

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



RESULTATER

2013

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2013.

Ta kontakt med Terje hvis du har vært med på løp som ikke er med i resultatoversikten, eller oppdager feil.

Pdf-filen vil bli oppdatert med ujevne mellomrom gjennom året.

Det vil være et stort pluss hvis vi kan få med et bilde her og der i resultatoversikten, så det er bare å knipse i vei når dere er på løp og sende et bilde til hjemmesidens epost-adresse: post@hamarok.no

9.jan., Gjø-Vard OL
Mjøs-O vintercup, løp 2
Nærløp, sprint

D Lang	6 startet	
1 Sofie Johansson, Løten OL	0:22:10	
6 Stine Frogner Tømmervold	0:30:00	

H Lang	7 startet	
1 Dag Lofthus	0:20:12	
7 Trond Ivar Tømmervold	0:32:14	

12.jan., Nordmarka Ski-o-klubb
SKI-O, O-treff
Nasjonalt løp, sprintdistance

H10-12	1,81 km	4 startet	
1 Mats Lindaas, Elverum OK	0:24:06		
2 Simen Olsen Kirkevik	0:32:55		

H13-14	1,89 km	14 startet	
1 Einar Melsom, Fossum IF	0:11:50		
7 Njaal Ellegaard Melby	0:14:55		

H17-20	3,43 km	18 startet	
1 Dag Lofthus	0:20:42		
11 Johannes Narum	0:26:20		

H21-	3,43 km	13 startet	
1 Peter Arnesson, IF Hallby SOK	0:18:21		
9 Tommy Olsen	0:23:37		

13.jan., Nordmarka Ski-o-klubb
SKI-O, O-treff
Nasjonalt løp, langdistance

H10-12	2,0 km	3 startet	
1 Simen Olsen Kirkevik	0:19:12		

H13-14	3,4 km	14 startet	
1 Einar Melsom, Fossum IF	0:24:38		
4 Njaal Ellegaard Melby	0:30:33		

H17-20	10,0 km	17 startet	
1 Dag Lofthus	0:54:23		

H21-	14,2 km	12 startet	
1 Peter Arnesson, IF Hallby SOK	1:09:10		
8 Tommy Olsen	1:32:27		

D17-AK	5,1 km	4 startet	
1 Tone Aamli Sundtjønn, Lillomarka OL	0:44:11		
4 Line Maria Larsen	1:02:13		

15.jan., Ås-UMB
Ås by Night, løp 4
Nærløp, natt

H17-K	3,89 km	17 startet	
1 Svein Nygård, Lillomarka OL	0:43:44		
8 Terje Gudbrandsen	0:56:04		

19.jan., Konnerud IL
SKI-O, Norgescup
Nasjonalt løp, mellomdistance

H17-20	26 startet		
1 Dag Lofthus	0:31:23		
20 Jørgen Elisenberg	0:47:10		

20.jan., Konnerud IL
SKI-O, NM stafett
Mesterskap

H17-	13 lag startet		
1 NTNUI	1:26:06		
Rasmus K Skaare	29:15		
Morten U Bakke	26:58		
Sindre J Haverstad	29:53		
6 Hamar OK	1:38:57		
Dag Lofthus	30:30		
Johannes Narum	31:02		
Tommy Olsen	37:25		

23.jan., OK Tyr, SVERIGE
Kylklampen, løp 6
Nærløp, natt

H Mellan	5,3 km	20 startet	
1 Tom Campbell, Lustens OK	0:37:50		
15 Terje Gudbrandsen	0:43:54		

26.jan., Villena, SPANIA
Costa Blanca Trophy
Mellomdistanse

D65- 2,6 km 4 startet
1 Marith Brekke 0:49:24

H65- 2,8 km 8 startet
1 Lars Finbom, OK Landehof, Sverige 0:42:51
6 Harald Brekke 1:09:48

27.jan., Villena, SPANIA
Costa Blanca Trophy
Langdistanse

D65- 4 startet
1 Marith Brekke 0:44:01

H65- 7 startet
1 Göran Bengtsson, OK Landehof, Sverige 1:03:44
6 Harald Brekke 1:38:22

29.jan., Ås-UMB
Ås by Night, løp 5
Nærløp, natt

H17-K 4,3 km 16 startet
1 Jan Tore Henriksen, Norges Bank 0:44:40
10 Terje Gudbrandsen 0:54:54

1.feb., Varegg Fleridrett
Bergen Sprint Camp, løp 1
Nasjonalt løp, sprint, natt

D17-18 21 startet
1 Sigrid Alexandersen, Fredrikstad SK 0:17:44
12 Ingeborg Ellegaard Melby 0:21:42

H17-18 15 startet
1 Sigur Heggedal, Kongsberg OL 0:17:07
4 Vegard Rønning Huber 0:18:39

H19-20 20 startet
1 Sindre Østgulen Deisz, Varegg Fleridr. 0:15:44
2 Simen Jevne Arnesen 0:16:01
5 Johannes Narum 0:16:51
11 Dag Lofthus 0:17:27

2.feb., Varegg Fleridrett
Bergen Sprint Camp, løp 2
Nasjonalt løp, sprint

D17-18 21 startet
1 Kaja Winsnes Nordhagen, Ås-UMB 0:15:55
7 Ingeborg Ellegaard Melby 0:17:00

H17-18 15 startet
1 Håvard Irgens, Bodø og Omegn IF 0:18:00
5 Vegard Rønning Huber 0:18:49

H19-20 19 startet
1 Sindre Østgulen Deisz, Varegg Fleridr. 0:15:52
3 Dag Lofthus 0:16:39
4 Simen Jevne Arnesen 0:16:46
Johannes Narum disket

2.feb., Varegg Fleridrett
Bergen Sprint Camp, løp 3
Nasjonalt løp, sløpfesprint

Damer 81 startet
1 Annica Gustafsson, IFK Lidingö 4650 poeng
5:18(4), 5:25(1), 6:09(2), 4:03(2), 5:50(3)
49 Ingeborg Ellegaard Melby 906 poeng
7:40(45), 7:58(57), 9:00(49), 5:30(48), 7:38(45)

Herrer 108 startet
1 Mårten Boström, Finland 4050 poeng
4:23(1), 4:41(3), 5:28(5), 3:33(14), 4:52(3)
19 Simen Jevne Arnesen 1990 poeng
4:39(11), 4:53(13), 5:52(21), 3:35(20), 5:13(16)
23 Dag Lofthus 1630 poeng
4:57(28), 4:54(15), 5:50(19), 3:41(24), 5:13(16)
33 Johannes Narum 1139 poeng
5:02(35), 5:01(18), 6:15(36), 3:45(29), 5:26(28)
48 Vegard Rønning Huber 905 poeng
6:59(81), 5:14(32), 6:17(37), 4:12(49), 5:47(46)

3.feb., Varegg Fleridrett
Bergen Sprint Camp, løp 4
Nasjonalt løp, Knock out-sprint

Deltatt fra Hamar OK
Simen Jevne Arnesen
Vegard Rønning Huber
Ingeborg Ellegaard Melby

3.feb., Horas de Salida, SPANIA
Regional Liege Murcia, løp 1
Mellomdistanse

D60-	3 startet	
1 Ritva Kajava, Totana-O, Spania	0:46:32	
2 Marith Brekke	0:53:45	

H60-	6 startet	
1 Bartolomé Molino Canovas, Totana-O	0:46:00	
6 Harald Brekke	1:00:24	

3.feb., Nordmarka SkiOK
SKI-O, NM mellomdistanse
Mesterskap

H17-	20 startet	
1 Lars Hol Moholt, Wing OK	0:31:07	
12 Dag Lofthus	0:38:09	

6.feb., Hamar OK
Mjøs-O vintercup, løp 3
Nærløp, sprintdistanse, fellesstart

D-lang	3,37 km	14 startet	
1 Sofie Johansson, OK Linné			0:25:49
7 Nora Hui Andersen			0:31:54
8 Ingeborg Ellegaard Melby			0:33:29
9 Stine Frogner Tømmervold			0:34:12
11 Anne-Guri Jevne			0:40:30
12 Gunnhild Ljones			0:46:41

H-lang	3,37 km	19 startet	
1 Ove Antvort Haugereid, Løten OL			0:23:26
2 Sverre Bang Støeng			0:24:40
3 Vegard Rønning Huber			0:24:41
4 Matias Sølvsberg Noren			0:24:44
5 Ivar Jevne Arnesen			0:24:49
12 Edvin Elisenberg			0:38:48
13 Trond Ivar Tømmervold			0:39:32
Ole Christian Bang			disket
Harald Volden			disket

D-mellom	2,62 km	2 startet	
1 Ane Holm Grøeng, Lillehammer OK			0:25:25
2 Anne Karin Elisenberg			0:35:46

H-mellom	2,62 km	2 startet	
1 Eskil Frøysland, Vang OL			0:24:36
2 Njaal Ellegaard Melby			0:29:43

9.feb., Lorca, SPANIA
Regional Liege Murcia, løp 2

D60-	2 startet	
1 Elise Jevanord, Ringsaker OK		1:41:11
Marith Brekke		brutt

H60-	3 startet	
1 Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK		0:56:36
3 Harald Brekke		1:33:44

12.feb., Ås-UMB
Ås by Night, løp 6
Nærløp, natt

H17-K	4,7 km	10 startet	
1 Kjetil Karlsen, OK Moss			0:47:07
7 Terje Gudbrandsen			1:01:06

13.feb., Madona, LATVIA
SKI-O, JWSOC (junior-VM)
Mesterskap, mellomdistanse

H-20	6,7 km	52 startet	
1 Misa Tuomala, Finland			0:34:48
6 Dag Lofthus			0:37:11

14.feb., Madona, LATVIA
SKI-O, JWSOC (junior-VM)
Mesterskap, langdistanse

H-20	14,9 km	49 startet	
1 Lauri Nenonen, Finland			1:12:20
4 Dag Lofthus			1:17:27

16.feb., Madona, LATVIA
SKI-O, JWSOC (junior-VM)
Mesterskap, sprintdistanse

H-20	3,4 km	52 startet	
1 Ulrik Nordberg, Sverige			0:13:27
2 Dag Lofthus			0:14:02

17.feb., Madona, LATVIA
SKI-O, JWSOC (junior-VM)
Mesterskap, stafett

H-20	23 lag startet	
1 Finland, lag 1		1:21:38
Tuomas Kotro	28:11	
Misa Tuomala	27:30	
Lauri Nenonen	25:57	
3 Norge, lag 1		1:23:07
Jonas Bakken	28:15	
Dag Lofthus	27:33	
Jørgen madslie	27:19	

17.feb., Alhama, SPANIA
Regional Liege Murcia, løp 3

D60-	2 startet	
1 Marith Brekke		0:42:57
H60-	5 startet	
1 Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK		0:35:48
5 Harald Brekke		0:49:29

21.feb., Sorgun, TYRKIA (Asia)
Antalya O-days, etp 1
Mellomdistanse

D15-16	3,5 km	17 startet	
1 Sara Sander, OK Milan, Sverige			0:22:47
7 Stine Frogner Tømmervold			0:31:55
D17-18	4,3 km	31 startet	
1 Karen Oline Kolstad, Freidig			0:26:55
23 Nora Hui Andersen			0:48:51
Ingeborg Ellegaard Melby			disket
H17-18	5,0 km	63 startet	
1 Emil Granqvist, OK Ravinen, Sverige			0:22:38
16 Vegard Rønning Huber			0:30:23
H19-20	5,9 km	84 startet	
1 Eduardo Gil Marcos, Spania			0:27:26
36 Simen Jevne Arnesen			0:43:54
Johannes Narum			disket
H50-	4,3 km	13 startet	

1 John Svergja, Nord-Østerdal OK	0:24:02
7 Andreas Huber	0:28:57

Åpen H-lang	2,4 km	17 startet	
1 Muhammet Ugur Cakir, Tyrkia			0:20:05
11 Tor Arne Andersen			0:48:22

22.feb., Titreyengöl, TYRKIA (Asia)
Antalya O-days, etp 2
Sprintdistanse

D15-16	1,7 km	16 startet	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange			0:13:12
5 Stine Frogner Tømmervold			0:20:45

D17-18	2,2 km	30 startet	
1 Anni Reiman, Angeln. Ankkuri, Finland			0:14:25
16 Nora Hui Andersen			0:20:26
17 Ingeborg Ellegaard Melby			0:20:45

H17-18	2,4 km	61 startet	
1 Emil Granqvist, OK Ravinen, Sverige			0:12:56
5 Vegard Rønning Huber			0:14:12

H19-20	2,5 km	87 startet	
1 Niklas Gustafsson, OK Tisaren, Sverige			0:13:00
21 Johannes Narum			0:16:21
25 Simen Jevne Arnesen			0:17:08

H50-	2,0 km	15 startet	
1 Ivar Maalen, Ås-UMB			0:13:15
9 Andreas Huber			0:21:37

22.feb., Los Majales, SPANIA
Andalucia O-meeting, løp 1
Prolog

D65-	2,5 km	5 startet	
1 Liv Feiring			0:22:43
3 Siri Hestad			0:24:33

H65-	2,8 km	29 startet	
1 Anton Lomme, Larvik			0:21:47
4 Trond Feiring			0:22:24
21 Trygve Hestad			0:34:06

23.feb., Selge, TYRKIA (Asia)

Antalya O-days, etp 3

Langdistanse

D15-16	3,1 km	39 startet	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange		0:28:20	
8 Stine Frogner Tømmervold		0:52:25	

D17-18	6,4 km	45 startet	
1 Andrea Svensson, OK Tisaren, Sverige		0:57:20	
13 Ingeborg Ellegaard Melby		1:21:20	
Nora Hui Andersen		brutt	

H17-18	7,8 km	91 startet	
1 Sigur Heggedal, Norge		0:56:53	
Vegard Rønning Huber		disket	

H19-20		121 startet	
1 Sindre Rønning, Norge		1:02:13	
21 Johannes Narum		1:26:35	
Simen Jevne Arnesen		brutt	

H50-	5,0 km	13 startet	
1 John Svergja, Nord-Østerdal OK		0:49:54	
5 Andreas Huber		1:12:50	

Åpen H-lang	1,9 km	48 startet	
1 Muhammet Ugur Cakir, Tyrkia		0:14:33	
16 Tor Arne Andersen		0:30:51	

23.feb., El Lentiscal, SPANIA

Andalucia O-meeting, løp 2

Langdistanse

D65-	3,3 km	7 startet	
1 Skaidra Bumeliene, Labirintas OK		1:02:35	
2 Liv Feiring		1:05:39	
4 Siri Hestad		1:28:48	

H65-	3,3 km	30 startet	
1 Timo Peltola, MS Parma, Finland		0:34:58	
3 Trond Feiring		0:42:17	
18 Trygve Hestad		1:06:45	

24.feb., Seleukeia, TYRKIA (Asia)

Antalya O-days, etp 4

Mellomdistanse

D15-16	3,3 km	36 startet	
1 Gina Granstedt, Halden SK		0:24:14	
6 Stine Frogner Tømmervold		0:43:08	

D17-18	3,6 km	42 startet	
1 Synnøve Bråten, Vegårshei IL		0:29:02	
11 Ingeborg Ellegaard Melby		0:39:48	
19 Nora Hui Andersen		0:43:48	

H19-20		116 startet	
1 Borger Melsom, Norge		0:28:41	
7 Simen Jevne Arnesen		0:32:33	
17 Johannes Narum		0:35:57	

H21-E1		78 startet	
1 Baptist Rollier, Kristiansand OK		0:32:38	
Dag Lofthus		brutt	

H50-	3,8 km	12 startet	
1 John Svergja, Nord-Østerdal OK		0:27:02	
Andreas Huber		brutt	

Åpen H-lang	2,3 km	54 startet	
1 Muhammet Ugur Cakir, Tyrkia		0:20:06	
17 Tor Arne Andersen		0:40:20	

24.feb., Barbate, SPANIA

Andalucia O-meeting, løp 3

Mellomdistanse

D65-	2,8 km	7 startet	
1 Katriina Peltola, MS Parma, Finland		0:29:45	
4 Liv Feiring		0:37:43	
6 Siri Hestad		0:39:35	

H65-	3,1 km	30 startet	
1 Åge Linjeström, Helsingin Suunnistajat		0:23:21	
21 Trygve Hestad		0:43:35	
23 Trond Feiring		0:44:12	

23.-24.feb., Andalucia, SPANIA

Andalucia O-meeting

SAMMENLAGT, løp 2+3

D65-		4 fullført begge løp	
1 Katriina Peltola, MS Parma, Finland		1:36:22	
3 Liv Feiring		1:43:22	
4 Siri Hestad		2:08:23	

H65-	25 fullført begge løp	
1 Timo Peltola, MS Parma, Finland	1:00:31	
10 Trond Feiring	1:26:29	
20 Trygve Hestad	1:50:20	

21.-24.feb., Antalya, TYRKIA (Asia)
Antalya O-days, etp 4
SAMMENLAGT

D15-16	9 fullført alle løp	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange	1:34:01	
4 Stine Frogner Tømmervold	2:28:13	

D17-18	18 fullført alle løp	
1 Karen Oline Kolstad, Freidig	2:30:59	
Ingeborg Ellegaard Melby	uplassert	
Nora Hui Andersen	uplassert	

H17-18	49 fullført alle løp	
1 Andreas Sølberg, OL Trollelg	2:16:23	
Vegard Rønning Huber	uplassert	

H19-20	54 fullført alle løp	
1 Eduardo Gil Marcos, Spania	2:19:52	
Simen Jevne Arnesen	uplassert	
Johannes Narum	uplassert	

H21-E1	42 fullført alle løp	
1 Magne Dæhli, Norge	2:46:20	
Dag Lofthus	uplassert	

H50-	8 fullført alle løp	
1 John Svergja, Nord-Østerdal OK	1:55:09	
Andreas Huber	uplassert	

Åpen H-lang	7 fullført alle løp	
1 Muhammet Ugur Cakir, Tyrkia	1:13:02	
Tor Arne Andersen	uplassert	

25.feb., Barbate, SPANIA
Andalucia O-meeting, løp 4
1-manns stafett

D65-	2,1 km	4 startet	
1 Elsbeth Hofer, SPOBO			0:55:59
2 Siri Hestad			1:07:32
Liv Feiring			brutt

H65-	2,7 km	23 startet	
1 Åge Linjeström, Helsingin Suunnistajat			0:40:39
3 Trond Feiring			0:50:57
Trygve Hestad			brutt

2.mars, Asker SK/Fossum IF
SKI-O, Asker/Fossum-løpet
Nasjonalt løp, mellomdistance

H17-20	8,3 km	6 startet	
1 Jørgen Madslie, Nydalens SK			0:43:23
3 Dag Lofthus			0:46:35

3.mars, Asker SK/Fossum IF
SKI-O, Sport8-cup, finale
Nasjonalt løp, sprintdistance

H17-20	3,2 km	7 startet	
1 Bjørnar Kvåle, Hadeland OL			0:18:27
1 Jørgen Madslie, Nydalens SK			0:18:27
3 Dag Lofthus			0:18:51

3.mars, Halden SK
Høiås Day Cup, løp 5
Nærløp, mellomdistance

Gutter	5 startet		
1 Peter Nordbræden, Halden SK			0:43:22
Vegard Rønning Huber			disket

5.mars, Ås-UMB
Ås by Night, løp 7
Nærløp, natt

H17-K	4,86 km	14 startet	
1 Svein Nygård, Lillomarka OL			0:45:01
Terje Gudbrandsen			disket

6.mars, Lillehammer OK
Mjøs-O vintercup, løp 4
Nærløp

Damer	2,7 km	9 startet	
1 Hilde Grøneng, Lillehammer OK			0:22:01
6 Nora Hui Andersen			0:28:14
Stine Frogner Tømmervold			disket

Herrer	2,7 km	16 startet	
1 Håvard Lucasen, Vaajakosten Terä		0:18:27	
2 Simen Jevne Arnesen		0:18:47	
6 Sverre Bang Støeng		0:21:38	
7 Ivar Jevne Arnesen		0:21:47	
10 Matias Sølvsberg Noren		0:23:32	
11 Arne Arnesen		0:28:11	
12 Trond Ivar Tømmervold		0:31:20	
Ole Christian Bang		disket	

8.mars, Aalborg OK, Danmark
Nattsprint
Natt

Bane 1	4,38 km	76 startet	
1 Thomas Jensen, Tisvilde Hegn OK		0:26.11	
27 Johannes Narum		0:40:24	
Stian Jensen		disket	

9.mars, Aalborg OK, Danmark
Nordjysk 2-dagers, løp 1
Langdistance

H17-20E	8,85 km	44 startet	
1 Jakob Ekhard Edsen, Aarhus 1900		1:07:04	
12 Johannes Narum		1:31:29	
Stian Jensen		disket	

10.mars, Aalborg OK, Danmark
Nordjysk 2-dagers, løp 2
Langdistance

H17-20E	5,05 km	45 startet	
1 Jakob Ekhard Edsen, Aarhus 1900		0:42:05	
9 Johannes Narum		0:55:22	
30 Stian Jensen		1:13:46	

16.mars, Hillerød, Danmark
Danish Spring
Mellomdistance, fellesstart

H Elite	85 startet		
1 Nicholas Oskarsson, Lillomarka OL		0:36:01	
Dag Lofthus		disket	

16.mars, Hillerød, Danmark
Danish Spring
Stafett, natt

H Open Night	27 lag startet		
1 Lillomarka OL, lag 2		1:29:59	
Helmut Gremmel	29:13		
Jonas S. Juveli	31:23		
Matt Speake	29:23		
19 Hamar/Lillomarka/Lillehammer		2:02:20	
Dag Lofthus	35:30		
Brynjar Fredheim	41:17		
Einar Lofthus	45:33		

17.mars, Hillerød, Danmark
Danish Spring
Stafett

H Open Day	31 lag startet		
1 OK Pan Kristianstad, lag 1		3:34:43	
Andreas Boesen	51:02		
Gustav Wennerberg	51:50		
Simon Thrane Hansen	42:15		
Jakob Lööf	69:36		
Hamar/Lillehammer/Lillomarka		brutt	
Dag Lofthus	65:28		
Einar Lofthus	66:29		
Jonas S. Juveli	52:38		
Pablo Franco	ikke startet		

24.mars, Kvillebyns SK, Sverige
Kvillebyns klassiska
Nasjonalt løp, langdistance

Öppen 8	4,2 km	13 startet	
1 Magnus Carlstedt, Sävedalens AIK		0:29:23	
6 Stian Jensen		0:42:26	

28.mars, Horsens OK, Danmark
Påskeløp, etappe 1
Langdistance

D65-A	2,9 km	40 startet	
1 Mona Nørgaard, OK Pan Århus		0:40:32	
15 Marith Brekke		0:57:59	

H65-A 4,2 km 87 startet
1 Gunnar Dag Tørrå, IK Grane 0:41:44
57 Ole-Johan Vangen 1:06:19

H70-A 3,9 km 50 startet
1 Erik Anders Jensen, Silkeborg OK 0:53:53
28 Harald Brekke 1:16:12

29.mars, Horsens OK, Danmark
Påskeløp, etappe 2
Langdistance

D65-A 3,1 km 39 startet
1 Mona Nørgaard, OK Pan Århus 0:29:51
23 Marith Brekke 0:49:11

H65-A 4,6 km 86 startet
1 Karl K. Terkelsen, OK GORM 0:38:25
29 Ole-Johan Vangen 0:54:33

H70-A 4,2 km 49 startet
1 H. V. Jensen, Odense OK 0:39:18
41 Harald Brekke 1:03:57

29.mars, Ceska Lipa, Tsjekkia
Prague Easter, etappe 1
Langdistance, forkortet

H19-20 4,8 km 40 startet
1 Borger Melsom, Jr Team Norway 0:30:39
7 Simen Jevne Arnesen, Jr Team Norway 0:36:33
8 Dag Lofthus, Jr Team Norway 0:37:00

29.mars, Reading, Storbritannia
JK-Trophy, løp 1
Sprintdistance

D75- 1,4 km 10 startet
1 Inger E. Vamnes 0:18:20

30.mars, Ceska Lipa, Tsjekkia
Prague Easter, etappe 2
Langdistance

H19-20 7,4 km 42 startet
1 Miika Kirmula, Jr Team Finland 0:49:07

6 Simen Jevne Arnesen, Jr Team Norway 0:53:09
13 Dag Lofthus, Jr Team Norway 0:56:43

30.mars, Reading, Storbritannia
JK-Trophy, løp 2
Langdistance

D75- 4,6 km 14 startet
1 Inger E. Vamnes 0:57:49

30.mars, Fremmestads IK, Sverige
Öjetrampen
Nasjonalt løp, langdistance

H19-20E 9,81 km 20 startet
1 Martin Larsson, Hestra IF 1:07:08
2 Johannes Narum 1:07:27

31.mars, Ceska Lipa, Tsjekkia
Prague Easter, etappe 3
Langdistance, jaktstart

H19-20 6,1 km 35 startet
1 Bojan Blumenstein, German O-Team 0:42:13
7 Simen Jevne Arnesen, Jr Team Norway 0:44:41
15 Dag Lofthus, Jr Team Norway 0:49:23

29.-31.mars, Ceska Lipa, Tsjekkia
Prague Easter
SAMMENLAGT

H19-20 31 fullført alle løp
1 Borger Melsom, Jr Team Norway 2:04:37
4 Simen Jevne Arnesen, Jr Team Norway 2:14:23
11 Dag Lofthus, Jr Team Norway 2:23:06

31.mars, Reading, Storbritannia
JK-Trophy, løp 3
Langdistance

D75- 3,2 km 14 startet
1 Inger E. Vamnes 0:50:52

30.-31.mars, Reading, Storbritannia
JK-Trophy
SAMMENLAGT (løp 2 +3)

D75- 10 fullført begge løp
1 Inger E. Vamnes 1:48:41

31.mars, Uddevalla OK, Sverige
Bohuslunken
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20E 4,71 km 7 startet
1 Sindre Sandven, Kongsberg OK 0:31:29
2 Johannes Narum 0:33:04

31.mars, OK Dacke, Sverige
Dackefejden, løp 1
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D21- 3,95 km 38 startet
1 Emma Johansson, NTNUI 0:31:22
30 Mia Kajsajuntti 0:45:27

1.april, Reading, Storbritannia
JK-Trophy, løp 4
Stafett

Mixed Ad Hoc 101 lag startet
1 Gym Class Heroes 1:04:14
Elin Krogstad 15:41
Mariann Ulvestad 22:46
Siri Ulvestad 25:47
55 Clok 8 1:43:26
Barnaby Warren 34:01
Inger Vamnes 43:52
Clarissa Napier 25:33

1.april, Trollhättans SOK, Sverige
Vikingaträffen
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H19-20 3,62 km 20 startet
1 Erik Boman, Gävle OK 0:24:29
6 Johannes Narum 0:28:59

1.april, OK Dacke, Sverige
Dackefejden, løp 2
Nasjonalt løp, langdistanse

D21-K 5,07 km 9 startet
1 Karin E. Gustafsson, Hagaby GOLF 0:45:48
6 Mia Kajsajuntti 0:59:12

5.april, OK Skogshjortarna, Sverige
Hjortnatta
Nasjonalt løp, langdistanse, natt

H21-L 12,07 km 77 startet
1 Thierry Gueorgiou, Kalevan Rasti 1:13:06
Dag Lofthus disket

7.april, OL Vallset/Stange
Stangesprinten / Mjøs-cup sprint #1
Nærløp, sprintdistanse

D11-12 1,7 km 2 startet
1 Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL 0:10:46
2 Kamilla Lome 0:16:49

H11-12 1,7 km 5 startet
1 Jostein Karlsen, Lillehammer OK 0:08:51
Sondre Robøle Lien disket

D13-16 2,1 km 13 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:11:23
2 Anine Lome 0:11:59
4 Mari Robøle Lien 0:12:19
9 Stine Frogner Tømmervold 0:14:48
10 Emma Ryen 0:15:07

H13-16 2,1 km 10 startet
1 Jonas Mo, OL Toten-Troll 0:12:26
3 Lars Moen 0:14:12

H17- 2,5 km 11 startet
1 Simen Jevne Arnesen 0:11:31
2 Johannes Narum 0:11:45
4 Vegard Rønning Huber 0:12:47
6 Gjermund Ruud Skjeseth 0:13:23
7 Jørgen Elisenberg 0:13:29

D17- 2,5 km 6 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL 0:15:00
4 Nora Hui Andersen 0:16:00

D40-	2,5 km	9 startet	
1	Hilde Grøneng, Lillehammer OK	0:14:33	
2	Marianne Myklebust	0:14:54	
4	Ingrid Robøle	0:17:25	
5	Hilde Tvedt Ryen	0:20:32	
7	Øyfrid Larsen Moen	0:23:17	
8	Mette Marit G. Jensen	0:26:03	
	Mona Lome	brutt	

H40-	2,5 km	6 startet	
1	Jan Ola Pedersen, Vang OL	0:13:19	
3	Gudbrand Lien	0:14:28	
4	Øyvind Ranestad	0:14:57	

D50-	2,3 km	7 startet	
1	Mari Hernandez, OL Toten-Troll	0:13:48	
2	Anne-Guri Jevne	0:14:13	
6	Anne Karin Elisenberg	0:19:38	

H50-	2,3 km	16 startet	
1	Nils Harald Staff, OL Toten-Troll	0:12:37	
5	Andreas Huber	0:14:14	
10	Trond Ivar Tømmervold	0:15:19	
11	Helge Ryen	0:15:29	
14	John Mikalsen	0:19:30	
	Erik Grøndalen	disket	

D70-	2,1 km	2 startet	
1	Siri Hestad	0:20:49	
2	Inger E. Vamnes	0:22:30	

H70-	2,1 km	2 startet	
1	Hans Ruud	0:18:13	
2	Trygve Hestad	0:20:49	

H Rekrutt	1,7 km	5 startet	
	Vegard Ranestad	0:14:47	

9.april, Lillomarka OL
Oslo City Cup #1
Nærløp, sprintdistanse

H17-	2,84 km	79 startet	
1	Florian Schneider, Lillomarka OL	0:15:09	
5	Simen Jevne Arnesen	0:15:46	
13	Dag Lofthus	0:16:58	
23	Johannes Narum	0:17:45	
67	Morten Tangen	0:27:55	

10.april, Ringsaker OK
Hedmarken Nattkøpp #1
Nærløp, natt

D-mellom	3,59 km	9 startet	
1	Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:30:56	
2	Stine Frogner Tømmervold	0:35:38	
3	Nora Hui Andersen	0:36:06	

H-mellom	3,59 km	10 startet	
1	Lars Erik Bakke, Løten OL	0:34:04	
3	Terje Gudbrandsen	0:34:33	
4	Trond Ivar Tømmervold	0:35:00	

13.april, Fredrikstad SK
Blåveissprinten
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D17-C	2,7 km	9 startet	
1	Tone Karina Ingesen, Sarpsborg OL	0:26:29	
7	Linda Fredh	0:50:31	

13.april, Larvik OK
Vestfold 2-dagers, løp 1
Kretsløp, mellomdistanse

H11-12N	1,7 km	4 startet	
1	Kristoffer Fjære, Hedrum OL	0:16:21	
3	Martin Reinemo	0:19:03	

14.april, Sandefjord OK
Vestfold 2-dagers, løp 2
Kretsløp, mellomdistanse

H21-AK	4,7 km	14 startet	
1	Brynjar Fredheim, Lillomarka OL	0:43:58	
9	Morten Tangen	1:04:46	

D17-C	2,5 km	11 startet	
1	Marie Skåra, OK Skeidi	0:29:08	
	Linda Fredh	disket	

H11-12N	2,1 km	6 startet	
1	Henrik R. Holt, Hedrum OL	0:19:46	
3	Martin Reinemo	0:23:41	

16.april, Bækkelagets SK
Oslo City Cup #2
Nærløp, sprintdistanse

D17-	43 startet	
1 Anne Johanne Lind, IL Tyrving	0:15:31	
43 Linda Fredh	0:51:37	

H17-	85 startet	
1 Kristoffer Fiane Pedersen, Ås-UMB	0:13:56	
3 Simen Jevne Arnesen	0:14:19	
26 Dag Lofthus	0:16:20	
75 Morten Tangen	0:24:13	

20.april, Halden SK/Sarpsborg OL
Vårstafetten
Nasjonalt løp, stafett

D13-16	41 lag startet	
1 Korsnäs IF OK, lag 1	1:15:15	
Jonna Jungåker	29:23	
Ronja Jungåker	12:24	
Erica Edman	33:28	
7 Hamar OK	1:20:14	
Anine Lome	35:03	
Sara Græsli	12:55	
Stine F. Tømmervold	32:16	

20.april, Halden SK/Sarpsborg OL
Vårspretten
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D17-18E	3,21 km	30 startet
1 Ingunn Egeberg Vári, IF Sturla	0:25:35	
20 Nora Hui Andersen	0:37:19	

H19-20E	4,07 km	7 startet
1 Johannes Narum	0:29:11	

H21-E	5,17 km	55 startet
1 Audun Weltzien, IFK Göteborg	0:32:29	
13 Simen Jevne Arnesen	0:35:10	
29 Dag Lofthus	0:38:30	

H17-	4,21 km	18 startet
1 Erik Feyling Haare, Konnerud IL	0:35:34	
14 Morten Tangen	0:56:54	

H65-	2,98 km	28 startet
1 Jørgen Holmboe, IL Tyrving	0:28:22	
11 Øivind Magne Rogndalen	0:35:14	

D75-	2,41 km	2 startet
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK	0:38:26	
2 Inger E. Vamnes	0:41:59	

Direkte A	3,44 km	47 startet
1 Thomas Ruud, Ås-UMB	0:24:53	
9 Arne Arnesen	0:36:37	
35 Sissel Ravnborg	1:02:17	

D17-C	2,43 km	18 startet
1 Cecilie Bergan, Fet OL	0:24:44	
16 Linda Fredh	0:50:23	

Direkte C	2,49 km	28 startet
1 Thor Ingvar Huuse, Bækkelagets SK	0:23:48	
9 Marianne Myklebust	0:31:37	
Øyvind Ranestad	brutt	

H-10	2,36 km	16 startet
Vegard Ranestad	0:43:45	

N-åpen	1,71 km	79 startet
Mari Ovidia Ranestad	0:22:24	

21.april, Halden SK/Sarpsborg OL
Solrenningen
Nasjonalt løp, langdistanse

D17-18E	6,16 km	33 startet
1 Ingunn Egeberg Vári, IF Sturla	0:52:31	
20 Nora Hui Andersen	1:14:21	

H18-18E	8,06 km	34 startet
1 Anders Felde Olaussen, Halden SK	0:54:43	
11 Vegard Rønning Huber	1:06:36	

H19-20E	10,35 km	10 startet
1 Anders Vister, Raumar OL	1:14:26	
2 Dag Lofthus	1:16:44	

H65-	4,27 km	28 startet
1 Jørgen Holmboe, IL Tyrving	0:39:16	
8 Øivind Magne Rogndalen	0:48:27	

D75-	2,64 km	2 startet
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK	0:43:09	
2 Inger E. Vamnes	0:48:08	

H17-AK	5,37 km	16 startet
1 Bjørn Erik Glomsrud, Skaukam. OL	0:40:26	
4 Stian Jensen	0:48:27	
14 Morten Tangen	1:10:19	

Direkte-AK	4,08 km	39 startet
1 Eivind Tonna, Lillomarka OL	0:30:21	
11 Andreas Huber	0:39:47	
15 Øyvind Ranestad	0:52:03	
26 Sissel Ravnsborg	1:07:43	
Marianne Myklebust	disket	

D17-C	3,30 km	17 startet
1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:38:24	
11 Linda Fredh	1:17:28	

H-10	2,13 km	17 startet
Vegard Ranestad	0:23:14	

N-åpen	2,13 km	59 startet
Mari Ovidia Ranestad	0:29:10	

23.april, Heming Oslo City Cup #3 Nærløp, sprintdistanse

D17-	2,9 km	63 startet
1 Anne Johanne Lind, IL Tyrving	0:16:38	
58 Linda Fredh	1:04:24	

H17-	2,9 km	82 startet
1 Eirik Rustad, Raumar OL	0:13:18	
6 Simen Jevne Arnesen	0:13:27	
9 Dag Lofthus	0:13:59	
66 Morten Tangen	0:20:54	

24.april, Løten OL Mjøs-cup sprint #2 Nærløp, sprintdistanse

D11-12	2 startet
1 Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:28:49
2 Kamilla Lome	0:35:37

H11-12	1 startet
1 Sondre Robøle Lien	0:38:54

D13-16	13 startet
1 Heidi Therese Wiest, OL Vallset/Stange	0:20:20

2 Anine Lome	0:21:04
4 Stine Frogner Tømmervold	0:23:54
5 Emma Ryen	0:24:23
7 Mari Robøle Lien	0:26:08
8 Lotte Sølvsberg Noren	0:27:01
9 Mari Halvas-Svendsen	0:29:29
10 Marit Sveen	0:30:15
12 Maren Holmsen	0:38:19
13 Maiken Ellingsen	0:44:12

H13-16	13 startet
1 Sverre Bang Støeng	0:18:25
2 Even Lindstad Børresen	0:18:48
3 Ivar Jevne Arnesen	0:19:25
6 Lars Kringlebotn	0:21:05
8 Njaal Ellegaard Melby	0:22:46
Lars Moen	disket

D17-	8 startet
1 Sofie Johansson, OK Linné	0:16:47
5 Karoline Haug	0:20:21
6 Ingeborg Ellegaard Melby	0:22:05
8 Nora Hui Andersen	0:25:59

H17-	7 startet
1 Marius Wikstrøm, Ringsaker OK	0:15:15
2 Vegard Rønning Huber	0:15:50
4 Matias Sølvsberg Noren	0:17:53

D40-	6 startet
1 Marianne Myklebust	0:19:50
3 Ingrid Robøle	0:22:09
4 Nina Søndmør	0:22:44
5 Øyfrid Larsen Moen	0:30:28

H40-	7 startet
1 Gudbrand Lien	0:17:44
4 Frode Haug	0:19:58
5 Sven Egil Holmsen	0:21:14
6 Ole Christian Bang	0:22:48
7 Øyvind Ranestad	0:24:48

D50-	5 startet
1 Anne-Guri Jevne	0:22:10

H50-	11 startet
1 Arild Nordsveen, Ringsaker OK	0:19:14
3 Henning Wernøe	0:20:42
4 Terje Gudbrandsen	0:21:19
5 Arne Arnesen	0:21:25
8 Helge Ryen	0:22:48

9	Trond Ivar Tømmervold	0:23:53
10	John Mikalsen	0:27:08

D60-	2 startet	
1	Liv Feiring	0:31:27
2	Marith Brekke	0:32:38

H60-	3 startet	
1	Knut Malmo, Ringsaker OK	0:23:44
	Trond Feiring	disket

D70-	1 startet	
1	Siri Hestad	0:33:24

H70-	2 startet	
1	Harald Brekke	0:35:30
2	Trygve Hestad	0:40:48

N-åpen	4 startet	
	Mari Ovidia Ranestad	0:19:20
	Vegard Ranestad	0:14:10

24.april, Hamar OK
Furunatten / Hedmarken Nattekøpp #2
Nærløp, natt

H-lang	5,46 km	9 startet	
1	Simen Bordal, Ringsaker OK	0:43:17	
4	Stian Jensen	0:47:22	
6	Ivar Jevne Arnesen	0:53:00	
7	Sverre Bang Støeng	0:53:08	
	Matias Sølvsberg Noren	disket	

H-mellom	4,13 km	9 startet	
1	Lars Grøndalen	0:36:41	
	Trond Ivar Tømmervold	brutt	

H-kort	1,93 km	1 startet	
1	Erik Grøndalen	0:23:59	

26.april, Indre Østfold OK
Sprintløp
Nasjonalt løp, sprintdistance

H13-14	1,92 km	13 startet	
1	Elias Jonsson, Nydalens SK	0:10:31	
6	Njaal Ellegaard Melby	0:13:31	

D17-18	2,09 km	37 startet	
1	Anine Ahlsand, Nydalens SK	0:11:04	
8	Ingeborg Ellegaard Melby	0:12:49	

H17-18	2,85 km	57 startet	
1	Sigur Heggedal, Kongsberg OL	0:12:49	
8	Vegard Rønning Huber	0:14:03	
14	Jørgen Elisenberg	0:14:15	

H19-20	2,93 km	37 startet	
1	Emil Ahlbäck, Fossum IF	0:13:05	
4	Dag Lofthus	0:13:38	
	Johannes Narum	disket	
	Simen Jevne Arnesen	disket	

D åpen	12 startet		
1	Inger Tone Nygård, Egersund OK	0:12:57	
11	Anne Karin Elisenberg	0:27:19	

H åpen	22 startet		
1	Knut Hagen, Byåsen IL	0:11:04	
	Arne Arnesen	disket	

27.april, OK Moss
Lørdagskjappen
Nasjonalt løp, mellomdistance

D17-18E	3,42 km	52 startet	
1	Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL	0:26:09	
28	Ingeborg Ellegaard Melby	0:36:39	
46	Nora Hui Andersen	0:49:02	

H17-18E	3,91 km	73 startet	
1	Sigur Heggedal, Kongsberg OL	0:24:44	
28	Vegard Rønning Huber	0:32:03	
38	Jørgen Elisenberg	0:34:39	

H19-20E	4,10 km	45 startet	
1	Borger Melsom, Fossum IF	0:25:40	
6	Simen Jevne Arnesen	0:26:22	
10	Johannes Narum	0:27:28	
15	Dag Lofthus	0:28:42	
41	Stian Jensen	0:37:00	

D13-14	2,87 km	69 startet	
1	Henriette Smeby, Nydalens SK	0:23:45	
12	Mari Robøle Lien	0:28:22	
16	Anine Lome	0:28:50	

H13-14	2,93 km	58 startet	
1	Einar Melsom, Fossum IF	0:21:23	

33 Johan Storebakken	0:32:50
Njaal Ellegaard Melby	disket

D15-16	3,69 km	55 startet
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK	0:30:18	
38 Stine Frogner Tømmervold	0:50:43	

H15-16	4,10 km	62 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	0:28:07	
16 Ivar Jevne Arnesen	0:36:25	
30 Lars Kringlebotn	0:40:28	
57 Sverre Bang Støeng	1:14:07	

D45-	4,60 km	43 startet
1 Alix Young Vik, Nydalens SK	0:45:58	
38 Hilde Tvedt Ryen	1:33:45	

H45-	5,20 km	57 startet
1 Per Olaussen, Fredrikstad SK	0:37:01	
Gudbrand Lien	disket	

D50-	3,90 km	46 startet
1 Anne Line Nydal Berglia, Eiker OL	0:38:30	
27 Anne-Guri Jevne	0:54:22	
Kjersti Rønning	disket	

H50-	5,00 km	68 startet
1 Leif Eriksson, Modum OL	0:38:06	
32 Andreas Huber	0:49:20	
50 Øystein Melby	0:55:17	
Trond Ivar Tømmervold	disket	

H60-	4,00 km	31 startet
1 Tom A. Karlsen, Fredrikstad SK	0:33:26	
14 Einar Lund	0:46:30	

D65-	2,80 km	16 startet
1 Siri Holmboe, IL Tyrving	0:35:09	
4 Liv Feiring	0:44:23	

H65-	3,60 km	30 startet
1 Eldar Børsum, Bækkelagets SK	0:35:12	
12 Trond Feiring	0:43:53	

D75-	2,40 km	6 startet
1 Gudbjørg Eide, Sarpsborg OL	0:41:23	
3 Inger E. Vamnes	0:41:32	

Direkte A	5,00 km	36 startet
1 Espen Danevad, Fredrikstad SK	0:35:36	
17 Arne Arnesen	0:59:09	

23 Øyvind Ranestad	1:05:19
27 Marianne Myklebust	1:12:31

H-10	1,8 km	18 startet
1 Alfred Bjørnerød, OK Moss	0:14:19	
3 Vegard Ranestad	0:16:24	

D11-12	2,30 km	29 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL	0:16:46	
20 Kamilla Lome	0:27:13	

H11-12	2,30 km	31 startet
1 Halvor T. Halden, Nydalens SK	0:17:01	
30 Sondre Robøle Lien	0:42:38	

H13-16C	2,30 km	12 startet
1 Stian Andresen, OK Moss	0:17:24	
2 Even Lindstad Børresen	0:17:34	

D17-C	2,9 km	27 startet
1 Ane Næsset Ramtvedt, NTNU	0:23:41	
2 Ingrid Robøle	0:27:39	
7 Øyfrid Larsen Moen	0:30:53	
19 Anne Karin Elisenberg	0:44:55	
20 Linda Fredh	0:45:53	

N-åpen	1,5 km	76 startet
Mari Ovidia Ranestad	0:19:37	

28.april, Indre Østfold OK
Småleneneløpet
Nasjonalt løp, langdistance

JAKTSTART-KLASSE:

D17-18E	Løpsti	6,2 km	45 startet
1 Ingunn Egeberg Våri, IF Sturla			0:43:09
21 Ingeborg Ellegaard Melby			0:51:38
31 Nora Hui Andersen			0:57:58

D17-18E	Jaktstart-plassering/Totaltid
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL	1:10:42
22 Ingeborg Ellegaard Melby	1:28:17
38 Nora Hui Andersen	1:47:00

H17-18E	Løpsti	8,9 km	58 startet
1 Erik Olsvik Dengerud, Nydalens SK			0:52:48
16 Vegard Rønning Huber			0:56:47
30 Jørgen Elisenberg			1:00:21

H17-18E	Jaktstart-plassering/Totaltid
----------------	--------------------------------------

1	Sigur Heggedal, Kongsberg OL	1:19:45
18	Vegard Rønning Huber	1:28:50
27	Jørgen Elisenberg	1:35:00
H19-20E Løpstid 10,5 km 32 startet		
1	Borger Melsom, Fossum IF	0:57:27
4	Simen Jevne Arnesen	1:00:38
5	Johannes Narum	1:01:05
25	Dag Lofthus	1:08:31
	Stian Jensen	disket
H19-20 Jaktstart-plassering/Totaltid		
1	Borger Melsom, Fossum IF	1:23:07
4	Simen Jevne Arnesen	1:27:00
7	Johannes Narum	1:28:33
21	Dag Lofthus	1:37:13
	Stian Jensen	uplassert
D13-14 Løpstid 3,15 km 44 startet		
1	Synne Strand, Asker SK	0:23:22
2	Anine Lome	0:24:15
7	Mari Robøle Lien	0:27:08
D13-14 Jaktstart-plassering/Totaltid		
1	Eagne Wiklund, Nydalens SK	0:52:51
4	Anine Lome	0:53:05
9	Mari Robøle Lien	0:55:30
H13-14 Løpstid 3,15 km 44 startet		
1	Kasper Fossler, Heming	0:20:39
38	Johan Storebakken	0:39:15
40	Njaal Ellegaard Melby	0:42:21
H13-14 Jaktstart-plassering/Totaltid		
1	Oskar Spets Storhov, Spk Freidig	0:43:24
35	Johan Storebakken	1:12:05
	Njaal Ellegaard Melby	uplassert
D15-16 Løpstid 4,47 km 37 startet		
1	Ingeborg Eide, Byåsen IL	0:34:09
14	Stine Frogner Tømmervold	0:44:25
D15-16 Jaktstart-plassering/Totaltid		
1	Marie Olaussen, Fredrikstad SK	1:05:06
24	Stine Frogner Tømmervold	1:35:08
H15-16 Løpstid 6,05 km 40 startet		
1	Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	0:38:47
9	Ivar Jevne Arnesen	0:44:18
29	Lars Kringlebotn	0:58:22

H15-16 Jaktstart-plassering/Totaltid		
1	Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	1:06:54
8	Ivar Jevne Arnesen	1:20:43
27	Lars Kringlebotn	1:38:50
ØVRIGE KLASSE (UTEN JAKTSTART):		
H45- 7,72 km 41 startet		
1	Per Olaussen, Fredrikstad SK	0:51:36
19	Gudbrand Lien	1:06:48
D50- 4,64 km 25 startet		
1	Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:39:01
6	Kjersti Rønning	0:46:14
D65- 4,06 km 8 startet		
1	Liv Feiring	0:55:12
H65- 4,64 km 21 startet		
1	Willy Grønstad, Løten OL	0:45:09
10	Trond Feiring	0:54:12
D75- 2,53 km 4 startet		
1	Unni Bøhlerengen, Måren OK	0:34:03
2	Inger E. Vamnes	0:43:16
H17-AK 7,72 km 22 startet		
1	David Gottfridsson, Ås-UMB	0:49:02
18	Morten Tangen	1:29:07
H40-AK 4,64 km 22 startet		
1	Øystein Jensen, Sarpsborg OL	0:38:43
7	Øystein Melby	0:46:20
DirekteAK 4,64 km 41 startet		
1	Stein V. Bruun, Klæbu	0:34:25
14	Arne Arnesen	0:45:57
19	Trond Ivar Tømmervold	0:49:07
22	Øyvind Ranestad	0:51:49
25	Anne-Guri Jevne	0:53:47
H-10 2,43 km 8 startet		
1	Alfred Bjørnerød, OK Moss	0:19:45
3	Vegard Ranestad	0:21:17
D11-12 2,43 km 14 startet		
1	Jenny Baklid, Konnerud IL	0:17:50
9	Kamilla Lome	0:25:34
H13-16C 2,43 km 10 startet		
1	Jørgen Aas, Fet OL	0:13:43
6	Even Lindstad Børresen	0:26:33

D17-C	2,43 km	15 startet
1 Åse Marita Høitomt, Indre Østfold OK	0:18:04	
2 Ingrid Robøle	0:20:04	
15 Linda Fredh	0:49:21	

N-åpen	1,03 km	36 startet
Mari Ovidia Ranestad	0:21:03	

1.mai, Løten OL / Elverum OK
Hedmarken Nattkøpp #3
Nærløp, natt

H-lang	6,8 km	8 startet
1 Dag Lofthus	0:36:04	
6 Stian Jensen	0:49:28	
7 Tore Borchgrevink Alu	0:52:56	

D-mellom	4,5 km	2 startet
1 Anne Lofthus, Lillehammer OK	0:41:33	
Stine Frogner Tømmervold	disket	

H-mellom	4,5 km	9 startet
1 Sigurd Dæhli, Løten OL	0:31:46	
4 Trond Ivar Tømmervold	0:37:21	
Terje Gudbrandsen	disket	

H-kort	3,0 km	2 startet
1 Erik Grøndalen	0:28:57	

4.-5.mai, Gällöfsta, Sverige
10MILA
Nasjonalt løp, stafett

Ungdomskavlen	293 lag startet
1 Helsingin Suunnistajat, lag 1, Finland	1:58:51
Anton Salmenkylä	27:57
Iida Heiskanen	23:34
Essi Roininen	31:35
Topi Syrjäläinen	35:45

19 Hamar OK, lag 1	2:05:45
Ivar Jevne Arnesen	32:08
Mari Robøle Lien	20:52
Anine Lome	31:44
Sverre Bang Støeng	41:01

155 Hamar OK, lag 3	2:42:44
---------------------	---------

Even Lindstad Børresen	41:36
Lotte Sølvsberg Noren	27:00
Emma Ryen	43:48
Fredrik Helgestad	50:20

174 Hamar OK, lag 4	2:53:14
Stine F. Tømmervold	52:33
Mari Halvas-Svendsen	32:19
Sondre Robøle Lien	35:46
Njaal Ellegaard Melby	(36:03)
Lars Kringlebotn	52:36

Hamar OK, lag 2	disket
Johan Storebakken	66:26
Maren Holmsen	33:50
Marit Sveen	disket
Eirik Sømoe	101:19

I tillegg løp følgende på diverse mer eller mindre uregelmenterte lag:

Nora Hui Andersen
Mia Kajsajuntti
Simen Jevne Arnesen
Vegard Rønning Huber
Stian Jensen
Gudbrand Lien
Dag Lofthus

5.mai, Odal OL
Odalsløpet
Kretsløp, mellomdistanse

H17-	4,3 km	11 startet
1 Kenneth Bilstad, Vang OL	0:33:54	
11 Morten Tangen	1:08:15	

H55-	2,9 km	24 startet
1 Roar Løvtjernet, Brandval/Kongsv. OK	0:28:13	
16 Harald Volden	0:41:21	
17 Erik Grøndalen	0:41:30	
19 Håkon Beitnes	0:45:11	

D65-	2,5 km	6 startet
1 Liv Feiring	0:36:45	

H65-	2,5 km	12 startet
1 Leif Billingsø, Eidskog OL	0:25:09	
6 Trond Feiring	0:34:35	

D17-C	1,8 km	4 startet
--------------	---------------	------------------

1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:23:38
4 Linda Fredh	0:38:12

5.mai, Verdal OK

Bjørkspretten

Kretsløp, mellomdistance

D40-	2,8 km	6 startet
1 Randi Jensen, Frol IL	0:39:31	
4 Inger E. Vamnes	1:11:49	

7.mai, Oppsal IF

Oslo City Cup, finale

Nærløp, sprintdistance, jaktstart

H17-	29 startet
1 Sindre Rønning, Frol IL	0:14:05
4 Simen Jevne Arnesen	0:15:16
11 Dag Lofthus	0:19:24
28 Morten Tangen	0:52:39

8.mai, Vang OL

Mjøs-cup Sprint #3

Nærløp, sprintdistance

H11-12	2,6 km	2 startet
1 Martin Reinemo	0:25:48	
2 Sondre Robøle Lien	0:28:02	

D13-16	2,6 km	10 startet
1 Anine Lome	0:17:33	
2 Mari Robøle Lien	0:19:01	
6 Emma Ryen	0:21:23	
7 Lotte Sølvsberg Noren	0:21:44	
8 Mari Halvas-Svendsen	0:25:04	
9 Tonje Skramstad Svenningsen	0:26:09	

H13-16	2,6 km	12 startet
1 Sverre Bang Støeng	0:15:00	
2 Ivar Jevne Arnesen	0:16:59	
3 Lars Kringlebotn	0:19:06	
6 Lars Moen	0:21:08	
7 Johan Storebakken	0:21:56	
8 Per Ivar Reinemo	0:22:34	

D17-	2,6 km	11 startet
1 Sofie Johansson, OK Linné	0:15:25	

3 Karoline Haug	0:17:21
4 Ingeborg Ellegaard Melby	0:17:51
8 Nora Hui Andersen	0:20:20
10 Ann-Cecilie Blom-Hagen	0:23:37

H17-	2,6 km	8 startet
1 Vegard Rønning Huber	0:13:58	
4 Gjermund Blom-Hagen	0:15:47	
6 Matias Sølvsberg Noren	0:16:01	

D40-	2,6 km	3 startet
1 Ingrid Robøle	0:21:12	
2 Hilde Skramstad	0:25:16	
3 Øyfrid Larsen Moen	0:28:02	

H40-	2,6 km	4 startet
1 Gudbrand Lien	0:16:15	
3 Geir Bjørlo	0:18:55	
4 Frode Haug	0:21:24	

D50-	2,6 km	3 startet
1 Kjersti Rønning	0:17:24	
2 Anne-Guri Jevne	0:20:02	
3 Gunnhild Ljones	0:24:18	

H50-	2,6 km	9 startet
1 Andreas Huber	0:18:24	
2 Henning Wernøe	0:18:55	
3 Frode Bergersen	0:19:32	
4 Terje Gudbrandsen	0:19:43	
7 Harald Volden	0:21:05	
8 Arne Arnesen	0:21:10	

D60-	2,6 km	2 startet
1 Liv Feiring	0:26:32	
2 Marith Brekke	0:28:35	

H60-	2,6 km	5 startet
1 Trond Feiring	0:21:27	
4 Knut Fjæstad	0:24:26	
Håkon Beitnes	disket	

D70-	2,6 km	3 startet
1 Inger Johanne Ruud	0:27:09	
2 Siri Hestad	0:28:17	
3 Inger E. Vamnes	0:35:20	

H70-	2,6 km	3 startet
1 Trygve Hestad	0:30:34	
2 Hans Ruud	0:33:30	
3 Ivar Vamnes	0:49:54	

D rekrutt 1,2 km 5 startet
Emma Bangstad Bergersen 0:14:23
Marte Skramstad Svenningsen 0:10:40

H rekrutt 1,2 km 3 startet
Iver Blom-Hagen 0:13:33

8.mai, Geoform/OSI
Rankingløp #5
Nærløp

Mellom 3,6 km 42 startet
1 Einar Jensen, Nydalens SK 0:37:41
22 Kjetil Jacobsen 1:02:21

9.mai, Eiker OL
Eikerløpet
Kretsløp, langdistanse

H17-AK 5,4 km 36 startet
1 Audun Weltzien, IFK Göteborg 0:33:45
21 Morten Tangen 1:06:41

D17-C 3,1 km 18 startet
1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL 0:31:00
18 Linda Fredh 2:02:40

9.mai, Amersfoort, Nederland
Holland-OL, løp 1
Mellomdistanse

H50- 3 startet
1 Per Arne Arnesen, Kolbotn og Skimt OL 0:42:32
2 Trond Ivar Tømmervold 0:46:12

10.mai, Gilze, Nederland
Holland-OL, løp 2
Langdistanse

H50- 4 startet
1 Per Arne Arnesen, Kolbotn og Skimt OL 0:55:50
2 Trond Ivar Tømmervold 1:02:57

11.mai, Breda, Belgia
Holland-OL, løp 3
Sprintdistanse

H50- 3 startet
1 Trond Ivar Tømmervold 0:16:51

8.-12.mai, Nederland/Belgia
Holland-OL
SAMMENLAGT (3 av 4 løp tellende)

H50- 4 fått poeng
1 Per Arne Arnesen, Kolbotn og S. 3428,63 poeng
2 Trond Ivar Tømmervold 3139,39 poeng

11.mai, Søgne og Sogndalen OK
Sprintløp
Kretsløp, sprintdistanse

H-12 1,8 km 3 startet
1 Odd-Anton Hermansen, Kr.sand OK 0:22:29
2 Vegard Ranestad 0:23:38

H35- 2,8 km 3 startet
1 Øyvind Ranestad 0:28:46

N-åpen 1,2 km 12 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:12:41

11.mai, Brandval/Kongsvinger OK
KM sprint
Mesterskap, sprintdistanse

PROLOG

D17-20 5 startet
1 Emile Westli Andersen, Løten OL 0:12:49
4 Nora Hui Andersen 0:15:30
5 Ingeborg Ellegaard Melby 0:17:08

H17-20 9 startet
1 Dag Lofthus 0:12:31

D45- 10 startet
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll 0:14:10
9 Gro Ellegaard 0:24:40

D65- 1 startet
1 Randi Aas Fjæstad 0:31:31

H65- 5 startet
1 Leif Billingsø, Eidskog OL 0:14:16
4 Knut Fjæstad 0:19:07

D75- 1 startet
 1 Inger E. Vamnes 0:25:57

JAKTSTART (KM-plassering i parantes)

D17-20 5 startet
 1(1) Emilie Westli Andersen, Løten OL 24:06
 3(3) Ingeborg Ellegaard Melby +4:46
 5(5) Nora Hui Andersen +4:58

H19-20 8 startet
 1(1) Dag Lofthus 23:59

D45- 7 startet
 1(1) Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 0:28:52
 7(4) Gro Ellegaard +17:21

D65- 1 startet
 1(1) Randi Aas Fjæstad 0:55:59

H65- 5 startet
 1(1) Ole Kristian Steinbekken, Odal OL 0:26:34
 3(3) Knut Fjæstad +9:17

D75- 1 startet
 1(1) Inger E. Vamnes 0:50:06

12.mai, Grue IL Glåmdalsløpet / KM mellom Mesterskap, mellomdistanse

KM-KLASSER (KM-plassering i parantes)

H13-14 2,87 km 11 startet
 1 Håkon Lund, Kongsberg OL 0:29:07
 2(1) Sverre Narum, OL Vallset/Stange 0:31:39
 4(3) Njaal Ellegaard Melby 0:33:40

H15-16 3,58 km 8 startet
 1(1) Ivar Jevne Arnesen 0:35:03
 5(4) Sverre Bang Støeng 0:40:26

D17-20 3,95 km 6 startet
 1(1) Evine Westli Andersen, Løten OL 0:39:22
 3(3) Ingeborg Ellegaard Melby 0:43:27
 Nora Hui Andersen brutt

H21- 5,63 km 12 startet
 1(1) Kenneth Bilstad, Vang OL 0:40:56
 7(7) Dag Lofthus 0:47:48

H45- 3,95 km 13 startet
 1 Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL 0:30:58

3(1) Stein Arne Negård, Vang OL 0:39:06
 7(4) Arne Arnesen 0:45:07
 9(6) Trond Ivar Tømmervold 0:45:55
 11(8) Øystein Melby 0:47:07
 13(10) Ole Christian Bang 0:55:43

D55- 3,29 km 6 startet
 1(1) Wenche Bjørnstad, Ringsaker OL 0:41:33
 5(4) Bente Grøndalen 1:29:22

H55- 3,58 km 23 startet
 1(1) Sigurd Dæhli, Løten OL 0:30:26
 3(3) Frode Hjorth 0:34:35
 7(6) Terje Gudbrandsen 0:38:38
 14(11) Erik Grøndalen 0:42:42

D65- 2,45 km 5 startet
 1(1) Liv Feiring 0:52:40
 2(2) Inger Johanne Ruud 0:55:00
 3(3) Siri Hestad 0:55:57
 5(4) Randi Aas Fjæstad 0:57:52

H65- 3,29 km 11 startet
 1(1) Trond Feiring 0:37:33
 6(5) Knut Fjæstad 0:45:43
 11(10) Trygve Hestad 1:21:38

D75- 2,45 km 1 startet
 Inger E. Vamnes disket

H75- 2,45 km 1 startet
 1(1) Hans Ruud 0:47:34

ØVRIGE KLASSER:

H17-C 3,14 km 6 startet
 1 Erlend Rønnebak, Brandval/Kongs 0:28:17
 3 John Tangen 0:32:00
 4 Tor Arne Andersen 0:39:43

12.mai, Nydalens Skiklubb Nydalten Kretsløp, langdistanse

H17-AK 5,00 km 25 startet
 1 Mindaugas Lukauskas, Fossum IF 0:40:33
 1 Ola Lesteberg, Kongsberg OL 0:40:33
 21 Morten Tangen 1:04:34

H17-B 3,62 km 12 startet
 1 Lars Eirik Eggen, Nydalens SK 0:40:44
 7 Kjetil Jacobsen 0:56:01

D17-C	3,02 km	12 startet	
1	Ragnhild Løvli, Asker SK	0:34:59	
12	Linda Fredh	2:45:22	

15.mai, Ringsaker OK
Moelven Cup #1
Nærløp, sprintdistanse

D11-12	1,82 km	6 startet	
1	Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:16:30	
2	Rikke Storli	0:20:53	
4	Kamilla Lome	0:41:45	

H11-12	1,88 km	10 startet	
1	Lars Ranheim Brynstad, Ringsaker OK	0:11:41	
6	Vegard Ranestad	0:20:02	

D13-14	2,58 km	17 startet	
1	Anine Lome	0:20:43	
7	Mari Robøle Lien	0:26:13	
8	Lotte Sølvsberg Noren	0:26:40	
9	Marit Sveen	0:35:37	
10	Mari Halvas-Svendsen	0:35:40	
11	Agnes Lindstad Børresen	0:36:24	
12	Emma Ryen	0:38:40	

H13-14	2,59 km	12 startet	
1	Eskil Frøisland, Vang OL	0:23:18	
2	Johan Storebakken	0:23:25	
4	Njaal Ellegaard Melby	0:25:44	

D15-16	2,62 km	7 startet	
1	Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:17:19	
3	Stine Frogner Tømmervold	0:21:50	

H15-16	3,25 km	3 startet	
1	Ivar Jevne Arnesen	0:22:13	
3	Even Lindstad Børresen	0:23:50	

D17-20	3,25 km	5 startet	
1	Emilie Westli Andersen, Løten OL	0:22:21	
3	Ingeborg Ellegaard Melby	0:27:28	
5	Nora Hui Andersen	0:33:13	

H17-20	4,00 km	10 startet	
1	Simen Jevne Andersen	0:23:53	
3	Vegard Rønning Huber	0:26:18	

C-åpen	1,82 km	10 startet	
1	Jon Magnus Smestad, OL Toten-Troll	0:20:07	

2	Sivert Seim	0:20:11	
3	Per Ivar Reinemo	0:20:26	
4	Martin Reinemo	0:31:03	

N-åpen	1,23 km	34 startet	
	Audun Seim	0:14:36	

15.mai, Asker SK
Sprintløp
Kretsløp, sprintdistanse

D21-	2,52 km	9 startet	
1	Kine Hallan Steiwer, Lillomarka OL	0:17:13	
8	Linda Fredh	0:45:33	

H21-	2,62 km	18 startet	
1	Bjørn Ekeberg, IL Tyrving	0:14:52	
17	Morten Tangen	0:24:06	

15.mai, Geoform/OSI
Rankingløp 6
Nærløp

Mellom	4,00 km	30 startet	
1	Einar Jensen, Nydalens SK	0:43:18	
17	Kjetil Jacobsen	1:06:26	

18.mai, Løten OL/Hamar OK
Pinsesprinten
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D13-14	2,5 km	35 startet	
1	Idun Kristine Felde Olaussen, Halden	0:18:58	
3	Anine Lome	0:20:01	
7	Mari Robøle Lien	0:20:45	
	Mari Halvas-Svendsen	disket	

H13-14	3,2 km	36 startet	
1	Kasper Fosser, Heming	0:19:30	
21	Njaal Ellegaard Melby	0:27:07	
22	Lars Moen	0:27:34	

D15-16	4,1 km	25 startet	
1	Marie Olaussen, Fredrikstad SK	0:29:54	
19	Stine Frogner Tømmervold	0:46:41	

H15-16	4,4 km	34 startet	
1	Erlend Nilsen Sandnes, Emblem IL	0:25:39	

3	Ivar Jevne Arnesen	0:29:18
20	Even Lindstad Børresen	0:41:19
27	Sverre Bang Støeng	0:46:29
D17-20	4,8 km	19 startet
1	Frida Sæther, Freidig	0:41:37
4	Karoline Haug	0:51:30
	Nora Hui Andersen	disket
H17-20	4,9 km	39 startet
1	Nick Hann, Verdal OK	0:29:48
5	Simen Jevne Arnesen	0:33:25
8	Vegard Rønning Huber	0:35:30
16	Kristian Græsli	0:38:49
22	Jørgen Elisenberg	0:43:23
24	Matias Sølvsberg Noren	0:44:20
	Stian Jensen	disket
	Toralf Foss Vaaland	disket
D21-	4,8 km	31 startet
1	Hanne Sandstad, Freidig	0:34:07
16	Mia Kajsajuntti	0:50:31
H21-	4,9 km	46 startet
1	Emil Wingstedt, Halden SK	0:26:10
37	Lars Grøndalen	0:40:13
42	Morten Tangen	1:04:39
D75-	2,6 km	2 startet
1	Inger E. Vamnes	0:41:44
H75-	2,9 km	4 startet
1	Jon Tyldum, Rudsbygd IL	0:29:51
3	Hans Ruud	0:55:11
D11-12	2,4 km	14 startet
1	Anna Vangen Lunåsmo, Tynset IF	0:18:53
12	Kamilla Lome	0:30:08
H11-12	2,4 km	23 startet
1	Gaute Kvittum Nytrøen, Tynset IF	0:19:52
1	Jørgen Schjølberg, Tynset IF	0:19:52
7	Sondre Robøle Lien	0:21:57
D13-16C	2,6 km	8 startet
1	Christina Sveen, Elverum OK	0:23:25
3	Lotte Sølvsberg Noren	0:25:09
5	Agnes Lindstad Børresen	0:30:09
7	Marit Sveen	0:41:02
D17-C	2,6 km	32 startet
1	Astrid Kristin Ruud, Nittedal OL	0:20:26
24	Linda Fredh	0:39:20

H11-12N	1,4 km	4 startet
1	Håkon Omholt Berrefjord, Lardal OL	0:12:27
4	Christian Foss Vaaland	0:21:14
H-10	2,4 km	11 startet
	Vegard Ranestad	0:26:01
N-åpen	1,4 km	50 startet
	Selma Lindstad Børresen	0:21:27
	Mari Ovidia Ranestad	0:25:28
19.mai, Løten OL/Hamar OK		
Elgdilten		
Nasjonalt løp, langdistance		
D13-14	3,7 km	34 startet
1	Vilde Årøen Lykke, Emblem IL	0:32:01
3	Mari Robøle Lien	0:33:31
9	Anine Lome	0:37:09
H13-14	3,7 km	37 startet
1	Styrk Hundseid Kamsvåg, IL Tyrving	0:27:56
9	Njaal Ellegaard Melby	0:35:57
D15-16	5,5 km	28 startet
1	Marie Olaussen, Fredrikstad SK	0:39:39
12	Stine Frogner Tømmervold	0:59:17
H15-16	5,8 km	35 startet
1	Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	0:35:18
9	Sverre Bang Støeng	0:44:48
12	Ivar Jevne Arnesen	0:46:48
24	Even Lindstad Børresen	0:58:36
D17-18	6,5 km	12 startet
1	Marte Hoff Hagen, Byåsen IL	0:56:55
2	Ingeborg Ellegaard Melby	0:59:47
H17-18	8,1 km	25 startet
1	Anders Felde Olaussen, Halden SK	0:50:24
5	Vegard Rønning Huber	0:57:22
7	Kristian Græsli	1:03:02
H19-20	9,7 km	15 startet
1	Simen Jevne Arnesen	0:54:08
2	Dag Lofthus	0:56:12
9	Johannes Narum	1:00:05
13	Stian Jensen	1:22:19
D21-	8,1 km	11 startet
1	Katja Ekroll Jahren, Bækkelagets SK	1:13:23

Mia Kajsajuntti		disket
D50-	5,5 km	18 startet
1 Kjersti Rønning		0:47:00
4 Anne-Guri Jevne		0:56:35
D65-	3,5 km	14 startet
1 Ingjerd Sognnæs, Bergens TF		0:39:23
2 Sissel Ravnsborg		0:42:44
6 Liv Feiring		0:47:37
8 Randi Aas Fjæstad		0:49:45
11 Marith Brekke		0:53:22
H65-	4,5 km	24 startet
1 Knut Skjeset, Vang OL		0:41:46
6 Trond Feiring		0:50:54
15 Terje Malm		1:11:11
Knut Fjæstad		disket
Øivind Magne Rogndalen		disket
D70-	3,6 km	4 startet
1 Torid Kvaal, Freidig		0:58:27
2 Inger Johanne Ruud		1:00:29
D75-	3,6 km	2 startet
1 Synøve Amundsen, Kolbotn og Skimt		1:28:32
Inger E. Vamnes		disket
H75-	3,5 km	12 startet
1 Jon Tyldum, Rudsbygd IL		0:32:28
6 Hans Ruud		1:07:44
D17-K	5,5 km	29 startet
1 Mari G. Schjølberg, Tynset IF		0:49:28
2 Ingrid Ljones		0:53:07
13 Nina Søndmør		1:06:21
Trine Lise Strøm		disket
D45-K	3,5 km	24 startet
1 Britt Vangen Sandvold, Tynset IF		0:30:58
Marianne Myklebust		disket
H17-K	6,5 km	25 startet
1 Per Andreasson, IFK Göteborg		0:44:30
19 Morten Tangen		1:12:27
D11-12	2,1 km	18 startet
1 Inga Sandvold, Tynset IF		0:17:26
6 Kamilla Lome		0:20:36
H11-12	2,1 km	29 startet
1 Bendik Eliassen, Fredrikstad SK		0:16:30
Sondre Robøle Lien		disket

D13-16C	3,5 km	11 startet
1 Åse Karin Langbekkhei, Os IL		0:36:29
4 Marit Sveen		0:42:53
7 Agnes Lindstad Børresen		0:57:44
H13-16C	3,5 km	8 startet
1 Lars Moen		0:35:48
D17-C	3,5 km	29 startet
1 Kristine Sollien Flaskerud, OL Toten-T.		0:25:59
26 Linda Fredh		1:19:32
H17-C	3,5 km	14 startet
1 Runar Thorstensen, Oppsal IF		0:27:57
7 Tor Arne Andersen		0:37:34
H11-12N	2,0 km	4 startet
1 Petter B. Backstrøm, Halden SK		0:14:31
2 Christian Foss Vaaland		0:16:15
4 Martin Reinemo		0:31:04
H13-16N	2,2 km	2 startet
1 Per Ivar Reinemo		0:38:31
H-10	2,0 km	12 startet
Vegard Ranestad		0:15:33
N-åpen	2,0 km	81 startet
Selma Lindstad Børresen		fullført
Vetle Søndmør Martinsen		fullført
Kristin Narum Syversen		fullført
Maja Narum Syversen		fullført
Mari Ovidia Ranestad		fullført
Silje Østlie		fullført
20.mai, Løten OL/Hamar OK		
Løvsprett		
Nasjonalt løp, mellomdistanse		
D13-14	3,5 km	31 startet
1 Anine Lome		0:30:42
H13-14	3,5 km	32 startet
1 Kasper Fosser, Heming		0:26:11
21 Njaal Ellegaard Melby		0:46:22
H15-16	4,9 km	31 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK		0:29:34
4 Ivar Jevne Arnesen		0:36:06
16 Sverre Bang Støeng		0:40:19
29 Even Lindstad Børresen		1:03:48

D17-18 4,7 km 18 startet
 1 Eldbjørg Narum, Fossum IF 0:39:34
 8 Karoline Haug 0:56:48
 11 Nora Hui Andersen 1:02:39

H17-18 5,1 km 30 startet
 1 Vegard Rønning Huber 0:32:42
 7 Kristian Græsli 0:35:39
 19 Jørgen Elisenberg 0:40:28
 28 Matias Sølvsberg Noren 0:51:45

H19-20 5,4 km 14 startet
 1 Anders Vister, Raumar OL 0:30:28
 3 Dag Lofthus 0:31:18
 4 Johannes Narum 0:31:34
 9 Stian Jensen 0:39:47
 10 Simen Jevne Arnesen 0:42:17

D21- 4,7 km 26 startet
 1 Ine Hovi, Ås-UMB 0:42:06
 4 Ingrid Ljones 0:44:58
 18 Trine Lise Strøm 0:55:39
 21 Mia Kajsajuntti 1:04:24

H21- 5,4 km 13 startet
 1 Øyvind Steinbekken, Odal OL 0:36:40
 11 Morten Tangen 0:54:38

D35- 4,1 km 13 startet
 1 Julie Finsrud Lande, Eidskog OL 0:35:05
 10 Stine Holmen Storslett 0:46:31

D45- 3,9 km 28 startet
 1 Britt Vangen Sandvold, Tynset IF 0:34:20
 27 Elin Moe Græsli 1:20:21

H45- 4,1 km 39 startet
 1 Kjetil Bjørlo, Halden SK 0:25:45
 27 Ole Christian Bang 0:43:04

D50- 3,9 km 27 startet
 1 Kjersti Rønning 0:32:31
 19 Undis Irene Strøm 0:56:18
 26 Gunnhild Ljones 1:15:06

H55- 3,9 km 30 startet
 1 Arild Nordsveen, Ringsaker OK 0:26:41
 Terje Gudbrandsen disket

H60- 3,8 km 22 startet
 1 Terje Tangen, Ringsaker OK 0:30:43

6 Håkon Beitnes 0:33:52
 Einar Lund disket

D65- 3,3 km 9 startet
 1 Tea Forberg, Rond OL 0:41:07
 2 Liv Feiring 0:41:35

H65- 3,8 km 23 startet
 1 Knut Skjeset, Vang OL 0:32:46
 5 Trond Feiring 0:35:32
 18 Terje Malm 0:46:28

D70- 3,1 km 8 startet
 1 Torid Kvaal, Freidig 0:36:05
 5 Siri Hestad 0:48:03

H70- 3,3 km 10 startet
 1 Roar Forbord, Malvik IL 0:31:09
 8 Trygve Hestad 0:50:32

D75- 3,1 km 1 startet
 1 Inger E. Vamnes 0:45:24

D11-12 3,3 km 16 startet
 1 Ragnhild Vrålstad Løvås, Varegg 0:38:14
 10 Kamilla Lome 0:48:18

D13-16C 3,3 km 7 startet
 1 Sigrid Snuggerud, Gjø-Vard OL 0:34:38
 2 Agnes Lindstad Børresen 0:34:50
 Marit Sveen disket

H13-16C 3,3 km 4 startet
 1 Lars Moen 0:35:53

D17-C 3,3 km 20 startet
 1 Ingunn Schei, Ås-UMB 0:32:26
 14 Elin Lauritsen 0:43:40
 20 Linda Fredh 1:14:37

H17-C 3,3 km 10 startet
 1 Runar Thorstensen, Oppsal IF 0:27:09
 3 Kjetil Jacobsen 0:30:16

H11-12N 2,3 km 2 startet
 1 Håkon Omholt Berrefjord, Lardal OL 0:36:52
 2 Christian Foss Vaaland 0:37:42

N-åpen 2,3 km 67 startet
 Selma Lindstad Børresen 0:22:08

22.mai, Lillehammer OK

Mjøs-cup Sprint #4

Nærløp, sprintdistance

D17-	2,5 km	3 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL		0:19:32
3 Karoline Haug		0:28:38

H40-	2,5 km	1 startet
1 Frode Haug		0:24:49

Øvrige påmeldte fra Hamar OK hindret av flom!!

25.mai, Porsgrunn OL/Skien OK

NM sprint kvalifisering

Mesterskap, sprintdistance

D17-18, heat 1	2,06 km	15 startet
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL		0:13:37
8 Karoline Haug		0:15:13

D17-18, heat 2	1,97 km	17 startet
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK		0:12:57
7 Ingeborg Ellegaard Melby		0:14:50

D17-18, heat 3	1,95 km	15 startet
1 Evine Westli Andersen, Løten OL		0:13:33
13 Nora Hui Andersen		0:17:03

H17-18, heat 1	2,50 km	22 startet
1 Sigur Heggedal, Kongsberg OL		0:15:07
2 Vegard Rønning Huber		0:15:20

H19-20, heat 1	2,50 km	22 startet
1 Trond Einar Moen Pedersli, OL Trollelg		0:14:15
13 Johannes Narum		0:16:25

H19-20, heat 2	2,41 km	23 startet
1 Håvard Haga, Raumar OL		0:13:37
1 Simen Jevne Arnesen		0:13:37
5 Dag Lofthus		0:13:46
20 Stian Jensen		0:17:09

25.mai, Porsgrunn OL/Skien OK

NM sprint, finaler

Mesterskap, sprintdistance

D17-18	1,97 km	30 startet
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK		0:13:31
14 Ingeborg Ellegaard Melby		0:16:11

18 Karoline Haug	0:16:28
------------------	---------

H17-18	2,50 km	30 startet
1 Andreas Sølberg, OL Trollelg		0:13:58
20 Vegard Rønning Huber		0:15:32

H19-20	2,50 km	20 startet
1 Trond Einar Moen Pedersli, OL Trollelg		0:13:35
5 Dag Lofthus		0:14:12
8 Simen Jevne Arnesen		0:14:23

25.mai, Porsgrunn OL/Skien OK

NM publikumsløp

Nærløp, sprintdistance

H50-	2,41 km	18 startet
1 Jon Bjørgum, Kristiansand OK		0:16:23
13 Arne Arnesen		0:20:03

25.mai, OL Toten-Troll

Våronnløpet

Kretsløp, langdistance

D60-	3,2 km	6 startet
1 Tea Forberg, Rond OL		0:50:33
2 Liv Feiring		0:53:12

H60-	4,6 km	8 startet
1 Helge Revhaug, Ringerike OL		0:59:36
Trond Feiring		brutt

D17-C	4,1 km	6 startet
1 Gunn Elin Rudi, Hadeland OL		1:06:08
3 Mari Gotteberg		1:12:33

26.mai, Ringsaker OK

Ringsakersprinten

Kretsløp, mellomdistance

D13-14	2,8 km	2 startet
1 Anine Lome		0:28:17

H13-14	2,8 km	7 startet
1 Johan Storebakken		0:44:17
5 Njaal Ellegaard Melby		0:50:26
6 Lars Moen		0:54:44

D15-16	3,2 km	2 startet
1 Stine Frogner Tømmervold		0:38:32

H15-16	3,3 km	3 startet
1	Johannes Bordal, Ringsaker OK	0:29:16
2	Ivar Jevne Arnesen	0:37:25
3	Even Lindstad Børresen	0:40:58

D35-	3,3 km	2 startet
1	Lisbeth Halvorsen, Vang OL	0:41:06
	Stine Holmen	disket

H35-	4,4 km	3 startet
1	Øyvind Ranestad	0:49:13

D45-	3,2 km	11 startet
1	Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	0:29:32
7	Anne-Guri Jevne	0:43:59
8	Nina Søndmør	0:47:32

H45-	4,0 km	10 startet
1	Nils Harald Staff, OL Toten-Troll	0:36:20
6	Øystein Melby	0:46:03
9	Trond Ivar Tømmervold	0:48:56

H55-	3,3 km	6 startet
1	Tore Nilsen, Elverum OK	0:32:28
4	Harald Volden	0:48:30

D65-	2,4 km	7 startet
1	Liv Feiring	0:37:18
3	Randi Aas Fjæstad	0:47:23
5	Inger Johanne Ruud	0:53:48

H65-	3,2 km	10 startet
1	Ole Kristian Steinbekken, Odal OL	0:30:53
4	Trond Feiring	0:38:24
6	Terje Malm	0:46:56
7	Harald Brekke	0:47:40
10	Knut Fjæstad	1:00:55

H75-	2,4 km	2 startet
1	Jon Tyldum, Rudsbygd IL	0:28:27
	Hans Ruud	brutt

D11-12	2,3 km	3 startet
1	Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:29:37
3	Kamilla Lome	0:41:20

D13-16C	2,3 km	2 startet
1	Agnes Lindstad Børresen	0:34:47

D17-C	2,3 km	4 startet
1	Gunn Elin Rudi, Hadeland OL	0:37:59
2	Anne Marie Stenberg	0:39:18
3	Øyfrid Larsen Moen	0:50:17

H-10	2,0 km	2 startet
	Vegard Ranestad	0:32:57

N-åpen	1,6 km	11 startet
	Vetle Søndmør Martinsen	0:24:10

26.mai, Porsgrunn OL / Skien OK
VM-testløp junior
Nasjonalt løp, mellomdistance

D17-20E	3,62 km	70 startet
1	Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL	0:30:17
39	Ingeborg Ellegaard Melby	0:45:29
48	Karoline Haug	0:50:11
50	Nora Hui Andersen	0:50:54

H17-20E	4,52 km	104 startet
1	Sindre Rønning, Frol IL	0:28:52
7	Simen Jevne Arnesen	0:31:16
34	Dag Lofthus	0:35:32
37	Johannes Narum	0:36:23
72	Vegard Rønning Huber	0:43:59
76	Stian Jensen	0:45:15

26.mai, Porsgrunn OL / Skien OK
Hjalmarløpet
Kretsløp, mellomdistance

D50-	3,07 km	9 startet
1	Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:28:27
8	Elin Lauritsen	1:06:33
	Gro Ellegaard	disket

H50-	3,53 km	18 startet
1	Jørgen Mårtensson, Modum OL	0:28:56
6	Andreas Huber	0:32:24

H65-	3,07 km	7 startet
1	Tore Angell-Petersen, Freidig	0:32:19
7	Tor Arne Andersen	1:07:08

29.mai, Geoform/OSI
Rankingløp 8
Nærløp

Kort	2,0 km	12 startet
1	Kjetil Jacobsen	0:32:45

29.mai, Kolbotn og Skimt OL

Foll-O-karusellen #1

Nærløp

B-åpen 5 startet

1	Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn og Sk.	0:33:36
2	Kjetil Jacobsen	0:45:41

29.mai, Snertingdal IF/Synnfjell OK

Moelven Cup #2

Nærløp, sprintdistanse

PROLOG

D11-12 1,18 km 5 startet

1	Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:10:00
2	Rikke Storli	0:12:19
4	Kamilla Lome	0:14:30

H11-12 1,18 km 11 startet

1	Lars Ranheim Brynstad, Ringsaker OK	0:09:32
9	Vegard Ranestad	0:17:05

D13-14 1,51 km 17 startet

1	Anine Lome	0:09:49
4	Mari Robøle Lien	0:10:59
7	Mari Halvas-Svendsen	0:12:55
8	Emma Ryen	0:13:01
11	Agnes Lindstad Børresen	0:14:24
12	Marit Sveen	0:15:09
13	Maren Holmsen	0:15:18
15	Lotte Sølvsberg Noren	0:16:39

H13-14 1,51 km 10 startet

1	Eskil Frøisland, Vang OL	0:10:51
3	Johan Storebakken	0:11:15
7	Njaal Ellegaard Melby	0:12:59

D15-16 1,74 km 6 startet

1	Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:11:59
4	Stine Frogner Tømmervold	0:16:38

H15-16 1,74 km 5 startet

1	Ivar Jevne Arnesen	0:10:55
3	Even Lindstad Børresen	0:11:37
4	Lars Kringlebotn	0:12:28

D17-20 1,97 km 4 startet

1	Evine Westli Andersen, Løten OL	0:14:53
2	Ingeborg Ellegaard Melby	0:15:09
4	Nora Hui Andersen	0:18:50

H17-20 1,97 km 10 startet

1	Dag Lofthus	0:11:43
3	Vegard Rønning Huber	0:12:09
7	Matias Sølvsberg Noren	0:14:08

C-åpen 1,18 km 6 startet

1	Per Ivar Reinemo	0:14:02
---	------------------	---------

FINALE

D11-12 5 startet

1	Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:09:34
2	Rikke Storli	0:16:07
4	Kamilla Lome	0:16:28

H11-12 10 startet

1	Lars Ranheim Brynstad, Ringsaker OK	0:08:14
8	Vegard Ranestad	0:14:37

D13-14 16 startet

1	Anine Lome	0:09:43
2	Mari Robøle Lien	0:10:58
5	Mari Halvas-Svendsen	0:14:03
6	Emma Ryen	0:14:05
9	Lotte Sølvsberg Noren	0:16:06
11	Marit Sveen	0:16:35
10	Maren Holmsen	0:16:27
	Agnes Lindstad Børresen	disket

H13-14 10 startet

1	Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange	0:10:46
3	Johan Storebakken	0:10:54
7	Njaal Ellegaard Melby	0:12:37

D15-16 6 startet

1	Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:12:14
3	Stine Frogner Tømmervold	0:18:16

H15-16 5 startet

1	Ivar Jevne Arnesen	0:11:21
3	Even Lindstad Børresen	0:11:30
4	Lars Kringlebotn	0:13:12

D17-20 4 startet

1	Emilie Westli Andersen, Løten OL	0:13:53
3	Ingeborg Ellegaard Melby	0:14:21
4	Nora Hui Andersen	0:22:23

H17-20 9 startet

1	Dag Lofthus	0:10:56
2	Vegard Rønning Huber	0:11:54

C-åpen 1,18 km 6 startet

1	Per Ivar Reinemo	0:09:47
---	------------------	---------

30.mai, IL Koll
Nordmarkskarusellen #2
Nærløp

H17-K	2 startet
1 Fredrik Larsen, Indre Østfold OK	0:44:28
2 Kjetil Jacobsen	0:58:40

1.juni, Lillomarka OL
VM-testløp junior
Nasjonalt løp, sprintdistance

D17-20	1,91 km	52 startet
1 Heidi Mårtensson, Modum OL		0:13:15
21 Ingeborg Ellegaard Melby		0:15:25
23 Karoline Haug		0:15:30
28 Nora Hui Andersen		0:15:38

H17-20	2,18 km	87 startet
1 Anders Vister, Raumar OL		0:12:50
7 Dag Lofthus		0:13:14
9 Simen Jevne Arnesen		0:13:20
23 Vegard Rønning Huber		0:14:08

1.juni, Lillomarka OL
Gromsprinten
Nasjonalt løp, sprintdistance

D13-14	1,79 km	32 startet
1 Anine Lome		0:13:10

H15-16	2,24 km	47 startet
1 Audum Heimdal, Konnerud IL		0:13:02
6 Sverre Bang Støeng		0:14:00
12 Ivar Jevne Arnesen		0:14:29

D21-	2,02 km	28 startet
1 Anne Johanne Lind, IL Tyrving		0:12:39
24 Linda Fredh		0:30:12

H21-	2,24 km	12 startet
1 Jørgen Fiskum, Frol IL		0:13:26
8 Morten Tangen		0:18:17

H50-	2,24 km	40 startet
1 Øyvind Drage, Kongsberg OL		0:14:35
14 Arne Arnesen		0:17:38

D70-	1,79 km	1 startet
1 Inger E. Vamnes		0:26:30

D11-12	1,79 km	25 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL		0:14:24
17 Kamilla Lome		0:27:55

1.juni, Wing OK
Trondheim Open
Kretsløp, sprintdistance

H50-	16 startet
1 Bjarne Lien, Byåsen IL	0:18:22
5 Trond Ivar Tømmervold	0:24:21

2.juni, Lillomarka OL
VM-testløp junior
Nasjonalt løp, langdistance

D17-20	6,59 km	57 startet
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL		0:56:36
12 Ingeborg Ellegaard Melby		1:06:19
30 Karoline Haug		1:11:51
56 Nora Hui Andersen		1:52:32

H17-20	10,31 km	83 startet
1 Magne Haga, Raumar OL		1:12:37
3 Simen Jevne Arnesen		1:14:56
12 Dag Lofthus		1:18:40
16 Johannes Narum		1:20:58
35 Vegard Rønning Huber		1:27:45

2.juni, Lillomarka OL
Gromløpet
Nasjonalt løp, langdistance

JAKTSTART-KLASSER

D13-14	3,81 km	28 startet
1 Synne Strand, Asker SK		0:33:55
2 Anine Lome		+0:02

H15-16	5,55 km	31 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK		0:40:53
9 Sverre Bang Støeng		+9:53
16 Ivar Jevne Arnesen		+24:48

KLASSER UTEN JAKTSTART

D50- 3,72 km 35 startet
1 Anne Grethe Rustad, Raumar OL 0:38:01
32 Gro Ellegaard 1:18:42

H65- 3,72 km 27 startet
1 Eldar Børsum, Bækkelagets SK 0:34:45
9 Trond Feiring 0:44:42

D75- 2,57 km 2 startet
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK 0:44:19
2 Inger E. Vamnes 0:52:15

H17-AK 5,55 km 19 startet
1 Thomas Bedin, Indre Østfold OK 0:50:15
11 Morten Tangen 1:10:02

H45-AK 3,29 km 6 startet
1 Geir O. Rønning, Nydalens SK 0:33:32
4 Arne Arnesen 0:37:33

Direkte AK 3,40 km 31 startet
1 Sondre Ruud Bråten, Raumar OL 0:26:45
4 Andreas Huber 0:29:58

H17-B 4,10 km 12 startet
1 Christian Reusch, Heming 0:47:11
6 Ole Christian Bang 1:02:30

D11-12 2,8 km 33 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL 0:22:15
19 Kamilla Lome 0:37:50

D17-C 3,22 km 10 startet
1 Ingunn Schei, Ås-UMB 0:37:56
2 Elin Lauritsen 0:43:35
6 Linda Fredh 0:49:33

H17-C 3,22 km 4 startet
1 Trond Finstad, OK Moss 0:50:52
4 Tor Arne Andersen 1:14:42

5.juni, Hamar OK
Mjøs-cup, finale
Nærløp, sprintdistanse

D13-16 2,8 km 9 startet
1 Anine Lome 0:21:32
4 Stine Frogner Tømmervold 0:24:25
5 Lotte Sølvsberg Noren 0:26:31

7 Emma Ryen 0:30:44
8 Mari Halvas-Svendsen 0:35:02

H13-16 2,8 km 11 startet
1 Sverre Bang Støeng 0:19:24
2 Ivar Jevne Arnesen 0:19:56
3 Even Lindstad Børresen 0:20:33
6 Njaal Ellegaard Melby 0:23:16
7 Lars Moen 0:28:27
9 Sivert Seim 0:42:32
Johan Storebakken disket

D17- 2,8 km 8 startet
1 Sofie Johansson, OK Linné 0:19:01
4 Ingeborg Ellegaard Melby 0:22:32
6 Karoline Haug 0:24:43
7 Nora Hui Andersen 0:25:51

H17- 2,8 km 3 startet
1 Stian Jensen 0:22:10

D40- 2,8 km 5 startet
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 0:24:44
2 Øyfrid Larsen Moen 0:38:10
3 Merethe Halvas-Svendsen 1:10:40
4 Oddný Gudmundsdóttir 1:19:44
Mette Marit Jensen disket

H40- 2,8 km 2 startet
1 Ole Christian Bang 0:26:51
2 Frode Haug 0:28:32

D50- 2,8 km 3 startet
1 Kjersti Rønning 0:22:23
2 Anne Karin Elisenberg 0:39:49
3 Anne Marie Stenberg 0:51:20

H50- 2,8 km 5 startet
1 Andreas Huber 0:21:40
3 Henning Wernøe 0:24:10

D60- 2,8 km 1 startet
Marith Brekke disket

H60- 2,8 km 4 startet
1 Knut Wikstrøm, Ringsaker OK 0:24:30
3 Terje Malm 0:29:46
4 Trond Feiring 0:34:41

D70- 2,8 km 2 startet
1 Siri Hestad 0:39:07
2 Inger E. Vamnes 0:47:11

H70-	2,8 km	2 startet	
1	Harald Brekke	0:31:58	
2	Trygve Hestad	0:39:21	

5.juni, Bækkelagets SK
Foll-O-karusellen #2
Nærløp

H17-		11 startet	
1	Thor Mella, Østmarka OK	0:36:43	
9	Morten Tangen	1:03:30	

Åpen B	4 startet		
Linda Fredh	0:59:37		

5.juni, Geoform/OSI
Rankingløp 9
Nærløp

Mellom	38 startet		
1	Henrik Østerman, HMKG	0:47:15	
17	Kjetil Jacobsen	1:06:37	

8.juni, Hadeland OL
Hadelandsløpet
Kretsløp, langdistanse

H55-	4,84	7 startet	
1	Per Kristian Ekeberg, IL Tyrving	0:39:27	
5	Terje Gudbrandsen	0:50:25	

H65-	3,98 km	10 startet	
1	Helge Revhaug, Ringerike OL	0:41:16	
6	Trond Feiring	0:56:02	

D75-	2,66 km	1 startet	
1	Inger E. Vamnes	0:54:34	

D17-C	2,33 km	3 startet	
1	Wenche Brobakken, Synnfjell OK	0:40:31	
3	Linda Fredh	1:00:49	

9.juni, Oppsal IF
Knut Valstads minneløp
Nasjonalt løp, langdistanse

H21-	10,1	29 startet	
1	Ola Martner, Göteborg-Majorna OK	1:17:42	
11	Johannes Narum	1:30:56	
12	Dag Lofthus	1:31:50	
	Simen Jevne Arnesen	disket	

H65-	3,6 km	16 startet	
1	Eldar Børsum, Bækkelagets SK	0:37:20	
14	Trond Feiring	1:06:02	

9.juni, OL Vallset/Stange / Eidsvoll OL
Pre-O
Nasjonalt løp, sprint

Klasse A	5 startet		
1	Liv Horntvedt, Lia IL	460	
2	Trond Ivar Tømmervold	480	

12.juni, Lillehammer OK
Moelven Cup, løp 3
Nærløp, langdistanse, fellesstart

D11-12	3,8 km	5 startet	
1	Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:39:03	
3	Rikke Storli	0:51:07	
3	Kamilla Lome	0:52:02	

H11-12	3,8 km	7 startet	
1	Jakob Mo, OL Toten-Troll	0:41:42	
	Sondre Robøle Lien	brutt	

D13-14	5,2 km	13 startet	
1	Anine Lome	0:43:34	
4	Lotte Sølvsberg Noren	0:55:26	
5	Agnes Lindstad Børresen	0:55:33	
6	Marit Sveen	0:56:12	
8	Mari Halvas-Svendsen	1:06:34	
9	Emma Ryen	1:06:35	

H13-14	5,6 km	10 startet	
1	Eskil Frøisland, Vang OL	0:47:44	
6	Johan Storebakken	1:06:44	
7	Njaal Ellegaard Melby	1:06:56	

D15-16	5,6 km	4 startet	
1	Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:42:43	
	Stine Frogner Tømmervold	brutt	

H15-16	7,1 km	5 startet	
1	Ivar Jevne Arnesen	0:52:32	
3	Sverre Bang Støeng	0:57:33	
4	Even Lindstad Børresen	0:59:31	

D17-20	7,1 km	6 startet	
1	Emilie Westli Andersen, Løten OL	0:54:23	
4	Ingeborg Ellegaard Melby	1:03:07	
5	Nora Hui Andersen	1:07:13	

H17-20	8,0 km	16 startet	
1	Simen Jevne Arnesen	0:49:07	
3	Vegard Rønning Huber	0:52:09	
5	Johannes Narum	0:54:52	
	Matias Sølvsberg Noren	disket	
	Stian Jensen	brutt	

C-Åpen	3,8 km	8 startet	
1	Per Ivar Reinemo	0:40:59	
2	Martin Reinemo	0:42:00	
3	Sivert Seim	0:42:11	

12.juni, Geoform/OSI Rankingløp 10 Nærløp

Mellom	4,1	39 startet	
1	Are Skindlo, Trauma	0:40:22	
12	Kjetil Jacobsen	0:56:18	

15.-16.juni, Jämsä, Finland Venla-/Jukolakavlen Stafett

Venla	1210 lag startet	
1	OK Pan Århus, Danmark	2:56:25
	Ida Bobach	0:54:04
	Miri Thrane Ødum	0:36:47
	Maja Alm	0:32:56
	Emma Klingenberg	0:52:35
274	Hamar OK	3:59:40
	Ingeborg E. Melby	1:07:30
	Nora Hui Andersen	0:49:24
	Stine F. Tømmervold	0:51:12
	Mia Kajsajuntti	1:11:43

Jukola	1624 lag startet	
1	Kalevan Rasti, lag 1	7:27:58
	Jere Pajunen	1:10:08
	Simo-Pekka Fincke	1:12:29
	Philippe Adamski	1:22:42
	Hannu Airila	0:41:09
	Jan Prochazka	0:38:23
	Fabian Hertner	1:01:11
	Thierry Gueorgiou	1:21:54

121	Hamar OK, lag 1	9:07:40
	Dag Lofthus	1:16:26
	Simen Jevne Arnesen	1:16:28
	Johannes Narum	1:28:55
	Ivar Jevne Arnesen	0:57:27
	Sverre Bang Støeng	0:57:22
	Jørgen Elisenberg	1:28:37
	Vegard Rønneing Huber	1:42:23

669	Hamar OK, lag 2	12:02:29
	Stian Jensen	1:31:36
	Terje Gudbrandsen	1:59:06
	Gudbrand Lien	1:56:53
	Trond Ivar Tømmervold	1:15:07
	Arne Arnesen	1:09:33
	Matias Sølvsberg Noren	1:48:26
	Lars Grøndalen	2:21:44

I tillegg fikk våre reserver **Harald Volden** og **Øystein Melby** løpe på hhv Ganddal IL lag 2 (Norge) og HelpoRasti (Finland).

16.juni, Lunderseter IL Magne Lystads minneløp Kretsløp, langdistance

D65-	3,12 km	3 startet	
1	Randi Aas Fjæstad	1:03:43	

H65-	3,12 km	6 startet	
1	Ole kristian Steinbekken, Odal OL	0:36:51	
2	Knut Fjæstad	0:44:15	

H17-C	3,71 km	5 startet	
1	Per Ivar Sveheim, Odal OL	0:41:17	
2	John Tangen	0:42:27	

19.juni, Geoform/OSI

Rankingløp 11

Nærløp

Mellom	3,8 km	47 startet
1 Peter Westerberg, Team Jobzone		0:34:52
19 Kjetil Jacobsen		0:55:38

21.juni, Kristiansand OK

O-festivalen, sprint

Nasjonalt løp, sprintdistance

D17-18E	1,92 km	65 startet
(resultat annullert etter protest)		
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL		0:13:48
23 Ingeborg Ellegaard Melby		0:16:38
31 Nora Hui Andersen		0:18:04
Karoline Haug		disket

H17-18E	2,35 km	80 startet
1 Jon Nilsen, Vegårshei IL		0:14:23
7 Vegard Rønning Huber		0:15:02

H19-20E	2,38 km	49 startet
(resultat annullert etter protest)		
1 Emil Ahlbäck, Fossum IF		0:14:42
4 Dag Lofthus		0:15:00
20 Johannes Narum		0:17:07
Simen Jevne Arnesen		disket

D13	1,60 km	50 startet
1 Ragne Wiklund, Nydalens SK		0:11:45
17 Emma Ryen		0:16:37

H13	1,59 km	49 startet
1 Kristian Rykkje, Fana IL		0:12:19
20 Njaal Ellegaard Melby		0:18:12

D14	1,60 km	59 startet
1 Henriette Smeby, Ntdalens SK		0:11:30
3 Anine Lome		0:11:45

H16	1,97 km	51 startet
1 Hallvard Seim Grølen, OL Trollelg		0:11:38
16 Lars Kringlebotn		0:14:59
31 Even Lindstad Børresen		0:19:36

H21-	2,27 km	26 startet
1 Sigurd R. Oftedal, Ålgård		0:15:12
20 Morten Tangen		0:22:07

D45-	1,71 km	59 startet
1 Heidi Arnesen, Freidig		0:13:02
50 Elin Moe Græsli		0:24:27

H45-	2,04 km	124 startet
1 Per Arne Aadland, Samnanger IL		0:15:04
64 Frode Haug		0:20:14
75 Gudbrand Lien		0:21:55

D50-	1,70 km	56 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK		0:14:24
5 Kjersti Rønning		0:15:54

H50-	1,75 km	72 startet
1 Jørgen Mårtensson, Modum OL		0:11:11
26 Øystein Melby		0:16:47
Andreas Huber		disket

H60-	1,93 km	32 startet
1 Svein S. Jacobsen, IL Tyrving		0:15:30
5 Einar Lund		0:19:05

D65-	1,41 km	23 startet
1 Kari Timenes Laugen, IL Imås		0:13:09
3 Liv Feiring		0:15:20

H65-	1,71 km	32 startet
1 Magnus Natås, Bergens TF		0:14:43
27 Trond Feiring		0:30:57

D70-	1,23 km	8 startet
1 Torid Kvaal, Freidig		0:14:53
6 Siri Hestad		0:25:06

H70-	1,39 km	19 startet
1 Arne Grøndahl, Søllerød OK		0:13:42
14 Trygve Hestad		0:23:55

D75-	1,23 km	5 startet
1 Gudveig Jørundland, OK Sør		0:16:21
4 Inger E. Vamnes		0:25:46

H21-AK	1,98 km	16 startet
1 Siggen Ytrehus, NTNUI		0:15:45
6 Lars Storslett		0:17:48

D35-AK	1,68 km	16 startet
1 Ane Bjørnsgaard, Lillehammer OK		0:17:24
2 Stine Holmen		0:18:48

D45-AK	1,68 km	14 startet
1 Marianne Myklebust		0:18:46

Direkte A1 1,98 km 9 startet
1 Vegard Blomseth Johnsen, NTNUI 0:13:25
5 Helge Ryen 0:22:45

Direkte A2 1,68 km 2 startet
1 Eli Strande, Ringerike OL 0:22:51
2 Hilde Tvedt Ryen 0:25:48

D11-12 1,20 km 98 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL 0:07:45
26 Kamilla Lome 0:11:16

H11-12 1,38 km 86 startet
1 Herman Brunborg, Nittedal OL 0:06:50
78 Sondre Robøle Lien 0:29:17

H13-16C 1,20 km 38 startet
1 Vegard Eek, Konnerud IL 0:06:20
29 Johan Storebakken 0:18:25

D17-C 1,53 km 28 startet
1 Laila Wiberg Johnsen, Øyestad IF 0:13:46
16 Linda Fredh 0:23:42
19 Merete Haug 0:24:20
20 Ingrid Robøle 0:25:23

H-10 1,19 km 58 startet
Vegard Ranestad disket

N-åpen 1,17 km 262 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:17:49

22.juni, Kristiansand OK
O-festivalen, mellom
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D17-18E 2,67 km 65 startet
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK 0:28:44
29 Karoline Haug 0:40:15
44 Ingeborg Ellegaard Melby 0:46:58
56 Nora Hui Andersen 1:02:43

H17-18E 3,41 km 78 startet
1 Jon Nilsen, Vegårshei IL 0:27:22
8 Vegard Rønning Huber 0:29:30

H19-20E 3,71 km 52 startet
1 Borger Melsom, Fossum IF 0:28:08
8 Simen Jevne Arnesen 0:30:42

13 Dag Lofthus 0:31:29
18 Johannes Narum 0:32:38

H13 3,16 km 48 startet
1 Sander Arntzen, Asker SK 0:36:16
10 Johan Storebakken 0:48:17
39 Njaal Ellegaard Melby 1:17:16

D14 2,46 km 60 startet
1 Synne Strand, Asker SK 0:24:00
27 Anine Lome 0:37:52

H16 3,59 km 52 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:33:00
33 Lars Kringlebotn 1:07:43
36 Even Lindstad Børresen 1:14:35

D45- 2,96 km 78 startet
1 Heidi Arnesen, Freidig 0:33:10
67 Elin Moe Græsli 1:10:58

H45- 3,51 km 138 startet
1 Kjetil Bjørlo, Halden SK 0:30:47
78 Gudbrand Lien 0:47:39
84 Frode Haug 0:49:27

D50- 2,71 km 70 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK 0:26:30
2 Kjersti Rønning 0:28:07

H50- 3,36 km 97 startet
1 Arild Aasheim, Ganddal IL 0:28:21
73 Øystein Melby 0:54:53

H60- 3,05 km 35 startet
1 Sigurd Dæhli, Løten OL 0:29:32
19 Einar Lund 0:53:41

D65- 2,11 km 25 startet
1 Kari Timenes Laugen, IL Imås 0:31:47
10 Liv Feiring 0:42:42

H65- 2,96 km 43 startet
1 Trygve Løland, Birkenes IL 0:35:44
7 Trond Feiring 0:43:17

D70- 2,08 km 10 startet
1 Torid Kvaal, Freidig 0:35:13
6 Siri Hestad 0:55:41

H70- 2,43 km 29 startet
1 Gunnar Østerbø, Freidig 0:32:17
26 Trygve Hestad 1:15:51

D75- 2,08 km 5 startet
1 Inger E. Vamnes 0:38:16

H21-AK 3,15 km 20 startet
1 Anders Åsheim, Flyfemkamp 0:32:21
17 Lars Storslett 0:55:55

D35-AK 2,30 km 20 startet
1 Ane Bjørnsgaard, Lillehammer OK 0:30:48
4 Stine Holmen 0:36:16

D45-AK 2,30 km 20 startet
1 Gry Ahlsand, Nydalens SK 0:26:56
17 Marianne Myklebust 1:02:27

Direkte A1 3,15 km 29 startet
1 Jarl Magnus Berge, Søgne og Sognd. 0:27:41
9 Andreas Huber 0:40:36
23 Helge Ryen 1:26:35
23 Hilde Tvedt Ryen 1:26:35

Direkte A2 2,30 km 14 startet
1 Lars Fremstad, Larvik OK 0:21:44
11 Elin Lauritsen 1:05:06
12 Tor Arne Andersen 1:05:32

D11-12 2,46 km 86 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL 0:29:22
40 Kamilla Lome 0:58:56

H11-12 2,65 km 88 startet
1 Vegard Kittelsen, Freidig 0:33:01
43 Sondre Robøle Lien 1:14:52

D17-C 2,38 km 34 startet
1 Ingrid Løset, Ringerike OL 0:46:00
4 Ingrid Robøle 0:54:32
15 Merete Haug 1:12:03

H-10 2,32 km 48 startet
Vegard Ranestad 0:59:12

N-åpen 1,87 km 244 startet
Mari Ovidia Ranestad 0:53:33

23.juni, Kristiansand OK
O-festivalen, lang
Nasjonalt løp, langdistanse

KLASSER MED JAKTSTART

D17-18E Jaktstart 57 startet
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK 1:22:50

33 Karoline Haug +28:44

D17-18E 5,08 km Løpstid
1 Synnøve Bråten, Vegårshei IL 0:50:45
39 Karoline Haug 1:11:19

H17-18E Jaktstart 66 startet
1 Jon Nilsen, Vegårshei IL 1:46:35
11 Vegard Rønning Huber +6:42

H17-18E 7,01 km Løpstid
1 Magne Jutulstad, Bækkelagets SK 1:02:28
16 Vegard Rønning Huber 1:08:45

H19-20E Jaktstart 43 startet
1 Sjur Hovi, Kristiansand OK 1:49:54
3 Dag Lofthus +0:34
6 Simen Jevne Arnesen +2:33
10 Johannes Narum +8:10

H19-20E 9,18 km Løpstid
1 Dag Lofthus 1:18:59
6 Simen Jevne Arnesen 1:21:45
11 Johannes Narum 1:25:26

H16 Jaktstart 43 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 1:43:13
22 Lars kringlebotn +1:20:17
24 Even Lindstad Børresen +1:26:01

H16 5,70 km Løpstid
1 Audun Heimdal, Konnerud IL 0:58:04
22 Even Lindstad Børresen 1:35:03
27 Lars Kringlebotn 1:40:48

KLASSER UTEN JAKTSTART

H13 3,24 km 38 startet
1 Sander Arntzen, Asker SK 0:33:40
15 Njaal Ellegaard Melby 0:43:14
34 Johan Storebakken 1:10:40

D14 2,80 km 53 startet
1 Ane Dyrkorn, Eiker OL 0:28:48
18 Anine Lome 0:34:36

D45- 4,36 km 58 startet
1 Heidi Arnesen, Freidig 0:48:25
49 Elin Moe Græsli 1:37:12

H45- 6,48 km 109 startet
1 Lars-Inge Arnevik, Ringerike OL 0:56:11
79 Gudbrand Lien 1:23:39

D50-	3,85 km	59 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK		0:43:22
2 Kjersti Rønning		0:43:50
H50-	5,94 km	76 startet
1 Jørgen Mårtensson, Modum OL		0:54:54
71 Øystein Melby		1:47:43
H60-	4,72 km	29 startet
1 Sigurd Dæhli, Løten OL		0:46:52
6 Einar Lund		0:56:04
D65-	3,11 km	18 startet
1 Kari Timenes Laugen, IL Imås		0:50:08
5 Liv Feiring		0:58:14
H65-	4,36 km	38 startet
1 Trygve Løland, Birkenes IL		0:52:39
16 Trond Feiring		1:09:40
D70-	2,76 km	10 startet
1 Ulla Lindhe, IK Stern		0:53:07
6 Siri Hestad		1:16:55
H70-	3,59 km	27 startet
1 Roar Forbord, Malvik IL		0:46:21
22 Trygve Hestad		1:27:29
D75-	2,76 km	4 startet
1 Inger E. Vamnes		1:07:42
H21-AK	5,45 km	32 startet
1 Damian Renard, Kongsberg OL		0:45:44
19 Lars Storslett		1:08:46
D35-AK	3,67 km	25 startet
1 Inger Marie B. Damsgaard, Hisøy OK		0:56:27
7 Stine Holmen		1:00:55
Direkte B	2,46 km	20 startet
1 Stein-Erik Fleten, Wing OK		0:35:10
12 Hilde Tvedt Ryen		1:00:18
13 Helge Ryen		1:00:20
D11-12	2,37 km	71 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL		0:20:29
52 Kamilla Lome		0:42:19
D17-C	2,86 km	26 startet
1 Ingrid Løset, Ringerike OL		0:37:18
9 Ingrid Robøle		0:46:43

26.juni, Geoform/OSI

Rankingløp 12

Nærløp

Mellom	3,9 km	55 startet
1 Jostein Furelid Tellnes, Asker SK		0:36:17
28 Kjetil Jacobsen		1:04:43

28.juni, Malungs OK, Sverige

Sälen 3+3

Nasjonalt løp, mellomdistance

Öppen 8	2,7 km	51 startet
1 Johan Östberg, Store Tuna OK		0:21:23
10 Terje Gudbrandsen		0:29:55

28.juni, Idefjordens SK

Gränsjakten, etp 1

Nasjonalt løp, mellomdistance

D-12	2,02 km	13 startet
1 Ellen Blennow, Falköpings AIK OK		0:23:12
7 Kamilla Lome		0:39:52

D13-14	2,04 km	11 startet
1 Hedda Raadal Bjørlo, Halden SK		0:21:18
5 Anine Lome		0:27:07

H13-14	2,29 km	5 startet
1 Jørgen Baklid, Konnerud IL		0:22:37
4 Lars Moen		0:50:21

D15-16	2,86 km	20 startet
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK		0:28:02
12 Stine Frogner Tømmervold		0:42:13

H15-16	3,02 km	17 startet
1 Audun Heimdal, Konnerud IL		0:22:38
11 Ivar Jevne Arnesen		0:38:32
13 Sverre Bang Støeng		0:48:53

H17-18	4,10 km	6 startet
1 Markus Holter, Indre Østfold OK		0:30:21
3 Vegard Rønning Huber		0:33:52

H50-	3,25 km	20 startet
1 Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL		0:29:29
8 Trond Ivar Tømmervold		0:43:15

Öppen 8	4,33 km	36 startet
1 Ola Martnér, Göteborg-Majorna OK		0:33:02

Jørgen Elisenberg		brutt
Öppen 5	2,91 km	26 startet
1 Arne Arnesen		0:38:51
7 Anne-Guri Jevne		0:49:53
Öppen 3	1,96 km	21 startet
1 Katarina Johansson, Stångenäs AIS		0:35:12
6 Sivert Seim		0:48:17

**28.juni, Gjø-Vard/Lillehammer/Rudsbygd
O-Land, løp 1
Kretsløp, sprintdistance**

D17-		8 startet
1 Anette Baklid, Konnerud IL		0:14:17
2 Ingeborg Ellegaard Melby		0:15:10
H17-		12 startet
1 Eirik Rustad, Raumar OL		0:10:32
3 Dag Lofthus		0:10:58
D45-		9 startet
1 Marianne Njåstein, IL Tyrving		0:16:02
9 Gro Ellegaard		0:27:43
H45-		13 startet
1 Øyvind Schjelderup, Freidig		0:14:46
11 Øystein Melby		0:19:45
D65-		5 startet
1 Tea Forberg, Rond OL		0:23:51
4 Randi Aas Fjæstad		0:29:58
H65-		15 startet
1 John Thomas Petersen, Nittedal OL		0:16:17
5 Knut Fjæstad		0:20:57
D75-		1 startet
1 Inger E. Vamnes		0:27:01

**29.juni, Idefjordens SK
Gränsjakten, etp 2
Nasjonalt løp, mellomdistance**

D-12	2,43 km	14 startet
1 Ellen Blennow, Falköpings AIK OK		0:19:46
8 Kamilla Lome		0:29:03
D13-14	3,04 km	11 startet
1 Anine Lome		0:29:55

H13-14	3,06 km	5 startet
1 Aslak Heimdal, Konnerud IL		0:31:22
4 Lars Moen		0:42:48
D15-16	3,29 km	18 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange		0:28:39
8 Stine Frogner Tømmervold		0:39:18
H15-16	3,70 km	17 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK		0:25:20
4 Ivar Jevne Arnesen		0:30:50
9 Sverre Bang Støeng		0:37:12
H17-18	3,94 km	7 startet
1 Markus Holter, Indre Østfold OK		0:29:18
2 Vegard Rønning Huber		0:31:06
H50-	3,70 km	19 startet
1 Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL		0:29:22
12 Trond Ivar Tømmervold		0:41:58
Öppen 5	3,06 km	26 startet
1 Knut Bjørkelo, Kolbotn og Skimt OL		0:31:21
3 Arne Arnesen		0:33:48
10 Anne-Guri Jevne		0:41:35
Öppen 3	2,43 km	20 startet
1 Bendik Eliassen, Fredrikstad SK		0:19:34
2 Sivert Seim		0:24:31
14 Anne Karin Elisenberg		0:39:56
29.juni, Gjø-Vard/Lillehammer/Rudsbygd O-Land, løp 2 Kretsløp, langdistance		
D17-		13 startet
1 Betty Ann B. Nilsen, Lillehammer OK		0:46:37
5 Ingeborg Ellegaard Melby		0:55:52
6 Ingrid Ljones		1:02:07
H17-		14 startet
1 Per Melander Often, NTNUI		0:44:32
11 Lars Storslett		1:08:41
D35-		6 startet
1 Valborg Madslien, Lillehammer OK		0:44:01
5 Stine Holmen		0:52:24
D45-		13 startet
1 Marianne Njåstein, IL Tyrving		0:42:40
10 Gunnhild Ljones		1:01:52
12 Gro Ellegaard		1:28:58

H45-	21 startet	
1 Øyvind Schjelderup, Freidig	0:39:44	
16 Øystein Melby	0:49:18	
H55-	9 startet	
1 Nile E. Hæstad, Fossum IF	0:37:17	
4 Terje Gudbrandsen	0:46:05	
D65-	6 startet	
1 Edel Slettemark, Stord	0:54:28	
2 Liv Feiring	1:00:51	
5 Randi Aas Fjæstad	1:23:11	
H65-	20 startet	
1 Tormod Prestrud, Rudsbygd IL	0:40:37	
6 Trond Feiring	0:45:32	
16 Knut Fjæstad	1:06:23	
 30.juni, Idefjordens SK Gränsjakten, etp 3 Nasjonalt løp, langdistanse		
KLASSER MED JAKTSTART		
D-12	2,12 km	14 startet
1 Alma Wilhelmsson, Falköpings AIK OK	0:18:19	
9 Kamilla Lome	0:24:40	
D13-14	3,17 km	10 startet
1 Anine Lome	0:27:34	
H13-14	3,29 km	5 startet
1 Jørgen Baklid, Konnerud IL	0:26:02	
3 Lars Moen	0:37:07	
D15-16	3,60 km	13 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:34:44	
6 Stine Frogner Tømmervold	0:46:35	
H15-16	4,59 km	14 startet
1 Audun Heimdal, Konnerud IL	0:29:02	
8 Sverre Bang Støeng	0:46:38	
11 Ivar Jevne Arnesen	0:55:42	
H17-18	6,00 km	6 startet
1 Markus Holter, Indre Østfold OK	0:39:31	
2 Vegard Rønning Huber	0:41:53	
H50-	4,90 km	16 startet
1 Colin McIntyre, OK Tyr	0:40:19	
12 Trond Ivar Tømmervold	1:04:31	

KLASSER UTEN JAKTSTART

Öppen 5	3,29 km	21 startet
1 Joakim Karlsson, Kvillebyns SK	0:33:13	
2 Arne Arnesen	0:33:58	
11 Anne-Guri Jevne	0:51:17	
Öppen 3	3,17 km	27 startet
1 Kjell Einar Andersen, Varteig OL	0:30:04	
3 Sivert Seim	0:43:06	
 28.-30.juni, Idefjordens SK Gränsjakten SAMMENLAGT		
D-12		10 fullført alle løp
1 Ellen Blennow, Falköpings AIK OK	1:03:33	
7 Kamilla Lome	1:33:35	
D13-14		10 fullført alle løp
1 Anine Lome	1:24:36	
H13-14		5 fullført alle løp
1 Jørgen Baklid, Konnerud IL	1:20:08	
4 Lars Moen	2:10:16	
D15-16		13 fullført alle løp
1 Gina Granstedt, Halden SK	1:36:33	
6 Stine Frogner Tømmervold	2:08:06	
H15-16		13 fullført alle løp
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	1:18:27	
8 Ivar Jevne Arnesen	2:05:04	
11 Sverre Bang Støeng	2:12:43	
H17-18		6 fullført alle løp
1 Markus Holter, Indre Østfold OK	1:39:10	
2 Vegard Rønning Huber	1:46:51	
H50-		13 fullført alle løp
1 Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL	1:39:12	
10 Trond Ivar Tømmervold	2:29:44	
Öppen 5		7 fullført alle løp
1 Arne Arnesen	1:46:37	
3 Anne-Guri Jevne	2:22:45	
Öppen 3		6 fullført alle løp
1 Sanni Ripatti, Tibro OK	1:52:59	
2 Sivert Seim	1:55:54	

**30.juni, Gjø-Vard/Lillehammer/Rudsbygd
O-Land, løp 3
Kretsløp, mellomdistanse**

D17- 11 startet
1 Marte Narum, Konnerud IL 0:38:34
5 Ingeborg Ellegaard Melby 0:52:03

D35- 6 startet
1 Ane Bjørnsgaard, Lillehammer OK 0:44:47
2 Stine Holmen 0:49:00

H17- 12 startet
1 Per Melander Often, NTNUI 0:34:53
9 Lars Storslett 0:52:18

H45- 21 startet
1 Øyvind Schjelderup, Freidig 0:37:48
17 Øystein Melby 0:51:19

**1.juli, Odolov, Tsjekkia
JWOC-tour, løp 1
Langdistanse**

D50-A 4,2 km 14 startet
1 Kjersti Rønning 0:41:59

H50-B 5,0 km 9 startet
1 Andreas Huber 0:42:29

**2.juli, Stribrny Rubnik, Tsjekkia
JWOC-tour, løp 2
Mellomdistanse**

D50-A 4,5 km 10 startet
1 Kjersti Rønning 0:42:15

H50-B 4,7 km 10 startet
1 Andreas Huber 0:36:21

**3.juli, Radvanice, Tsjekkia
JWOC-tour, løp 3
Langdistanse, forkortet**

D50-A 3,2 km 13 startet
1 Kjersti Rønning 0:38:11

H50-B 3,3 km 11 startet
1 Andreas Huber 0:33:11

**4.juli, Horni Dehtov, Tsjekkia
JWOC-tour, løp 4
Mellomdistanse**

D50-A 3,0 km 13 startet
1 Kjersti Rønning 0:28:09

H50-B 3,2 km 10 startet
1 Andreas Huber 0:29:37

**4.juli, Hedrum OL/Larvik OK/Porsgrunn OL
Sørlandsgaloppen, løp 1
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

D13-14 1,9 km 28 startet
1 Signe Bredholt Jørgensen, Sandefjord 0:14:19
6 Anine Lome 0:17:12

D15-16 2,1 km 32 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:15:35
20 Stine Frogner Tømmervold 0:24:20

H50- 2,4 km 24 startet
1 Jon Bjørgum, Kristiansand OK 0:18:54
20 Trond Ivar Tømmervold 0:29:13

D65- 1,5 km 23 startet
1 Brit Sundby, Sandefjord OK 0:22:43
2 Liv Feiring 0:23:11

H65- 1,7 km 24 startet
1 Trond Feiring 0:16:34

D11-12 1,6 km 29 startet
1 Mari Landro Svingheim, Konnerud IL 0:09:26
22 Kamilla Lome 0:16:33

H11-12N 1,3 km 7 startet
1 Henrik R. Holt, Hedrum OL 0:09:53
2 Martin Reinemo 0:11:59

**5.juli, Hedrum OL/Larvik OK/Porsgrunn OL
Sørlandsgaloppen, løp 2
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

D13-14 3,0 km 32 startet
1 Signe Bredholt Jørgensen, Sandefjord 0:24:50
2 Anine Lome 0:25:27

D15-16 3,5 km 34 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:32:26
9 Sara Græsli 0:42:02
21 Stine Frogner Tømmervold 0:50:34

H17-20AL 4,4 km 18 startet
1 Håvard Haga, Raumar OL 0:34:38
10 Kristian Græsli 0:48:46

H50- 3,6 km 30 startet
1 Nils Petter Fremming, Heming 0:34:18
19 Trond Ivar Tømmervold 0:30:11

D65- 2,6 km 25 startet
1 May Helene Hansen, Sandefjord OK 0:37:17
2 Liv Feiring 0:37:33

H65- 2,8 km 30 startet
1 Dag Rønning Jensen, OL Trollo 0:29:55
9 Trond Feiring 0:37:03

D45-AK 2,8 km 10 startet
1 Torunn Spets Storhov, Freidig 0:33:16
3 Elin Moe Græsli 0:37:23

D11-12 2,3 km 30 startet
1 Mari Landro Svingheim, Konnerud IL 0:16:03
13 Kamilla Lome 0:25:52

D17-C 2,8 km 26 startet
1 Mona Lome 0:25:57

H11-12N 1,9 km 8 startet
1 Henrik R. Holt, Hedrum OL 0:13:34
3 Martin Reinemo 0:16:12

5.juli, Folldal IF / Alvdal IL
Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 1
Kretsløp, mellomdistanse

H19-20 5,9 km 8 startet
1 Sindre Johannessen, Freidig 0:38:51
3 Dag Lofthus 0:39:50

D45- 3,7 km 12 startet

1 Britt Vangen Sandvold, Tynset IF 0:43:18
3 Nina Søndmør 0:43:41

D55- 3,7 km 7 startet
1 Kari Natvig, Nittedal OL 0:39:42
6 Bente Grøndalen 1:24:24

H55- 4,2 km 9 startet
1 Geir Owren, Freidig 0:35:19
7 Erik Grøndalen 0:50:08

H60- 3,7 km 9 startet
1 Norvald Ospehaug, IL Tambarskjelvar 0:38:34
5 Avle Christen Bjørn 0:43:05

D75- 3,0 km 2 startet
1 Inger E. Vamnes 0:56:51

N-åpen 1,8 km 36 startet
Vetle Søndmør Martinsen 0:20:54

6.juli, Hodesovice, Tsjekkia
JWOC-tour, løp 6
Langdistanse, forkortet, jaktstart

D50-A 4,4 km 9 startet
1 Kjersti Rønning 0:43:55

H50-B 4,7 km 10 startet
1 Andreas Huber 0:39:53

6.juli, Hedrum OL/Larvik OK/Porsgrunn OL
Sørlandsgaloppen, løp 3
Nasjonalt løp, langdistanse

D13-14 3,7 km 33 startet
1 Anine Lome 0:29:17

D15-16 4,6 km 33 startet
1 Ingrid Lundanes, Emblem IL 0:37:05
25 Sara Græsli 1:02:40

H17-20AL 6,2 km 22 startet
1 Håvard Haga, Raumar OL 0:44:49
13 Kristian Græsli 0:52:44

D40- 4,6 km 26 startet
1 Ingrid Undstad, Larvik OK 0:40:31

Mona Lome		disket
D65-	3,2 km	20 startet
1 Haldis Glendrange, Stavanger OK		0:39:22
5 Liv Feiring		0:44:44
H65-	3,5 km	25 startet
1 Folke Bredland, Søgne og Sogndalen		0:31:18
4 Trond Feiring		0:32:55
D45-AK	3,5 km	11 startet
1 Torunn Spets Storhov, Freidig		0:33:36
4 Elin Moe Græsli		0:44:32
D11-12	2,4 km	27 startet
1 Mari Landro Svingheim, Konnerud IL		0:18:54
12 Kamilla Lome		0:26:46
H11-12N	1,9 km	9 startet
1 Joakim Eriksrud Karlsen, Oppsal IF		0:11:29
5 Martin Reinemo		0:25:06
6.juli, Tynset IF		
Sommerløpene i Nord-Østerdal, løp 2		
Kretsløp, mellomdistance		
H19-20	5,0 km	10 startet
1 Dag Lofthus		0:38:39
D45-	3,3 km	12 startet
1 Tove Strand, Måren OK		0:38:08
2 Nina Søndmør		0:38:24
D55-	3,3 km	10 startet
1 Kari Natvig, Nittedal OL		0:39:43
9 Bente Grøndalen		1:12:42
H55-	4,0 km	13 startet
1 Arild Bjarkø, Nord-Østerdal OK		0:33:30
6 Erik Grøndalen		0:45:58
H60-	3,3 km	12 startet
1 Norvald Ospehaug, IL Tambarskjelvar		0:32:54
Avle Christen Bjørn		disket
D70-	3,1 km	6 startet
1 Birgitte Bekkelund, Røyken OL		0:43:43
3 Siri Hestad		0:54:35
H70-	3,1 km	10 startet

1 Gunnar Jarle Drivvold, Selbu OK		0:36:34
9 Trygve Hestad		0:48:57
D75-	3,1 km	2 startet
1 Inger E. Vamnes		0:55:47
N-åpen	1,2 km	30 startet
Vetle Søndmør Martinsen		0:11:44
6.juli, OK Hierne/Åmotfors OK, Sverige		
Morokulien 2-dagers, løp 1		
Nasjonalt løp, mellomdistance		
H55-	3,58 km	19 startet
1 Sixten Westlund, OK Tyr		0:28:49
6 Terje Gudbrandsen		0:38:08
D65-	2,41 km	6 startet
1 Barbro Möllberg, Arboga OK		0:35:30
3 Randi Aas Fjæstad		0:46:58
H65-	3,00 km	11 startet
1 Lars Granefelt, OK Tyr		0:29:33
5 Knut Fjæstad		0:43:40
H70-	3,00 km	12 startet
1 Per-Ivar Möllberg, Arboga OK		0:34:52
8 Harald Brekke		0:54:57
H17-C	2,86 km	8 startet
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn og Sk.		0:40:58
4 John Tangen		0:42:42
7.juli, Hedrum OL/Larvik OK/Porsgrunn OL		
Sørlandsgaloppen, løp 4		
Nasjonalt løp, mellomdistance		
D13-14	2,6 km	31 startet
1 Ragnhild Eide, Byåsen IL		0:29:27
4 Anine Lome		0:30:07
D15-16	4,1 km	29 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL		0:42:13
Sara Græsli		disket
H17-20AL	4,1 km	20 startet
1 Håvard Haga, Raumar OL		0:31:02
13 Kristian Græsli		0:41:32

D65- 2,4 km 20 startet
1 Signe Heivoll, Søgne og Sogndalen OK 0:40:16
2 Liv Feiring 0:42:54

H65- 2,8 km 26 startet
1 Per Fosser, Indre Østfold OK 0:33:28
9 Trond Feiring 0:38:39

D45-AK 2,8 km 11 startet
1 Torunn Spets Storhov, Freidig 0:37:01
5 Elin Moe Græsli 0:56:18

D11-12 2,1 km 31 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL 0:21:15
26 Kamilla Lome 0:37:34

H11-12N 1,5 km 9 startet
1 Morten Krone Haflan, OTO, Tønsberg 0:11:32
2 Martin Reinemo 0:13:22

**4.-7.juli, Hedrum / Larvik / Porsgrunn
Sørlandsgaloppen
SAMMENLAGT**

D13-14 35 deltakere
1 Anine Lome 1:42:03

D15-16 38 deltakere
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 2:12:10
28 Stine Frogner Tømmervold 2 løp
31 Sara Græsli 3 løp

H17-20AL 23 fått poeng
1 Håvard Haga, Raumar OL 3987 poeng
14 Kristian Græsli 2348 poeng

D40- 30 fått poeng
1 Ellen Aure Skogedal, Asker SK 3807 poeng
Mona Lome 0 poeng

H50- 39 fått poeng
1 Øyvind Drage, Kongsberg OL 3899 poeng
25 Trond Ivar Tømmervold 1475 poeng

D65- 27 startet
1 Signe Heivoll, Søgne og Sogn. 3825 poeng
2 Liv Feiring 3823 poeng

H65- 38 startet

1 Per Fosser, Indre Østfold OK 3942 poeng
4 Trond Feiring 3720 poeng

D45-AK 11 fått poeng
1 Torunn Spets Storhov, Freidig 4000 poeng
5 Elin Moe Græsli 2312 poeng

D17-C 42 fått poeng
1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsb. OL 3792 poeng
25 Mona Lome 1000 poeng

H11-12N 1,5 km 9 startet
1 Morten Krone Haflan, OTO, Tønsberg 0:11:32
2 Martin Reinemo 0:13:22

**7.juli, Kvikne IL
Sommerløpene i N-Ø, løp 3, Dølaspretten
Kretsløp, langdistance**

H19-20 10,7 km 9 startet
1 Stian Sundsvik, Frol IL 1:20:21
2 Dag Lofthus 1:21:30

H60- 6,1 km 9 startet
1 Terje Hansen, Vingelen IL 1:00:54
4 Avle Christen Bjørn 1:10:16

D75- 4,6 km 1 startet
1 Inger E. Vamnes 1:31:15

**5.-7.juli
Sommerløpene i Nord-Østerdal
SAMMENLAGT**

H19-20 4 fullført alle løp
1 Stian Sundsvik, Frol IL 2:39:20
2 Dag Lofthus 2:39:59

D75- 1 fullført alle løp
1 Inger E. Vamnes 3:23:53

Øvrige løpere fra Hamar OK har ikke fullført 3 løp.

**7.juli, Eidskog OL
Morokulien 2-dagers, løp 2
Nasjonalt løp, langdistance, jaktstart**

H55- 5,15 km 17 startet

1	Sixten Westlund, OK Tyr	0:41:06
15	Terje Gudbrandsen	1:15:59

D65- 3,46 km 6 startet

1	Mona Hauger, Brandval/Kongsv. OK	0:53:40
4	Randi Aas Fjæstad	1:13:25

H65- 4,53 km 11 startet

1	Lars Granefelt, OK Tyr	0:48:38
8	Knut Fjæstad	1:22:35

H70- 3,96 km 12 startet

1	Per-Ivar Möllberg, Arboga OK	0:42:40
5	Harald Brekke	1:03:25

Klasser uten jaktstart:

H17-C 3,62 km 8 startet

1	Markus Bråthen, OK Øst	0:39:02
2	John Tangen	0:43:18

6.-7. juli

Morokulien 2-dagers

SAMMENLAGT

H55- 14 fullf. begge løp

1	Sixten Westlund, OK Tyr	1:09:55
11	Terje Gudbrandsen	1:52:07

D65- 6 fullf. begge løp

1	Mona Hauger, Brandval/Kongsv. OK	1:31:45
4	Randi Aas Fjæstad	2:00:23

H65- 7 fullf. begge løp

1	Lars Granefelt, OK Tyr	1:18:11
6	Knut Fjæstad	2:06:15

H70- 9 fullf. begge løp

1	Per-Ivar Möllberg, Arboga OK	1:17:32
6	Harald Brekke	1:58:22

H17-C 5 fullf. begge løp

1	Markus Bråthen, OK Øst	1:21:27
2	John Tangen	1:26:00

10.juli, Visborgs OK, Sverige

Gotland 3-dagers, etp 2

Nasjonalt løp, mellomdistance

D21- 4,86 km 23 startet

1	Nina de Boussard, IFK Enskede	0:30:55
13	Mia Kajsajuntti	0:41:53

13.juli, Font Romeu, Frankrike

5-dagers O'Tramontane, løp 1

Mellomdistance

H19-20 4,7 km 14 startet

1	Dag Lofthus	0:34:31
---	-------------	---------

14.juli, Font Romeu, Frankrike

5-dagers O'Tramontane, løp 2

Langdistance

H19-20 8,2 km 14 startet

1	Dag Lofthus	1:04:14
---	-------------	---------

14.juli, Viul OK

Heidalsveka, løp 1

Nærløp, mellomdistance

3,6 km damer 5 startet

1	Karen Oline Kolstad, Freidig	0:20:41
3	Ingeborg Ellegaard Melby	0:22:03

3,6 km herrer 20 startet

1	David Løver, Modum OL	0:19:23
8	Njaal Ellegaard Melby	0:23:33
9	Terje Gudbrandsen	0:23:35
15	Øystein Melby	0:26:45

2,4 km damer 15 startet

1	Bara Chalouwpska, Tsjekkia	0:16:51
11	Gro Ellegaard	0:25:31

15.juli, Font Romeu, Frankrike

5-dagers O'Tramontane, løp 3

Langdistance

H19-20 9,4 km 13 startet

1	Dag Lofthus	0:59:47
---	-------------	---------

15.juli, Viul OK

Heidalsveka, løp 2

Nærløp, mellomdistance

4,0 km damer 10 startet

1	Ellen M. Schjelderup, Nord-Østerd. OK	0:35:00
2	Ingeborg Ellegaard Melby	0:36:50
5	Ingrid Ljones	0:43:11

4,0 km herrer	31 startet	
1 Marius Wikstrøm, Ringsaker OK	0:28:08	
22 Øystein Melby	0:46:57	
26 Njaal Ellegaard Melby	0:49:56	
28 Kjetil Jacobsen	0:51:48	

3,0 km damer	10 startet	
1 Rannveig W. Nordhagen, Ås-UMB	0:27:57	
10 Gro Ellegaard	0:51:38	

3,0 km herrer	11 startet	
1 Roar Sigurdsøn, Ringnes BIL	0:28:26	
2 Terje Gudbrandsen	0:29:04	

16.juli, Viul OK
Heidalsveka, løp 3
Nærløp, mellomdistance

3,6 km herrer	28 startet	
1 Ola Keiserås, IL Leik	0:25:07	
17 Kjetil Jacobsen	0:37:36	

17.juli, Viul OK
Heidalsveka, løp 4
Nærløp, langdistance

4,8 km damer	11 startet	
1 Karen Oline Kolstad, Freidig	0:36:55	
4 Ingrid Ljones	0:45:10	

4,8 km herrer	21 startet	
1 Pål Skogedal, Asker SK	0:30:01	
10 Terje Gudbrandsen	0:45:05	

17.juli, Narbonne, Frankrike
5-dagers O'Tramontane, løp 4
Langdistance

H19-20	8,5 km	13 startet	
1 Mathias Drage, Kongsberg OL		1:22:34	
4 Dag Lofthus		1:33:29	

18.juli, Narbonne, Frankrike
5-dagers O'Tramontane, løp 5
Mellomdistance

H19-20	4,1 km	13 startet	
1 Loic Marty, Frankrike		0:38:12	

6 Dag Lofthus 0:47:45

18.juli, Viul OK
Heidalsveka, løp 5
Nærløp, langdistance

3,8 km herrer	13 startet	
1 Roar Sigurdsen, Ringnes BIL	0:36:48	
3 Erik Grøndalen	0:38:55	

21.juli, Boden, Norrbotten, Sverige
O-ringen 5-dagers, etp 1
Nasjonalt løp, langdistance

H17-18E	7,94 km	125 startet	
1 Emil Granqvist, OK Ravinen		0:50:58	
105 Vegard Rønning Huber		1:21:57	

H10	2,57 km	132 startet	
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK		0:17:22	
18 Vegard Ranestad		0:21:58	

Challenge D5	4,78 km	43 startet	
1 Anna-Karin Strömstedt, HJS-Vansbro		0:29:15	
Marianne Myklebust		disket	

Open 7	3,39 km	159 startet	
1 Simon Jakobson, Tibro OK		0:19:57	
4 Øyvind Ranestad		0:21:52	

H50-M	4,67 km	39 startet	
1 Arne Arnesen		0:36:44	

Inskolning	1,67 km	146 startet	
Mari Ovidia Ranestad		Godkjent	

22.juli, Boden, Norrbotten, Sverige
O-ringen 5-dagers, etp 2
Nasjonalt løp, langdistance

H17-18E	7,93 km	123 startet	
1 Algirdas Bartkevicius, OK Denseln		0:51:38	
40 Vegard Rønning Huber		1:00:19	

H10	2,61 km	131 startet	
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK		0:14:29	
Vegard Ranestad		disket	

Challenge D5	4,96 km	45 startet	
1 Kristin Svendsen, Harstad OL		0:35:32	

10 Marianne Myklebust 0:41:11

Open 8 4,62 km 126 startet

1 Johan Östberg, Stora Tuna IK SK 0:31:22
27 Øyvind Ranestad 0:40:22

H50-M 4,86 km 38 startet

1 Erik Peterson, Älvdalens IF OK 0:34:33
3 Arne Arnesen 0:36:30

Inskolning 1,92 km 165 startet
Mari Ovidia Ranestad Godkjent

**23.juli, Malo Selo, Kroatia
Croatia Open, etp 1
Mellomdistanse**

H11-12 1,4 km 27 startet
1 Tom Le Cam, Rennais, Frankrike 0:13:14
8 Sondre Robøle Lien 0:20:25

D11-12 1,4 km 18 startet
1 Lisse Ceulemans, TROL, Belgia 0:17:25
3 Kamilla Lome 0:21:30

D13-14 1,6 km 26 startet
1 Vanda Vékony, Alba Regia, Ungarn 0:19:39
11 Anine Lome 0:31:18
14 Mari Robøle Lien 0:35:30
20 Emma Ryen 0:39:41

D15-16 2,2 km 47 startet
1 Siri Grandal, IL Tyrving 0:31:26
35 Stine Frogner Tømmervold 1:00:53

D40- 2,2 km 24 startet
1 Ulrika Hermansson, OK Orion, Sverige 0:30:03
4 Mona Lome 0:41:06

D45- 2,2 km 26 startet
1 Cornelia Müller, Zug-Einsiedeln, Sveits 0:28:02
17 Hilde Tvedt Ryen 1:00:14

H45- 2,5 km 35 startet
1 Priit Pääslane, Ilves, Estland 0:26:43
21 Gudbrand Lien 0:54:57

H50- 2,3 km 31 startet
1 Knut E. Helland, Ringerike OL 0:29:12
18 Trond Ivar Tømmervold 0:48:27
27 Helge Ryen 1:03:34

D21-C 1,6 km 11 startet
1 Pia Luovula, Suosmeren Salpa, Finland 0:23:58
3 Ingrid Robøle 0:35:23

**24.juli, Krk, Kroatia
Croatia Open, etp 2
Sprintdistanse**

H11-12 2,0 km 28 startet
1 Tom Le Cam, Rennais, Frankrike 0:11:08
25 Sondre Robøle Lien 0:31:28

D11-12 2,0 km 18 startet
1 Natalja Niggli, OJURA, Frankrike 0:14:38
16 Kamilla Lome 0:25:54

D13-14 2,0 km 30 startet
1 Reka Dalida Pataki, Pécsi, Ungarn 0:12:03
16 Mari Robøle Lien 0:15:43
21 Emma Ryen 0:18:16

D15-16 2,5 km 47 startet
1 Solene Droin, Rhone-Alpes, Frankrike 0:13:28
14 Stine Frogner Tømmervold 0:16:05

D40- 2,8 km 25 startet
1 Ágnes Wengrin, Tipo TKE, Ungarn 0:17:07
2 Mona Lome 0:17:30

D45- 2,5 km 27 startet
1 Sabrina Meister, OLG Dachsen, Sveits 0:13:56
21 Hilde Tvedt Ryen 0:20:38

H45- 2,9 km 37 startet
1 Urs Tschamper, OLG Stäfa, Sveits 0:14:04
15 Gudbrand Lien 0:17:28

H50- 2,7 km 32 startet
1 Roland Meister, OLG Dachsen, Sveits 0:13:12
14 Trond Ivar Tømmervold 0:17:30
22 Helge Ryen 0:19:46

D21-C 2,0 km 12 startet
1 Katja Büchel, OL Regio Wil., Sveits 0:15:32
3 Ingrid Robøle 0:17:06

Open Short 2,0 km 21 startet
1 Gábor Kovács, Egri Testedző, Ungarn 0:14:42
12 Marianne Frogner Tømmervold 0:29:09

24.juli, Boden, Norrbotten, Sverige

O-ringen 5-dagers, etp 3

Nasjonalt løp, langdistanse

H17-18E	8,23 km	122 startet
1 Andreas Sølberg, OL Trollelg		0:56:32
36 Vegard Rønning Huber		1:07:03

H10	2,43 km	130 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK		0:15:49
85 Vegard Ranestad		0:43:23

Challenge D5	4,77 km	42 startet
1 Anna-Karin Strömstedt, HJS Vansbro		0:41:16
4 Marianne Myklebust		0:52:25

3-days Difficult	4,67 km	35 startet
1 Daniel Nordström, KFUM Örebro OK		0:39:40
16 Øyvind Ranestad		1:01:23

H50-M	4,46 km	39 startet
1 Lars Karlsson, Ödeshögs SK		0:42:42
2 Arne Arnesen		0:43:45

Inskolning	2,13 km	161 startet
Mari Ovidia Ranestad		disket

25.juli, Boden, Norrbotten, Sverige

O-ringen 5-dagers, etp 4

Nasjonalt løp, mellomdistanse

H17-18E	4,11 km	123 startet
1 Martin Hunhammar, Bromma-Vällingby		0:26:02
Vegard Rønning Huber		disket

H10	2,07 km	129 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK		0:15:08
38 Vegard Ranestad		0:23:06

Challenge D5	4,50 km	41 startet
1 Anna-Karin Strömstedt, HJS Vansbro		0:34:30
2 Marianne Myklebust		0:35:02

3-days Difficult	4,94 km	34 startet
1 Daniel Nordström, KFUM Örebro OK		0:39:02
16 Øyvind Ranestad		1:01:21

H50-M	3,03 km	37 startet
1 Lars Karlsson, Ödeshögs SK		0:25:41
3 Arne Arnesen		0:27:24

Inskolning	1,76km	165 startet
Mari Ovidia Ranestad		Godkjent

26.juli, Boden, Norrbotten, Sverige

O-ringen 5-dagers, etp 5

Nasjonalt løp, langdistanse

H17-18E	6,91 km	114 startet
1 Aleksi Niemi, Tampereen Pyrintö		0:43:02
12 Vegard Rønning Huber		0:46:43

H10	2,56 km	129 startet
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK		0:13:26
73 Vegard Ranestad		0:22:59

Challenge D5	4,78 km	40 startet
1 Anna-Karin Strömstedt, HJS Vansbro		0:33:12
38 Marianne Myklebust		1:06:22

3-days Difficult	5,00 km	31 startet
1 Anton Persson, OK Pan-Kristianstad		0:34:26
23 Øyvind Ranestad		1:00:50

Inskolning	1,98 km	171 startet
Mari Ovidia Ranestad		Godkjent

21.-26.juli, Boden, Norrbotten, Sverige

O-ringen 5-dagers

SAMMENLAGT

3-days Difficult	30 fullf. alle løp
1 Daniel Nordström, KFUM Örebro OK	1:54:15
18 Øyvind Ranestad	3:03:34

Øvrige løpere fra Hamar OK uten sammenlagtsresultat

26.juli, Bukovac, Kroatia

Croatia Open, etp 3

Langdistanse, forkortet

H11-12	2,3 km	26 startet
1 Piotr Rzenca, Orientus Lodz, Polen		0:15:04
4 Sondre Robøle Lien		0:18:28

D11-12	2,3 km	18 startet
1 Annick Meister, OLG Dachsen, Sveits		0:19:58
13 Kamilla Lome		0:37:12

D13-14	2,3 km	27 startet
1 Vanda Vékony, Alba Regia, Ungarn		0:20:53
14 Emma Ryen		0:42:47
20 Mari Robøle Lien		0:52:05

D15-16	4,3 km	47 startet
---------------	---------------	-------------------

1	Myrra Carlsson, OK Orion, Sverige	0:43:15
25	Stine Frogner Tømmervold	1:01:36

D45- 4,3 km 26 startet

1	Sabrina Meister, OLG Dachsen, Sveits	0:41:22
26	Hilde Tvedt Ryen	1:56:28

H45- 5,2 km 35 startet

1	Urs Tschamper, OLG Stäfa, Sveits	0:43:33
19	Gudbrand Lien	1:06:06

H50- 5,2 km 32 startet

1	Knut E. Helland, Ringerike OL	0:49:32
25	Trond Ivar Tømmervold	1:29:29
26	Helge Ryen	1:29:56

D21-C 2,3 km 12 startet

1	Pia Luovula, Suosmeren Salpa, Finland	0:25:14
2	Ingrid Robøle	0:40:19

**27.juli, Bukovac, Kroatia
Croatia Open, etp 4
Langdistance**

H11-12 2,7 km 26 startet

1	Damiano Bettiga, Jr Team Trentino, Ita	0:17:57
15	Sondre Robøle Lien	0:36:12

D11-12 2,7 km 18 startet

1	Annick Meister, OLG Dachsen, Sveits	0:23:00
	Kamilla Lome	disket

D13-14 2,8 km 25 startet

1	Vanda Vékony, Alba Regia, Ungarn	0:22:16
5	Emma Ryen	0:28:52
18	Mari Robøle Lien	0:51:22

D15-16 4,8 km 46 startet

1	Maëlle Beauvir, Rennais, Frankrike	0:41:19
10	Stine Frogner Tømmervold	0:57:11

D40- 5,0 km 23 startet

1	Ágnes Wengrin, Tipo TKE, Ungarn	0:50:46
8	Mona Lome	1:02:58

D45- 4,8 km 25 startet

1	Sabrina Meister, OLG Dachsen, Sveits	0:43:03
21	Hilde Tvedt Ryen	1:21:37

H45- 6,1 km 32 startet

1	Urs Tschamper, OLG Stäfa, Sveits	0:52:48
	Gudbrand Lien	brutt

H50- 6,0 km 31 startet

1	Roland Meister, OLG Dachsen, Sveits	0:51:23
15	Trond Ivar Tømmervold	1:10:48
24	Helge Ryen	1:35:25

D21-C 2,8 km 13 startet

1	Pia Luovula, Suosmeren Salpa, Finland	0:28:54
2	Ingrid Robøle	0:37:09

Open Short 2,8 km 14 startet

1	Gábor Kovács, Egri, Ungarn	0:38:06
10	Marianne Frogner Tømmervold	1:11:33

**27.juli, Rovegno, Italia
Apenninene 5-dagers, etp 1
Mellomdistance**

D70- 10 startet

1	Erica Huggler, OLG Stäfa, Sveits	0:29:09
2	Inger E. Vamnes	0:33:37

**28.juli, Golubinjak, Kroatia
Croatia Open, etp 5
Mellomdistance**

H11-12 1,7 km 26 startet

1	Balazs Egei, Tabani Spartacus, Ungarn	0:18:56
	Sondre Robøle Lien	disket

D11-12 1,7 km 17 startet

1	Natalja Niggli, OJURA, Frankrike	0:21:48
11	Kamilla Lome	0:44:49

D13-14 1,8 km 26 startet

1	Alessandra Minati, Jr Team Trentino, It	0:26:19
4	Mari Robøle Lien	0:27:51
12	Emma Ryen	0:35:17

D15-16 2,2 km 50 startet

1	Maëlle Beauvir, Rennais, Frankrike	0:32:41
20	Stine Frogner Tømmervold	0:52:08

D45- 2,2 km 25 startet

1	Cornelia Müller, Zug-Einsiedeln, Sveits	0:32:44
	Hilde Tvedt Ryen	disket

H45- 2,5 km 33 startet

1	Jurg Niggli, OJURA, Frankrike	0:34:09
11	Gudbrand Lien	0:41:42

H50-	2,4 km	29 startet
1	Knut E. Helland, Ringerike OL	0:39:46
18	Trond Ivar Tømmervold	1:12:14
27	Helge Ryen	1:33:45

D21-C	1,8 km	11 startet
1	Pia Luovula, Suosmeren Salpa, Finland	0:31:24
3	Ingrid Robøle	0:45:55

23.-28.juli, Delnice, Kroatia

Croatia Open

SAMMENLAGT

D13-14		25 fullf. alle løp
1	Vanda Vékony, Alba Regia, Ungarn	1:47:03
10	Emma Ryen	2:44:53
16	Mari Robøle Lien	3:02:31

D15-16	35 fullf. alle løp	
1	Maëlle Beauvir, Rennais, Frankrike	2:46:53
18	Stine Frogner Tømmervold	4:07:58

H50-	27 fullf. alle løp	
1	Knut Edvard Helland, Ringerike OL	3:05:24
16	Trond Ivar Tømmervold	4:58:28
23	Helge Ryen	6:02:26

D21-C	7 fullf. alle løp
1 Pia Luovula, Suosmeren Salpa, Finland	2:17:33
2 Ingrid Robøle	2:55:52

Øvrige løpere fra Hamar OK uten sammenlagt resultat

28.juli, Casa del Romano, Italia

Apenninene 5-dagers, etp 2

Mellomdistanse

D70-	2,1 km	10 startet
1	Erica Huggler, OLG Stäfa, Sveits	0:41:39
2	Inger E. Vamnes	0:45:30

H75-	2,1 km	6 startet
1	Peo Bengtsson, Pan-Kristianstad	0:39:50
	Ivar Vamnes	brutt

28.juli, Lossiemouth, Skottland, GBR

Skottland 6-dagers, etp 1

Langdistanse

D17-18L	6,13 km	33 startet
1	Rhona McMillan, MAROC, GBR	0:43:40
6	Ingeborg Ellegaard Melby	0:55:24
9	Karoline Haug	0:58:59

H13-14A	4,08 km	51 startet
1	Finlay Todd, INVOC, GBR	0:29:55
16	Njaal Ellegaard Melby	0:43:58

H45-Kort	4,78 km	63 startet
1	James Bond!!, GBR	0:35:23
19	Frode Haug	0:45:35
53	Øystein Melby	1:04:38

D50-Kort	3,65 km	68 startet
1	Priska Gautxchi, Fricktal, Sveits	0:36:51
41	Gro Ellegaard	1:04:57

Open Orange	2,80 km	72 startet
1	Andreas Midestad, Linköpings OK	0:30:54
18	Merete Haug	0:45:06

29.juli, Carse of Ardersier, Skottland, GBR

Skottland 6-dagers, etp 2

Langdistanse

D17-18L	7,20 km	33 startet
1	Niamh Corbett, Cork, Irland	0:53:42
6	Ingeborg Ellegaard Melby	0:58:43
12	Karoline Haug	1:02:43

H13-14A	4,78 km	52 startet
1	Finn Lydon, LEI, GBR	0:34:48
20	Njaal Ellegaard Melby	0:46:38

H45-Kort	5,98 km	64 startet
1	Paul Murgatroyd, LOG, GBR	0:45:26
7	Frode Haug	0:52:00
26	Øystein Melby	1:00:59

D50-Kort	4,15km	72 startet
1	Jolanda Wehrli, OLG Bern, Sveits	0:40:09
59	Gro Ellegaard	1:20:37

Open Orange	3,38 km	87 startet
1	James Redding, GBR	0:27:45
22	Merete Haug	0:41:45

30.juli, Culbin, Skottland, GBR

Skottland 6-dagers, etp 3

Langdistance

D17-18L	6,40 km	36 startet
1 Sarah Jones, LOC, GBR		0:47:57
9 Ingeborg Ellegaard Melby		0:58:41
17 Karoline Haug		1:05:43

H13-14A	4,43 km	52 startet
1 Rowan White, INVOC, SCO, GBR		0:31:20
22 Njaal Ellegaard Melby		0:43:21

H45-Kort	5,28 km	68 startet
1 Andy Sykes, DVO, GBR		0:42:24
5 Frode Haug		0:45:42
58 Øystein Melby		1:29:52

D50-Kort	3,55km	71 startet
1 Priska Gautschi, Fricktal, Sveits		0:35:41
52 Gro Ellegaard		1:23:35

Open Orange	3,20 km	98 startet
1 John Bonsall, MOR, GBR		0:26:43
22 Merete Haug		0:43:48

30.juli, Genova, Italia

Apenninene 5-dagers, etp 3

Sprintdistance

D70-	10 startet
1 Ann Ingwersen, Parawanga Orienteers	0:32:24
6 Inger E. Vamnes	0:51:09

H75-	6 startet
1 Peo Bengtsson, Pan-Kristianstad	0:31:55
Ivar Vamnes	brutt

31.juli, Bosco delle Fate, Italia

Apenninene 5-dagers, etp 4

Mellomdistance

D70-	9 startet
1 Pirkko Tahvanainen, HU-46, Finland	0:39:32
4 Inger E. Vamnes	0:48:59

1.aug., Rovegno, Italia

Apenninene 5-dagers, etp 5

Mellomdistance

D70-	1,7 km	8 startet
1 Ann Ingwersen, Parawanga Orienteers		0:33:25
2 Inger E. Vamnes		0:40:11

27.juli-1.aug., Rovegno/Genova, Italia

Apenninene 5-dagers

SAMMENLAGT

D70-	7 fullført alle løp
1 Ann Ingwersen, Parawanga Orienteers	3:21:12
3 Inger E. Vamnes	3:39:26

1.aug., Loch of Boath, Skottland, GBR

Skottland 6-dagers, etp 4

Langdistance

D17-18L	6,28 km	35 startet
1 Rhona McMillan, MAROC, GBR		0:48:47
11 Ingeborg Ellegaard Melby		0:58:04
22 Karoline Haug		1:05:55

H13-14A	4,13 km	52 startet
1 Jake Chapman, MAROC, GBR		0:32:44
33 Njaal Ellegaard Melby		0:56:37

H45-Kort	5,20 km	72 startet
1 Paul Murgatroyd, LOG, GBR		0:43:44
24 Øystein Melby		0:59:17
29 Frode Haug		1:01:27

D50-Kort	3,73 km	71 startet
1 Priska Gautschi, Fricktal, Sveits		0:39:22
32 Gro Ellegaard		1:02:49

Open Orange	2,75 km	84 startet
1 Steve Jarvis, SO, GBR		0:26:26
33 Merete Haug		0:51:33

2.aug., Roseisle, Skottland, GBR

Skottland 6-dagers, etp 5

Langdistance

D17-18L	6,80 km	34 startet
1 Rhona McMillan, MAROC, GBR		0:56:56
3 Karoline Haug		0:58:13
9 Ingeborg Ellegaard Melby		1:03:07

H13-14A 4,73 km 45 startet
 1 Alastair Thomas, WCOC, GBR 0:30:47
 32 Njaal Ellegaard Melby 0:47:04

H45-Kort 5,45 km 66 startet
 1 Hugh Potter, NATO, GBR 0:41:16
 10 Frode Haug 0:46:51
 38 Øystein Melby 1:00:21

D50-Kort 4,05 km 68 startet
 1 Priska Gautschi, Fricktal, Sveits 0:34:16
 46 Gro Ellegaard 1:05:46

Open Orange 3,30 km 91 startet
 1 Andreas Midestad, Linköpings OK 0:28:30
 10 Merete Haug 0:38:31

3.aug., Coulmony and Belivat, Skottl., GBR
Skottland 6-dagers, etp 6
Langdistanse

D17-18L 6,83 km 33 startet
 1 Sarah Jones, LOC, GBR 0:56:49
 3 Ingeborg Ellegaard Melby 1:03:22
 20 Karoline Haug 1:30:58

H13-14A 4,78 km 46 startet
 1 Finlay Todd, INVOC, GBR 0:38:20
 27 Njaal Ellegaard Melby 1:09:50

H45-Kort 5,95 km 66 startet
 1 James Bond!!, GBR 0:47:54
 6 Frode Haug 0:59:01
 48 Øystein Melby 1:53:22

D50-Kort 4,13 km 65 startet
 1 Priska Gautschi, Fricktal, Sveits 0:39:04
 24 Gro Ellegaard 1:03:59

Open Orange 3,15 km 72 startet
 1 Andreas Midestad, Linköpings OK 0:26:46
 15 Merete Haug 0:42:41

27.juli-3.aug., Moray, Skottland, GBR
Skottland 6-dagers
SAMMENLAGT

(plass-siffer, 4 beste plasseringer)

D17-18L 37 deltakere
 1 Rhona McMillan, MAROC, GBR 7

8 Ingeborg Ellegaard Melby 24
 12 Karoline Haug 41

H13-14A 54 deltakere
 1 Finlay Todd, INVOC, GBR 9
 25 Njaal Ellegaard Melby 85

H45-Kort 78 deltakere
 1 James Bond!!, GBR 8
 7 Frode Haug 28
 45 Øystein Melby 136

D50-Kort 73 deltakere
 1 Priska Gautschi, Fricktal, Sveits 4
 45 Gro Ellegaard 143

Open Orange 3,15 km 72 startet
 1 Andreas Midestad, Linköpings OK 0:26:46
 15 Merete Haug 0:42:41

3.aug., Sandefjord OK
Hovedløpet for yngre
Mesterskap, sprintdistanse

D14 2,05 km 70 startet
 1 Synne Strand, Asker SK 0:14:43
 50 Agnes Lindstad Børresen 0:25:00
 52 Marit Sveen 0:26:19

H15 2,55 km 92 startet
 1 Vegard Gulbrandsen, Asker SK 0:14:34
 68 Sivert Seim 0:24:43
 78 Per Ivar Reinemo 0:29:41

D16 2,31 km 45 startet
 1 Ingrid Lundanes, Emblem IL 0:14:22
 37 June Rangmel Hovde 0:21:37
 Stine Frogner Tømmervold disket

H16 2,64 km 65 startet
 1 Audun Heimdal, Konnerud IL 0:16:07
 12 Ivar Jevne Arnesen 0:17:49
 15 Sverre Bang Støeng 0:18:19
 26 Lars Kringlebotn 0:19:37
 Even Lindstad Børresen disket

4.aug., Sandefjord OK
Hovedløpet for yngre
Mesterskap, langdistanse

D14 3,31 km 61 startet

1 Synne Strand, Asker SK 0:27:04
Agnes Lindstad Børresen disket

D16 4,79 km 42 startet

1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK 0:41:43
37 Stine Frogner Tømmervold 1:14:02
40 June Rangmel Hovde 1:56:45

H16 6,17 km 65 startet

1 Audun Heimdal, Konnerud IL 0:45:07
29 Ivar Jevne Arnesen 1:00:04
31 Sverre Bang Støeng 1:01:27
37 Lars Kringlebotn 1:03:26
50 Even Lindstad Børresen 1:13:41

Klasser uten mesterskap:

D14-16C 2,36 km 19 startet

1 Hedda Vonen, Nittedal OL 0:29:04
5 Marit Sveen 0:36:51

H13-16C 3,02 km 12 startet

1 Anders Brevik, Østmarka OK 0:34:10
6 Per Ivar Reinemo 0:43:12
9 Sivert Seim 0:59:05

**4.aug., Viul OK/Fossekallen IL
Holleia høstløp
Kretsløp, langdistanse**

H50- 5,5 km 24 startet

1 Knut Edvard Helland, Ringerike OL 0:43:31
16 Terje Gudbrandsen 1:12:30

**4.aug., Pragelato, Italia
WMC (veteran-VM)
Sprintdistanse, kvalifisering**

D55-, heat 1 1,6 km 71 startet

1 Katalin Kármán, HSE, Ungarn 0:11:31
68 Bente Grøndalen 0:35:15

H55-, heat 2 2,3 km 59 startet

1 Gavin Clegg, Wessex OC, GBR 0:12:06
57 Erik Grøndalen 0:24:13

D65-, heat 1 1,5 km 48 startet

1 Ritva Kajava, Hämenlinnan Suun., Fin 0:10:29
11 Marith Brekke 0:12:44

D65-, heat 2 1,6 km 52 startet

1 Sharon Crawford, Rocky Mount., USA 0:12:23
10 Liv Feiring 0:14:55

D65-, heat 3 1,5 km 54 startet

1 Galina Vershinina, Kalinka Spb, Russl. 0:12:46
34 Randi Aas Fjæstad 0:19:19

H65-, heat 2 1,7 km 64 startet

1 Freddy Sillien, FRSO, Belgia 0:10:18
58 Ole Christian Sjølie 0:22:28

H65-, heat 3 1,5 km 65 startet

1 Tiit Tatter, OK Ton, Estland 0:09:26
23 Knut Fjæstad 0:12:17

H65-, heat 4 1,8 km 62 startet

1 Magnus Natås, Bergens TF, Norge 0:12:53
42 Trond Feiring 0:20:13
44 Tormod Lundberg 0:20:34
Ole-Johan Vangen disket

H70-, heat 2 1,7 km 64 startet

1 Helmut Conrad, Dresden, Tyskland 0:11:00
42 Harald Brekke 0:19:09

D75- 1,4 km 37 startet

1 Inger E. Vamnes 0:13:06

H75-, heat 2 1,6 km 49 startet

1 Jack Skrydstrup, Kolding OK, Danmark 0:12:09
46 Ivar Vamnes 0:31:13

**5.aug., Sestriere, Italia
WMC (veteran-VM)
Mesterskap, sprintdistanse, finaler**

D65-, A-finale 1,7 km 81 startet

1 Sharon Crawford, Rocky Mount., USA 0:16:05
62 Liv Feiring 0:32:54
69 Marith Brekke 0:36:54

D75- A-finale 1,2 km 20 startet

1 Eila Pekkarinen, Keravan Urheilijat, Fin. 0:15:32
9 Inger E. Vamnes 0:24:13

D55-, B-finale 1,7 km 60(68) startet

1 Ulla Engelby, Pan Kristianstad, Sverige 0:13:44
38 Bente Grøndalen 0:24:35

D65-, B-finale 1,4 km 60(72) startet

1 Liis Lille, Harju, Estland 0:18:10
33 Randi Aas Fjæstad 0:29:22

H65-, B-finale 1,8 km 79 startet
 1 Ilmars Iimbens, Sigulda, Latvia 0:15:15
 39 Knut Fjæstad 0:19:44

H70-, B-finale 1,8 km 78 startet
 1 Kennet Ivehag, Främmestad IK, Sve. 0:15:41
 20 Harald Brekke 0:24:19

H75-, B-finale 1,2 km 33(42) startet
 1 Jean-Marie Demeuse, FRSO, Belgia 0:15:45
 46 Ivar Vamnes disket

H55-, C-finale 2,3 km 5(17) startet
 1 Michel Tilkin, FRSO, Belgia 0:22:59
 4 Erik Grøndalen 0:25:58

H65-, C-finale 1,7 km 74(94) startet
 1 Lars-Gunnar Bengtsson, Stigmännen 0:13:08
 26 Trond Feiring 0:19:02
 50 Tormod Lundberg 0:22:58
 58 Ole Christian Sjølie 0:25:00
 Ole-Johan Vangen disket

7.aug., Sandefjord OK
Kretsstafett, O-landsleiren
Nærløp, stafett

Jenter 60 lag startet
 1 Sør-Trøndelag, lag 1 0:43:53
 Emma Arnesen 12:31
 Ragnhild Eide 15:30
 Ingeborg Eide 15:52

4 Hedmark, lag 1 0:46:04
Stine F. Tømmervold 13:06
 Sigrid Bjørgen 17:13
 Dorte Narum 15:45

26 Hedmark, lag 3 0:59:49
Agnes L. Børresen 15:08
Marit Sveen 19:50
June R. Hovde 24:51

Gutter 71 lag startet
 1 Akershus og Oslo, lag 1 0:45:45
 Vegard Gulbrandsen 13:55
 Ola Løvald Bråten 15:11
 Amund Hoel 16:39

11 Hedmark, lag 2 0:53:50
Sverre Bang Støeng 16:09
 Erlend K. Nytrøen 17:11
 Anders Nyaas 20:30

37 Hedmark, lag 4 1:11:04
Lars Kringlebotn 15:41
 Sverre Narum 20:04
Per Ivar Reinemo 35:19

Hedmark, lag 3 disket
 Trygve B. Often 22:52
 Thomas Kort 23:59
Even L. Børresen 19:30 d

Hedmark, lag 2 disket
Ivar Jevne Arnesen 14:52
 Johannes Bordal 16:09
 Petter V. Lunåsmo 18:34 d

Vestfold/Oppland/Hedmark Mix, lag 1 disket
 Michael Svoboda 14:47 d
Sivert Seim 33:21
 Jonas Mo 22:51

7.aug., Geoform IL/OSI
Rankingløp #13
Nærløp

Mellom 4,0 km 56 startet
 1 Knut Landstad, Nydalens SK 0:34:14
 27 Morten Tangen 0:55:10
 40 Kjetil Jacobsen 1:01:44

Kort 2,6 km 24 startet
 1 Markus Knapp Kongsberg, IL Tyrving 0:26:48
 Linda Fredh disket

7.aug., Sansicario, Italia
WMC (veteran-VM)
Langdistanse, kvalifisering løp 1

D55-, heat2 3,6 km 72 startet
 1 Katalin Kármán, HSE, Ungarn 0:36:28
 60 Bente Grøndalen 1:17:55

H55-, heat 3 5,5 km 67 startet
 1 Per Magnusson, OK Nolaskogsarna 0:45:26
 50 Erik Grøndalen 1:13:21

D65-, heat 2	3,3 km	53 startet
1 Sharon Crawford, Rocky Mount., USA	0:39:30	
46 Randi Aas Fjæstad	1:25:20	
D65-, heat 3	3,3 km	53 startet
1 Eeva-Liisa Korkeakangas, Rasti Jussit	0:35:31	
9 Liv Feiring	0:42:32	
10 Sissel Ravnsborg	0:42:42	
H65-, heat 1	4,6 km	68 startet
1 Ross Brighthouse, Manukau, New Zeal.	0:44:29	
37 Tormod Lundberg	1:03:38	
39 Øivind Magne Rogndalen	1:04:19	
H65-, heat 2	4,8 km	66 startet
1 Franz Wyss, OL Regio Olten, Sveits	0:40:13	
32 Trond Feiring	0:59:58	
42 Knut Fjæstad	1:05:33	
47 Ole-Johan Vangen	1:07:48	
H65-, heat 3	4,8 km	66 startet
1 Fritz Rufer, Bussola OK, Sveits	0:47:15	
55 Ole Christian Sjølie	1:30:04	
H70-, heat 1	4,2 km	62 startet
1 Reijo Haaja, Valkeakosken Haka, Finl.	0:43:20	
43 Harald Brekke	1:16:23	
D75-	2,3 km	40 startet
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK	0:30:54	
3 Inger E. Vamnes	0:33:21	
H75-, heat 1	3,7 km	51 startet
1 Jaroslav Havlík, SC Jicin, Tsjekkia	0:40:02	
47 Ivar Vamnes	1:31:20	
8.aug., Sansicario, Italia		
WMC (veteran-VM)		
Langdistanse, kvalifisering løp 2		
D55-, heat2		72 startet
1 Katalin Kármán, HSE, Ungarn	0:32:20	
60 Bente Grøndalen	1:24:41	
H55-, heat 3		66 startet
1 Tom Hildebrand, Lugano, Sveits	0:42:35	
50 Erik Grøndalen	1:14:20	
D65-, heat 2		52 startet
1 Sharon Crawford, Rocky Mount., USA	0:37:31	
35 Randi Aas Fjæstad	1:09:51	

D65-, heat 3		53 startet
1 Tamara Ovsiannikova, Sintez, Russland	0:35:03	
10 Sissel Ravnsborg	0:52:12	
23 Liv Feiring	0:58:51	
H65-, heat 1		67 startet
1 Vladimir Vasilyev, Litkarino, Russland	0:39:42	
29 Tormod Lundberg	0:52:56	
36 Øivind Magne Rogndalen	0:57:32	
H65-, heat 2		61 startet
1 Veikko Loukonen, Piikkiön Kehitys	0:38:50	
44 Knut Fjæstad	1:06:49	
50 Ole-Johan Vangen	1:13:54	
Trond Feiring	brutt	
H70-, heat 1		58 startet
1 Helmut Conrad, Dresden, Tyskland	0:37:40	
36 Harald Brekke	1:08:56	
D75-		38 startet
1 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, Sve.	0:28:05	
18 Inger E. Vamnes	0:46:06	

9.-10.aug., IL Tyrving
Night Hawk
Kretsløp, stafett

NightHawk Men		67 lag startet
1 Södertälje-Nykvarn		6:50:54
Rickard Ohlsson	49:33	
Ralph Street	58:22	
Erik Liljequist	49:00	
Kent Ohlsson	75:35	
Eric Börjeskog	60:17	
Erik Liljequist	40:27	
Ralph Street	40:01	
Ivar Lundanes	37:39	
27 Hamar OK		8:03:55
Johannes Narum	61:36	
Vegard Rønning Huber	63:19	
Simen Jevne Arnesen	54:57	
Dag Lofthus	83:44	
Simen Jevne Arnesen	86:52	
Vegard Rønning Huber	47:54	
Johannes Narum	44:25	
Dag Lofthus	41:08	

10.aug., Claviere La Coche, Italia
WMC (veteran-VM)
Mesterskap, langdistanse, finaler

D65-, A-finale	4,2 km	81 startet
1	Tamara Ovsiannikova, Sintez, Russland	0:46:18
10	Liv Feiring	0:57:21
22	Sissel Ravnsborg	1:03:07

D75-, A-finale	3,2 km	22 startet
1	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK, Sve.	0:46:56
19	Inger E. Vamnes	1:17:27

D55-, B-finale	3,9 km	54(64) startet
1	Tatsiana Nikitsina, Standart, Hviteruss.	0:44:07
41	Bente Grøndalen	1:18:07

H55-, B-finale	5,2 km	80 startet
1	Esa Toivonen, Tarpian Suunta, Finland	0:45:13
61	Erik Grøndalen	1:06:34

D65-, B-finale	3,6 km	59(71) startet
1	Kaarina Voudinmäki, Mullsjö, Sverige	0:57:36
16	Randi Aas Fjæstad	1:13:05

H65-, B-finale	5,2 km	80 startet
1	Gino Vivian, Pergine, Italia	0:55:42
36	Øivind Magne Rogndalen	1:08:38
68	Tormod Lundberg	1:21:44
72	Knut Fjæstad	1:26:43

H65-, D-finale	3,7 km	0(23) startet
(2)	Trond Feiring	(0:39:18)

10.aug., Vang OL
KM Lang / Myrtrampen
Mesterskap, langdistanse

KM-KLASSER
(KM-plassering i parantes)

D15-16	4,61 km	3 startet
1(1)	Stine Frogner Tømmervold	0:55:23

H15-16	5,94 km	9 startet
1(1)	Ivar Jevne Arnesen	0:51:23
2(2)	Sverre Bang Støeng	0:51:55
5(5)	Even Lindstad Børresen	1:01:54
6(6)	Lars Kringlebotn	1:05:22
8(8)	Per Ivar Reinemo	1:41:02
9(9)	Sivert Seim	1:42:06

D17-18	5,94 km	4 startet
1(1)	Ellen M. S. Skarpsno, Nord-Østerdal	0:53:07
2(2)	Ingeborg Ellegaard Melby	1:06:34
3(3)	Nora Hui Andersen	1:09:01

H17-18	7,11 km	4 startet
1(1)	Simen Bordal, Ringsaker OK	0:57:34
	Kristian Græsli	disket

D21-	8,10 km	3 startet
1	Astrid Kravdal, Gjø-Vard OL	1:23:48
2(1)	Marte Skårholen, Løten OL	1:37:08
	Mia Kajsajuntti	brutt

H21-	11,26 km	9 startet
1	Per Melander Often, NTNUI	1:15:41
2(1)	Marius Wikstrøm, Ringsaker OK	1:17:48
8(4)	Tore Borchgrevink Alu	2:04:39

D35-	5,94 km	2 startet
1(1)	Stine Holmen	1:06:29

D45-	4,61 km	11 startet
1(1)	Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	0:41:01
10(4)	Kjersti Vestengen	1:05:19
11(5)	Hilde Tvedt Ryen	1:08:51

H45-	7,11 km	8 startet
1(1)	Jostein Haug, OL Vallset/Stange	0:57:08
7(4)	Ole Christian Bang	1:27:11

D50-	4,01 km	4 startet
1	Ingrid Ravnan, OL Toten-Troll	0:42:42
3(1)	Helen M. Schjelderup, Nord-Østerdal	0:59:57
4(2)	Gunnhild Ljones	1:15:01

H50-	5,94 km	9 startet
1	Audun Strandlie, Gjø-Vard OL	0:43:57
3(1)	Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	0:50:36
7(4)	Henning Wernøe	1:12:25
9(5)	Helge Ryen	1:26:59

H55-	4,62 km	19 startet
1(1)	Trond Olsen, Løten OL	0:36:43
8(4)	Harald Volden	0:56:10

H65-	4,01 km	5 startet
1(1)	Jonny Halvorsrud, Eidskog OL	0:42:02
2(2)	Terje Malm	0:53:41

H75-	3,36 km	3 startet
1(1)	Hans Ruud	0:48:13

ØVRIGE KLASSER (uten KM-status)

D17-AK	4,61 km	3 startet	
1	Lene M. Sætaberget, Lunderseter IL	1:00:50	
2	Nina Søndmør	1:02:06	
H17-AK	5,94 km	4 startet	
1	Per Anders U. Engebakken, N.-Østerd.	0:45:31	
3	Morten Tangen	1:22:31	
D11-12	2,30 km	6 startet	
1	Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:22:18	
3	Kamilla Lome	0:32:30	
5	Rikke Storli	0:42:49	
H13-16C	2,30 km	2 startet	
1	Lars Moen	0:23:46	
D17-C	2,30 km	7 startet	
1	Ragnhild Skogsrud, OL Vallset/Stange	0:30:28	
3	Øyfrid Larsen Moen	0:33:18	
4	Linda Fredh	0:35:13	
5	Elin Lauritsen	0:35:20	
H17-C	2,30 km	7 startet	
1	Martin Skytteren, Grue IL	0:22:33	
6	Jan Olav Tuterud	0:31:50	

11.aug., Vang OL
KM stafett
Mesterskap, stafett

(KM-plassering i parantes)

H13-16	3 lag startet	
1(1) OL Vallset/Stange	1:37:39	
Heidi Therese Wiest	33:42	
Jostein Svaland Dale	33:47	
Sverre Narum	30:10	
2(2) Hamar OK	1:40:00	
Lars Moen	30:14	
Per Ivar Reinemo	29:25	
Sivert Seim	40:21	
D17-	4 lag startet	
1(1) Løten OL	2:33:57	
Inga E. Schjerve	57:31	
Lis Dæhli	53:22	
Emilie W. Andersen	43:04	
2(2) Hamar OK	2:58:31	
Kjersti Rønning	54:20	
Nora Hui Andersen	47:52	
Mia Kajsajuntti	76:19	

H150-	6 lag startet	
1 OL Toten-Troll	1:48:45	
Onno Verberne	36:06	
Bjarte Lindstad	36:19	
Nils Harald Staff	36:20	
2(1) Løten OL	1:53:27	
Trond Olsen	36:37	
Kristian Storsveen	38:40	
Svein Godager	38:10	
Hamar OK	disket	
Andreas Huber	39:27	
Terje Gudbrandsen	35:56 d	
Dag Skjølaas	14:13 !!	
H180-	4 lag startet	
1(1) Løten OL	1:58:54	
Odd Arne Blystad	51:26	
Einar Lien	37:45	
Sigurd Dæhli	29:43	
2(2) Hamar OK	2:00:45	
Henning Wernøe	39:16	
Terje Malm	43:58	
Einar Lund	37:31	

11.aug., Porsgrunn OL / IL Dyre Vaa
Sommerløpet i Rauland
Kretsløp, mellomdistanse

H21-	4,29 km	10 startet
1	Anders Norberg, Vaajakosken Terä	0:29:39
9	Morten Tangen	1:06:47
D17-C	2,80 km	8 startet
1	Torill Hynne Fjære, Hedrum OL	0:59:17
3	Linda Fredh	1:09:16

14.aug., Geoform IL/OSI
Rankingløp #14
Nærløp

Mellom	4,0 km	62 startet
1	Morten Fismen, Fossum IF	0:36:35
27	Kjetil Jacobsen	0:58:36

17.aug., Nittedal OL
NM Ultra Lang
Mesterskap, ultralang, fellesstart

D17-18	9,83 km	33 startet
1 Heidi Mårtensson, Modum OL		1:26:04
7 Ingeborg Ellegaard Melby		1:40:31

H17-18	13,47 km	45 startet
1 Andreas Sølberg, OL Trollelg		1:46:07
2 Vegard Rønning Huber		1:46:09

H19-20	16,59 km	18 startet
1 Dag Lofthus		2:07:41

17.aug., Nittedal OL
Nittedalsløpet
Nærløp, ultralang, fellesstart

D13-14	5,63 km	9 startet
1 Anine Lome		0:51:12

H15-16	8,71 km	15 startet
1 Amund Hoel, Raumar OL		1:05:40
3 Ivar Jevne Arnesen		1:18:00
7 Even Lindstad Børresen		1:23:20
8 Sverre Bang Støeng		1:28:40

Trim-kort	6,63 km	20 startet
1 Tibor Vári, IF Sturla		0:49:41
2 Anne-Guri Jevne		0:57:04
3 Arne Arnesen		0:59:01
19 Linda Fredh		2:21:32

17.aug., Gjø-Vard OL
Gjø-Vard 2-dagers
Kretsløp, sprintdistance

D15-16	2,0 km	2 startet
1 Stine Frogner Tømmervold		0:17:54

D21-	2,6 km	5 startet
1 Hilde Grøneng, Lillehammer OK		0:20:26
2 Nora Hui Andersen		0:22:37

H55-	2,0 km	11 startet
1 Dag Sulheim, Lillehammer OK		0:15:54
Terje Gudbrandsen		disket

D65-	1,6 km	2 startet
1 Marith Brekke		0:30:16

H65-	1,8 km	8 startet
1 Ole Kristian Steinbekken, Odal OL		0:18:09
4 Terje Malm		0:20:45
8 Harald Brekke		0:28:16

D75-	1,6 km	1 startet
1 Inger E. Vamnes		0:21:19

18.aug., Gjø-Vard OL
Gjø-Vard 2-dagers
Kretsløp, mellomdistance

D21-	4,3 km	5 startet
1 Sofie Johansson, OK Linné		0:37:01
4 Nora Hui Andersen		0:54:05

H55-	3,0 km	13 startet
1 Tore Nilsen, Elverum OK		0:28:09
3 Terje Gudbrandsen		0:31:12

D65-	2,1 km	3 startet
1 Liv Feiring		0:26:07

H65-	2,8 km	10 startet
1 Paul Martin Berg, Rudsbygd IL		0:32:05
3 Trond Feiring		0:34:06
7 Terje Malm		0:38:12

D75-	2,1 km	1 startet
1 Inger E. Vamnes		0:37:04

D17-C	3,0 km	3 startet
1 Hanne Holmen, Synnfjell OK		0:39:04
2 Elin Lauritsen		1:04:33

18.aug., IF Sturla
Drammensløpet
Kretsløp, mellomdistance

H17-AK	13 startet
1 Morten Fismen, Fossum IF	0:51:43
5 Morten Tangen	1:12:43

D17-C	11 startet
1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:28:35
11 Linda Fredh	1:10:04

H17-C	6 startet
1 Rudi Fagermo, Viul OK	0:37:45
Kjetil Jacobsen	disket

21.aug., Hauketo IF
Foll-O-karusellen #4
Nærløp

H17-	7 startet	
1 Henrik Eijsink, Ås-UMB	0:43:47	
3 Morten Tangen	1:00:17	

Åpen B	6 startet	
1 Kjetil Jacobsen	0:21:11	

Åpen C	2 startet	
1 Kartine Barli Evensen, Siggerud IL	0:22:05	
2 Linda Fredh	1:06:04	

21.aug., Geoform IL/OSI
Rankingløp # 15
Nærløp

Kort	2,7 km	11 startet
1 Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK	0:29:20	
2 Kjetil Jacobsen	0:33:44	

21.aug., Løten OL
Moelven Cup, løp 4
Nærløp, mellomdistanse

D13-14	2,9 km	16 startet
1 Anine Lome	0:26:32	
2 Agnes Lindstad Børresen	0:32:40	
5 Marit Sveen	0:36:07	
7 Emma Ryen	0:38:18	
8 Lotte Sølvsberg Noren	0:38:58	
9 Mari Robøle Lien	0:40:39	
11 Mari Halvas-Svendsen	0:44:47	

H13-14	2,9 km	10 startet
1 Anreas Bjørgen, OL Vallset/Stange	0:24:45	
7 Njaal Ellegaard Melby	0:45:15	
9 Johan Storebakken	0:48:47	

D15-16	3,7 km	5 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:34:18	
2 Stine Frogner Tømmervold	0:39:46	

H15-16	4,2 km	5 startet
1 Even Lindstad Børresen	0:35:42	
2 Ivar Jevne Arnesen	0:36:27	
3 Sverre Bang Støeng	0:36:32	

D17-20	4,2 km	5 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL	0:33:35	
3 Ingeborg Ellegaard Melby	0:37:56	
5 Nora Hui Andersen	0:46:08	

H17-20	5,0 km	7 startet
1 Vegard Rønning Huber	0:31:07	
2 Johannes Narum	0:31:42	
5 Stian Jensen	0:42:14	

D11-12	2,7 km	5 startet
1 Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:28:03	
2 Kamilla Lome	0:29:13	
3 Rikke Storli	0:32:28	

H11-12	2,7 km	11 startet
1 Lars Ranheim Brynstad, Ringsaker OK	0:20:03	
7 Sondre Robøle Lien	0:29:05	
9 Vegard Ranestad	0:35:42	

C-Åpen	2,7 km	7 startet
1 Sivert Seim	0:23:28	
2 Per Ivar Reinemo	0:27:40	
5 Martin Reinemo	0:37:08	

22.aug., Nydalens SK
Nordmarkskarusellen #4
Nærløp

H17-K	4 startet	
1 Erik Stenback, Aker Solutions	0:49:02	
3 Kjetil Jacobsen	0:56:10	

23.aug., Røros IL
Midtnorsk mesterskap
Nasjonalt løp, sprint

D13-14	2,3 km	30 startet
1 Ragnhild Eide, Byåsen IL	0:19:04	
3 Anine Lome	0:20:04	

H17-20	3,3 km	30 startet
1 Dag Lofthus	0:17:37	

D11-12	1,8 km	13 startet
1 Eirin Meli Narjord, Os IL	0:15:36	
8 Kamilla Lome	0:18:55	

24.aug., Os IL
Midtnorsk mesterskap
Nasjonalt løp, langdistanse

D13-14	3,91 km	25 startet
1 Anine Lome		0:20:04
H19-20	10,39 km	13 startet
1 Dag Lofthus		1:18:08
D17-AK	4,55 km	9 startet
1 Ida Arnesen Tiltnes, NTNUI		0:47:34
4 Mona Lome		0:58:25
D11-12	2,73 km	12 startet
1 Eirin Meli Narjord, Os IL		0:29:55
6 Kamilla Lome		0:41:37

24.aug., Ringerike OL
Ringerike 2-dagers
Nasjonalt løp, mellomdistanse

H17-C Lang	4,1 km	14 startet
1 Narve J. Brenna, Hemsedal IL		0:32:25
2 Kjetil Jacobsen		0:32:52

24.aug., Raumar OL
Romerikssprinten
Kretsløp, sprintdistanse, prolog

D15-16	2,4 km	21 startet
1 Ingvild C. Fleisje, Nittedal OL		0:20:25
15 Stine Frogner Tømmervold		0:27:04
D17-	3,0 km	12 startet
1 Ingrid Gulbrandsen, Asker SK		0:25:27
12 Linda Fredh		1:15:02
H17-	3,5 km	7 startet
1 Sondre Ruud Bråten, Raumar OL		0:28:25
7 Morten Tangen		0:37:57
H50-	3,0 km	8 startet
1 Ivar Maalen, Ås-UMB		0:23:01
Terje Gudbrandsen		disket

24.aug., Raumar OL
Romerikssprinten, semifinale/finale
Kretsløp, sprintdistanse, fellesstart!!

D15-16	Semi 1	1,6 km	7 startet
1 Ingrid Nytun Nergård, Nittedal OL			0:11:28
3 Stine Frogner Tømmervold			0:11:30
D17-	Semi 1	1,9 km	6 startet
1 Anne-Lene Bakken Ulseth, Nydalens SK			0:12:41
5 Linda Fredh			0:22:02
H17-	Semi 2	2,4 km	4 startet
1 Herman Moe, Fet OL			0:13:54
4 Morten Tangen			0:21:56
H50-	B-finale	1,9 km	3 startet
1 Bjørn Åstorp, Sarpsborg OL			0:15:06
UK Terje Gudbrandsen			0:15:22
24.aug., Lillehammer OK			
Lillehammersprinten			
Kretsløp, sprintdistanse			
H13-14	2,1 km	3 startet	
1 Njaal Ellegaard Melby			0:15:45
H15-16	2,2 km	5 startet	
1 Sverre Bang Støeng			0:14:08
4 Even Lindstad Børresen			0:19:01
D17-20	2,2 km	1 startet	
1 Ingeborg Ellegaard Melby			0:16:12
H40-	2,2 km	3 startet	
1 Rolf Pettersen Mo, OL Toten-Troll			0:16:41
2 Øyvind Ranestad			0:17:30
D50-	2,2 km	7 startet	
1 Gro Solnør, Rudsbygd IL			0:19:09
4 Anne-Guri Jevne			0:22:30
H50-	2,2 km	10 startet	
1 Øystein Holo, Fossum IF			0:15:13
5 Arne Arnesen			0:19:47
8 Øystein Melby			0:21:28
D75-	2,2 km	1 startet	
1 Inger E. Vanmes			0:30:40
H-10	1,4 km	1 startet	
Vegard Ranestad			0:14:28
N-åpen	1,4 km	14 startet	
Mari Ovidia Ranestad			0:25:10

25.aug., Lillehammer OK
Fjelldilten
Nasjonalt løp, langdistanse

H13-14 4,0 km 3 startet
1 Oscar Hæstad Bjørnstad, Fossum IF 0:46:15
3 Njaal Ellegaard Melby 1:11:27

H15-16 7,1 km 6 startet
1 Martin Borge Heir, Fossum IF 0:58:29
2 Sverre Bang Støeng 1:04:15
3 Ivar Jevne Arnesen 1:06:24
6 Even Lindstad Børresen 1:21:56

D17-20 7,1 km 2 startet
1 Eldbjørg Narum, Fossum IF 1:04:46
2 Ingeborg Ellegaard Melby 1:14:48

H17-20 8,0 km 2 startet
1 Vegard Rønning Huber 1:00:32
2 Stian Jensen 1:14:41

H21- 11,9 km 4 startet
1 Håvard Lucasen, Vaajakosken Terä 1:11:57
3 Johannes Narum 1:24:52

H45- 7,1 km 6 startet
1 Einar Teslo, Hadeland OL 1:10:40
5 Ole Christian Bang 1:43:09

D50- 4,9 km 5 startet
1 Kjersti Rønning 0:46:54

H50- 7,1 km 7 startet
1 Øystein Holo, Fossum IF 0:59:46
5 Arne Arnesen 1:17:12
7 Øystein Melby 1:58:41

H55- 6,1 km 9 startet
1 Nils E. Hæstad, Fossum IF 0:50:28
9 Harald Volden 1:41:27

H60- 6,1 km 3 startet
1 Tor Trøan, Hadeland OL 0:57:08
3 Einar Lund 1:29:29

H17-AK 5,9 km 3 startet
1 Jørgen Elisenberg 0:55:12
2 Andreas Huber 0:56:35

D17-C 4,0 km 4 startet
1 Elisabeth Ruud, Fredrikstad SK 1:10:45
2 Anne Karin Elisenberg 1:25:58

H-10 2,3 km 1 startet
Vegard Ranestad 0:27:14

N-åpen 1,9 km 25 startet
Selma Lindstad Børresen 0:26:00
Mari Ovidia Ranestad 0:30:53

25.aug., Ringerike OL
Ringerike 2-dagers
Nasjonalt løp, langdistanse

H17-C 3,6 km 8 startet
1 Øystein Ikjelbred, Kongsberg OL 0:33:48
3 Kjetil Jacobsen 0:45:35

25.aug., Raumar OL
Romeriksløpet
Kretsløp, langdistanse

D17-18 5,78 km 7 startet
1 Ingrid Gulbrandsen, Asker SK 0:53:26
5 Nora Hui Andersen 1:23:51

H55- 5,78 km 20 startet
1 Per Kristian Ekeberg, IL Tyrving 0:48:47
8 Terje Gudbrandsen 1:01:11

D65- 3,56 km 2 startet
1 Liv Feiring 0:57:55

H70- 3,56 km 6 startet
1 Helge Bjaaland, Heming 0:49:00
5 Harald Brekke 1:08:16

H17-AK 5,78 km 5 startet
1 Erik Rosenvold, Østmarka OK 0:56:57
5 Morten Tangen 1:38:59

D17-C 3,52 km 11 startet
1 Hanne Stenslet, Raumar OL 0:48:15
8 Linda Fredh 1:51:43

25.aug., Os IL
Midtnorsk mesterskap
Nasjonalt løp, stafett + individuelt

H17- 30 lag startet
1 NTNUI, lag 1 2:39:56
Simen Aamodt 58:43
Hans P. Mathisen 47:07
Thomas N. Årstad 54:06

16	Hamar OK/Bækkelaget/Nydalen	3:17:11
	Dag Lofthus	63:44
	Anders Bjergaard	57:39
	Magne Jutulstad	75:48

Individuelle klasser:

Direkte A	5,02 km	10 startet
1	Arild Nomeland, Kristiansand OK	0:34:07
6	Anine Lome	0:50:21
8	Mona Lome	0:51:25

28.aug., IL Geoform/OSI
Rankingløp #16
Nærløp

Mellom	4,4 km	54 startet
1	Eskil Åsmul, OL Trollelg	0:46:57
24	Kjetil Jacobsen	1:07:48

29.aug., Heming
Nordmarkskarusellen # 5
Nærløp

H17-K	1 startet
1 Kjetil Jacobsen	0:57:27

30.aug., OL Vallset/Stange
KM natt
Mesterskap, natt

H17-20	7,1 km	1 startet
1	Stian Jensen	1:26:28

H21-	7,1 km	5 startet
1	Marius Wikstrøm, Ringsaker OK	1:11:13
3	Tore Borchgrevink Alu	1:14:58

H45-	5,1 km	8 startet
1	Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	1:05:26
6	Helge Ryen	1:38:47

H55-	5,1 km	5 startet
1	Trond Olsen, Løten OL	1:04:08
	Erik Grøndalen	disket

H65-	3,4 km	3 startet
1	Leif Billingsø, Eidskog OL	0:45:19
2	Knut Fjæstad	0:53:36

31.aug., Fossum IF
KM lang AOOK/Trimtex cup
Kretsløp, lang

D13-14	3,81 km	24 startet
1	Anine Lome	0:33:46

D11-12	2,57 km	21 startet
1	Jenny Baklid, Konnerud IL	0:22:03
15	Kamilla Lome	0:37:03

H17-B	4,55 km	10 startet
1	Kjetil Espedal, Nydalens SK	0:53:46
6	Kjetil Jacobsen	1:18:18

31.aug., OK Skøyenar
KM lang NTOK/STOK
Kretsløp, lang

H19-20	8,6 km	8 startet
1	Paul Sirum, Frol IL	1:05:32
3	Simen Jevne Arnesen	1:07:16

H21-	10,9 km	27 startet
1	Lars Sandstad Skjeset, Frol IL	1:14:13
14	Dag Lofthus	1:24:58

1.sept., OK Skøyenar
KM stafett NTOK/STOK
Kretsløp, stafett

H17-	15 lag startet	
1	NTNUI, lag 1	2:08:04
	Vegard B. Johnsen	46:56
	Jon A. Osmoen	38:04
	Thomas N. Årstad	43:04
	NTNUI/Hamar OK	brutt
	Dag Lofthus	50:35
	Olav J. Deelstra	disk

1.sept., Elverum OK
Mjølnerløpet
Kretsløp, mellomdistanse

D13-14	2,8 km	4 startet
1	Anine Lome	0:22:33

D 15-16	3,0 km	1 startet
1	Stine Frogner Tømmervold	0:49:05

H21-	5,2 km	7 startet	
1	Audun Strandlie, Gjø-Vard OL	0:38:59	
7	Morten Tangen	0:55:52	
D35-	3,8 km	7 startet	
1	Mona Lome	0:41:54	
D45-	3,6 km	8 startet	
1	Vanja Staff, OL Toten-Troll	0:34:34	
4	Kjersti Rønning	0:43:07	
5	Hilde Tvedt Ryen	0:55:32	
H45-	3,8 km	15 startet	
1	Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	0:33:07	
5	Arne Arnesen	0:38:08	
12	Helge Ryen	0:48:10	
15	Trond Ivar Tømmervold	0:55:06	
D55-	3,0 km	7 startet	
1	Lis Dæhli, Løten OL	0:31:34	
7	Bente Grøndalen	1:06:29	
H55-	3,6 km	16 startet	
1	Terje Gudbrandsen	0:33:43	
9	Erik Grøndalen	0:40:58	
14	John Mikalsen	0:53:05	
D65-	2,8 km	6 startet	
1	Tea Forberg, Rond OL	0:37:17	
2	Marith Brekke	0:38:29	
3	Liv Feiring	0:39:36	
4	Randi Aas Fjæstad	0:43:08	
H65-	3,0 km	12 startet	
1	Knut Skjeset, Vang OL	0:26:07	
4	Ole-Johan Vangen	0:32:18	
6	Knut Fjæstad	0:34:29	
8	Trond Feiring	0:35:12	
12	Harald Brekke	0:52:10	
D75-	2,8 km	1 startet	
1	Inger E. Vamnes	0:41:10	
H75-	2,8 km	2 startet	
1	Arne Strandlie, Gjø-Vard OL	0:51:53	
2	Edgar Myrvold	0:54:51	
D11-12	2,2 km	2 startet	
1	Tora Briskerud Hasselvold, Grue IL	0:27:19	
2	Kamilla Lome	1:08:48	
D17-C	2,3 km	3 startet	
1	Maja Seigerud Haugen, Lunderseter	0:29:13	
3	Linda Fredh	0:59:26	

H17-C	2,3 km	4 startet	
1	Stian Lundteppen, Elverum OK	0:20:41	
3	John Tangen	0:23:23	
4.sept., IL Geoform/OSI			
Rankingløp #17			
Nærløp			
Mellom	4,4 km	41 startet	
1	Ove Martinsen, Hauketo IF	0:39:36	
17	Morten Tangen	0:55:06	
Kort	2,9 km	19 startet	
1	Kjetil Jacobsen	0:36:11	
	Linda Fredh	disket	
6.sept., Øystre Slidre IL			
Veteranmesterskap			
Mesterskap, mellomdistanse			
H55-	4,13 km	28 startet	
1	Arild Bjarkø, Nord-Østerdal OK	0:33:56	
16	Erik Grøndalen	0:47:51	
21	Harald Volden	0:51:08	
H60-	4,00 km	34 startet	
1	Tom A. Karlsen, Fredrikstad SK	0:32:39	
15	Einar Lund	0:43:09	
D65-	2,84 km	33 startet	
1	Mona Hauger, Brandval/Kongsv. OK	0:38:07	
8	Sissel Ravnsborg	0:41:04	
25	Liv Feiring	0:54:52	
26	Randi Aas Fjæstad	0:54:53	
H65-	3,84 km	61 startet	
1	Edvin Helle, Askvoll og Holmedal IL	0:36:47	
29	Øivind Magne Rogndalen	0:46:38	
31	Terje Malm	0:47:05	
47	Trond Feiring	0:51:44	
58	Knut Fjæstad	1:05:03	
	Ludvig Bjerke-Narud	disket	
D70-	2,38 km	17 startet	
1	Torid Kvaal, Freidig	0:29:08	
7	Inger Johanne Ruud	0:37:37	
D75-	2,38 km	6 startet	
1	Tirill Liby Seip, OK Skeidi	0:36:49	
5	Inger E. Vamnes	0:42:00	

H75-	3,09 km	25 startet	
1	Arne Sæterhaug, Byåsen IL	0:35:54	
21	Hans Ruud	0:57:23	

7.sept., Øystre Slidre IL
Veteranmesterskap
Mesterskap, langdistanse

H55-	6,19 km	30 startet	
1	Terje Wiig Mathisen, Nydalens SK	0:49:21	
23	Erik Grøndalen	1:15:22	
28	Harald Volden	1:28:59	

H60-	5,42 km	33 startet	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:41:46	
22	Einar Lund	1:09:26	

D65-	4,00 km	32 startet	
1	Nora Ursin, Fossum IF	0:50:52	
4	Liv Feiring	0:52:19	
8	Sissel Ravnsborg	0:58:24	
25	Randi Aas Fjæstad	1:18:20	

H65-	5,16 km	60 startet	
1	Trygve Løland, Birkenes IL	0:47:34	
17	Trond Feiring	0:58:27	
20	Terje Malm	1:01:02	
34	Øivind Magne Rogndalen	1:06:20	
41	Knut Fjæstad	1:11:15	

D70-	3,94 km	18 startet	
1	Margith Reppesgård, Hedrum OL	0:54:35	
12	Inger Johanne Ruud	1:18:56	

D75-	3,94 km	6 startet	
1	Unni Bøhlerengen, Måren OK	1:06:28	
	Inger E. Vamnes	brutt	

H75-	4,25 km	26 startet	
1	Jon Tyldum, Rudsbygd IL	0:46:44	
20	Hans Ruud	1:13:13	

7.sept., OL Toten-Troll
Moelven Cup, finale
Nærløp, langdistanse

D13-14	4,0 km	10 startet	
1	Anine Lome	0:32:18	
2	Mari Robøle Lien	0:39:44	

D15-16	4,6 km	2 startet	
1	Stine Frogner Tømmervold	0:50:38	

H15-16	5,8 km	4 startet	
1	Sverre Bang Støeng	0:51:24	
2	Ivar Jevne Arnesen	0:52:39	

H17-20	7,2 km	5 startet	
1	Vegard Rønneing Huber	0:54:00	

D11-12	2,7 km	6 startet	
1	Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:24:03	
2	Kamilla Lome	0:36:01	
3	Rikke Storli	0:41:00	

H11-12	2,7 km	10 startet	
1	Lars R. Brynestad, Ringsaker OK	0:26:38	
6	Sondre Robøle Lien	0:44:57	
	Vegard Ranestad	disket	

C-Åpen	2,9 km	11 startet	
1	Sivert Seim	0:29:55	
3	Per Ivar Reinemo	0:30:00	
6	Martin Reinemo	1:04:39	

7.sept., NTNUI
Tour de Trondheim
Kretsløp, mellomdistanse

H19-		28 startet	
1	Carl Petter Lyngen, Frol IL	0:34:15	
3	Simen Jevne Arnesen	0:35:14	

7.sept., Fet OL/OK Øst
KM mellom AOOK
Kretsløp, mellomdistanse

D17-C	3,6 km	7 startet	
1	Anna Westerlund, Oslostudentenes IK	0:38:12	
6	Linda Fredh	1:42:07	

8.sept., Øystre Slidre IL
Veteranmesterskap
Mesterskap, sprintdistanse

H55-	2,55 km	27 startet	
1	Arild Bjarkø, Nord-Østerdal OK	0:16:32	
13	Erik Grøndalen	0:21:15	
18	Harald Volden	0:23:44	

H60-	2,51 km	30 startet	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:15:12	
4	Einar Lund	0:18:06	

D65-	2,04 km	32 startet	
1	Ingjerd Sognnæs, Bergens TF	0:18:36	
9	Liv Feiring	0:22:36	
24	Randi Aas Fjæstad	0:29:32	

H65-	2,43 km	46 startet	
1	Edvin Helle, Askvoll og Holmedal IL	0:17:11	
17	Trond Feiring	0:21:33	
23	Knut Fjæstad	0:23:27	
40	Terje Malm	0:26:59	

D70-	1,86 km	15 startet	
1	Toril Kvaal, Freidig	0:18:14	
7	Inger Johanne Ruud	0:30:02	

D75-	1,86 km	5 startet	
1	Unni Bøhlerengen, Måren OK	0:22:56	
2	Inger E. Vamnes	0:26:10	

8.sept., IL Tyrving
Ivar-O-løpet
Kretsløp, mellomdistanse

D17-C	2,27 km	5 startet	
1	Hanna Eide Solstad, IL Tyrving	0:29:56	
4	Linda Fredh	1:10:23	

8.sept., Halden SK
Klubb-KM
Kretsløp, stafett

Klubb KM	16 lag startet	
1	Halden SK, lag 4	1:16:52
	Niels C. Hellerud	23:06
	Jim Olaussen	36:22
	Trygve Kr. Løvli	47:43
	Idun K. Felde Olaussen	29:41
	Varteig OL/Hamar OK/Sarpsborg OL	disket
	Siri Pedersen	40:20
	Einar Kristian Lunde	46:20
	Stian Jensen	56:46
	Even Lunde	disket

10.sept., Stavanger OK
Sprintkamp #4
Nærløp, sprint

H 17-59	37 startet	
1	Øystein Garsrud Tvedt, Vaulen OK	0:18:08
20	Gjermund Ruud Skjeseth	0:27:38

11.sept., Grue IL
Nattjakta #1
Nærløp, natt

Veteran 50+	4,4 km	6 startet	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	42:02	
	Terje Gudbrandsen	disket	

11.sept., IL Geoform/OSI
Rankingløp #18
Nærløp

Mellom	4,1 km	59 startet	
1	Haakon Ingvaldsen, Nydalens SK	0:30:47	
19	Morten Tangen	0:49:11	
44	Kjetil Jacobsen	1:12:44	

Kort	2,3 km	27 startet	
1	Per Ongstad, Privat	0:21:59	
24	Linda Fredh	0:51:41	

12.sept., Kongsberg OL
NM lang
Mesterskap, langdistanse

D17-18	6,26 km	48 startet	
1	Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL	0:56:48	
32	Ingeborg Ellegaard Melby	1:25:55	
42	Nora Hui Andersen	1:39:57	

H17-18	8,08 km	61 startet	
1	Sigur Heggedal, Kongsberg OL	0:59:18	
11	Vegard Rønning Huber	1:09:41	

H19-20	10,44 km	37 startet	
1	Borger Melsom, Fossum IF	1:14:28	
8	Dag Lofthus	1:25:39	
10	Simen Jevne Arnesen	1:26:53	
14	Johannes Narum	1:31:51	
	Stian Jensen	brutt	

14.sept., Kongsberg OL
NM mellom
Mesterskap, mellomdistanse

D17-18	2,94 km	56 startet
1	Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL	0:25:17
25	Ingeborg Ellegaard Melby	0:32:50
54	Nora Hui Andersen	0:44:49

H17-18	3,78 km	73 startet
1	Sigur Heggedal, Kongsberg OL	0:25:31
20	Vegard Rønning Huber	0:30:20

H19-20	3,99 km	46 startet
1	Borger Melsom, Fossum IF	0:24:41
3	Simen Jevne Arnesen	0:26:43
8	Dag Lofthus	0:27:29
38	Stian Jensen	0:38:54
	Johannes Narum	disket

14.sept., Kolbotn og Skimt OL
Høstløpet
Kretsløp, langdistanse

H65-	11 startet	
1	Willy Grønstad, Løten OL	0:37:47
3	Trond Feiring	0:42:52

D17-C	3 startet
1 Linda Fredh	0:49:59

15.sept., Kongsberg OL
NM stafett sr
Mesterskap, stafett sr

D17-	62 lag startet
1 Halden SK, lag 1	1:43:59
Ida M. Næss Bjørgul	30:33
Mari Fasting	29:32
Anne M. H. Nordberg	43:54

Hamar OK	brutt
Ingeborg E. Melby	41:12
Nora Hui Andersen	ikke st.
Karoline Haug	ikke st.

H17-	111 lag startet
1 IL Tyrving, lag 1	2:14:59
Anders Tiltnes	47:10
Torgeir Nørbech	36:34
Bjørn Ekeberg	51:15

31	Hamar OK, lag 1	2:36:06
	Dag Lofthus	55:41
	Vegard R. Huber	41:22
	Simen Jevne Arnesen	59:03

95	Hamar OK, lag 2	3:39:07
	Stian Jensen	67:16
	Arne Arnesen	68:04
	Andreas Huber	83:47

15.sept., Fredrikstad SK
Kretsløp, mellomdistanse

D17-	3,71 km	5 startet
1	Sabine Rothaug, Halden SK	0:31:15
5	Linda Fredh	1:50:39

H17-	5,47 km	7 startet
1	Tore Bjørnerød, OK Moss	0:37:22
7	Morten Tangen	1:16:16

15.sept., Heming
Rekruttenes O-dag / Trimtex cup
Kretsløp, mellomdistanse

D13-14	3,1 km	29 startet
1	Ragne Wiklund, Nydalens SK	0:28:30
2	Anine Lome	0:28:34

D12	2,7 km	27 startet
1	Jenny Baklid, Konnerud IL	0:19:59
15	Kamilla Lome	0:33:07

18.sept., Vang OL
Hedmarken Natt Køpp #4
Nærløp. natt

H Lang	6,4 km	5 startet
1	Vegard Ruttenborg, NTNUI	0:50:46
4	Dag Lofthus	1:07:30
5	Tore Borchgrevink Alu	1:09:30

H Mellom	4,3 km	9 startet
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:40:35
2	Stian Jensen	0:42:38
4	Terje Gudbrandsen	0:49:41
5	Andreas Huber	0:50:49

18.sept., IL Geoform/OSI
Rankingløp #19
Nærløp

Mellom	4,3 km	55 startet
1 Vidar Berteig, Fossum IF		0:37:20
21 Kjetil Jacobsen		0:49:02
34 Morten Tangen		0:57:36

20.sept., Grue IL
Norgescup jr sprint finale + D/H16
Nasjonalt løp, sprint

D17-18	2,39 km	32 startet
1 Karen Oline Kolstad, Freidig		0:15:42
6 Ingeborg Ellegaard Melby		0:16:48

H17-18	2,77 km	47 startet
1 Sigur Heggedal, Kongsberg OL		0:15:04
6 Vegard Rønning Huber		0:15:43
Matias Sølvsberg Noren		disket
Jørgen Elisenberg		disket

H19-20	3,02 km	28 startet
1 Dag Lofthus		0:16:02
2 Simen Jevne Arnesen		0:17:01

D16	2,39 km	17 startet
1 Emma Arnesen, Byåsen IL		0:16:00
Stine Frogner Tømmervold		brutt

21.sept., Grue IL
Norgescup jr / O-Idol
Nasjonalt løp, mellom/langdistance

O-Idol D16	5,90 km	24 startet
1 Gina Granstedt, Halden SK		0:50:05
11 Stine Frogner Tømmervold		1:03:19

D17-18	3,91 km	42 startet
1 Ingrid Gulbrandsen, Asker SK		0:29:42
36 Ingeborg Ellegaard Melby		0:47:12

H17-18	4,76 km	56 startet
1 Stian Sundsvik, Frol IL		0:27:55
17 Vegard Rønning Huber		0:34:02

H19-20	5,18 km	32 startet
1 Sindre Rønning, Frol IL		0:30:41
12 Simen Jevne Arnesen		0:36:28
16 Dag Lofthus		0:37:12
19 Johannes Narum		0:39:34

21.sept., Grue IL
Publikumløp
Nærløp

Lang	5,18 km	33 startet
1 Jack Bjørnsen, Kristiansand OK		0:30:34
16 Terje Gudbrandsen		0:48:20
25 Morten Tangen		0:54:56

Kort	3,90 km	34 startet
1 Kjersti Rønning		0:31:42
25 Linda Fredh		1:07:11

22.sept., Grue IL
NM stafett junior
Mesterskap stafett jr

D17-20	27 lag startet
1 Fredrikstad SK, lag 1	2:08:34
Sigrid Alexandersen	44:51
Marie Olaussen	39:25
Kamilla Olaussen	44:18

16 Hamar OK	2:50:38
Ingeborg Ellegaard Melby	51:57
Stine Frogner Tømmervold	42:03
Nora Hui Andersen	76:38

H17-20	48 lag startet
1 Kristiansand OK, lag 1	2:02:40
Dag Blandkjenn	43:22
Morten Bujordet	36:24
Sjur Hovi	42:54

8 Hamar OK, lag 1	2:14:43
Johannes Narum	47:49
Simen Jevne Arnesen	35:30
Dag Lofthus	51:24

22 Hamar OK, lag 2	2:28:01
Vegard Rønning Huber	45:26
Ivar Jevne Arnesen	43:26
Stian Jensen	59:09

Hamar OK, lag 3	disket
Jørgen Elisenberg	disk
Even Lindstad Børresen	63:35
Sverre Bang Støeng	65:52

22.sept., Sarpsborg OL

Tunevannet rundt

Kretsløp, langdistance

D/H17- 5km 5,0 km 33 startet

1	Kjell Einar Andersen, Varteig OL	0:42:53
4	Morten Tangen	0:45:10

24.sept., Ganddal IL

Sprintkamp, finale

Nærløp, sprintdistance

H17-59 2,5 km 47 startet

1	Ole Magnus Laugaland, Ålgård	0:13:32
17	Gjermund Ruud Skjeseth	0:16:57

25.sept., Løten OL

Hedmarken Nattkøpp, finale

Nærløp, natt

H Lang 6,9 km 5 startet

1	Vegard Ruttenborg, NTNUI	0:51:51
2	Johannes Narum	0:59:43
5	Tore Borchgrevink Alu	1:19:00

H Mellom 4,7 km 10 startet

1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:40:48
4	Andreas Huber	0:52:21
	Terje Gudbrandsen	brutt
	Helge Ryen	brutt
	Trond Ivar Tømmervold	brutt

D Kort 3,0 km 1 startet

1	Stine Frogner Tømmervold	brutt
---	--------------------------	-------

28.sept., OL Tønsberg og omegn

Blåbærløpet

Kretsløp, mellomdistance

H17-C 3,0 km 12 startet

1	Tor Sverre Gravningen, Stokke IL	0:29:28
2	Kjetil Jacobsen	0:33:19

28.sept., Sjöfalle OK, Sverige

Svensk veteranmesterskap

Nasjonalt løp, mellomdistance

H65- 3,04 km 58 startet

1	Kenneth Johansson, Eskilstuna OL	0:25:28
45	Ole-Johan Vangen	0:37:40

H70- 3,14 km 42 startet

1	Lars-Åke Claesson, Skillingaryds FK	0:27:27
38	Harald Brekke	0:49:01

28.sept., Hadeland OL

Finn Skedsmos minneløp

Kretsløp, mellomdistance

D60- 4,8 km 2 startet

1	Liv Jorunn Ytrehus, Ringerike OL	1:27:45
	Liv Feiring	brutt

H50- 7,9 km 14 startet

1	Stein-Arne Alnæs, Raumar OL	0:53:56
8	Terje Gudbrandsen	1:04:45

H60- 7,9 km 4 startet

1	Frode Sandersen, Nittedal OL	1:05:20
4	Trond Feiring	1:21:37

D Trim 4,8 km 5 startet

1	Celine Visted, Gjø-Vard OL	0:43:03
5	Linda Fredh	1:28:00

28.sept., Ås IL

NM natt

Mesterskap, natt

H17-18 7,2 km 36 startet

1	Olai Stensland Lillevold, Fossum IF	1:00:33
9	Vegard Rønning Huber	1:12:15

H19-20 9,3 km 22 startet

1	Dag Lofthus	1:18:09
6	Johannes Narum	1:28:42
7	Simen Jevne Arnesen	1:29:03

H21- 11,2 km 62 startet

1	Torgeir Nørbech, IL Tyrving	1:27:13
52	Tore Borchgrevink Alu	2:40:38

29.sept., Måren OK

Slottet rundt

Kretsløp, langdistance

D70- 4,42 km 5 startet

1	Birgitte Bekkelund, Røyken OL	1:10:57
4	Inger E. Vamnes	1:21:03

H17-K 6,70 km 3 startet

1	Guttorm L. Egge, OSI	1:01:57
---	----------------------	---------

2 Morten Tangen 1:11:55

A-Åpen 4,42 km 6 startet

1 Olav Johannessen, Kolbotn og Skimt 0:44:24

4 Kjetil Jacobsen 1:04:11

1.okt., OL Trollelg

Nattelgen

Kretsløp, natt

H17- 5,6 km 28 startet

1 Hans Petter Mathisen, NTNUI 0:41:19

19 Dag Lofthus 0:52:16

4.okt., St-Étienne, Frankrike

JEC, Junior European Cup

Sprintdistance

H19-20 3,2 km 54 startet

1 Emil Svensk, Sverige 0:14:24

13 Simen Jevne Arnesen 0:15:17

5.okt., St-Étienne, Frankrike

JEC, Junior European Cup

Langdistance

H19-20 9,8 km 54 startet

1 Jens Wängdahl, Sverige 1:09:51

33 Simen Jevne Arnesen 1:24:00

5.okt., NTNUI

Hu og Hei, Gampeløpet

Nærløp, ultralang distance +

Herrer 30 km+ 199 startet

1 Jon Aukrust Osmoen, NTNUI 4:12:00

Dag Lofthus brutt

5.okt., IL Geoform/OSI

Rankingløp #22

Nærløp

Mellom 4,2 km 53 startet

1 Vidar Berteig, Fossum IF 0:49:18

20 Morten Tangen 1:08:17

Kort 2,0 km 18 startet

1 Johanne Midttun Systad, Nydalens SK 0:25:40

12 Linda Fredh 0:55:46

5.okt., Hamar OK

Furugampen

Kretsløp, mellomdistance

D13-14 2,86 km 9 startet

1 Anine Lome 0:21:12

4 Mari Robøle Lien 0:25:26

7 Marit Sveen 0:38:24

9 Emma Ryen 0:39:48

H13-14 2,86 km 8 startet

1 Lars R. Brynestad, Ringsaker OK 0:28:21

3 Njaal Ellegaard Melby 0:30:22

D15-16 3,05 km 5 startet

1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:30:04

2 Stine Frogner Tømmervold 0:36:57

3 June Rangmel Hovde 0:43:43

H15-16 3,71 km 4 startet

1 Sverre Bang Støeng 0:28:07

2 Ivar Jevne Arnesen 0:29:24

4 Sivert Seim 1:00:07

H45- 4,11 km 19 startet

1 Are Strandlie, Gjø-Vard OL 0:32:24

6 Tommy Olsen 0:35:07

D11-12 2,63 km 6 startet

1 Alexandra Linløkken, Østmarka OK 0:23:25

3 Kamilla Lome 0:33:55

H11-12 2,63 km 7 startet

1 Sondre Robøle Lien 0:22:41

H-10 Råtassen, enkel 10 starter

Vegard Ranestad 0:05:01

H-10 Råtassen, middels 10 starter

Vegard Ranestad 0:07:19

H-10 Råtassen, litt vanskelig 8 starter

Vegard Ranestad 0:09:55 / 0:06:34

N-åpen Råtassen, enkel 21 starter

Ferdinand Vermund 0:08:37

Vetle Søndmør Martinsen 0:08:43

Embret Røhnebæk 0:12:51 / 0:16:48

N-åpen Råtassen, middels 9 starter

Embret Røhnebæk 0:09:54

Audun Seim 0:10:34

Ferdinand Vermund 0:18:14

Vetle Søndmør Martinsen 0:18:14

N-åpen Råtassen, litt vanskelig

Embret Røhnebæk	0:12:20
Audun Seim	0:22:30

**6.okt., St-Étienne, Frankrike
JEC, Junior European Cup
Stafett****Herrer****34 lag startet**

1 Frankrike, lag 1	1:33:34
Loic Capbern	32:18
Florentin Body	29:48
Nicolas Rio	31:28

Norge, lag 2	disket
Anders Vister	disk
Simen Jevne Arnesen	28:49
Sindre Rønning	31:33

6.okt., Ringsaker OK**Ringreven****Kretsløp, stafett + individuelt****Ringreven****22 lag startet**

1 Lierbygda OL/Asker SK/Gjø-Vard OL	1:46:47
Synne Strand	21:19
Kristine Kravdal	16:11
Torbjørn Kravdal	30:31
Kari Strand	16:42
Vidar Strand	22:04

3 Hamar OK, lag 1	1:47:04
Kjersti Rønning	21:31
Anine Lome	13:46
Tore B. Alu	34:58
Stine F. Tømmervold	14:10
Einar Lund	22:39

11 Hamar OK, lag 3	2:05:33
Trond Ivar Tømmervold	26:41
Marit Sveen	17:49
Gudbrand Lien	32:07
Jan Olav Tuterud	24:01
Terje Gudbrandsen	24:55

12 Hamar OK, lag 2	2:11:10
Mona Lome	24:10
Nina Søndmør	17:34
Andreas Huber	37:12

Harald Brekke	24:53
Nora Hui Andersen	27:21

Hamar OK/Byåsen IL	disket
Ragnhild Eide (Byåsen)	disk
Gunnhild Ljones	20:32
Arne Arnesen	42:32
Kjersti Vestengen	22:10
Erik Grøndalen	30:11

D/H 11-12**4 lag startet**

1 Hamar OK	0:28:42
Sondre Robøle Lien	12:25
Kamilla Lome	16:17

Individuelle klasser:**3 km åpen 3,3 km 3 startet**

1 Bjørn Nordvik, Kolbotn og Skimt OL	0:28:37
3 Inger E. Vamnes	0:54:45

N-åpen 1,6 km 11 startet

Embret Brekke Røhnebæk	0:38:27
------------------------	---------

12.okt., Rond OL**Rondslitet****Nærløp, langdistanse +****10 km 10,28 km 28 startet**

1 Henrik Drange Ruud, Asker SK	1:31:37
5 Terje Gudbrandsen	1:47:10

12.okt., Fossum IF**Fossum Challenge (Fossumgampen)****Nærløp, langdistanse +****Damer 10 km 21 startet**

1 Kamilla Olaussen, Fredrikstad SK	1:26:51
4 Anine Lome	1:32:32

Åpen 2,5 km 11 startet

1 Sindre Gisholt, Fossum IF	0:21:02
6 Kamilla Lome	0:24:04

12.okt., Lillomarka OL**Lillomarka Nord/Sør****Nærløp, ultralangdistanse****Damer 10 km 20 startet**

1 Tone Lye, IL Tyrving	1:42:20
19 Linda Fredh	3:31:56

12.okt., IL Geoform/OSI

Rankingløp #23

Nærløp

Lang	5,8 km	31 startet
1 Jan Tore Henriksen, Norges Bank BIL	0:43:58	
25 Kjetil Jacobsen	1:18:44	

13.okt., Sandefjord OK

Marummila

Nærløp, ultralangdistance

Damer 5 km	5,2 km	34 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:40:12	
Linda Fredh	disket	

Herrer 10 km	10,1 km	39 startet
1 Andreas Johansson, Halden SK	1:13:10	
28 Morten Tangen	1:58:53	

19.okt., Fredrikstad SK

Blodslitet

Nasjonalt løp, ultralangdistance

D17-18	12,40 km	36 startet
1 Heidi Mårtensson, Modum OL	1:36:56	
29 Karoline Haug	2:12:50	

H17-18	15,48 km	41 startet
1 Markus Holter, Indre Østfold OK	1:39:52	
20 Vegard Rønning Huber	1:58:10	

D13-14	5,90 km	70 startet
1 Synne Strand, Asker SK	0:46:50	
9 Anine Lome	0:47:46	

H13-14	5,90 km	91 startet
1 Kasper Fosser, Heming	0:40:48	
40 Njaal Ellegaard Melby	0:47:43	

D15-16	8,45 km	66 startet
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK	1:00:55	
19 Stine Frogner Tømmervold	1:08:12	

D50-	8,45 km	40 startet
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK	1:07:21	
2 Kjersti Rønning	1:07:53	

H60-	10,1 km	46 startet
1 Sigurd Dæhli, Løten OL	1:22:31	
15 Einar Lund	1:35:43	

H65-	8,45 km	54 startet
1 Eldar Børsum, Bækkelagets SK	1:12:38	
22 Trond Feiring	1:25:24	

D75-	4,30 km	6 startet
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK	0:55:28	
2 Inger E. Vamnes	1:04:31	

D11-12	4,26 km	50 startet
1 Jenny Baklid, Konnerud IL	0:32:44	
38 Kamilla Lome	0:52:12	

D Åpen	7,39 km	79 startet
1 Betty Ann Bjerkreim, Lillehammer OK	0:54:35	
Linda Fredh	disket	

H Åpen	8,45 km	172 startet
1 Jon Pedersen, Halden SK	0:51:26	
70 Morten Tangen	1:10:30	
93 John Tangen	1:16:04	
114 Kjetil Jacobsen	1:21:21	

19.okt., Nida, Litauen

Litauen Cup

Langdistance +

H50-	10,5 km	40 startet
1 Antanas Pauzas, Dainava, Litauen	1:09:51	
15 Frode Hjorth	1:26:02	
18 Terje Gudbrandsen	1:33:45	
23 Arne Arnesen	1:42:47	
28 Øystein Melby	1:49:15	
29 Erik Neby	1:53:42	
30 Erik Grøndalen	1:55:39	
32 Helge Ryen	1:59:45	
33 Harald Volden	2:00:27	
34 Tore Jørgensen	2:00:50	
35 Trond Ivar Tømmervold	2:04:30	
36 Edvin Elisenberg	2:05:26	
John Mikalsen	disket	

20.okt., Nida, Litauen

Litauen Cup

Mellomdistance

H50-	5,4 km	40 startet
1 Girts Mamis, Mona OK, Latvia	0:34:42	
13 Terje Gudbrandsen	0:43:55	
19 Erik Grøndalen	0:46:25	
24 Øystein Melby	0:49:40	
26 Frode Hjorth	0:51:31	

29	Harald Volden	0:53:04
31	Edvin Elisenberg	0:54:25
31	Arne Arnesen	0:54:25
35	Tore Jørgensen	0:57:30
37	Erik Neby	0:59:02
39	Helge Ryen	1:00:18
42	Trond Ivar Tømmervold	1:05:58
43	John Mikalsen	1:12:28

19.-20.okt., Nida, Litauen
Sammenlagt Litauen Cup
(Uoffisielt klubbmesterskap H50-)

H50-	38 fullf. begge løp	
1	Antanas Pauzas, Dainava, Litauen	1:49:22
18	Frode Hjorth	2:17:33
19	Terje Gudbrandsen	2:17:40
25	Arne Arnesen	2:37:12
27	Øystein Melby	2:38:55
28	Erik Grøndalen	2:42:04
31	Erik Neby	2:52:44
32	Harald Volden	2:53:31
33	Tore Jørgensen	2:58:20
34	Edvin Elisenberg	2:59:51
35	Helge Ryen	3:00:03
36	Trond Ivar Tømmervold	3:10:28
	John Mikalsen	uplassert

27.okt., Eidskog OL
Langtur'n
Nærløp, langdistanse

H under 50 Kort	6,81 km	6 startet	
1	Stein Blomseth, Lillomarka OL	0:52:19	
6	Morten Tangen	1:08:12	

D under 50 Kort	6,81 km	4 startet	
1	Julie Finsrud Lande, Eidskog OL	0:58:29	
	Linda Fredh	disket	

H over 50 Kort	14 startet	
1	Roar Løvtjernet, Brandval/Kongsv. OK	0:56:34
9	John Tangen	1:14:05

1.nov., Istanbul, Tyrkia
Istanbul 5-days, etp 3
Sprintdistanse

D50-	2,2 km	23 startet	
1	Anne Pelto-Huikko, Hiisirasti, Finland	0:20:57	

21	Marianne Frogner Tømmervold	0:42:49
----	-----------------------------	---------

H50-	2,4 km	30 startet	
1	Mats Jönsson, Korsnäs IF OK, Sverige	0:16:26	
18	Trond Ivar Tømmervold	0:24:21	

1.nov., Villa Borghese, Roma, Italia
Rome O-meeting, løp 1
Sprintdistanse+

D35-	22 startet	
1	Agnieszka Biolik, Unts Warszawa, Pol.	0:32:31
13	Ingrid Robøle	0:49:46

D45-	57 startet	
1	Kjersti Rønning	0:29:43
13	Anne-Guri Jevne	0:35:29
17	Marianne Myklebust	0:37:27
23	Hilde Tvedt Ryen	0:41:14
26	Bodil Wiik	0:42:27
33	Nina Søndmør	0:46:33
39	Øyfrid Larsen Moen	0:54:43
40	Anne Karin Elisenberg	0:54:49
42	Gro Ellegaard	0:56:22
45	Oddny Gudmundsdottir	0:58:11
50	Mette Marit G. Jensen	1:13:15

D55-	40 startet	
1	Carol Edwards, Thames Valley OC, GBR	0:29:50
33	Bente Grøndalen	0:43:51

2.nov., IL Geoform/OSI
Rankingløp #26
Nærløp

Mellom	3,9 km	46 startet	
1	Vidar Berteig, Fossum IF	0:41:20	
28	Kjetil Jacobsen	1:04:25	

2.nov., Løten OL
Huldertrampen
Nærløp, ultralangdistanse

Pyse damer	12 startet	
1	Ingeborg E. Melby, Nydalens SK	1:22:32
5	Nora Hui Andersen	1:43:30

Pyse herrer	44 startet	
1	Sindre Bæk, Løten OL	1:12:45
13	Frode Hjorth	1:22:48

17	Terje Gudbrandsen	1:23:14
22	Morten Tangen	1:34:40
29	Henning Wernøe	1:43:37
33	Helge Ryen	1:44:38

Mini	8 startet	
1	Bjørn Eriksrud, Raufoss IL	0:47:58
	Linda Fredh	disket

2.nov., Istanbul, Tyrkia
Istanbul 5-days, etp 4
Mellomdistanse

H50-	28 startet	
1	Jürg Wälchli, Sveits	0:32:26
15	Trond Ivar Tømmervold	0:43:24

2.nov., Villa Ada, Roma, Italia
Rome O-meeting, løp 2
Mellomdistanse

D35-	18 startet	
1	Arisha Trofimchik, St. Petersburg, Rus.	0:41:56
17	Ingrid Robøle	1:22:29

D45-	55 startet	
1	Kjersti Rønning	0:39:07
13	Nina Søndmør	0:58:27
24	Bodil Wiik	1:05:36
27	Anne-Guri Jevne	1:08:23
30	Hilde Tvedt Ryen	1:10:52
32	Øyfrid Larsen Moen	1:13:42
34	Gro Ellegaard	1:16:52
37	Anne Karin Elisenberg	1:24:26
38	Marianne Myklebust	1:25:48
44	Oddny Gudmundsdottir	1:44:09
47	Mette Marit G. Jensen	2:00:52

D55-	40 startet	
1	Carol Edwards, Thames Valley OC, GBR	0:36:24
37	Bente Grøndalen	1:31:11

3.nov., Istanbul, Tyrkia
Istanbul 5-days, etp 4
Supersprint

D50-	1,4 km	22 startet
1	Reet Johanson, OK Kobras, Estland	0:14:59
18	Marianne Frogner Tømmervold	0:34:51

H50-	1,6 km	26 startet
1	Andrej Mitenkov, Azimut, Russland	0:14:04
	Trond Ivar Tømmervold	disket

3.nov., Collosseum, Roma, Italia
Rome O-meeting, løp 3
Mellomdistanse

D35-	19 startet	
1	Ingrid Adenstedt, Klosterneuburg, Aut.	0:49:38
12	Ingrid Robøle	1:07:51

D45-	58 startet	
1	Anna Bogren, Syndbybergs IK, Sverige	0:41:31
3	Kjersti Rønning	0:44:34
4	Marianne Myklebust	0:45:14
19	Hilde Tvedt Ryen	0:56:58
31	Oddny Gudmundsdottir	1:04:26
33	Øyfrid Larsen Moen	1:06:56
39	Anne Karin Elisenberg	1:13:52
40	Mette Marit G. Jensen	1:13:54
42	Gro Ellegaard	1:17:38
45	Bodil Wiik	1:28:33
	Anne-Guri Jevne	disket
	Nina Søndmør	disket

D55-	41 startet	
1	Carol Edwards, Thames Valley OC, GBR	0:38:14
38	Bente Grøndalen	1:12:11

1.-3.nov., Roma, Italia
Rome O-meeting
SAMMENLAGT

D35-	18 fullført 3 løp	
1	Helen Cooper, Wimbourne, GBR	2:07:53
16	Ingrid Robøle	3:20:06

D45-	41 fullført 3 løp	
1	Kjersti Rønning	1:53:24
18	Marianne Myklebust	2:48:29
20	Hilde Tvedt Ryen	2:49:04
27	Øyfrid Larsen Moen	3:15:21
28	Bodil Wiik	3:16:36
32	Gro Ellegaard	3:30:52
33	Anne Karin Elisenberg	3:33:07
35	Oddny Gudmundsdottir	3:46:46
38	Mette Marit G. Jensen	4:28:01
	Anne-Guri Jevne	uplassert
	Nina Søndmør	uplassert

D55- **32 fullført 3 løp**
1 Carol Edwards, Thames Valley OC, GBR 1:44:28
32 Bente Grøndalen 3:27:13

3.nov., Røyken OL
Frostsprinten
Kretsløp, mellomdistance

H17-AK **8 startet**
1 Vidar Strand, Lierbygda OL 0:35:43
3 Morten Tangen 0:37:56

D17-C **9 startet**
1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL 0:34:52
7 Linda Fredh 1:33:41

H17-C **4 startet**
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn og Sk. 0:37:57
2 Kjetil Jacobsen 0:39:14

8.nov., Borås GIF, Sverige
O-Event, Sprint by Night
Nasjonalt løp, sprintdistance, natt

H19-20 **2,48 km** **3 startet**
1 Stian Jensen 0:14:10

9.nov., Hestra IF, Sverige
O-Event, Downhill sprint
Nasjonalt løp, sprintdistance

H19-20 **2,99 km** **3 startet**
1 Stian Jensen 0:23:44

10.nov., IK Ymer, Sverige
O-Event, Zoorienteringen
Nasjonalt løp, sprintdistance

H19-20 **2,94 km** **3 startet**
1 Stian Jensen 0:23:57

16.nov., Addis Abeba, Etiopia
PWT-tur

D60- **2,3 km** **7 startet**
1 Britt Forsell Pirozzi, Lunds OK 0:20:43
2 Liv Feiring 0:22:12

16.nov., IL Geoform/OSI
Rankingløp #28
Nærløp

Mellom **4,1 km** **54 startet**
1 Per Kristian Ekeberg, IL Tyrving 0:41:28
Kjetil Jacobsen diskett

17.nov., Nairobi, Kenya
PWT-tur

D60- **1,9 km** **6 startet**
1 Liv Feiring 0:28:02

23.nov., Arusha, Tanzania
PWT-tur

D60- **1,3 km** **9 startet**
1 Britt Forsell Pirozzi, Lunds OK 0:22:04
3 Liv Feiring 0:23:23

23.nov., IL Geoform/OSI
Rankingløp #29
Nærløp

Mellom **4,6 km** **51 startet**
1 Rune Berge, IL Tyrving 0:39:16
13 Morten Tangen 0:46:37

Kort **2,7 km** **39 startet**
1 Ida Hope, Oslostudentenes IK 0:35:23
Linda Fredh diskett
Kjetil Jacobsen diskett

23.nov., Hamar OK
Tøffen / tøffelen
Nærløp, langdistance

D-Tøffen **6,65 km** **5 startet**
1 Vanja Staff, OL Toten-Troll 1:00:34
2 Nora Hui Andersen 1:03:40

H-Tøffen **6,65 km** **17 startet**
1 Dag Lofthus, NTNUI 0:39:14
3 Johannes Narum 0:40:12
4 Vegard Rønning Huber 0:42:48
7 Henning Wernøe 0:57:39
13 Helge Ryen 1:07:34

Terje Gudbrandsen	disket
Frode Hjorth	disket
Tommy Olsen	disket
Trond Ivar Tømmervold	disket

D-Tøffelen	4,50 km	8 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:39:49	
3 Stine Frogner Tømmervold	0:50:22	
6 Siri Hestad	1:07:09	
7 Sissel Ravnsborg	1:24:31	
8 Marith Brekke	1:41:57	

H-Tøffelen	4,50 km	9 startet
1 Hans A. Tingvold, Raufoss IL	0:49:19	
2 Trond Feiring	0:51:59	
3 Håkon Beitnes	0:52:35	
4 John Mikalsen	0:55:57	
5 Ludvig Bjerke-Narud	0:56:55	
6 Trygve Hestad	0:58:45	
7 Øivind Magne Rogndalen	0:58:53	
8 Harald Brekke	1:01:30	
Arne Arnesen	disket	

13.des., Halden SK
Høiås Trimtex Night Cup 5
Nærløp, natt

Gutter	8 startet
1 Markus Holter, Indre Østfold OK	0:48:46
3 Vegard Rønning Huber	0:52:33

14.des., Nordmarka SkiOK
SKI-O, Sjusjørennet
Nasjonalt, sprintdistanse

H13-14	2,42 km	12 startet
1 Eskil Frøisland, Vang OL	0:21:13	
8 Njaal Ellegaard Melby	0:32:15	

15.des., Nordmarka SkiOK
SKI-O, Sjusjørennet
Nasjonalt, mellomdistanse

H13-14	3,64 km	10 startet
1 Eskil Frøisland, Vang OL	0:25:30	
10 Njaal Ellegaard Melby	0:36:48	

15.des., Halden SK
Høiås Saucony Day Cup 6
Nærløp, langdistanse

Gutter	6 startet
1 Peter Nordbrøden, Halden SK	0:56:47
2 Vegard Rønning Huber	0:56:51

22.des., Vang OL
Nisse-o-løp
Nærløp, langdistanse

Stornisse	6,4 km	17 startet
1 Lars Sandstad Skjeset, Frol IL	0:45:17	
15 Tore Borchgrevink Alu	1:04:09	

Mellomnisse	29 startet
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL	0:38:45
4 Terje Gudbrandsen	0:43:03
5 Morten Tangen	0:43:26
6 Stine Frogner Tømmervold	0:43:32
13 Henning Wernøe	0:44:16
21 Trond Ivar Tømmervold	0:49:53
22 John Mikalsen	0:53:47

Smånisse	5 startet
1 Knut Vidar Lund, Noteam	0:27:29
5 Linda Fredh	0:50:23

26.des., Notodden OL
Ribbeløpet
Nærløp, langdistanse

A lang	6,0 km	22 startet
1 Hans Petter Mathisen, NTNU	0:38:22	
19 Morten Tangen	1:08:28	

C	3,4 km	10 startet
1 Tale Strand, Kongsberg OL	0:37:24	
7 Linda Fredh	1:26:45	

29.des., OL Toten-Troll
Marsipanløpet
Nærløp, langdistanse

H lang	6,1 km	17 startet
1 Sigurd Ravnan, OL Toten-Troll	0:46:26	
16 Lars Grøndalen	1:11:24	

H mellom	4,0 km	13 startet
1	Knut Engen, Raumar OL	0:37:52
3	Terje Gudbrandsen	0:42:15
4	Morten Tangen	0:42:36
7	Erik Grøndalen	0:43:28

D kort	2,5 km	4 startet
1	Guri Larssen, Lillehammer OK	0:37:27
3	Linda Fredh	1:36:38
3	Bente Grøndalen	1:36:38

31.des., OK Moss
Nyttårsløpet
Nærløp, mellomdistanse

D åpen	3,1 km	10 startet
1	Silje Uhlen Maurset, NTNUI	0:29:12
9	Linda Fredh	1:27:36

H åpen	4,1 km	14 startet
1	Christian F. Schive, OK Moss	0:30:40
3	Morten Tangen	0:45:19