

# HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



# RESULTATER 2012

Her finner du resultater fra alle enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2012.

Pdf-filen vil bli oppdatert med ujevne mellomrom gjennom året.

Det vil være et stort pluss hvis vi kan få med et bilde her og der i resultatoversikten, så det er bare å knipse i vei når dere er på løp og sende et bilde til hjemmesidens epost-adresse: [post@hamarok.no](mailto:post@hamarok.no)

**10.jan., Ås-UMB Orientering  
Ås by Night & Fog Cup, løp 3  
Nærløp, natt**

<b>H17-K</b>	<b>4,7 km</b>	<b>12 startet</b>	
1	Gunnar Tenge, Ås-UMB Orientering	1:07:13	
5	Terje Gudbrandsen	1:19:01	

**13.jan., Løten OL / Nordmarka Ski-o-klubb  
SKI-O, NM langdistanse  
Mesterskap**

<b>H17-20</b>	<b>20 startet</b>		
1	Dag Lofthus	1:20:10	
<b>H21-</b>	<b>16 startet</b>		
1	Lars Hol Moholdt, Wing OK	1:47:42	
13	Tommy Olsen	2:30:10	

**14.jan., Løten OL / Nordmarka Ski-o-klubb  
SKI-O, NM mellomdistanse  
Mesterskap**

<b>H17-</b>	<b>48 startet</b>		
1(-)	Johan Granath, IF Hallby SOK, SWE	0:36:32	
3(1)	Sindre J Haverstad, Lierbygda OL	0:36:59	
13(7)	Dag Lofthus	0:41:16	
22(14)	Tommy Olsen	0:45:08	
33(24)	Simen Jevne Arnesen	0:51:08	

**14.jan., Løten OL / Nordmarka Ski-o-klubb  
SKI-O, O-Treff  
Nasjonalt, langdistanse**

<b>H40-</b>	<b>9 startet</b>		
1	Leif Størmer, Fossum IF	1:05:41	
7	Henning Wernøe	1:39:00	

**15.jan., Løten OL / Nordmarka Ski-o-klubb  
SKI-O, NM stafett  
Mesterskap**

<b>H17-</b>	<b>11 lag startet</b>		
1	Hadeland OL	1:45:51	
	Øyvind Watterdal	40:22	
	Bjørnar Kvåle	29:42	
	Hans J Kvåle	35:47	

4	Hamar OK		1:59:38
	Tommy Olsen	45:29	
	Simen J Arnesen	33:44	
	Dag Lofthus	40:25	

**15.jan., Løten OL / Nordmarka Ski-o-klubb  
SKI-O, O-Treff  
Nasjonalt, mellomdistanse**

<b>N-åpen</b>	<b>3 startet</b>		
	Simen Olsen Kirkevik	0:24:50	
<b>H15-16</b>	<b>8 startet</b>		
1	Øyvind Wiggen, Byåsen IL	0:27:19	
	Johannes Wernøe	disket	
<b>H40-</b>	<b>8 startet</b>		
1	Kjetil Bjørlo, Halden SK	0:39:40	
7	Henning Wernøe	0:48:18	

**27.jan., Varegg Fleridrett  
Bergen Sprint Camp, Nattsprint  
Nærløp, natt, sprint**

<b>H19-20</b>	<b>11 startet</b>		
1	Eskil Kinneberg, IFK Göteborg	0:12:46	
7	Dag Lofthus	0:14:31	
9	Simen Jevne Arnesen	0:15:42	

**28.jan., Varegg Fleridrett  
Bergen Sprint Camp, Bysprint  
Nærløp, sprint**

<b>H19-20</b>	<b>11 startet</b>		
1	Håkon Harvis Westergård, Järla Ori.	0:12:03	
5	Dag Lofthus	0:13:03	
6	Simen Jevne Arnesen	0:13:07	

**28.jan., Varegg Fleridrett  
Bergen Sprint Camp, Urb-O sløyfer  
Nærløp, sprint**

<b>H19-20</b>	<b>10 startet</b>		
1	Eskil Kinneberg, IFK Göteborg	4275 poeng	
4	Dag Lofthus	2404 poeng	
6	Simen Jevne Arnesen	1880 poeng	

## 28.jan., Amadraba OC, SPANIA

### II Trofeo Algaida

#### Langdistanse

<b>D55-</b>	<b>5 startet</b>	
1 Elise Jevanord, Ringsaker OK		1:24:36
2 Marith Brekke		1:26:55

<b>H55-</b>	<b>12 startet</b>	
1 Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK		1:02:40
7 Harald Brekke		1:27:13

## 29.jan., Varegg Fleridrett

### Bergen Sprint Camp, Finale

#### Nærløp, sprint

<b>H19-20</b>	<b>11 startet</b>	
1 Eskil Kinneberg, IFK Göteborg		0:15:52
5 Simen Jevne Arnesen		0:17:54
8 Dag Lofthus		0:19:48

## 29.jan., Amadraba OC, SPANIA

### II Trofeo Algaida

#### Mellomdistanse

<b>D55-</b>	<b>5 startet</b>	
1 Elise Jevanord, Ringsaker OK		0:47:36
3 Marith Brekke		1:05:51

<b>H55-</b>	<b>11 startet</b>	
1 Giovanni Visetti, GO Subiaco, Italia		0:40:49
3 Harald Brekke		0:45:19

## 28.-29.jan., SAMMENLAGT

### Amadraba OC, SPANIA

#### II Trofeo Algaida

<b>D55-</b>	<b>3 fullført begge løp</b>	
1 Elise Jevanord, Ringsaker OK		2:12:12
2 Marith Brekke		2:32:46

<b>H55-</b>	<b>11 fullført begge løp</b>	
1 Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK		1:45:17
5 Harald Brekke		2:12:32

## 5.feb., Sierra de la Pila, SPANIA

### Regional Liga, løp 1

#### Langdistanse

<b>D60-</b>	<b>4,2 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Marith Brekke			1:09:52

<b>H60-</b>	<b>4,2 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK			1:03:46
4 Harald Brekke			1:07:55

## 11.feb., Vegårshei IL

### SKI-O

#### Nasjonalt, mellomdistanse

<b>H17-20</b>		<b>17 startet</b>	
1 Emil Ahlbäck, Fossum IF			0:39:28
10 Dag Lofthus			0:45:34

## 11.feb., Alicante, SPANIA

### XII Trofeo Costablanca

#### Mellomdistanse

<b>D60-</b>	<b>1,9 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Miriam Rosen, SROC, Storbritannia			0:35:55
Marith Brekke			disket

<b>H60-</b>	<b>2,7 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Roy Dawson, Sevilla ADOL, Spania			0:32:31
15 Harald Brekke			0:58:27

## 12.feb., Pan-Kristianstad, SVERIGE

### Vintercup

#### Nærløp, individuell stafett

<b>Herrer</b>		<b>61 startet</b>	
1 Jerker Lysell, Sverige			0:51:27
25 Simen Jevne Arnesen			1:01:58

**12.feb., Vegårshei IL****SKI-O****Nasjonalt, sprintdistanse****H17-20****17 startet**

1 Dag Lofthus 0:19:05

**12.feb., Alicante, SPANIA****XII Trofeo Costablanca****Langdistanse****D60-****3,0 km****8 startet**

1 Katariina Peltola, MS Parma, Finland 0:33:44

4 Marith Brekke 0:49:33

7 Inger Johanne Ruud 1:05:39

**H60-****4,7 km****23 startet**

1 Timo Peltola, MS Parma, Finland 0:40:40

12 Harald Brekke 1:07:23

17 Hans Ruud 1:18:44

**11.-12.feb., SAMMENLAGT****Alicante, SPANIA****XII Trofeo Costablanca****D60-****6 fullført begge løp**

1 Ritva Kajava, TOTANA-O, Murcia, Spania 1:14:52

Marith Brekke -

Inger Johanne Ruud -

**H60-****22 fullført begge løp**

1 Timo Peltola, MS Parma, Finland 1:16:51

12 Harald Brekke 2:05:50

Hans Ruud -

**14.feb., Ås-UMB****Ås by Night & Fog Cup, løp 5****Nærløp, natt****H17-K****4,2 km****10 startet**

1 Ivar Maalen, Ås-UMB 0:44:32

6 Terje Gudbrandsen 0:59:49

**22.feb., Sumy, UKRAINA****JWSOC (junior-VM)****Ski-O, sprintdistanse****H-20****52 startet**

1 Anders Holmberg, Sverige 0:11:50

13 Dag Lofthus 0:12:47

**23.feb., Sumy, UKRAINA****JWSOC (junior-VM)****SKI-O, mellomdistanse****H-20****53 startet**

1 Anders Holmberg, Sverige 0:35:44

11 Dag Lofthus 0:39:27

**25.feb., Sumy, UKRAINA****JWSOC (junior-VM)****SKI-O, stafett****H-20****23 lag startet**

1 Sverige, lag 2 1:30:36

Markus Lundholm 31:23

Joar Svartholm 30:56

Jonas Larsson 28:19

8(4) Norge, lag 1 1:33:18

**Dag Lofthus** 31:27

Johs Hov Høydal 32:47

Jørgen Madslie 29:04

**25.feb., La Brena, SPANIA****Andalucia O-Meeting, etp 1****Mellomdistanse****D-12****1,9 km****5 startet**

1 Emma Ryen 0:22:38

**D15-16****2,7 km****26 startet**

1 Roosa Metsola, Kumin S., Finland 0:21:42

18 Stine Frogner Tømmervold 0:36:42

**D45-****2,7 km****21 startet**

1 Marianne F. Christiansen, OL Tønsb. 0:28:12

12 Hilde Tvedt Ryen 0:41:01

**D60-****1,8 km****8 startet**

1 Chris Kidder, Storbritannia 0:21:37

4 Marith Brekke 0:34:07

**H50-****3,5 km****29 startet**

1 Wiet Laenen, Hamok, Belgia 0:26:54

11 Trond Ivar Tømmervold 0:39:13

21 Helge Ryen 0:47:58

**H60- 2,7 km 24 startet**

1 Karl-Göran Wahlström, Almby IK, Sve. 0:28:11  
15 Harald Brekke 0:39:44

**25.feb., Barbate, SPANIA**

**Andalucia O-Meeting**

**Sprintdistance**

**D-16 1,5 km 27 startet**

1 Lucia Garcia Moreno, Fundi-O, Spania 0:11:02  
21 Stine Frogner Tømmervold 0:16:08  
Emma Ryen disket

**D35- 1,6 km 29 startet**

1 Marianne F. Christiansen, OL Tønsb. 0:12:40  
14 Hilde Tvedt Ryen 0:15:53

**D50- 1,4 km 21 startet**

1 Sarah Howes, Storbritannia 0:11:45  
18 Marianne Frogner Tømmervold 0:27:04  
Marith Brekke disket

**H50- 1,7 km 37 startet**

1 Wiet Laenen, Hamok, Belgia 0:10:14  
13 Trond Ivar Tømmervold 0:14:10  
19 Helge Ryen 0:15:55  
30 Harald Brekke 0:19:29

**26.feb., La Brena, SPANIA**

**Andalucia O-Meeting**

**Langdistance**

**D-12 3,0 km 6 startet**

1 Emma Ryen 0:40:30

**D15-16 4,8 km 28 startet**

1 Erica Edman, Korsnäs, Sverige 0:36:45  
12 Stine Frogner Tømmervold 1:07:15

**D45- 4,0 km 22 startet**

1 Marianne F. Christiansen, OL Tønsb. 0:40:34  
Hilde Tvedt Ryen disket

**D60- 3,4 km 8 startet**

1 Liisa Sundberg, Lynx, Finland 0:41:25  
5 Marith Brekke 0:59:17

**H50- 6,7 km 29 startet**

1 Mats Jönsson, Korsnäs, Sverige 0:56:40

12 Trond Ivar Tømmervold 1:13:42

16 Helge Ryen 1:23:46

**H60- 4,0 km 24 startet**

1 Kai Saksman, OK Ton., Finland 0:43:17  
11 Harald Brekke 0:55:49

**26.feb., Sumy, UKRAINA**

**JWSOC (junior-VM)**

**SKI-O, langdistance**

**H-20 13,9 km 51 startet**

1 Andreas Holmberg, Sverige 1:06:15  
Dag Lofthus disket

**27.feb., Canos de Meca, SPANIA**

**Andalucia O-Meeting**

**Mellomdistance**

**D-12 1,9 km 4 startet**

1 Valeria Carrera Cuenca, Malaga, Spania 0:22:07  
2 Emma Ryen 0:28:41

**D15-16 3,1 km 18 startet**

1 Erica Edman, Korsnäs, Sverige 0:22:35  
11 Stine Frogner Tømmervold 0:35:19

**D45- 3,4 km 11 startet**

1 Marianne F. Christiansen, OL Tønsb. 0:26:23  
7 Hilde Tvedt Ryen 0:35:02

**H50- 4,7 km 15 startet**

1 Mats Carlsvärd, Almby IK, Sverige 0:32:14  
9 Trond Ivar Tømmervold 0:41:21  
12 Helge Ryen 0:47:08

**3.mars, Molina de Segura, SPANIA**

**XXIV Trofeo Int. Murcia**

**Langdistance**

**D60- 2,9 km 8 startet**

1 Ritva Kajava, Totana-O, Spania 1:14:48  
6 Marith Brekke 1:33:16

**H60- 3,6 km 20 startet**

1 Roy Dawson, ADOL Sevilla, Spania 0:40:07  
11 Harald Brekke 1:08:06

**6.mars, TIF Viking  
Urb-o cup, løp 9  
Nærløp, sprint, natt**

<b>H40-</b>	<b>15 startet</b>	
1 Per Arne Aadland, Samnanger IL	0:13:41	
13 Trond Ivar Tømmervold	0:23:19	

**20.mars, Ås-UMB  
Ås by Night & Fog Cup, løp 7  
Nærløp, natt**

<b>H17-K</b>	<b>4,5 km</b>	<b>19 startet</b>	
1 Kjetil Hansen, OK Moss		0:37:58	
7 Terje Gudbrandsen		0:44:28	

**20.mars, Bonifacio, Korsika, FRANKRIKE  
MOC-tour**

<b>H65-</b>	<b>1,7 km</b>	<b>19 startet</b>	
1 Stefan Greger Larsson, OK Njudung, Sve.		0:19:44	
8 Øivind Magne Rogndalen		0:23:34	

**21.mars, Olbia, Sardinia, ITALIA  
MOC-tour**

<b>H65-</b>	<b>3,5 km</b>	<b>18 startet</b>	
1 Stefan Greger Larsson, OK Njudung, Sve.		0:28:40	
11 Øivind Magne Rogndalen		0:40:57	

**23.mars, Roma, ITALIA  
MOC 2012, løp 1  
Mellomdistanse**

<b>H65-</b>	<b>3,5 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Stefan Greger Larsson, OK Njudung, Sve.		0:22:22	
9 Øivind Mange Rogndalen		0:27:36	
10 Trond Feiring		0:27:58	

<b>H75-</b>	<b>2,8 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Rune Carlsson, Sundbybergs IK, Sverige		0:19:13	
9 Ivar Vamnes		0:44:10	

<b>D65-</b>	<b>2,8 km</b>	<b>20 startet</b>	
1 Liv Feiring		0:22:19	

<b>D75-</b>	<b>2,8 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes		0:29:32	

**24.mars, Roma, ITALIA  
MOC 2012, løp 2  
Mellomdistanse**

<b>H65-</b>	<b>4,6 km</b>	<b>24 startet</b>	
1 Knut Skjeset, Vang OL		0:32:01	
7 Øivind Mange Rogndalen		0:40:09	
9 Trond Feiring		0:40:47	

<b>H75-</b>	<b>3,8 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Rune Carlsson, Sundbybergs IK, Sverige		0:35:26	
8 Ivar Vamnes		1:24:13	

<b>D65-</b>	<b>3,8 km</b>	<b>20 startet</b>	
1 Margareta Larsson, OK Njudung, Sverige		0:41:28	
5 Liv Feiring		0:51:44	

<b>D75-</b>	<b>3,8 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes		0:50:49	

**24.mars, Roma, ITALIA/VATIKANSTATEN  
MOC-tour**

<b>H21-</b>		<b>50 startet</b>	
1 Øystein Kvaal Østerbø, IFK Lidingö, Sve.		0:10:28	
21 Øivind Magne Rogndalen		0:26:04	

**24.mars, Hillerød, DANMARK  
Danish Spring  
WRE mellomdistanse, fellesstart**

<b>H Elite</b>		<b>149 startet</b>	
1 Johan Runesson, Göteborg-Majorna		0:35:02	
51 Dag Lofthus		0:40:00	

## 24.mars, Hillerød, DANMARK

### Danish Spring

#### Stafett, natt

H Open		45 lag startet	
1 NTNUI, lag 1			1:49:48
	Vegard Brun Saga	29:28	
	Thomas N Årstad	29:51	
	Anders Einum	50:29	
2 Norge junior, lag 2			1:49:58
	<b>Dag Lofthus</b>	29:26	
	Anders Vister	30:02	
	Petter N Bjørgul	50:30	

## 25.mars, Roma, ITALIA

### MOC 2012, løp 3

#### Sprintdistance

H65-	3,2 km	24 startet	
1	Knut Skjeset, Vang OL		0:19:08
9	Trond Feiring		0:23:07
13	Øivind Mange Rogndalen		0:25:02

H75-	2,8 km	9 startet	
1	Rune Carlsson, Sundbybergs IK, Sverige		0:22:06
6	Ivar Vamnes		0:52:20

D65-	2,8 km	19 startet	
1	Hanne M Sande Bræck, Kongsberg OL		0:25:30
3	Liv Feiring		0:27:31

D75-	2,8 km	4 startet	
1	Inger E. Vamnes		0:30:34

#### SAMMENLAGT

## 23.-25.mars, Roma, ITALIA

### MOC 2012

H65-		22 fullført alle løp	
1	Stefan Greger Larsson, OK Njudung, Sve.		1:16:00
8	Trond Feiring		1:31:52
10	Øivind Mange Rogndalen		1:32:47

H75-		9 fullført alle løp	
1	Rune Carlsson, Sundbybergs IK, Sverige		1:16:45
5	Ivar Vamnes		3:00:43

D65-		15 fullført alle løp	
1	Hanne M Sande Bræck, Kongsberg OL		1:36:10
4	Liv Feiring		0:41:34

D75-		3 fullført alle løp	
1	Inger E. Vamnes		1:50:55

## 25.mars, Hillerød, DANMARK

### Danish Spring

#### Stafett

H Open		48 lag startet	
1	Göteborg-Majorna, lag 1, Sverige		3:32:37
	Johan Strand	51:50	
	Andreas Høye	51:31	
	Ola Martner	41:41	
	Johan Runesson	67:35	
	Norge junior, lag 2		disket
	Anders Vister	53:13	
	Petter N Bjørgul	disket	
	<b>Dag Lofthus</b>	disket	
	Lars-Chr Unger	startet	

## 5.april, OK HTF, Rømø, DANMARK

### Påskeløb 2012, løp 1

#### Langdistance

D65-	3,20 km	36 startet	
1	Inge Jørgensen, OK Roskilde, Danmark		0:30:55
18	Marith Brekke		0:48:38

H65-	4,35 km	89 startet	
1	Jens Sørensen, OK West, Danmark		0:31:17
44	Ole-Johan Vangen		0:53:18
71	Harald Brekke		1:02:27

## 5.april, IK Gandvik/Lidköpings VSK, SVERIGE

### Häxjakten

#### Nasjonalt løp, natt, langdist.

D15-16	4,30 km	30 startet	
1	Erica Edman, Korsnäs IF OK, Sverige		0:26:32
15	Nora Hui Andersen		0:30:07

D17-18	5,22 km	14 startet	
1	Julia Olsson, Uddevalla OK, Sverige		0:35:58
6	Ingeborg Ellegaard Melby		0:45:05

**6.april, IK Gandvik/Lidköpings VSK, SVERIGE****Kortfredan****Nasjonalt løp, sprintdist.**

<b>D15-16</b>	<b>2,34 km</b>	<b>40 startet</b>	
1 Johanna Öberg, Ryda SK, Sverige			0:13:43
28 Nora Hui Andersen			0:18:15

**6.april, OK HTF, Rømø, DANMARK****Påskeløb 2012, løp 2****Langdistanse**

<b>D65-</b>		<b>35 startet</b>	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, Danmark			0:41:34
12 Marith Brekke			0:53:23

<b>H65-</b>		<b>88 startet</b>	
1 Poul H Pedersen, OK Vendelboerne, DK			0:44:20
41 Ole-Johan Vangen			1:01:01
46 Harald Brekke			1:03:36

**6.april, Livingston, Skottland, STORBRIT.****Jan Kjellström Trophy****Sprintdistanse**

<b>H19-20E</b>	<b>2,68 km</b>	<b>38 startet</b>	
1 Jamie Stevenson, EUOC, Storbritannia			0:16:00
4 Dag Lofthus			0:17:03

<b>D75-</b>	<b>1,38 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Alison Sloman, HOC, Storbritannia			0:17:38
Inger E. Vamnes			disket

**7.april, Dunalastair, Skottland, STORBRIT.****Jan Kjellström Trophy****Mellomdistanse**

<b>H19-20E</b>	<b>5,13 km</b>	<b>34 startet</b>	
1 Jamie Stevenson, EUOC, Storbritannia			0:35:49
4 Dag Lofthus			0:37:01

<b>D75-</b>	<b>3,15 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes			1:04:21

**7.april, Främmestad/Kullingshof, SVERIGE****Öjetrampen****Nasjonalt løp, langdist.**

<b>D15-16</b>	<b>4,87 km</b>	<b>44 startet</b>	
1 Josefine kristiansson, Trollhättans SOK			0:44:41
26 Nora Hui Andersen			1:14:22
34 Stine Frogner Tømmervold			1:22:16

<b>D17-18</b>	<b>4,82 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Ingeborg Ellegaard Melby			1:04:27

<b>H50-</b>	<b>5,95 km</b>	<b>60 startet</b>	
1 Per Flakberg, IFK Göteborg, Sverige			0:50:15
22 Trond Ivar Tømmervold			1:02:56

**7.april, OK HTF, Rømø, DANMARK****Påskeløb 2012, løp 3****Langdistanse, jaktstart**

<b>D65-</b>	<b>3,25 km</b>	<b>33 startet</b>	
1 Jane Thode Jensen, Nordvest OK, DK			0:38:22
21 Marith Brekke			0:53:42

<b>H65-</b>	<b>4,40 km</b>	<b>86 startet</b>	
1 Jens Sørensen, OK West, Danmark			0:45:18
64 Harald Brekke			1:20:54
70 Ole-Johan Vangen			1:32:39

**5.-7.april, OK HTF, Rømø, DANMARK****Påskeløb 2012****SAMMENLAGT**

<b>D65-</b>		<b>36 deltakere</b>	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, Danmark			1:51:23
18 Marith Brekke			2:35:43

<b>H65-</b>		<b>89 startet</b>	
1 Jens Sørensen, OK West, Danmark			2:11:33
61 Harald Brekke			3:26:57
62 Ole-Johan Vangen			3:26:58



**8.april, Craig a Barns, Skottland, STORBRIT.****Jan Kjellström Trophy****Langdistanse**

**H19-20E**      **8,13 km**      **33 startet**  
 1 Dag Lofthus      1:05:01

**D75-**      **2,78 km**      **8 startet**  
 1 Inger E. Vamnes      0:50:39

**7.-8.april, Skottland, STORBRITANNIA****Jan Kjellström Trophy****SAMMENLAGT (løp 2+3)**

**H19-20E**      **35 deltakere**  
 1 Peter Bray, SN, Storbritannia      1:41:21  
 2 Dag Lofthus      1:42:02

**D75-**      **8 deltakere**  
 1 Inger E. Vamnes      1:55:00

**8.april, Uddevalla OK, SVERIGE****Bohuslunken****Nasjonalt løp, mellomdist.**

**D15-16**      **3,46 km**      **29 startet**  
 1 Moa Gustafsson, Uddevalla OK, Sve.      0:31:11  
 23 Nora Hui Andersen      0:52:34  
 27 Stine Frogner Tømmervold      1:11:10

**D17-18**      **3,63 km**      **3 startet**  
 1 Hanna Gustafsson, OK Kåre, Sverige      0:58:18  
 2 Ingeborg Ellegaard Melby      0:58:34

**H50-**      **3,50 km**      **23 startet**  
 1 Torsten Backteman, Lerums SOK, Sve.      0:27:55  
 10 Trond Ivar Tømmervold      0:37:13

**9.april, Newtyle, Skottland, STORBRIT.****Jan Kjellström Trophy****Stafett**

**Mixed Ad Hoc**      **82 lag startet**  
 1 Team Gen      1:11:28  
     Laurence Quinn      22:24  
     Jonathan Quinn      29:46  
     Aoife McCavana      19:18

39 Spare – N5079      1:52:22  
     Victor Tron      39:20  
     Jaana Eronen      27:09  
     Inger E. Vamnes      45:53

**9.april, Trollhättans SOK, SVERIGE****Vikingaträffen****Nasjonalt løp, langdist.**

**D15-16, etp.tid 4,48 km**      **43 startet**  
 1 Josefine Kristiansson, Trollhättans SOK      0:35:48  
 18 Stine Frogner Tømmervold      0:45:12  
 25 Nora Hui Andersen      0:46:33

**D15-16, jakt**      **43 startet**  
 1 Josefine Kristiansson, Trollhättans SOK      0:36:09  
 22 Nora Hui Andersen      +17:06  
 23 Stine Frogner Tømmervold      +17:09

**D17-18**      **5,28 km**      **21 startet**  
 1 Sara Hagström, Falköpings AIK, Sverige      0:48:20  
 9 Ingeborg Ellegaard Melby      0:59:01

**H50-**      **6,08 km**      **35 startet**  
 1 Axel Wassenius, Uddevalla OK, Sverige      0:55:23  
     Trond Ivar Tømmervold      disket

**11.april, Ringsaker OK****Hedmarken Nattkøpp, løp 1****Nærløp, natt**

**D13-16**      **4 startet**  
 1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange      0:29:41  
 3 Nora Hui Andersen      0:37:25

**D17-**      **4 startet**  
 1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange      0:49:57  
 3 Ingeborg Ellegaard Melby      1:00:12

**D45-**      **3 startet**  
 1 Lis Dæhli, Løten OL      0:36:03  
     Gro Ellegaard      brutt

**H13-16**      **4 startet**  
 1 Erik Dukefoss, Lillehammer OK      0:40:11  
 4 Ivar Jevne Arnesen      0:49:03

**H17-**      **12 startet**  
 1 Simen Jevne Arnesen      0:47:26  
 3 Dag Lofthus      0:50:58  
 9 Gjermund Blom-Hagen      1:11:01

<b>H45-</b>	<b>10 startet</b>	
1 Trond Olsen, Løten OL	0:45:10	
4 Trond Ivar Tømmervold	0:45:41	
6 Terje Gudbrandsen	0:45:59	
8 Henning Wernøe	1:11:15	
Arne Arnesen	brutt	

**14.april, Larvik OK  
Vestfold 2-dagers, løp 1  
Kretsløp, langdistanse**

<b>H45-</b>	<b>5,1 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Helge Gisholt, OK Skeidi		0:36:04	
17 Henning Wernøe		0:50:47	

**14.april, Lerums SOK/Sävedalens AIK, SVE.  
Silva League, løp 1  
Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>H19-20E</b>	<b>9,54 km</b>	<b>65 startet</b>	
1 Marius Thrane Ødum, IFK Göteborg		1:01:33	
20 Dag Lofthus		1:14:58	

**15.april, Lerums SOK/Sävedalens AIK, SVE.  
Silva League, løp 2  
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<b>H19-20E</b>	<b>4,79 km</b>	<b>67 startet</b>	
1 Johan Högstrand, Markbygdens OK		0:33:04	
Dag Lofthus		disket	

**15.april, OL Vallset/Stange  
Hedmarken Sprint Cup, løp 1  
Nærløp, sprint**

<b>D rekrutt</b>	<b>10 startet</b>	
1 Lotte Sølvsberg Noren	0:12:10	
2 Agnes Lindstad Børresen	0:15:13	
3 Kamilla Lome	0:17:48	
9 Mari Ovidia Ranestad	0:28:46	

<b>D11-12</b>	<b>5 startet</b>	
1 Mari Victoria Robøle Lien	0:19:35	
5 Emma Ryen	0:31:26	

<b>D13-16</b>	<b>10 startet</b>	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:17:39	
3 Anine Lome	0:18:23	
5 Kristina Linesdatter Bakken	0:21:41	
7 Stine Frogner Tømmervold	0:23:45	
9 June Rangmel Hovde	0:24:11	
Nora Hui Andersen	disket	

<b>D17-</b>	<b>8 startet</b>	
1 Astrid Kravdal, Gjø-Vard OL	0:17:50	
2 Ingeborg Ellegaard Melby	0:18:13	

<b>D40-</b>	<b>8 startet</b>	
1 Marianne Myklebust	0:16:52	
2 Anne-Guri Jevne	0:18:37	
4 Ingrid Robøle	0:19:31	
5 Nina Søndmør	0:20:36	
7 Hilde Tvedt Ryen	0:25:08	

<b>D60-</b>	<b>4 startet</b>	
1 Liv Feiring	0:25:03	
3 Marith Brekke	0:28:06	

<b>D70-</b>	<b>1 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes	0:32:55	

<b>H rekrutt</b>	<b>9 startet</b>	
1 Sondre Robøle Lien	0:15:18	
2 Njål Rangmel Hovde	0:15:49	
3 Vegard Ranestad	0:16:35	

<b>H11-12</b>	<b>9 startet</b>	
1 Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange	0:19:49	
2 Njaal Ellegaard Melby	0:21:02	

<b>H13-16</b>	<b>8 startet</b>	
1 Sigurd Ruud Skjeseth, OL Vallset/Stange	0:14:54	
2 Ivar Jevne Arnesen	0:15:33	
3 Matias Sølvsberg Noren	0:16:09	

<b>H17-</b>	<b>13 startet</b>	
1 Simen Jevne Arnesen	0:13:21	
2 Jørgen Elisenberg	0:13:48	
13 Lars Grøndalen	0:19:10	

<b>H40-</b>	<b>8 startet</b>	
1 Gudbrand Lien	0:14:52	
2 Jørn Helge Dahl	0:15:11	
4 Øyvind Ranestad	0:16:35	
6 Anders Hovde	0:20:27	

<b>H50-</b>	<b>17 startet</b>	
1 Bjarte Lindstad, OL Toten-Troll	0:16:33	
4 Trond Ivar Tømmervold	0:18:39	
7 Helge Ryen	0:20:09	
11 Øystein Melby	0:21:08	
13 Arne Arnesen	0:21:19	
14 Harald Volden	0:22:19	
15 Edvin Elisenberg	0:23:13	
16 Erik Grøndalen	0:24:52	

<b>H60-</b>	<b>9 startet</b>	
1 Willy Grønstad, Løten OL	0:18:43	
2 Einar Lund	0:18:56	
7 Trond Feiring	0:20:54	
8 Harald Brekke	0:27:36	

<b>H70-</b>	<b>2 startet</b>	
1 Arvid Haug, OL Vallset/Stange	0:29:35	
2 Ivar Vamnes	0:44:42	

**18.april, Hamar OK**  
**Hedmarken Nattkøpp, løp 2**  
**Nærløp, natt**

<b>D13-16</b>	<b>3,17 km</b>	<b>4 startet</b>
1 Evine Westli Andersen, Løten OL	0:34:24	
2 Nora Hui Andersen	0:34:25	
4 Stine Frogner Tømmervold	0:48:59	

<b>H17-</b>	<b>5,72 km</b>	<b>17 startet</b>
1 Dag Lofthus	0:38:56	
3 Simen Jevne Arnesen	0:44:43	
7 Gudbrand Lien	0:49:57	
11 Gjermund Blom-Hagen	0:56:38	
Toralf Foss Vaaland	disket	

<b>D45-</b>	<b>3,17 km</b>	<b>4 startet</b>
1 Lis Dæhli, Løten OL	0:44:04	
4 Hilde Tvedt Ryen	0:50:33	

<b>H45-</b>	<b>4,44 km</b>	<b>8 startet</b>
1 Trond Olsen, Løten OL	0:45:42	
Trond Ivar Tømmervold	disket	

**20.april, Fredrikstad SK**  
**NM natt**  
**Mesterskap**

<b>D17-18</b>	<b>4,05 km</b>	<b>42 startet</b>
1 Sigrid Alexandersen, Fredrikstad SK	0:36:53	

31 Ingeborg Ellegaard Melby	0:44:29
-----------------------------	---------

<b>H19-20</b>	<b>8,18 km</b>	<b>32 startet</b>
1 Eskil Kinneberg, Raumar OL	0:55:51	
11 Dag Lofthus	1:11:28	
12 Simen Jevne Arnesen	1:11:29	

**21.april, Halden SK/Sarpsborg OL**  
**Vårspretten**  
**Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<b>H11-12</b>	<b>2,57 km</b>	<b>9 startet</b>
1 Frikk Dukefoss, Lillehammer OK	0:23:39	
2 Njaal Ellegaard Melby	0:26:39	

<b>H15-16</b>	<b>3,76 km</b>	<b>9 startet</b>
1 Magnus Sandven, Notodden OL	0:27:46	
5 Ivar Jevne Arnesen	0:34:23	

<b>D15-16</b>	<b>3,47 km</b>	<b>9 startet</b>
1 Julie Hjortland, Larvik OK	0:30:36	
3 Nora Hui Andersen	0:37:33	

<b>D17-</b>	<b>4,26 km</b>	<b>26 startet</b>
1 Lea Vercellotti, Halden SK	0:33:21	
8 Ingeborg Ellegaard Melby	0:42:17	

<b>H17-</b>	<b>5,19 km</b>	<b>38 startet</b>
1 Magne Thibaut, Rajamaen Rykmentti	0:33:33	
Jørgen Elisenberg	disket	

<b>D40-</b>	<b>3,76 km</b>	<b>35 startet</b>
1 Kari Christiansen, Sandefjord OK	0:31:38	
11 Anne-Guri Jevne	0:39:30	

<b>D50-</b>	<b>3,47 km</b>	<b>19 startet</b>
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll	0:29:23	
18 Gro Ellegaard	1:08:39	

<b>H50-</b>	<b>3,76 km</b>	<b>42 startet</b>
1 Nils Harald Staff, OL Toten-Troll	0:27:45	
26 Arne Arnesen	0:37:44	

<b>D70-</b>	<b>2,72 km</b>	<b>6 startet</b>
1 Elin Dahlen, Gjø-Vard OL	0:37:26	
4 Inger E. Vamnes	0:44:03	

<b>D17-C</b>	<b>2,83 km</b>	<b>26 startet</b>
1 Ann-Karin Lesteberg, Kongsberg OL	0:33:52	
5 Oda Ellegaard Melby	0:40:43	
15 Anne Karin Elisenberg	0:48:44	
16 Elin Lauritsen	0:51:01	

<b>H17-C</b>	<b>2,83 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Øyvind Larsen, Indre Østfold OK			0:25:58
8 Tor Arne Andersen			1:01:26

<b>Direkte A</b>	<b>4,26 km</b>	<b>54 startet</b>	
1 Leif Størmer, Fossum IF			0:27:44
5 Simen Jevne Arnesen			0:37:08

**22.april, Halden SK/Sarpsborg OL  
Solrenningen  
Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>D17-18E</b>	<b>6,14 km</b>	<b>54 startet</b>	
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL			0:46:55
35 Ingeborg Ellegaard Melby			1:14:06

<b>H17-18E</b>	<b>8,11 km</b>	<b>73 startet</b>	
1 Mathias drage, Kongsberg OL			0:50:09
57 Jørgen Elisenberg			1:22:15

<b>H19-20E</b>	<b>10,32 km</b>	<b>32 startet</b>	
1 Sindre Rønning, Frol IL			1:07:59
4 Dag Lofthus			1:09:12
13 Simen Jevne Arnesen			1:17:08

<b>H11-12</b>	<b>2,84 km</b>	<b>37 startet</b>	
1 Sander Arntsen, Lierbygda OL			0:18:43
2 Njaal Ellegaard Melby			0:21:53

<b>D16</b>	<b>4,71 km</b>	<b>31 startet</b>	
1 Nina Aasheim Birkeland, Halden SK			0:39:46
11 Nora Hui Andersen			0:48:52

<b>H40-</b>	<b>7,44 km</b>	<b>35 startet</b>	
1 Leiv-Terje Arnevik, Søgne og Sognd. OK			0:50:50
21 Jørn Helge Dahl			1:06:06

<b>D75-</b>	<b>2,86 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes			0:41:27

<b>Direkte AK</b>	<b>4,05 km</b>	<b>35 startet</b>	
1 Bjørnar Valstad, Nittedal OL			0:25:11
Ann Kristin Strøm			disket

**25.april, Løten OL  
Hedmarken Nattkøpp, løp 3  
Nærløp, natt**

<b>D13-16</b>		<b>2 startet</b>	
1 Evine Westli Andersen, Løten OL			0:35:15
2 Nora Hui Andersen			0:37:42

<b>H17-</b>		<b>9 startet</b>	
1 Marius Øie, Løten OL			0:48:26
6 Gjermund Blom-Hagen			0:51:04

<b>D45-</b>		<b>2 startet</b>	
1 Lis Dæhli, Løten OL			0:32:19
Hilde Tvedt Ryen			disket

<b>H45-</b>		<b>10 startet</b>	
1 Trond Olsen, Løten OL			0:39:08
5 Trond Ivar Tømmervold			0:42:17
7 Terje Gudbrandsen			0:42:27
10 Helge Ryen			0:53:39

**28.april, OK Moss  
Lørdagskjappen  
Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>H17-18E</b>	<b>5,9 km</b>	<b>39 startet</b>	
1 Markus Holter, Indre Østfold OK			0:40:03
25 Toralf Foss Vaaland			0:59:55

<b>H19-20E</b>	<b>6,6 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Sindre Godager, Gjø-Vard OL			0:48:25
2 Dag Lofthus			0:49:08
4 Simen Jevne Arnesen			0:49:33

<b>D11-12</b>	<b>2,3 km</b>	<b>42 startet</b>	
1 Marlin Haavengen, Kongsberg OL			0:21:49
13 Mari Victoria Robøle Lien			0:32:04
28 Kamilla Lome			0:39:16
31 Emma Ryen			0:43:10

<b>H11-12</b>	<b>2,3 km</b>	<b>42 startet</b>	
1 Aslak Heimdal, Konnerud IL			0:23:07
17 Njaal Ellegaard Melby			0:32:54
Johan Storebakken			disket

<b>D13-14</b>	<b>2,8 km</b>	<b>73 startet</b>	
1 Åshild Faller Råheim, OK Øst			0:26:47
18 Anine Lome			0:34:54

<b>D15-16</b>	<b>4,5 km</b>	<b>50 startet</b>	
1 Julie Hjortland, Larvik OK			0:38:33
16 Nora Hui Andersen			0:51:33

<b>H15-16</b>	<b>5,0 km</b>	<b>41 startet</b>	
1 Elias T. Mølrvik, Fossum IF			0:35:47
36 Ivar Jevne Arnesen			1:02:56
38 Lars Kringlebotn			1:11:47

<b>H21-A</b>	<b>6,6 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Audun Strandlie, Gjø-Vard OL			0:53:26
10 Lars Grøndalen			1:14:58
<b>H45-</b>	<b>5,0 km</b>	<b>70 startet</b>	
1 Jan Richard Eriksen, Asker SK			0:35:20
17 Gudbrand Lien			0:42:06
<b>H50-</b>	<b>5,1 km</b>	<b>65 startet</b>	
1 Erlend Slokvik, Nydalens SK			0:37:59
55 Øystein Melby			1:01:25
58 Arne Arnesen			1:02:47
<b>D65-</b>	<b>2,9 km</b>	<b>21 startet</b>	
1 Siri Holmboe, IL Tyrving			0:36:50
2 Liv Feiring			0:39:32
15 Marith Brekke			0:58:16
<b>H65-</b>	<b>3,9 km</b>	<b>35 startet</b>	
1 Jørgen Holmboe, IL Tyrving			0:37:33
10 Trond Feiring			0:43:11
31 Harald Brekke			1:00:39
<b>D75-</b>	<b>2,2 km</b>	<b>3 startet</b>	
1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK			0:44:12
2 Inger E. Vamnes			0:50:00
<b>D17-C</b>	<b>2,8 km</b>	<b>25 startet</b>	
1 Astrid Kristin Ruud, Nittedal OL			0:29:39
8 Ingrid Robøle			0:40:15
<b>H17-C</b>	<b>2,8 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Tor Idar Lillekroken, OK Moss			0:28:51
3 Kjetil Jacobsen			0:34:29
<b>N-åpen</b>	<b>1,4 km</b>	<b>97 startet</b>	
Sondre Robøle Lien			0:19:29
<b>Direkte A</b>	<b>5,0 km</b>	<b>36 startet</b>	
1 Erik Watterdal, Bækkelagets Spk			0:34:56
4 Johannes Narum			0:41:26
<b>29.april, Indre Østfold OK</b>			
<b>Smaaleneløpet</b>			
<b>Nasjonalt løp, langdistanse</b>			
<b>H17-18E</b>	<b>8,21 km</b>	<b>22 startet</b>	
1 Anders Felde Olaussen, Halden SK			1:07:22
17 Toralf Foss Vaaland			1:41:25

<b>H19-20E</b>	<b>9,78 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Håvard Haga, Raumar OL			1:21:30
4 Dag Lofthus			1:30:24
<b>D11-12</b>	<b>2,21 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Ragne Wiklund, Nydalens SK			0:17:29
8 Mari Victoria Robøle Lien			0:27:24
11 Emma Ryen			0:30:25
13 Kamilla Lome			0:48:57
<b>H11-12</b>	<b>2,21 km</b>	<b>24 startet</b>	
1 Sander Arntzen, Lierbygda OL			0:18:42
2 Njaal Ellegaard Melby			0:19:21
12 Johan Storebakken			0:29:56
<b>D13-14</b>	<b>3,26 km</b>	<b>29 startet</b>	
1 Rannveig W. Nordhagen, Ås-UMB			0:34:40
6 Anine Lome			0:38:50
<b>D15-16</b>	<b>4,57 km</b>	<b>30 startet</b>	
1 Ragnhild Hjernstad, Fossum IF			0:51:20
9 Nora Hui Andersen			1:02:19
<b>H15-16</b>	<b>5,75 km</b>	<b>28 startet</b>	
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK			0:48:36
6 Ivar Jevne Arnesen			0:57:31
<b>H17-AK</b>	<b>7,08 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Ola Lesteberg, Kongsberg OL			1:09:20
3 Lars Grøndalen			1:17:14
<b>H40-AK</b>	<b>4,61 km</b>	<b>19 startet</b>	
1 Andreas Huber, Tynset IF			0:48:50
12 Arne Arnesen			1:09:45
<b>H45-</b>	<b>7,08 km</b>	<b>28 startet</b>	
1 Tore Bjørnerød, OK Moss			0:59:11
8 Gudbrand Lien			1:06:38
<b>H50-</b>	<b>7,06 km</b>	<b>27 startet</b>	
1 Bjørn Henning Grandal, IL Tyrving			1:04:58
22 Øystein Melby			1:39:21
<b>D65-</b>	<b>3,67 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Liv Feiring			1:01:16
<b>H65-</b>	<b>4,61 km</b>	<b>18 startet</b>	
1 Jørgen Holmboe, IL Tyrving			0:53:59
9 Trond Feiring			1:03:50
<b>D75-</b>	<b>2,58 km</b>	<b>3 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes			1:09:49

**D17-C**            **2,65 km**            **23 startet**  
1 Gunn Elin Rudi, Hadeland OL            0:40:17  
7 Ingrid Robøle            0:43:14

**N-åpen**            **1,73 km**            **41 startet**  
Sondre Robøle Lien            0:30:17

**Direkte AK**            **4,61 km**            **28 startet**  
1 Christian F. Schive, Halden SK            0:41:59  
7 Mona Lome            1:00:04

**Direkte C**            **2,65 km**            **20 startet**  
1 Sindre Støten, Indre Østfold OK            0:25:39  
3 Lars Kringlebotn            0:31:33

**30.april, Ringsaker OK**  
**Hedmarken Sprint Cup, løp 2**  
**Nærløp, sprint**

**D11-12**            **2,34 km**            **6 startet**  
1 Mari Victoria Robøle Lien            0:15:43  
2 Emma Ryen            0:18:03  
4 Lotte Sølvsberg Noren            0:25:11  
5 Kamilla Lome            0:26:24

**D13-16**            **2,34 km**            **6 startet**  
1 Karoline Haug            0:15:18  
2 Anine Lome            0:15:39  
3 Nora Hui Andersen            0:15:48

**H13-16**            **2,34 km**            **13 startet**  
1 Ivar Jevne Arnesen            0:12:28  
5 Matias Sølvsberg Noren            0:13:49  
6 Fredrik Helgestad            0:14:28  
9 Eirik Sømoe            0:16:23  
10 Lars Kringlebotn            0:16:28  
11 Sverre Bang Støeng            0:17:21  
12 Lars Moen            0:23:16

**H17-**            **2,34 km**            **9 startet**  
1 Dag Lofthus            0:11:23  
5 Simen Jevne Arnesen            0:12:41

**D40-**            **2,34 km**            **6 startet**  
1 Marianne Myklebust            0:13:18  
4 Hilde Tvedt Ryen            0:18:45  
Ingrid Robøle            disket

**H40-**            **2,34 km**            **8 startet**  
1 Øyvind Ranestad            0:13:22

3 Jørn Helge Dahl            0:15:18  
3 Frode Haug            0:15:18

**D50-**            **2,34 km**            **5 startet**  
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll            0:17:22  
4 Undis Irene Strøm            0:24:47

**H50-**            **2,34 km**            **12 startet**  
1 Trond Olsen, Løten OL            0:14:33  
4 Harald Volden            0:16:17  
6 Trond Ivar Tømmervold            0:16:49  
7 Helge Ryen            0:16:50  
8 Terje Gudbrandsen            0:17:12

**D60-**            **2,34 km**            **2 startet**  
1 Liv Feiring            0:25:55  
2 Marith Brekke            0:26:09

**H60-**            **2,34 km**            **8 startet**  
1 Knut Skjeset, Vang OL            0:14:52  
5 Einar Lund            0:18:53  
7 Trond Feiring            0:19:37  
8 Ole-Johan Vangen            0:19:58

**D70-**            **2,34 km**            **1 startet**  
1 Inger E. Vamnes            0:38:03

**H70-**            **2,34 km**            **1 startet**  
Ivar Vamnes            disket

**D rekrutt**            **1,09 km**            **4 startet**  
1 Rikke Storli            0:11:12  
2 Kine Storli            0:14:25  
3 Mari Ovidia Ranestad            0:17:23

**H rekrutt**            **1,09 km**            **7 startet**  
1 Sondre Robøle Lien            0:08:27  
3 Vegard Ranestad            0:15:31

**1.mai, Porsgrunn OL**  
**POL-sprinten**  
**Kretsløp, sprint**

**H45-**            **2,59 km**            **16 startet**  
1 Helge Gisholt, OK Skeidi            0:16:18  
11 Henning Wernøe            0:20:54

## 2.mai, OL Vallset/Stange

### Aries Cup, løp 1

#### Nærløp



<b>D11-12</b>	<b>1,87 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Mari Rønbøle Lien			0:20:49
3 Lotte Sølvsberg Noren			0:25:16
4 Emma Ryen			0:28:17
6 Kamilla Lome			0:31:16

<b>H11-12</b>	<b>1,87 km</b>	<b>14 startet</b>	
1 Njaal Ellegaard Melby			0:19:18

<b>D13-14</b>	<b>3,49 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Anine Lome			0:44:37

<b>H13-14</b>	<b>3,49 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK			0:53:28
6 Lars Moen			1:26:20

<b>D15-16</b>	<b>3,47 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange			0:37:50
4 Karoline Haug			0:57:41
5 Stine Frogner Tømmervold			0:59:15
Nora Hui Andersen			disket

<b>H15-16</b>	<b>3,93 km</b>	<b>15 startet</b>	
1 Øystein T. Engelstad, Ringsaker OK			0:39:07
2 Ivar Jevne Arnesen			0:40:13
12 Fredrik Helgestad			1:06:43
13 Matias Sølvsberg Noren			1:08:22
14 Lars Kringlebotn			1:10:22
Eirik Sømoe			disket

<b>D17-20</b>	<b>3,91 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange			0:37:26
4 Ingeborg Ellegaard Melby			0:50:40

<b>H17-20</b>	<b>4,68 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Simen Jevne Arnesen			0:34:20

7 Dag Lofthus	0:55:12
Bjørn Ryen	disket

<b>C-Åpen</b>	<b>1,87 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Anne Larsen, Ringsaker OK			0:27:59
2 Mari Halvaas-Svendsen			0:29:03
4 Agnes Lindstad Børresen			0:34:03

<b>N-Åpen</b>	<b>1,54 km</b>	<b>29 startet</b>	
Nora Nordlund			0:23:34
Njål Rangmel Hovde			0:17:20
Marit Sveen			0:23:20

## 5.mai, Kvarn, Sverige

### 10mila

#### Nasjonalt løp, stafett

<b>Damer</b>	<b>336 lag startet</b>	
1 Halden SK, lag 1		3:49:04

Vendula Klechova	44:33
Bodil Holmström	47:38
Ida M Næss Bjørgul	31:24
Mari Fasting	42:04
Anne M H Norberg	63:25

202 Løten OL/Hamar OK		5:28:32
-----------------------	--	---------

<b>Ingeborg E Melby</b>	61:58
Evine W Andersen	61:35
Marte F Berge	47:40
Nina Smestad	59:40
Emilie W Andersen	97:39

## 6.mai, Odal OL

### Odalsløpet

#### Kretsløp, mellomdistanse

<b>D11-12</b>	<b>1,70 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Emma Ryen			0:29:34

<b>D15-16</b>	<b>2,70 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Stine Frogner Tømmervold			0:35:02

<b>D45-</b>	<b>2,70 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll			0:26:33
6 Hilde Tvedt Ryen			0:46:42

<b>H45-</b>	<b>3,50 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Knut Engen, Raumar OL			0:33:29

3 Trond Ivar Tømmervold 0:35:01  
8 Helge Ryen 0:41:49

**H55- 3,20 km 10 startet**

1 Roar Løvtjernet, Brandval/Kongsv. OK 0:31:43  
2 Einar Lund 0:32:52  
6 Håkon Beitnes 0:37:20

**D65- 2,50 km 5 startet**

1 Liv Feiring 0:36:16  
3 Inger Johanne Ruud 0:50:36  
Randi Aas Fjæstad disket

**H65- 2,50 km 11 startet**

1 Leif Billingsø, Eidskog OL 0:23:08  
5 Knut Fjæstad 0:36:11  
10 Trond Feiring 1:02:38

**D75- 2,50 km 2 startet**

1 Unni Dirro Bøhlerengen, Måren OK 0:43:23  
2 Inger E. Vamnes 0:47:10

**H75- 2,50 km 2 startet**

1 Hans Ruud 0:50:40

**9.mai, Vang OL / Elverum OK  
Aries Cup, løp 2  
Nærløp**

**D11-12 2,40 km 9 startet**

1 Mari Robøle Lien 0:15:38  
4 Lotte Sølvsberg Noren 0:20:28  
5 Emma Ryen 0:20:39  
9 Kamilla Lome 0:25:42

**H11-12 2,40 km 16 startet**

1 Frikk Dukefoss, Lillehammer OK 0:17:08  
Njaal Ellegaard Melby disket

**H13-14 4,10 km 5 startet**

1 Johannes Bordal, Ringsaker OK 0:31:50  
4 Lars Moen 0:50:14

**D15-16 5,10 km 7 startet**

1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:31:29  
3 Stine Frogner Tømmervold 0:32:02  
4 Karoline Haug 0:34:22

**H15-16 6,70 km 11 startet**

1 Henrik Bordal, Ringsaker OK 0:41:12  
5 Ivar Jevne Arnesen 0:46:15  
7 Matias Sølvsberg Noren 0:50:57  
8 Lars Kringlebotn 0:53:45  
11 Fredrik Helgestad 1:12:41

**D17-20 6,70 km 5 startet**

1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange 0:46:49  
3 Ingeborg Ellegaard Melby 0:51:07

**H17-20 8,80 km 9 startet**

1 Simen Jevne Arnesen 0:46:24  
3 Johannes Narum 0:49:00

**C-Åpen 2,40 km 2 startet**

1 Mari Halvas-Svendsen 0:22:08

**N-Åpen 1,60 km 41 startet**

Maiken Ellingsen 0:38:30  
Maren Holmsen 0:37:52  
Nora Nordlund 0:16:51  
Marit Sveen 0:10:04  
Christian Foss Vaaland 0:14:46

**12.mai, OL Toten-Troll  
Vårønløpet  
Kretsløp, langdistanse**

**D11-12 2,60 km 6 startet**

1 Mari Robøle Lien 0:28:06  
5 Emma Ryen 0:42:17

**H19- 8,10 km 16 startet**

1 Kenneth Bilstad, Vang OL 1:06:11  
7 Gudbrand Lien 1:22:20

**D65- 3,10 km 5 startet**

1 Tea Forberg, Rond OL 0:54:47  
3 Randi Aas Fjæstad 1:15:45  
Siri Hestad disket

**H65- 4,10 km 5 startet**

1 Helge Revhaug, Ringerike OL 0:50:58  
4 Knut Fjæstad 1:05:36

**D70- 3,10 km 4 startet**

1 Odbjørg Nordeng, Rudsbygd IL 1:09:21  
Inger E. Vamnes disket

**H70- 3,10 km 8 startet**



1 Tormod Dahlen, Gjø-Vard OL 0:54:26  
7 Trygve Hestad 1:00:59

**H75- 3,10 km 7 startet**

1 Iver Rognstad, Hadeland OL 0:52:12  
Ivar Vamnes disket

**H17-C 4,40 km 7 startet**

1 Thorstein Fretheim, Rond OL 0:56:39  
2 Kjetil Jacobsen 0:58:10

**13.mai, Kolbotn og Skimt OL  
Vårløpet  
Kretsløp, mellomdistanse**

**D65- 2,47 km 11 startet**

1 Inger Skaug, Oppsal IF 0:31:42  
3 Liv Feiring 0:35:33

**H65- 2,70 km 22 startet**

1 Eldar Børsum, Bækkelagets Spk 0:24:40  
8 Trond Feiring 0:32:10

**D75- 2,33 km 3 startet**

1 Unni Bøhlerengen, Måren OK 0:33:32  
2 Inger E. Vamnes 0:41:46

**13.mai, Løten OL  
Hedmarken Sprint Cup, løp 3  
Nærløp, sprint**

**D11-12 2,70 km 6 startet**

1 Mari Robøle Lien 0:18:06  
2 Lotte Sølvsberg Noren 0:22:19  
3 Emma Ryen 0:24:16  
Kamilla Lome disket

**H11-12 2,70 km 6 startet**

1 Frikk Dukefoss, Lillehammer OK 0:21:17  
6 Jørgen Sjømoen 0:35:05

**D13-16 2,70 km 8 startet**

1 Evine Westli Andersen, Løten OL 0:17:49  
2 Nora Hui Andersen 0:18:04  
4 Karoline Haug 0:18:45  
5 Stine Frogner Tømmervold 0:19:11  
6 Anine Lome 0:19:30

8 Marit Sveen 0:27:25

**H13-16 2,70 km 10 startet**

1 Erik Dukefoss, Lillehammer OK 0:15:50  
2 Ivar Jevne Arnesen 0:16:50  
3 Lars Kringlebotn 0:17:57  
4 Matias Sølvsberg Noren 0:18:47  
6 Lars Moen 0:19:15  
8 Eirik Sjømoen 0:21:48

**D17- 2,70 km 8 startet**

1 Sofie Johansson, OK Linné 0:15:13  
8 Marte Frogner Tømmervold 0:24:26

**H17- 2,70 km 15 startet**

1 Marius Wikstrøm, Ringsaker OK 0:13:59  
8 Jørgen Elisenberg 0:15:46  
11 Gjermund Blom-Hagen 0:17:16  
12 Bjørn Ryen 0:17:26  
14 Kristian Græsli 0:18:51

**D40- 2,70 km 9 startet**

1 Marianne Myklebust 0:16:51  
2 Mona Lome 0:18:31  
4 Ingrid Robøle 0:19:12  
5 Nina Søndmør 0:21:16  
6 Hilde Tvedt Ryen 0:22:02  
7 Merete Haug 0:28:12  
8 Anne Karin Elisenberg 0:28:43  
9 Øyfrid Larsen Moen 0:31:53

**H40- 2,70 km 5 startet**

1 Rolf Pettersen Mo, OL Toten-Troll 0:16:32  
3 Henning Wernøe 0:17:48  
4 Frode Haug 0:18:18

**H50- 2,70 km 15 startet**

1 Trond Olsen, Løten OL 0:16:52  
5 Trond Ivar Tømmervold 0:19:00  
9 Harald Volden 0:20:10  
10 Arne Arnesen 0:20:18  
11 Helge Ryen 0:20:45  
11 Terje Gudbrandsen 0:20:45

**D60- 2,70 km 3 startet**

1 Berit Røste, Ringsaker OK 0:25:49  
2 Marith Brekke 0:27:07

**H60- 2,70 km 9 startet**

1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK 0:17:10  
6 Terje Malm 0:22:32  
8 Harald Brekke 0:30:50  
Ole-Johan Vangen disket

<b>D rekrutt/N</b>	<b>1,20 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Jenny Veidahl Martinsen, Vang OL			0:12:42
2 Camilla Krogh			0:14:30
4 Mari Ovidia Ranestad			0:21:21

<b>H rekrutt/N</b>	<b>1,20 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Sondre Robøle Lien			0:08:59
2 Vegard Ranestad			0:11:07
4 Iver Blom-Hagen			0:13:10
7 Brage Sømoe			0:17:18
8 Vetle Søndmør Martinsen			0:20:29

**17.mai, Skattungbyn, Sverige**  
**EOC-tour, løp 1**  
**Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>D75-</b>	<b>2,43 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Kerstin Johansson, IFK Hedemora OK			0:28:04
2 Inger E. Vamnes			0:28:23

**18.mai, Riga, Latvia**  
**PWT-tur**

<b>D60-</b>	<b>3,37 km</b>	<b>17 startet</b>	
1 Liv Feiring			0:33:28

**18.mai, Skattungbyn, Sverige**  
**EOC-tour, løp 2**  
**Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<b>D75-</b>	<b>2,10 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Kerstin Johansson, IFK Hedemora OK			0:23:17
2 Inger E. Vamnes			0:24:10

**19.mai, Falun, Sverige**  
**EOC-tour, løp 3**  
**Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<b>D75-</b>	<b>2,27 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes			0:25:40

**19.mai, OL Vallset/Stange**  
**Vallset/Stange-løpet**  
**Kretsløp, mellomdistanse**

<b>D11-12</b>	<b>1,9 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Mari Robøle Lien			0:25:08

<b>D13-14</b>	<b>2,1 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Anine Lome			0:24:17

<b>H15-16</b>	<b>3,2 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Ivar Jevne Arnesen			0:36:34
3 Lars Kringlebotn			0:40:24
5 Sverre Bang Støeng			0:48:47

<b>H21-</b>	<b>4,3 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Marius Wikstrøm, Ringsaker OK			0:31:46
8 Gudbrand Lien			0:48:36

<b>D35-</b>	<b>3,2 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Mona Lome			0:37:54

<b>H45-</b>	<b>3,2 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Onno Verberne, OL Toten-Troll			0:28:24
4 Arne Arnesen			0:32:18
5 Henning Wernøe			0:32:55

<b>D55-</b>	<b>2,3 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL			0:29:25
Bente Grøndalen			disket

<b>H55-</b>	<b>3,0 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Tore Nilsen, Elverum OK			0:25:28
7 Einar Lund			0:38:15

<b>D65-</b>	<b>2,3 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Liv Røe, Rudsbygd IL			0:40:41
2 Inger Johanne Ruud			0:45:32

<b>H65-</b>	<b>2,3 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Ole Kristian Steinbekken, Odal OL			0:23:08
2 Trond Feiring			0:23:54

<b>H75-</b>	<b>2,3 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Hans Ruud			0:46:20

<b>D13-16C</b>	<b>1,9 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Kristina Linesdatter Bakken			0:29:00

<b>D17-C</b>	<b>1,9 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Nina Søndmør			0:23:21
Ingrid Robøle			disket

<b>H17-C</b>	<b>1,9 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Martin Skytteren, Grue IL			0:24:52
5 Ole Christian Bang			0:36:02

<b>D17-N</b>	<b>1,9 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Ann-Cecilie Blom-Hagen			0:26:18

**N-Åpen**      **1,9 km**      **13 startet**  
Iver Blom-Hagen      0:35:46

**19.mai, Oirschot, Eindhoven, Nederland**  
**Holland-OL, løp 3**  
**Langdistanse**

**H50-**      **5,5 km**      **10 startet**

1 Luc Melis, Hamok, Belgia	0:49:22
4 Trond Ivar Tømmervold	0:59:17
5 Harald Volden	0:59:59
7 Erik Grøndalen	1:04:32
8 John Mikalsen	1:06:19

**19.mai, De Mosten, Meer, Belgia**  
**Holland-OL, løp 4**  
**Sprintdistanse**

**H50-**      **9 startet**

1 Luc Melis, Hamok, Belgia	0:18:12
4 Trond Ivar Tømmervold	0:22:15
5 Erik Grøndalen	0:22:47



6 Harald Volden	0:24:36
7 John Mikalsen	0:27:02

**20.mai, Gilze-Rijen, Nederland**  
**Holland-OL, løp 5**  
**Langdistanse**

**H50-**      **13 startet**

1 Luc Melis, Hamok, Belgia	0:46:28
4 Trond Ivar Tømmervold	0:55:01
5 Harald Volden	0:58:45
8 Erik Grøndalen	1:02:30
11 John Mikalsen	1:24:27

**SAMMENLAGT**  
**Holland-OL**  
**4 av 5 løp tellende**

**H50-**      **15 deltakere**

1 Luc Melis, Hamok, Belgia	5084,22 poeng
5 Trond Ivar Tømmervold	3197,11 poeng
6 Harald Volden	3012,18 poeng
8 Erik Grøndalen	2912,59 poeng
10 John Mikalsen	2350,82 poeng

**20.mai, Falun, Sverige**  
**EOC-tour, løp 4**  
**Nasjonalt løp, mellomdistanse +**

**D75-**      **2,78 km**      **7 startet**

1 Inger E. Vamnes	0:36:07
-------------------	---------

**SAMMENLAGT**  
**Skattungbyn/Falun, Sverige**  
**EOC-tour**

**D75-**      **7 fullført alle løp**

1 Inger E. Vamnes	1:54:20
-------------------	---------

**20.mai, Oppsal IF**  
**Knut Valstads minneløp**  
**Nasjonalt løp, langdistanse**

**H21-**      **9,3 km**      **27 startet**

1 Pål Skogedal, Asker Skiklubb	1:11:07
20 Gjermund Blom-Hagen	1:34:40

**H60-**      **4,5 km**      **11 startet**

1 Tor Trøan, Hadeland OL	0:50:37
6 Håkon Beitnes	1:01:30

**H65-**      **3,8 km**      **20 startet**

1 Eldar Børsum, Bækkelaget's Spk	0:39:39
10 Trond Feiring	0:54:10

**21.mai, Samarkand, Usbekistan**  
**PWT-tur**

**D60-**      **19 startet**

1 Inger Glans, Sverige	0:18:52
5 Liv Feiring	0:22:16

## 23.mai, Bishkek, Krigisistan

### PWT-tur

<b>D60-</b>	<b>19 startet</b>	
1 Gunnel Månsson, Sverige	0:19:06	
7 Liv Feiring	0:25:38	

## 23.mai, Vang OL

### Hedmarken Sprint Cup, løp 4

#### Nærløp, sprint

<b>D13-16</b>	<b>2,30 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Evine Westli Andersen, Løten OL		0:18:38	
3 Karoline Haug		0:18:52	
4 Stine Frogner Tømmervold		0:19:02	
5 Nora Hui Andersen		0:19:10	
Sara Græsli		disket	

<b>H13-16</b>	<b>2,30 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Ivar Jevne Arnesen		0:15:53	
4 Matias Sølvsberg Noren		0:17:09	
5 Lars Kringlebotn		0:17:12	
10 Emil Ellingsen		0:26:51	
Fredrik Helgestad		disket	
Sverre Bang Støeng		disket	

<b>D17-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Marte Narum, Konnerud IL		0:15:31	
10 Ingeborg Ellegaard Melby		0:28:57	

<b>H17-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>18 startet</b>	
1 Eirik Rustad, Raumar OL		0:13:42	
4 Dag Lofthus		0:15:06	
15 Simen Jevne Arnesen		0:35:37	
Gjermund Blom-Hagen		disket	

<b>D40-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Anne-Guri Jevne		0:18:22	
3 Marianne Myklebust		0:19:50	
4 Ingrid Robøle		0:19:51	
5 Nina Søndmør		0:21:42	
7 Hilde Skramstad		0:28:33	

<b>H40-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Jørn Helge Dahl		0:15:12	
2 Frode Haug		0:17:45	
4 Henning Wernøe		0:19:07	

<b>D50-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Kjersti Rønning, Tynset IF		0:17:54	
3 Gro Ellegaard		0:33:47	
Gunnhild Ljones		disket	

<b>H50-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Arild Nordsveen, Ringsaker OK		0:17:39	
4 Terje Gudbrandsen		0:20:19	
5 Arne Arnesen		0:21:00	
Trond Ivar Tømmervold		disket	
Øystein Melby		disket	

<b>D60-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>3 startet</b>	
1 Berit Røste, Ringsaker OK		0:26:20	
2 Siri Hestad		0:27:23	
3 Marith Brekke		0:27:53	

<b>H60-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Einar Lund		0:17:52	
6 Terje Malm		0:24:08	
7 Knut Fjæstad		0:24:20	
8 Harald Brekke		0:27:49	
Trond Feiring		disket	
Ole-Johan Vangen		disket	

<b>D70-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes		0:36:03	

<b>H70-</b>	<b>2,30 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Trygve Hestad		0:31:35	

<b>D rekrutt/N</b>	<b>1,10 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Tonje S. Svenningsen		0:09:38	
4 Marte S. Svenningsen		0:16:47	

<b>H rekrutt/N</b>	<b>1,1 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Martin Alexander S. Stenberg, Vang OL		0:14:53	
2 Iver Blom-Hagen		0:16:01	
3 Vegard Ranestad		0:16:03	
4 Vetle Søndmør Martinsen		0:16:09	

## 24.mai, Oslostudentenes IK

### Nordnarkskarusellen, løp 1

#### Nærløp

<b>H17-K</b>	<b>1 startet</b>	
1 Kjetil Jacobsen		1:06:56

## 26.mai, Almaty, Kasakhstan

### Almaty 3-days, løp 1

#### PWT-tur

<b>D60-</b>	<b>19 startet</b>	
1 Kari Timenes Laugen, Norge		0:31:41
7 Liv Feiring		0:40:34

## 26.mai, Hamar OK / Løten OL

### Elgsprinten

#### Nasjonalt løp, sprint

<b>D11-12</b>	<b>1,51 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Mari Robøle Lien			0:10:21
2 Lotte Sølvsberg Noren			0:12:32
3 Emma Ryen			0:14:40
8 Kamilla Lome			0:19:11

<b>H11-12</b>	<b>1,51 km</b>	<b>21 startet</b>	
1 Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange			0:10:46
4 Njaal Ellegaard Melby			0:12:14
17 Johan Storebakken			0:22:55

<b>D13-14</b>	<b>2,20 km</b>	<b>16 startet</b>	
1 Anine Lome			0:20:12
Mari Halvas-Svendsen			disket

<b>D15-16</b>	<b>2,22 km</b>	<b>14 startet</b>	
1 Evine Westli Andersen, Løten OL			0:16:34
4 Karoline Haug			0:19:07
5 Nora Hui Andersen			0:19:20
7 Stine Frogner Tømmervold			0:20:15
11 Sara Græsli			0:22:40
Kristina Linesdatter Bakken			brutt

<b>H15-16</b>	<b>2,19 km</b>	<b>17 startet</b>	
1 Iver Aukrust Osmoen, Nord-Østerd. OK			0:13:55
5 Ivar Jevne Arnesen			0:18:05
9 Matias Sølvsberg Noren			0:21:01
13 Sverre Bang Støeng			0:29:19
14 Lars Kringlebotn			0:29:26

<b>H17-</b>	<b>2,87 km</b>	<b>28 startet</b>	
1 Johan Ivarsson, Spk Freidig			0:15:59
27 Toralf Foss Vaaland			0:28:57

<b>H13-16C</b>	<b>1,81 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Fredrik Helgestad			0:17:29

<b>D17-C</b>	<b>1,81 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Marianne Sveen, Elverum OK			0:17:23
4 Margit Husevåg			0:24:41

<b>H-10</b>	<b>1,51 km</b>	<b>5 startet</b>	
Sondre Robøle Lien			disket
Vegard Ranestad			0:17:09

<b>N-åpen</b>	<b>1,30 km</b>	<b>62 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad			0:21:36
Silje Vangen			0:29:29

## 26.mai, Kongsberg OL

### VM-testløp, junior

#### Nasjonalt løp, mellomdistanse

<b>D17-20</b>	<b>4,76 km</b>	<b>115 startet</b>	
1 Håkon Jarvis Westergård, Järla			0:29:57
7 Dag Lofthus			0:32:25
11 Simen Jevne Arnesen			0:32:40
78 Jørgen Elisenberg			0:46:12

## 27.mai, Kongsberg OL

### VM-testløp, junior

#### Nasjonalt løp, langdistanse

<b>D17-20</b>	<b>6,39 km</b>	<b>74 startet</b>	
1 Marte Narum, Konnerud IL			0:57:28
31 Ingeborg Ellegaard Melby			1:17:42

<b>H17-20</b>	<b>9,77 km</b>	<b>109 startet</b>	
1 Eskil Kinneberg, IFK Göteborg			1:08:27
24 Dag Lofthus			1:27:56
38 Simen Jevne Arnesen			1:30:59
58 Jørgen Elisenberg			1:43:37

## 27.mai, Kongsberg OL

### Pinseløp 2

#### Nasjonalt løp, langdistanse

<b>D50-</b>	<b>3,70 km</b>	<b>32 startet</b>	
1 Kjersti Rønning, Tynset IF			0:32:17
27 Gro Ellegaard			1:09:58

## 27.mai, Hamar OK / Løten OL

### Elgdilten

#### Nasjonalt løp, langdistanse

<b>D11-12</b>	<b>2,64 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Mari Robøle Lien			0:27:06
4 Emma Ryen			0:35:12
9 Lotte Sølvsberg Noren			0:55:42

<b>H11-12</b>	<b>2,64 km</b>	<b>17 startet</b>	
1 Eskil Frøisland, Vang OL			0:25:00
4 Njaal Ellegaard Melby			0:29:06
14 Johan Storebakken			0:55:20

<b>D15-16</b>	<b>4,58 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL			0:53:11
4 Karoline Haug			1:01:17
7 Nora Hui Andersen			1:04:32

Sara Græsli disket

**H15-16 5,10 km 16 startet**  
1 Ivar Aukrust Osmoen, Nord-Østerd. OK 0:46:06  
7 Lars Kringlebotn 1:09:25  
10 Sverre Bang Støeng 1:54:34  
Ivar Jevne Arnesen disket  
Matias Sølvsberg Noren disket

**H17-20 7,46 km 4 startet**  
1 Peder G. Røhnebak, Brandval/Kongsv. 1:18:27  
4 Toralf Foss Vaaland 1:41:50

**D75- 3,26 km 1 startet**  
1 Inger E. Vamnes 0:57:50

**H13-16C 2,82 km 3 startet**  
1 Fredrik Helgestad 0:34:53

**H17-C 2,82 km 15 startet**  
1 Edvard Dahl, OL Vallset/Stange 0:25:30  
10 Torfinn Kringlebotn 0:51:26

**D13-16N 1,61 km 1 startet**  
1 Mari Halvas-Svendsen 0:13:14

**H-10 2,64 km 4 startet**  
Sondre Robøle Lien 0:28:41

**N-åpen 1,78 km 57 startet**  
Mari Ovidia Ranestad 0:27:59  
Vegard Ranestad 0:23:05  
Vetle Søndmør Martinsen 0:21:51

**27.mai, Almaty, Kasakhstan**  
**Almaty 3-days, løp 2**  
**PWT-tur**

**D60- 19 startet**  
1 Ludmila Litvinova, Kasakhstan 0:35:23  
5 Liv Feiring 0:43:52

**28.mai, Almaty, Kasakhstan**  
**Almaty 3-days, løp 3**  
**PWT-tur**

**D60- 19 startet**  
1 Katharina Mo Berge, Norge 0:31:39  
6 Liv Feiring 0:35:31

**SAMMENLAGT**

**Almaty 3-days, Kasakhstan**

**PWT-tur**

**D60- 23 deltakere**  
1 Ludmila Litvinova, Kasakhstan Plassiffer 8  
5 Liv Feiring Plassiffer 18

**28.mai, Løten OL / Hamar OK**

**Løvspretten**

**Nasjonalt løp, langdistance**

**D11-12 2,09 km 10 startet**  
1 Mari Robøle Lien 0:15:40  
6 Kamilla Lome 0:26:42

**H11-12 2,09 km 17 startet**  
1 Eskil Frøisland, Vang OL 0:16:03  
2 Njaal Ellegaard Melby 0:16:53

**D13-14 4,16 km 14 startet**  
1 Rikke Gjeitnes Dahle, Molde & Omegn 0:33:11  
7 Anine Lome 0:44:23

**D15-16 5,26 km 18 startet**  
1 Emma Arnesen, Byåsen IL 0:46:03  
8 Karoline Haug 0:52:18  
11 Nora Huie Andersen 0:56:35  
13 Stine Frogner Tømmervold 0:58:38

**H15-16 6,18 km 24 startet**  
1 Ivar Aukrust Osmoen, Nord-Østerd. OK 0:42:41  
8 Ivar Jevne Arnesen 0:51:23  
18 Lars Kringlebotn 1:08:26  
21 Sverre Bang Støeng 1:22:52

**H17-20 8,98 km 2 startet**  
1 Elling Fossheim Asplin, Gjø-Vard OL 1:20:59  
2 Toralf Foss Vaaland 1:42:29

**D17-AK 4,18 km 40 startet**  
1 Britta Fismen, Nydalens SK 0:34:13  
30 Nina Søndmør 0:55:33  
Kjersti Vestengen disket

**H17-AK 6,12 km 25 startet**  
1 Siggen Ytrehus, NTNUI 0:41:57  
5 Lars Grøndalen 0:49:43

**D21-AL 8,04 km 13 startet**  
1 Hanne Sandstad, Spk Freidig 1:02:04  
Trine Lise Strøm disket

<b>D40-</b>	<b>5,25 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Hege H. Feiring, IL Tyrving			0:41:22
4 Mona Lome			0:48:48
<b>H40-</b>	<b>7,51 km</b>	<b>25 startet</b>	
1 Knut Harald Hylleseth, Sentrum OK			0:50:22
3 Jørn Helge Dahl			0:56:15
21 Øyvind Ranestad			1:09:57
<b>D45-</b>	<b>4,77 km</b>	<b>15 startet</b>	
1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK			0:38:46
11 Anne-Guri Jevne			0:55:37
12 Marianne Myklebust			1:02:02
<b>H45-</b>	<b>7,15 km</b>	<b>27 startet</b>	
1 Tore Bjørnerød, OK Moss			0:46:41
3 Gudbrand Lien			0:52:06
12 Henning Wernøe			1:05:05
20 Frode Haug			1:17:53
<b>D50-</b>	<b>4,55 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Kjersti Rønning, Tynset IF			0:34:12
Undis Irene Strøm			disket
<b>H50-</b>	<b>6,27 km</b>	<b>30 startet</b>	
1 Jens Olav Kløverud, Lillomarka OL			0:50:25
18 Edvin Elisenberg			1:03:02
20 Trond Ivar Tømmervold			1:04:03
25 Terje Gudbrandsen			1:11:11
<b>D55-</b>	<b>4,18 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Kari Osmoen, Os IL			0:37:53
8 Bente Grøndalen			1:08:16
<b>H55-</b>	<b>6,12 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Arnt Edvin Andersen, Halden SK			0:43:46
13 Harald Volden			1:19:41
<b>H60-</b>	<b>4,77 km</b>	<b>14 startet</b>	
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK			0:37:00
7 Einar Lund			0:42:57
9 Håkon Beitnes			0:48:14
<b>D65-</b>	<b>2,90 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Siri Hestad			0:42:29
3 Sissel Ravnsborg			0:50:16
6 Randi Aas Fjæstad			0:56:49
<b>H65-</b>	<b>4,18 km</b>	<b>22 startet</b>	
1 Knut Skjeset, vang OL			0:33:33
8 Trond Feiring			0:40:50
13 Knut Fjæstad			0:43:54
17 Ole-Johan Vangen			0:50:54
18 Terje Malm			0:53:44

<b>D70-</b>	<b>2,90 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Aase Tove Golden, Måren OK			0:56:31
Inger Johanne Ruud			disket
<b>H70-</b>	<b>3,63 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Olav Høiås, Vang OL			0:36:31
12 Trygve Hestad			0:54:50
<b>D75-</b>	<b>2,90 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes			0:47:04
<b>H75-</b>	<b>2,90 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Tore Hals, Vingrom IL			0:36:12
5 Hans Ruud			0:46:54
6 Ivar Vamnes			1:26:09
<b>H13-16C</b>	<b>2,66 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Georg Balke Fjellang, Nydalens SK			0:20:24
2 Fredrik Helgestad			0:24:33
<b>D17-C</b>	<b>2,66 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Marianne Sveen, Elverum OK			0:25:54
2 Ingrid Robøle			0:26:50
8 Margit Husevåg			0:31:52
17 Merete Haug			0:38:21
19 Elin Lauritsen			0:38:37
20 Anne Karin Elisenberg			0:43:15
<b>H17-C</b>	<b>2,66 km</b>	<b>18 startet</b>	
1 Edvard Dahl, OL Vallset/Stange			0:18:50
3 Arne Arnesen			0:23:32
5 Kjetil Jacobsen			0:23:57
13 Tor Arne Andersen			0:29:04
<b>H-10</b>	<b>2,02 km</b>	<b>5 startet</b>	
Sondre Robøle Lien			0:15:41
Vegard Ranestad			0:24:56
<b>N-åpen</b>	<b>1,93 km</b>	<b>59 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad			disket
Vetle Søndmør Martinsen			0:28:18
Rikke Storli			0:21:42

**28.mai, Kongsberg OL**  
**Pinseløp 3**  
**Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>D17-18</b>	<b>5,0 km</b>	<b>21 startet</b>	
1 Ingrid Gulbrandsen, Asker SK			0:45:24
10 Ingeborg Ellegaard Melby			1:00:21
<b>D50-</b>	<b>3,7 km</b>	<b>21 startet</b>	
1 Anne Elisabeth Ramtvedt, Sarpsborg OL			0:38:51
20 Gro Ellegaard			1:14:56

**31.mai, Nydalens SK**  
**Nordmarkskarusellen, løp 2**  
**Nærløp**

**H17-K** **2 startet**  
1 Kjetil Jacobsen 0:50:45

**2.juni, Fossum IF**  
**NM sprint, kvalifisering**  
**Mesterskap, sprint**

**D17-18, heat 3 1,79 km** **21 startet**  
1 Sigrid Alexandersen, Fredrikstad SK 0:11:46  
8 Ingeborg Ellegaard Melby 0:13:32

**H17-18, heat 3 2,44 km** **32 startet**  
1 Borger Melsom, Fossum IF 0:13:15  
26 Jørgen Elisenberg 0:17:14  
32 Toralf Foss Vaaland 0:20:49

**H19-20, heat 1 2,43 km** **18 startet**  
1 Jon Aukrust Osmoen, NTNUI 0:13:33  
6 Simen Jevne Arnesen 0:14:24

**H19-20, heat 2 2,51 km** **19 startet**  
1 Håkon Jarvis Westergård, Varegg 0:13:14  
Dag Lofthus disket

**2.juni, Fossum IF**  
**NM sprint, finale**  
**Mesterskap, sprint**

**D17-18** **2,06 km** **30 startet**  
1 Synnøve Bråten, Vegårshei IL 0:13:39  
21 Ingeborg Ellegaard Melby 0:16:13

**H19-20** **2,45 km** **20 startet**  
1 Carl Petter Lyngen, Frol IL 0:13:21  
11 Simen Jevne Arnesen 0:15:14

**3.juni, Fossum IF**  
**NM stafett, junior**  
**Mesterskap, stafett**

**H17-20** **52 lag startet**  
1 Varegg Fleridrett, lag 1 1:43:23  
Sindre Ø. Deisz 37:55  
Oskar Røen 29:33  
Håkon J Westergård 35:55

Hamar OK  
Dag Lofthus 38:07  
Simen J. Arnesen 29:31  
Ingen brutt

**6.juni, Gjø-Vard OL**  
**Ariescup, løp 3, Prolog**  
**Nærløp, sprint**

**D13-14** **0,96 km** **10 startet**  
1 Heidi Therese Wiest, OL Vallset/Stange 0:07:17  
2 Anine Lome 0:07:40

**H13-14** **0,96 km** **4 startet**  
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK 0:07:26  
2 Lars Moen 0:09:18

**D15-16** **0,99 km** **6 startet**  
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:06:36  
4 Stine Frogner Tømmervold 0:08:15

**H15-16** **1,40 km** **13 startet**  
1 Einar Lofthus, Lillehammer OK 0:08:29  
6 Ivar Jevne Arnesen 0:09:13  
8 Lars Kringlebotn 0:09:40  
9 Fredrik Helgestad 0:09:51  
10 Sverre Bang Støeng 0:10:12  
13 Eirik Sømoe 0:12:47

**D17-20** **1,40 km** **4 startet**  
1 Marte Fallbakken Berge, Løten OL 0:10:10  
3 Ingeborg Ellegaard Melby 0:11:27

**H17-20** **1,52 km** **7 startet**  
1 Dag Lofthus 0:08:00  
2 Simen Jevne Arnesen 0:08:28  
7 Toralf Foss Vaaland 0:12:35

**6.juni, Gjø-Vard OL**  
**Ariescup, løp 3, Finaler**  
**Nærløp, sprint**

**D11-12** **1,19 km** **11 startet**  
1 Mari Robøle Lien 0:07:38  
4 Lotte Sølvsberg Noren 0:09:31  
5 Emma Ryen 0:09:46  
Kamilla Lome disket

**H11-12** **1,19 km** **13 startet**  
1 Njaal Ellegaard Melby 0:07:29



6 Johan Storebakken 0:07:43  
10 Jørgen Sømoe 0:11:25

**D13-14, A-finale 0,93 km 5 startet**  
1 Anine Lome 0:05:52

**H13-14, A-finale 0,93 km 2 startet**  
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK 0:05:24  
2 Lars Moen 0:06:33

**D15-16, A-finale 1,08 km 4 startet**  
1 Evine Westli Andersen, Løten OL 0:06:38  
3 Stine Frogner Tømmervold 0:06:51

**D17-20, A-finale 1,16 km 4 startet**  
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL 0:06:44  
2 Ingeborg Ellegaard Melby 0:07:02

**H17-20, A-finale 1,31 km 4 startet**  
1 Dag Lofthus 0:06:33  
2 Simen Jevne Arnesen 0:06:51

**H15-16, B-finale 1,16 km 8 startet**  
1 Sverre Bang Støeng 0:06:38  
2 Lars Kringlebotn 0:06:40  
3 Ivar Jevne Arnesen 0:06:41  
6 Fredrik Helgestad 0:06:47  
8 Eirik Sømoe 0:07:45

**H17-20, B-finale 1,31 km 3 startet**  
1 Simen Bordal, Ringsaker OK 0:07:40  
3 Toralf Foss Vaaland 0:07:48

**C-Åpen 1,19 km 5 startet**  
1 Mari Halvas-Svendsen 0:10:10  
2 Agnes Lindstad Børresen 0:10:33  
3 Marit Sveen 0:11:44

**N-Åpen 0,68 km 37 startet**  
Christian Foss Vaaland 0:14:34  
Sondre Robøle Lien 0:07:00  
Brage Sømoe 0:14:05

### 7.juni, Heming Orientering Nordmarkskarusellen, løp 3 Nærløp

**H17-K 2 startet**  
1 Bjørn Nordvik, Kolbotn & Skimt OL 0:58:35  
Kjetil Jacobsen disket

### 9.juni, Ringerike OL Ringeriksløpet Kretsløp, mellomdistanse

**H17-C 5 startet**  
1 Kjetil Jacobsen 0:25:34

### 9.juni, Grue IL Glåmdalsløpet Kretsløp, langdistanse

**H21- 9,80 km 8 startet**  
1 Dag Lofthus 1:09:25  
3 Simen Jevne Arnesen 1:15:39  
6 Gjermund Blom-Hagen 1:27:51  
Jørn Helge Dahl disket  
Johannes Narum brutt

**D65- 3,39 km 2 startet**  
1 Eva Höije, OK Ravinen, Sverige 0:54:32  
2 Inger E. Vamnes 1:12:02

**H75- 3,39 km 3 startet**  
1 Per Slungård, Idefjorden SK 0:59:12  
3 Ivar Vamnes 1:31:22

**H17-AK 5,71 km 4 startet**  
1 Anders Hauger, Brandval/Kongsv. OK 0:47:06  
4 Arne Arnesen 1:06:20

### 10.juni, Lunderseter IL Magne Lystads minneløp Kretsløp, mellomdistanse

**H65- 3,62 km 6 startet**  
1 Leif Billingsø, Eidskog OL 0:37:10  
4 Harald Brekke 0:57:09

### 10.juni, Lillomarka OL Gromløpet Kretsløp, langdistanse

**D65- 3,10 km 9 startet**  
1 Kjerti Tho, Stabæk IF 0:49:28  
3 Liv Feiring 1:00:42

**H65- 3,50 km 11 startet**  
1 Willy Grønstad, Løten OL 0:36:18  
7 Trond Feiring 0:47:06

**D75- 2,30 km 3 startet**  
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK 0:44:07  
Inger E. Vamnes disket

**N-Åpen 1,70 km 67 startet**  
Jørgen Vamnes Sæther 0:49:06

**13.juni, Ås IL**  
**Follokarusell, løp 3**  
**Nærløp, mellomdistanse**

**B-Åpen 10 startet**  
1 Silje Uhlen Maurset, Ås-UMB 0:29:43  
2 Kjetil Jacobsen 0:32:17

**15.juni, Hamar OK**  
**KM sprint**  
**Mesterskap, sprintdistanse**

**KM-KLASSER:**

**(KM-plassering i parantes)**

**D13-14 1,65 km 4 startet**  
1(1) Heidi Therese Wiest, OL Vallset/St. 0:10:29  
2(2) Anine Lome 0:11:21

**D15-16 2,28 km 7 startet**  
1(1) Evine Westli Andersen, Løten OL 0:13:43  
3(3) Nora Hui Andersen 0:15:24  
4(4) Stine Frogner Tømmervold 0:15:58  
7(7) Kristina Linesdatter Bakken 0:17:47

**H15-16 2,46 km 11 startet**  
1(1) Ivar Aukrust Osmon, Nord-Østerd. OK0:13:38  
2(2) Ivar Jevne Arnesen 0:14:41  
3(3) Sverre Bang Støeng 0:14:55  
9(5) Matias Sølvsberg Noren 0:16:15  
10(6) Lars Kringlebotn 0:16:41  
Fredrik Helgestad disket

**D17-20 2,46 km 8 startet**  
1 Oda Wennemo, Halden SK 0:14:48  
2(1) Ingeborg Ellegaard Melby 0:15:57  
7(6) Tonje Roaldsveit 0:32:49  
Ann Kristin Strøm disket

**H17-20 2,92 km 10 startet**  
1(1) Dag Lofthus 0:15:17  
2(2) Simen Jevne Arnesen 0:15:42

**H35-44 2,28 km 6 startet**  
1(1) Pål Stenberg, Vang OL 0:12:18

2(2) Jørn Helge Dahl 0:12:20  
3(3) Gjermund Blom-Hagen 0:13:19  
6(5) Kjetil Jacobsen 0:22:57

**D45-54 2,05 km 9 startet**  
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll 0:12:32  
2(1) Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 0:12:36  
7(4) Undis Irene Strøm 0:16:27

**H45-54 2,28 km 11 startet**  
1 Nils Harald Staff, OL Toten-Troll 0:13:54  
3(1) Morten Stenberg, Vang OL 0:14:53  
6(4) Trond Ivar Tømmervold 0:15:22

**H55-64 2,05 km 12 startet**  
1(1) Tore Nilsen, Elverum OK 0:11:29  
3(3) Einar Lund 0:12:24  
12(9) Håkon Beitnes 0:19:13

**D65-74 1,56 km 4 startet**  
1(1) Liv Feiring 0:13:31

**H65-74 1,56 km 6 startet**  
1(1) Knut Wikstrøm, Ringsaker OK 0:11:19  
4(2) Knut Fjæstad 0:12:58

**D75- 1,56 km 1 startet**  
1(1) Inger E. Vamnes 0:20:25

**ØVRIGE KLASSER:**

**D11-12 1,59 km 7 startet**  
1 Mari Robøle Lien 0:08:11  
2 Emma Ryen 0:10:13  
3 Lotte Sølvsberg Noren 0:11:33  
5 Kamilla Lome 0:12:22  
6 Rikke Storli 0:14:37

**H11-12 1,59 km 5 startet**  
1 Johan Storebakken 0:10:20

**H-10 1,44 km 2 startet**  
Sondre Robøle Lien 0:28:16

**N-Åpen 1,44 km 11 startet**  
Carla Narum 0:28:46  
Luca Narum 0:19:10  
Kristin Narum Syversen 0:30:02  
Maja Narum Syversen 0:28:40

## 16.juni, Vang OL

### KM mellom / Myrsprinten

### Mesterskap, mellomdistanse

#### KM-KLASSER:

(KM-plassering i parantes)

**D13-14**      **2,5 km**      **5 startet**  
1(1) Anine Lome      0:21:08

**H13-14**      **2,5 km**      **6 startet**  
1(1) Petter Vangen Lunåsmo, Tynset IF      0:21:08  
5(4) Lars Moen      0:38:02

**D15-16**      **2,9 km**      **7 startet**  
1(1) Dorte Narum, OL Vallset/Stange      0:25:11  
4(4) Nora Hui Andersen      0:29:10  
6(6) Stine Frogner Tømmervold      0:31:25  
7(7) Karoline Haug      0:37:58

**D17-18**      **3,4 km**      **4 startet**  
1(1) Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange      0:24:25  
3(3) Ingeborg Ellegaard Melby      0:28:47

**D35-44**      **3,9 km**      **8 startet**  
1 Ingjerd Sommerstad, Kongsberg OL      0:35:36  
2(1) Mona Lome      0:36:38  
5(3) Kjersti Vestengen      0:43:49

**H45-54**      **3,9 km**      **19 startet**  
1 Egil Eide, IL Tyrving      0:31:52  
2(1) Bjørn Solbergseter, Austmarka IL      0:32:02  
5(2) Frode Haug      0:34:32  
10(4) Øystein Melby      0:37:53  
14(7) Terje Gudbrandsen      0:40:49

**D55-64**      **2,9 km**      **8 startet**  
1 Gro Solnør dal, Rudsbygd IL      0:34:20  
2(1) Bona Bugge Haug, OL Vallset/Stange      0:35:15  
Bente Grøndalen      disket

**H55-64**      **3,4 km**      **24 startet**  
1 Per Kristian Ekeberg, IL Tyrving      0:24:17  
2(1) Sigurd Dæhli, Løten OL      0:25:55  
10(8) Erik Grøndalen      0:31:58  
13(10) Einar Lund      0:34:53  
21(14) Harald Volden      0:46:20  
22(15) Håkon Beitnes      0:48:01

**D65-74**      **2,5 km**      **6 startet**  
1 Tea Forberg, Rond OL      0:36:05  
2(1) Marith Brekke      0:38:23

**H65-74**      **2,9 km**      **16 startet**

1(1) Willy Grønstad, Løten OL      0:25:59  
3(3) Trond Feiring      0:30:18  
8(5) Ole-Johan Vangen      0:35:50  
13(7) Harald Brekke      0:42:40

**D75-**      **2,5 km**      **2 startet**  
1(1) Inger E. Vamnes      0:53:43

#### ØVRIGE KLASSER:

**D11-12**      **2,3 km**      **6 startet**  
1 Mari Robøle Lien      0:18:49  
3 Kamilla Lome      0:33:36

**H11-12**      **2,3 km**      **10 startet**  
1 Eskil Frøisland, Vang OL      0:19:57  
2 Johan Storebakken      0:21:09  
10 Njaal Ellegaard Melby      0:34:26

**D17-C**      **2,3 km**      **12 startet**  
1 Ingrid Robøle      0:21:14  
3 Anne Marie Stenberg      0:24:02  
5 Elin Lauritsen      0:28:59  
10 Tonje Roaldstveit      0:38:35

**H17-C**      **2,3 km**      **10 startet**  
1 Torjus Røste, Synnfjell OK      0:18:12  
2 Kjetil Jacobsen      0:18:40  
4 Jon Tangen      0:20:07  
9 Tor Arne Andersen      0:28:48

**H-10**      **1,5 km**      **2 startet**  
Sondre Robøle Lien      0:11:40

**N-Åpen**      **1,5 km**      **26 startet**  
Rikke Storli      0:17:44

## 16.juni, Stokke IL

### Midtsommerløpene

### Kretsløp, sprintdistanse

**N-Åpen**      **14 startet**  
Martin Reinemo      0:22:03

## 16.-17.juni, Helsinki, Finland

### Jukola-kavlen

#### Stafett

Jukola		1669 lag startet
1 Kalevan Rasti, lag 1		7:56:02
Kiril Nikolov	1:18:38	
Jarkko Huovila	1:14:12	
Simo-Pekka Fincke	1:22:09	
Hannu Airila	0:47:00	
Jere Pajunen	0:47:43	
Philippe Adamski	0:59:28	
Fabian Hertner	1:26:49	
144 Hamar OK		10:18:37
Dag Lofthus	1:23:05	
Simen J. Arnesen	1:29:43	
Johannes Narum	1:44:02	
Jørgen Elisenberg	1:11:42	
Gjermund B-Hagen	1:02:40	
Jørn Helge Dahl	1:23:05	
Gudbrand Lien	2:04:18	



I tillegg løp **Henning Wernøe** på laget til Gular.

## 17.juni, Stokke IL

### Midtsommerløpene

#### Kretsløp, mellomdistanse

N-Åpen		25 startet
Martin Reinemo		0:24:11

## 17.juni, Vang OL

### Myrtrampen

#### Kretsløp, langdistanse

D11-12	1,76 km	4 startet
1 Mari Robøle Lien		0:22:29

2 Emma Ryen		0:39:15
3 Kamilla Lome		0:42:25
<b>H11-12</b>	<b>1,76 km</b>	<b>7 startet</b>
1 Njaal Ellegaard Melby		0:22:54
<b>D13-14</b>	<b>3,39 km</b>	<b>1 startet</b>
1 Anine Lome		0:33:28
<b>D17-18</b>	<b>5,70 km</b>	<b>3 startet</b>
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL		0:52:15
3 Ingeborg Ellegaard Melby		0:55:45
<b>D40-</b>	<b>5,70 km</b>	<b>2 startet</b>
1 Mona Lome		1:01:59
<b>D45-</b>	<b>4,52 km</b>	<b>4 startet</b>
1 Vanja Staff, OL Toten-Troll		0:44:40
3 Hilde Tvedt Ryen		0:57:23
<b>D50-</b>	<b>4,52 km</b>	<b>2 startet</b>
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll		0:40:43
2 Gunnhild Ljones		1:04:55
<b>H50-</b>	<b>5,70 km</b>	<b>11 startet</b>
1 Nils Harald Staff, OL Toten-Troll		0:44:58
6 Øystein Melby		0:56:51
7 Trond Ivar Tømmervold		0:57:01
8 Terje Gudbrandsen		0:58:56
11 Helge Ryen		1:14:16
<b>H55-</b>	<b>4,52 km</b>	<b>9 startet</b>
1 Einar Lien, Løten OL		0:40:04
3 Erik Grøndalen		0:42:24
6 Harald Volden		0:46:20
<b>D65-</b>	<b>3,52 km</b>	<b>4 startet</b>
1 Liv Feiring		0:50:35
<b>H65-</b>	<b>3,52 km</b>	<b>10 startet</b>
1 Willy Grønstad, Løten OL		0:30:46
6 Trond Feiring		0:41:45
9 Harald Brekke		0:44:43
10 Ole-Johan Vangen		0:51:44
<b>D75-</b>	<b>3,52 km</b>	<b>1 startet</b>
1 Inger E. Vamnes		1:04:35
<b>H75-</b>	<b>3,52 km</b>	<b>4 startet</b>
1 Hans Haug Ruud, Raumar OL		1:02:09
3 Ivar Vamnes		1:19:59
<b>H17-K</b>	<b>5,70 km</b>	<b>7 startet</b>
1 Sverre Berg Lutnæs, Fet OL		0:53:18

3	Lars Grøndalen	0:59:46
<b>H17-C</b>	<b>2,92 km</b>	<b>7 startet</b>
1	Torjus Røste, Synnfjell OK	0:24:45
2	Kjetil Jacobsen	0:25:50
3	Morten Tangen	0:26:13
5	Jon Tangen	0:29:43
7	Jan Olav Tuterud	0:33:19

<b>D11-12N</b>	<b>1,76 km</b>	<b>3 startet</b>
1	Carina Sveen, Elverum OK	0:13:22
3	Rikke Storli	0:15:38

**22.juni, Øystre Slidre IL/O-festivalalliansen  
O-festivalen  
Nasjonalt løp, sprint- og mellomdistanse**

<b>H17-18E</b>	<b>2,73 km</b>	<b>95 startet</b>
1	Jørgen Madslie, Nydalens SK	0:15:36
59	Jørgen Elisenberg	0:20:52

<b>H19-20E</b>	<b>3,02 km</b>	<b>41 startet</b>
1	Eskil Kinneberg, IFK Göteborg	0:15:37
4	Simen Jevne Arnesen	0:16:41
5	Dag Lofthus	0:16:44
30	Johannes Narum	0:20:59

<b>D11-12</b>	<b>2,30 km</b>	<b>63 startet</b>
1	Mari Robøle Lien	0:13:43
38	Emma Ryen	0:22:08
61	Kamilla Lome	0:52:00

<b>H11-12</b>	<b>2,35 km</b>	<b>71 startet</b>
1	Kristian Rykkje, Fana IL	0:13:17
6	Njaal Ellegaard Melby	0:14:51
36	Johan Storebakken	0:18:12

<b>D13</b>	<b>2,44 km</b>	<b>39 startet</b>
1	Synne Strand, Lierbygda OL	0:17:37
6	Anine Lome	0:22:04

<b>D15</b>	<b>2,01 km</b>	<b>36 startet</b>
1	Kristin Helland-Hansen, IL Tyrving	0:14:04
17	Stine Frogner Tømmervold	0:17:55

<b>H15</b>	<b>2,15 km</b>	<b>42 startet</b>
1	Peter Nordbrøden, Halden SK	0:13:21
14	Ivar Jevne Arnesen	0:14:42
31	Sverre Bang Støeng	0:18:27

<b>D16</b>	<b>2,08 km</b>	<b>44 startet</b>
------------	----------------	-------------------

1	Anine Ahlsand, Nydalens SK	0:12:56
28	Nora Hui Andersen	0:18:01
35	Karoline Haug	0:19:17

<b>H16</b>	<b>2,33 km</b>	<b>60 startet</b>
1	Håvard Irgens, Bodø og Omegn IF	0:12:44
37	Matias Sølvsberg Noren	0:17:00

<b>D17-AK</b>	<b>2,53 km</b>	<b>16 startet</b>
1	Kaja Torp Lien, Porsgrunn OL	0:21:57
16	Ann Kristin Strøm	0:43:10

<b>D21-</b>	<b>3,68 km</b>	<b>27 startet</b>
1	Nina Smestad, Løten OL	0:29:43
7	Ingrid Ljones	0:34:29
23	Trine Lise Strøm	0:50:39

<b>H21-</b>	<b>3,96 km</b>	<b>29 startet</b>
1	Per Øyvind Stene, Nydalens SK	0:26:22
15	Gjermund Blom-Hagen	0:33:52
23	Lars Storslett	0:43:45

<b>D40-</b>	<b>2,72 km</b>	<b>53 startet</b>
1	Hanne Lerche Raadal, Halden SK	0:22:05
25	Kjersti Vestengen	0:31:58

<b>D45-</b>	<b>2,56 km</b>	<b>67 startet</b>
1	Heidi Arnesen, Spk Freidig	0:19:37
18	Marianne Myklebust	0:25:02
48	Anne-Guri Jevne	0:30:11

<b>H45-</b>	<b>3,49 km</b>	<b>105 startet</b>
1	Johan Ivarsson, Spk Freidig	0:20:59
18	Gudbrand Lien	0:25:13

<b>D50-</b>	<b>2,53 km</b>	<b>48 startet</b>
1	Kjersti Rønning, Tynset IF	0:19:22
28	Gunnhild Ljones	0:33:41
38	Undis Irene Strøm	0:39:09

<b>H50-</b>	<b>2,98 km</b>	<b>85 startet</b>
1	Jon Bjørgum, Kristiansand OK	0:20:19
37	Trond Ivar Tømmervold	0:26:50
	Arne Arnesen	disket

<b>D55-</b>	<b>2,50 km</b>	<b>31 startet</b>
1	Gerd Bjørseth, Krogstadøra IL	0:24:00
26	Bente Grøndalen	0:49:21

<b>H55-</b>	<b>2,83 km</b>	<b>61 startet</b>
1	Eirik Næss-Ulseth, Nydalens SK	0:19:33
53	Erik Grøndalen	0:36:52

<b>D65-</b>	<b>1,69 km</b>	<b>17 startet</b>	
1 Katharina Mo Berge, Spk Freidig			0:23:00
5 Liv Feiring			0:26:50
8 Marith Brekke			0:28:17
10 Siri Hestad			0:29:25

<b>H65-</b>	<b>2,56 km</b>	<b>43 startet</b>	
1 Willy Grønstad, Løten OL			0:19:34
12 Terje Malm			0:24:47
19 Trond Feiring			0:26:05
32 Harald Brekke			0:32:59

<b>H70-</b>	<b>2,50 km</b>	<b>29 startet</b>	
1 Henrik Hvoslef, IK Stern			0:21:56
23 Trygve Hestad			0:36:52

<b>D75-</b>	<b>1,46 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK			0:22:50
2 Inger E. Vamnes			0:24:28

<b>H75-</b>	<b>1,69 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Magnar Reppesgård, Hedrum OL			0:20:45
9 Ivar Vamnes			0:36:06

<b>Direkte A2</b>	<b>2,86 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Torbjørn D. Jacobsen, Molde og Omegn			0:26:47
9 Hilde Tvedt Ryen			0:37:14
10 Helge Ryen			0:37:46

<b>D17-B</b>	<b>2,87 km</b>	<b>37 startet</b>	
1 Astrid Kristin Ruud, Nittedal OL			0:24:41
7 Nina Søndmør			0:31:33

<b>D17-C</b>	<b>2,49 km</b>	<b>45 startet</b>	
1 Stine Holmen			0:18:29
2 Ingrid Robøle			0:19:10
12 Anne Marie Stenberg			0:24:23

<b>H17-C</b>	<b>2,49 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Erling Viljugrein, Hemsedal IL			0:17:23
2 Ole Christian Bang			0:18:39

<b>H-10</b>	<b>1,43 km</b>	<b>24 startet</b>	
Sondre Robøle Lien			disket
Vegard Ranestad			disket

<b>D11-12N</b>	<b>1,24 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Sanna Finstad, Kongsberg OL			0:11:46
3 Rikke Storli			0:13:26

<b>H11-12N</b>	<b>1,24 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Amund Skau Høksnes, OL Tønsberg			0:09:15
3 Jørgen Sjømoen			0:13:56

<b>N-åpen</b>	<b>1,24 km</b>	<b>108 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad			0:18:56
Kine Storli			0:37:00

## 23.juni, Øystre Slidre IL/O-festivalalliansen O-festivalen Nasjonalt løp, langdistanse

<b>H17-18E</b>	<b>9,54 km</b>	<b>89 startet</b>	
1 Magne Haga, Raumar Orientering			1:03:44
32 Jørgen Elisenberg			1:16:31

<b>H19-20E</b>	<b>11,36 km</b>	<b>40 startet</b>	
1 Eskil Kinneberg, IFK Göteborg			1:08:51
9 Simen Jevne Arnesen			1:19:38
11 Dag Lofthus			1:20:41
20 Johannes Narum			1:27:39

<b>D11-12</b>	<b>2,47 km</b>	<b>75 startet</b>	
1 Jenny Baklid, Konnerud IL			0:20:33
39 Kamilla Lome			0:34:23
48 Emma Ryen			0:36:17
Mari Robøle Lien			disket

<b>H11-12</b>	<b>2,60 km</b>	<b>80 startet</b>	
1 Sander Arntzen, Lierbygda OL			0:22:04
20 Johan Storebakken			0:29:00
30 Njaal Ellegaard Melby			0:33:11

<b>D13</b>	<b>2,89 km</b>	<b>43 startet</b>	
1 Anine Lome			0:25:57

<b>D15</b>	<b>4,92 km</b>	<b>37 startet</b>	
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK			0:38:21
19 Stine Frogner Tømmervold			0:56:21

<b>H15</b>	<b>5,44 km</b>	<b>42 startet</b>	
1 Audun Heimdal, Konnerud IL			0:41:29
15 Ivar Jevne Arnesen			0:56:52
27 Sverre Bang Støeng			1:05:55

<b>D16</b>	<b>5,72 km</b>	<b>41 startet</b>	
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK			0:44:53
19 Karoline Haug			1:01:34
21 Nora Hui Andersen			1:03:27

<b>H16</b>	<b>6,35 km</b>	<b>62 startet</b>	
1 Olai Stensland Lillevold, Ås-UMB			0:42:27
51 Matias Sølvsberg Noren			1:17:42

<b>D17-AK</b>	<b>4,84 km</b>	<b>47 startet</b>				
1	Ingunn Fristad, Halden SK		0:42:27	1	Harald Thon, IF Sturla	0:45:22
41	Ann Kristin Strøm		1:17:21	62	Erik Grøndalen	1:19:34
<b>H17-AK</b>	<b>6,34 km</b>	<b>29 startet</b>		<b>D65-</b>	<b>4,07 km</b>	<b>22 startet</b>
1	Martin Hoset, NTNUI		0:44:16	1	Katharina Mo Berge, Spk Freidig	0:51:38
22	Lars Storslett		1:18:14	3	Liv Feiring	1:01:42
<b>D21-</b>	<b>8,35 km</b>	<b>21 startet</b>		5	Sissel Ravnsborg	1:03:29
1	Julie S. Berteig, Fossum IF		1:11:15	8	Siri Hestad	1:12:17
	Ingrid Ljones		disket	9	Randi Aas Fjæstad	1:14:47
	Trine Lise Strøm		disket	<b>H65-</b>	<b>5,18 km</b>	<b>56 startet</b>
<b>H21-</b>	<b>12,49 km</b>	<b>31 startet</b>		1	Willy Grønstad, Løten OL	0:50:58
1	Ola M. Laugeland, Ålgård Orientering		1:31:31	11	Trond Feiring	1:01:46
16	Gjermund Blom-Hagen		1:53:40	33	Knut Fjæstad	1:15:39
<b>D35-K</b>	<b>3,98 km</b>	<b>32 startet</b>		34	Terje Malm	1:16:25
1	Valborg Madslie, Lillehammer OK		0:40:04	44	Harald Brekke	1:28:53
31	Kjersti Vestengen		1:10:50	49	Øivind Magne Rogndalen	1:34:29
<b>H40-</b>	<b>8,35 km</b>	<b>66 startet</b>		<b>D70-</b>	<b>3,17 km</b>	<b>12 startet</b>
1	Kjetil Bjørlo, Halden SK		0:54:07	1	Torid Kvaal, Freidig	0:43:57
38	Øyvind Ranestad		1:09:21	5	Inger Johanne Ruud	0:58:10
<b>D45-</b>	<b>5,18 km</b>	<b>67 startet</b>		<b>H70-</b>	<b>4,16 km</b>	<b>28 startet</b>
1	Heidi Arnesen, Spk Freidig		0:46:41	1	Henrik Hvoslef, IK Stern	0:45:02
15	Anne-Guri Jevne		0:54:24	25	Trygve Hestad	1:21:18
62	Hilde Tvedt Ryen		1:29:08	<b>D75-</b>	<b>3,17 km</b>	<b>5 startet</b>
	Marianne Myklebust		disket	1	Unni Bøhlerengen, Måren OK	1:02:45
<b>H45-</b>	<b>8,21 km</b>	<b>112 startet</b>			Inger E. Vamnes	disket
1	Johan Ivarsson, Spk Freidig		0:52:51	<b>H75-</b>	<b>4,07 km</b>	<b>16 startet</b>
17	Gudbrand Lien		1:00:37	1	Tormod Høimyr, IF Sturla	0:54:04
<b>H45-K</b>	<b>3,98 km</b>	<b>38 startet</b>		6	Hans Ruud	1:00:26
1	Svein Terje Kolstad, Freidig		0:34:43		Ivar Vamnes	disket
17	Arne Arnesen		0:49:26	<b>Direkte A2</b>	<b>6,34 km</b>	<b>20 startet</b>
<b>D50-</b>	<b>4,63 km</b>	<b>44 startet</b>		1	Axel Mattson, Järla Orientering	0:51:00
1	Kjersti Rønning, Tynset IF		0:44:03	4	Trond Ivar Tømmervold	1:02:58
25	Gunnhild Ljones		1:07:01	<b>D17-B</b>	<b>4,84 km</b>	<b>38 startet</b>
31	Undis Irene Strøm		1:11:20	1	Nina Søndmør	0:50:01
<b>H50-</b>	<b>7,05 km</b>	<b>94 startet</b>		<b>D17-C</b>	<b>2,97 km</b>	<b>68 startet</b>
1	Erlend Slokvik, Nydalens SK		0:50:13	1	Stine Holmen	0:31:29
88	Helge Ryen		1:35:43	26	Anne Marie Stenberg	0:46:26
<b>D55-</b>	<b>4,16 km</b>	<b>36 startet</b>		35	Ingrid Robøle	0:48:55
1	Ellen Marie Turtur, Nydalens SK		0:46:07	47	Elin Lauritsen	0:54:08
	Bente Grøndalen		disket	<b>H17-C</b>	<b>2,97 km</b>	<b>33 startet</b>
<b>H55-</b>	<b>6,45 km</b>	<b>72 startet</b>		1	Edvard Dahl, OL Vallset/Stange	0:24:32
				5	Ole Christian Bang	0:30:35
				20	Tor Arne Andersen	0:46:31

**H-10**            **2,20 km**            **28 startet**  
Sondre Robøle Lien            0:21:26  
Vegard Ranestad            diskett

**D11-12N**        **2,00 km**            **19 startet**  
1 Ingeborg Rognstad, Hadeland OL            0:18:33  
10 Rikke Storli            0:25:45

**H11-12N**        **2,00 km**            **18 startet**  
1 Theodor Holter, Skaukameratene OL            0:17:12  
9 Jørgen Sømoe            0:24:28

**D13-16N**        **2,26 km**            **3 startet**  
1 Sara Agdestein, Røyken OL            0:18:48  
2 Mari Halvas-Svendsen            0:23:49

**D17-N**            **2,26 km**            **8 startet**  
1 Marianne Andersen, Konnerud IL            0:20:51  
6 Merethe Halvas-Svendsen            0:34:41

**N-åpen**            **2,00 km**            **151 startet**  
Vetle Søndmør Martinsen            0:32:31  
Mari Ovidia Ranestad            1:40:00  
Kine Storli            0:23:05

**Lagkonkurranse**            **54 lag startet**  
1 Nydalens SK            0:31:15    420 poeng  
Tobias Lømo  
Audun Bergan  
Håkon Sturød

3 Hamar OK/OL Vallset/St.    0:33:00    390 poeng  
Jostein S. Dale  
Mari Robøle Lien  
Njaal Ellegaard Melby  
Andreas Bjørgen

14 Hamar OK            0:42:16    340 poeng  
Emma Ryen  
Johan Storebakken  
Jørgen Sømoe  
Sondre Robøle Lien

50 Hamar OK            0:41:16    155 poeng  
Kamilla Lome  
Rikke Storli  
Vetle Søndmør Martinsen

**24.juni, Øystre Slidre IL/O-festivalalliansen**  
**O-festivalen**  
**Nasjonalt løp, forkortet langdistanse**

**H17-18E**        **7,64 km**            **84 startet**  
1 Sigur Heggedal, Kongsberg OL            0:52:49  
26 Jørgen Elisenberg            1:02:56

**H19-20E**        **8,53 km**            **35 startet**  
1 Eskil Kinneberg, IFK Göteborg            0:59:30  
4 Simen Jevne Arnesen            1:01:48  
12 Dag Lofthus            1:08:30  
14 Johannes Narum            1:09:48

**D11-12**            **2,47 km**            **70 startet**  
1 Mari Robøle Lien            0:20:23  
29 Emma Ryen            0:30:52  
42 Kamilla Lome            0:33:57

**H11-12**            **2,55 km**            **74 startet**  
1 Sander Arntzen, Lierbygda OL            0:19:47  
22 Njaal Ellegaard Melby            0:26:25  
59 Johan Storebakken            0:45:09

**D13**                **2,89 km**            **43 startet**  
1 Synne Strand, Lierbygda OL            0:26:34  
2 Anine Lome            0:30:55

**D15**                **4,72 km**            **36 startet**  
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK            0:45:00  
17 Stine Frogner Tømmervold            1:07:07

**H15**                **5,26 km**            **41 startet**  
1 Audun Heimdal, Konnerud IL            0:41:07  
13 Sverre Bang Støeng            1:01:56  
26 Ivar Jevne Arnesen            1:15:37

**D16**                **5,03 km**            **38 startet**  
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK            0:49:47  
26 Nora Hui Andersen            1:14:19  
33 Karoline Haug            1:30:18

**H16**                **5,53 km**            **59 startet**  
1 Håvard Irgens, Bodø & Omegn IF            0:43:44  
Matias Sølvsberg Noren            diskett

**D17-AK**            **4,25 km**            **38 startet**  
1 Ingunn Fristad, Halden SK            0:40:52  
Ann Kristin Strøm            diskett

**H17-AK**            **5,23 km**            **23 startet**  
1 Martin Hoset, NTNUI            0:42:53  
16 Lars Storslett            1:08:05

**D21-**                **5,77 km**            **24 startet**  
1 Anne Johanne Lind, IL Tyrving            1:00:02  
15 Ingrid Ljones            1:23:06



<b>D35-K</b>	<b>3,18 km</b>	<b>32 startet</b>				
1 Mette Eline Heimstad, Ringerike OL			0:36:52	17 Terje Malm	1:00:30	
8 Kjersti Vestengen			0:40:38	28 Knut Fjæstad	1:07:05	
				29 Harald Brekke	1:10:47	
<b>D40-</b>	<b>4,18 km</b>	<b>61 startet</b>		<b>D70-</b>	<b>2,85 km</b>	<b>8 startet</b>
1 Hanne Staff, Bækkelaget Spk			0:38:51	1 Torid Kvaal, Freidig		0:42:09
Mona Lome			disket	6 Inger Johanne Ruud		1:06:15
<b>H40-</b>	<b>5,77 km</b>	<b>55 startet</b>		<b>H70-</b>	<b>3,13 km</b>	<b>29 startet</b>
1 Henning Røberg, Nittedal OL			0:45:05	1 Henrik Hvoslef, IK Stern		0:34:00
Øyvind Ranestad			disket	Trygve Hestad		disket
<b>D45-</b>	<b>3,86 km</b>	<b>64 startet</b>		<b>H75-</b>	<b>2,96 km</b>	<b>14 startet</b>
1 Heidi Arnesen, Spk Freidig			0:36:14	1 Sveinung Fristad, Askvoll og Holmedal		0:40:41
7 Marianne Myklebust			0:40:06	7 Hans Ruud		0:54:00
28 Anne-Guri Jevne			0:50:41	<b>D17-B</b>	<b>3,90 km</b>	<b>43 startet</b>
60 Hilde Tvedt Ryen			1:36:12	1 Nina Søndmør		0:51:20
<b>H45-</b>	<b>5,51 km</b>	<b>103 startet</b>		<b>D17-C</b>	<b>2,62 km</b>	<b>50 startet</b>
1 Johan Ivarsson, Spk Freidig			0:44:24	1 Heidi Myklemyr, Eiker OL		0:35:06
40 Gudbrand Lien			1:01:31	6 Anne Marie Stenberg		0:37:57
<b>H45-K</b>	<b>3,18 km</b>	<b>28 startet</b>		7 Stine Holmen		0:38:16
1 Svein Terje Kolstad, Freidig			0:30:08	8 Ingrid Robøle		0:38:52
12 Arne Arnesen			0:38:15	<b>H17-C</b>	<b>2,62 km</b>	<b>19 startet</b>
<b>D50-</b>	<b>3,64 km</b>	<b>49 startet</b>		1 Vegard Myhre, Vegårshei IL		0:27:16
1 Kjersti Rønning, Tynset IF			0:34:27	13 Ole Christian Bang		1:12:05
40 Gunnhild Ljones			1:10:22	<b>H-10</b>	<b>2,25 km</b>	<b>33 startet</b>
<b>H50-</b>	<b>4,79km</b>	<b>81 startet</b>		Sondre Robøle Lien		0:31:19
1 Nils Petter Fremming, Heming			0:42:49	Vegard Ranestad		0:30:06
50 Trond Ivar Tømmervold			0:58:54	<b>D11-12N</b>	<b>1,37 km</b>	<b>16 startet</b>
79 Helge Ryen			1:30:30	1 Ingeborg Rognstad, Hadeland OL		0:12:12
<b>D55-</b>	<b>3,13 km</b>	<b>35 startet</b>		5 Rikke Storli		0:12:39
1 Birgit Korvald, Nydalens SK			0:33:48	<b>D13-16N</b>	<b>2,15 km</b>	<b>2 startet</b>
32 Bente Grøndalen			1:22:42	1 Mari Halvas-Svendsen		0:21:15
<b>H55-</b>	<b>5,20 km</b>	<b>67 startet</b>		<b>D17-N</b>	<b>2,15 km</b>	<b>5 startet</b>
1 Terje Mathisen, Nydalens SK			0:47:22	1 Gunn Kristin Roso, Lardal OL		0:27:16
55 Erik Grøndalen			1:30:56	3 Merethe Halvas-Svendsen		0:50:55
<b>D65-</b>	<b>2,96 km</b>	<b>21 startet</b>		<b>N-åpen</b>	<b>1,37 km</b>	<b>145 startet</b>
1 Bjørg Kockach, Bergens IF			0:41:47	Vetle Søndmør Martinsen		0:25:56
2 Liv Feiring			0:44:44	Mari Ovidia Ranestad		0:26:08
7 Sissel Ravnsborg			0:53:37	Kine Storli		0:14:03
10 Siri Hestad			1:00:37	Jørgen Sømoe		0:16:18
12 Randi Aas Fjæstad			1:05:20			
<b>H65-</b>	<b>3,86 km</b>	<b>45 startet</b>				
1 Willy Grønstad, Løten OL			0:44:03			
4 Trond Feiring			0:48:28			

**26.juni, Gular / Voss / Varegg  
Fjord-O West, løp 1  
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<b>H50-</b>	<b>3,8 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Onno Verberne, OL Toten-Troll			0:34:39
2 Terje Gudbrandsen			0:34:40

**27.juni, Gular / Voss / Varegg  
Fjord-O West, løp 2  
Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>H50-</b>	<b>5,6 km</b>	<b>27 startet</b>	
1 Arve Opheim, Måren OK			0:47:36
10 Terje Gudbrandsen			0:55:50

**29.juni, OK Fjell / Røros IL / Ålen IL  
Dølauka, løp 1  
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

<b>D15-16</b>		<b>13 startet</b>	
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK			0:11:53
8 Nora Hui Andersen			0:14:12

**29.juni, Malungs OK, Sverige  
Sälen 3+3  
Nasjonalt løp, sprintdistanse**

<b>D12</b>	<b>1,89 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Johanna Källvik-Leufvén, Åmåls OK			0:11:26
15 Emma Ryen			0:18:17
20 Rikke Storli			0:24:04
22 Kamilla Lome			0:44:10

<b>D14</b>	<b>2,11 km</b>	<b>101 startet</b>	
1 Synne Strand, Lierbygda OL			0:14:02
11 Anine Lome			0:15:21

<b>D16</b>	<b>2,25 km</b>	<b>95 startet</b>	
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK			0:14:16
23 Stine Frogner Tømmervold			0:16:56

<b>D40-</b>	<b>2,29 km</b>	<b>21 startet</b>	
1 Alexandra Svanström, OK Österåker			0:17:05
10 Mona Lome			0:19:59

<b>H50-</b>	<b>2,29 km</b>	<b>36 startet</b>	
1 Per Backlund, OK Södertörn			0:13:45

22 Trond Ivar Tømmervold	0:18:48
24 Terje Gudbrandsen	0:19:13

**30.juni, OK Fjell / Røros IL / Ålen IL  
Dølauka, løp 2  
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<b>D15-16</b>	<b>4,0 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK			0:36:38
9 Nora Hui Andersen			1:02:53

<b>D17-C</b>	<b>2,9 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Bente Bolstad Nergård, Rena IL			0:36:42
2 Elin Lauritsen			0:52:39

**30.juni, Malungs OK, Sverige  
Sälen 3+3  
Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>U2</b>	<b>2,18 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Per Jutterström, IFK Moras OK			0:20:18
2 Kamilla Lome			0:22:46
3 Rikke Storli			0:22:47

<b>D12</b>	<b>2,34 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF			0:16:30
15 Emma Ryen			0:24:29

<b>D14</b>	<b>4,07 km</b>	<b>99 startet</b>	
1 Synne Strand, Lierbygda OL			0:29:45
4 Anine Lome			0:32:47

<b>D16</b>	<b>4,70 km</b>	<b>90 startet</b>	
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK			0:36:30
30 Stine Frogner Tømmervold			0:50:40

<b>D40-</b>	<b>5,07 km</b>	<b>20 startet</b>	
1 Jenny Nyman, Vänersborgs SK			0:46:22
4 Mona Lome			0:51:50

<b>D45-</b>	<b>4,62 km</b>	<b>48 startet</b>	
1 Ingrid Alexandersson, Stora Tuna OK			0:42:57
40 Hilde Tvedt Ryen			1:15:39

<b>H50-</b>	<b>5,92 km</b>	<b>42 startet</b>	
1 Jan Nordin, Sundsvalls OK			0:44:32
35 Trond Ivar Tømmervold			1:20:07
36 Helge Ryen			1:26:05

**Öppen 3 2,34 km 15 startet**  
1 Emilia Engström, Avesta OK 0:18:33  
11 Marianne Frogner Tømmervold 0:36:54

**Öppen 8 4,62 km 46 startet**  
1 Anders Dahlin, Leksands OK 0:30:42  
11 Terje Gudbrandsen 0:43:22

**1.juli, OK Fjell / Røros IL / Ålen IL  
Dølauka, løp 3, Dølaspretten  
Nasjonalt løp, langdistanse +**

**D15-16 5,1 km 10 startet**  
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK 0:42:09  
10 Nora Hui Andersen 1:04:31

**1.juli, Malungs OK, Sverige  
Sälen 3+3  
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

**U2 2,12 km 19 startet**  
1 Albin Hvittfeldt, IFK Moras OK 0:17:33  
4 Rikke Storli 0:20:04  
5 Kamilla Lome 0:20:06

**D12 2,76 km 25 startet**  
1 Katrin Sjöden, Älvdalens IF OK 0:18:30  
17 Emma Ryen 0:29:38

**D14 3,23 km 90 startet**  
1 Hanna Hugosson, Sundsvalls OK 0:21:21  
3 Anine Lome 0:22:09

**D16 3,57 km 79 startet**  
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK 0:24:37  
Stine Frogner Tømmervold diskett

**D45- 3,14 km 46 startet**  
1 Weronica Morell, OK Kåre 0:27:12  
44 Hilde Tvedt Ryen 1:06:30

**H50- 3,75 km 41 startet**  
1 Per Backlund, OK Södertörn 0:24:24  
Helge Ryen diskett

**1.juli, Bad Herzburd, Tyskland  
WWOC (Veteran-VM)  
Sprintdistanse, kvalifisering**

**H55-, heat 1 2,8 km 70 startet**

1 James Crawford, Guildford, Storbr. 0:14:08  
60 Erik Grøndalen 0:21:50

**D65-, heat 2 2,1 km 68 startet**  
1 Licia Hasler, OLG Säuliamt, Sveits 0:15:19  
2 Liv Feiring 0:15:41  
63 Randi Aas Fjæstad 0:36:40

**D65-, heat 3 2,1 km 70 startet**  
1 Hillary Palmer, Nottinghamshire, Storbr 0:14:19  
20 Marith Brekke 0:18:59  
38 Siri Hestad 0:22:01

**H65-, heat 3 2,3 km 68 startet**  
1 Freddy Sillien, FRSO, Belgia 0:12:29  
41 Knut Fjæstad 0:18:45

**H65-, heat 4 2,3 km 66 startet**  
1 Leif Sundgren, Frosta OK, Sverige 0:13:51  
31 Trond Feiring 0:17:24  
54 Harald Brekke 0:20:59

**H65-, heat 5 2,3 km 65 startet**  
1 Timo Peltola, MS Parma, Finland 0:13:55  
50 Ole-Johan Vangen 0:23:01  
Tormod Lundberg diskett

**H70-, heat 5 2,2 km 60 startet**  
1 Knud Sørensen, OK Pan, Danmark 0:14:07  
55 Trygve Hestad 0:25:55

**D75- 1,9 km 47 startet**  
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK 0:15:51  
Inger E. Vamnes diskett

**H75-, heat 1 2,1 km 66 startet**  
1 Jaroslav Havlik, SC Jicin, Tsjekkia 0:13:19  
55 Ivar Vamnes 0:28:24

**2.juli, Bad Herzburd, Tyskland  
WWOC (Veteran-VM)  
Sprintdistanse, finaler**

**D65-, A-finale 2,4 km 81 startet**  
1 Jean Lochhead, East Pennine, Storbrit. 0:15:32  
20 Liv Feiring 0:18:24  
46 Marith Brekke 0:20:49

**D65-, B-finale 1,9 km 80 startet**  
1 Asta Terkelsen, OK Gorm, Danmark 0:13:33  
20 Siri Hestad 0:17:22

<b>D75-, B-finale</b>	<b>1,4 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes			0:13:14
<b>H75-, B-finale</b>	<b>1,6 km</b>	<b>61 startet</b>	
1 Bendt Frandsen, Farum OK, Danmark			0:12:32
27 Ivar Vamnes			0:17:15
<b>H55-, C-finale</b>	<b>2,9 km</b>	<b>80 startet</b>	
1 Arnfinn Pedersen, Gjø-Vard OL			0:17:52
49 Erik Grøndalen			0:23:08
<b>D65-, C-finale</b>	<b>1,7 km</b>	<b>44 startet</b>	
1 Kerstin Bengtsson, Motala AIF OL, Sve.			0:16:36
10 Randi Aas Fjæstad			0:21:35
<b>H65-, C-finale</b>	<b>2,4 km</b>	<b>83 startet</b>	
1 Jaromir Pospisil, Zdar, Tsjekkia			0:13:08
3 Trond Feiring			0:15:16
60 Knut Fjæstad			0:21:50
<b>H65-, D-finale</b>	<b>2,4 km</b>	<b>84 startet</b>	
1 Roy Torrkulla, IF Minken, Finland			0:14:55
60 Harald Brekke			0:22:29
76 Ole-Johan Vangen			0:31:31
<b>H70-, D-finale</b>	<b>2,2 km</b>	<b>63 startet</b>	
1 W. Georg Klawun-Kendray, Sachsen, Ger			0:15:09
12 Trygve Hestad			0:20:37
<b>H65-, E-finale</b>	<b>2,2 km</b>	<b>69 startet</b>	
1 Jaroslav Jirásek, Skalka Cheb, Tsjekkia			0:12:58
27 Tormod Lundberg			0:18:45

### 3.juli, Kristiansand Sørlandsgaloppen, Bragdøyaløpet Mellomdistanse

<b>Åpen A5</b>	<b>5,0 km</b>	<b>71 startet</b>	
1 Jarl Magnus Berge, Søgne og Songdalen			0:36:21
16 Gudbrand Lien			0:49:23
53 Øyvind Ranestad			1:07:54
64 Marianne Myklebust			1:25:59
<b>Åpen C3</b>	<b>2,6 km</b>	<b>24 startet</b>	
1 Mads Wendel Scheie, OK Sør			0:27:44
2 Mari Robøle Lien			0:30:03
<b>Åpen N2</b>	<b>1,9 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Ingrid Skjæveland, Ganddal IL			0:17:40
20 Vegard Ranestad			0:52:27
21 Mari Ovidia Ranestad			1:01:02

### 4.juli, Bad Herzburd, Tyskland WWOC (Veteran-VM) Langdistanse, kvalifisering, løp 1

<b>D55-, heat 2</b>	<b>4,4 km</b>	<b>59 startet</b>	
1 Danute Vilkeliene, Levuo, Litauen			0:40:56
47 Bente Grøndalen			1:23:07
<b>H55-, heat 2</b>	<b>5,9 km</b>	<b>75 startet</b>	
1 Lars Persson, Hagaby Golf, Sverige			0:47:22
49 Erik Grøndalen			1:24:44
<b>D65-, heat 1</b>	<b>3,3 km</b>	<b>73 startet</b>	
1 Katharina Mo Berge, Freidig			0:32:57
29 Siri Hestad			0:52:58
<b>D65-, heat 2</b>	<b>3,3 km</b>	<b>73 startet</b>	
1 Asta Terkelsen, OK Gorm, Danmark			0:33:40
4 Liv Feiring			0:41:46
39 Randi Aas Fjæstad			0:59:22
<b>D65-, heat 3</b>	<b>3,3 km</b>	<b>73 startet</b>	
1 Lisbeth Carlsson, Vaggeryds SOK, Sve			0:39:34
15 Marith Brekke			0:46:36
<b>H65-, heat 1</b>	<b>5,0 km</b>	<b>72 startet</b>	
1 Matti Kattilakoski, Pohjan-Veikot, Finl			0:38:54
30 Ole-Johan Vangen			1:03:26
<b>H65-, heat 4</b>	<b>5,0 km</b>	<b>69 startet</b>	
1 Kjell Eriksson, OK Djerf, Sverige			0:43:41
46 Harald Brekke			1:25:05
49 Trond Feiring			1:30:33
Knut Fjæstad			brutt
<b>H65-, heat 5</b>	<b>5,0 km</b>	<b>70 startet</b>	
1 Pentti Tammisaari, Hirvensalo Heitto			0:45:15
33 Tormod Lundberg			1:03:18
<b>H70-, heat 2</b>	<b>4,5 km</b>	<b>64 startet</b>	
1 Anders Buhré, Nybro OK, Sverige			0:40:53
35 Trygve Hestad			1:11:54
<b>D75-</b>	<b>2,3 km</b>	<b>48 startet</b>	
1 Eivor Steen-Olsson, Kungälv OK, Sve			0:32:03
23 Inger E. Vamnes			0:45:18
<b>H75-, heat 2</b>	<b>4,0 km</b>	<b>72 startet</b>	
1 Svante Nyström, Västerbergslagens OL			0:35:13
43 Ivar Vamnes			1:11:54

**5.juli, Bad Herzburd, Tyskland**  
**WWOC (Veteran-VM)**  
**Langdistanse, kvalifisering, løp 2**

**D55-, heat 2** **59 startet**  
1 Kari E. Natvig, Nittedal OL 0:41:53  
54 Bente Grøndalen 1:46:44

**H55-, heat 2** **74 startet**  
1 Sauli Konttila, Kannuksen Ura, Finland 0:51:44  
53 Erik Grøndalen 1:22:40

**D65-, heat 1** **70 startet**  
1 Zoya Zimina, Mysl Moscow, Russland 0:46:38  
34 Siri Hestad 1:09:48

**D65-, heat 2** **71 startet**  
1 Ellis Byrgiel Sommer, OK Øst, Danmark 0:46:03  
5 Liv Feiring 0:49:22  
33 Randi Aas Fjæstad 1:06:41

**D65-, heat 3** **71 startet**  
1 Hillary Palmer, NOC, Storbritannia 0:45:35  
33 Marith Brekke 1:05:59

**H65-, heat 1** **69 startet**  
1 Jørgen Holmboe, IL Tyrving 0:53:29  
34 Ole-Johan Vangen 1:12:25

**H65-, heat 4** **67 startet**  
1 Jaromir Pospíail, SKP Zdar, Tsjekia 0:51:45  
17 Trond Feiring 1:03:32  
44 Knut Fjæstad 1:22:25  
52 Harald Brekke 1:27:42

**H65-, heat 5** **71 startet**  
1 Pekka Kanste, OK Raseborg, Finland 0:47:50  
23 Tormod Lundberg 1:05:37

**H70-, heat 2** **63 startet**  
1 Helmut Conrad, USV TU Dresden, Tyskl 0:48:27  
41 Trygve Hestad 1:27:11

**D75-** **47 startet**  
1 Eivor Steen-Olsson, Kungälv OK, Sve 0:32:42  
6 Inger E. Vamnes 0:38:52

**H75-, heat 2** **4,0 km** **71 startet**  
1 Jaroslav Havlik, SC Jicin, Tsjekia 0:46:11  
61 Ivar Vamnes 1:36:13

**5.juli, Bad Herzburd, Tyskland**  
**Harz Cup, løp 3**  
**Langdistanse**

**Open A** **8,5 km** **11 startet**  
1 Karsten Kopland, Modum OL 0:53:57  
4 Henning Wernøe 1:14:57

**5.juli, Kristiansand**  
**Sørlandsgaloppen, prolog**  
**Nasjonalt løp, sprint**

**D11-12** **1,26 km** **9 startet**  
1 Jenny Baklid, Konnerud IL 0:07:40  
2 Mari Robøle Lien 0:08:27



**D13-14** **1,43 km** **21 startet**  
1 Henriette Smeby, Nydalens SK 0:09:30  
11 Anine Lome 0:11:42

**D15-16** **1,43 km** **22 startet**  
1 Julie Hjortland, Larvik OK 0:08:37  
13 Nora Hui Andersen 0:10:14



**H15-16** **1,64 km** **29 startet**  
1 Dag Blandkjenn, Kristiansand OK 0:08:53  
10 Ivar Jevne Arnesen 0:10:39  
19 Sverre Bang Støeng 0:11:30

<b>H19-20AL</b>	<b>2,20 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Simen Jevne Arnesen			0:13:23
<b>H40-</b>	<b>2,01 km</b>	<b>15 startet</b>	
1 Espen Danevad, Fredrikstad SK			0:11:56
9 Øyvind Ranestad			0:16:14
<b>D45-AL</b>	<b>1,64 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Marianne Myklebust			0:11:06
4 Anne-Guri Jevne			0:13:11
<b>H45-AL</b>	<b>2,01 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Are Kristiansen, Østmarka OK			0:13:18
13 Gudbrand Lien			0:15:57
<b>H50-</b>	<b>2,01 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Nils E. Hæstad, Fossum IF			0:14:44
9 Arne Arnesen			0:19:15
<b>H17-B</b>	<b>1,43 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Jørgen Nilsen, Sandnes IL			0:11:12
2 Ole Christian Bang			0:12:08
<b>D17-C</b>	<b>1,26 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Jane M. Helland, Egersund OK			0:08:43
2 Ingrid Robøle			0:10:26
<b>H-10</b>	<b>1,26 km</b>	<b>5 startet</b>	
Vegard Ranestad			disket
Sondre Røbbøle Lien			0:09:47
<b>N-åpen</b>	<b>1,13 km</b>	<b>14 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad			0:12:12

**6.juli, Kristiansand  
Sørlandsgaloppen, løp 1  
Nasjonalt løp, mellomdistanse**

<b>D11-12</b>	<b>1,75 km</b>	<b>19 startet</b>	
1 Marlin Haavengen, Kongsberg OL			0:14:00
4 Mari Robøle Lien			0:17:18
11 Kamilla Lome			0:26:17
<b>D13-14</b>	<b>1,89 km</b>	<b>28 startet</b>	
1 Martine Engebretsen, Heming			0:16:49
5 Anine Lome			0:19:54
<b>D15-16</b>	<b>2,49 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Julie Hjortland, Larvik OK			0:21:08
9 Nora Hui Andersen			0:25:04

<b>H15-16</b>	<b>2,73 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Audun Heimdal, Konnerud IL			0:19:33
5 Ivar Jevne Arnesen			0:21:28
18 Sverre Bang Støeng			0:27:38
<b>H19-20AL</b>	<b>3,89 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Simen Jevne Arnesen			0:28:33
2 Johannes Narum			0:32:03
<b>D40-</b>	<b>2,94 km</b>	<b>20 startet</b>	
1 Johanna Asklöf, Lynx, Finland			0:28:02
Mona Lome			disket
<b>H40-</b>	<b>3,52 km</b>	<b>24 startet</b>	
1 Pål Skogedal, Asker SK			0:21:44
19 Øyvind Ranestad			0:36:58
<b>D45-AL</b>	<b>2,94 km</b>	<b>14 startet</b>	
1 Beth Nicolaysen, Kongsberg OL			0:29:50
6 Marianne Myklebust			0:34:26
Anne-Guri Jevne			disket
<b>H45-AL</b>	<b>3,39 km</b>	<b>37 startet</b>	
1 Bjørn Haavengen, Kongsberg OL			0:22:50
12 Gudbrand Lien			0:30:16
<b>H45-AK</b>	<b>2,13 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Per Ingar Hadland, Ganddal IL			0:20:06
4 Arne Arnesen			0:22:08
<b>H17-B</b>	<b>1,83 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Tor Sverre Skåra, Egersund OK			0:15:55
Ole Christian Bang			disket
<b>D17-C</b>	<b>1,66 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Jane M. Helland, Egersund OK			0:16:29
2 Ingrid Robøle			0:31:08
<b>D35-C</b>	<b>1,66 km</b>	<b>15 startet</b>	
1 Elin Okkenhaug Bratland, IF Trauma			0:19:41
7 Elin Lauritsen			0:27:53
<b>H35-C</b>	<b>1,66 km</b>	<b>12 startet</b>	
1 Jo Vegard Aardal, Oddersjaa SSK			0:16:11
10 Tor Arne Andersen			0:30:17
<b>H-10</b>	<b>1,75 km</b>	<b>7 startet</b>	
Sondre Røbbøle Lien			0:30:49
Vegard Ranestad			0:36:16
<b>N-åpen</b>	<b>1,81 km</b>	<b>46 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad			0:33:10

**7.juli, Kristiansand**  
**Sørlandsgaloppen, løp 2**  
**Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>D11-12</b>	<b>2,79 km</b>	<b>18 startet</b>	
1 Tale Strand, Kongsberg OL		0:24:16	
2 Mari Robøle Lien		0:24:23	
18 Kamilla Lome		1:06:37	
<b>D13-14</b>	<b>3,20 km</b>	<b>30 startet</b>	
1 Anine Lome		0:28:14	
<b>D15-16</b>	<b>4,09 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Julie Hjortland, Larvik OK		0:46:08	
Nora Hui Andersen		brutt	
<b>H15-16</b>	<b>4,33 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Audun Heimdal, Konnerud IL		0:41:09	
20 Sverre Bang Støeng		1:04:27	
21 Ivar Jevne Arnesen		1:08:53	
<b>H19-20AL</b>	<b>5,90 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Simen Jevne Arnesen		0:58:02	
2 Johannes Narum		1:02:30	
<b>D40-</b>	<b>4,63 km</b>	<b>22 startet</b>	
1 Johanna Asklöf, Lynx, Finland		0:52:40	
4 Mona Lome		0:59:19	
<b>H40-</b>	<b>5,71 km</b>	<b>26 startet</b>	
1 Pål Skogedal, Asker SK		0:47:29	
Øyvind Ranestad		disket	
<b>D45-AL</b>	<b>4,63 km</b>	<b>14 startet</b>	
1 Marit Haavardsholm, Nydalens SK		0:56:10	
8 Marianne Myklebust		1:10:15	
9 Anne-Guri Jevne		1:11:22	
<b>H45-AL</b>	<b>5,31 km</b>	<b>40 startet</b>	
1 Bjørn Haavengen, Kongsberg OL		0:47:44	
12 Gudbrand Lien		1:00:44	
<b>H45-AK</b>	<b>3,32 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Per Ingar Hadland, Ganddal IL		0:36:34	
4 Arne Arnesen		0:40:32	
<b>H17-B</b>	<b>4,02 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Tor Sverre Skåra, Egersund OK		0:55:41	
3 Ole Christian Bang		1:12:34	
<b>D17-C</b>	<b>3,65 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Jane M. Helland, Egersund OK		0:46:12	
3 Ingrid Robøle		1:05:14	

<b>H35-C</b>	<b>3,65 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Jo Vegard Aardal, Oddersjaa SSK		0:39:18	
10 Tor Arne Andersen		1:23:07	
<b>H-10</b>	<b>2,79 km</b>	<b>8 startet</b>	
Sondre Røbbøle Lien		0:44:28	
Vegard Ranestad		0:51:38	
<b>N-åpen</b>	<b>1,89 km</b>	<b>54 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad		0:43:36	
<b>7.juli, Bad Herzburg, Tyskland</b>			
<b>WWOC (Veteran-VM)</b>			
<b>Langdistanse, finaler</b>			
<b>D65-, A-finale</b>	<b>3,5 km</b>	<b>81 startet</b>	
1 Maria Luder, Sveits		0:32:17	
12 Liv Feiring		0:40:00	
45 Marith Brekke		0:48:04	
<b>D75-, A-finale</b>	<b>2,9 km</b>	<b>25 startet</b>	
1 Eila Pekkarinen, Keravan Urheilijat, Fin		0:40:36	
4 Inger E. Vamnes		0:43:31	
<b>D65-, B-finale</b>	<b>3,0 km</b>	<b>81 startet</b>	
1 Jean O'Neill, Fingal, Irland		0:34:07	
8 Siri Hestad		0:39:11	
29 Randi Aas Fjæstad		0:44:32	
<b>H65-, B-finale</b>	<b>5,2 km</b>	<b>84 startet</b>	
1 Mauno Hanhela, Haukiputaan Heitto		0:43:56	
62 Tormod Lundberg		1:02:17	
<b>H75-, B-finale</b>	<b>3,6 km</b>	<b>73 startet</b>	
1 Herhard Horn, YGV Horn, Tyskland		0:43:02	
31 Ivar Vamnes		1:01:44	
<b>D55-, C-finale</b>	<b>3,6 km</b>	<b>81 startet</b>	
1 Linda Hayles, Calder Valley, Storbr.		0:44:03	
59 Bente Grøndalen		1:16:21	
<b>H55-, C-finale</b>	<b>5,7 km</b>	<b>80 startet</b>	
1 Zivota Tasic, OK DIF, Serbia		0:53:19	
Erik Grøndalen		disket	
<b>H65-, C-finale</b>	<b>4,7 km</b>	<b>84 startet</b>	
1 Peter Wegmüller, Sveits		0:42:59	
3 Trond Feiring		0:44:24	
19 Ole-Johan Vangen		0:51:03	
<b>H70-, C-finale</b>	<b>4,2 km</b>	<b>80 startet</b>	

1 Yuri Grishanov, Mysl Moscow, Russl. 0:40:04  
20 Trygve Hestad 0:53:56

**H65-, D-finale 4,4 km 84 startet**

1 Charlie Deweese, RMAC, USA 0:40:22  
45 Harald Brekke 0:55:53

**H65-, F-finale 3,8 km 35 startet**

1 Jorma Hyryläinen, Juvan urheilijat 0:29:55  
13 Knut Fjæstad 0:40:46

**7.juli, Eidskog OL**

**Morokulien 2-dagers, løp 1**

**Kretsløp, mellomdistanse**

**H21- 4,89 km 19 startet**

1 Thomas Carlsson, Malungs OK 0:25:22  
8 Dag Lofthus 0:29:31

**H17-C 2,91 km 8 startet**

1 Per-Ivar Sveheim, Odal OL 0:24:14  
4 John Tangen 0:26:03

**8.juli, OK Hierne / Åmotfors OK**

**Morokulien 2-dagers, løp 2**

**Kretsløp, langdistanse**

**H21- 10,37 km 15 startet**

1 Anders Nordberg, Vaajakosken Terä 1:07:14  
3 Dag Lofthus 1:13:05

**H17-C 3,90 km 6 startet**

1 Svein Haugom, Brandval/Kongsv. OK 0:49:39  
2 John Tangen 1:00:55

**Öppen 8 4,35 km 25 startet**

1 Lars Harald Haslien, Bækkelaget SK 0:38:42  
6 Terje Gudbrandsen 0:46:09

**8.juli, Kristiansand**

**Sørlandsgaloppen, løp 3**

**Nasjonalt løp, mellomdistanse, jaktstart**

**D11-12 1,74 km 18 startet**

1 Marlin Haavengen, Kongsberg OL 0:13:50  
2 Mari Robøle Lien 0:14:42  
18 Kamilla Lome 0:58:49

**D13-14 2,12 km 29 startet**

1 Henriette Smeby, Nydalens SK 0:17:23

2 Anine Lome 0:18:15

**D15-16 2,51 km 22 startet**

1 Sigrid Bjørgen, OL Vallset/Stange 0:25:04  
6 Nora Hui Andersen 0:27:53

**H15-16 2,60 km 24 startet**

1 Audun Heimdal, Konnerud IL 0:22:27  
8 Ivar Jevne Arnesen 0:26:17  
14 Sverre Bang Støeng 0:29:54

**H19-20AL 3,85 km 5 startet**

1 Johannes Narum 0:32:14

**H40- 3,67 km 25 startet**

1 Pål Skogedal, Asker SK 0:26:34  
14 Øyvind Ranestad 0:34:58

**D45-AL 3,24 km 14 startet**

1 Marianne Njåstein, IL Tyrving 0:39:20  
12 Anne-Guri Jevne 0:59:07  
Marianne Myklebust disket

**H45-AL 3,58 km 38 startet**

1 Bjørn Haavengen, Kongsberg OL 0:27:42  
3 Gudbrand Lien 0:31:57

**H45-AK 2,02 km 9 startet**

1 Bent Over Barmoen Rinden, OSI 0:22:41  
6 Arne Arnesen 0:26:02

**H17-B 2,71 km 7 startet**

1 Tor Sverre Skåra, Egersund OK 0:31:26  
2 Ole Christian Bang 0:38:49

**D17-C 2,64 km 5 startet**

1 Jane M. Helland, Egersund OK 0:32:37  
3 Ingrid Robøle 0:44:45

**D35-C 2,64 km 16 startet**

1 Marianne Moe, Fet OL 0:34:05  
11 Elin Lauritsen 0:50:03

**H35-C 2,64 km 11 startet**

1 Runar Thorsteinsen, Oppsal IF 0:27:09  
7 Tor Arne Andersen 0:51:55

**H-10 1,74 km 7 startet**

Sondre Røbbøle Lien 0:18:01  
Vegard Ranestad 0:28:19

**N-åpen 1,37 km 59 startet**

Mari Ovidia Ranestad 0:17:53



## 6.-8.juli, SAMMENLAGT

### Sørlandsgaloppen

#### Nasjonale løp

<b>D11-12</b>	<b>16 fullført alle løp</b>
1 Marlin Haavengen, Kongsberg OL	0:56:22
2 Mari Robøle Lien	0:56:23
16 Kamilla Lome	2:31:43

<b>D13-14</b>	<b>26 fullført alle løp</b>
1 Anine Lome	1:06:23

<b>H15-16</b>	<b>20 fullført alle løp</b>
1 Audun Heimdal, Konnerud IL	1:23:09
16 Ivar Jevne Arnesen	1:56:38
17 Sverre Bang Støeng	2:01:59

<b>H19-20AL</b>	<b>4 fullført alle løp</b>
1 Johannes Narum	2:06:47

<b>H45-AL</b>	<b>28 fullført alle løp</b>
1 Bjørn Haavengen, Kongsberg OL	1:38:16
8 Gudbrand Lien	2:02:57

<b>H45-AK</b>	<b>7 fullført alle løp</b>
1 Per Ingar Hadland, Ganddal IL	1:21:22
4 Arne Arnesen	1:28:42

<b>D17-C</b>	<b>2 fullført alle løp</b>
1 Jane M. Helland, Egersund OK	1:35:18
2 Ingrid Robøle	2:21:07

<b>H35-C</b>	<b>9 fullført alle løp</b>
1 Jo Vegard Aardal, Oddersjaa SSK	1:23:34
8 Tor Arne Andersen	2:45:19

<b>H-10</b>	<b>6 fullført alle løp</b>
Sondre Robøle Lien	1:33:18
Vegard Ranestad	1:56:13

<b>N-åpen</b>	<b>32 fullført alle løp</b>
Mari Ovidia Ranestad	1:34:39

## 13.juli, Halland, Sverige

### Hallands 3-dagers, løp 1

#### Nasjonalt løp, mellomdistanse

<b>D75-</b>	<b>1,96 km</b>	<b>11 startet</b>
1 Kerstin Henmyr, OK Vilse 87, Sverige		0:33:47
9 Inger E. Vamnes		0:48:26

## 14.juli, Halland, Sverige

### Hallands 3-dagers, løp 2

#### Nasjonalt løp, langdistanse

<b>D75-</b>	<b>2,71 km</b>	<b>11 startet</b>
1 Ingrid Carlsson, Täby OK, Sverige		0:53:04
4 Inger E. Vamnes		1:04:29

## 15.juli, Halland, Sverige

### Hallands 3-dagers, løp 3

#### Nasjonalt løp, langdistanse -

<b>D75-</b>	<b>2,64 km</b>	<b>8 startet</b>
1 Inger E. Vamnes		0:41:56

## 13.-15.juli, SAMMENLAGT

### Hallands 3-dagers

#### Nasjonale løp

<b>D75-</b>	<b>8 fullført alle løp</b>
1 Ingrid Carlsson, Täby OK, Sverige	2:18:50
4 Inger E. Vamnes	2:34:51

## 18.juli, Ullared, Sverige

### O-ringen treningsrace, løp 2

#### Nærløp, mellomdistanse

<b>Öppen 3</b>	<b>2,78 km</b>	<b>16 startet</b>
1 Rasmus Möller, Arboga OK		0:20:29
11 Kamilla Lome		0:35:13

<b>Öppen 7</b>	<b>3,13 km</b>	<b>48 startet</b>
1 Mattis Hallberg, IK Uven		0:27:33
11 Anine Lome		0:36:07

## 20.juli, Tylösand, Sverige

### O-ringen treningsrace, løp 3

#### Nærløp, mellomdistanse

<b>Öppen 3</b>	<b>2,80 km</b>	<b>58 startet</b>
1 Filip Rosjö, Jönköpings OK		0:18:10
35 Kamilla Lome		0:49:26

<b>Öppen 7</b>	<b>3,02 km</b>	<b>173 startet</b>
1 Mikkel Aarn, CopenhagenO		0:19:22
77 Terje Gudbrandsen		0:34:49
79 Anine Lome		0:35:04

**21.juli, Halmstad, Sverige**  
**O-ringen, AXA-stafetten**  
**Nasjonalt løp, sprint, stafett**

<b>Ungdom</b>	<b>56 lag startet</b>	
1 Smålands OF, lag 1		1:00:58
26 Hedmarken, lag 1		1:11:18
Ivar Jevne Arnesen, Anine Lome, Njaal Ellegaard Melby og Karoline Haug		
38 Hedmarken, lag 2		1:19:58
Lars Kringlebotn, Mari Robøle Lien, Eskil Frøisland(Vang) og Nora Hui Andersen		



**21.juli, Halmstad, Halland, Sverige**  
**O-ringen 5-dagars, etp 1**  
**Nasjonalt løp, langdistanse**

<b>H-20E</b>	<b>107 startet</b>	
1 Martin Regborn, Hagaby GOIF		1:14:50
2 Dag Lofthus		1:15:29
40 Simen Jevne Arnesen		1:28:01
50 Johannes Narum		1:30:57
<b>H-10</b>	<b>226 startet</b>	
1 Simon Johansson, OK Kolmården		0:14:24
112 Sondre Robøle Lien		0:24:17
178 Vegard Ranestad		0:32:54
<b>D11</b>	<b>143 startet</b>	
1 Tilde Backlund, OK Södertörn		0:19:07
114 Kamilla Lome		0:44:59
<b>D12</b>	<b>170 startet</b>	
1 Sara Granstedt, IK Hakarpspojarna		0:19:35
17 Mari Robøle Lien		0:24:35
87 Emma Ryen		0:33:23
<b>H12</b>	<b>175 startet</b>	
1 Malthe Poulsen, FIF Hillerød		0:20:58

152 Johan Storebakken		0:57:23
Njaal Ellegaard Melby		disket
<b>D13</b>	<b>180 startet</b>	
1 Anine Lome		0:29:24
1 Klara Axelsson, Markbygdens OK		0:29:24
<b>D15</b>	<b>159 startet</b>	
1 Emma Bränneby, OK Kolmården		0:30:40
54 Stine Frogner Tømmervold		0:41:53
<b>H15</b>	<b>196 startet</b>	
1 Simon Hector, Snättringe SK		0:32:24
76 Ivar Jevne Arnesen		0:48:44
91 Lars Kringlebotn		0:51:39
<b>D16</b>	<b>200 startet</b>	
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK		0:32:12
69 Karoline Haug		0:44:17
125 Nora Hui Andersen		0:51:19
<b>H-18</b>	<b>89 startet</b>	
1 Asbjørn Olsen, Løten OL		0:47:41
35 Bjørn Ryen		1:02:07
<b>H40-</b>	<b>228 startet</b>	
1 Tomas Hallmén, OK Tisaren		0:54:17
178 Øyvind Ranestad		1:29:09
<b>D45-</b>	<b>205 startet</b>	
1 Katarina Borg, Södertälje-Nykvarn OF		0:34:55
112 Anne-Guri Jevne		0:52:11
<b>H45-2</b>	<b>168 startet</b>	
1 Johan Ivarsson, Freidig		0:42:07
30 Gudbrand Lien		0:54:19
<b>H50-2</b>	<b>156 startet</b>	
1 Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn		0:42:45
117 Frode Hjorth		1:18:29
<b>D65-</b>	<b>84 startet</b>	
1 Helena Mannervesi, Paimion Rasti		0:42:51
16 Marith Brekke		0:53:01
32 Liv Feiring		0:58:35
<b>H65-</b>	<b>173 startet</b>	
1 Leif Sandgren, Frosta OK		0:38:40
36 Trond Feiring		0:48:31
<b>D75-</b>	<b>31 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes		0:37:45
<b>D17-20K</b>	<b>56 startet</b>	
1 Viktoria Gundersen, Hedrum OL		0:37:34

2 Ingeborg Ellegaard Melby	0:38:50	Eva Lutnæs	disket
<b>H21-K1</b>	<b>142 startet</b>	<b>D45-M</b>	<b>154 startet</b>
1 Anders Høye, Göteborg-Majorna OK	0:46:37	1 Anu Amper, Angelniemen Akkuri	0:31:01
89 Lars Grøndalen	1:19:19	69 Merete Haug	0:57:51
<b>D40-K</b>	<b>230 startet</b>	92 Anne Marie Stenberg	1:02:36
1 Annica Crispin, OK Denseln	0:32:34	124 Anne Karin Elisenberg	1:16:24
180 Nina Søndmør	0:56:16	<b>Open 3</b>	<b>347 startet</b>
<b>H45-K2</b>	<b>171 startet</b>	1 Oscar Johansson, Boxholm-Mjölby OL	0:24:59
1 Jonas Gustavsson, Forsa OK	0:35:18	Marianne F. Tømmervold	disket
57 Frode Haug	0:47:03	<b>Open 8</b>	<b>229 startet</b>
<b>D50-K</b>	<b>104 startet</b>	1 Håkon Heggedal, Kongsberg OL	0:27:14
1 Kia Nordström, Täby OK	0:24:23	102 Mona Lome	0:49:19
88 Gro Ellegaard	0:53:55	<b>Open 9</b>	<b>104 startet</b>
<b>H50-K</b>	<b>190 startet</b>	1 Yngve Skogstad, Frol IL	0:47:19
1 Jörgen Ivarsson, Hestra IF	0:33:02	72 Ole Fredrik Vangen	1:15:27
35 Øystein Melby	0:43:02	<b>Open 10</b>	<b>85 startet</b>
79 Arne Arnesen	0:47:09	1 Gustaf Carlson, IFK Hedemora OK	0:34:40
93 Terje Gudbrandsen	0:48:44	57 Hilde Tvedt Ryen	0:59:58
98 Trond Ivar Tømmervold	0:49:26	<b>Inskolning</b>	<b>274 startet</b>
106 Erik Grøndalen	0:50:20	Mari Ovidia Ranestad	godkjent
114 Helge Ryen	0:52:05	Vetle Søndmør Martinsen	godkjent
167 Edvin Elisenberg	1:11:10	<b>22.juli, Halmstad, Halland, Sverige</b>	
<b>D55-K</b>	<b>76 startet</b>	<b>O-ringen 5-dagers, etp 2</b>	
1 Monika Mathiasson, OK Roxen	0:30:55	<b>Nasjonalt løp, mellomdistanse</b>	
73 Bente Grøndalen	1:22:13	<b>H-20E</b>	<b>108 startet</b>
<b>H65-K</b>	<b>155 startet</b>	1 Eskil Kinneberg, IFK Göteborg	0:27:23
1 Gunnar Enberg, Målilla OK	0:29:34	25 Dag Lofthus	0:32:07
54 Ole-Johan Vangen	0:39:56	43 Simen Jevne Arnesen	0:33:56
77 Harald Brekke	0:44:00	88 Johannes Narum	0:39:40
138 Terje Malm	0:58:27	<b>H-10</b>	<b>230 startet</b>
149 Ole Christian Sjølie	1:06:36	1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK	0:13:31
<b>Challenge W5</b>	<b>47 startet</b>	145 Vegard Ranestad	0:24:21
1 Marianne Myklebust	0:42:12	202 Sondre Robøle Lien	0:31:01
<b>Challenge W10</b>	<b>22 startet</b>	<b>D11</b>	<b>141 startet</b>
1 Kari Jussie Lønning, IF Sturla	1:20:13	1 Alma Wilhelmsson, Falköpings AIK OK	0:17:12
17 Ingrid Robøle	1:57:12	108 Kamilla Lome	0:45:04
<b>Challenge M10</b>	<b>67 startet</b>	<b>D12</b>	<b>170 startet</b>
1 Jonas Ökvist, Västerås SOK	0:58:10	1 Ella Olsson, Grycksbo IF OK	0:17:59
8 Jørgen Elisenberg	1:06:47	13 Mari Robøle Lien	0:24:45
18 Frode Bergersen	1:18:55	33 Emma Ryen	0:28:14
<b>D21-M</b>	<b>85 startet</b>		
1 Anja Wingstedt, Halden SK	0:40:02		

<b>H12</b>	<b>175 startet</b>	
1 Erik Hannrup, IF Thor	0:16:40	
82 Njaal Ellegaard Melby	0:33:24	
124 Johan Storebakken	0:41:14	
<b>D13</b>	<b>179 startet</b>	
1 Synne Strand, Lierbygda OL	0:25:45	
12 Anine Lome	0:30:10	
<b>D15</b>	<b>158 startet</b>	
1 Gabriella Gustafsson, IK Hakarpspojk.	0:25:50	
84 Stine Frogner Tømmervold	0:40:57	
<b>H15</b>	<b>202 startet</b>	
1 Anton Forsberg, Långhundra IF	0:22:20	
75 Lars Kringlebotn	0:35:18	
107 Ivar Jevne Arnesen	0:38:59	
<b>D16</b>	<b>200 startet</b>	
1 Jeanette Jönsson Hellstadius, SNO	0:27:26	
46 Karoline Haug	0:35:50	
69 Nora Hui Andersen	0:39:01	
<b>H-18</b>	<b>90 startet</b>	
1 Anton Karlsson, OL Kullingshof	0:25:47	
38 Bjørn Ryen	0:37:39	
<b>H40-</b>	<b>231 startet</b>	
1 Peter Jacobsson, IK Hakarpspojkarna	0:24:04	
180 Øyvind Ranestad	0:43:11	
<b>D45-</b>	<b>204 startet</b>	
1 Katarina Borg, Södertälje-Nykvarn OF	0:21:41	
140 Anne-Guri Jevne	0:36:44	
<b>H45-2</b>	<b>166 startet</b>	
1 Johan Ivarsson, Freidig	0:25:14	
98 Gudbrand Lien	0:40:40	
<b>H50-2</b>	<b>157 startet</b>	
1 Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn	0:20:45	
59 Frode Hjorth	0:30:39	
<b>D65-</b>	<b>84 startet</b>	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde	0:25:24	
25 Liv Feiring	0:35:02	
67 Marith Brekke	0:46:10	
<b>H65-</b>	<b>172 startet</b>	
1 Leif Sandgren, Frosta OK	0:24:35	
49 Trond Feiring	0:33:56	

<b>D75-</b>	<b>31 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes	0:34:00	
<b>D17-20K</b>	<b>55 startet</b>	
1 Ingeborg Ellegaard Melby	0:27:09	
<b>H21-K1</b>	<b>140 startet</b>	
1 Mattias Andersson, OK Tisaren	0:23:55	
43 Lars Grøndalen	0:33:48	
<b>D40-K</b>	<b>228 startet</b>	
1 Karin Noborn, IFK Göteborg	0:27:53	
201 Nina Søndmør	0:56:12	
<b>H45-K2</b>	<b>169 startet</b>	
1 Arild Kirkerød, Sarpsborg OL	0:27:58	
83 Frode Haug	0:42:27	
<b>D50-K</b>	<b>102 startet</b>	
1 Mari-Louise Lundgren, Stora Tuna OK	0:28:00	
83 Gro Ellegaard	0:50:36	
<b>H50-K</b>	<b>186 startet</b>	
1 Sune Södergrann, Tullinge SK	0:21:24	
79 Terje Gudbrandsen	0:32:34	
100 Trond Ivar Tømmervold	0:34:39	
108 Erik Grøndalen	0:35:57	
115 Øystein Melby	0:37:26	
130 Helge Ryen	0:39:31	
133 Arne Arnesen	0:40:14	
154 Edvin Elisenberg	0:45:29	
<b>D55-K</b>	<b>75 startet</b>	
1 Marianne Ericson, Alfta-Ösa OK	0:33:27	
65 Bente Grøndalen	1:04:03	
<b>H65-K</b>	<b>153 startet</b>	
1 Gunnar Löfkvist, Bjursås OK	0:27:09	
24 Terje Malm	0:32:16	
65 Ole-Johan Vangen	0:37:35	
74 Harald Brekke	0:38:22	
119 Ole Christian Sjølie	0:47:17	
<b>Challenge W5</b>	<b>45 startet</b>	
1 Stina Willander, Anderstorps OK	0:40:10	
2 Marianne Myklebust	0:41:43	
<b>Challenge W10</b>	<b>20 startet</b>	
1 Kari Jussie Lønning, IF Sturla	1:18:26	
11 Ingrid Robøle	1:50:41	
<b>Challenge M10</b>	<b>67 startet</b>	
1 Jacob D. Abrahamsen, Århus 1900	1:02:16	

2 Jørgen Elisenberg 1:02:17  
30 Frode Bergersen 1:23:31

**D21-M 84 startet**  
1 Anja Wingstedt, Halden SK 0:28:00  
25 Eva Lutnæs 0:37:04

**D45-M 153 startet**  
1 Anu Amper, Angelniemen Akkuri 0:24:13  
90 Anne Marie Stenberg 0:46:12  
92 Merete Haug 0:46:32  
95 Anne Karin Elisenberg 0:47:53

**Open 8 209 startet**  
1 Göran Anlind, OK Skärmen 0:29:36  
40 Ole Fredrik Vangen 0:43:26

**Open 10 86 startet**  
1 Fredrik Jönsson, Motala AIF OL 0:39:01  
66 Hilde Tvedt Ryen 1:19:01

**Inskolning 336 startet**  
Mari Ovidia Ranestad godkjent  
Vetle Søndmør Martinsen godkjent

**24.juli, Halmstad, Halland, Sverige**  
**O-ringen 5-dagers, etp 3**  
**Nasjonalt løp, mellomdistanse**



**H-20E 106 startet**  
1 Max Peter Bejmer, Bromma-Vällingby 0:32:58  
19 Simen Jevne Arnesen 0:36:52  
35 Dag Lofthus 0:38:27  
72 Johannes Narum 0:42:05

**H-10 229 startet**  
1 David Borg, Södertälje-Nykvarn OF 0:13:04  
22 Sondre Robøle Lien 0:16:00  
84 Vegard Ranestad 0:19:04

**D11 142 startet**  
1 Ellen Blennow, Falköpings AIK OK 0:18:58  
100 Kamilla Lome 0:40:00

**D12 169 startet**  
1 Johanna Källvik-Leufvén, Åmåls OK 0:17:58  
31 Mari Robøle Lien 0:21:33  
133 Emma Ryen 0:32:17

**H12 176 startet**  
1 Erik Hannrup, IF Thor 0:16:47  
91 Njaal Ellegaard Melby 0:26:36  
142 Johan Storebakken 0:33:37

**D13 181 startet**  
1 Klara Axelsson, Markbygdens OK 0:28:02  
46 Anine Lome 0:42:58

**D15 160 startet**  
1 Mai Ly Sorri, GOIF Tjalve 0:26:19  
59 Stine Frogner Tømmervold 0:37:46

**H15 204 startet**  
1 Ville Johansson, OK Kolmården 0:25:42  
56 Ivar Jevne Arnesen 0:35:15  
84 Lars Kringlebotn 0:38:47

**D16 199 startet**  
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK 0:25:15  
39 Karoline Haug 0:34:46  
46 Nora Hui Andersen 0:36:09

**H-18 89 startet**  
1 Jørgen Madslie, Nydalens SK 0:29:30  
70 Bjørn Ryen 0:44:43

**H40- 233 startet**  
1 Carsten Jørgensen, PAPO, New Zealand 0:27:56  
214 Øyvind Ranestad 1:00:51

**D45- 205 startet**  
1 Katarina Borg, Södertälje-Nykvarn OF 0:28:12  
43 Anne-Guri Jevne 0:37:53

**H45-2 166 startet**  
1 Johan Ivarsson, Freidig 0:28:28  
76 Gudbrand Lien 0:40:58

**H50-2 157 startet**  
1 Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn 0:28:07  
60 Frode Hjorth 0:40:33

<b>D65-</b>	<b>84 startet</b>	
1 Britt Forsell Pirozzi, Lunds OK	0:34:12	
10 Liv Feiring	0:39:13	
28 Marith Brekke	0:43:39	
<b>H65-</b>	<b>172 startet</b>	
1 Ronny Hjalmarsson, Emmaboda Verda	0:29:02	
32 Trond Feiring	0:37:16	
<b>D75-</b>	<b>31 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes	0:36:14	
<b>D17-20K</b>	<b>56 startet</b>	
1 Ingeborg Ellegaard Melby	0:27:46	
<b>H21-K1</b>	<b>141 startet</b>	
1 Anders Høye, Göteborg-Majorna OK	0:28:36	
82 Lars Grøndalen	0:45:53	
<b>D40-K</b>	<b>228 startet</b>	
1 Tina Junegard, Tullinge SK	0:28:10	
196 Nina Søndmør	0:55:35	
<b>H45-K2</b>	<b>169 startet</b>	
1 Jonas Gustavsson, Forsa OK	0:31:49	
40 Frode Haug	0:39:29	
<b>D50-K</b>	<b>102 startet</b>	
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll	0:27:31	
83 Gro Ellegaard	1:05:14	
<b>H50-K</b>	<b>188 startet</b>	
1 Lars Söderlund, Tormestorps IF	0:26:14	
38 Trond Ivar Tømmervold	0:32:00	
77 Øystein Melby	0:35:55	
95 Arne Arnesen	0:37:16	
120 Erik Grøndalen	0:40:45	
140 Terje Gudbrandsen	0:44:00	
143 Edvin Elisenberg	0:44:22	
147 Helge Ryen	0:45:00	
<b>D55-K</b>	<b>75 startet</b>	
1 Monika Mathiasson, OK Roxen	0:31:01	
64 Bente Grøndalen	1:02:59	
<b>H65-K</b>	<b>153 startet</b>	
1 Jan Fogelberg, Västvärmlands OK	0:28:27	
83 Ole-Johan Vangen	0:45:09	
100 Harald Brekke	0:49:04	
118 Terje Malm	0:53:16	
142 Ole Christian Sjølie	1:07:15	

<b>Challenge W5</b>	<b>49 startet</b>	
1 Marianne Myklebust	0:34:49	
<b>Challenge W10</b>	<b>24 startet</b>	
1 Kari Jussie Lønning, IF Sturla	1:01:28	
13 Ingrid Robøle	1:21:48	
<b>Challenge M10</b>	<b>74 startet</b>	
1 Oscar Carlsson, Eksjö SOK	0:46:23	
4 Jørgen Elisenberg	0:50:35	
39 Frode Bergersen	1:11:45	
<b>D21-M</b>	<b>85 startet</b>	
1 Malin Fallgren, Gudhems IF	0:27:02	
12 Eva Lutnæs	0:36:18	
<b>D45-M</b>	<b>153 startet</b>	
1 Gitte Kristiansson, Trollhättans SOK	0:28:52	
39 Merete Haug	0:38:43	
56 Anne Marie Stenberg	0:41:07	
72 Anne Karin Elisenberg	0:43:20	
<b>Open 3</b>	<b>416 startet</b>	
1 Jesper Larsson, OK Älvsjö-Örby	0:20:01	
163 Marianne F. Tømmervold	0:34:03	
<b>Open 8</b>	<b>275 startet</b>	
1 Johan Näsman, IFK Lidingö	0:26:49	
132 Mona Lome	0:49:40	
<b>Open 10</b>	<b>137 startet</b>	
1 Mikael Andersson, IF Rigor	0:31:52	
64 Hilde Tvedt Ryen	0:55:38	
<b>Inskolning</b>	<b>391 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad	godkjent	
Vetle Søndmør Martinsen	godkjent	
Emma Bangstad Bergersen	godkjent	
<b>26.juli, Halmstad, Halland, Sverige</b>		
<b>O-ringen 5-dagars, etp 4</b>		
<b>Nasjonalt løp, langdistanse</b>		
<b>H-20E</b>	<b>104 startet</b>	
1 Marius Thrane Ødum, IFK Göteborg	0:57:03	
13 Simen Jevne Arnesen	1:04:02	
20 Dag Lofthus	1:05:07	
49 Johannes Narum	1:11:45	
<b>H-10</b>	<b>226 startet</b>	
1 Mattias Östberg, Stora Tuna OK	0:14:30	

18 Sondre Robøle Lien 0:18:12  
174 Vegard Ranestad 0:32:36

**D12 165 startet**

1 Ella Olsson, Grycksbo IF OK 0:17:50  
4 Mari Robøle Lien 0:18:08  
120 Emma Ryen 0:31:39

**H12 173 startet**

1 Isac Ericsson, Växjö OK 0:15:35  
67 Johan Storebakken 0:20:41  
115 Njaal Ellegaard Melby 0:25:23

**D13 179 startet**

1 Henriette Smeby, Nydalens SK 0:32:20  
11 Anine Lome 0:35:45

**D15 158 startet**

1 Gabriella Gustafsson, IK Hakarpspoj. 0:34:09  
90 Stine Frogner Tømmervold 0:55:33

**H15 202 startet**

1 Simon Hector, Snättringe SK 0:29:32  
22 Ivar Jevne Arnesen 0:37:09  
46 Lars Kringlebotn 0:42:30

**D16 195 startet**

1 Tilda Johansson, OK Orion 0:32:54  
41 Karoline Haug 0:43:00  
90 Nora Hui Andersen 0:48:40

**H-18 90 startet**

1 Anton Karlsson, OK Kullingshof 0:39:54  
83 Bjørn Ryen 1:25:35

**H40- 230 startet**

1 Peter Jacobsson, IK Hakarpspoj. 0:50:01  
199 Øyvind Ranestad 1:34:14

**D45- 203 startet**

1 Maria Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF 0:37:57  
174 Anne-Guri Jevne 1:22:04

**H45-2 164 startet**

1 Johan Ivarsson, Freidig 0:41:01  
14 Gudbrand Lien 0:49:30

**H50-2 154 startet**

1 Michael Wehlin, Södertälje-Nykvarn 0:39:34  
46 Frode Hjorth 0:54:45

**D65- 84 startet**

1 Birgitta Johansson, Kristinehamns OK 0:34:25

4 Liv Feiring 0:39:37  
26 Marith Brekke 0:49:14

**H65- 172 startet**

1 Willy Grønstad, Løten OL 0:38:09  
39 Trond Feiring 0:49:54

**D75- 30 startet**

1 Tirill Liby Seip, OK Skeidi 0:36:34  
4 Inger E. Vamnes 0:44:58

**D17-20K 56 startet**

1 Ingeborg Ellegaard Melby 0:43:43

**H21-K1 139 startet**

1 Anders Høye, Göteborg-Majorna OK 0:46:24  
48 Lars Grøndalen 1:05:58

**D40-K 226 startet**

1 Karin Noborn, IFK Göteborg 0:29:37  
165 Nina Søndmør 0:52:30

**H45-K2 166 startet**

1 Michael Björnlinger, IK Vista 0:33:54  
17 Frode Haug 0:42:16

**D50-K 102 startet**

1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll 0:31:30  
65 Gro Ellegaard 0:56:27

**H50-K 184 startet**

1 Sune Södergrann, Tullinge SK 0:33:49  
53 Terje Gudbrandsen 0:48:44  
65 Trond Ivar Tømmervold 0:50:40  
89 Arne Arnesen 0:54:40  
98 Erik Grøndalen 0:56:47  
160 Edvin Elisenberg 1:26:13  
164 Øystein Melby 1:27:24  
Helge Ryen disket

**D55-K 75 startet**

1 Monika Mathiasson, OK Roxen 0:32:42  
57 Bente Grøndalen 1:06:18

**H65-K 152 startet**

1 Tage Sandberg, Bromma-Vällingby SOK 0:28:09  
5 Ole-Johan Vangen 0:29:48  
21 Terje Malm 0:34:10  
70 Harald Brekke 0:41:42  
118 Ole Christian Sjølie 0:49:27

**Challenge W5 49 startet**

1 Marianne Myklebust 0:24:36

**Challenge W10** **17 startet**  
1 Carin Rosjö, Jönköpings OK 0:57:31  
15 Ingrid Robøle 1:31:55

**Challenge M10** **64 startet**  
1 Victor Gustafsson, IFK Moras OK 0:47:23  
3 Jørgen Elisenberg 0:48:13  
36 Frode Bergersen 1:07:06

**D21-M** **84 startet**  
1 Johanna Härwell, Eslövs FK 0:38:02  
23 Eva Lutnæs 1:01:52

**D45-M** **150 startet**  
1 Anu Amper, Angelniemen Ankkuri 0:33:59  
71 Anne Marie Stenberg 0:51:04  
121 Anne Karin Elisenberg 1:06:42  
123 Merete Haug 1:07:44

**Open 1** **207 startet**  
1 Lars-Åke Sjøkvist, Varend GN OL 0:15:49  
162 Emma Bangstad Bergersen 0:41:54

**Open 8** **269 startet**  
1 Casper Giding, IFK Lidingö 0:25:44  
89 Mona Lome 0:44:23

**Open 10** **108 startet**  
1 Jan-Åke Sörliklev, Trollhättans SOK 0:31:40  
64 Hilde Tvedt Ryen 0:57:25

**Inskolning** **358 startet**  
Mari Ovidia Ranestad godkjent  
Vetle Søndmør Martinsen godkjent

**27.juli, Halmstad, Halland, Sverige**  
**O-ringen 5-dagars, etp 5**  
**Nasjonalt løp, langdistanse**

**H-20E** **96 startet**  
1 Marius Thrane Ødum, IFK Göteborg 1:04:03  
11 Dag Lofthus 1:11:07  
18 Simen Jevne Arnesen 1:12:51  
62 Johannes Narum 1:29:53

**H-10** **224 startet**  
1 Simon Johansson, OK Kolmården 0:16:48  
21 Sondre Robøle Lien 0:21:18  
132 Vegard Ranestad 0:29:33

**D11** **142 startet**  
1 Magdalena Nilsson, Högåkers OK 0:21:36

92 Kamilla Lome 0:37:14

**D12** **165 startet**  
1 Hanna Lagerberg, OK Södertörn 0:22:57  
18 Mari Robøle Lien 0:27:42  
91 Emma Ryen 0:37:07

**H12** **171 startet**  
1 Isac Ericsson, Växjö OK 0:20:41  
68 Johan Storebakken 0:29:49  
148 Njaal Ellegaard Melby 0:45:46

**D13** **174 startet**  
1 Klara Axelsson, Markbygdens OK 0:29:35  
49 Anine Lome 0:38:43

**D15** **154 startet**  
1 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK 0:35:16  
95 Stine Frogner Tømmervold 0:59:07

**H15** **200 startet**  
1 Simon Hector, Snättringe SK 0:34:31  
38 Ivar Jevne Arnesen 0:48:41  
157 Lars Kringlebotn 1:19:49

**D16** **186 startet**  
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK 0:32:57  
33 Karoline Haug 0:43:42  
164 Nora Hui Andersen 1:16:24

**H-18** **82 startet**  
1 Anton Karlsson, OK Kullingshof 0:49:42  
44 Bjørn Ryen 1:06:26

**H40-** **223 startet**  
1 Peter Jacobsson, IK Hakarpspojarna 0:50:47  
180 Øyvind Ranestad 1:35:20

**D45-** **192 startet**  
1 Christina Smedberg, OK Skogsfalken 0:39:28  
148 Anne-Guri Jevne 1:05:14

**H45-2** **157 startet**  
1 Johan Ivarsson, Freidig 0:45:19  
65 Gudbrand Lien 1:04:43

**H50-2** **146 startet**  
1 Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn 0:44:09  
64 Frode Hjorth 1:02:36

**D65-** **79 startet**  
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde 0:37:23  
34 Marith Brekke 0:52:12  
63 Liv Feiring 1:06:41



<b>H65-</b>	<b>164 startet</b>	
1 Lennart Hermansson, Stångenäs AIS	0:41:06	
131 Trond Feiring	1:16:19	
<b>D75-</b>	<b>26 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes	0:37:15	
<b>D17-20K</b>	<b>53 startet</b>	
1 Ida Willén, Östersunds OK	0:47:17	
3 Ingeborg Ellegaard Melby	0:51:18	
<b>H21-K1</b>	<b>133 startet</b>	
1 Anders Høy, Göteborg-Majorna OK	0:52:29	
51 Lars Grøndalen	1:10:15	
<b>D40-K</b>	<b>214 startet</b>	
1 Alexandra Svanström, OK Österåker	0:32:06	
120 Nina Søndmør	0:50:25	
<b>H45-K2</b>	<b>161 startet</b>	
1 Michael Ingelsson, Ockelbo OK	0:39:49	
18 Frode Haug	0:45:36	
<b>D50-K</b>	<b>99 startet</b>	
1 Kia Nordström, Täby OK	0:31:44	
83 Gro Ellegaard	1:05:20	
<b>H50-K</b>	<b>169 startet</b>	
1 Jörgen Ivarsson, Hestra IF	0:33:33	
70 Erik Grøndalen	0:46:15	
72 Terje Gudbrandsen	0:46:46	
79 Øystein Melby	0:48:03	
89 Arne Arnesen	0:49:16	
97 Helge Ryen	0:50:39	
110 Trond Ivar Tømmervold	0:52:42	
135 Edvin Elisenberg	0:58:18	
<b>D55-K</b>	<b>68 startet</b>	
1 Monika Mathiasson, OK Roxen	0:29:24	
57 Bente Grøndalen	0:59:55	
<b>H65-K</b>	<b>139 startet</b>	
1 Gunnar Enberg, Målilla OK	0:31:15	
34 Harald Brekke	0:42:54	
47 Ole-Johan Vangen	0:45:03	
82 Terje Malm	0:53:29	
Ole Christian Sjølie	disket	
<b>Challenge W5</b>	<b>40 startet</b>	
1 Johanna Cavallin, Valbo AIF	0:44:03	
17 Marianne Myklebust	0:56:45	

<b>Challenge W10</b>	<b>17 startet</b>	
1 Carin Rosjö, Jönköpings OK	1:26:32	
11 Ingrid Robøle	1:53:46	
<b>Challenge M10</b>	<b>58 startet</b>	
1 Victor Gustafsson, IFK Moras OK	1:06:57	
6 Jørgen Elisenberg	1:17:33	
21 Frode Bergersen	1:31:34	
<b>D21-M</b>	<b>79 startet</b>	
1 Åsa Tidquist, Falköpings AIK OK	0:49:44	
44 Eva Lutnæs	1:22:20	
<b>D45-M</b>	<b>152 startet</b>	
1 Anu Amper, Angelniemen Ankkuri	0:34:10	
41 Merete Haug	0:51:42	
70 Anne Karin Elisenberg	0:57:23	
80 Anne Marie Stenberg	0:58:59	
<b>U2</b>	<b>228 startet</b>	
1 Leo Johansson, OK Orion	0:18:29	
46 Emma Bangstad Bergersen	0:27:06	
<b>Open 1</b>	<b>168 startet</b>	
1 Benjamin Olsson, Lustens OK	0:20:13	
132 Kari Nilssen	0:53:14	
<b>Open 8</b>	<b>238 startet</b>	
1 Håkan Eriksson, Malungs OK	0:25:58	
57 Mona Lome	0:42:58	
<b>Open 10</b>	<b>77 startet</b>	
1 Anders Rönnestrand, Frösö IF	0:38:16	
65 Hilde Tvedt Ryen	1:23:01	
<b>Inskolning</b>	<b>368 startet</b>	
Mari Ovidia Ranestad	godkjent	
Vetle Søndmør Martinsen	godkjent	
<b>22.-27.juli, Halmstad, Halland, Sverige</b>		
<b>O-ringen 5-dagers, SAMMENLAGT</b>		
<b>Nasjonale løp</b>		
<b>H-20E</b>	<b>82 fullført alle løp</b>	
1 Marius Thrane Ødum, IFK Göteborg	4:19:09	
9 Dag Lofthus	4:42:17	
24 Simen Jevne Arnesen	4:55:42	
60 Johannes Narum	5:34:20	
<b>H-10</b>	<b>179 fullført alle løp</b>	
1 Simon Johansson, OK Kolmården	1:15:45	

64 Sondre Robøle Lien 1:50:48  
135 Vegard Ranestad 2:18:28

**D11** **125 fullført alle løp**  
1 Alma Wilhelmsson, Falköpings AIK OK 1:42:47  
Kamilla Lome uplassert

**D12** **150 fullført alle løp**  
1 Johanna Källvik-Leufvén, Åmåls OK 1:43:39  
13 Mari Robøle Lien 1:56:43  
79 Emma Ryen 2:42:40

**H12** **149 fullført alle løp**  
1 Erik Hannrup, IF Thor 1:32:14  
119 Johan Storebakken 3:02:44  
Njaal Ellegaard Melby uplassert

**D13** **151 fullført alle løp**  
1 Klara Axelsson, Markbygdens OK 2:33:03  
11 Anine Lome 2:57:00

**D15** **139 fullført alle løp**  
1 Gabriella Gustafsson, IK Hakarpspoj. 2:39:35  
76 Stine Frogner Tømmervold 3:55:16

**H15** **162 fullført alle løp**  
1 Simon Hector, Snättringe SK 2:27:34  
45 Ivar Jevne Arnesen 3:28:48  
80 Lars Kringlebotn 4:08:03

**D16** **166 fullført alle løp**  
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK 2:35:02  
42 Karoline Haug 3:21:35  
107 Nora Hui Andersen 4:11:33

**H-18** **71 fullført alle løp**  
1 Anton Karlsson, OK Kullingshof 3:15:45  
48 Bjørn Ryen 4:56:30

**H40-** **205 fullført alle løp**  
1 Peter Jacobsson, IK Hakarpspoj. 3:30:58  
179 Øyvind Ranestad 6:22:45

**D45-** **177 fullført alle løp**  
1 Katharina Borg, Södertälje-Nykvarn OF 2:44:09  
124 Anne-Guri Jevne 4:34:06

**H45-2** **147 fullført alle løp**  
1 Johan Ivarsson, Freidig 3:02:09  
39 Gudbrand Lien 4:10:10

**H50-2** **138 fullført alle løp**  
1 Mats Hellstadius, Södertälje-Nykvarn 2:55:47  
69 Frode Hjorth 4:27:02

**D65-** **69 fullført alle løp**  
1 Birgitta Johansson, Kristinehamns OK 3:07:37  
20 Liv Feiring 3:59:08  
28 Marith Brekke 4:04:16

**H65-** **147 fullført alle løp**  
1 Etienne Bousser, CSAG Metz, Frankrike 3:03:35  
51 Trond Feiring 4:05:56

**D75-** **19 fullført alle løp**  
1 Inger E. Vamnes 3:10:12

**D17-20K** **43 fullført alle løp**  
1 Ingeborg Ellegaard Melby 3:08:46

**H21-K1** **122 fullført alle løp**  
1 Anders Høye, Göteborg-Majorna OK 3:18:52  
53 Lars Grøndalen 4:55:20

**D40-K** **200 fullført alle løp**  
1 Karin Noborn, IFK Göteborg 2:34:23  
165 Nina Søndmør 4:30:58

**H45-K2** **148 fullført alle løp**  
1 Jonas Gustavsson, Forsa OK 2:56:43  
32 Frode Haug 3:36:51

**D50-K** **91 fullført alle løp**  
1 Kia Nordström, Täby OK 2:35:22  
76 Gro Ellegaard 4:51:32

**H50-K** **155 fullført alle løp**  
1 Sune Södergrann, Tullinge SK 2:31:35  
70 Trond Ivar Tømmervold 3:39:27  
75 Terje Gudbrandsen 3:40:48  
90 Arne Arnesen 3:48:35  
92 Erik Grøndalen 3:50:04  
109 Øystein Melby 4:11:50  
138 Edvin Elisenberg 5:05:32  
Helge Ryen uplassert

**D55-K** **63 fullført alle løp**  
1 Monika Mathiasson, OK Roxen 2:37:35  
57 Bente Grøndalen 5:35:28

**H65-K** **132 fullført alle løp**  
1 Gunnar Enberg, Målilla OK 2:26:38  
40 Ole-Johan Vangen 3:17:31  
66 Harald Brekke 3:36:02  
82 Terje Malm 3:51:38  
Ole Christian Sjølie uplassert

**Challenge W5** **38 fullført alle løp**  
1 Marianne Myklebust 3:20:05

<b>Challenge W10</b>	<b>13 fullført alle løp</b>
1 Kari Jussie Lønning, IF Sturla	6:33:58
11 Ingrid Robøle	8:35:22
<b>Challenge M10</b>	<b>49 fullført alle løp</b>
1 Victor Gustafsson, IFK Moras OK	4:50:42
3 Jørgen Elisenberg	5:05:25
20 Frode Bergersen	6:32:51
<b>D21-M</b>	<b>68 fullført alle løp</b>
1 Anja Wingstedt, Halden SK	3:07:38
Eva Lutnæs	uplassert
<b>D45-M</b>	<b>129 fullført alle løp</b>
1 Anu Amper, Angelniemen Ankkuri	2:33:52
68 Anne Marie Stenberg	4:19:58
71 Merete Haug	4:22:32
95 Anne Karin Elisenberg	4:51:42
<b>U2</b>	<b>190 fullført alle løp</b>
1 Leo Johansson, OK Orion	1:31:05
Emma Bangstad Bergersen	upassert
<b>Open 1</b>	<b>32 fullført alle løp</b>
1 Johanna Bernhardsson, OK Hällén	1:35:50
Emma Bangstad Bergersen	uplassert
Kari Nilssen	uplassert
<b>Open 3</b>	<b>139 fullført alle løp</b>
1 Christoffer Tenggren, OK Stigen	2:17:58
Marianne F. Tømmervold	uplassert
<b>Open 8</b>	<b>73 fullført alle løp</b>
1 Kim André Sveen, Hadeland OL	2:51:08
Mona Lome	uplassert
Ole Fredrik Vangen	uplassert
<b>Open 9</b>	<b>28 fullført alle løp</b>
1 Yngve Skogstad, Frol IL	3:51:03
Ole Fredrik Vangen	uplassert
<b>Open 10</b>	<b>35 fullført alle løp</b>
1 Tommy Stenkvis, Ryda SK	3:14:55
27 Hilde Tvedt Ryen	5:35:03
<b>Inskolning</b>	<b>175 fullført alle løp</b>
Mari Ovidia Ranestad	5 godkjent
Vetle Søndmør Martinsen	5 godkjent
Emma Bangstad Bergersen	1 godkjent

## 4.aug, Lillehammer OK Hovedløp yngre, sprintdistanse Mesterskap

<b>D15</b>	<b>2,00 km</b>	<b>52 startet</b>
1 Stine Madslie Bakken, Nydalens SK		0:13:18
17 Stine Frogner Tømmervold		0:16:23
39 June Rangmel Hovde		0:19:50
<b>H15</b>	<b>2,29 km</b>	<b>83 startet</b>
1 Audun Heimdal, Konnerud IL		0:14:12
10 Sverre Bang Støeng		0:16:02
20 Lars Kringlebotn		0:17:16
22 Ivar Jevne Arnesen		0:17:30
<b>D16</b>	<b>2,13 km</b>	<b>69 startet</b>
1 Marte Hoff Hagen, Byåsen IL		0:15:35
11 Karoline Haug		0:16:37
27 Nora Hui Andersen		0:19:13
<b>H16</b>	<b>2,38 km</b>	<b>86 startet</b>
1 Håvard Irgens, Bodø og Omegn IF		0:14:24
60 Matias Sølvsberg Noren		0:19:45

## 5.aug, Lillehammer OK Hovedløp yngre, langdistanse Mesterskap

<b>D15</b>	<b>4,81 km</b>	<b>51 startet</b>
1 Ingrid Lundanes, Emblem IL		0:39:06
22 Stine Frogner Tømmervold		0:52:11
<b>H15</b>	<b>5,61 km</b>	<b>72 startet</b>
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK		0:37:33
18 Sverre Bang Støeng		0:53:20
22 Ivar Jevne Arnesen		0:55:12
30 Lars Kringlebotn		0:59:27
<b>D16</b>	<b>5,55 km</b>	<b>65 startet</b>
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK		0:48:16
6 Karoline Haug		0:52:41
27 Nora Hui Andersen		1:03:21
<b>H16</b>	<b>6,66 km</b>	<b>84 startet</b>
1 Stian Sundsvik, Frol IL		0:44:57
46 Matias Sølvsberg Noren		1:06:04
-----		
<b>D14-16C</b>	<b>3,27 km</b>	<b>13 startet</b>
1 Ingvild R. Næsset, Sarpsborg OL		0:35:45
4 June Rangmel Hovde		0:38:24

## 7.aug, Norges Orienteringsforbund

### Downhill-O

#### Nærløp

<b>D15</b>	<b>2,78 km</b>	<b>44 startet</b>	
1	Gina Granstedt, Halden SK	0:16:55	
8	Stine Frogner Tømmervold	0:19:30	

<b>H15</b>	<b>2,78 km</b>	<b>63 startet</b>	
1	Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK	0:14:16	
5	Ivar Jevne Arnesen	0:16:12	
35	Sverre Bang Støeng	0:29:24	
	Lars Kringlebotn	disket	

<b>D16</b>	<b>3,13 km</b>	<b>42 startet</b>	
1	Evine Westli Andersen, Løten OL	0:21:08	
2	Karoline Haug	0:21:19	

<b>H16</b>	<b>3,13 km</b>	<b>60 startet</b>	
1	Stian Sundsvik, Frol IL	0:16:22	
39	Matias Sølvsberg Noren	0:24:17	

## 8.aug, Norges Orienteringsforbund

### Kretsstafett, O-landsleiren

#### Nær, stafett

<b>Jenter</b>	<b>61 lag startet</b>	
1	Akershus og Oslo, lag 1	0:53:11
	Stine Madslie Bakken	18:14
	Johanne Lægran	17:16
	Kristin Helland-Hansen	17:41

14	Hedmark, lag 2	1:00:41
	<b>Karoline Haug</b>	18:22
	<b>Stine F. Tømmervold</b>	21:28
	Idun Bækken	20:51

47	Hedmark, lag 3	1:19:06
	Andrea Myhre Johaug	29:43
	<b>June Rangmel Hovde</b>	23:47
	<b>Nora Hui Andersen</b>	25:36

<b>Gutter</b>	<b>83 lag startet</b>	
1	Akershus og Oslo, lag 1	0:47:40
	Erland Kvisle	14:46
	Elias T. Mølsvik	14:53
	Steinar Kollerud	18:01

20	Hedmark, lag 3	0:54:53
	<b>Ivar Jevne Arnesen</b>	16:58
	Anders Nyaas	19:22
	Sigurd Ruud Skjeseth	18:33

31	Hedmark, lag 5	0:57:13
	Trygve Bonden Often	23:35
	Krister Hovde	16:13
	<b>Lars Kringlebotn</b>	17:25

	Hedmark, lag 7	0:55:48
	<b>Matias Sølvsberg Noren</b>	18:37
	Vebjørn Fallbakken Berge	18:37
	<i>Matias Sølvsberg Noren</i>	18:34

	Hedmark, lag 2	Disket
	John Kasper Svergja	20:10
	<b>Sverre Bang Støeng</b>	16:13, disk
	Henrik Bordal	18:21

## 8.aug, Lillehm OK/Tormod Skilag

### Raphamnløpet

#### Nærløp

<b>Kort</b>	<b>2,4 km</b>	<b>13 startet</b>	
1	Anne Bergljot Falck-Ytter, Ringsaker OK	0:41:07	
10	Inger E. Vamnes	1:04:23	
12	Ivar Vamnes	1:32:37	

## 10.aug, Kempen OL, Belgia

### Kempen 3-dagers, løp 1

#### Mellomdistanse

<b>D65-</b>	<b>3,4 km</b>	<b>8 startet</b>	
1	Monique Deffense, C.O. Pégase, Belgia	0:45:01	
3	Marith Brekke	0:49:19	

<b>H65-</b>	<b>4,7 km</b>	<b>24 startet</b>	
1	Georg Deferme, Hamok, Belgia	0:32:44	
18	Harald Brekke	0:59:16	

## 11.aug, Kempen OL, Belgia

### Kempen 3-dagers, løp 2

#### Langdistanse

<b>D65-</b>	<b>4,2 km</b>	<b>8 startet</b>	
1	Monique Deffense, C.O. Pégase, Belgia	0:51:08	
6	Marith Brekke	1:00:54	

<b>H65-</b>	<b>4,7 km</b>	<b>24 startet</b>	
1	Freddy Sillien, C.O. Pégase, Belgia	0:29:39	
15	Harald Brekke	1:00:22	

## 11.aug, Modum OL

### Modum 2-dagers, løp 1

#### Nasjonalt løp, mellomdistanse

<b>H45-</b>	<b>24 startet</b>	
1 Guttorm L. Egge, Oslostudentenes IK	0:38:19	
14 Henning Wernøe	0:48:17	

<b>D65-</b>	<b>10 startet</b>	
1 Liv Feiring	0:38:53	

<b>H65-</b>	<b>24 startet</b>	
1 Geir Høstelend, Botne SK	0:35:32	
10 Trond Feiring	0:48:02	

<b>D75-</b>	<b>4 startet</b>	
1 Tirill Liby Seip, OK Skeidi	0:37:54	
2 Inger E. Vamnes	0:47:07	

<b>H75-</b>	<b>12 startet</b>	
1 Finn Åge Østern, Kongsberg OL	0:37:54	
Ivar Vamnes	disket	

## 12.aug, Modum OL

### Modum 2-dagers, løp 2

#### Nasjonalt løp, langdistanse

<b>H45-</b>	<b>22 startet</b>	
1 Jan Ricard Eriksen, Asker SK	0:53:13	
19 Henning Wernøe	1:25:41	

<b>D65-</b>	<b>13 startet</b>	
1 Kjersti Tho, Stabæk IF	0:39:34	
2 Liv Feiring	0:44:13	

<b>H65-</b>	<b>18 startet</b>	
1 Geir Høstelend, Botne SK	0:51:44	
6 Trond Feiring	1:06:07	

<b>D75-</b>	<b>3 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes	0:41:38	

## 12.aug, Ringsaker OK

### Fjelldilten

#### Nasjonalt løp, langdistanse

<b>H11-12</b>	<b>2,9 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Lars Ranheim Brynstad, Ringsaker OK			0:24:25
2 Njaal Ellegaard Melby			0:24:28

<b>H15-16</b>	<b>6,6 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Henrik Bordal, Ringsaker OK			1:07:26
2 Ivar Jevne Arnesen			1:08:10

<b>H17-20</b>	<b>7,8 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Simen Jevne Arnesen			1:03:29

<b>D17-AK</b>	<b>4,7 km</b>	<b>9 startet</b>	
1 Milda Øhlckers, IL Tyrving			0:53:34
5 Kjersti Vestengen			1:06:10

<b>H17-AK</b>	<b>5,2 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Simen Rustad, Raumar OL			0:34:23
5 Arne Arnesen			0:56:39
6 Lars Storslett			0:57:50

<b>H21-</b>	<b>12,2 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Håvard Lucasen, Ås-UMB			1:23:44
2 Dag Lofthus			1:30:49

<b>D50-</b>	<b>4,7 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll			0:44:30
10 Gro Ellegaard			1:26:59

<b>H50-</b>	<b>6,6 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Stein Arne Negård, Vang OL			1:01:57
2 Terje Gudbrandsen			1:07:23

<b>H55-</b>	<b>6,0 km</b>	<b>16 startet</b>	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			0:48:48
9 Harald Volden			1:09:04

<b>H60-</b>	<b>6,0 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Einar Lund			1:02:26

<b>D65-</b>	<b>3,9 km</b>	<b>3 startet</b>	
1 Inger Halck, Måren OK			1:07:52
2 Siri Hestad			1:24:24

<b>H65-</b>	<b>4,7 km</b>	<b>6 startet</b>	
1 Hasse Bergstrøm, IL Tyrving			0:48:15
3 Terje Malm			0:52:10

<b>H70-</b>	<b>3,9 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Jon Tyldum, Rudsbygd IL			0:47:24
4 Trygve Hestad			0:57:59

<b>H80-</b>	<b>3,9 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Edgar Myrvold			0:58:41

<b>D17-C</b>	<b>3,6 km</b>	<b>13 startet</b>	
1 Sissel-Johanne Aspdal, Fosvarets Ing.			0:31:22

4 Stine Holmen 0:38:11

**N-åpen 1,8 km 19 startet**  
Marte Holmen Nilsen 0:37:21

**12.aug, Kempen OL, Belgia**  
**Kempen 3-dagers, løp 3**  
**Langdistanse**

**D65- 4,2 km 8 startet**  
1 Beatrix Haenelt, SV IHW Berlin, Tyskl. 1:02:46  
2 Marith Brekke 1:05:44

**H65- 4,8 km 20 startet**  
1 Jos Thys, Hamok, Belgia 0:47:49  
11 Harald Brekke 1:10:37

**SAMMENLAGT**  
**Kempen 3-dagers**  
**Belgia**

**D65- 8 deltakere**  
1 Monique Deffense, C.O. Pégase, Belgia 2:43:38  
2 Marith Brekke 2:55:57

**H65- 24 deltakere**  
1 Freddy Sillien, C.O. Pégase, Belgia 1:58:53  
11 Harald Brekke 3:10:15

**15.aug, Oslostudentenes IK**  
**Rankingløp 14**  
**Nærløp, mellomdistanse**

**Mellom 3,6 km 61 startet**  
1 Eivind Hoff, IL Tyrving 0:30:42  
20 Kjetil Jacobsen 0:46:32

**16.aug, Ullensaker OL**  
**Raumarkarusellen, løp 5**  
**Nærløp, langdistanse**

**H 4,5 4,5 km 3 startet**  
1 Terje Gudbrandsen 0:52:57

**18.aug, Steinkjer OK**  
**Norgescup sprint, finale**  
**Nasjonalt løp, sprint**

**D17-18 2,49 km 32 startet**  
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL 0:13:45  
5 Ingeborg Ellegaard Melby 0:14:34

**H19-20 3,07 km 28 startet**  
1 Eskil Kinneberg, IFK Göteborg 0:13:44  
3 Simen Jevne Arnesen 0:14:33  
11 Dag Lofthus 0:15:09

**18.aug, Steinkjer OK**  
**Publikumløp NC sprint**  
**Nærløp, sprint**

**Åpen 5 3 startet**  
1 Arild Røen, Samnanger IL 0:21:10  
2 Arne Arnesen 0:22:15

**Åpen 1 25 startet**  
1 Frida Sæther, Freidig  
Gro Ellegaard 0:13:47  
disket

**19.aug, Steinkjer OK**  
**NM ultralang**  
**Mesterskap**

**D17-18 9,90 km 33 startet**  
1 Gunvor Hov Høydal, Fossum IF 1:22:33  
22 Ingeborg Ellegaard Melby 1:46:08

**H19-20 17,30 km 26 startet**  
1 Eskil Kinneberg, Raumar OL 1:59:56  
10 Dag Lofthus 2:21:37  
17 Simen Jevne Arnesen 2:28:59  
19 Johannes Narum 2:32:04

**19.aug, Steinkjer OK**  
**Publikumløp NM ultralang**  
**Nærløp, langdistanse**

**Direkte A6 5,74 km 17 startet**  
1 Jon Anders Bordal, Ringsaker OK 0:42:58  
17 Gro Ellegaard 1:53:48

**19.aug, Måren OK**  
**Folloløpet**  
**Kretsløp, langdistanse**

**D75- 2,77 km 1 startet**  
1 Inger E. Vamnes 0:44:39

**H75- 3,53 km 5 startet**  
1 Tor Drage, Haugerud IF 0:53:46  
5 Ivar Vamnes 1:28:41

**22.aug, Raufoss IL/OL Toten-Troll**  
**Ariescup, løp 4**  
**Nærløp, sprint**

**D11-12 2,00 km 12 startet**  
1 Mari Robøle Lien 0:12:29  
3 Emma Ryen 0:15:38  
5 Lotte Sølvsberg Noren 0:16:21  
8 Solvor Seim 0:21:43  
9 Kamilla Lome 0:23:43

**H11-12 2,00 km 19 startet**  
1 Lars Ranheim Brynestad, Ringsaker OK 0:12:19  
12 Johan Storebakken 0:16:51  
16 Jørgen Sømoe 0:20:17  
Njaal Ellegaard Melby disket

**D13-14 2,50 km 13 startet**  
1 Anine Lome 0:16:50  
8 Marit Sveen 0:25:00  
9 Agnes Lindstad Børresen 0:26:11

**H13-14 2,50 km 6 startet**  
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK 0:14:47  
5 Lars Moen 0:22:56

**D15-16 2,50 km 7 startet**  
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:15:55  
4 Stine Frogner Tømmervold 0:16:55  
6 Nora Hui Andersen 0:19:18

**H15-16 2,50 km 14 startet**  
1 Einar Lofthus, Lillehammer OK 0:13:56  
5 Ivar Jevne Arnesen 0:14:20  
6 Sverre Bang Støeng 0:14:49  
10 Matias Sølvsberg Noren 0:15:22  
13 Lars Kringlebotn 0:16:54  
14 Eirik Sømoe 0:20:04

**D17-20 2,40 km 2 startet**  
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL 0:15:06  
2 Ingeborg Ellegaard Melby 0:15:33

**H17-20 2,50 km 9 startet**  
1 Sindre Rønning, Frol IL 0:12:48  
2 Simen Jevne Arnesen 0:12:54  
3 Dag Lofthus 0:12:56  
9 Toralf Foss Vaaland 0:17:04

**C-åpen 2,00 km 5 startet**  
1 Even Bordal, Ringsaker OK 0:17:52  
2 Sondre Robøle Lien 0:17:56  
5 Brage Sømoe 0:35:31

**N-åpen 1,70 km 20 startet**  
Christian Foss Vaaland 0:20:40

**22.aug, IL GeoForm**  
**Rankingløp 15**  
**Nærløp, langdistanse**

**Kort 12 startet**  
1 Per Ongstad, ? 0:31:06  
2 Kjetil Jacobsen 0:32:02

**22.aug, Kolbotn & Skimt OL**  
**Follokarusell, løp 4**  
**Nærløp, langdistanse**

**B-åpen 5 startet**  
1 Andreas Lundqvist, Ås-UMB 0:31:42  
4 Kjetil Jacobsen 0:35:17

**23.aug, IL Koll**  
**Nordmarkskarusellen, løp 4**  
**Nærløp, mellomdistanse**

**H17-K 2 startet**  
1 Bjørn Nordvik, Kolbotn & Skimt OL 0:53:39  
2 Kjetil Jacobsen 1:08:15

**25.aug, Konnerud IL**  
**KM-langdistanse (Buskerud)**  
**Kretsløp, langdistanse**

<b>H17-C</b>	<b>5 startet</b>	
1 Kristian Nøss, Røyken OL	0:40:24	
3 Kjetil Jacobsen	0:47:03	

**25.aug, Gjø-Vard OL**  
**KM-langdistanse**  
**Mesterskap**

**KM-KLASSER (KM-plassering i parantes)**

<b>D13-14</b>	<b>8 startet</b>	
1 (1) Heidi Therese Wiest, OL Vallset/St.	0:37:26	
2 (2) Anine Lome	0:39:09	

<b>D15-16</b>	<b>4 startet</b>	
1 (1) Evine Westli Andersen, Løten OL	0:52:10	
3 (3) Stine Frogner Tømmervold	0:59:44	

<b>H15-16</b>	<b>8 startet</b>	
1 Einar Lofthus, Lillehammer OK	0:52:18	
2 (1) Vegard Rønning Huber, Tynset IF	0:52:27	
6 (3) Sverre Bang Støeng	1:02:36	

<b>D17-18</b>	<b>2 startet</b>	
1 (1) Emilie Westli Andersen, Løten OL	1:00:08	
2 (2) Ingeborg Ellegaard Melby	1:32:01	

<b>H17-18</b>	<b>7 startet</b>	
1 (1) Simen Bordal, Ringsaker OK	0:53:39	
(-) Toralf Foss Vaaland	disket	

<b>H21-</b>	<b>12 startet</b>	
1 (1) Dag Lofthus	1:10:55	
2 (2) Johannes Narum	1:17:31	
(-) Gudbrand Lien	disket	

<b>D40-</b>	<b>5 startet</b>	
1 Hilde Grøneng, Lillehammer OK	0:56:48	
2 (1) Mona Lome	1:10:24	

<b>H45-</b>	<b>7 startet</b>	
1 (1) Jan Ola Pedersen, Vang OL	0:54:16	
3 (2) Frode Haug	1:08:16	
5 (4) Henning Wernøe	1:10:53	

<b>D50-</b>	<b>5 startet</b>	
1 (1) Kjersti Rønning, Tynset IF	0:42:22	
5 (2) Gro Ellegaard	1:31:56	

<b>H50-</b>	<b>11 startet</b>	
1 (1) Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	0:50:20	
7 (4) Øystein Melby	1:08:08	

<b>D55-</b>	<b>8 startet</b>	
1 Gro Solnørdaal, Rudsbygd IL	0:48:25	
2 (1) Lis Dæhli, Løten OL	0:54:14	
8 (5) Bente Grøndalen	1:22:55	

<b>H55-</b>	<b>10 startet</b>	
1 (1) Sigurd Dæhli, Løten OL	0:35:41	
7 (5) Erik Grøndalen	1:05:28	
10 (6) Harald Volden	1:15:30	

<b>D65-</b>	<b>3 startet</b>	
1 Tea Forberg, Rond OL	0:38:28	
3 (1) Liv Feiring	0:51:28	

<b>H65-</b>	<b>9 startet</b>	
1 (1) Willy Grønstad, Løten OL	0:36:32	
4 (4) Terje Malm	0:45:02	
7 (6) Trond Feiring	0:47:22	
8 (7) Ole-Johan Vangen	0:52:24	
9 (8) Harald Brekke	1:09:15	

<b>D70-</b>	<b>2 startet</b>	
1 (1) Inger Johanne Ruud	0:44:23	

<b>D75-</b>	<b>2 startet</b>	
1 (1) Inger E. Vamnes	0:46:05	

<b>H75-</b>	<b>4 startet</b>	
1 (1) Hans Ruud	0:41:22	

**ØVRIGE KLASSER:**

<b>D11-12</b>	<b>7 startet</b>	
1 Mari Røbøle Lien	0:30:49	

<b>H11-12</b>	<b>13 startet</b>	
1 Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange	0:23:58	
4 Njaal Ellegaard Melby	0:29:23	

<b>D17-C</b>	<b>5 startet</b>	
1 Kari K Sundfør, Lillehammer OK	0:29:40	
3 Merete Haug	0:37:27	
4 Margit Husevåg	0:39:28	

<b>D11-12N</b>	<b>6 startet</b>	
----------------	------------------	--



1 Kamilla Lome	0:22:14
<b>H-10</b>	<b>4 startet</b>
Sondre Robøle Lien	0:16:40
<b>N-Åpen</b>	<b>29 startet</b>
Christian Foss Vaaland	0:24:25

**26.aug, Gjø-Vard OL  
KM-stafett  
Mesterskap**

(KM-plassering i parantes)

<b>D13-16</b>	<b>2 lag startet</b>
1 (1) Hamar OK	1:31:48
Anine Lome	30:35
Sara Græsli	25:35
Stine Tømmervold	35:38

<b>H13-16</b>	<b>3 lag startet</b>
1 Lillehammer OK	1:14:31
Erik Dukefoss	28:17
Einar Lofthus	16:58
Torgeir Sulheim	29:16

2 (1) Ringsaker OK	1:20:13
Henrik Bordal	27:59
Krister Hovde	17:19
Johannes Bordal	34:55

3 (2) Hamar OK	1:29:08
Ivar Jevne Arnesen	39:02
Sverre Bang Støeng	27:08
Vegard R. Huber	22:58

<b>H17-</b>	<b>6 lag startet</b>
1 (1) Hamar OK	2:25:14
Simen J. Arnesen	51:49
Johannes Narum	40:45
Dag Lofthus	52:40



<b>H150-</b>	<b>7 lag startet</b>
1 (1) Løten OL	1:48:54
Svein Godager	39:31
Asbjørn Schjerve	36:57
Sigurd Dæhli	32:26

5 (4) Hamar OK	2:18:50
Gudbrand Lien	34:17
Erik Grøndalen	44:56
Frode Haug	59:37

<b>D180-</b>	<b>1 lag startet</b>
1 (1) Hamar OK	3:13:25
Sissel Ravnsborg	67:55
Inger J. Ruud	47:40
Inger E. Vamnes	77:50

<b>H180-</b>	<b>3 lag startet</b>
1 (1) Løten OL	2:00:29
Odd Arne Blystad	50:29
Arve Smestad	31:49
Willy Grønstad	38:11

3 (3) Hamar OK	2:53:50
Terje Malm	58:00
Hans Ruud	65:10
Øivind M. Rogndalen	50:40

<b>A-åpen</b>	<b>8 startet</b>
1 Sofie Johansson, OK Linné	0:35:18
5 Trond Ivar Tømmervold	0:52:40

**29.aug, Hauketo IF  
Follokarusell, løp 5  
Nærløp, langdistanse**

<b>B-åpen</b>	<b>3 startet</b>
1 Kjetil Jacobsen	0:24:50

**30.aug, Kjelsås IL  
Nordmarkskarusellen, løp 5  
Nærløp, mellomdistanse**

<b>H17-K</b>	<b>3 startet</b>
1 Kjetil Jacobsen	0:47:14

**1.sept, IL Tyrving  
Ivar-O-løpet  
Kretsløp, mellomdistanse**

**H15-16**      **3,65 km**      **29 startet**  
1 Elias T. Mølsvik, Fossum IF      0:28:10  
7 Vegard Rønning Huber      0:32:02

**D17-18**      **3,93 km**      **22 startet**  
1 Gunvor Hov Høydal, Fossum IF      0:39:38  
13 Ingeborg Ellegaard Melby      0:52:32

**H21-**      **4,84 km**      **52 startet**  
1 Matthew Speake, Lillomarka OL      0:36:18  
20 Dag Lofthus      0:41:58  
23 Johannes Narum      0:42:27  
27 Simen Jevne Arnesen      0:43:26

**D50-**      **3,26 km**      **15 startet**  
1 Anne M S Haugerud, Indre Østfold OK      0:35:12  
11 Gro Ellegaard      1:09:23

**D70-**      **2,77 km**      **4 startet**  
1 Anne Lise Øfsthus, Asker SK      0:49:36  
4 Inger E. Vamnes      1:10:15

**H17-B**      **2,91 km**      **7 startet**  
1 Tor Halvor Bleken, Bækkelaget SK      0:37:10  
2 Kjetil Jacobsen      0:37:22

**2.sept, Elverum OK**  
**Mjølnertløpet**  
**Kretsløp, mellomdistanse +**

**H11-12**      **2,7 km**      **5 startet**  
1 Eskil Frøisland, Vang OL      0:24:09  
3 Njaal Ellegaard Melby      0:38:17

**D13-14**      **3,3 km**      **2 startet**  
1 Anine Lome      0:38:52

**D15-16**      **4,3 km**      **3 startet**  
1 Stine Frogner Tømmervold      0:44:20

**D35-**      **4,7 km**      **5 startet**  
1 Mona Lome      0:38:53

**H45-**      **4,7 km**      **14 startet**  
1 Bjarte Lindstad, OL Toten-Troll      0:36:14  
4 Arne Arnesen      0:37:43  
5 Trond Ivar Tømmervold      0:38:35  
6 Henning Wernøe      0:38:37  
9 Terje Gudbrandsen      0:42:08

**D55-**      **3,6 km**      **7 startet**  
1 Gro Solnørddal, Rudsbygd IL      0:35:36

7 Bente Grøndalen      1:04:49

**H55-**      **4,3 km**      **10 startet**  
1 Arnfinn Pedersen, Gjø-Vard OL      0:31:55  
2 Einar Lund      0:33:40  
3 Erik Grøndalen      0:37:02

**D65-**      **3,6 km**      **7 startet**  
1 Liv Feiring      0:42:16  
3 Siri Hestad      0:47:56  
6 Randi Aas Fjæstad      1:02:58  
Inger Johanne Ruud      disket

**H65-**      **3,6 km**      **17 startet**  
1 Willy Grønstad, Løten OL      0:24:30  
4 Terje Malm      0:32:28  
5 Trond Feiring      0:32:32  
7 Ole-Johan Vangen      0:33:34  
8 Knut Fjæstad      0:37:55  
10 Harald Brekke      0:40:43  
16 Trygve Hestad      0:46:13  
17 Tom-Erik Brohaug      0:56:27

**H75-**      **3,6 km**      **6 startet**  
1 Hans Ruud      0:43:00

**D17-C**      **2,7 km**      **4 startet**  
1 Line Merete Libak, Løten OL      0:27:53  
3 Ann-Cecilie Blom-Hagen      0:39:05

**H17-C**      **2,7 km**      **5 startet**  
1 Gorm Norheim, Elverum OK      0:26:53  
5 John Tangen      0:33:37

**N-åpen**      **1,7 km**      **9 startet**  
Iver Blom-Hagen      0:16:09

**5.sept, IL GeoForm**  
**Rankingløp 17**  
**Nærløp, langdistanse**

**Mellom**      **3,8 km**      **48 startet**  
1 Vidar Berteig, Fossum IF      0:34:22  
11 Kjetil Jacobsen      0:46:20

**6.sept, Lillomarka OL**  
**Nordmarkskarusellen, løp 6**  
**Nærløp, mellomdistanse**

**H17-K**      **1 startet**  
1 Kjetil Jacobsen      0:42:02

## 8.sept, OK Moss

### Veteranmesterskapet, langdistanse Mesterskap

<b>D65-</b>	<b>3,2 km</b>	<b>27 startet</b>	
1	Ingrid Lome-Hagman, Kolbotn og Skimt	0:47:27	
2	Liv Feiring	0:48:27	
18	Randi Aas Fjæstad	1:18:37	

<b>H65-</b>	<b>5,0 km</b>	<b>53 startet</b>	
1	Willy Grønstad, Løten OL	0:48:56	
15	Trond Feiring Knut Fjæstad	1:04:17 disket	

<b>D75-</b>	<b>2,6 km</b>	<b>6 startet</b>	
1	Unni Bøhlerengen, Måren OK	0:51:58	
2	Inger E. Vamnes	1:02:54	

<b>H80-</b>	<b>2,6 km</b>	<b>13 startet</b>	
1	Leiv Hope, Kongsberg OL	0:39:27	
6	Edgar Myrvold	0:48:45	

## 9.sept, OK Moss

### Veteranmesterskapet, mellomdistanse Mesterskap

<b>D65-</b>	<b>2,1 km</b>	<b>27 startet</b>	
1	Björg Kocbach, Bergens TF	0:28:52	
7	Liv Feiring	0:34:52	
18	Randi Aas Fjæstad	0:45:35	

<b>H65-</b>	<b>2,7 km</b>	<b>50 startet</b>	
1	Thor Palmgren, Halden SK	0:30:35	
7	Trond Feiring	0:34:14	
31	Knut Fjæstad	0:45:14	

<b>D75-</b>	<b>1,6 km</b>	<b>5 startet</b>	
1	Inger E. Vamnes	0:27:37	

<b>H80-</b>	<b>1,6 km</b>	<b>12 startet</b>	
1	Paul Forseth, OL Trollelg	0:21:11	
4	Edgar Myrvold	0:26:03	

## 9.sept, Fet OL

### Huldersprinten Kretsløp, mellomdistanse

<b>D13-14</b>	<b>3,60 km</b>	<b>21 startet</b>	
1	Rannveig Winsnes Nordhagen, Ås-UMB	0:40:56	
15	Anine Lome	1:07:15	

<b>D40-</b>	<b>5,18 km</b>	<b>10 startet</b>	
1	Berit Sofie Wiklund, Nydalens SK	0:53:08	
3	Mona Lome	0:59:33	

<b>D65-</b>	<b>2,80 km</b>	<b>1 startet</b>	
1	Siri Hestad	1:02:07	

<b>H70-</b>	<b>2,80 km</b>	<b>2 startet</b>	
1	Amund Herrebrøden, OK Øst	0:44:14	
2	Trygve Hestad	1:00:03	

<b>D11-12N</b>	<b>1,80 km</b>	<b>1 startet</b>	
1	Kamilla Lome	0:35:46	

## 13.sept, Nydalens Skiklubb NM langdistanse Mesterskap

<b>D17-18</b>	<b>5,92 km</b>	<b>37 startet</b>	
1	Gunvor Hov Høydal, Fossum IF	0:50:58	
11	Ingeborg Ellegaard Melby	1:00:25	

<b>H19-20</b>	<b>10,49 km</b>	<b>29 startet</b>	
1	Jon Aukrust Osmoen, NTNUI	1:19:53	
3	Dag Lofthus	1:23:27	
12	Simen Jevne Arnesen	1:30:04	
17	Johannes Narum	1:34:51	

## 15.sept, Nydalens Skiklubb NM mellomdistanse Mesterskap

<b>D17-18</b>	<b>2,99 km</b>	<b>47 startet</b>	
1	Kaja Winsnes Nordhagen, Ås-UMB	0:22:20	
21	Ingeborg Ellegaard Melby	0:27:28	

<b>H19-20</b>	<b>3,96 km</b>	<b>35 startet</b>	
1	Håkon Jarvis Westergård, Varegg	0:24:19	
4	Simen Jevne Arnesen	0:25:32	
17	Dag Lofthus	0:27:59	
23	Johannes Narum	0:30:04	

## 15.sept, Nydalens Skiklubb Nydalten Nasj.løp, mellomdistanse

<b>D15-16</b>	<b>2,99 km</b>	<b>28 startet</b>	
1	Ingunn Egeberg Vári, IF Sturla	0:25:10	
9	Karoline Haug	0:29:34	

19 Nora Hui Andersen 0:35:09

**H15-16 3,75 km 28 startet**

1 Are S. Nygårdseter, Vegårshei IL 0:26:56  
25 Vegard Rønning Huber 0:41:08

**16.sept, Nydalens Skiklubb**

**O-idol**

**Nasj.løp, langdistanse**

**D16 5,22 km 24 startet**

1 Anine Ahlsand, Nydalens SK 0:43:53  
8 Karoline Haug 0:46:59  
23 Nora Hui Andersen 1:07:34

**H16 6,88 km 23 startet**

1 Olai Stensland Lillevold, Ås-UMB 0:48:44  
6 Vegard Rønning Huber 0:49:38

**16.sept, Nydalens Skiklubb**

**NM stafett senior**

**Mesterskap**

**H17- 110 lag startet**

1 IL Tyrving, lag 1 2:18:49  
Anders Tiltnes 47:49  
Torgeir Nørbech 39:35  
Bjørn Ekeberg 51:23

31 Hamar OK 2:41:09

Simen J. Arnesen 51:04  
Johannes Narum 47:41  
Dag Lofthus 62:22

**19.sept, Vang OL**

**Hedmarken Nattkøpp, løp 4**

**Nærløp, natt**

**D17- 4,6 km 1 startet**

1 Ingeborg Ellegaard Melby 0:49:41

**H17- 6,7 km 6 startet**

1 Simen Jevne Arnesen 0:47:58  
2 Johannes Narum 0:48:07

**D45- 3,1 km 3 startet**

1 Kjersti Narum, OL Vallset/Stange 0:50:03  
Hilde Tvedt Ryen disket

**H45- 4,6 km 12 startet**

1 Sigurd Dæhli, Løten OL 0:42:28  
5 Terje Gudbrandsen 0:48:17  
6 Henning Wernøe 0:59:36  
8 Trond Ivar Tømmervold 1:01:53  
9 Helge Ryen 1:01:57  
10 Erik Grøndalen 1:02:00

**D-16par 2,7 km 1 par startet**

Anette Myrvang/Stine Tømmervold disket

**21.sept, NTNU**

**Tour de Trondheim, løp 1**

**Kretsløp, sprintdistanse**

**D70- 1 startet**

1 Inger E. Vamnes 0:29:23

**22.sept, NTNU**

**Tour de Trondheim, løp 2**

**Kretsløp, mellomdistanse**

**H19- 24 startet**

1 Carl Petter Lyngen, Frol IL 0:41:53  
3 Dag Lofthus 0:44:38

**D70- 1 startet**

1 Inger E. Vamnes 1:00:53

**22.sept, Asker Skiklubb**

**Askerløpet**

**Kretsløp, langdistanse**

**H17-B 3,58 km 7 startet**

1 Kjetil Jacobsen 0:38:44

**22.sept, Hamar OK/Mjøs-O**

**Furugampen / Aries Cup Finale**

**Kretsløp, mellomdistanse**

**D11-12 2,41 km 9 startet**

1 Mari Robøle Lien 0:17:18  
3 Emma Ryen 0:27:02  
6 Kamilla Lome 0:33:46

**H11-12 2,41 km 15 startet**

1 Njaal Ellegaard Melby 0:19:23

3 Sondre Robøle Lien 0:23:55  
13 Jørgen Sømoe 0:37:53

**D13-14 jakt 3,04 km 11 startet**

1 Anine Lome 0:25:26  
6 Marit Sveen 0:55:58

**D13-14, anvendt tid**

1 Anine Lome 0:25:25  
6 Marit Sveen 0:49:52



**D15-16 jakt 3,56 km 5 startet**

1 Evine Westli Andersen, Løten OL 0:34:50  
2 Stine Frogner Tømmervold 0:37:55  
3 Nora Hui Andersen 0:47:07

**D15-16, anvendt tid**

1 Evine Westli Andersen, Løten OL 0:34:04  
2 Stine Frogner Tømmervold 0:36:14  
3 Nora Hui Andersen 0:41:11

**H15-16 jakt 3,80 km 11 startet**

1 Einar Lofthus, Lillehammer OK 0:28:17  
4 Ivar Jevne Arnesen 0:33:07  
6 Sverre Bang Støeng 0:35:11  
10 Eirik Sømoe 0:55:37

**H15-16, anvendt tid**

1 Einar Lofthus, Lillehammer OK 0:28:17  
3 Sverre Bang Støeng 0:31:31  
5 Ivar Jevne Arnesen 0:31:52  
10 Eirik Sømoe 0:50:57

**D17-20 jakt 3,80 km 2 startet**

1 Emilie Westli Andersen, Løten OL 0:31:20  
2 Ingeborg Ellegaard Melby 0:31:36

**D17-20, anvendt tid**

1 Ingeborg Ellegaard Melby 0:30:51

**H17-20 jakt 4,22 startet 6 startet**

1 Simen Jevne Arnesen 0:27:38

**H17-20, anvendt tid**

1 Simen Jevne Arnesen 0:27:38

**C-åpen 2,41 km 10 startet**

1 Eli Ringstad Lien, Gjø-Vard OL 0:29:16  
10 Tonje Roaldstveit 1:09:23

**D11-12N 1,99 km 1 startet**

1 Silje Vangen 0:42:02

**N-åpen 1,99 km 32 startet**

Brage Sømoe 0:38:10  
Kevin Vangen 0:43:58  
Agnus Wilson 0:15:46

**23.sept, OL Tønsberg og Omegn  
Blåbærløpet  
Kretsløp, langdistanse**

**H17-C 2,50 km 7 startet**

1 Morten Tangen 0:29:03

**23.sept, NTNU  
Tour de Trondheim, løp 3  
Kretsløp, langdistanse, jakt**

**D70- 1 startet**

1 Inger E. Vamnes 1:00:54

**23.sept, Ringsaker OK  
Ringreven  
Kretsløp, stafett + indiv.**

**Åpen 3+2+5+2(3)+3(2) km 23 lag startet**

(En del feil i etappetidene!!)

1 Ringsaker OK, lag 1 1:41:11

Henrik Bordal 22:26

Kristine Fjeld 14:28

Erlend Fjeld 31:59

Johannes Bordal 21:06 (3 km)

Øystein Engelstad 11:12 (2 km)

4 Hamar OK, lag 1 1:45:12

Ivar J. Arnesen 22:01

Einar Lund 11:49

Simen J. Arnesen 29:22

Anine Lome 26:52 (3 km)

Frode Haug 15:08 (2 km)

9 Hamar OK, lag 2		1:56:39
Ingeborg E. Melby	23:23	
Nora H. Andersen	13:53	
Sverre Bang Støeng	37:00	
Stine Tømmervold	28:09 (3 km)	
Terje Gudbrandsen	14:14 (2 km)	

14 Hamar OK, lag 3		2:06:19
Mona Lome	25:10	
Erik Grøndalen	12:25	
Øystein Melby	41:48	
Kjersti Vestengen	19:18 (2 km)	
T. I. Tømmervold	27:38 (3 km)	

<b>D/H 3km Åpen 2,8 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Ole Christian Bang		0:37:37

**26.sept, Nydalens SK**  
**Harry Lagerts Nattcup, løp 2**  
**Nærløp, natt**

<b>A-Legendar</b>	<b>27 startet</b>	
1 Anders Nordberg, Vaajakosken Terä		0:25:12
2 Nora Hui Andersen		0:43:23

<b>H45-</b>	<b>3,9 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Svein Godager, Løten OL			0:41:31
3 Terje Gudbrandsen			0:47:33
7 Trond Ivar Tømmervold			1:03:55

**26.sept, Nydalens SK**  
**Harry Lagerts Nattcup, løp 2**  
**Nærløp, natt**

<b>A-Legendar</b>	<b>27 startet</b>	
1 Anders Nordberg, Vaajakosken Terä		0:25:12
12 Dag Lofthus		0:32:52

**29.sept, IL Geoform**  
**Rankingløp # 21**  
**Nærløp**

<b>Mellom</b>	<b>35 startet</b>	
1 Erik Rosenvold, EBY		0:44:11
14 Kjetil Jacobsen		1:01:43

**29.sept, HJS-Vansbro OK, Sverige**  
**Älgdrevet**  
**Nasjonalt løp, langdistance**

<b>H21-</b>	<b>9,72 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Jan Olm, Kils OK, Sverige			1:16:43
5 Johannes Narum			1:23:59

<b>D75-</b>	<b>2,88 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Kerstin Johansson, IFK Hedemora			0:46:20
2 Inger E. Vamnes			0:46:46

**30.sept, HJS-Vansbro OK, Sverige**  
**Älgdrevet**  
**Nasjonalt løp, mellomdistance**

<b>H21-</b>	<b>5,42 km</b>	<b>30 startet</b>	
1 Martin Regborn, Hagaby GOIF			0:31:23
14 Johannes Narum			0:39:53

<b>D75-</b>	<b>2,16 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Inger E. Vamnes			0:48:06

**30.sept, Halden SK**  
**Søndagsløp**  
**Kretsløp, langdistance**

<b>H17-C</b>	<b>2,45 km</b>	<b>2 startet</b>	
1 Andre Jensen, Indre Østfold OK			0:39:39
2 Morten Tangen			0:39:56

**3.okt, Løten OL**  
**Hedmarken Nattkøpp, finale**  
**Nærløp, natt**

<b>H17-44</b>	<b>6,2 km</b>	<b>10 startet</b>	
1 Johannes Narum			0:46:39
10 Stian Jensen			1:19:37

<b>H45-59</b>	<b>4,8 km</b>	<b>11 startet</b>	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL			0:42:58
8 Terje Gudbrandsen			0:51:43
10 Trond Ivar Tømmervold			1:01:29

**5.okt, St. Moritz, Sveits**  
**JEC (Junior European Cup)**  
**Sprintdistance**

<b>H20</b>	<b>3,0 km</b>	<b>34 startet</b>	
1 Eric Börjeskog, Sverige			0:14:56
16 Simen Jevne Arnesen			0:16:49

**5.okt, Moneasa, Romania**  
**Rumensk nattmesterskap**  
**Natt-o**

<b>H45-54</b>	<b>3,5 km</b>	<b>8 startet</b>	
1 Arpad Tokes, TranSilva Cluj, Romania			1:20:26
2 Frode Hjorth			1:22:13
3 Øystein Melby			1:34:29
Helge Ryen			disket
Trond Ivar Tømmervold			disket
Terje Gudbrandsen			brutt

<b>H55-64</b>	<b>2,9 km</b>	<b>4 startet</b>	
1 Erik Grøndalen			1:10:09

**6.okt, St. Moritz, Sveits**  
**JEC (Junior European Cup)**  
**Stafett**

<b>H20</b>		<b>23 lag startet</b>	
1 Sverige, lag 1			1:44:24
Eric Börjeskog	35:33		
Jens Wängdahl	32:16		
Martin Regborn	36:35		
8 Norge, lag 2			1:52:23
<b>Simen J. Arnesen</b>	37:39		
Sindre Rønning	34:03		
Anders Vister	40:41		

**6.okt, OSI, Oslo**  
**Rankingløp # 22**  
**Nærløp**

<b>Mellom</b>		<b>39 startet</b>	
1 Vidar Benjaminsen, Lillomarka OL			0:32:32
11 Kjetil Jacobsen			0:50:03

**6.okt, Rond OL**  
**Rondslitet**  
**Nærløp, lang ++**

<b>16 km</b>	<b>16,6 km</b>	<b>1 startet</b>	
Dag Lofthus			brutt

<b>10 km</b>	<b>10,46 km</b>	<b>21 startet</b>	
1 Johannes Narum			1:19:00

**6.okt, Moneasa, Romania**  
**Zarand Cup, løp 1**  
**Mellomdistanse**

<b>H45-54</b>	<b>4,2 km</b>	<b>31 startet</b>	
1 Gheorghe Dinu, CSU Brasov, Romania			0:32:56
9 Terje Gudbrandsen			0:36:53
14 Frode Hjorth			0:41:39
15 Trond Ivar Tømmervold			0:41:49
16 Harald Volden			0:44:23
17 Erik Neby			0:46:47
20 Edvin Elisenberg			0:48:50
21 Øystein Melby			0:49:26
23 Tore Jørgensen			0:52:19
26 Helge Ryen			0:54:11
Erik Grøndalen			disket

<b>H55-64</b>		<b>9 startet</b>	
1 Lajos Szokol, Szegedi Vasutas, Ungarn			0:32:43
9 Jan Olav Tuterud			0:53:40

**7.okt, Moneasa, Romania**  
**Zarand Cup, løp 2**  
**Langdistanse**

<b>H45-54</b>	<b>5,4 km</b>	<b>31 startet</b>	
1 Janos Gyalai, Gyöngyösi OK, Ungarn			0:54:18
8 Frode Hjorth			1:08:48
11 Øystein Melby			1:12:39
21 Harald Volden			1:39:18
22 Trond Ivar Tømmervold			1:42:12
23 Terje Gudbrandsen			1:46:23
24 Edvin Elisenberg			1:58:27
Erik Neby			disket
Tore Jørgensen			disket
Helge Ryen			brutt
Erik Grøndalen			brutt

<b>H55-64</b>		<b>8 startet</b>	
1 Lajos Szokol, Szegedi Vasutas, Ungarn			0:50:57
8 Jan Olav Tuterud			1:40:40

**6.-7.okt, Moneasa, Romania**  
**Zarand Cup**  
**SAMMENLAGT**

<b>H45-54</b>	<b>32 deltakere</b>	
1 Janos Gyalai, Gyöngyösi OK, Ungarn	1:29:25	
10 Frode Hjorth	1:50:27	
13 Øystein Melby	2:02:05	
19 Terje Gudbrandsen	2:23:16	
20 Harald Volden	2:23:41	
21 Trond Ivar Tømmervold	2:24:01	
23 Edvin Elisenberg	2:47:17	
Erik Neby	uplassert	
Tore Jørgensen	uplassert	
Helge Ryen	uplassert	
Erik Grøndalen	uplassert	

<b>H55-64</b>	<b>9 deltakere</b>	
1 Lajos Szokol, Szegedi Vasutas, Ungarn	1:23:40	
8 Jan Olav Tuterud	2:34:20	

**7.okt, St. Moritz, Sveits**  
**JEC (Junior European Cup)**  
**Langdistanse**

<b>H20</b>	<b>11,6 km</b>	<b>34 startet</b>	
1 Eric Börjeskog, Sverige			1:06:20
7 Simen Jevne Arnesen			1:08:56

**10.okt, Nydalens SK**  
**Harry Lagerts Nattcup, løp 3**  
**Nærløp, natt**

<b>A-Legendar</b>	<b>26 startet</b>	
1 Anders Nordberg, Vaajakosken Terä	0:24:13	
17 Dag Lofthus	0:32:34	

**13.okt, Fredrikstad SK**  
**Blodslitet**  
**Nasjonalt løp, ultralang distanse**

<b>H11-12</b>	<b>4,2 km</b>	<b>53 startet</b>	
1 Sander Arntzen, Lierbygda OL			0:29:54
13 Njaal Ellegaard Melby			0:38:40

<b>D15-16</b>	<b>8,5 km</b>	<b>52 startet</b>	
1 Gina Granstedt, Halden SK			1:11:10
5 Karoline Haug			1:11:55

<b>H15-16</b>	<b>10,5 km</b>	<b>82 startet</b>	
1 Håvard Irgens, Bodø og Omegn IF			1:13:30
12 Vegard Rønning Huber			1:17:11

40 Ivar Jevne Arnesen	1:30:13
-----------------------	---------

<b>D17-18</b>	<b>11,8 km</b>	<b>47 startet</b>	
1 Frida Sandberg, Säterbygdens OK			1:29:28
30 Ingeborg Ellegaard Melby			1:56:28

<b>H19-20</b>	<b>17,4 km</b>	<b>44 startet</b>	
1 Eric Börjeskog, Södertälje-Nykvarn			1:52:11
12 Dag Lofthus			1:57:10
15 Simen Jevne Arnesen			2:03:43
18 Johannes Narum			2:06:20

<b>H50-</b>	<b>12,7 km</b>	<b>76 startet</b>	
1 Michael Wehlin, Södertälje-Nykvarn			1:29:59
41 Terje Gudbrandsen			2:01:31

<b>H60-</b>	<b>10,5 km</b>	<b>37 startet</b>	
1 Leif E. Larsen, Tisvilde Hegn OK			1:39:13
6 Einar Lund			1:52:01

<b>D65-</b>	<b>5,5 km</b>	<b>16 startet</b>	
1 Siri Holmboe, IL Tyrving			1:06:41
4 Liv Feiring			1:10:21

<b>H65-</b>	<b>8,5 km</b>	<b>50 startet</b>	
1 Willy Grønstad, Løten OL			1:15:17
17 Trond Feiring			1:24:35

<b>D75-</b>	<b>4,2 km</b>	<b>5 startet</b>	
1 Unni Bøhlerengen, Måren OK			0:59:42
2 Inger E. Vamnes			1:14:07

<b>H åpen</b>	<b>8,5 km</b>	<b>189 startet</b>	
1 Eirik Rustad, Raumar OL			0:51:26
10 Jørgen Elisenberg			0:54:22
69 Øystein Melby			1:13:41
101 Arne Arnesen			1:20:22
122 John Tangen			1:26:46
129 Morten Tangen			1:30:30
134 Kjetil Jacobsen			1:30:59

**20.okt, Botne SK / NOF**  
**Sykkel-O**  
**Sprintdistanse**

<b>H17-20</b>	<b>3 startet</b>	
1 Jørgen Madslie, Nydalens SK		0:13:12
2 Dag Lofthus		0:14:19

**20.okt, Botne SK / NOF**  
**Sykkel-O**  
**Mellomdistanse**



**H17-20** **9 startet**  
1 Øyvind Wiggen, Byåsen IL 0:27:07  
2 Dag Lofthus 0:36:40

**21.okt, Botne SK / NOF**  
**Sykkel-O**  
**Mellomdistanse**

**H17-20** **7 startet**  
1 Dag Lofthus 0:38:17

**24.okt, Austmarka IL**  
**Nattjakta, løp 4**  
**Nærløp, natt**

**Veteran** **8 startet**  
1 Sigurd Dæhli, Løten OL 0:45:33  
Terje Gudbrandsen disket

**25.okt, Bækkelagets SK**  
**BSK by Night, løp 1**  
**Nærløp, natt**

**Lang** **5,27 km** **16 startet**  
1 Carl Godager Kaas, Bækkelagets SK 0:41:04  
5 Dag Lofthus 0:46:48

**28.okt, Eidskog OL**  
**Langtur'n**  
**Nærløp, langdistanse++**

**Litt lang** **9,3 km** **14 startet**  
1 Knut Engen, Raumar OL 1:32:52  
5 Terje Gudbrandsen 1:34:50  
11 Morten Tangen 2:01:22

**Mellom** **7,0 km** **12 startet**  
1 Linda Engen, Raumar OL 1:25:40  
4 John Tangen 1:32:24

**31.okt, Åmotfors OK, Sverige**  
**Nattjakta, løp 5**  
**Nærløp, natt**

**Veteran** **4,4 km** **9 startet**

1 Stein Arne Negård, Vang OL 0:49:19  
4 Terje Gudbrandsen 0:58:15

**31.okt, Istanbul, Tyrkia (Europa)**  
**Istanbul 5-dagers, løp 1**  
**Langdistanse**

**D70-** **3,2 km** **7 startet**  
1 Erica Huggler, Sveits 1:01:28  
4 Inger E. Vamnes 1:22:36

**1.nov, Istanbul, Tyrkia (Asia)**  
**Istanbul 5-dagers, løp 2**  
**Mellomdistanse**

**D70-** **2,0 km** **7 startet**  
1 Tatiana Sheloumova, Russland 0:34:35  
7 Inger E. Vamnes 0:54:10

**2.nov, Istanbul, Tyrkia (Europa)**  
**Istanbul 5-dagers, løp 3**  
**Mellomdistanse**

**D70-** **2,8 km** **7 startet**  
1 Inger E. Vamnes 0:48:46

**3.nov, Istanbul, Tyrkia (Europa)**  
**Istanbul 5-dagers, løp 4**  
**Mellomdistanse**

**D70-** **2,7 km** **7 startet**  
1 Erica Huggler, Sveits 0:45:13  
2 Inger E. Vamnes 0:58:27

**3.nov, Løten OL**  
**Huldertrampen**  
**Nærløp, Ultralangdistanse**

**Hulder H** **18,6 km** **14 startet**  
1 Simen Jevne Arnesen 2:15:13  
5 Johannes Narum 2:19:14  
Jørgen Elisenberg brutt

**Pyse D** **9,2 km** **14 startet**  
1 Elin-Kristin Hem, Sandefjord OK 1:12:18

4 Ingeborg Ellegaard Melby	1:21:17
5 Stine Frogner Tømmervold	1:31:14
Anine Lome	brutt

**Pyse H 9,2 km 36 startet**

1 Peder Fossheim Asplin, Gjø-Vard OL	1:06:24
13 Frode Hjorth	1:18:02
15 Terje Gudbrandsen	1:21:44
17 Håkon Beitnes	1:21:59
23 Harald Volden	1:33:20
24 Trond Ivar Tømmervold	1:34:18
28 Helge Ryen	1:50:33
Einar Lund	disket
Henning Wernøe	brutt
Arne Arnesen	brutt

**Mini 4,3 km 18 startet**

1 Njaal Ellegaard Melby	0:45:38
Kamilla Lome	disket
Emma Ryen	disket
Rikke Storli	disket

**3.nov, Tabani Spartacus, Ungarn  
Spartacus Cup, løp 1  
Langdistanse**

**D45- 4,4 km 21 startet**

1 Kjersti Rønning	0:38:43
5 Anne-Guri Jevne	0:43:08
13 Nina Søndmør	0:56:11
18 Gro Ellegaard	1:22:39
19 Hilde Tvedt Ryen	1:23:33

**D21-C 4,8 km 12 startet**

1 Nóra Nagy, Szegedi, Ungarn	0:45:53
4 Øyfrid Larsen Moen	0:57:47
11 Bente Grøndalen	1:14:08
12 Anne Karin Elisenberg	1:14:38

**4.nov, Tabani Spartacus, Ungarn  
Spartacus Cup, løp 2  
Langdistanse**

**D45- 4,7 km 20 startet**

1 Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	0:42:08
2 Kjersti Rønning	0:42:12
7 Anne-Guri Jevne	0:55:32
11 Nina Søndmør	0:59:34

18 Hilde Tvedt Ryen	1:43:00
Gro Ellegaard	disket

**D21-C 4,6 km 12 startet**

1 Andrea Dömötör, Széchenyi, Ungarn	0:45:48
7 Øyfrid Larsen Moen	0:55:59
10 Anne Karin Elisenberg	1:03:54
10 Bente Grøndalen	1:03:54

**3.-4.nov, Tabani Spartacus, Ungarn  
Spartacus Cup  
SAMMENLAGT**

**D45- 17 fullført begge løp**

1 Kjersti Rønning	1:20:55
5 Anne-Guri Jevne	1:38:40
11 Nina Søndmør	1:55:45
17 Hilde Tvedt Ryen	3:06:33
Gro Ellegaard	uplassert

**D21-C 11 fullført begge løp**

1 Nóra Nagy, Szegedi, Ungarn	1:34:21
3 Øyfrid Larsen Moen	1:53:46
10 Bente Grøndalen	2:18:02
11 Anne Karin Elisenberg	2:18:32

**4.nov, Istanbul, Tyrkia (Europa)  
Istanbul 5-dagers, løp 5  
Sprintdistanse**

**D70- 3,0 km 7 startet**

1 Erica Huggler, Sveits	0:34:32
2 Inger E. Vamnes	0:38:58

**31.okt.-4.nov, Istanbul, Tyrkia  
Istanbul 5-dagers  
SAMMENLAGT**

**D70- 4 fullført alle løp**

1 Erica Huggler, Sveits	4:37:02
2 Inger E. Vamnes	4:42:57

**4.nov, Røyken OL**  
**Frostsprinten**  
**Kretsløp, mellomdistanse**

<b>H17-AK</b>	<b>9 startet</b>	
1 Per Arne Arnesen, Kolbotn og Skimt OL	0:33:42	
5 Morten Tangen	0:40:14	

**7.nov, OK Hierne, Sverige**  
**Nattjakta, løp 6**  
**Nærløp, natt**

<b>Veteran</b>	<b>4,2 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Thord Jansson, Västvärmlands OK			0:41:31
2 Terje Gudbrandsen			0:54:33

**10.nov, OK Tyr, Sverige**  
**Lången**  
**Nærløp, ultralang distanse**

<b>H65-</b>	<b>7,93 km</b>	<b>3 startet</b>	
1 Per Ivemark, Säffle OK			1:47:00
2 Ole-Johan Vangen			2:01:15
3 Harald Brekke			2:06:25

**10.nov, FIF Hillerød, Danmark**  
**FIF-sprinten**  
**Sprintdistanse**

<b>H50-</b>		<b>36 startet</b>	
1 Rolf Lind, Helsingør SOK			0:21:33
19 Trond Ivar Tømmervold			0:30:55

**10.nov, Kaulsdorfer OLV, Tyskland**  
**Nebel-Cup**  
**Nattorientering**

<b>H21-A</b>	<b>9,6 km</b>	<b>16 startet</b>	
1 Vetle Ruud Bråten, Raumar OL			0:53:45
3 Dag Lofthus			1:00:52

**11.nov, OK Tyr, Sverige**  
**Korten**  
**Nærløp, mellomdistanse**

<b>D65-</b>	<b>2,74 km</b>	<b>1 startet</b>	
1 Marith Brekke			0:50:41

<b>H65-</b>	<b>3,09 km</b>	<b>7 startet</b>	
1 Kjell Eriksson, OK Djerf			0:39:22
4 Ole-Johan Vangen			0:56:19
5 Harald Brekke			0:58:14

**11.nov, OK 73, Danmark**  
**Jættemilen**  
**Ultralang distanse**

<b>D-16</b>		<b>14 startet</b>	
1 Maja Lykke Brinch, FIF Hillerød			1:21:40
10 Stine Frogner Tømmervold			1:38:13

<b>H50-</b>		<b>27 startet</b>	
1 Elis Bengtsson, Malungs OK			1:43:54
23 Trond Ivar Tømmervold			2:32:47

<b>DH Turist</b>		<b>70 startet</b>	
1 Rikke Nygaard Monrad, FIF Hillerød			0:47:17
30 Marte Frogner Tømmervold			1:09:22

**11.nov, Kaulsdorfer OLV, Tyskland**  
**Nebel-Cup**  
**Langdistanse**

<b>H19-L</b>	<b>11,5 km</b>	<b>23 startet</b>	
1 Eirik Rustad, Raumar OL			1:06:50
11 Dag Lofthus			1:23:12

**24.nov, Hamar OK**  
**Tøffen/Tøffelen**  
**Nærløp, langdist.**

<b>H Tøffen</b>	<b>6,2 km</b>	<b>15 startet</b>	
1 Dag Lofthus			0:36:42
2 Simen Jevne Arnesen			0:37:21
3 Sverre Bang Støeng			0:42:51
6 Ivar Jevne Arnesen			0:47:42

8	Terje Gudbrandsen	0:51:54
9	Lars Grøndalen	0:54:50
10	Arne Arnesen	0:55:58
11	Harald Volden	0:56:19
12	Edvin Elisenberg	0:56:22
13	Helge Ryen	1:04:46
14	Erik Grøndalen	1:06:16
	Trond Feiring	disket

**D Tøffelen 4,0 km 10 startet**

1	Liv Feiring	0:46:00
2	Emma Ryen	0:50:48
3	Hilde Tvedt Ryen	0:51:14
4	Siri Hestad	0:52:03
5	Sissel Ravnsborg	0:54:03
6	Marith Brekke	0:54:20
7	Inger Johanne Ruud	1:01:02
8	Bente Grøndalen	1:04:16
9	Randi Aas Fjæstad	1:07:16
10	Inger E. Vamnes	1:18:37

**H Tøffelen 4,0 km 5 startet**

1	Knut Fjæstad	0:48:18
2	Øivind Magne Rogndalen	0:49:33
3	Trygve Hestad	0:50:49
4	Harald Brekke	0:52:06
5	Hans Ruud	0:53:07

**1.des, Halden SK  
Høiås Day Cup, løp 2  
Nærløp, langdist.**

**Herrer 21 startet**

1	Olav Lundanes, Halden SK	0:59:28
	Simen Jevne Arnesen	disket

**8.des, Nordmarka Ski-o-klubb  
SKI-O, Sesongåpning  
Kretsløp, sprintdist.**

**D17- 4,2 km 32 startet**

1	Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK	0:24:39
22	Ingeborg Ellegaard Melby	0:47:04

**H17- 4,2 km 44 startet**

1	Hans Jørgen Kvåle, Hadeland OL	0:18:26
18	Dag Lofthus	0:25:09

**9.des, Nordmarka Ski-o-klubb  
SKI-O, Sesongåpning  
Kretsløp, mellomdist.**

**D17- 5,76 km 34 startet**

1	Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK	0:29:02
23	Ingeborg Ellegaard Melby	0:51:03

**H17- 8,04 km 41 startet**

1	Hans Jørgen Kvåle, Hadeland OL	0:34:29
12	Dag Lofthus	0:41:19

**16.des, Vang OL  
Nisse-o-løpet  
Nærløp, langdistanse**

**Stornisse 24 startet**

1	Thomas van der Kleij, Hamok, Belgia	0:50:57
11	Vegard Rønning Huber	0:55:50

**Mellomnisse 12 startet**

1	Bjarte Lindstad, OL Toten-Troll	0:48:20
6	Terje Gudbrandsen	0:48:41
10	Trond Ivar Tømmervold	0:58:26
	Andreas Huber	brutt

**Smånisse 12 startet**

1	Stine Frogner Tømmervold	0:36:53
6	Njaal Ellegaard Melby	0:48:24

**16.des, Totana, Spania  
Regional Liege Murcia  
Forkortet langdistanse**

**D60- 3,9 km 3 startet**

1	Ritva Kajava, Totana-O, Spania	0:46:38
2	Marith Brekke	0:58:57

**H60- 3,9 km 5 startet**

1	Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK	0:44:23
5	Harald Brekke	1:08:23

**27.des, De Lietteberg, Belgia  
Sylvester 5-dagers, løp 2  
Langdistanse**

**D75- 3,6 km 1 startet**

1	Inger E. Vamnes	0:52:53
---	-----------------	---------

**H75- 3,6 km 5 startet**  
1 Frans van de Moortel, Omega, Belgia 0:40:10  
5 Ivar Vamnes 1:07:14

**28.des, Schrikkelberg, Belgia**  
**Sylvester 5-dagers, løp 3**  
**Langdistanse**

**D75- 3,3 km 1 startet**  
1 Inger E. Vamnes 0:46:59

**29.des, Sonnisheide, Belgia**  
**Sylvester 5-dagers, løp 4**  
**Mellomdistanse**

**D75- 2,6 km 1 startet**  
1 Inger E. Vamnes 0:37:11

**H75- 2,6 km 7 startet**  
1 Frans Vos, Argus, Nederland 0:28:45  
7 Ivar Vamnes 0:59:29

**29.des, OL Toten-Troll**  
**Marsipanløpet**  
**Langdistanse**

**H Lang 14 startet**  
1 Sigurd Ravnan, OL Toten-Troll 0:35:54  
2 Dag Lofthus 0:36:15

**H Mellom 15 startet**  
1 Bjarte Lindstad, OL Toten-Troll 0:33:19  
7 Terje Gudbrandsen 0:36:03

**30.des, Oirschotse Heide, Nederland**  
**Sylvester 5-dagers, løp 5**  
**Langdistanse**

**D75- 3,3 km 1 startet**  
1 Inger E. Vamnes 0:53:29

**26.-30.des, Belgia/Nederland**  
**Sylvester 5-dagers**  
**SAMMENLAGT**

**D75- 1 fått poeng**  
1 Inger E. Vamnes 4000 poeng

**H75- 6 fått poeng**  
1 Frans van de Moortel, Omega 4000 poeng  
6 Ivar Vamnes 1080 poeng

**30.des, Hadeland OL**  
**SKI-O**  
**Kretsløp, sprint**

**H17-20 3,0 km 15 startet**  
1 Jørgen Madslie, Nydalens SK 0:16:58  
3 Dag Lofthus 0:18:25

**30.des, Hadeland OL**  
**SKI-O**  
**Kretsløp, sprint stafett**

**H17- 22 lag startet**  
1 Hadeland OL, lag 1 0:37:54  
Øyvind Watterdal 11:12  
Ove Sætra 08:01  
Øyvind Watterdal 10:15  
Ove Sætra 08:26  
6 Hamar OK/Lillehammer OK 0:44:10  
**Dag Lofthus** 12:12  
Einar Lofthus 11:52  
**Dag Lofthus** 09:13  
Einar Lofthus 10:53

**30.des, Beechworth, Australia**  
**Christmas 5-days**  
**Etappe 4**

**Men A 4,65 km 48 startet**  
1 Julian Dent, Malungs OK 0:35:20  
27 Johannes Narum 0:57:01

**31.des, Beechworth, Australia**  
**Christmas 5-days**  
**Etappe 5**

**Men A 9,20 km 37 startet**  
1 Julian Dent, Malungs OK 1:05:18  
13 Johannes Narum 1:31:47