OL

Østnatt-cup #2

Nærløp, natt, mellomdistanse

A-åpen	22 startet
1 Mathias Benjaminsen, Lillomarka OL	0:36:52
20 Morten Tangen	1:19:24

C-åpen	6 startet
1 Reidunn Hallan, Lillomarka OL	0:32:35
Linda Fredh	disket

22. nov Hamar OK

Tøffen/tøffelen

Nærløp, langdistanse

D-Tøffen	6,8 km	4 startet
1 Gina Granstedt, Halden SK		0:53:22
2 Anne-Guri Jevne		0:58:12

H-Tøffen	6,8 km	19 startet
1 Marius Wikstrøm, Ringsaker OK		0:41:30
8 Terje Gudbrandsen		0:52:35
9 Sverre Berg Lutnæs		0:53:28
10 Tore Borchgrevink Alu		0:55:21
12 Henning Wernøe		0:57:14
14 Frode Haug		1:00:34
15 Arne Arnesen		1:00:36
17 Harald Volden		1:01:22
18 Trond Ivar Tømmervold		1:15:53
19 Håkon Beitnes		1:18:22

D-Tøffelen	4,5 km	14 startet
1 Eva Lutnæs		0:48:57
3 Liv Feiring		1:09:46
4 Siri Hestad		1:12:10
5 Oddny Gudmundsdottir		1:12:39
6 Marith Brekke		1:13:02
7 Anne Karin Elisenberg		1:17:36
8 Sissel Ravnsborg		1:18:54
9 Claire Bant		1:25:14
10 Mette Marit Jensen		1:30:54
11 Bente Grøndalen		1:42:00
12 Inger Johanne Ruud		1:43:17
13 Randi Aas Fjæstad		1:43:21

H-Tøffelen	4,5 km	10 startet
1 Erik Haugen, Ringsaker OK		0:50:34
2 Øivind Magne Rogndalen		0:55:03
3 John Mikalsen		0:56:25
4 Ludvig Bjerke-Narud		0:56:31
5 Erik Grøndalen		0:57:19

6 Knut Fjæstad	0:58:44
7 Trond Feiring	1:03:19
8 Harald Brekke	1:11:59
9 Trygve Hestad	1:14:03
10 Hans Ruud	1:25:40

22. nov OSI/Geoform

Rankingløp #30

Nærløp, mellomdistanse

Mellom	4,2 km	62 startet
1 Elias Wiklund, Nydalens SK		0:34:13
31 Kjetil Jacobsen		0:54:03

25. nov Ås-NMBU

Ås by Night #2

Nærløp, natt, mellomdistanse

H17-AK	4,2 km	24 startet
1 Simo Martomaa, Kalevan Rasti		0:36:02
10 Morten Tangen		0:56:50

29. nov OSI/Geoform

Rankingløp #31

Nærløp, langdistanse

Lang	5,2 km	31 startet
1 Thomas Nipen, IL Tyrving		0:37:28
13 Morten Tangen		0:46:32

Mellom	4,1 km	37 startet
1 Truls Kvaase, Bækkelagets SK		0:35:14
27 Linda Fredh		1:02:33

13. des Nordmarka SkiOK

SKI-O, Sjusjørennet

Nasjonalt løp, sprintdistanse

H17-	3,49 km	71 startet
1 Hans Jørgen Kvåle, Hadeland OL		0:14:47
54 Einar Lofthus		0:27:07

14. des Nordmarka SkiOK

SKI-O, Sjusjørennet

Nasjonalt løp, mellomdistanse

H17-	6,99 km	72 startet
1 Erik Rost, Alfta-Ösa OK, Sverige		0:29:17
56 Einar Lofthus		0:50:18

20. des OSI/Geoform

Rankingløp #34

Nærløp, langdistanse

Kort	2,1 km	35 startet
1 Per Ongstad, Privat		0:22:26
28 Linda Fredh		0:47:21

21. des Vang OL

Nisse-o-løpet

Nærløp, langdistanse

Stornisse	7,0 km	30 startet
1 Marius Wikstrøm, Ringsaker OK		0:53:14
18 Tore Borchgrevink Alu		1:10:27
25 Morten Tangen		1:18:48

Mellomnisse	4,6 km	27 startet
1 Simen Ballangrud, Raufoss IL		0:42:54
7 Terje Gudbrandsen		0:50:07
9 Stine Frogner Tømmervold		0:50:52
22 Trond Ivar Tømmervold		1:01:29
Linda Fredh		disket
Henning Wernøe		disket

Smånisse	2,6 km	9 startet
1 Hans A. Tingvold, Raufoss IL		0:28:42
6 Trygve Hestad		0:41:04
7 Harald Brekke		0:43:02

28. des Larvik OK

Tøffen

Nærløp, langdistanse+

H Tøffeln	5,18 km	26 startet
1 Anders Kristian Holt, Hedrum OL		0:54:02
3 Morten Tangen		0:54:26

D Tøfflus	3,09 km	6 startet
1 Linda Fredh		0:49:29

29. des OL Toten-Troll

Marsipanløpet

Nærløp, langdistanse

H lang	6,3 km	17 startet
1 Dag Lofthus, NTNUI		0:46:18
Einar Lofthus		disket

H Mellom	4,2 km	11 startet
1 Simen Ballangrud, Raufoss IL		0:45:14
2 Terje Gudbrandsen		0:45:20
7 Lars Grøndalen		0:53:41
8 Arne Arnesen		0:58:03

31. des OK Moss

Nyttårsløpet

Nærløp, mellomdistanse

H17-	27 startet
1 Olav Johannes Deelstra, NTNUI	0:34:18
21 Morten Tangen	0:53:54

B-åpen	21 startet
1 Per Arne Arnesen, Kolbotn og Skimt	0:30:04
Linda Fredh	disket