

HAMAR ORIENTERINGSKLUBB



RESULTATER 2011

Her finner du resultater fra alle 219 enkeltløp som har hatt deltakelse fra Hamar OK i løpet av året 2011. I tillegg er tatt med de siste løpene i 2010, det vil si etter siste resultatoversikt i Æltposten (oktoberutgaven i 2010).

Det er lagt inn noen få bilder i resultatoversikten.
Disse er levert klubbens medlemmer.

For 2012 vil resultatene ligge på hjemmesiden fra månedsskiftet mars/april. Pdf-filen vil deretter bli oppdatert med jevne mellomrom gjennom hele sesongen. Det vil være et stort pluss hvis vi kan få med et bilde her og der i resultatoversikten, så det er bare å knipse i vei og sende et bilde til post@hamarok.no

2010

27.okt., OK Jösse, SVERIGE

Nattjakta, løp 5

Nærløp, natt

Mellanbanan	18 startet	
1 Ådne Isaksætre, Grue IL	0:37:00	
14 Terje Gudbrandsen	1:14:14	

27.okt., Bækkelagets Spk

Høst-TioMila, løp 5 (Nattreven)

Nærløp, natt

3,0 km	2 startet	
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn & Ski.	1:21:37	
Jan Ilseth	brutt	

3.nov., Åmotfors OK, SVERIGE

Nattjakta, løp 6

Nærløp, natt

Mellanbanan	3,4 km	24 startet	
1 Jon Ivar Bergersen, Eidskog OL		0:36:04	
8 Terje Gudbrandsen		0:45:19	

3.nov., Lillomarka OL

Høst-TioMila, løp 6

Nærløp, natt

Åpen B	2,9 km	5 startet	
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn & Ski.		0:52:56	
2 Jan Ilseth		1:02:27	

5.nov., Istanbul OC, TYRKIA (Asia)

Istanbul 5-days, løp 3

Sprintdistance

H45-	1,7 km	33 startet	
1 Roland Meister, SUI		0:12:53	
24 Trond Ivar Tømmervold		0:20:40	
26 Øystein Melby		0:20:53	

27 Helge Ryen	0:22:06
---------------	---------

H50-	1,7 km	21 startet	
1 Aleksander Gribanov, RUS		0:14:19	
15 Erik Neby		0:21:42	
16 Edvin Elisenberg		0:22:05	
Tore Jørgensen		disket	

H55-	1,6 km	25 startet	
1 Francesco Guglielmetti, SUI		0:13:31	
14 Erik Grøndalen		0:21:55	
17 Harald Volden		0:24:02	
21 Jan Olav Tuterud		0:29:19	

H60-	1,4 km	21 startet	
1 Mykola Bozhko, UKR		0:10:58	
19 Tom-Erik Brohaug		0:33:13	

6.nov., Istanbul OC, TYRKIA (Europa)

Istanbul 5-days, løp 4

Mellomdistance

H45-	4,4 km	35 startet	
1 Lars Palmqvist, SWE		0:33:28	
22 Trond Ivar Tømmervold		0:53:13	
29 Helge Ryen		1:06:34	
31 Øystein Melby		1:17:42	

H50-	3,9 km	24 startet	
1 Alastair Mackenzie, GBR		0:34:27	
16 Erik Neby		0:57:33	
17 Edvin Elisenberg		1:01:48	
19 Trond Ellingsen		1:17:45	
Tore Jørgensen		disket	

H55-	3,8 km	24 startet	
1 Francesco Guglielmetti, SUI		0:32:22	
7 Erik Grøndalen		0:45:10	
12 Harald Volden		0:49:02	
20 Jan Olav Tuterud		1:11:08	

6.nov., Løten OL

Huldertrampen

Nærløp, ultralangdistance

Hulder H	9 fullført	
1 Even Skårholen, Lillomarka OL		1:56:48
6 Johannes Narum		2:31:00

Pyse D	18 fullført	
1 Marte Narum, OL Vallset/Stange	1:03:20	
15 Rita Aaslund	1:36:22	
16 Liv Feiring	1:42:38	
18 Marith Brekke	1:59:01	

Pyse H	43 fullført	
1 Marius Øie, Løten OL	0:57:56	
4 Henning Wernøe	1:04:48	
16 Terje Gudbrandsen	1:12:17	
21 John Erik Fallbakken	1:14:03	
32 Trond Feiring	1:21:24	
41 Harald Brekke	1:59:01	

Minihulder D	10 fullført	
1 Ingeborg Fallbakken Berge, Løten OL	0:38:33	
2 Anine Lome	0:38:50	
9 Kamilla Lome	1:02:26	

Minihulder H	20 fullført	
1 Jørgen Lauritsen, Løten OL	0:38:27	
11 Eirik Sømoe	0:46:49	

7.nov., Istanbul OC, TYRKIA (Europa)
Istanbul 5-days, løp 5
Supersprint

H45-	33 startet	
1 Lars Palmqvist, SWE	0:14:47	
21 Øystein Melby	0:22:06	
23 Helge Ryen	0:23:35	
Trond Ivar Tømmervold	disket	

H50-	22 startet	
1 Ivanas Ziaziulia, LTU	0:17:26	
7 Erik Neby	0:20:49	
10 Tore Jørgensen	0:22:39	
Edvin Elisenberg	disket	

H55-	21 startet	
1 Francesco Guglielmetti, SUI	0:16:23	
5 Harald Volden	0:19:21	
7 Erik Grøndalen	0:21:54	
18 Jan Olav Tuterud	0:46:48	

H60-	16 startet	
1 Mykola Bozhko, UKR	0:16:26	
9 Tom-Erik Brohaug	0:38:55	

7.nov., Røyken OL
Frostsprinten
Kretsløp, mellomdistance

H17-C	8 startet	
1 Bjørn Sverre Gulheim, Kolbotn & Ski.	0:39:06	
4 Jan Ilseth	0:55:42	

10.nov., Østmarka OK
Høst-TioMila, løp 7
Nærløp, natt

Veteran	20 startet	
1 Sören Jonsson, Nydalens SK	0:46:00	
11 Terje Gudbrandsen	1:00:00	

13.nov., OK Tyr, SVERIGE
Korten
Nærløp, mellomdistance

H65-	2,9 km	8 startet	
1 Tore Martinsson, Degerfors OK, SWE		0:26:55	
6 Trond Feiring		0:35:13	

14.nov., OK Tyr, SVERIGE
Lången
Nærløp, ultralangdistance

H65-	8,0 km	7 startet	
1 Trond Feiring		1:24:12	
2 Ole-Johan Vangen		1:25:03	
5 Harald Brekke		1:50:25	

14.nov., Venezia, ITALIA
31. MOV
Langdistance

H70-	3,6 km	31 startet	
1 Sivert Axelsson, WWOP, SWE		0:42:17	
24 Ivar Vamnes		1:25:44	

D70-	3,6 km	13 startet	
1 Eila Pekkarinen, Rastiretki, FIN		0:49:48	
2 Inger E. Vamnes		0:52:45	

24.nov., Ås-UMB
Ås by Nigth (Høst-TioMila, løp 9)
Nærløp, natt

H17-K	15 startet	
1 Kjell Arild Karlsen, Bækkelagets Spk	0:56:11	
14 Terje Gudbrandsen	1:36:04	

Åpen B	4 startet	
1 Bjørn Nordvik, Kolbotn & Skimt OL	0:47:02	
2 Jan Ilseth	1:17:27	

3.des., Kristiansand OK / NOF
Camp Norway
Nærløp, prolog sprintdistance

Herrer	45 startet	
1 Rasmus Djurhus, Kristiansand OK	0:15:35	
19 Simen Jevne Arnesen	0:18:36	
22 Johannes Narum	0:18:53	

5.des., Kristiansand OK / NOF
Camp Norway
Nærløp, jaktstart

Herrer	6,05 km	38 startet	
1 Baptiste Rollier, Kristiansand OK	0:48:39		
29 Simen Jevne Arnesen	0:54:37		
33 Johannes Narum	0:56:12		

7.des., Ås-UMB
Ås by Night & Fog Cup, løp 2
Nærløp, natt

Åpen B	1 startet	
Jan Ilseth		brutt

11.des., Sentrum OK, Oslo
Ribbe og Loff
Nærløp, sprintdistance

Herrer	62 startet	
1 Eirik Rustad, Raumar OL	0:16:40	
46 Jan Ilseth	0:37:11	

15.des., OK Tyr, SVERIGE
Kylklampen, løp 3
Nærløp, natt

H mellan	4,7 km	15 startet	
1 Sixten Westlund, OK Tyr, SWE			0:51:44
10 Terje Gudbrandsen			1:03:43

19.des., Vang OL
Nisseløpet
Nærløp

Mellomnisse	3,5 km	10 startet	
1 Evine Weatli Andersen, Løten OL			0:44:32
Erik Grøndalen			brutt

Nest lengste nisse	5,0 km	10 startet	
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK			0:44:36
3 Terje Gudbrandsen			0:44:40
6 Arne Arnesen			0:53:58

Stornisse	7,1 km	12 startet	
1 Sigurd Ravnann, OL Toten-Troll			0:57:50
2 Simen Jevne Arnesen			0:57:56
3 Johannes Narum			0:59:20

29.des., OL Toten-Troll
Marsipanløpet
Nærløp

H Lang	5,6 km	20 startet	
1 Vegard Ruttenborg, NTNUI			0:47:11
14 Lars Grøndalen			1:07:24

2011

2.jan., Hadeland OL

Lygnaløpet

Ski-O, sprintdistance

H15-16	8 startet	
1 Anders Bergum, Gjø-Vard OL	0:20:40	
4 Jørgen Elisenberg	0:24:39	

H40-	18 startet	
1 Jon Iver Bakken, Nydalens SK	0:21:25	
18 Jan Ilseth	0:59:15	

2.jan., Hadeland OL

Sprintstafett (2x2 etp)

Ski-O, sprintdistance

H13-16	6 lag startet	
1 Gjø-Vard OL	0:51:31	
Anders Bergum	13:31	
Elling F. Asplin	12:41	
Anders Bergum	13:08	
Elling F. Asplin	12:11	
4 Gjø-Vard OK/Hamar OK	1:01:01	
Jørgen Elisenberg	16:18	
Peder F. Asplin	17:33	
Jørgen Elisenberg	12:22	
Peder F. Asplin	14:48	

8.jan., Sarpsborg OL

Vinterfestivalen, Frostspretten

Nærløp, sprintdistance

D/H13-	44 deltakere	
1 Tue Lassen, Bækkelagets Spk	0:16:42	
29 Terje Gudbrandsen	0:27:08	
39 Jan Ilseth	0:39:06	

8.jan., Sarpsborg OL

Vinterfestivalen, Vinterjakta

Nærløp, sprintdistance

D/H13-	44 deltakere	
1 Mattias Karlsson, Bækkelagets Spk	0:22:58	
27 Terje Gudbrandsen	0:34:34	
37 Jan Ilseth	0:51:38	

8.jan., Sarpsborg OL

Vinterfestivalen

Sammenlagt

D/H13-	44 deltakere	
1 Mattias Karlsson, Bækkelagets Spk	0:40:10	
27 Terje Gudbrandsen	1:01:42	
34 Jan Ilseth	1:30:44	

15.jan., Fossum IF

Publikumsløp HL yngre

Ski-O

H17-K	6 startet	
1 Per Øyvind Kindem, Gimle IF	0:40:05	
4 Jan Ilseth	0:55:50	

23.jan., Molina de Segura, SPANIA

Regional Liege Murcia, løp 1

Sprintdistance

H60-	1,5 km	5 startet	
1 Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK	0:13:36		
4 Harald Brekke	0:17:58		

D60-	1,5 km	3 startet	
1 Ritva Kajava, Tontana-O, ESP	0:14:37		
3 Marith Brekke	0:22:00		

4.febr., Sjusjøen

O-Treff 2011

Ski-O, sprintdistance

H35-	2,27 km	27 startet	
1 Teemu Niskanen, Team North Finland	0:12:18		
26 Jan Ilseth	0:42:34		

5.febr., Sjusjøen
O-Treff 2011
Ski-O, langdistanse

H13-14 3,4 km 11 startet
1 Ulrik Astrup Arnesen, Heming/Njård 0:22:14
11 Johannes Wernøe 1:03:49

H21- 11,83 km 13 startet
1 Hannu-Pekka Pukema, Navi 1:10:07
10 Henning Wernøe 2:06:02

6.febr., Sjusjøen
O-Treff 2011
Ski-O, mellomdistanse

D13-14 2,54 km 9 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:17:04
7 Stine Frogner Tømmervold 0:33:39

6.febr., Pantano de Puentes, SPANIA
Regional Liege Murcia, løp 2
Langdistanse, poeng-o

H60- 3 startet
1 Bartolomé Molino Canovas, Totana, ESP 1:16:24
3 Harald Brekke 1:36:27

D60- 3 startet
1 Ritva Kajava, Tontana-O, ESP 1:36:06
Marith Brekke disket

9.febr., OK Tyr, SVERIGE
Kylklampen, løp 7
Nærløp, natt

H mellan 4,6 km 23 startet
1 Sixten Westlund, OK Tyr, SWE 0:33:39
16 Terje Gudbrandsen 0:42:03

15.febr., Ås-UMB
Ås by Night & Fog Cup, løp 5
Nærløp, natt

Åpen B 4 startet

1 May Bente Brurberg, Ås-UMB 0:38:19
Jan Ilseth disket

19.febr., Konnerud IL
Innendørs-O, prolog
Nærløp, supersprint

H17- 35 startet
1 Jonas Juveli, Lillomarka OL 0:08:09
5 Simen Jevne Arnesen 0:09:12

19.febr., Konnerud IL
Innendørs-O, finale
Nærløp, supersprint

H17- 35 startet
1 Nicholas Oskarsson, Lillomarka OL 0:06:24
4 Simen Jevne Arnesen 0:07:49

20.febr., Santomera, SPANIA
Regional Liege Murcia, løp 3
Langdistanse

H60- 5,4 km 5 startet
1 Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK 1:01:24
Harald Brekke disket

D60- 5,4 km 3 startet
1 Ritva Kajava, Tontana-O, ESP 1:20:05
Marith Brekke disket

26.febr., Barbate, SPANIA
Andalucia O-Meeting, løp 1
Ultralangdistanse, poeng-o

Herrer 157 startet
1 Johan Runesson, SWE 187 p (1:44:05)
65 Bjørn Ryen 133 p (1:53:52)
83 Simen Jevne Arnesen 114 p (1:47:46)
88 Johannes Narum 112 p (1:46:35)

Damer 62 startet
1 Lilian Forsgren, SWE 187 p (2:07:30)
30 Anne-Guri Jevne 103 p (1:58:08)

27.febr., Barbate, SPANIA
Andalucia O-Meeting, løp 2
Langdistance

H Junior	8,7 km	54 startet	
1	Martin Sand, SWE	0:50:45	
9	Johannes Narum	0:53:49	
28	Simen Jevne Arnesen	1:03:54	
46	Bjørn Ryen	1:23:36	

D45-	4,5 km	16 startet	
1	Ingela Andersson, Lunds OK, SWE	0:37:11	
5	Anne-Guri Jevne	1:05:49	
8	Anne Karin Elisenberg	1:17:48	

H45-	7,0 km	54 startet	
1	Petri Laaksonen, FIN	0:42:41	
39	Edvin Elisenberg	1:19:50	

27.febr., Alicante, SPANIA
Regional Liege Murcia, løp 4
Langdistance

D Sen.B	4,3 km	11 startet	
1	Kjersti Brekke	0:52:25	

H55-	5,0 km	14 startet	
1	Hans Wickbom, Swedish Mil. Team	0:45:57	
10	Harald Brekke	1:12:28	

D55-	4,3 km	2 startet	
1	Gun-Inger Sahlberg, SWE	0:54:06	
2	Marith Brekke	0:55:48	

28.febr., Barbate, SPANIA
Andalucia O-Meeting, løp 3
Mellomdistance

H Junior	54 startet	
1	Per Melander Often, Tynset IF	0:29:17
4	Simen Jevne Arnesen	0:30:16
22	Johannes Narum	0:34:49
38	Bjørn Ryen	0:39:12

D45-	11 startet	
1	Ingela Andersson, Lunds OK, SWE	0:28:18
3	Anne-Guri Jevne	0:32:48

5.mars, Portalegre, PORTUGAL
Portugal O-Meeting, løp 1
Langdistance

H65-	63 startet	
1	Inge Persson, FK Boken, SWE	0:39:54
39	Harald Brekke	0:58:23
47	Trygve Hestad	1:01:17
48	Trond Feiring	1:01:34

D65-	31 startet	
1	Margaret Ellis, Grt. Vanvouver OC	0:35:50
4	Liv Feiring	0:38:42
16	Marith Brekke	0:53:55

D70-	12 startet	
1	Gudrun Broman, Göteborg-Majorna	0:35:01
5	Inger E. Vamnes	0:44:40

H75-	20 startet	
1	Fausto Tettamanti, Swiss O Tours	0:34:52
15	Ivar Vamnes	0:58:46

6.mars, Portalegre, PORTUGAL
Portugal O-Meeting, løp 2
Mellomdistance

H65-	63 startet	
1	Heikki Kyyrönen, Rajamäen Rykment.	0:28:39
16	Trond Feiring	0:35:26
40	Harald Brekke	0:45:43
51	Trygve Hestad	1:03:28

D65-	31 startet	
1	Kari Timenes Laugen, NOR	0:33:19
5	Marith Brekke	0:39:04
20	Liv Feiring	0:54:29

D70-	14 startet	
1	Lisbeth Bernhed, TAIK, SWE	0:33:45
14	Inger E. Vamnes	1:19:40

H75-	20 startet	
1	Fausto Tettamanti, Swiss O Tours	0:32:03
19	Ivar Vamnes	1:30:17

7.mars, Portalegre, PORTUGAL
Portugal O-Meeting, løp 3
Mellomdistanse

H65-	61 startet	
1	Heikki Kyyrönen, Rajamäen Rykment.	0:31:31
9	Trond Feiring	0:40:03
39	Harald Brekke	0:52:42
	Trygve Hestad	disket

D65-	30 startet	
1	Juulia Salmela, Riihimäen Suunni.	0:32:16
3	Liv Feiring	0:34:35
	Marith Brekke	disket

D70-	12 startet	
1	Gudrun Broman, Göteborg-Majorna	0:34:52
4	Inger E. Vamnes	0:42:17

H75-	20 startet	
1	Fausto Tettamanti, Swiss O Tours	0:37:28
15	Ivar Vamnes	1:21:36

7.mars, Portalegre, PORTUGAL
Portugal O-Meeting
Sprintdistanse, natt

D70-	1,5 km	7 startet	
1	Gudrun Broman, Göteborg-Majorna		0:21:24
2	Inger E. Vamnes		0:28:37

H75-	6 startet	
1	Othmar Sauter, OL Regio Wil.	0:22:27
5	Ivar Vamnes	0:48:53

8.mars, Portalegre, PORTUGAL
Portugal O-Meeting, løp 4
Langdistanse

H65-	57 startet	
1	Mike Hampton, Rugby Droobers OC	0:42:55
14	Trond Feiring	0:58:00
38	Harald Brekke	1:11:29
43	Trygve Hestad	1:14:53

D65-	30 startet	
1	Kari Timenes Laugen, NOR	0:33:30
4	Liv Feiring	0:41:39
19	Marith Brekke	1:03:48

D70-	12 startet	
1	Inger E. Vamnes	0:38:37

H75-	20 startet	
1	Fausto Tettamanti, Swiss O Tours	0:44:59
5	Ivar Vamnes	0:59:49

5.-8.mars, Portalegre, PORTUGAL
Portugal O-Meeting
Sammenlagt

H65-	64 fått poeng	
1	Roland Nilsson, Falköpings AIK, SWE	3764,3 p
16	Trond Feiring	2983,5 p
37	Harald Brekke	2508,5 p
53	Trygve Hestad	1675,6 p

D65-	31 fått poeng	
1	Kari Timenes Laugen, NOR	3929,8 p
4	Liv Feiring	3274,7 p
22	Marith Brekke	2042,5 p

D70-	14 fått poeng	
1	Gudrun Broman, Göteborg-Majorna	3887,2 p
4	Inger E. Vamnes	3032,2 p

H75-	20 fått poeng	
1	Fausto Tettamanti, Swiss O Tours	4000,0 p
16	Ivar Vamnes	2159,5 p

9.mars, Kils OK, SVERIGE
Kylklampen, løp 9
Nærløp, natt

H mellom	4,73 km	13 startet	
1	Jonas Samuelsson, Lustens OK, SWE		0:42:32
12	Terje Gudbrandsen		0:49:51

12.mars, Arraiolos, PORTUGAL
Int. Meeting of Arraiolos, løp 1
Mellomdistanse

D70- 2,7 km 11 startet
1 Inger E. Vamnes 0:31:40

H75- 2,7 km 13 startet
1 Per Larsson, Jönköpings OK, SWE 0:31:50
6 Ivar Vamnes 0:45:03

12.mars, Arraiolos, PORTUGAL
Int. Meeting of Arraiolos
Sprintdistanse, natt

D Kort 2,0 km 22 startet
1 Elisabeth Borchorst, Mariager, DEN 0:20:24
Inger E. Vamnes disket

H Kort 2,4 km 57 startet
1 Jouko Malinen, Hel. Suunnistajat, FIN 0:16:14
Ivar Vamnes disket

13.mars, Arraiolos, PORTUGAL
Int. Meeting of Arraiolos, løp 2
Langdistanse

D70- 3,2 km 11 startet
1 Gudrun Broman, Göteborg-Majorna 0:43:33
3 Inger E. Vamnes 0:55:41

H75- 3,2 km 10 startet
1 Fausto Tettamanti, Swiss O Tours 0:42:00
9 Ivar Vamnes 1:18:28

12.-13.mars, Arraiolos, PORTUGAL
Int. Meeting of Arraiolos
Sammenlagt

D70- 11 fått poeng
1 Gudrun Broman, Göteborg-Majorna 1926,8 p
3 Inger E. Vamnes 1782,1 p

H75- 13 fått poeng
1 Fausto Tettamanti, Swiss O Tours 1906,5 p
8 Ivar Vamnes 1241,9 p

18.mars, Mdina-Rabat, MALTA
PWT-tur, løp 1

D60- 28 startet
1 Mona Hauger, Brandval/Kongsv. OK 0:14:55
16 Liv Feiring 0:19:51

19.mars, Veszprém, UNGARN
Tájfutó Maraton prolog
Sprintdistanse

H50- 2,8 km 10 startet
1 Domán Gábor, Tapolcai Hon. HUN 0:17:57
3 Trond Ivar Tømmervold 0:19:51
4 Terje Gudbrandsen 0:20:25
7 Harald Volden 0:22:57

20.mars, Veszprém, UNGARN
Tájfutó Maraton
Langdistanse

H50- 6,6 km 17 startet
1 Jankó Tamás, Hegyisport S, HUN 0:56:11
5 Trond Ivar Tømmervold 0:59:05
7 Terje Gudbrandsen 1:04:49
13 Harald Volden 1:15:14

20.mars, Monastir, TUNISIA
PWT-tur, løp 2

D60- 26 startet
1 Britt Forsell-Pirozzi, Lund OK, SWE 0:23:55
6 Liv Feiring 0:26:39

22.mars, Tozeur, TUNISIA
PWT-tur, løp 3

D60- 24 startet
1 Ann-Marie Holmström, IK Gandvik 0:33:35
4 Liv Feiring 0:36:13

24.mars, Tunis, TUNISIA
PWT-tur, løp 4

D60- **22 startet**
1 Liv Feiring 0:27:47

25.mars, Sciacca, Sicilia, ITALIA
MOC 2011, løp 1
Sprintdistance

D65- **2,3 km** **18 startet**
1 Ulla Lindhe, IK Stern, SWE 0:33:37
7 Liv Feiring 0:43:21

26.mars, Gibellina, Sicilia, ITALIA
MOC 2011, løp 2
Mellomdistance

D65- **2,4 km** **18 startet**
1 Katharina Mo Berge, Spk Freidig 0:31:17
2 Liv Feiring 0:32:49

27.mars, Selinunte, Sicilia, ITALIA
MOC 2011, løp 3
Mellomdistance

D65- **3,8 km** **18 startet**
1 Katharina Mo Berge, Spk Freidig 0:48:02
9 Liv Feiring 1:04:32

25.-27.mars, Sicilia, ITALIA
MOC 2011
Sammenlagt

D65- **15 fullført alle løp**
1 Katharina Mo Berge, Spk Freidig 2:00:21
7 Liv Feiring 2:20:42

5.april, BSI-Orientering
Bergen Sprintcup, løp 1
Nærløp, sprintdistance

H40- **33 startet**
1 Ronny Rykkje, Fana IL 0:18:51
17 Trond Ivar Tømmervold 0:23:30

5.april, Lillomarka OL
Oslo City Cup, løp 1
Nærløp, sprintdistance

H17- **2,6 km** **93 startet**
1 Mattias Karlsson, Bækkelagets Spk 0:13:15
29 Johannes Narum 0:15:45

6.april, Hamar OK
Hedmarken Sprint Cup, løp 1
Nærløp, sprintdistance

D11-12 **6 startet**
1 Heidi Therese Wiest, OL Vallset/Stange 0:23:33
2 Anine Lome 0:23:55

D13-16 **10 startet**
1 Karoline Haug 0:19:59
2 Ingeborg Ellegaard Melby 0:21:19
5 Kristina L. Bakken 0:24:52
7 Nora Hui Andersen 0:25:52
8 June R. Hovde 0:27:33
Stine Frogner Tømmervold disket

D17- **6 startet**
1 Ingvild Gjessing, Bækkelagets Spk 0:21:25
6 Kristin Andreassen 0:31:33

D40- **7 startet**
1 Anne-Guri Jevne 0:20:54
2 Nina Søndmør 0:23:06
4 Kjersti Vestengen 0:25:56
5 Hilde Tvedt Ryen 0:27:30

D60- **4 startet**
1 Berit Røste, Ringsaker OK 0:28:49
2 Marith Brekke 0:30:56
3 Inger E. Vamnes 0:36:17
Inger Johanne Ruud disket

D Rekrutt **2 startet**
1 Lotte Sølvsberg Noren 0:20:52
2 Emma Ryen 0:25:50

H Rekrutt **2 startet**
1 Johan Storebakken 0:16:48
2 Njål R. Hovde 0:24:55

H11-12 **7 startet**
1 Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange 0:31:24
Njaal Ellegaard Melby disket

H13-16 **5 startet**
1 Ivar Jevne Arnesen 0:19:22
2 Matias Sølvberg Noren 0:20:56
3 Fredrik Helgestad 0:22:55
4 Emil Ellingsen 0:28:06
Sverre Bang Støeng disket

H17- **15 startet**
1 Eskil Sande Gullord, Gjø-Vard OL 0:16:31
6 Jørn Helge Dahl 0:17:33
8 Lars Grøndalen 0:18:06
10 Bjørn Ryen 0:19:06

H40- **9 startet**
1 Tor Idar Lillekroken, OL Vallset/Stange 0:19:13
3 Frode Haug 0:19:46
5 Henning Wernøe 0:20:30

H50- **14 startet**
1 Sigurd Dæhli, Løten OL 0:18:22
3 Trond Ivar Tømmervold 0:21:17
5 Øystein Melby 0:23:07
6 Edvin Elisenberg 0:23:20
7 Harald Volden 0:23:23
9 Erik Grøndalen 0:25:38
11 Arne Arnesen 0:26:20
Jørgen Storebakken disket

H60- **12 startet**
1 Einar Lund 0:19:25
6 Trond Feiring 0:25:59
9 Trygve Hestad 0:34:02
10 Ivar Vamnes 0:50:12
Edgar Myrvold disket
Harald Brekke disket

6.april, Hamar OK
Hedmarken Nattkøpp, løp 1
Nærløp, natt

D13-16 **1 startet**
1 Ingeborg Ellegaard Melby 1:00:17

D45- **3 startet**
1 Kjersti Narum, OL Vallset/Stange 0:41:47
2 Hilde Tvedt Ryen 1:01:22

H-16C **1 startet**
1 Njaal Ellegaard Melby 1:00:45

H17- **10 startet**
1 Eskil Sande Gullord, Gjø-Vard OL 0:41:18
4 Simen Jevne Arnesen 0:44:05
5 Jørn Helge Dahl 0:47:03
7 Gudbrand Lien 0:50:12
9 Johannes Narum 1:02:15
Lars Grøndalen disket

H45- **13 startet**
1 Sigurd Dæhli, Løten OL 0:40:30
3 Trond Ivar Tømmervold 0:40:49
10 Henning Wernøe 0:51:05
13 Helge Ryen 1:09:36

11.april, Vang OL
Hedmarken Sprint Cup, løp 2
Nærløp, sprintdistanse

D11-12 **5 startet**
1 Anine Lome 0:31:52

D13-16 **8 startet**
1 Ingeborg Ellegaard Melby 0:27:01
4 Nora Hui Andersen 0:29:19
5 Karoline Haug 0:31:09
June R. Hovde disket

D17- **6 startet**
1 Inga Ekeberg Schjerve, NTNUI 0:23:03
5 Kristin Andreassen 0:33:53

D40- **7 startet**
1 Nina Søndmør 0:31:09
3 Hilde Tvedt Ryen 0:32:44
4 Kjersti Vestengen 0:33:48
5 Anne-Guri Jevne 0:36:27
7 Anne Karin Elisenberg 0:50:07

D50- **8 startet**
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll 0:27:51
5 Gunnhild Ljones 0:34:35
7 Gro Ellegaard 0:43:40

D60- **5 startet**
1 Liv Feiring 0:33:30
2 Inger Johanne Ruud 0:35:08

3	Marith Brekke	0:42:08
5	Inger E. Vamnes	0:46:15

D Rekrutt 4 startet

1	Emma Ryen	0:14:09
3	Lotte Sølvsberg Noren	0:22:41

H Rekrutt 2 startet

1	Njål R. Hovde	0:17:57
---	---------------	---------

H11-12 10 startet

1	Sverre Narum, OL Vallset/Stange	0:36:54
3	Njaal Ellegaard Melby	0:40:42
7	Johan Storebakken	0:51:07

H13-16 6 startet

1	Ivar Jevne Arnesen	0:25:12
2	Jørgen Elisenberg	0:27:40
3	Matias Sølvsberg Noren	0:30:44
4	Emil Ellingsen	0:36:49
5	Sverre Bang Støeng	0:46:28
	Fredrik Helgestad	disket

H17- 15 startet

1	Simen Jevne Arnesen	0:19:39
5	Jørn Helge Dahl	0:21:36
11	Lars Grøndalen	0:26:31
	Bjørn Ryen	disket

H40- 10 startet

1	Frode Haug	0:22:21
2	Henning Wernøe	0:23:10
8	Helge Ryen	0:31:18
10	Anders Hovde	0:34:08

H50- 10 startet

1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:21:30
2	Trond Ivar Tømmervold	0:25:19
5	Erik Grøndalen	0:27:10
7	Terje Gudbrandsen	0:28:37
9	Arne Arnesen	0:31:51
10	Jørgen Storebakken	0:35:57

H60- 11 startet

1	Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	0:22:19
3	Einar Lund	0:26:04
9	Trond Feiring	0:31:43
10	Trygve Hestad	0:47:16

13.april, Ringsaker OK Hedmarken Nattkøpp, løp 2 Nærløp, natt

H17- 13 startet

1	Dag Lofthus, Lillehammer OK	0:24:42
2	Simen Jevne Arnesen	0:24:51
9	Lars Grøndalen	0:35:30

H45- 10 startet

1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:28:45
3	Henning Wernøe	0:34:56
5	Terje Gudbrandsen	0:35:48
9	Trond Ivar Tømmervold	0:41:15

D13-16 3 startet

1	Ingeborg Ellegaard Melby	0:23:05
2	Stine Frogner Tømmervold	0:35:05

D45- 2 startet

1	Hilde Tvedt Ryen	0:35:28
---	------------------	---------

D17-K 1 startet

1	Marte Frogner Tømmervold	0:35:06
---	--------------------------	---------

H17-K 2 startet

1	Helge Ryen	0:30:46
2	Jørgen Storebakken	0:56:10

15.april, Larvik OK/Sandefjord OK Craftcup Nasjonalt løp, natt

H17-18 5,09 km 77 startet

1	Borger Melsom, Fossum IF	0:46:59
11	Simen Jevne Arnesen	0:52:32
15	Johannes Narum	0:54:36

16.april, Larvik OK/Sandefjord OK Craftcup Nasjonalt løp, sprintdistance

H17-18 2,62 km 82 startet

1	Fredrik Raastad, Skien OK	0:15:34
4	Simen Jevne Arnesen	0:16:11
31	Johannes Narum	0:17:57

16.april, Larvik OK/Sandefjord OK
Vestfold 2-dagers, løp 1
Nasjonalt løp, sprintdistance

H13-14	2,0 km	36 startet	
1 Audun Heimdal, Konnerud IL		0:14:30	
21 Ivar Jevne Arnesen		0:20:12	

H50-	3,2 km	36 startet	
1 Jon Bjørgum, Kristiansand OK		0:23:45	
19 Arne Arnesen		0:31:39	

D70-	2,0 km	4 startet	
1 Tirill Liby Seip, Skeidi OK		0:29:09	
3 Inger E. Vamnes		0:31:56	

17.april, Larvik OK/Sandefjord OK
Vestfold 2-dagers, løp 2
Nasjonalt løp, mellomdistance

H13-14	2,7 km	27 startet	
1 Kristian Nilsen Sandnes, Emblem IL		0:21:29	
Ivar Jevne Arnesen		disket	

H17-20	4,0 km	71 startet	
1 Simen Olafsen, Spk Freidig		0:31:55	
3 Johannes Narum		0:33:08	
15 Simen Jevne Arnesen		0:38:03	

H50-	3,3 km	38 startet	
1 Jon Bjørgum, Kristiansand OK		0:24:53	
24 Arne Arnesen		0:40:57	

D70-	2,3 km	3 startet	
1 Gudbjørg Eide, Sarpsborg OL		0:32:37	
2 Inger E. Vamnes		0:35:46	

21.april, IK Gandvik, SVERIGE
Häxjakten, FIVE-O, løp 1
Nasjonalt løp, natt

H50-	5,3 km	16 startet	
1 Lars Holmberg, IF Hagen, SWE		0:45:38	
10 Terje Gudbrandsen		0:58:14	

21.april, Viborg OK, DANMARK
Påskeløb 2011, etp 1
Langdistance

D65-A	41 startet	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, DEN		0:36:23
19 Marith Brekke		0:49:11

H65-A	98 startet	
1 Finn Hørup Nielsen, OK Vendelboerne		0:40:27
41 Ole-Johan Vangen		0:51:14
62 Harald Brekke		0:58:24

22.april, Viborg OK, DANMARK
Påskeløb 2011, etp 2
Langdistance

D65-A	41 startet	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, DEN		0:36:14
16 Marith Brekke		0:50:25

H65-A	99 startet	
1 Mogens Hansen, OK Skærm, DEN		0:48:05
38 Ole-Johan Vangen		0:59:05
46 Harald Brekke		1:02:15

22.april, IK Gandvik, SVERIGE
Kortfredan, FIVE-O, løp 2
Nasjonalt løp, sprintdistance

H50-	2,6 km	10 startet	
1 Anders Skog, Tullinge SK, SWE		0:15:43	
5 Terje Gudbrandsen		0:19:11	

22.april, Kils OK, SVERIGE
Tour de Värmland, Kilssprinten
Nasjonalt løp, sprintdistance

D12	5 startet	
1 Synne Strand, Lierbygda OL		0:13:07
5 Emma Ryen		0:22:00

D16	14 startet	
1 Ane Blomseth Johnsen, Ås-UMB		0:14:50
2 Ingeborg Ellegaard Melby		0:15:02
4 Karoline Haug		0:15:40

D20	12 startet	
1 Anikken Gjerde Alnæs, Raumar OL	0:13:52	
11 Ann Kristin Strøm	0:20:16	

D45-	23 startet	
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll	0:14:39	
17 Hilde Tvedt Ryen	0:20:24	
21 Gro Ellegaard	0:25:07	

H45-	37 startet	
1 Leif Helgman, OK Tyr, SWE	0:14:30	
10 Frode Haug	0:16:45	
34 Terje Gudbrandsen	0:23:07	
Helge Ryen	disket	

**22.april, Belfast, Nord-Irland, STORBR.
Jan Kjellström Trophy, løp 2
Sprintdistance**

H75-	1,23 km	14 startet	
1 Andrew Gregory, MDOC, GBR	0:12:55		
Ivar Vamnes	disket		

D70-	1,23 km	12 startet	
1 Vicky Crawford, WIM, GBR	0:15:34		
Inger E. Vamnes	disket		

**22.april, Kils OK, SVERIGE
Tour de Värmland, Kilsnatta
Nasjonalt løp, natt**

D12	3 startet	
1 Synne Strand, Lierbygda OL	0:23:31	
3 Emma Ryen	0:52:21	

D16	10 startet	
1 Ane Blomseth Johnsen, Ås-UMB	0:34:19	
2 Ingeborg Ellegaard Melby	0:34:24	
3 Karoline Haug	0:40:23	

D45-	13 startet	
1 Berit Danielsen, IL Tyrving	0:34:46	
11 Gro Ellegaard	0:56:55	

Öppen 5	7 startet	
1 Robin Larsson, Raumar OL	0:42:01	
5 Helge Ryen	1:00:48	

**23.april, Viborg OK, DANMARK
Påskeløb 2011, etp 3
Langdistance**

D65-A	41 startet	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, DEN	0:41:49	
10 Marith Brekke	0:49:40	

H65-A	91 startet	
1 Leif Hansen, Nordvest OK, DEN	0:51:53	
44 Ole-Johan Vangen	1:06:53	
48 Harald Brekke	1:07:17	

**21.-23.april, Viborg OK, DANMARK
Påskeløb 2011
Sammenlagt**

D65-A	38 fullført alle løp	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, DEN	1:54:26	
14 Marith Brekke	2:29:16	

H65-A	78 fullført alle løp	
1 Per Møller Sørensen, Silkeborg OK	2:25:10	
38 Ole-Johan Vangen	2:57:12	
51 Harald Brekke	3:07:56	

**23.april, Filipstads OK, SVERIGE
Tour de Värmland, Filipstadsetappen
Nasjonalt løp, mellomdistance**

Inskolning	10 startet	
Vegard Ranestad	0:17:50	

Öppen 1	8 startet	
1 Nadinde Käthe, OK Tyr, SWE	0:13:08	
2 Sondre Robøle Lien	0:16:20	

Öppen 2	8 startet	
1 Eva Nordlund, Kroppa IF, SWE	0:26:29	
Merete Haug	brutt	

Öppen 4	16 startet	
1 Annika Lundberg, Korsnäs OK, SWE	0:30:34	
10 Ingrid Robøle	0:45:15	
12 Marianne Myklebust	0:53:55	
Ann Kristin Ström	disket	

Öppen 8	21 startet	
1 Johannes Narum	0:30:27	
D12	6 startet	
1 Synne Strand, Lierbygda OL	0:18:37	
6 Mari Victoria Robøle Lien	0:37:24	
D14	6 startet	
1 Siri Grandal, IL Tyrving	0:23:04	
6 Stine Frogner Tømmervold	0:36:07	
D16	14 startet	
1 Ane Blomseth Johnsen, Ås-UMB	0:26:48	
10 Karoline Haug	0:35:12	
12 Ingeborg Ellegaard Melby	0:38:23	
D35-	15 startet	
1 Linn Nilsson, OK Tyr, SWE	0:26:55	
9 Kjersti Vestengen	0:41:47	
H35-	24 startet	
1 Jan Ola Pedersen, Vang OL	0:29:18	
11 Gudbrand Lien	0:35:37	
21 Øyvind Ranestad	0:46:44	
D45-	22 startet	
1 Tone Bakken, Lillomarka OL	0:27:08	
Gro Ellegaard	disket	
H45-	44 startet	
1 Christer Skoog, Kils OK, SWE	0:24:59	
15 Trond Ivar Tømmervold	0:33:23	
17 Frode Haug	0:34:16	

**23.april, Belfast, Nord-Irland, STORBR.
Jan Kjellström Trophy, løp 2
Langdistance**

H75-L	4,13 km	17 startet	
1 Andrew Gregory, MDOC, GBR	0:49:49		
14 Ivar Vamnes	1:30:52		
D70-L	4,13 km	18 startet	
1 Vicky Crawford, WIM, GBR	0:55:56		
9 Inger E. Vamnes	1:21:31		

**24.april, Belfast, Nord-Irland, STORBR.
Jan Kjellström Trophy, løp 3
Langdistance**

H75-L	4,18 km	16 startet	
1 Andrew Gregory, MDOC, GBR	0:54:35		
12 Ivar Vamnes	1:15:16		
D70-L	4,18 km	18 startet	
1 Rae Lomas, MDOC, GBR	1:04:13		
2 Inger E. Vamnes	1:06:14		

**24.april, OK Tyr, SVERIGE
Tour de Värmland, Tyrpropagandaen
Nasjonalt løp, langdistance**

D45-	5,34 km	18 startet	
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll	0:48:51		
16 Gro Ellegaard	1:36:54		
H45-	7,85 km	45 startet	
1 Christer Skoog, Kils OK	0:46:19		
15 Frode Haug	0:58:52		
30 Trond Ivar Tømmervold	1:04:12		
D35-	7,19 km	10 startet	
1 Kristin Johansson, Västvärmlands OK	0:56:45		
3 Mona Lome	1:01:28		
9 Kjersti Vestengen	1:15:20		
H35-	10,28 km	14 startet	
1 Daniel Brohede, OK Älgen, SWE	1:08:04		
8 Gudbrand Lien	1:26:18		
11 Øyvind Ranestad	1:34:36		
D16	4,49 km	10 startet	
1 Ingrid Gulbrandsen, Asker SK	0:34:24		
2 Karoline Haug	0:41:22		
6 Ingeborg Ellegaard Melby	0:47:11		
D14	4,19 km	4 startet	
1 Siri Grandal, IL Tyrving	0:40:23		
2 Stine Frogner Tømmervold	0:44:52		
D12	3,24 km	10 startet	
1 Linda Gustafsson, OK Tyr, SWE	0:23:47		
3 Anine Lome	0:25:28		
5 Mari Victoria Lien	0:29:32		

D10	2,00 km	3 startet	
1	Amanda Jansson, OK Djerf, SWE	0:20:50	
3	Kamilla Lome	0:37:47	

Inskolning 2,00 km	19 startet	
	Mari Ovidia Ranestad	fullført
	Sondre Robøle Lien	fullført
	Vegard Ranestad	fullført

Öppen 5	5,51 km	39 startet	
1	Johan Gustafsson, OK Tyr, SWE	0:46:56	
11	Marianne Myklebust	0:55:13	
23	Ingrid Robøle	1:02:47	

Öppen 9	9,87 km	7 startet	
1	Johan Nordström, OK Älgen, SWE	0:59:17	
3	Johannes Narum	1:16:50	

25.april, Skattkärrs IF, SVERIGE
Tour de Värmland, Skattkärrsjakten
Nasjonalt løp, langdistanse

Inskolning	12 startet	
	Sondre Robøle Lien	fullført

Öppen 1	7 startet	
1	Mattias Hane, OK Tyr, SWE	0:19:45
5	Vegard Ranestad	0:24:34

Öppen 5	32 startet	
1	Marianne Myklebust	0:24:53
28	Ingrid Robøle	0:41:38

D10	2 startet	
1	Tove Ordqvist, Kils OK, SWE	0:19:04
2	Kamilla Lome	0:27:48

D12	7 startet	
1	Anine Lome	0:20:34
3	Mari Victoria Robøle Lien	0:22:37

D14	7 startet	
1	Siri Grandal, IL Tyrving	0:27:42
6	Stine Frogner Tømmervold	0:41:47

D16	15 startet	
1	Ingrid Gulbrandsen, Asker SK	0:23:03
2	Ingeborg Ellegaard Melby	0:24:18
6	Karoline Haug	0:29:02

D35-	12 startet	
1	Helena Svensson, OK Tyr, SWE	0:28:21
5	Mona Lome	0:37:48
6	Kjersti Vestengen	0:42:55

H35-	17 startet	
1	Magnus Nordström, Kils OK, SWE	0:37:47
7	Gudbrand Lien	0:43:41
17	Øyvind Ranestad	1:02:58

D45-	19 startet	
1	Ingrid Kensby, OK Tyr, SWE	0:27:01
19	Gro Ellegaard	1:04:46

H45-	34 startet	
1	Bjørn Gulbrandsen, Asker SK	0:29:57
13	Frode Haug	0:36:38
18	Trond Ivar Tømmervold	0:38:41

25.april, Belfast, Nord-Irland, STORBR.
Jan Kjellström Trophy, løp 4
Stafett

Mixed Ad Hoc	84 lag startet	
1	Sarum Rockets, GBR	1:07:25
	Sophie Davie	20:43
	Declan Gray	22:10
	Ben Chesters	24:32
53	Sunderland supporters	2:00:00
	Arne Bergsvaag	49:50
	Inger E. Vamnes	30:15
	Jostein Bergsvaag	39:55

27.april, Løten OL/Elverum OK
Hedmarken Natt Kjøpp, løp 3
Nærløp, natt

D13-16	3,9 km	3 startet	
1	Ingeborg Ellegaard Melby	0:33:44	
2	Tonje Roaldstveit	1:01:47	
3	Andrea Martinsen	1:01:55	

H17-	8,1 km	11 startet	
1	Simen Jevne Arnesen	0:45:03	
6	Gudbrand Lien	0:56:44	
8	Jørn Helge Dahl	1:03:15	
10	Lars Grøndalen	1:10:29	

H45-	4,2 km	12 startet	
1	Sigurd Dæhli, Løten OL	0:28:44	

3	Henning Wernøe	0:32:00
5	Trond Ivar Tømmervold	0:33:37
9	Erik Grøndalen	0:37:45
11	Helge Ryen	0:39:59

H17-AK	4,2 km	5 startet	
1	Gjermund Blom-Hagen	0:29:13	

30.april, Odal OL Odalsløpet Kretsløp, mellomdistanse

H17-C	2,5 km	8 startet	
1	Bjarne K. Thoner, Odal OL	0:21:09	
4	Morten Tangen	0:26:23	
8	John Tangen	0:43:59	

H55-	3,4 km	19 startet	
1	Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	0:32:19	
6	Erik Grøndalen	0:38:51	
13	Harald Volden	0:45:04	

D65-	2,7 km	7 startet	
1	Tea Forberg, Rond OL	0:36:39	
2	Liv Feiring	0:39:43	
7	Inger E. Vamnes	0:58:30	

H65-	2,7 km	6 startet	
1	Trond Feiring	0:30:22	

30.april-1.mai, Botkyrka, SVERIGE 10MILA Nasjonalt løp, stafett



Ungdom	291 lag startet	
1	Södertälje-Nykvarn OF, lag 1, SWE	2:22:05
	Joakim Andèn	34:49
	Anna Kindlundh	26:26
	Jeanette J. Hellstadius	39:19
	Johan Ek Larsson	41:31

93	Hamar OK, lag 1	2:50:36
	Ingeborg E. Melby	39:55
	Matias Noren	24:44
	Nora Hui Andersen	55:25
	Jørgen Elisenberg	50:32

161	Hamar OK, lag 2	3:13:48
	Ivar Jevne Arnesen	44:53
	Stine F. Tømmervold	28:16
	Sara Græsli	53:10
	Karoline Haug	67:29

Damer	340 lag startet	
1	Tampereen Pyrintö, lag 1, FIN	3:39:45
	Venla Niemi	45:32
	Riina Kuuselo	38:45
	Heidi Haapasalo	29:43
	Saila Kinni	45:39
	Anni-Maija Fincke	60:06

300	Hamar OK	5:38:21
	Anne-Guri Jevne	65:53
	Nina Søndmør	68:28
	Gro Ellegaard	64:51
	Mona Lome	78:33
	Kjersti Vestengen	60:36

Herrer	348 lag startet	
1	Kalevan Rasti, lag 1, FIN	10:56:12
	Kiril Nikolov	71:26
	Miika Hernelahti	82:43
	Hannu Airila	73:26
	Jere Pajunen	100:12
	Adam Chromy	50:17
	Simo Martomaa	48:21
	Jan Prochazka	36:58
	Philippe Adamski	65:48
	Fabian Hertner	43:23
	Thierry Gueorgiou	83:38

198	Hamar OK	15:36:21
	Simen Jevne Arnesen	80:28
	Johannes Narum	101:22
	Gudbrand Lien	95:06

Jørn Helge Dahl	135:29
Gjermund B-Hagen	63:18
Frode Haug	77:25
Trond I Tømmervold	68:28
Lars Grøndalen	132:33
Henning Wernøe	67:55
Øyvind Ranestad	114:17

Ö8 (indiv.)	5,15 km	226 startet	
1 Vettle Bråten, Raumar OL		0:31:53	
92 Øyvind Ranestad		0:51:31	

1.mai, Viul OK
Åpningsløpet
Kretsløp, langdistance

D60-	3,6 km	4 startet	
1 Birgitte Bekkelund, Røyken OL		0:49:16	
Liv Feiring		disket	

H60-	3,9 km	9 startet	
1 Torbjørn Nørbech, Ringerike OL		0:33:36	
4 Trond Feiring		0:35:56	

4.mai, Ringsaker OK
Ariescup, løp 1
Nærløp

C-åpen	9 startet	
1 Sverre Bang Støeng	0:14:04	
2 Fredrik Helgestad	0:15:24	

D11-12	10 startet	
1 Anine Lome	0:12:49	
7 Mari Victoria Robøle Lien	0:27:34	
9 Maren Fallbakken	0:31:43	
10 Emma Ryen	0:38:19	

D13-14	7 startet	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:16:49	
3 Sara Græsli	0:19:01	
4 Stine Frogner Tømmervold	0:19:26	
7 June R. Hovde	0:25:39	

D15-16	6 startet	
1 Ingeborg Ellegaard Melby	0:17:12	
3 Karoline Haug	0:19:29	
5 Nora Hui Andersen	0:22:00	

D17-20	4 startet	
1 Marte Fallbakken Berge, Løten OL	0:23:40	
Oda Ellegaard Melby	disket	

H11-12	10 startet	
1 Njaal Ellegaard Melby	0:13:03	
7 Lars Moen	0:21:33	

H13-14	5 startet	
1 Ivar Jevne Arnesen	0:16:04	
5 Eirik Sømoe	0:30:21	

H15-16	14 startet	
1 Simen Bordal, Ringsaker OK	0:19:01	
2 Kristian Græsli	0:20:38	
5 Jørgen Elisenberg	0:23:35	

H17-20	18 startet	
1 Eskil Sande Gullord, Gjø-Vard OL	0:20:20	
4 Simen Jevne Arnesen	0:21:56	
11 Gjermund Ruud Skjeseth	0:26:23	
14 Bjørn Ryen	0:29:16	

N-åpen	44 startet	
Håkon Mathias Holter	0:18:43	
Njål R. Hovde	0:23:50	
Lars Kringlebotn	0:18:59	

7.mai, Brandval/Kongsvinger OK
Bokkerittet
Kretsløp, langdistance

D70-	3,98 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes		1:10:44	

8.mai, OL Vallset/Stange
Hedmarken Sprint Cup, løp 3
Nærløp, sprintdistance

D11-12	6 startet	
1 Heidi Therese Wiest, OL Vallset/Stange	0:15:26	
3 Mari Victoria Robøle Lien	0:16:31	
4 Maren Fallbakken	0:18:11	
Anine Lome	disket	

D13-16	6 startet	
1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange	0:13:19	
2 Karoline Haug	0:13:44	
5 Stine Frogner Tømmervold	0:17:09	

D17-	11 startet		8 Johannes Narum	0:11:17
1 Ingrid Robøle	0:14:21		12 Jørn Helge Dahl	0:11:49
4 Trine Lise Strøm	0:14:48		16 Gjermund Blom-Hagen	0:12:15
7 Kristin Andreassen	0:17:27		20 Mahmod Sharifi	0:14:38
8 Tone Engeset	0:17:55			
10 Marte Nyløkken Helseth	0:18:19		H40-	10 startet
11 Ann-Cecilie Blom-Hagen	0:22:46		1 Gudbrand Lien	0:12:00
			2 Øyvind Ranestad	0:13:38
D40-	12 startet		2 Frode Haug	0:13:38
1 Marianne Myklebust	0:12:47		5 Henning Wernøe	0:13:55
3 Anne-Guri Jevne	0:14:39		8 Ole Christian Bang	0:15:50
8 Nina Søndmør	0:18:58		10 Helge Ryen	0:16:25
9 Merete Haug	0:21:07			
Hilde Tvedt Ryen	disket		H50-	11 startet
			1 Sigurd Dæhli, Løten OL	0:12:38
D50-	9 startet		3 Trond Ivar Tømmervold	0:14:43
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll	0:15:23		5 Harald Volden	0:15:35
2 Undis Irene Strøm	0:16:27		9 Erik Grøndalen	0:16:33
7 Gunnhild Ljones	0:18:24		10 Arne Arnesen	0:17:47
9 Gro Ellegaard	0:21:02		11 Jørgen Storebakken	0:17:58
D60-	5 startet		H60-	15 startet
1 Inger Johanne Ruud	0:21:02		1 Håkon Beitnes	0:14:00
2 Marith Brekke	0:21:50		6 Terje Malm	0:16:53
3 Inger E. Vamnes	0:22:23		7 Knut Fjæstad	0:18:35
			8 Ole-Johan Vangen	0:19:05
D Rekrutt	5 startet		9 Hans Ruud	0:19:42
1 Kristine Kravdal, Gjø-Vard OL	0:11:15		10 Trygve Hestad	0:21:09
2 Lotte Sølvsberg Noren	0:11:19		11 Harald Brekke	0:21:10
3 Emma Ryen	0:11:48		12 Ivar Vamnes	0:25:20
4 Mari Ovidia Ranestad	0:18:03		Einar Lund	disket
			Edgar Myrvold	disket
H Rekrutt	2 startet			
1 Simen Blystad, Løten OL	0:17:17			
2 Vegard Ranestad	0:20:06			
H11-12	4 startet		8.mai, Kolbotn & Skimt OL	
1 Sverre Narum, OL Vallset/Stange	0:16:12		Vårløpet	
3 Johan Storebakken	0:18:20		Kretsløp, langdistanse	
H13-16	9 startet		D65-	3,4 km 12 startet
1 Jørgen Elisenberg	0:11:19		1 Siri Holmboe, IL Tyrving	0:54:58
3 Ivar Jevne Arnesen	0:13:15		2 Liv Feiring	0:56:45
6 Matias Sølvsberg Noren	0:13:46			
7 Sverre Bang Støeng	0:14:14		H65-	4,0 km 20 startet
8 Fredrik Helgestad	0:16:23		1 Tore Aaberg, Indre Østfold OK	0:44:02
9 Johannes Wernøe	0:29:42		5 Trond Feiring	0:53:11
H17-	24 startet			
1 Sondre Sande Gullord, NTNUI	0:10:36			
1 Simen Jevne Arnesen	0:10:36			

10.mai, Nydalens Skiklubb
Oslo City Cup, løp 5
Nærløp, sprintdistance

D40-	14 startet	
1 Anne Danielsen, Lyn	0:19:01	
9 Hilde Tvedt Ryen	0:24:14	

14.mai, OL Toten-Troll
Våronnløpet
Kretsløp, langdistance

H19-	8,2 km	14 startet	
1 Dag Lofthus, Lillehammer OK	1:00:39		
7 Johannes Narum	1:08:06		
Lars Grøndalen	disket		

H50-	5,3 km	9 startet	
1 Gunnar Veastad, Lillehammer OK	0:48:05		
5 Arne Arnesen	0:55:29		

H55-	5,1 km	7 startet	
1 Arnfinn Pedersen, Gjø-Vard OL	0:46:41		
5 Erik Grøndalen	0:54:15		

D65-	3,3 km	7 startet	
1 Odbjörg Nordeng, Rudsbygd IL	0:43:26		
Marith Brekke	disket		

H65-	3,3 km	7 startet	
1 Trond Feiring	0:39:20		
3 Harald Brekke	0:45:15		
6 Trygve Hestad	0:57:50		

14.mai, Verdal OK
Bjørkespretten
Kretsløp, mellomdistance

D70-	2,63 km	1 startet	
1 Inger E. Vamnes	1:06:20		

H70-	2,63 km	5 startet	
1 Magnar Bolstad, OK Skøyen	0:47:17		
3 Ivar Vamnes	0:55:26		

18.mai, Løten OL
Hedmarken Sprint Cup, løp 4
Nærløp, sprintdistance

D11-12	5 startet	
1 Signe Dahl	0:26:56	
3 Anine Lome	0:27:31	

D13-16	8 startet	
1 Evine Westli Andersen, Løten OL	0:23:19	
2 Karoline Haug	0:24:13	
4 Kristina Linesdatter Bakken	0:29:11	
7 Nora Hui Andersen	0:30:11	
8 Stine Frogner Tømmervold	0:35:19	

D17-	5 startet	
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL	0:22:34	
4 Trine Lise Strøm	0:30:03	
5 Kristin Andreassen	0:34:00	

D40-	5 startet	
1 Anne-Guri Jevne	0:24:51	
3 Kjersti Vestengen	0:30:23	

D50-	5 startet	
1 Lis Dæhli, Løten OL	0:29:02	
2 Undis Irene Strøm	0:30:08	
3 Gunnhild Ljones	0:32:54	

D60-	2 startet	
1 Marith Brekke	0:38:27	
Inger E. Vamnes	disket	

H11-12	5 startet	
1 Eskil Frøisland, Vang OL	0:35:52	
4 Johan Storebakken	1:05:55	

H13-16	4 startet	
1 Ivar Jevne Arnesen	0:21:54	
3 Sverre Bang Støeng	0:29:05	
4 Fredrik Helgestad	0:29:59	

H17-	15 startet	
1 Marius Wikstrøm, Vang OL	0:16:41	
2 Simen Jevne Arnesen	0:16:42	
8 Lars Grøndalen	0:20:11	
10 Jørn Helge Dahl	0:20:31	
11 Gjermund Ruud Skjeseth	0:21:09	
12 Bjørn Ryen	0:22:15	

H40-	8 startet	
1 Henning Wernøe	0:20:42	
4 Frode Haug	0:23:19	
5 Helge Ryen	0:26:49	
6 Ole Christian Bang	0:27:20	

H50-	11 startet	
1 Trond Olsen, Løten OL	0:22:14	
3 Arne Arnesen	0:23:23	
4 Terje Gudbrandsen	0:25:01	
5 Trond Ivar Tømmervold	0:25:31	
7 Harald Volden	0:26:57	
9 John Mikalsen	0:33:12	
10 Erik Grøndalen	0:33:28	
11 Jørgen Storebakken	0:52:56	

H60-	6 startet	
1 Einar Lund	0:23:57	
4 Ole-Johan Vangen	0:34:30	
5 Harald Brekke	0:35:27	
6 Trygve Hestad	0:44:23	

19.mai, Heming/Njård OL Nordmarkskarusellen, løp 2 Nærløp

H17-Kort	3 startet	
1 Anders Bråten, Heming/Njård OL	0:41:00	
3 Kjetil Jacobsen	1:00:04	

21.mai, OL Vallset/Stange Kretsløp Mellomdistanse

D-10	1 startet	
Kamilla Lome	0:21:39	

D11-12	7 startet	
1 Anine Lome	0:21:56	
4 Mari Victoria Robøle Lien	0:31:28	
Signe Dahl	disket	

D11-12N	1 startet	
1 Lotte Sølvsberg Noren	0:16:56	

D15-16	4 startet	
1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange	0:25:23	
2 Ingeborg Ellegaard Melby	0:31:35	
4 Nora Hui Andersen	0:49:29	

D17-C	4 startet	
1 Ingrid Byfuglien, Synnfjell OK	0:29:34	
Ann-Cecilie Blom-Hagen	brutt	

D35-	5 startet	
1 Mona Lome	0:35:21	
3 Nina Søndmør	0:41:45	
4 Kjersti Vestengen	0:44:04	
5 Tone Engeset	0:46:13	

D45-	11 startet	
1 Kari Natvig, Nittedal OL	0:25:20	
9 Anne-Guri Jevne	0:49:28	
10 Gro Ellegaard	1:05:03	

D55-	7 startet	
1 Sylvia Andersen, Elverum OK	0:25:34	
7 Bente Grøndalen	0:54:11	

D65-	11 startet	
1 Liv Feiring	0:29:13	
3 Inger Johanne Ruud	0:33:05	
5 Inger E. Vamnes	0:36:28	
10 Siri Hestad	0:59:20	

H13-16C	2 startet	
1 Lars Kringlebotn	0:28:39	
2 Johannes Wernøe	0:54:14	

H17-20	9 startet	
1 Simen Jevne Arnesen	0:23:28	
2 Johannes Narum	0:24:50	
7 Gjermund Ruud Skjeseth	0:31:54	

H17-C	4 startet	
1 Mats Byfuglien, Synnfjell OK	0:22:21	
2 Jan Ilseth	0:25:47	
3 Tor Arne Andersen	0:26:36	

H35-	8 startet	
1 Gjermund Blom-Hagen	0:26:55	
2 Jørn Helge Dahl	0:28:03	

H45-	21 startet	
1 Arild Nordsveen, Ringsaker OK	0:26:43	
2 Gudbrand Lien	0:27:01	
4 Henning Wernøe	0:27:21	
12 Arne Arnesen	0:33:24	
15 Trond Ivar Tømmervold	0:38:15	

H55-	18 startet	
1 Stein Nordvi, Elverum OK	0:23:25	
16 Harald Volden	0:48:36	
Erik Grøndalen	disket	

H65-	12 startet	
1 Hans A. Tingvold, Raufoss IL	0:22:11	
2 Trond Feiring	0:22:52	
5 Ole-Johan Vangen	0:27:03	
10 Trygve Hestad	0:30:48	

H75-	2 startet	
1 Hans Ruud	0:34:09	
2 Ivar Vamnes	0:43:09	

N-åpen	18 startet	
Iver Blom-Hagen	0:34:24	
Kristian Andreas Dybvig	0:28:32	
Vetle S. Martinsen	0:24:56	

22.mai, Oppsal IF
Knut Valstads minneløp
Nasjonalt løp, langdistance

H17-C	2,9 km	21 startet	
1 Per Øyvind Kindem, Gimle IF	0:31:09		
9 Morten Tangen	0:42:36		

D65-	3,2 km	14 startet	
1 Liv Feiring	0:49:37		
9 Marith Brekke	1:09:16		

H65-	3,6 km	26 startet	
1 Helge Revhaug, Ringerike OL	0:44:24		
4 Trond Feiring	0:47:51		
18 Harald Brekke	1:08:18		

D70-	2,8 km	10 startet	
1 Unni Drage, Haugerud IF	0:50:07		
4 Inger E. Vamnes	1:12:39		

25.mai, OL Toten-Troll
Ariescup, løp 2
Nærløp

C-åpen	11 startet	
1 Lars Kringlebotn	0:14:41	

D11-12	7 startet	
1 Anine Lome	0:15:30	

D13-14	3 startet	
1 Sigrid Bjørgen, OL Vallset/Stange	0:19:44	
2 Stine Frogner Tømmervold	0:27:05	

D15-16	5 startet	
1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange	0:28:13	
4 Nora Hui Andersen	1:07:58	

H11-12	11 startet	
1 Andreas Bjørgen, OL Vallset/Stange	0:15:42	
2 Njaal Ellegaard Melby	0:17:38	
10 Lars Moen	0:30:40	

H13-14	5 startet	
1 Ivar Jevne Arnesen	0:19:15	
3 Fredrik Helgestad	0:28:04	
4 Eirik Sømoe	0:30:04	

H15-16	14 startet	
1 Øystein T. Engelstad, Ringsaker OK	0:26:30	
2 Jørgen Elisenberg	0:27:32	
12 Matias Sølvsberg Noren	0:50:52	

N-åpen	40 startet	
Håkon Mathias Holter	0:23:07	

26.mai, Koll IL
Nordmarkskarusellen, løp 2
Nærløp

H17-Kort	1 startet	
1 Kjetil Jacobsen	0:47:03	

28.mai, IK Grane
NM sprint, kvalifisering
Mesterskap, sprintdistance

H17-18, heat 1	30 startet	
1 Borger Melsom, Fossum IF	0:17:24	
2 Simen Jevne Arnesen	0:17:26	
12 Johannes Narum	0:20:04	

28.mai, IK Grane
NM sprint
Mesterskap, sprintdistance

H17-18	2,43 km	31 startet	
1	Borger Melsom, Fossum IF	0:15:35	
2	Simen Jevne Arnesen	0:15:43	



28.mai, IK Grane
NM publikumsløp
Nærløp, sprintdistance

H50-	21 startet	
1	Jon Bjørgum, Kristiansand OK	0:18:25
8	Arne Arnesen	0:25:02

29.mai, IK Grane
Craftcup jr
Nasjonalt løp, mellomdistance

H17-18	3,35 km	87 startet	
1	Anders Vister, Indre Østfold OK	0:26:31	
11	Simen Jevne Arnesen	0:30:54	
39	Johannes Narum	0:36:33	

29.mai, IK Grane
Sølvkrokenløpet
Kretsløp, mellomdistance

H50-	24 startet	
1	Jon Bjørgum, Kristiansand OK	0:37:58
10	Arne Arnesen	0:50:46

29.mai, Ringsaker OK
Høsbjørnløpet
Kretsløp, mellomdistance ++

D-10	1,8 km	1 startet	
	Kamilla Lome		0:31:48
D11-12	2,5 km	7 startet	
1	Anine Lome		0:20:26
3	Mari Victoria Robøle Lien		0:24:24
D11-12N	1,6 km	1 startet	
1	Lotte Sølvsberg Noren		0:12:16
D13-14	3,0 km	2 startet	
1	Ida Feiring Haltia, IL Tyrving		0:37:48
2	Stine Frogner Tømmervold		0:37:57
D15-16	3,5 km	4 startet	
1	Idun Bækken, Os IL		0:39:27
2	Ingeborg Ellegaard Melby		0:41:19
D17-C	2,5 km	7 startet	
1	Ingrid Robøle		0:23:07
3	Marte Nyløkken Helseth		0:30:11
D35-	4,8 km	8 startet	
1	Astrid Kravdal, Gjø-Vard OL		0:45:21
4	Mona Lome		0:56:27
	Marianne Myklebust		disket
D45-	3,5 km	12 startet	
1	Mari Hernandez, OL Toten-Troll		0:36:11
10	Gro Ellegaard		1:12:44
11	Gunnhild Ljones		1:15:12
	Hilde Tvedt Ryen		disket
D65-	2,8 km	8 startet	
1	Liv Feiring		0:35:17
3	Inger E. Vamnes		0:43:27
6	Randi Aas Fjæstad		0:56:21
7	Siri Hestad		1:02:34
H11-12	2,5 km	5 startet	
1	Eskil Frøisland, Vang OL		0:21:05
	Njaal Ellegaard Melby		disket
H13-14	3,0 km	7 startet	
1	Ivar Jevne Arnesen		0:36:13
4	Eirik Sømoe		0:42:29
5	Sverre Bang Støeng		0:46:21
6	Fredrik Helgestad		0:47:56
7	Lars Kringlebotn		0:58:18

H13-16C 2,5 km 1 startet
1 Matias Sølvsberg Noren 0:28:51

H17-20 6,2 km 2 startet
1 Erlend Fjeld, Ringsaker OK 0:57:28
2 Bjørn Ryen 0:58:07

H17-C 2,5 km 10 startet
1 Mats Olav Berg, LOL 0:19:30
2 Geir Bjørlo 0:20:43
7 Jan Olav Tuterud 0:29:28

H21- 7,4 km 7 startet
1 Kenneth Bilstad, Vang OL 0:52:25
2 Gudbrand Lien 0:53:57

H35- 6,2 km 8 startet
1 Gjermund Blom-Hagen 0:46:27
7 Øyvind Ranestad 1:09:20

H45- 5,4 km 16 startet
1 Hans Jørgen Bergum, Gjø-Vard OL 0:46:27
2 Henning Wernøe 0:47:16
8 Trond Ivar Tømmervold 0:55:10
14 Helge Ryen 1:15:47

H55- 4,8 km 14 startet
1 Sigurd Dæhli, Løten OL 0:36:53
7 Terje Malm 0:51:18
11 Håkon Beitnes 0:57:57
Knut Fjæstad disket

H65- 3,2 km 7 startet
1 Hans A. Tingvold, Raufoss IL 0:30:57
2 Trond Feiring 0:32:03
6 Trygve Hestad 0:47:40

N-åpen 1,6 km 14 startet
Vegard Ranestad 0:17:25
Sondre Robøle Lien 0:14:20
Håkon Mathias Holter 0:23:45

1.juni, OL Vallset/Stange
Aries Cup, løp 3
Nærløp

D11-12 9 startet
1 Anine Lome 0:15:59
7 Mari Victoria Robøle Lien 0:29:43

D13-14 5 startet
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange 0:28:18
3 Stine Frogner Tømmervold 0:49:48
4 Sara Græsli 0:49:58

D15-16 4 startet
1 Karoline Haug 0:32:06
3 Ingeborg Ellegaard Melby 0:37:46

H11-12 9 startet
1 Njaal Ellegaard Melby 0:16:19
7 Lars Moen 0:31:38

H13-14 4 startet
1 Ivar Jevne Arnesen 0:27:40
3 Lars Kringlebotn 0:50:31
4 Fredrik Helgestad 0:50:36

H15-16 14 startet
1 Simen Bordal, Ringsaker OK 0:33:19
10 Matias Sølvsberg Noren 0:51:30
Jørgen Elisenberg disket

H17-20 10 startet
1 Simen Jevne Arnesen 0:32:41
8 Gjermund Ruud Skjeseth 0:40:14

N-åpen 14 startet
Lotte Sølvsberg Noren 0:32:14
Emma Ryen 0:32:09

2.juni, Lillomarka OL
Gromløpet
Kretsløp, langdistanse

D65- 3,2 km 13 startet
1 Siri Holmboe, IL Tyrving 0:49:03
9 Liv Feiring 1:08:18

H65- 3,5 km 18 startet
1 Helge Bjaaland, Heming/Njård OL 0:48:35
3 Trond Feiring 0:51:25

H17-C 3,1 km 12 startet
1 Anders Hole, Nydalens SK 0:28:59
8 Kjetil Jacobsen 0:41:34

4.juni, Gjø-Vard OL

Kretsmesterskap

Sprintdistanse

(KM-KLASSER: KM-plassering i parentes)

H17-20 **2,5 km** **7 startet**
 1 (1) Simen Jevne Arnesen 0:17:19

H35-44 **2,5 km** **4 startet**
 1 (1) Jørn Helge Dahl 0:20:19

D21- **2,5 km** **5 startet**
 1 Valborg Olive Engesæter, Lillhmr 0:23:06
 2 (1) Julie Finsrud Lande, Eidskog OL 0:24:52
 5 (2) Marte Frogner Tømmervold 0:33:49

H15-16 **1,9 km** **10 startet**
 1 (1) Simen Bordal, Ringsaker OK 0:17:37
 2 (2) Kristian Græsli 0:17:56

D35-44 **1,9 km** **8 startet**
 1 Audrun Utskarpen, OSI, Oslo 0:21:23
 3 (1) Nina Søndmør 0:24:50
 5 (2) Kjersti Vestengen 0:28:22

D17-20 **1,9 km** **3 startet**
 1 Audhild B. Rognstad, Lillehmr OK 0:17:08
 2 (1) Emile Westi Andersen, Løten OL 0:26:30
 3 (2) Ann Kristin Strøm 0:54:33

H45-54 **1,9 km** **19 startet**
 1 (1) Andreas Huber, Tynset IF 0:16:33
 9 (7) Arne Arnesen 0:21:01
 14 (11) Trond Ivar Tømmervold 0:23:01
 Terje Gudbrandsen disket
 Frode Haug disket

D13-14 **1,9 km** **2 startet**
 1 (1) Sara Græsli 0:16:44
 2 (2) Stine Frogner Tømmervold 0:19:05

H55-65 **1,8 km** **11 startet**
 1 (1) Sigurd Dæhli, Løten OL 0:14:43
 6 (5) Terje Malm 0:23:42
 7 (6) Einar Lund 0:24:15

D15-16 **1,8 km** **5 startet**
 1 (1) Ingeborg Ellegaard Melby 0:15:01
 4 (4) Karoline Haug 0:20:02

D45-54 **1,8 km** **10 startet**
 1 (1) Anne Marit Bordal, Ringsaker OK 0:15:42
 2 (2) Anne-Guri Jevne 0:18:47
 9 (4) Gro Ellegaard 0:27:26
 10 (5) Undis Irene Strøm 0:48:59

D65- **1,8 km** **7 startet**
 1 Tea Forberg, Rond OL 0:26:36
 2 (1) Marith Brekke 0:27:18
 3 (2) Liv Feiring 0:27:31
 5 (3) Inger E. Vamnes 0:29:44

H65-74 **1,8 km** **9 startet**
 1 (1) Ole Kr Steinbekken, Odal OL 0:16:32
 4 (3) Trond Feiring 0:21:31
 6 (5) Ole-Johan Vangen 0:22:43
 8 (6) Harald Brekke 0:23:23

H75- **1,8 km** **2 startet**
 1 (1) Trygve Løvseth, Kjellmyra IL 0:27:01
 2 (2) Hans Ruud 0:31:06

ØVRIGE KLASSER:

H11-12 **1,6 km** **7 startet**
 1 Sverre Narum, OL Vallset/Stange 0:14:23
 3 Njaal Ellegaard Melby 0:16:52

D11-12 **1,6 km** **6 startet**
 1 Anine Lome 0:10:58

5.juni, Gjø-Vard OL

Kretsmesterskap

Mellomdistanse

(KM-KLASSER: KM-plassering i parentes)

H21- **15 startet**
 1 Yngve Skogstad, Frol IL 0:35:52
 2 (1) Kenneth Bilstad, Vang OL 0:37:39
 14 (7) Lars Grøndalen 0:59:49

H35-44 **12 startet**
 1 (1) Jon Anders Bordal, Ringsaker OK 0:36:32
 2 (2) Gjermund Blom-Hagen 0:39:49
 4 (3) Jørn Helge Dahl 0:43:52
 6 (5) Øyvind Ranestad 0:51:54

H19-20 **6 startet**
 1 Eskil Sande Gullord, Gjø-Vard 0:33:31
 6 (1) Gjermund Ruud Skjeseth 0:54:54

H45-54	28 startet	
1 (1) Gudbrand Lien	0:33:06	
11 (7) Arne Arnesen	0:44:47	
17 (9) Henning Wernøe	0:48:26	

D35-44	11 startet	
1 (1) Mona Lome	0:42:53	
5 (2) Marianne Myklebust	0:48:38	
Kjersti Vestengen	disket	

H17-18	6 startet	
1 (1) Sindre Rønning, Tynset IF	0:30:45	
2 (2) Johannes Narum	0:31:35	

D45-54	10 startet	
1 (1) Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	0:33:40	
6 (3) Anne-Guri Jevne	0:45:45	
9 (4) Gro Ellegaard	1:06:15	

H15-16	10 startet	
1 (1) Vegard Rønning Huber, Tynset IF	0:32:04	
2 (2) Kristian Græsli	0:34:18	

H55-64	18 startet	
1 (1) Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	0:29:14	
7 (6) Terje Malm	0:39:17	
9 (8) Einar Lund	0:41:34	
12 (9) Erik Grøndalen	0:48:19	
16 (11) Knut Fjæstad	1:02:12	

D17-18	4 startet	
1 Marthe Ruttenborg, Gjø-Vard OL	0:37:12	
2 (1) Marte F. Berge, Løten OL	0:51:40	
Ann Kristin Strøm	disket	

H65-74	18 startet	
1 Hans A. Tinvold, Raufoss IL	0:33:56	
2 (1) Jonny Halvorsrud, Eidskog OL	0:34:09	
3 (2) Ole-Johan Vangen	0:35:57	
14 (7) Trond Feiring	0:54:07	
Harald Brekke	disket	

D55-64	7 startet	
1 (1) Lis Dæhli, Løten OL	0:39:21	
6 (3) Bente Grøndalen	1:13:40	

D15-16	5 startet	
1 (1) Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange	0:26:08	
2 (2) Ingeborg Ellegaard Melby	0:39:24	
4 (4) Karoline Haug	0:45:58	

D65-	11 startet	
1 Tea Forberg, Rond OL	0:38:26	
2 (1) Liv Feiring	0:42:11	
5 (2) Marith Brekke	0:46:23	
6 (3) Randi Aas Fjæstad	0:54:36	
Inger E. Vamnes	brutt	

H75-	4 startet	
1 (1) Arvid Haug, OL Vallset/Stange	0:43:37	
3 (3) Ivar Vamnes	1:12:42	

H13-14	5 startet	
1 (1) Ivar Jevne Arnesen	0:30:30	

D13-14	2 startet	
1 (1) Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:28:32	
2 (2) Sara Græsli	0:31:44	

ØVRIGE KLASSER:

H11-12	6 startet	
1 Sigurd Gjerdningen, Hadeland OL	0:21:30	
3 Njaal Ellegaard Melby	0:28:53	

D11-12	6 startet	
1 Anine Lome	0:20:56	
3 Mari Victoria Robøle Lien	0:27:50	

D17-C	6 startet	
1 Ingrid Robøle	0:19:33	

N-åpen	19 startet	
Sondre Robøle Lien	0:39:37	
Vegard Ranestad	0:21:08	

11.juni, Løten OL/Hamar OK

Løvsprinten

Nasj.løp, mellomdistanse

D21-E	4,49 km	59 startet	
1 Heidi Ø. Bagstevold, Bækkelagets Spk			0:28:52
54 Trine Lise Strøm			0:53:28

D17-20E	3,54 km	75 startet	
1 Marte Narum, OL Vallset/Stange			0:26:01
Ann Kristin Strøm			disket

H17-20E	4,61 km	117 startet	
1 Eskil Kinneberg, Raumar OL			0:24:59
10 Simen Jevne Arnesen			0:29:14
29 Johannes Narum			0:31:46

D11-12	28 startet		6 Marith Brekke	0:32:55
1 Synne Strand, Lierbygda OL	0:17:52		8 Randi Aas Fjæstad	0:38:21
3 Anine Lome	0:23:05		10 Siri Hestad	0:43:29
D11-12N	7 startet		D70-	4 startet
1 Tuva Arnevik, Kristiansand OK	0:12:00		1 Anne-Britt Nilsen, Kjelsås IL	0:42:46
7 Mari Halvas-Svendsen	0:40:38		2 Inger E. Vamnes	0:49:59
D13-14	38 startet		H11-12	35 startet
1 Gina Granstedt, Halden SK	0:21:10		1 Øyvind Hjermstad, Fossum IL	0:17:36
19 Sara Græsli	0:31:54		18 Njaal Ellegaard Melby	0:30:01
25 Stine Frogner Tømmervold	0:34:19		31 Lars Moen	1:15:31
D13-16C	6 startet		H11-12N	6 startet
1 Silje Marie Nordvik, Asker SK	0:32:22		1 Johan Storebakken	0:19:19
5 Kristina Linesdatter Bakken	0:37:16		H13-14	37 startet
D15-16	45 startet		1 Ulrik Astrup Arnesen, Heming/Njård	0:19:33
1 Synnøve Bråten, Vegårshei IL	0:19:47		6 Ivar Jevne Arnesen	0:24:10
9 Ingeborg Ellegaard Melby	0:26:04		9 Lars Kringlebotn	0:25:50
22 Nora Hui Andersen	0:30:44		20 Sverre Bang Støeng	0:34:31
30 Karoline Haug	0:34:26		31 Fredrik Helgestad	0:58:55
D17-C	41 startet		32 Eirik Sømoe	1:01:31
1 Anne Grethe Gustavsen, Nittedal OL	0:25:18		H15-16	69 startet
12 Anne Karin Elisenberg	0:35:03		1 Håvard Irgens, Bodø & Omegn	0:18:38
20 Ann-Cecilie Blom-Hagen	0:42:53		51 Jørgen Elisenberg	0:32:08
22 Elin Lauritsen	0:43:15		H17-	29 startet
D35-	11 startet		1 Torgeir Norbech, IL Tyrving	0:26:50
1 Kristin Ulven Jørgensen, Asker SK	0:24:58		15 Lars Grøndalen	0:45:37
9 Tone Engeset	0:33:50		H17-C	21 startet
D40-	46 startet		1 John Tangen	0:20:38
1 Lucie Størmer, Fossum IF	0:24:20		5 Morten Tangen	0:26:10
9 Kjersti Vestengen	0:30:09		13 Tor Arne Andersen	0:33:03
12 Mona Lome	0:30:26		H35-	13 startet
20 Nina Søndmør	0:32:59		1 Tom Bergan, Fet OL	0:29:16
36 Elin Moe Græsli	0:43:55		2 Gjermund Blom-Hagen	0:30:39
D45-	54 startet		H40-	44 startet
1 Annika Zell, Lillehammer OK	0:23:10		1 Johan Ivarsson, Spk Freidig	0:25:55
34 Anne-Guri Jevne	0:38:47		8 Jørn Helge Dahl	0:29:27
D50-	23 startet		25 Øyvind Ranestad	0:38:58
1 Mari Hernandez, OL Toten-Troll	0:23:20		H45-	61 startet
4 Undis Irene Strøm	0:24:53		1 Per Olaussen, Fredrikstad SK	0:22:20
23 Gro Ellegaard	0:56:13		13 Frode Haug	0:27:48
D65-	15 startet		22 Henning Wernøe	0:29:31
1 Liv Feiring	0:27:48			

H50-	76 startet	
1 Jon Bjørgum, Kristiansand OK	0:21:49	
9 Frode Hjorth	0:23:49	
50 Trond Ivar Tømmervold	0:31:22	
51 Terje Gudbrandsen	0:31:25	

H60-	23 startet	
1 Knut Skjeset, Vang OL	0:23:50	
7 Terje Malm	0:28:19	
11 Einar Lund	0:30:58	
12 Knut Fjæstad	0:30:59	

H65-	21 startet	
1 Per Fosser, Indre Østfold OK	0:23:56	
2 Trond Feiring	0:25:36	
8 Øivind Magne Rogndalen	0:29:25	
11 Harald Brekke	0:32:07	
17 Trygve Hestad	0:44:59	

H80-	2 startet	
1 Torstein Bjerke, Lillomarka OL	0:36:24	
2 Edgar Myrvold	0:38:53	

N-åpen	77 startet	
Kamilla Lome	0:28:06	
Vetle Søndmør Martinsen	0:16:30	
Vegard Ranestad	0:16:15	

12.juni, Løten OL/Hamar OK

Løvspretten

Nasj.løp, langdistanse

D17-18E	4,43 km	20 startet
1 Mathilde Rundhaug, Mo OK	0:41:32	
17 Ann Kristin Strøm	1:29:43	

D11-12	2,79 km	32 startet
1 Anine Lome	0:22:39	

D11-12N	2,71 km	14 startet
1 Anna Vangen Lunåsno, Tynset IF	0:27:55	
10 Mari Halvas-Svendsen	0:41:40	
13 Emma Ryen	0:44:30	

D13-14	4,00 km	36 startet
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL	0:33:51	
23 Sara Græsli	0:46:15	

D13-16C	3,12 km	7 startet
1 Kristina Linesdatter Bakken	0:32:58	

D15-16	4,54 km	41 startet
1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange	0:36:21	
8 Ingeborg Ellegaard Melby	0:42:50	
21 Nora Hui Andersen	0:50:08	

D17-AK	4,43 km	55 startet
1 Ingrid Bronebakk, Bækkelagets Spk	0:37:11	
23 Tone Engeset	0:51:20	
42 Nina Søndmør	1:03:19	
45 Elin Moe Græsli	1:05:17	

D17-C	3,12 km	37 startet
1 Eli Narum, OL Vallset/Stange	0:30:49	
17 Anne Marie Stenberg	0:44:13	
19 Anne Karin Elisenberg	0:44:21	

D35-	5,80 km	10 startet
1 Stine Olsen Kirkevik	0:50:49	

D40-	4,80 km	34 startet
1 Heidi Arnesen, Spk Freidig	0:40:24	
10 Mona Lome	0:52:03	
18 Kjersti Vestengen	0:56:15	

D45-	4,80 km	34 startet
1 Annika Zell, Lillehammer OK	0:44:57	
30 Hilde Tvedt Ryen	1:24:14	
Anne-Guri Jevne	disket	

D50-	4,43 km	21 startet
1 Kjersti Rønning, Tynset IF	0:38:48	
7 Undis Irene Strøm	0:48:43	
19 Gro Ellegaard	1:11:58	

D55-	4,43 km	14 startet
1 Gro Solnørdal, Rudsbygd IL	0:48:56	
14 Bente Grøndalen	1:25:12	

D65-	3,82 km	22 startet
1 Torid Kvaal, Spk Freidig	0:44:02	
3 Sissel Ravnborg	0:52:04	
6 Marith Brekke	1:01:27	
8 Liv Feiring	1:05:17	
10 Siri Hestad	1:06:31	
13 Randi Aas Fjæstad	1:08:46	

D70-	3,82 km	5 startet
1 Inger E. Vamnes	1:01:44	

H11-12	2,79 km	33 startet	
1 Håvard Hjermstad, Fossum IF		0:20:29	
16 Njaal Ellegaard Melby		0:31:44	
25 Johan Storebakken		0:40:01	
27 Lars Moen		0:41:57	

H13-14	4,00 km	35 startet	
1 Ulrik Astrup Arnesen, Heming/Njård		0:28:36	
3 Ivar Jevne Arnesen		0:31:46	
9 Lars Kringlebotn		0:35:40	
13 Sverre Bang Støeng		0:37:37	
26 Fredrik Helgestad		1:00:40	
28 Eirik Sømoe		1:01:55	

H13-16C	3,12 km	3 startet	
1 Vegard Johnsen Joranger, Fossum IF		0:35:27	
3 Johannes Wernøe		0:57:49	

H15-16	6,22 km	72 startet	
1 Andreas Sølberg, IL Leik		0:41:30	
14 Jørgen Elisenberg		0:48:57	
58 Matias Sølvsberg Noren		1:11:29	

H17-AK	6,94 km	43 startet	
1 Lars-Christian Unger, NTNUI		0:46:48	
24 Lars Grøndalen		1:05:29	

H17-C	3,12 km	32 startet	
1 Bjørn Nordvik, Kolbotn & Skimt OL		0:25:43	
7 John Tangen		0:28:59	
15 Morten Tangen		0:31:05	

H35-	9,60 km	13 startet	
1 Torbjørn Blom-Hagen, Fossum IF		1:09:00	
2 Gjermund Blom-Hagen		1:09:08	

H40-	8,93 km	35 startet	
1 Johan Ivarsson, Spk Freidig		0:55:25	
11 Jørn Helge Dahl		1:10:53	
Øyvind Ranestad		disket	

H45-	6,94 km	42 startet	
1 Atle Dengerud, Steinkjer OK		0:47:49	
15 Frode Haug		0:58:03	
21 Henning Wernøe		1:02:09	

H45-AK	4,80 km	27 startet	
1 Arne Bujordet, Kristiansand OK		0:37:40	
25 Ole Christian Bang		1:48:04	

H50-	6,66 km	61 startet	
1 Jon Bjørgum, Kristiansand OK		0:47:20	
40 Frode Hjorth		1:04:07	

H60-	4,80 km	29 startet	
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK		0:43:21	
8 Einar Lund		0:49:47	
11 Håkon Beitnes		0:53:13	
28 Knut Fjæstad		1:16:37	
29 Terje Malm		1:17:11	

H65-	4,43 km	23 startet	
1 Helge Revhaug, Ringerike OL		0:40:43	
6 Ole-Johan Vangen		0:49:25	
9 Øivind Magne Rogndalen		0:53:33	
17 Trygve Hestad		1:08:58	
18 Harald Brekke		1:09:23	
Trond Feiring		disket	

H75-	3,82 km	14 startet	
1 Iver Rognstad, Hadeland OL		0:49:28	
10 Ivar Vamnes		1:12:03	

H80-	3,82 km	4 startet	
1 Edgar Myrvold		0:57:26	

N-åpen	2,71 km	82 startet	
Simen Olsen Kirkevik		0:32:44	
Kamilla Lome		0:43:24	
Vegard Ranestad		0:49:14	

13.juni, Hamar OK/Løten OL
Elgdilten
Nasj.løp, langdistanse

H17-20E	8,33 km	113 startet	
1 Yngve Skogstad, Frol IL		0:53:49	
17 Simen Jevne Arnesen		1:03:17	
66 Johannes Narum		1:17:21	

D11-12	1,93 km	38 startet	
1 Anine Lome		0:14:24	
11 Mari Victoria Robøle Lien		0:19:53	

D11-12N	1,51 km	6 startet	
1 Anna Vangen Lunåsmo, Tynset IF		0:16:18	
5 Emma Ryen		0:16:53	

D13-14	3,06 km	41 startet	
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK		0:27:37	
10 Sara Græslø		0:34:13	
23 Stine Frogner Tømmervold		0:39:23	

D13-16C 2,58 km 9 startet
1 Hanna Eide Solstad, IL Tyrving 0:26:16
9 June Hovde 0:48:20

D15-16 4,57 km 45 startet
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL 0:41:30
26 Ingeborg Ellegaard Melby 1:04:57
40 Nora Hui Andersen 1:24:14

D21-L 7,04 km 25 startet
1 Gøril Rønning Sund, Frol IL 0:57:16
24 Trine Lise Strøm 1:53:38

H-10 1,93 km 11 startet
Sondre Robøle Lien 0:21:15

H11-12 1,93 km 33 startet
1 Oskar Spets Storhov, Spk Freidig 0:11:42
8 Njaal Ellegaard Melby 0:15:35

H13-14 3,06 km 38 startet
1 Ulrik Astrup Arnesen, Heming/Njård 0:23:50
7 Ivar Jevne Arnesen 0:28:29
24 Lars Kringlebotn 0:35:25
31 Eirik Sømoe 0:50:01
32 Sverre Bang Støeng 0:52:22
34 Fredrik Helgestad 0:56:01

H15-16 5,46 km 70 startet
1 Andreas Sølberg, IL Leik 0:40:34
34 Jørgen Elisenberg 0:58:42

N-åpen 1,51 km 69 startet
Kamilla Lome 0:29:32
Vegard Ranestad 0:22:59

19.juni, Austmarka IL
Austmarkaløpet
Nærløp, mellomdistanse

D55- 4 startet
1 Kari Vikerhaugen, Odal OL 0:37:36
4 Bente Grøndalen 1:05:30

H55- 6 startet
1 Roar Løvtjernet, Brandv./Kongsv. OK 0:28:11
4 Harald Volden 0:31:45
5 Erik Grøndalen 0:34:37

19.juni, Fet OL
Huldersprinten
Kretsløp, mellomdistanse

H17-18 2 startet
1 Johannes Narum 0:51:54

24.juni, Jindrichuv Hradec, TSJEKKIA
EYOC (Ungdoms-EM)
Sprintdistanse

H-18 2,70 km 89 startet
1 Piotr Parfianowicz, POL 0:13:11,2
10 Simen Jevne Arnesen 0:14:13,7

24.juni, O-festivalalliansen
O-festivalen
Nasj.løp, sprintdistanse

H17-18E 2,44 km 82 startet
1 Borger Melsom, Fossum IF 0:14:46
8 Johannes Narum 0:16:13

D11-12 1,84 km 57 startet
1 Anine Lome 0:09:43
Signe Dahl disket

H11-12 1,84 km 49 startet
1 Elias Jonsson, Nydalens SK 0:09:18
19 Njaal Ellegaard Melby 0:11:54

D11-12N 1,75 km 9 startet
1 Tuva Nesheim Flatebakken, IL Tyrving 0:10:57
Kamilla Lome disket

D14 1,98 km 36 startet
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK 0:13:12
21 Stine Frogner Tømmervold 0:16:45
Sara Græsli disket

D15 2,10 km 45 startet
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK 0:15:08
25 Nora Hui Andersen 0:20:06

D16 2,21 34 startet
1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange 0:15:11
7 Ingeborg Ellegaard Melby 0:17:46

H16	2,33 km	53 startet	
1 Sigur Heggedal, Kongsberg OL		0:13:24	
49 Kristian Græsli		0:24:47	
H17-C	2,44 km	20 startet	
1 Christian Schive, Halden SK		0:14:40	
6 Morten Tangen		0:20:53	
6 John Tangen		0:20:58	
9 Kjetil Jacobsen		0:24:18	
12 Jan Ilseth		0:25:07	
H21-	3,46 km	36 startet	
1 David Bejbom, Järla Orientering		0:21:42	
9 Jørn Helge Dahl		0:26:00	
D40-	2,74 km	45 startet	
1 Hanne Lerche Raadal, Halden SK		0:23:07	
39 Elin Moe Græsli		0:33:47	
D45-	2,54 km	59 startet	
1 Unn Hilde Heggedal, Kongsberg OL		0:21:07	
42 Anne-Guri Jevne		0:31:04	
H45-	3,19 km	78 startet	
1 Atle Dengerud, Steinkjer OK		0:21:05	
75 Frode Haug		0:41:02	
D50-	2,44 km	47 startet	
1 Kjersti Rønning, Tynset IF		0:18:56	
41 Undis Irene Strøm		0:31:12	
44 Gro Ellegaard		0:32:39	
H50-	3,06 km	72 startet	
1 Leif Eriksson, Modum OL		0:21:25	
23 Arne Arnesen		0:26:55	
H55-	2,95 km	51 startet	
1 Eirik Næss-Ulseth, Nydalens SK		0:21:38	
31 Erik Grøndalen		0:31:47	
D65-	2,10 km	18 startet	
1 Kjersti Tho, Stabæk IF		0:18:19	
2 Liv Feiring		0:19:08	
H65-	2,74 km	26 startet	
1 Olavi Junttila, Helsingin Suunnistajat		0:23:40	
3 Trond Feiring		0:26:47	
D70-	2,10 km	11 startet	
1 Margith Reppesgård, Hedrum OL		0:23:08	
7 Inger E. Vamnes		0:27:32	
H80-	2,10 km	2 startet	
1 Edgar Myrvold		0:26:45	

25.juni, O-festivalalliansen O-festivalen Nasj.løp, langdistanse

H17-18E	79 startet	
1 Magne Haga, Raumar OL		1:04:08
46 Johannes Narum		1:18:07
H17-18E SAMMENLAGT	67 fullf. begge løp	
1 Borger Melsom, Fossum IF		1:04:23
29 Johannes Narum		1:18:07
N-åpen	1,7 km	145 startet
Iver Blom-Hagen		0:23:47
Sondre Robøle Lien		0:28:54
Vegard Ranestad		0:17:29
D11-12N	2,20 km	20 startet
1 Tuva Nesheim Flatebakken, IL Tyrving		0:17:46
13 Kamilla Lome		0:27:15
D11-12	2,85 km	84 startet
1 Synne Strand, Lierbygda OL		0:24:16
2 Anine Lome		0:27:47
19 Mari Victoria Robøle Lien		0:36:14
63 Signe Dahl		0:55:15
H11-12	2,85 km	64 startet
1 Styrk Hundseid Kamsvåg, IL Tyrving		0:22:23
57 Njaal Ellegaard Melby		1:07:05
D13-16C	2,61 km	12 startet
1 Ingvild Ramtvedt Næsset, Sarpsb. OL		0:28:36
6 Selma Dahl		0:42:11
D14	3,85 km	36 startet
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK		0:31:16
30 Sara Græsli		0:53:32
35 Stine Frogner Tømmervold		1:08:25
D15	4,37 km	50 startet
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK		0:40:54
23 Nora Hui Andersen		0:58:26
41 Karoline Haug		1:14:10
H16	5,65 km	54 startet
1 Vetle Christiansen, Raumar OL		0:43:41
19 Kristian Græsli		0:53:09
D17-C	3,27 km	50 startet
1 Andrea Fjæstad Amundsen, Konnerud		0:27:08
2 Ingrid Robøle		0:31:11
30 Elin Lauritsen		0:55:47
44 Ann-Cecilie Blom-Hagen		1:09:22

H17-C	3,64 km	28 startet	
1 Øystein Løvli, Raumar OL		0:28:45	
6 Kjetil Jacobsen		0:34:33	
20 Tor Arne Andersen		0:55:11	
25 Jan Ilseth		1:02:45	
H17-K	5,72 km	38 startet	
1 Andreas Høye, Kristiansand OK		0:44:32	
9 Jørn Helge Dahl		0:55:37	
D21-	6,67 km	42 startet	
1 Ingvild Bjørhei, Lillomarka OL		1:07:26	
36 Trine Lise Strøm		1:46:32	
H35-	9,06 km	14 startet	
1 Espen Danevad, Fredrikstad SK		1:09:30	
7 Gjermund Blom-Hagen		1:23:22	
D35-K	3,47 km	27 startet	
1 Tone Fidje Gryting, Gjerstad IL		0:40:54	
23 Elin Moe Græsli		0:56:04	
D40-	5,08 km	59 startet	
1 Berit Sofie Wiklund, Nydalens SK		0:44:46	
21 Mona Lome		0:57:40	
Kjersti Vestengen		disket	
H40-	7,72 km	81 startet	
1 Pål Skogedal, Asker SK		0:56:20	
66 Øyvind Ranestad		1:47:00	
72 Jon Anders Græsli		1:58:28	
D45-	4,76 km	68 startet	
1 Maria Jonsson, Nydalens SK		0:42:48	
11 Anne-Guri Jevne		0:55:07	
H45-	7,33 km	89 startet	
1 Per Olaussen, Fredrikstad SK		0:53:28	
29 Gudbrand Lien		1:09:56	
61 Frode Haug		1:26:23	
D50-	4,25 km	55 startet	
1 Kjersti Rønning, Tynset IF		0:42:21	
50 Undis Irene Strøm		1:23:08	
Gro Ellegaard		disket	
H50-	6,59 km	94 startet	
1 Yngvar Christiansen, Bækkelagets Spk		0:52:22	
Trond Ivar Tømmervold		disket	
H55-	5,65 km	53 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL		0:43:51	
45 Harald Volden		1:17:54	
48 Erik Grøndalen		1:30:46	

D55-K	2,34 km	5 startet	
1 Gunn Grønlie, Oppsal IF		0:45:40	
4 Bente Grøndalen		1:10:16	
D65-	3,50 km	26 startet	
1 Torid Kvaal, Spk Freidig		0:53:12	
Liv Feiring		disket	
H65-	4,37 km	39 startet	
1 Per Fosser, Indre Østfold OK		0:43:35	
29 Trond Feiring		1:10:11	
D70-	2,64 km	15 startet	
1 Margith Reppesgård, Hedrum OL		0:40:09	
Inger E. Vamnes		disket	
H75-	3,50 km	19 startet	
1 Axel Ingvaldsen, TIF Viking		0:54:25	
Ivar Vamnes		disket	
H80-	2,64 km	9 startet	
1 Helge Tvedten, Larvik OL		0:45:49	
2 Edgar Myrvold		0:48:17	
25.juni, Jindrichuv Hradec, TSJEKKIA			
EYOC (Ungdoms-EM)			
Langdistanse			
H-18	9,50 km	89 startet	
1 Rudolfs Zernis, Latvia		0:54:59	
35 Simen Jevne Arnesen		1:06:15	
26.juni, Jindrichuv Hradec, TSJEKKIA			
EYOC (Ungdoms-EM)			
Stafett			
H-18		27 lag startet	
1 Tjekkia		2:08:18	
Tomas Kubelka	43:27		
Marek Minar	44:38		
Adam Chloupek	40:13		
4 Norge		2:12:40	
Simen Jevne Arnesen	43:55		
Dag Lofthus	46:39		
Sindre Rønning	42:06		

26.juni, O-festivalalliansen

O-festivalen

Nasj.løp, stafett/individuell/lagkonk.

LAGKONKURRANSE

D/H-12

286 lag startet

1	Fossum IF	315 poeng, tid 0:43:36
	Øyvind Hjermstad	
	Erling Hjermstad	
	Håvard Hjermstad	
	Einar Melsom	
16	Hamar OK	295 poeng, tid 0:45:48
	Anine Lome	
	Mari Robøle Lien	
	Njaal Ellegaard Melby	
	Signe Dahl	
68	Hamar OK	190 poeng, tid 0:51:11
	Vegard Ranestad	
	Kamilla Lome	
	Sondre Robøle Lien	

STAFETT

D-åpen

61 lag startet

1	Bækkelagets Spk, lag 1	2:15:39
	Kine Kulliksen	29:57
	Lene Godager	34:28
	Heidi Ø. Bagstevold	28:01
	Tone Wigemyr	43:13
53	Hamar OK	4:21:03
	Anne-Guri Jevne	54:02
	Gro Ellegaard	73:03
	Ingrid Robøle	55:22
	Marianne Myklebust	78:36

H-åpen

87 lag startet

1	Halden SK, lag 1	3:06:46
	Jon Pedersen	38:33
	Magne Dæhli	34:52
	Erik Axelsson	28:07
	Marius Bjøgan	37:55
	Emil Wingstedt	47:19
38	Hamar OK	4:10:48
	Johannes Narum	44:58
	Jørn Helge Dahl	46:29
	Frode Haug	46:44
	Gudbrand Lien	51:43
	Gjermund Blom-Hagen	60:54

D13-16

47 lag startet

1	Fredrikstad SK, lag 1	1:38:48
	Hanna Torjusen	32:01
	Marie Olaussen	31:36
	Sigrid Alexandersen	35:11
12	Emblem/Hamar/Mo	1:49:40
	Ingrid Lundanes	30:58
	Sara Græsli	44:35
	Aåhild Kolstad	34:07
	Hamar OK	brutt
	Ingeborg Ellegaard Melby	33:36
	Nora Hui Andersen	34:27
	Selma Dahl	DNS

INDIVIDUELT

N-åpen

1,64 km

38 startet

	Mari Ovidia Ranestad	0:22:26
--	----------------------	---------

H50-

4,57 km

25 startet

1	Jon Bjørgum, Kristiansand OK	0:40:26
13	Arne Arnesen	1:07:29

D70-

2,28 km

9 startet

1	Astrid Vigenstad, Lillehammer OK	0:45:28
4	Inger E. Vamnes	0:51:03

Direkte C

2,77 km

13 startet

1	Thomas Lie, Sarpsborg OL	0:30:01
2	Morten Tangen	0:31:47

28.juni, Storsteinnes IL

Midnattsolgaloppen, løp 1 (Fjord-O Artic)

Nasj.løp, langdistanse

H13-14

26 startet

1	Vegard Gulbrandsen, Asker SK	0:24:54
17	Ivar Jevne Arnesen	0:39:56

H17-18

38 startet

1	Ludvig Åhlund, OK Nolasjokgsarna	0:45:33
10	Simen Jevne Arnesen	0:53:54

D45-

45 startet

1	Maria Jonsson, Nydalens SK	0:42:32
4	Anne-Guri Jevne	0:45:09

H50-	62 startet	
1 Sören Jonsson, Nydalens SK	0:35:48	
41 Arne Arnesen	0:56:32	

H60-	28 startet	
1 Harry Breiland, Ålgård Orientering	0:36:23	
19 Håkon Beitnes	0:55:05	

29.juni, Storsteinnes IL
Midnattsolgaloppen, løp 2 (Fjord-O Artic)
Nasj.løp, langdistanse

H13-14	3,50 km	27 startet	
1 Vegard Gulbrandsen, Asker SK	0:25:11		
12 Ivar Jevne Arnesen	0:31:42		

H17-18	8,17 km	38 startet	
1 Petter Jakola, Bodø & Omegn	0:52:17		
10 Simen Jevne Arnesen	0:58:49		

D45-	5,21 km	45 startet	
1 Maria Jonsson, Nydalens SK	0:40:50		
15 Anne-Guri Jevne	0:54:59		

H50-	6,11 km	59 startet	
1 Fritz Aebi, OLG Herzogenbuchsee, SUI	0:38:50		
33 Arne Arnesen	1:10:57		

H60-	4,67 km	27 startet	
1 Harry Breiland, Ålgård Orientering	0:42:15		
6 Håkon Beitnes	0:45:08		

29.juni, Budapest, UNGARN
PWT-tur (WMOC)

Long	6,4 km	29 startet	
1 Karsten Kopland, Modum OL	0:33:53		
Trygve Hestad	disket		

Middle	4,0 km	28 startet	
1 Siren Greve, Bergens Turnf.	0:29:37		
3 Tormod Lundberg	0:32:08		
5 Knut Fjæstad	0:32:31		
13 Siri Hestad	0:41:15		

30.juni, BUL Tromsø
Midnattsolgaloppen, løp 3 (Fjord-O Artic)
Nasj.løp, mellomdistanse

H13-14	26 startet	
1 Teemu Eerola, Tamp. Pyrintö, FIN	0:16:43	
8 Ivar Jevne Arnesen	0:20:40	

H17-18	37 startet	
1 Ludvig Åhlund, OK Nolaskogsarna	0:28:21	
7 Simen Jevne Arnesen	0:32:04	

D45-	43 startet	
1 Maria Jonsson, Nydalens SK	0:31:20	
7 Anne-Guri Jevne	0:38:36	

H50-	55 startet	
1 Sören Jonsson, Nydalens SK	0:30:29	
44 Arne Arnesen	0:53:29	

H60-	26 startet	
1 Torgny Pettersson, Markbygdens OK	0:21:59	
11 Håkon Beitnes	0:28:20	

1.juli, Storsteinnes IL
Midnattsolgaloppen, løp 4 (Fjord-O Artic)
Nasj.løp, langdistanse

H13-14	25 startet	
1 Teemu Eerola, Tamp. Pyrintö, FIN	0:23:07	
2 Ivar Jevne Arnesen	0:24:15	

H17-18	36 startet	
1 Måns Östman, Göteb.-Majorna, SWE	0:44:37	
3 Simen Jevne Arnesen	0:45:44	

D45-	43 startet	
1 Maria Jonsson, Nydalens SK	0:40:51	
5 Anne-Guri Jevne	0:48:41	

H50-	52 startet	
1 Per Magnusson, OK Nolaskogsarna	0:38:31	
Arne Arnesen	brutt	

H60-	20 startet	
1 Tor Trøan, Hadeland OL	0:34:36	
17 Håkon Beitnes	0:57:37	

SAMMENLAGT

Midnattsolgaloppen (Fjord-O Artic)

H13-14	27 fått poeng
1 Teemu Eerola, Tamp. Pyrintö, FIN	2998p
7 Ivar Jevne Arnesen	2767p

H17-18	38 fått poeng
1 Petter Jakola, Bodø & Omegn	2978p
7 Simen Jevne Arnesen	2771p

D45-	44 fått poeng
1 Maria Jonsson, Nydalens SK	3000p
6 Anne-Guri Jevne	2642p

H50-	61 fått poeng
1 Sören Jonsson, Nydalens SK	2994p
40 Arne Arnesen	1682p

H60-	28 fått poeng
1 Harry Breiland, Ålgård Orientering	2960p
12 Håkon Beitnes	2441p

1.juli, Malungs OK, SVERIGE

3+3 Sälen

Nasj.løp, sprintdistance

D11-12	1,39 km	28 startet
1 Ronja Jungåker, Korsnäs IF OK, SWE		0:07:47
3 Anine Lome		0:08:56

D13-14	2,01 km	24 startet
1 Erica Edman, Korsnäs IF OK, SWE		0:12:19
13 Stine Frogner Tømmervold		0:19:08

H50-	2,17 km	27 startet
1 Leif Helgman, OK Tyr, SWE		0:12:07
16 Terje Gudbrandsen		0:15:55
22 Trond Ivar Tømmervold		0:16:46

1.juli, Tynset IF

Dølauka, løp 1, Dølasprinten

Nasj.løp, sprintdistance

D13-16C	1,52 km	3 startet
1 Kristina Linesdatter Bakken		0:16:22

H55-	1,96 km	10 startet
1 Terje Tangen, Ringsaker OK		0:16:09
7 Avle Christen Bjørn		0:21:18

H60-	1,96 km	8 startet
1 Willy Grønstad, Løten OL		0:16:42
5 Terje Malm		0:22:01

2.juli, Malungs OK, SVERIGE

3+3 Sälen

Nasj.løp, langdistance

D11-12	2,89 km	24 startet
1 Ella Olsson, Grycksbo IF OK, SWE		0:21:27
2 Anine Lome		0:22:18

D13-14	3,54 km	22 startet
1 Vilma Blennow, Falköpings AIK, SWE		0:32:17
6 Stine Frogner Tømmervold		0:39:47

H45-	7,00 km	46 startet
1 Conny Forsberg, Långhundra IF, SWE		0:49:06
28 Henning Wernøe		1:21:46

H50-	5,73 km	33 startet
1 Anders Enmark, Gävle OK		0:46:30
16 Trond Ivar Tømmervold		1:06:21

2.juli, Folldal IF

Dølauka, løp 2

Nasj.løp, mellomdistance

N-åpen	2,0 km	27 startet
Kine Storli		0:28:04
Lone Storli		0:27:52
Rikke Storli		0:27:54

D13-16C	2,6 km	3 startet
1 Kristina Linesdatter Bakken		0:26:16

H17-18	4,6 km	8 startet
1 Sindre Rønning Huber, Tynset IF		0:29:06
2 Johannes Narum		0:33:12

H55-	4,6 km	17 startet
1 Terje Tangen, Ringsaker OK		0:37:34
3 Avle Christen Bjørn		0:38:30

H60-	3,5 km	9 startet
1 Willy Grønstad, Løten OL		0:29:16
6 Terje Malm		0:40:32

2.juli, Pecs, UNGARN
WMOC (Veteran-VM)
Sprintdistance, Kvalifisering

H60-, Heat 2	2,1 km	65 startet	
1 Bernhard Marti, SUI		0:20:27	
59 Tormod Lundberg		0:44:22	
H60-, Heat 5	2,1 km	63 startet	
1 Freddy Sillien, BEL		0:18:49	
30 Knut Fjæstad		0:24:57	
D65-, Heat 1	1,4 km	59 startet	
1 Torid Kvaal, Spk Freidig, NOR		0:15:26	
5 Liv Feiring		0:17:41	
D65-, Heat 3	1,3 km	62 startet	
1 Britt Pirozzi Forsell, Lunds OK, SWE		0:15:58	
7 Marith Brekke		0:19:52	
28 Siri Hestad		0:26:40	
35 Randi Aas Fjæstad		0:29:18	
H65-, Heat 1	1,9 km	67 startet	
1 Pertti Ahtiainen, Kalevan Rasti, FIN		0:14:47	
50 Trygve Hestad		0:24:34	
H65-, Heat 2	1,9 km	67 startet	
1 Risto Orpana, Asikkala, FIN		0:14:57	
36 Trond Feiring		0:19:54	
H65-, Heat 4	1,8 km	62 startet	
1 Stefan G Larsson, OK Njudung, SWE		0:14:39	
42 Harald Brekke		0:22:51	
52 Ole-Johan Vangen		0:29:28	
D70-, Heat 1	1,2 km	50 startet	
1 Lisbeth Bernhed, Tolereds AIK, SWE		0:14:25	
4 Inger E. Vamnes		0:14:52	
34 Inger Johanne Ruud		0:22:11	
H75-, Heat 1	1,3 km	58 startet	
1 Alois Laznicka, SKOB Zlin, CZE		0:11:30	
22 Hans Ruud		0:17:19	
51 Ivar Vamnes		0:27:57	
H75-, Heat 2	1,3 km	58 startet	
1 Jaroslav Havlik, SC Jicin, CZE		0:11:51	
46 Egil Renolen		0:23:23	

3.juli, Pecs, UNGARN
WMOC (Veteran-VM)
Sprintdistance, finaler

D65-, A-finale	1,5 km	81 startet	
1 Torid Kvaal, Spk Freidig, NOR		0:13:28	
14 Marith Brekke		0:15:56	
36 Liv Feiring		0:18:16	
D70-, A-finale	1,3 km	60 startet	
1 Birgitta Olsson, Ronneby OK, SWE		0:11:12	
Inger E. Vamnes		disket	
H75-, A-finale	1,4 km	70 startet	
1 Jaroslav Havlik, SC Jicin, CZE		0:10:51	
44 Hans Ruud		0:17:56	
H60-, B-finale	1,8 km	80 startet	
1 Haakan Gustafsson, Boxholm-Mjölby		0:14:03	
68 Knut Fjæstad		0:22:36	
D65-, B-finale	1,4 km	59 startet	
1 Anne Jundas, Jöhvikas, EST		0:15:42	
20 Siri Hestad		0:21:05	
33 Randi Aas Fjæstad		0:23:25	
D70-, B-finale	1,2 km	45 startet	
1 Ilse Uus, OK TON, EST		0:12:26	
15 Inger Johanne Ruud		0:16:10	
H75-, B-finale	1,2 km	45 startet	
1 Raimo Reunanen, VaRa, FIN		0:12:29	
21 Ivar Vamnes		0:19:56	
37 Egil Renolen		0:35:58	
H65-, C-finale	1,7 km	78 startet	
1 Björn Linnarsjö, OK Orion, SWE		0:12:25	
4 Trond Feiring		0:14:44	
47 Harald Brekke		0:19:02	
H60-, D-finale	1,6 km	61 startet	
1 Karl Petter Opsahl, Løten OL, NOR		0:13:53	
12 Tormod Lundberg		0:16:17	
H65-, D-finale	1,6 km	58 startet	
1 Severi halkosaari, H. Urheilijät, FIN		0:14:55	
7 Ole-Johan Vangen		0:17:55	
28 Trygve Hestad		0:20:53	

3.juli, Malungs OK, SVERIGE

3+3 Sälen

Nasj.løp, mellomdistanse

H45-	3,84 km	45 startet	
1 Per Stål, Västerbergslagens OL, SWE		0:29:22	
14 Henning Wernøe		0:37:59	

3.juli, Alvdal IL

Dølauka, løp 3, Dølaspretten

Nasj.løp, langdistanse +

N-åpen	2,11 km	21 startet	
Kine Storli		0:25:12	
Lone Storli		0:36:43	
Rikke Storli		0:24:19	

D13-16C	3,37 km	2 startet	
1 Kristina Linesdatter Bakken		0:37:09	

H55-	8,68 km	12 startet	
1 Magnar Often, Tynset IF		1:14:16	
3 Avle Christen Bjørn		1:17:37	

H60-	8,68 km	7 startet	
1 Willy Grønstad, Løten OL		1:14:32	
7 Terje Malm		2:03:55	

5.juli, Wejherowo, POLEN

Kasebe O-cup, løp 2

Mellomdistanse

H50-	5,6 km	21 startet	
1 Erik Bobach, Silkeborg OK, DEN		0:51:23	
8 Trond Ivar Tømmervold		1:03:09	
11 Harald Volden		1:17:50	

5.juli, Pecs, UNGARN

WMOC (Veteran-VM)

Langdistanse, kvalifiseringsløp 1

H60-, Heat 2	5,0 km	58 startet	
1 Insaf Ishmuhamenov, Sterlitamak, RUS		0:45:59	
44 Knut Fjæstad		1:17:22	

H60-, Heat 3	5,0 km	61 startet	
1 Vesa Turku, HS Ogeli, FIN		0:48:23	

38 Tormod Lundberg	1:11:18
--------------------	---------

D65-, Heat 1	2,6 km	65 startet	
1 Asta Terkelsen, OK Gorm, DEN		0:30:50	
33 Randi Aas Fjæstad		0:49:58	
45 Siri Hestad		0:58:29	
Marith Brekke		disket	

D65-, Heat 3	3,3 km	61 startet	
1 Patricia Aspin, Manukau, NZL		0:29:18	
9 Liv Feiring		0:39:36	

H65-, Heat 2	4,8 km	53 startet	
1 Timo Peltola, MS Parma, FIN		0:47:31	
Trond Feiring		disket	

H65-, Heat 3	4,8 km	56 startet	
1 Juhani Jokinen, MaMa, FIN		0:46:40	
33 Ole-Johan Vangen		1:07:42	
41 Trygve Hestad		1:12:40	

H65-, Heat 6	4,8 km	55 startet	
1 Vladimir Kazakov, Moscow Compass		0:44:58	
34 Harald Brekke		1:14:57	

D70-, Heat 1	2,3 km	57 startet	
1 Birgitta Olsson, Ronneby OK, SWE		0:29:05	
29 Inger E. Vamnes		0:53:40	

D70-, Heat 2	2,3 km	54 startet	
1 Birgitta Thunell, IFK Lidingö, SWE		0:32:29	
Inger Johanne Ruud		disket	

H75-, Heat 1	3,4 km	64 startet	
1 Fausto Tettamanti, Bellinzona, SUI		0:44:11	
40 Ivar Vamnes		1:13:14	
46 Egil Renolen		1:19:04	

H75-, Heat 2	3,5 km	64 startet	
1 August Grüniger, OLV Zug, SUI		0:44:41	
46 Hans Ruud		1:22:53	

6.juli, Pecs, UNGARN

WMOC (Veteran-VM)

Langdistanse, kvalifiseringsløp 2

H60-, Heat 2	5,2 km	56 startet	
1 Jean Dermine, Dauphine Orien., FRA		0:43:51	
36 Knut Fjæstad		1:18:21	

H60-, Heat 3	5,1 km	60 startet	
1 Lars Karlsson, IFK Moras OK, SWE		0:45:18	
23 Tormod Lundberg		0:58:47	
D65-, Heat 1	3,3 km	62 startet	
1 Sharon Crawford, Rocky Mount. USA		0:38:16	
5 Marith Brekke		0:49:32	
20 Siri Hestad		1:01:23	
55 Randi Aas Fjæstad		1:39:36	
D65-, Heat 3	3,3 km	61 startet	
1 Inge Jørgensen, OK Roskilde, DEN		0:37:10	
7 Liv Feiring		0:44:46	
H65-, Heat 2	4,8 km	54 startet	
1 Matti Kattilakoski, Kaustien KoVe, FIN		0:46:01	
6 Trond Feiring		0:55:58	
H65-, Heat 3	4,9 km	56 startet	
1 Pertti Ahtiainen, Kalevan Rasti, FIN		0:46:36	
20 Ole-Johan Vangen		0:59:25	
45 Trygve Hestad		1:38:49	
H65-, Heat 6	4,6 km	54 startet	
1 Pentti Tammisaari, Hirv.Heit, FIN		0:45:06	
25 Harald Brekke		1:08:03	
D70-, Heat 1	2,8 km	56 startet	
1 Birgitta Olsson, Ronneby OK, SWE		0:32:35	
24 Inger E. Vamnes		0:56:49	
D70-, Heat 2	2,8 km	54 startet	
1 Siv Frølund, Haninge SOK, SWE		0:41:13	
15 Inger Johanne Ruud		0:49:55	
H75-, Heat 1	3,7 km	62 startet	
1 Alois Laznicka, SKOB Zlin, CZE		0:43:11	
Egil Renolen		disket	
Ivar Vamnes		disket	
H75-, Heat 2	3,8 km	62 startet	
1 Rune Carlsson, Sundbybergs IK, SWE		0:39:53	
17 Hans Ruud		0:56:38	
7.juli, Sørlandsgaloppen, løp 1			
OK Skeide/Skien OK/Drangedal OL/Porsgr. OL			
Nasj.løp, sprintdistance			
D11-12	1,49 km	22 startet	
1 Synne Strand, Lierbygda OL		0:10:36	
18 Signe Dahl		0:39:28	

D13-16C	1,24 km	3 startet	
1 Selma Dahl		0:14:45	
H40-	2,48 km	36 startet	
1 Gisle Nysæter, Skien OK		0:17:55	
10 Jørn Helge Dahl		0:21:22	
H45-AL	2,41 km	30 startet	
1 Kristian Kihle, Ringerike OL		0:18:31	
18 Henning Wernøe		0:25:17	
8.juli, Pecs, UNGARN			
WMOC (Veteran-VM)			
Langdistance, finaler			
D65-, A-finale	3,7 km	81 startet	
1 Sharon Crawford, Rocky Mount. USA		0:43:37	
34 Liv Feiring		1:04:49	
D70-, A-finale	3,2 km	60 startet	
1 Birgitta Olsson, Ronneby OK, SWE		0:34:07	
46 Inger E. Vamnes		1:19:27	
H75-, A-finale	4,4 km	69 startet	
1 Rune Carlsson, Sundbybergs IK, SWE		0:43:18	
53 Hans Ruud		1:27:57	
H60-, B-finale	5,7 km	82 startet	
1 Victor Stepanov, Novosibirsk, RUS		0:53:44	
35 Tormod Lundberg		1:08:21	
D65-, B-finale	2,8 km	57 startet	
1 Hillevi Syväterä, RiSu, FIN		0:38:48	
25 Randi Aas Fjæstad		0:52:31	
27 Siri Hestad		0:53:17	
H65-, B-finale	5,2 km	82 startet	
1 Ernst Bonek, TVN Wien, AUT		0:51:57	
80 Ole-Johan Vangen		1:37:26	
H75-, B-finale	3,5 km	54 startet	
1 Erkki Pulli, RaKaS, FIN		1:00:58	
? Ivar Vamnes		1:34:14	
Egil Renolen		disket	
H60-, C-finale	5,5 km	83 startet	
1 Håkan Nilsson, Malmö OK, SWE		0:55:04	
37 Knut Fjæstad		1:09:46	

D65-, C-finale 2,5 km 46 startet
1 Inger Lund, OK Norden, SWE 0:37:39
? Marith Brekke 0:40:17

H65-, C-finale 4,9 km 83 startet
1 Tommy Olsson, OK Dacke, SWE 0:51:46
11 Harald Brekke 1:04:27

H65-, D-finale 4,3 km 44 startet
1 Rolf Karset, Steinkjer OK, NOR 0:54:50
8 Trygve Hestad 1:04:49

H65- E-finale 3,6 km 32 startet
1 Keijo Jylhä, Jämsän Retki-Veikot, FIN 0:53:01
? Trond Feiring 0:53:11

8.juli, Sørlandsgaloppen, løp 2
OK Skeide/Skien OK/Drangedal OL/Porsgr. OL
Nasj.løp, langdistance

D11-12 2,84 km 24 startet
1 Henriette Smeby, Nydalens SK 0:14:21
9 Signe Dahl 0:22:50

D13-16C 3,02 km 6 startet
1 Selma Dahl 0:45:43

H13-16C 3,02 km 6 startet
1 Steinar Frøytlog, Egersund OK 0:41:31
4 Johannes Wernøe 1:22:55

H40- 5,81 km 34 startet
1 Pål Kittelsen, Spk Freidig 0:44:28
12 Jørn Helge Dahl 0:56:10

H45-AL 5,03 km 34 startet
1 Erlend Slokvik, Nydalens SK 0:38:56
22 Henning Wernøe 0:55:38

8.juli, OK Hierne, SVERIGE
Morokuliensprinten
Nærløp, sprintdistance

Sprinten 2,2 km 41 startet
1 Jan Bjerketvedt, OK Moss 0:16:24
15 Terje Gudbrandsen 0:21:08

9.juli, Sørlandsgaloppen, løp 3
OK Skeide/Skien OK/Drangedal OL/Porsgr. OL
Nasj.løp, langdistance

D11-12 2,58 km 19 startet
1 Synne Strand, Lierbygda OL 0:23:13
12 Signe Dahl 0:44:44

D13-16C 2,79 km 5 startet
1 Siri Nørstebøen, Nittedal OL 0:41:31
Selma Dahl brutt

H40- 4,78 km 38 startet
1 Pål Kittelsen, Spk Freidig 0:37:18
5 Jørn Helge Dahl 0:43:37

H45-AL 4,79 km 36 startet
1 Bjørn Hølleland, Fana IL 0:45:06
16 Henning Wernøe 0:54:33

9.juli, Skagen OK/Skive OK, DANMARK
Skawdysten, løp 1
Langdistance

D40- 5,3 km 13 startet
1 Rikke Holm Jensen, Horsens OK, DEN 0:54:13
Marianne Myklebust disket

H-10 2,8 km 14 startet
1 Jacob Klærke Mikkelsen, Horsens OK 0:16:22
10 Vegard Ranestad 0:23:49

H40- 7,0 km 22 startet
1 Jens Knud Maarup, Farum OK, DEN 0:53:04
15 Øyvind Ranestad 1:44:08

10.juli, Skagen OK/Skive OK, DANMARK
Skawdysten, løp 2
Langdistance

D40- 5,0 km 13 startet
1 Ulrika Örnhausen Jørgensen, OK Snab 0:43:35
Marianne Myklebust disket

H-10 2,8 km 14 startet
1 Villads N. Landsperg, Tisvilde Hegn 0:14:40
13 Vegard Ranestad 0:30:31

H40-	6,7 km	23 startet	
1 Jens Knud Maarup, Farum OK, DEN			0:45:58
12 Øyvind Ranestad			1:16:17

10.juli, Eidskog OL
Morokulien 2-dagers. Løp 2
Kretsløp, langdistanse

Öppen 5	4,00 km	3 startet	
1 Jørgen Moen, Tynset IF			0:36.24
2 Morten Tangen			0:43:34
3 John Tangen			0:45:24

10.juli, Sørlandsgaloppen, løp 4
OK Skeide/Skien OK/Drangedal OL/Porsgr. OL
Nasj.løp, mellomdistanse

D11-12	1,94 km	17 startet	
1 Henriette Smeby, Nydalens SK			0:14:50
8 Signe Dahl			0:20:16

D13-16C	2,29 km	5 startet	
1 Selma Ahlsand, Nydalens SK			0:33:57
4 Selma Dahl			1:00:06

H40-	3,76 km	36 startet	
1 Pål Kittelsen, Spk Freidig			0:29:26
3 Jørn Helge Dahl			0:33:24

10.juli, Aspang, ØSTERRIKE
Østerrike 6-dagers, løp 1
Mellomdistanse

D70-	2,0 km	13 startet	
1 Jutta Renger, HSV Graz, AUT			0:34:40
2 Inger E. Vamnes			0:35:37

H75-	2,1 km	6 startet	
1 Peter Dobos, Stars, CAN			0:53:49
Ivar Vamnes			disket

11.juli, St Corona, ØSTERRIKE
Østerrike 6-dagers, løp 2
Langdistanse

D70-	2,3 km	13 startet	
1 Inger E. Vamnes			0:33:19

11.juli, Idefjordens SK, SVERIGE
Gränsjakten 3-dagers, løp 1
Nasj.løp, mellomdistanse

H13-14	2,86 km	15 startet	
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK			0:23:49
4 Ivar Jevne Arnesen			0:33:14

D45-	3,36 km	20 startet	
1 Heli Marjomaa, Stigsökarna, SWE			0:37:32
18 Anne-Guri Jevne			1:00:19

Öppen 3	2,44 km	17 startet	
1 Erika Jensen, Åmåls OK, SWE			0:30:08
14 Anne Karin Elisenberg			1:09:26

Öppen 7	2,90 km	23 startet	
1 Fredrik Kalsson, Göteb./Majorna OK			0:28:07
6 Arne Arnesen			0:40:01

12.juli, Wiener Neustadt, ØSTERRIKE
Østerrike 6-dagers, løp 3
Mellomdistanse

D70-	2,5 km	13 startet	
1 Inger E. Vamnes			0:28:36

H75-	2,5 km	5 startet	
1 Arthur Gübeli, Thurgorienta, SUI			0:33:46
5 Ivar Vamnes			1:05:57

12.juli, Idefjordens SK, SVERIGE
Gränsjakten 3-dagers, løp 2
Nasj.løp, mellomdistanse

H13-14	2,94 km	14 startet	
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK			0:22:44
4 Ivar Jevne Arnesen			0:29:55

D45-	3,20 km	21 startet	
1 Heli Marjomaa, Stigsökarna, SWE			0:34:49
9 Anne-Guri Jevne			0:40:26

U2	1,88 km	9 startet	
1 Håkon Halvorsen, Røyken OL			0:16:35
Håkon Holter			disket

Öppen 3 2,49 km 24 startet
1 Gustav Hammarin, Annebergs GIF 0:30:14
10 Anne Karin Elisenberg 0:38:06

Öppen 7 2,68 km 24 startet
1 Tobias Trofast, Tjällmo-Godegårds OK 0:20:03
2 Jørgen Elisenberg 0:20:13
5 Arne Arnesen 0:27:56
16 Edvin Elisenberg 0:37:09

13.juli, Idefjordens SK, SVERIGE
Gränsjakten 3-dagers, løp 3
Nasj.løp, langdistanse

H13-14 3,44 km 14 startet
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:28:41
2 Ivar Jevne Arnesen 0:29:30

D45- 4,18 km 16 startet
1 Heli Marjomaa, Stigsökarna, SWE 0:45:26
5 Anne-Guri Jevne 0:52:46

U2 1,98 km 9 startet
1 Håkon Halvorsen, Røyken OL 0:14:30
Håkon Holter disket

Öppen 3 2,65 km 16 startet
1 Helene Sonesson, Falköpings AIK OK 0:33:38
12 Anne Karin Elisenberg 0:59:06

Öppen 7 2,91 km 17 startet
1 Claus Norsted, Halden SK 0:27:13
2 Jørgen Elisenberg 0:28:28
3 Arne Arnesen 0:35:12
Edvin Elisenberg disket

13.juli, OK Ris, Delnice, KROATIA
Croatia Open, løp 1
Mellomdistanse

H17-18 2,5 km 19 startet
1 Nick Hann, Wellington, NZL 0:23:06
5 Johannes Narum 0:26:57

14.juli, OK Ris, Delnice, KROATIA
Croatia Open, løp 2
Sprintdistanse

H17-18 2,3 km 22 startet
1 Fredrik Raastad, Skien OK 0:14:10
15 Johannes Narum 0:16:54

14.juli, Grimmenstein, ØSTERRIKE
Østerrike 6-dagers, løp 4
Langdistanse

D70- 23 km 13 startet
1 Gertrud Fessler, OLG Dachsen, SUI 0:38:10
2 Inger E. Vamnes 0:43:51

15.juli, OK Ris, Delnice, KROATIA
Croatia Open, løp 3
Mellomdistanse

H17-18 4,6 km 21 startet
1 Joar Svartholm, Gammelstads IF 0:30:20
4 Johannes Narum 0:33:12

15.juli, Bad Fischau, ØSTERRIKE
Østerrike 6-dagers, løp 5
Mellomdistanse

H75- 2,2 km 5 startet
1 Arthur Gübeli, Thurgorienta, SUI 0:35:23
5 Ivar Vamnes 0:54:38

D70- 2,3 km 13 startet
1 Erika Huggler, OLG Stäfa, SUI 0:30:08
2 Inger E. Vamnes 0:32:13

16.juli, Witzelsberg, ØSTERRIKE
Østerrike 6-dagers, løp 6
Langdistanse

D70- 2,5 km 13 startet
1 Erika Huggler, OLG Stäfa, SUI 0:31:21
7 Inger E. Vamnes 0:47:21

SAMMENLAGT
Østerrike 6-dagers

D70-	13 startet jaktstart	
1 Erika Huggler, OLG Stäfa, SUI	0:38:36	
3 Inger E. Vamnes	0:47:21	

16.juli, Kalocsa, UNGARN
Kunfehértó Kupa
Langdistanse

H50-	5,0 km	5 startet	
1 János Spiegl, Soproni Muegyetemi	0:36:11		
2 Trond Ivar Tømmervold	0:44:09		
D13-14	3,1 km	5 startet	
1 Lili Czibolya, Szegedi Bokorugró	0:32:45		
3 Stine Frogner Tømmervold	0:44:35		
D21-Br	4,6 km	10 startet	
1 Erika K Zombory, Hódmezővásárhelyi	0:34:18		
9 Marte Frogner Tømmervold	1:08:47		
Nyílt	2,1 km	9 startet	
1 Ágnes Gaál-Tertsch, Köbányai Sirályok	0:24:48		
2 Ane Frogner Tømmervold	0:25:29		
4 Marianne Frogner Tømmervold	0:39:54		

16.juli, OK Ris, Delnice, KROATIA
Croatia Open, løp 4
Langdistanse

H17-18	7,5 km	19 startet	
1 Johannes Narum	1:00:27		

17.juli, OK Ris, Delnice, KROATIA
Croatia Open, løp 5
Langdistanse -

H17-18	5,6 km	21 startet	
1 Joar Svartholm, Gammelstads IF	0:41:15		
3 Johannes Narum	0:43:17		

SAMMENLAGT
Croatia Open

H17-18	16 fullført alle løp	
1 Joar Svartholm, Gammelstads IF	2:54:57	
3 Johannes Narum	3:00:46	

24.juli, Mohed, Hälsingland, SVERIGE
O-ringen 5-dagers, etp 1
Nasj.løp, langdistanse

H17-18E	8,27 km	125 startet	
1 Jens Wängdahl, Nyköpings OK, SWE	0:50:17		
25 Simen Jevne Arnesen	0:59:26		

D10	2,57 km	115 startet	
1 Hanna Johannesson, Ronneby OK, S	0:13:51		
89 Kamilla Lome	0:24:56		

H10	2,53 km	128 startet	
1 Viktor Svensk, Stora Tuna OK, SWE	0:11:57		
63 Sondre Robøle Lien	0:19:40		

D11	2,74 km	116 startet	
1 Ella Olsson, Grycksbo IF OK, SWE	0:15:41		
48 Mari Victoria Robøle Lien	0:26:48		
58 Emma Ryen	0:27:42		

H11	2,87 km	107 startet	
1 Rasmus Täck, OK Hammaren, SWE	0:16:31		
16 Njaal Ellegaard Melby	0:19:31		

D12	3,07 km	118 startet	
1 Ronja Jungåker, Korsnäs IF OK, SWE	0:17:09		
13 Anine Lome	0:20:55		

D14	3,70 km	105 startet	
1 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK, SWE	0:25:00		
33 Sara Græslí	0:34:56		

D15	4,32 km	143 startet	
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK, S	0:29:07		
79 Nora Hui Andersen	0:48:22		

D16	4,88 km	128 startet	
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL	0:36:26		
19 Ingeborg Ellegaard Melby	0:43:20		

H16	5,38 km	186 startet	
1 Emil Granqvist, OK Ravinen, SWE	0:30:41		
9 Jørgen Elisenberg	0:34:21		

H17-20	5,67 km	36 startet	
1 Henrik Sagosen Smeby, Kongsberg OL	0:42:48		
7 Bjørn Ryen	0:52:09		

H45-	6,11 km	188 startet	
1 Anders Berg, Linköpings OK, SWE		0:34:26	
26 Gudbrand Lien		0:40:09	
H21-K	6,42 km	173 startet	
1 Sondre Sande Gullord, NTNU		0:36:35	
59 Lars Grøndalen		0:52:38	
H50-K	4,60 km	152 startet	
1 Stefan Kollberg, Eksjö SOK, SWE		0:28:43	
78 Øystein Melby		0:42:32	
D55-K	3,52 km	45 startet	
1 Helena Bachman, Täby OK, SWE		0:32:31	
Bente Grøndalen		disket	
H55-K	4,62 km	108 startet	
1 Olov Öström, OK Tyr, SWE		0:35:38	
65 Erik Grøndalen		0:52:09	
D65-K	2,84 km	27 startet	
1 Marith Brekke		0:30:58	
H65-K	3,63 km	111 startet	
1 Kurt Andersson, Storsviks IF, SWE		0:28:17	
44 Harald Brekke		0:38:00	
D21-M	5,08 km	48 startet	
1 Anja Wingstedt, Halden SK		0:38:09	
37 Hilde Tvedt Ryen		1:05:09	
H45-M	5,15 km	96 startet	
1 Michael Granqvist, OK Ravinen		0:30:57	
59 Helge Ryen		0:51:50	
D50-M	3,11 km	57 startet	
1 Ann Leesment, Mälarö SOK, SWE		0:23:48	
12 Gro Ellegaard		0:31:24	
H60-M	3,83 km	34 startet	
1 Mats Ivermark, Säffle OK, SWE		0:30:03	
26 Tor Arne Andersen		0:51:24	
Challenge D10	9,57 km	18 startet	
1 Therese Sahlin, Sundsvall OK, SWE		0:55:21	
8 Ingrid Robøle		1:05:01	
Open 8	5,18 km	169 startet	
1 Håkan Eriksson, Malungs OK, SWE		0:27:53	

40 Mona Lome 0:41:31

25.juli, Mohed, Hälsingland, SVERIGE
O-ringen 5-dagers, etp 2
Nasj.løp, langdistanse

H17-18E	8,85 km	122 startet	
1 Jens Wängdahl, Nyköpings OK, SWE		0:49:31	
30 Simen Jevne Arnesen		0:59:47	
D10	2,64 km	115 startet	
1 Ellen Blennov, Falköpings OK, SWE		0:14:10	
94 Kamilla Lome		0:28:55	
H10	2,64 km	127 startet	
1 Viktor Svensk, Stora Tuna OK, SWE		0:12:30	
58 Sondre Robøle Lien		0:19:35	
D11	3,26 km	116 startet	
1 Sara Kurth, Ounasv. Hiihtoseura, FIN		0:21:02	
58 Mari Victoria Robøle Lien		0:32:50	
58 Emma Ryen		0:32:50	
H11	3,11 km	106 startet	
1 Isac Ericsson, Växjö OK, SWE		0:18:27	
44 Njaal Ellegaard Melby		0:27:35	
D12	3,33 km	120 startet	
1 Anna Eriksson, Strängnäs-Malmby OK		0:20:25	
3 Anine Lome		0:21:09	
D14	4,43 km	105 startet	
1 Gabriella Gustafsson, IK Hakarpspojk.		0:27:02	
54 Sara Græsli		0:41:28	
D15	4,61 km	145 startet	
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK, S		0:32:08	
112 Nora Hui Andersen		1:03:35	
D16	5,00 km	130 startet	
1 Sara Hagström, Falköpings OK, SWE		0:32:01	
64 Ingeborg Ellegaard Melby		0:53:27	
H16	5,91 km	185 startet	
1 Oskar Lundqvist, Nybro OK, SWE		0:35:49	
63 Jørgen Elisenberg		0:48:50	

H17-20 **5,56 km** **37 startet**
1 Bjørn Ryen 0:43:49



H45- **6,53 km** **182 startet**
1 Anders Berg, Linköpings OK, SWE 0:38:47
47 Gudbrand Lien 0:49:29

H21-K **6,1 km** **170 startet**
1 Emil Lauri, IFK Lidingö, SWE 0:36:08
101 Lars Grøndalen 0:59:36

H50-K **5,03 km** **150 startet**
1 Mats Hall, Nyköpings OK, SWE 0:35:04
116 Øystein Melby 1:04:56

D55-K **3,40 km** **45 startet**
1 Ethel Boman, Ålems OK, SWE 0:34:48
40 Bente Grøndalen 1:18:14

H55-K **4,93 km** **106 startet**
1 Yngve Gottfridsson, Nittedal OL 0:36:59
66 Erik Grøndalen 1:02:28

D65-K **3,22 km** **27 startet**
1 Gunborg, Westin, Leksands OK, SWE 0:36:40
6 Marith Brekke 0:45:48

H65-K **3,78 km** **107 startet**
1 Stig Oveland, Valbo AIF, SWE 0:34:25
52 Harald Brekke 0:47:34

D21-M **4,80 km** **46 startet**
1 Anja Wingstedt, Halden SK 0:37:18
24 Hilde Tvedt Ryen 1:02:49

H45-M **5,62 km** **93 startet**
1 Anders Hansson, OK Hammaren, SWE 0:44:19
57 Helge Ryen 1:08:12

D50-M **3,55 km** **57 startet**
1 Eva Bohm, Kovlands IF, SWE 0:36:03
16 Gro Ellegaard 0:46:38

H60-M **3,95 km** **34 startet**
1 Olav Frode Bråten, Asker SK 0:33:26
28 Tor Arne Andersen 1:03:27

Challenge D10 **9,80 km** **15 startet**
1 Kim Nilsson, Östersunds OK, SWE 0:52:48
7 Ingrid Robøle 1:01:55

Open 4 **3,33 km** **196 startet**
1 Kristoffer Jensen Kolnes 0:20:00
107 Elin Lauritsen 0:37:11

27.juli, Mohed, Hälsingland, SVERIGE
O-ringen 5-dagers, etp 3
Nasj.løp, langdistanse

H17-18E **7,50 km** **120 startet**
1 Emil Svensk, Stora Tuna OK, SWE 0:46:13
Simen Jevne Arnesen disket

D10 **2,26 km** **114 startet**
1 Tilda Östberg, Stora Tuna OK, SWE 0:17:08
101 Kamilla Lome 0:47:34

H10 **2,45 km** **127 startet**
1 Viktor Svensk, Stora Tuna OK, SWE 0:16:06
114 Sondre Robøle Lien 1:09:09

D11 **2,61 km** **114 startet**
1 Johanna Källvik-Leufvén, Åmås OK 0:22:08
29 Mari Victoria Robøle Lien 0:34:19
83 Emma Ryen 0:49:40

H11 **2,81 km** **106 startet**
1 Lukas Olm, Kils OK, SWE 0:19:40
72 Njaal Ellegaard Melby 0:45:33

D12 **3,09 km** **119 startet**
1 Matilda Johansson, Stångenäs AIS, S 0:24:10
38 Anine Lome 0:33:46

D14 **3,61 km** **104 startet**
1 Gabriella Gustafsson, IK Hakarpspojk. 0:27:29
72 Sara Græsli 0:53:58

D15	3,91 km	142 startet	
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK, S		0:30:38	
99 Nora Hui Andersen		0:57:27	
D16	4,59 km	129 startet	
1 Sara Hagström, Falköpings AIK OK		0:37:29	
73 Ingeborg Ellegaard Melby		1:10:06	
H16	5,02 km	186 startet	
1 Oskar Lundqvist, Nybro OK, SWE		0:30:10	
164 Jørgen Elisenberg		1:19:34	
H17-20	5,36 km	37 startet	
1 Geir Inge Keiserås, IL Leik		0:41:31	
9 Bjørn Ryen		1:03:16	
H45-	6,03 km	186 startet	
1 Per Olaussen, Fredrikstad SK		0:36:56	
67 Gudbrand Lien		0:58:52	
H21-K	6,09 km	167 startet	
1 Vegard Ruttenborg, NTNUI		0:37:23	
136 Lars Grøndalen		1:25:13	
H50-K	4,60 km	148 startet	
1 Ola Johansson, Gävle OK, SWE		0:35:54	
106 Øystein Melby		1:05:20	
D55-K	3,06 km	43 startet	
1 Gunnel Hultqvist, IF Hagen, SWE		0:36:11	
35 Bente Grøndalen		1:17:25	
H55-K	4,42 km	106 startet	
1 Anders Malmberg, Kvarnsvedens OK		0:39:25	
82 Erik Grøndalen		1:21:21	
D65-K	2,94 km	27 startet	
1 Marith Brekke		0:41:46	
H65-K	3,71 km	105 startet	
1 Seppo Saarela, Kem. Urheilijat, FIN		0:37:06	
71 Harald Brekke		1:04:55	
D21-M	4,99 km	51 startet	
1 Anja Wingstedt, Halden SK		0:41:52	
36 Hilde Tvedt Ryen		1:25:15	
H45-M	5,55 km	94 startet	
1 Michael Granqvist, OK Ravinen		0:45:00	
63 Helge Ryen		1:18:59	

D50-M	3,43 km	56 startet	
1 Ann Leesment, Mälarö SOK, SWE		0:44:17	
10 Gro Ellegaard		0:52:19	
H60-M	4,01 km	34 startet	
1 Inge Swartling, Leksands OK, SWE		0:42:41	
29 Tor Arne Andersen		1:29:56	
Challenge D10	9,34 km	21 startet	
1 Therese Sahlin, Sundsvall OK, SWE		1:09:35	
11 Ingrid Robøle		1:33:47	
Open 8	4,94 km	171 startet	
1 Håkan Eriksson, Malungs OK, SWE		0:27:53	
116 Mona Lome		1:07:27	
Open 9	7,07 km	61 startet	
1 Oskar Malmberg, IFK Umeå, SWE		0:45:49	
8 Johannes Narum		0:56:39	
28.juli, Mohed, Hälsingland, SVERIGE			
O-ringen 5-dagers, etp 4			
Nasj.løp, mellomdistanse			
D10	2,17 km	115 startet	
1 Magdalena Nilsson, Högåkers OK, S		0:13:42	
69 Kamilla Lome		0:25:25	
H10	2,19 km	128 startet	
1 Morten Ö. Jørgensen, OK Snab, DEN		0:12:57	
119 Sondre Robøle Lien		0:38:42	
D11	2,29 km	113 startet	
1 Alva Ringi, OK Kåre, Falun, SWE		0:16:34	
52 Mari Victoria Robøle Lien		0:28:00	
73 Emma Ryen		0:30:41	
H11	2,48 km	106 startet	
1 Filip Johansson, Trollhättans SOK, S		0:16:38	
20 Njaal Ellegaard Melby		0:22:03	
D12	2,44 km	119 startet	
1 Klara Ask, Markbygdens OK, SWE		0:16:56	
2 Anine Lome		0:16:57	
D14	2,60 km	103 startet	
1 Erica Edman, Korsnäs IF OK, SWE		0:18:42	
31 Sara Græsli		0:24:50	

D15	3,07 km	144 startet	
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK, S		0:21:45	
16 Nora Hui Andersen		0:26:55	
D16	3,04 km	127 startet	
1 Sara Hagström, Falköpings AIK OK		0:23:02	
54 Ingeborg Ellegaard Melby		0:35:47	
H16	3,69 km	186 startet	
1 Jens Rönnols, Täby OK, SWE		0:23:21	
134 Jørgen Elisenberg		0:40:50	
H17-20	3,73 km	36 startet	
1 Henrik Sagosen Smeby, Kongsberg OL		0:25:16	
4 Bjørn Ryen		0:34:30	
H45-	3,56 km	183 startet	
1 Joakim Ingelsson, OK Hammaren, S		0:22:56	
101 Gudbrand Lien		0:34:43	
H21-K	4,06 km	167 startet	
1 Vegard Ruttenborg, NTNUI		0:24:55	
110 Lars Grøndalen		0:45:37	
H50-K	3,07 km	146 startet	
1 Ola Johansson, Gävle OK, SWE		0:23:17	
92 Øystein Melby		0:37:42	
D55-K	2,01 km	44 startet	
1 Monica Gustavsson, IK Jarl, SWE		0:22:10	
41 Bente Grøndalen		0:59:32	
H55-K	3,06 km	104 startet	
1 Algirdas Salkauskas, Oriens		0:25:29	
103 Erik Grøndalen		1:11:37	
D65-K	1,91 km	27 startet	
1 Ella Bjerketvedt, Trøsken IL		0:29:46	
7 Marith Brekke		0:34:35	
H65-K	2,54 km	106 startet	
1 Gunnar Ericsson, Gävle OK, SWE		0:23:49	
86 Harald Brekke		0:41:30	
D21-M	3,43 km	48 startet	
1 Anja Wingstedt, Halden SK		0:28:19	
24 Hilde Tvedt Ryen		0:45:06	
H45-M	3,05 km	93 startet	
1 Michael Granqvist, OK Ravinen		0:22:45	
46 Helge Ryen		0:38:44	

D50-M	2,53 km	57 startet	
1 Ann Leesment, Mälare SOK, SWE		0:23:20	
13 Gro Ellegaard		0:31:32	
H60-M	2,43 km	33 startet	
1 Mats Ivermark, Säffle OK, SWE		0:22:39	
17 Tor Arne Andersen		0:31:37	
Challenge D10	9,36 km	18 startet	
1 Charlotte Kalla, Tärendö, SWE		1:02:49	
9 Ingrid Robøle		1:24:06	
2-days H	5,12 km	54 startet	
1 Peter Öberg, OK Hällen, SWE		0:28:31	
18 Johannes Narum		0:42:14	
Open 8	5,04 km	153 startet	
1 Håkan Eriksson, Malungs OK, SWE		0:32:44	
Mona Lome		disket	
29.juli, Mohed, Hälsingland, SVERIGE			
O-ringen 5-dagers, etp 5			
Nasj.løp, langdistanse			
D10		115 startet	
1 Alma Wilhelmsson, Falköpings AIK		0:13:30	
67 Kamilla Lome		0:24:16	
H10		127 startet	
1 Viktor Svensk, Stora Tuna OK, SWE		0:13:51	
Sondre Robøle Lien		disket	
D11		112 startet	
1 Tindra Jernström, Avesta OK, SWE		0:22:39	
53 Mari Victoria Robøle Lien		0:33:57	
96 Emma Ryen		0:44:45	
H11		105 startet	
1 Niklas Heikkilä, Kou. Suunnistajat, FIN		0:20:59	
79 Njaal Ellegaard Melby		0:40:00	
D12		118 startet	
1 Synne Strand, Lierbygda OL		0:22:57	
3 Anine Lome		0:23:27	
D14		101 startet	
1 Tove Rönnbäck, Visborgs OK		0:26:57	
38 Sara Græsli		0:37:53	

D15	137 startet	
1 Marina Trubkina, Hellas Ori., SWE	0:31:02	
66 Nora Hui Andersen	0:45:48	
D16	119 startet	
1 Stina Nilsson, Umeå OK, SWE	0:33:18	
53 Ingeborg Ellegaard Melby	0:44:39	
H16	177 startet	
1 Jens Rönnols, Täby OK, SWE	0:34:29	
90 Jørgen Elisenberg	0:48:54	
H17-20	37 startet	
1 Erlend Fjeld, Ringsaker OK	0:47:48	
3 Bjørn Ryen	0:48:20	
H45-	171 startet	
1 Anders Berg, Linköpings OK, SWE	0:41:19	
Gudbrand Lien	disket	
H21-K	157 startet	
1 Vegard Ruttenborg, NTNUI	0:42:39	
79 Lars Grøndalen	1:05:43	
H50-K	136 startet	
1 Sune Södergrann, Tullinge SK, SWE	0:36:04	
113 Øystein Melby	1:06:06	
D55-K	42 startet	
1 Gudrun Persson, Hallstahammars OK	0:32:18	
39 Bente Grøndalen	1:23:21	
H55-K	101 startet	
1 Yngva Gottfridsson, Nittedal OL	0:34:16	
71 Erik Grøndalen	0:56:04	
D65-K	26 startet	
1 Ingrid Rex Wallström, IK Uven, SWE	0:44:21	
2 Marith Brekke	0:48:31	
H65-K	102 startet	
1 Kjell Erlandsson, OK Lindena, SWE	0:35:16	
55 Harald Brekke	0:47:17	
D21-M	50 startet	
1 Liselotte Falk, Gbg-Majorna OK, SWE	0:41:58	
21 Hilde Tvedt Ryen	1:01:12	
H45-M	91 startet	
1 Anders Hansson, OK Hammaren, SWE	0:42:15	
62 Helge Ryen	1:06:30	

D50-M	58 startet	
1 Laila Spångmyr, IK Jarl Rättvik, SWE	0:39:27	
13 Gro Ellegaard	0:52:58	
H60-M	32 startet	
1 Mats Ivermark, Säffle OK, SWE	0:36:46	
23 Tor Arne Andersen	1:03:31	
Challenge D10	20 startet	
1 Therese Sahlin, Sundsvalls OK, SWE	1:22:48	
6 Ingrid Robøle	1:34:40	
2-days H	54 startet	
1 Peter Öberg, OK Hällen, SWE	0:45:08	
7 Johannes Narum	0:53:12	
24.-29.juli, Mohed, Hälsingland, SVERIGE		
O-ringen 5-dagers		
Nasj.løp, SAMMENLAGT		
H17-18E	99 fullf. alle løp	
1 Jens Wängdahl, Nyköpings OK, SWE	3:48:07	
Simen Jevne Arnesen	uplassert	
D10	105 fullf. alle løp	
1 Ellen Blennow, Falköpings AIK OK	1:15:54	
83 Kamilla Lome	2:31:06	
H10	99 fullf. alle løp	
1 Viktor Svensk, Stora Tuna OK, SWE	1:09:37	
Sondre Robøle Lien	uplassert	
D11	110 fullf. alle løp	
1 Sara Granstedt, IK Hakarpspojk., SWE	1:44:45	
42 Mari Victoria Robøle Lien	2:35:54	
75 Emma Ryen	3:05:38	
H11	82 fullf. alle løp	
1 Rasmus Täck, OK Hammaren, SWE	1:36:07	
39 Njaal Ellegaard Melby	2:34:42	
D12	110 fullf. alle løp	
1 Ronja Jungåker, Korsnäs IF OK, SWE	1:43:49	
7 Anine Lome	1:56:14	
D14	97 fullf. alle løp	
1 Gabriella Gustafsson, IK Hakarpspojk.	2:10:27	
43 Sara Græslis	3:13:05	

D15	127 fullf. alle løp
1 Andrea Svensson, Finspångs SOK, S	2:28:17
72 Nora Hui Andersen	4:02:07
D16	105 fullf. alle løp
1 Sara Hagström, Falköpings AIK OK, S	2:44:12
54 Ingeborg Ellegaard Melby	4:07:19
H16	160 fullf. alle løp
1 Jens Rönnols, Täby OK, SWE	2:38:09
105 Jørgen Elisenberg	4:12:29
H17-20	28 fullf. alle løp
1 Geir Inge Keiserås, IL Leik	3:48:48
5 Bjørn Ryen	4:02:04
H45-	160 fullf. alle løp
1 Per Olaussen, Fredrikstad SK	3:02:11
Gudbrand Lien	uplassert
H21-K	149 fullf. alle løp
1 Vegard Ruttenborg, NTNUI	2:59:25
93 Lars Grøndalen	5:08:47
H50-K	123 fullf. alle løp
1 Ola Johansson, Gävle OK, SWE	2:46:33
93 Øystein Melby	4:36:36
D55-K	37 fullf. alle løp
1 Monica Gustavsson, IK Jarl Rättvik, S	1:43:16
Bente Grøndalen	uplassert
H55-K	90 fullf. alle løp
1 Algirdas Salkauskas, Oriens	2:59:30
79 Erik Grøndalen	5:23:39
D65-K	24 fullf. alle løp
1 Marith Brekke	3:21:38
H65-K	93 fullf. alle løp
1 Gunnar Ericsson, Gävle OK, SWE	2:48:36
62 Harald Brekke	3:59:16
D21-M	44 fullf. alle løp
1 Anja Wingstedt, Halden SK	3:07:38
25 Hilde Tvedt Ryen	5:19:31
H45-M	72 fullf. alle løp
1 Michael Granqvist, OK Ravinen, SWE	3:13:08
47 Helge Ryen	5:04:15

D50-M	50 fullf. alle løp
1 Ann Leesment, Mälärö SOK, SWE	2:57:04
12 Gro Ellegaard	3:34:51
H60-M	31 fullf. alle løp
1 Mats Ivermark, Säffle OK, SWE	2:53:11
23 Tor Arne Andersen	4:59:55
Challenge D10	12 fullf. alle løp
1 Therese Sahlin, Sundsvalls OK, SWE	5:30:56
5 Ingrid Robøle	6:39:29
2-days H	51 fullf. alle løp
1 Peter Öberg, OK Hällen, SWE	1:13:39
10 Johannes Narum	1:35:26
Open 4	106 fullf. alle løp
1 Kristoffer Jensen Kolnes, Son of JJ	2:11:44
Elin Lauritsen	uplassert
Open 8	70 fullf. alle løp
1 Håkan Eriksson, Malungs OK, SWE	2:36:43
Mona Lome	uplassert
31.juli, Lillehammer OK	
MTB-O (Sykkelorientering)	
Nærløp	
Mellom	5,6 km
8 startet	
1 Einar Lofthus, Lillehammer OK	0:45:59
4 Ivar Jevne Arnesen	0:54:24
6 Arne Arnesen	0:54:46
31.juli, Oban, SKOTTLAND	
Skottland 6-dagers, løp 1	
Langdistance	
H50-K	4,03 km
89 startet	
1 Mike Pedley, EPOC, GBR	0:34:53
14 Frode Hjorth	0:40:59
H55-K	3,70 km
73 startet	
1 Martyn Roome, SROC, GBR	0:37:07
2 Harald Volden	0:37:24
38 Erik Grøndalen	0:57:04

H60-L 5,25 km 121 startet
1 Andy Hemsted, HOC, GBR 0:47:18
Einar Lund disket

H60-K 2,68 km 65 startet
1 Roger Smith, LOC, GBR 0:24:02
33 Terje Malm 0:36:37

31.juli, Flims-Laax, SVEITS
Swiss O Week, løp 1
Langdistance

D21-AL 4,2 km 102 startet
1 Heidi Stokseth, Halden SK 0:41:03
92 Ingrid Ljones 1:14:28
98 Trine Lise Strøm 1:28:35

D21-AK 2,6 km 137 startet
1 Riina Kuuselo, Tamp. Pyrintö, FIN 0:23:38
97 Marte Frogner Tømmervold 0:50:34

1.august, Oban, SKOTTLAND
Skottland 6-dagers, løp 2
Langdistance

H50-K 4,05 km 88 startet
1 Paul Morris, NOC, GBR 0:39:22
9 Frode Hjorth 0:44:23

H55-K 3,80 km 74 startet
1 Martyn Powell, LOC, GBR 0:42:34
24 Erik Grøndalen 0:53:54
36 Harald Volden 1:00:05

H60-L 5,40 km 118 startet
1 Peter Gorvett, SYO, GBR 0:56:56
22 Einar Lund 1:16:39

H60-K 2,95 km 60 startet
1 Alan Beardsley, NOC, GBR 0:34:31
53 Terje Malm 1:16:28

1.august, Flims-Laax, SVEITS
Swiss O Week, løp 2
Langdistance +

D21-AL 7,1 km 98 startet
1 Barbara Hüsler, Zürich O 1:18:02
64 Ingrid Ljones 1:52:50

95 Trine Lise Strøm 2:34:50

D21-AK 4,9 km 137 startet
1 Riina Kuuselo, Tamp. Pyrintö, FIN 0:41:44
80 Marte Frogner Tømmervold 1:09:23

2.august, Oban, SKOTTLAND
Skottland 6-dagers, løp 3
Langdistance

H50-K 4,53 km 92 startet
1 Otte Omdal, Ganddal IL 0:37:40
2 Frode Hjorth 0:40:22

H55-K 4,38 km 74 startet
1 Martyn Roome, SROC, GBR 0:42:35
2 Harald Volden 0:43:47
44 Erik Grøndalen 1:13:59

H60-L 5,75 km 122 startet
1 Einar Lund 0:51:20

H60-K 3,05 km 66 startet
1 Kjell Svihus, Ganddal IL 0:30:01
31 Terje Malm 0:44:41

2.august, Flims-Laax, SVEITS
Swiss O Week, løp 3
Langdistance

D21-AL 5,3 km 97 startet
1 Ingrid Bronebakk, Bækkelagets Spk 0:45:46
73 Trine Lise Strøm 1:09:48
Ingrid Ljones disket

D21-AK 3,3 km 138 startet
1 Riina Kuuselo, Tamp. Pyrintö, FIN 0:28:46
62 Marte Frogner Tømmervold 0:47:09

4.august, Oban, SKOTTLAND
Skottland 6-dagers, løp 4
Langdistance

H50-K 4,78 km 91 startet
1 Otte Omdal, Ganddal IL 0:44:56
5 Frode Hjorth 0:49:16

H55-K 4,55 km 73 startet
1 Harald Volden 0:47:05
10 Erik Grøndalen 0:54:12

H60-L 6,55 km 119 startet
1 Andy Hemsted, HOC, GBR 0:57:17
2 Einar Lund 1:00:01

H60-K 3,05 km 62 startet
1 Kjell Svihus, Ganddal IL 0:32:15
3 Terje Malm 0:32:46

4.august, Flims-Laax, SVEITS
Swiss O Week, løp 4
Langdistance

D21-AL 5,3 km 97 startet
1 Annemarie Sieber, OLG Weisslingen 0:53:49
Trine Lise Strøm disket

D21-AK 2,7 km 140 startet
1 Riina Kuuselo, Tamp. Pyrintö, FIN 0:27:01
108 Marte Frogner Tømmervold 0:56:06

5.august, Oban, SKOTTLAND
Skottland 6-dagers, løp 5
Langdistance

H50-K 4,20 km 89 startet
1 Johs Gjesdal, Varegg fleridrett 0:39:27
5 Frode Hjorth 0:43:13

H55-K 4,05 km 72 startet
1 Malcolm Irvine, DEE, GBR 0:46:07
3 Erik Grøndalen 0:50:06
35 Harald Volden 1:03:36

H60-L 5,80 km 121 startet
1 Andy Hemsted, HOC, GBR 0:51:26
4 Einar Lund 0:58:57

H60-K 2,90 km 62 startet
1 Dougie Condy, AYROC, GBR 0:28:50
8 Terje Malm 0:36:45

5.august, Flims-Laax, SVEITS
Swiss O Week, løp 5
Langdistance

D21-AL 5,9 km 99 startet
1 Ingrid Bronebakk, Bækkelagets Spk 0:44:35
67 Trine Lise Strøm 1:07:00

D21-AK 3,6 km 135 startet
1 Riina Kuuselo, Tamp. Pyrintö, FIN 0:21:45
87 Marte Frogner Tømmervold 0:45:46

6.august, Oban, SKOTTLAND
Skottland 6-dagers, løp 6
Langdistance

H50-K 4,73 km 81 startet
1 Derek Allison, LOC, GBR 0:39:13
6 Frode Hjorth 0:41:15

H55-K 4,43 km 69 startet
1 Martyn Roome, SROC, GBR 0:41:41
9 Erik Grøndalen 0:51:36
20 Harald Volden 0:55:50

H60-L 6,25 km 116 startet
1 Andy Hemsted, HOC, GBR 0:48:07
21 Einar Lund 1:03:35

H60-K 2,83 km 61 startet
1 Jim Moffat, KFO, GBR 0:28:09
3 Terje Malm 0:29:52

31.juli-6.august, Oban, SKOTTLAND
Skottland 6-dagers
Sammenlagt

H50-K 101 deltakere
1 Otto Omdal, Ganddal IL pl.siffer 08
4 Frode Hjorth pl.siffer 18

H55-K 79 deltakere
1 Martyn Roome, SROC, GBR pl.siffer 05
5 Harald Volden pl.siffer 25
14 Erik Grøndalen pl.siffer 46

H60-L **127 deltakere**
1 Andy Hemsted, HOC, GBR pl.siffer 04
7 Einar Lund pl.siffer 28

H60-K **69 deltakere**
1 Kjell Svihus, Ganddal IL pl.siffer 06
13 Terje Malm pl.siffer 45

6.august, Flims-Laax, SVEITS
Swiss O Week, løp 6
Mellomdistanse

D21-AL **3,7 km** **100 startet**
1 Franziska Wolleb, OLV Hindelbank 0:33.43
78 Trine Lise Strøm 0:56:21

D21-AK **2,6 km** **132 startet**
1 Riina Kuuselo, Tamp. Pyrintö, FIN 0:21:09
Marte Frogner Tømmervold disket

31.juli-6.august, Flims-Laax, SVEITS
Swiss O Week
Sammenlagt

D21-AL **102 fått poeng**
1 Ingrid Bronebak, Bækkelagets Spk 4797 p
90 Trine Lise Strøm 2886 p
102 Ingrid Ljones 1243 p

D21-AK **142 fått poeng**
1 Riina Kuuselo, Tamp. Pyrintö, FIN 5000 p
90 Marte Frogner Tømmervold 2635 p

6.august, Øystre Slidre IL
Hovedløpet for yngre
Mesterskap, sprintdistanse

D14 **1,67 km** **51 startet**
1 Ingeborg Eide, Byåsen IL 0:10:07
13 Sara Græsli 0:12:15
20 Stine Frogner Tømmervold 0:13:27
32 June Rangmel Hovde 0:16:37

H14 **2,25 km** **74 startet**
1 Amund Hoel, Raumar OL 0:14:25
18 Ivar Jevne Arnesen 0:17:19
Lars Kringlebotn disket

D15 **1,78 km** **71 startet**
1 Anine Ahlsand, Nydalens SK 0:10:06
41 Nora Hui Andersen 0:15:24
Karoline Haug disket

D16 **2,14 km** **67 startet**
1 Synnøve Bråten, Vegårdshei IL 0:13:27
9 Ingeborg Ellegaard Melby 0:15:29

H16 **2,54 km** **86 startet**
1 Anders Sommerstad Juveli, Lillomarka 0:13:56
14 Jørgen Elisenberg 0:15:48
26 Kristian Græsli 0:17:14

7.august, Øystre Slidre IL
Hovedløpet for yngre
Mesterskap, langdistanse

D14 **3,44 km** **45 startet**
1 Gina Granstedt, Halden SK 0:21:17
23 Stine Frogner Tømmervold 0:45:33
24 Sara Græsli 0:47:04

H14 **3,93 km** **63 startet**
1 Håkon Raadal Bjørlo, Halden SK 0:32:08
6 Ivar Jevne Arnesen 0:36:02
43 Lars Kringlebotn 0:56:03

D15 **4,14 km** **66 startet**
1 Nina Asheim Birkeland, Halden SK 0:39:38
25 Karoline Haug 0:54:10
34 Nora Hui Andersen 0:57:33

D16 **4,86 km** **62 startet**
1 Andrine Benjaminsen, Lillomarka OL 0:39:30
12 Ingeborg Ellegaard Melby 0:52:21

H16 **6,41 km** **80 startet**
1 Andreas Sølberg, IL Leik 0:46:44
16 Jørgen Elisenberg 0:54:20
17 Kristian Græsli 0:54:31

Øvrige Klasser:

D14-16C **2,62 km** **13 startet**
1 Eli Narum, OL Vallset/Stange 0:29:42
11 June Rangmel Hovde 0:50:43

11.august, Øystre Slidre IL
OLL-kretsstafett
Nærløp, stafett

Jenter		57 lag startet	
1	Akershus og Oslo, lag 1	1:18:34	
	Kaja W. Nordhagen	25:10	
	Anine Ahlsand	27:59	
	Andr. Benjaminsen	25:25	
3	Hedmark, lag 1	1:23:16	
	Ingeborg E. Melby	30:43	
	Evine W. Andersen	28:16	
	Eldbjørg Narum	24:17	
31	Hedmark, lag 2	1:56:42	
	Ellen M S Skarpsno	50:50	
	Idun Bækken	32:18	
	Karoline Haug	33:34	
32	Hedmark, lag 4	1:59:11	
	Mari J. Aas	31:27	
	Andrea M. Johaug	55:28	
	Sara Græsli	32:16	
35	Hedmark, lag 3	2:01:39	
	Nora H. Andersen	36:51	
	Eli Narum	50:15	
	Johanne Holm	34:33	
51	Hedmark, lag 5	2:28:57	
	Stine Tømmervold	53:30	
	June R. Hovde	51:52	
	Kristine Fjeld	43:35	
Gutter		74 lag startet	
1	Østfold, lag 1	1:08:48	
	Markus Holter	23:50	
	Håkon Kindem	22:17	
	Anders F. Olaussen	22:41	
3	Hedmark, lag 1	1:10:42	
	Jørgen Elisenberg	23:48	
	Simen Bordal	20:34	
	Ivar A. Osmoen	26:20	
	Hedmark, lag 6	disket	
	Ivar Jevne Arnesen	30:08	
	Lars Kringlebotn	33:33 disk	
	Krister Hovde		

13.august, Lillehammer OK
Fjelldilten
Nasjonalt løp, langdistance

N-åpen		29 startet	
	Vegard Ranestad	0:31:19	
D13-14		1 startet	
1	Stine Frogner Tømmervold	0:43:59	
H13-14		5 startet	
1	Anders Haga, Raumar OL	0:28:37	
2	Ivar Jevne Arnesen	0:33:38	
D70-		2 startet	
1	Inger E. Vamnes	1:21:15	
D65-		9 startet	
1	Liv Feiring	0:59:05	
5	Randi Aas Fjæstad	1:30:27	
D55-		11 startet	
1	Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL	0:53:58	
	Bente Grøndalen	disket	
H65-		13 startet	
1	Roar Forbord, Malvik IL	0:44:30	
6	Trond Feiring	0:52:23	
D17-AK		12 startet	
1	Lene Moe, Nydalens SK	0:37:13	
6	Nina Søndmør	1:06:27	
H60-		18 startet	
1	Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	0:54:56	
6	Håkon Beitnes	1:09:51	
10	Knut Fjæstad	1:18:30	
H55-		10 startet	
1	Per Kristian Ekeberg, IL Tyrving	0:48:21	
10	Erik Grøndalen	1:35:09	
H45-		5 startet	
1	Henning Wernøe	1:06:04	
H50-		12 startet	
1	Audun Strandli, Gjø-Vard OL	0:57:52	
3	Trond Ivar Tømmervold	1:06:51	
5	Arne Arnesen	1:11:17	
8	Terje Gudbrandsen	1:23:03	

H17-20	7 startet	
1 Magne Haga, Raumar OL	0:56:55	
2 Johannes Narum	1:02:06	

14.august, Lillehammer OK
Lillehammersprinten
Kretsløp, ? distance

Klasse 2	18 startet	
1 Lone Molstad, Gjø-Vard OL	0:22:28	
Gudbrand Lien	disket	
Arne Arnesen	disket	

Klasse 3	23 startet	
1 Anders Sommerstad Juveli, Lillom. OL	0:20:15	
8 Einar Lund	0:27:00	

Klasse 5	19 startet	
1 Anine Lome	0:25:39	
9 Inger E. Vamnes	0:41:59	

Klasse N	6 startet	
1 Lise Marit Lien, Ringsaker OK	0:16:54	
5 Sondre Robøle Lien	0:29:58	

N-åpen	21 startet	
Mari Victoria Robøle Lien	0:16:37	
Kamilla Lome	0:20:43	

19.august, Kristiansand OK
Veteranmesterskapet
Nasjonalt løp, sprintdistance

D65-	24 startet	
1 Katharina Mo Berge, Spk Freidig	0:21:22	
2 Liv Feiring	0:21:58	

D70-	9 startet	
1 Anne Lise Øfsthus, Asker SK	0:15:18	
4 Inger E. Vamnes	0:21:14	

20.august, Vang OL
Myrsprinten
Kretsløp, mellomdistance

D11-12N	1,86 km	1 startet	
1 Mari Halvas-Svendsen			0:28:14

H11-12	1,95 km	6 startet	
1 Ole Johan Bråten, Vang OL			0:31:06
4 Johan Storebakken			0:49:30

D13-14	3,29 km	2 startet	
1 Stine Frogner Tømmervold			0:51:08

D17-C	2,70 km	6 startet	
1 Rita H. Aaslund			0:33:10
2 Kristin Andreassen			0:45:54
5 Anne Marie Stenberg			0:53:48

H17-C	2,70 km	3 startet	
1 John Tangen			0:27:19
3 Kjetil Jacobsen			0:42:17

D17-N	2,14 km	1 startet	
1 Merethe Halvas-Svendsen			0:48:32

H17-	4,82 km	22 startet	
1 Sondre Sande Gullord, NTNU			0:29:55
4 Simen Jevne Arnesen			0:33:34
5 Johannes Narum			0:36:28
17 Gjermund Blom-Hagen			0:44:25

D45-	2,91 km	10 startet	
1 Kari Natvig, Nittedal OL			0:27:45
7 Gro Ellegaard			0:52:26

H45-	3,93 km	14 startet	
1 Håkon Danevad, Ås-UMB			0:31:14
7 Frode Hjorth			0:43:52
8 Terje Gudbrandsen			0:44:33
10 Trond Ivar Tømmervold			0:50:20

H55-	3,29 km	16 startet	
1 Asbjørn Schjerve, Løten OL			0:28:40
9 Terje Malm			0:41:04
11 Erik Grøndalen			0:43:06
13 Knut Fjæstad			0:46:41

D65-	2,53 km	3 startet	
1 Randi Aas Fjæstad			0:45:55

H65-	2,91 km	6 startet	
1	Hans Petter Jevanord, Ringsaker OK	0:34:47	
3	Ludvig Bjerke-Narud	0:47:01	
5	Harald Brekke	0:50:42	

20.august, Kristiansand OK
Veteranmesterskapet
Nasjonalt løp, langdistanse

D65-	24 startet		
1	Synnøve Fuglestad, Ålgård Orientering	0:45:07	
17	Liv Feiring	1:01:09	

D70-	9 startet		
1	Anne Lise Øfsthus, Asker SK	0:37:41	
3	Inger E. Vamnes	0:42:50	

H65-	49 startet		
1	Jens H. Aarnes, Skien OK	0:43:50	
35	Trond Feiring	1:04:52	

21.august, Kristiansand OK
Veteranmesterskapet
Nasjonalt løp, mellomdistanse

D65-	25 startet		
1	Katharina Mo Berge, Spk Freidig	0:28:16	
7	Liv Feiring	0:36:37	

D70-	10 startet		
1	Unni Drage, Haugerud IF	0:27:26	
2	Inger E. Vamnes	0:28:03	

H65-	48 startet		
1	Jens H. Aarnes, Skien OK	0:27:23	
6	Trond Feiring	0:32:12	

21.august, Vang OL
Myrtrampen
Kretsløp, langdistanse

H11-12	2,3 km	6 startet	
1	Eskil Frøisland, Vang OL	0:28:42	
5	Johan Storebakken	0:35:01	

D13-16C	2,3 km	2 startet	
1	Kristine Fjeld, Ringsaker OK	0:24:29	
2	Line Maria Larsen	0:30:36	

D15-16	4,49 km	3 startet	
1	Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange	0:36:04	
3	Stine Frogner Tømmervold	1:02:54	

H15-16	5,53 km	8 startet	
1	Simen Bordal, Ringsaker OK	0:40:14	
7	Toralf Foss Vaaland	1:15:17	

D17-C	3,00 km	5 startet	
1	Kristin Andreassen	0:44:36	
3	Anne Marie Stenberg	0:54:32	
4	Margit Husevåg	0:56:32	

H17-C	3,00 km	6 startet	
1	John Tangen	0:29:29	
2	Kjetil Jacobsen	0:35:36	
5	Jan Olav Tuterud	0:49:58	

D17-K	4,49 km	5 startet	
1	Stine Holmen	0:47:16	
2	Ingrid Ljones	0:48:12	

H17-18	7,33 km	4 startet	
1	Johannes Narum	0:48:33	

H19-	9,45 km	10 startet	
1	Sondre Sande Gullord, NTNU	1:01:10	
	Lars Grøndalen	disket	

D45-	4,49 km	8 startet	
1	Anne Marit Bordal, Ringsaker OK	0:40:44	
5	Gunnhild Ljones	0:51:06	
7	Gro Ellegaard	1:05:27	

D55-	3,82 km	8 startet	
1	Margrete Jørandli, Gjø-Vard OL	0:37:28	
7	Bente Grøndalen	1:39:23	

H55-	4,49 km	22 startet	
1	Arnfinn Pedersen, Gjø-Vard OL	0:35:49	
3	Håkon Beitnes	0:38:38	
12	Erik Grøndalen	0:46:58	
17	Harald Volden	0:51:38	
22	Knut Fjæstad	1:02:00	

D65-	3,82 km	3 startet	
1	Odbjørg Nordeng, Rudsbygd IL	0:53:09	
2	Randi Aas Fjæstad	1:03:51	

H65-	3,82 km	7 startet	
1 Arnfinn Nordhagen, Ringsaker OK		0:39:25	
4 Ludvig Bjerke-Narud		0:43:59	
 24.august, Gjø-Vard OL Ariescup, løp 4 Nærløp			
D11-12		10 startet	
1 Heidi Therese Wiest, OL Vallset/Stange		0:23:15	
3 Anine Lome		0:25:00	
5 Mari Victoria Robøle Lien		0:39:39	
8 Emma Ryen		0:33:46	
D13-14		6 startet	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange		0:29:26	
3 Sara Græsli		0:33:04	
Stine Frogner Tømmervold		disket	
D15-16		4 startet	
1 Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange		0:34:48	
2 Ingeborg Ellegaard Melby		0:41:57	
4 Nora Hui Andersen		1:01:31	
H11-12		12 startet	
1 Njaal Ellegaard Melby		0:22:32	
7 Lars Moen		0:33:24	
H13-14		7 startet	
1 Ivar Jevne Arnesen		0:29:19	
3 Lars Kringlebotn		0:29:28	
4 Sverre Bang Støeng		0:29:33	
6 Eirik Sømoe		1:06:46	
Fredrik Helgestad		disket	
H15-16		14 startet	
1 Simen Bordal, Ringsaker OK		0:37:52	
10 Toralf Foss Vaaland		1:23:57	
Matias Sølvsberg Noren		brutt	
H17-20		9 startet	
1 Simen Jevne Arnesen		0:39:24	
2 Johannes Narum		0:39:33	
N-åpen		39 startet	
Kamilla Lome		0:46:38	
Lotte Sølvsberg Noren		0:46:38	

25.august, Nydalens SK Nordmarkskarusellen, løp 4 Nærløp			
Åpen kort	9 startet		
1 Magnar S Johanssen, Basefarm		0:52:32	
7 Kjetil Jacobsen		1:10:02	
 27.august, Ringerike OL Ringerike 2-dagers, dag 1 Nasjonalt løp, langdistance			
H17-C	3 startet		
1 Kjetil Jacobsen		0:21:01	
 27.august, Spk Freidig Midt-Norsk mesterskap Kretsløp, langdistance			
D65-	3,5 km	3 startet	
1 Sissel Ravnsborg			1:04:14
H65-	4,4 km	18 startet	
1 Frode Stensrud, OL Trollelg			0:58:12
9 Øyvind Magne Rogndalen			1:19:33
 28.august, LøtenOL/Elverum OK MTB-O (Sykkeloriering) Nærløp			
Mellom	8,0 km	5 startet	
1 Øyvind Frøysland, Vang OL			1:06:24
4 Trond Ivar Tømmervold			1:17:24
 1.sept., Heming/Njård OL Nordmarkskarusellen, løp 5 Nærløp			
Åpen kort	14 startet		
1 Ola Nakken, Ahus BIL		0:41:03	
4 Kjetil Jacobsen		0:51:00	

3.sept., Vingelen IL

KM langdistanse

Mesterskap, langdistanse

KM-KLASSER (KM-plassering i parantes)

D13-14 6 startet

1 (1) Dorte Narum, OL Vallset/Stange	0:40:05
2 (2) Stine Frogner Tømmervold	1:07:59

H13-14 9 startet

1 (1) Anders Nyaas, Tynset IF	0:35:35
2 (2) Ivar Jevne Arnesen	0:37:36
5 (5) Sverre Bang Støeng	1:03:27

D15-16 9 startet

1 (1) Eldbjørg Narum, OL Vallset/Stange	0:48:03
3 (3) Ingeborg Ellegaard Melby	0:56:13
7 (7) Nora Hui Andersen	1:02:32

H17-18 8 startet

1 (1) Sindre Rønning, Tynset IF	0:44:36
2 (2) Johannes Narum	0:52:59
Simen Jevne Arnesen	disket

D21- 5 startet

1 (1) Stine Olsen Kirkevik	1:10:23
----------------------------	---------

H21- 14 startet

1 Lars Skjeset, Frol IL	0:58:00
2 (1) Marius Wikstrøm, Vang OL	1:09:48
7 (5) Gudbrand Lien	1:23:10

D35- 3 startet

1 (1) Mari Gullbrekken Schjølberg, Tynset	0:57:12
3 (3) Ingrid Robøle	1:33:25

D40- 4 startet

1 (1) Anne Marit Bordial, Ringsaker OK	0:52:53
3 (3) Mona Lome	0:55:17
Kjersti Vestengen	disket

H50- 13 startet

1 (1) Bjørn Solbergseter, Austmarka IL	0:48:51
7 (5) Arne Arnesen	0:58:11
11 (8) Trond Ivar Tømmervold	1:12:24
13 (19) Øystein Melby	1:33:18

D55- 6 startet

1 (1) Lis Dæhli, Løten OL	0:49:09
5 (4) Bente Grøndalen	1:32:33

H55- 9 startet

1 (1) Sigurd Dæhli, Løten OL	0:43:39
------------------------------	---------

8 (6) Harald Volden	1:10:46
Erik Grøndalen	disket

H60- 11 startet

1 (1) Terje Wikstrøm, Ringsaker OK	0:44:38
7 (5) Håkon Beitnes	1:00:44
8 (6) Terje Malm	1:03:03

D65- 1 startet

1 (1) Sissel Ravnsborg	0:51:47
------------------------	---------

H65- 8 startet

1 (1) Ole Kristian Steinbekken, Odal OL	0:52:50
2 (2) Trond Feiring	0:53:36
4 (3) Øivind Magne Rogndalen	0:58:50

D70- 1 startet

1 (1) Inger Johanne Ruud	1:01:07
--------------------------	---------

H75- 4 startet

1 (1) Hans Ruud	1:06:01
-----------------	---------

ØVRIGE KLASSER:

D-10 3 startet

Kamilla Lome	0:28:57
Rikke Storli	0:32:49

H-10 5 startet

Sondre Robøle Lien	disket
--------------------	--------

D11-12 6 startet

1 Anine Lome	0:29:19
5 Mari Victoria Robøle Lien	0:46:17

D11-12N 3 startet

1 Lone Storli	0:26:39
2 Kine Storli	0:27:25

H13-16C 2 startet

1 Even K. Gjedtjernet, Grue IL	0:48:20
2 Fredrik Helgestad	0:50:21

D17-C 3 startet

1 Gunn Elin Rudi, Hadeland OL	0:34:09
3 Elin Lauritsen	0:55:02

H17-C 6 startet

1 Kristian Narum, Klubbløs	0:25:55
5 Tor Arne Andersen	1:27:01

N-åpen 15 startet

Simen Olsen Kirkevik	0:16:05
----------------------	---------

4.sept., Vingelen IL

KM stafett

Mesterskap, stafett



(KM-plassering i parantes)

D13-16	3 lag startet	
1 (1) OL Vallset/Stange		1:10:02
Dorte Narum	27:29	
Sigrid Bjørgen	17:40	
Eldbjørg Narum	24:53	
2 (2) Hamar OK		1:26:05
Nora Hui Andersen	35:08	
Stine F. Tømmervold	24:13	
Ingeborg E. Melby	26:43	
H13-16	6 lag startet	
1 Gjø-Vard OL		1:07:51
Anders Bergum	25:18	
Peder F. Asplin	19:43	
Elling F. Asplin	22:50	
2 (1) Nord-Østerdal OK, lag 1		1:07:54
John Kasper Svergja	25:54	
Hans P. Langbekkhei	17:29	
Øyvind Berg	24:31	
3 (2) Hamar OK		1:16:32
Ivar Jevne Arnesen	25:25	
Fredrik Helgestad	18:04	
Sverre Bang Støeng	33:03	
H17-	9 lag startet	
1 (1) Nord-Østerdal OK, lag 1		2:02:22
Eivind Skarpsno	45:46	
John Svergja	35:29	
Jon Aukrust Osmoen	41:07	
Hamar OK		disket
Gudbrand Lien	52:04	
Simen Jevne Arnesen	30:11	

D120-	4 lag startet	
1 (1) Tynset IF		1:39:46
Mari G. Schjølberg	33:53	
Ingunn Lunåsno	30:24	
Britt Sandvold	35:29	
2 (2) Hamar OK		1:59:50
Stine O. Kirkevik	30:19	
Kjersti Vestengen	47:53	
Mona Lome	41:38	
H150-	8 lag startet	
1 (1) Løten OL		1:23:45
Trond Olsen	30:36	
Svein Godager	26:57	
Sigurd Dæhli	26:12	
5 (4) Hamar OK, lag 2		1:43:25
Erik Grøndalen	36:21	
Arne Arnesen	29:35	
Øystein Melby	37:29	
Hamar OK, lag 1		disket
Tommy Olsen	30:31	
Harald Volden	31:29	disk
Trond I Tømmervold	33:51	
D180-	1 lag startet	
1 (1) Hamar OK		2:26:32
Inger Johanne Ruud	42:40	
Bente Grøndalen	66:07	
Sissel Ravnsborg	37:45	

H180-	3 lag startet	
1 (1) Løten OL		1:42:19
Arve Smestad	32:47	
Einar Stensby	41:39	
Willy Grønstad	27:53	



3 (3) Hamar OK	1:56:08
Øivind Rogndalen	36:58
Hans Ruud	41:27
Terje Malm	37:43

INDIVIDUELLE KLASSER:

2km N	8 startet
Lone Storli	0:20:48
Kine Storli	0:27:00
Sondre Robøle Lien	0:19:56
Simen Olsen Kirkevik	0:12:21
Mari Victoria Robøle Lien	0:12:21

N-åpen	16 startet
Rikke Storli	0:21:34
Kamilla Lome	0:19:34

8.sept., Raumar OL NM langdistanse Mesterskap, langdistanse

H17-18	7,29 km	86 startet
1 Borger Melsom, Fossum IF	0:59:07	
8 Simen Jevne Arnesen	1:05:05	
13 Johannes Narum	1:07:30	

9.sept., Raumar OL NM mellomdistanse, kvalik sr Mellomdistanse

D21-, heat 1	2,27 km	30 startet
1 Kine Hallan Steiwer, Lillomarka OL	0:22:46	
30 Trine Lise Strøm	0:41:28	

10.sept., Raumar OL NM mellomdistanse Mesterskap, mellomdistanse

H17-18	3,76 km	90 startet
1 Borger Melsom, Fossum IF	0:25:15	
17 Johannes Narum	0:29:55	
24 Simen Jevne Arnesen	0:31:48	

11.sept., Raumar OL NM stafett sr Mesterskap, stafett

H17-	107 lag startet
1 Halden SK, lag 1	2:10:32
Erik Axelsson	46:48
Magne Dæhli	37:56
Emil Wingstedt	45:48
89 Hamar OK	3:20:09
Johannes Narum	53:18
Trond I Tømmervold	66:26
Henning Wernøe	80:25

14.sept., Løten OL Hedmarken Natt Køpp, løp 4 Nærløp, natt

H13-16	4,6 km	1 startet
Ivar Jevne Arnesen		disket
H17-	6,4 km	9 startet
1 Sindre Bæk, Løten OL	0:50:21	
2 Johannes Narum	0:52:23	
3 Simen Jevne Arnesen	0:52:35	
H45-	4,6 km	9 startet
1 Trond Olsen, Løten OL	0:44:39	
6 Erik Grøndalen	1:29:36	
Trond Ivar Tømmervold	disket	
Terje Gudbrandsen	disket	

17.sept., Bækkelagets Spk KM mellom AOOK Kretsløp, mellomdistanse

H17-18	4,65 km	19 startet
1 Anders Bjergaard, Nydalens SK	0:39:09	
4 Johannes Narum	0:44:23	

17.sept., Grue IL Glåmdalsløpet Kretsløp, langdistanse

H17-C	3,21 km	5 startet
1 John Tangen	0:34:08	
2 Kjetil Jacobsen	0:37:00	

H50- 6,33 km 9 startet
1 Bjørn Solbergseter, Austmarka IL 0:57:52
5 Terje Gudbrandsen 1:04:53

H60- 4,76 km 6 startet
1 Terje Wikstrøm, Ringsaker OK 0:44:53
5 Terje Malm 1:07:46

18.sept., Lunderseter IL
M. Lystads minneløp (Finndulten)
Kretsløp, langdistance

H17-C 8 startet
1 Frank Robert Nybråten, Lunderseter 0:24:10
5 Morten Tangen 0:36:01

H45- 8 startet
1 Knut Engen, Raumar OL 0:51:54
4 Terje Gudbrandsen 0:58:46

18.sept., Heming/Njård OL
Rekruttenes O-dag
Kretsløp

Jenter 10 år 56 startet
Kamilla Lome 0:21:31

Gutter 11 år 32 startet
1 Nils August Ihlen, Nydalens SK 0:18:23
24 Njaal Ellegaard Melby 0:32:09

Jenter 12 år 39 startet
1 Anine Lome 0:19:14

21.sept., OL Vallset/Stange
Hedmarken Nattkøpp, løp 5
Nærløp, natt

H45- 4,8 km 10 startet
1 Stein Arne Negård, Vang OL 0:53:49
4 Terje Gudbrandsen 1:09:01
7 Trond Ivar Tømmervold 1:34:41
8 Helge Ryen 1:34:47

H17- 5,7 km 8 startet
1 Sofie Johansson, OK Linné 0:58:32
2 Johannes Narum 0:59:43

24.sept., Asker SK
Askerløpet, dag 1
Kretsløp, langdistance

H17-C 3,07 km 4 startet
1 Christian F. Schive, Halden SK 0:22:32
3 Kjetil Jacobsen 0:31:14

24.sept., Asker SK
NM stafett junior
Mesterskap, stafett

H17-20 49 lag startet
1 Frol OL, lag 1 1:35:46
Carl Petter Lyngen 32:50
Ivar Lundanes 29:52
Jo F. Indgaard 33:04
18 Hamar OK 1:50:37
Dag Lofthus 33:11
Bjørn Ryen 38:20
Johannes Narum 39:06

25.sept., Asker SK
Askerløpet, dag 2
Kretsløp, mellomdistance

H17-C 2,38 km 4 startet
1 Erik Hjelde, Gimle IF 0:23:59
2 Morten Hauger Tangen 0:27:20

25.sept., Asker SK
Craftcup og O-idol
Nasjonalt løp, mellom-/langdistance

H17-18 3,37 km 69 startet
1 Magne Haga, Raumar OL 0:23:27
3 Dag Lofthus 0:24:27
24 Johannes Narum 0:29:06

O-idol D16 4,97 km 23 startet
1 Synnøve Bråten, Vegårdshei IL 0:46:53
11 Ingeborg Ellegaard Melby 1:03:56

25.sept., Ringsaker OK
Ringreven
Kretsløp, stafett + ind.

Ringreven	12 lag startet	
1 Vang OL, lag 1		1:59:59
Stein Arne Negård	22:24	
Mariann Korsvold	28:14	
Marius Wikstrøm	29:17	
Knut Skjeset	21:43	
Jan Ola Pedersen	18:21	
5 Hamar OK, lag 1		2:08:03
Terje Gudbrandsen	23:56	
Einar Lund	18:18	
Frode Haug	37:30	
Stine Tømmervold	23:45	
Trond I Tømmervold	24:34	
9 Hamar OK, lag 2		2:28:31
Harald Volden	31:57	
Hilde Tvedt Ryen	29:04	
Henning Wernøe	37:59	
Erik Grøndalen	24:26	
Øystein Melby	25:05	

D11-12	1,93 km	3 startet	
1 Heidi Therese Wiest, OL Vallset/Stange			0:16:33
3 Emma Ryen			0:25:33

H11-12	1,93 km	6 startet	
1 Njaal Ellegaard Melby			0:15:09

D/H Åpen	2,75 km	4 startet	
1 Hans A. Tingvold, Raufoss IL			0:28:09
2 Helge Ryen			0:37:39

28.sept., Vang OL
Hedmarken Nattkøpp, løp 6
Nærløp, natt

D-16C	1 startet	
Stine Frogner Tømmervold		brutt

H45-	11 startet	
1 Sigurd Dæhli, Løten OL		0:33:56
8 Trond Ivar Tømmervold		1:04:12
Terje Gudbrandsen		brutt

1.okt., Løten OL
Aries Cup, finale
Nærløp, sprint+

D11-12	8 startet	
1 Anine Lome		0:15:06
8 Emma Ryen		0:30:00

D13-14	5 startet	
1 Dorte Narum, OL Vallset/Stange		0:15:30
3 Stine Frogner Tømmervold		0:24:08

D15-16	4 startet	
1 Ingeborg Ellegaard Melby		0:17:24
3 Nora Hui Andersen		0:24:14

H11-12	10 startet	
1 Eskil Frøisland, Vang OL		0:18:06
4 Njaal Ellegaard Melby		0:20:04
6 Lars Moen		0:23:11
10 Johan Storebakken		0:31:21



H13-14	5 startet	
1 Ivar Jevne Arnesen		0:14:50
3 Sverre Bang Støeng		0:17:52
5 Fredrik Helgestad		0:25:30

H15-16	11 startet	
1 Øystein T. Engelstad, Ringsaker OK		0:17:18
9 Toralf Foss Vaaland		0:28:55

2.okt., Hamar OK
Furugampen
Kretsløp, mellomdistanse

D11-12	2,44 km	5 startet	
1 Heidi Therese Wiest, OL Vallset/Stange			0:22:47

2 Mari Victoria Robøle Lien	0:23:43	10 Liv Feiring	1:14:15
5 Emma Ryen	0:38:46	11 Trond Feiring	1:15:36
D11-12N	2,17 km	5 startet	
1 Mari Halvas-Svendsen	0:22:58		
2 Lone Storli	0:34:27		
3 Kine Storli	0:36:02		
4 Kamilla Lome	1:23:45		
5 Rikke Storli	1:24:44		
D13-14	2,74 km	5 startet	
1 Anine Lome	0:25:59		
D15-16	3,18 km	4 startet	
1 Evine Westli Andersen, Løten OL	0:33:25		
2 Stine Frogner Tømmervold	0:38:12		
3 Nora Hui Andersen	0:50:18		
D40-	3,62 km	10 startet	
1 Trine Ruud Bråten, Raumar OL	0:36:40		
6 Kjersti Brekke Røhnebæk	0:45:51		
H-10	2,29 km	1 startet	
Sondre Robøle Lien	disket		
H11-12	2,44 km	6 startet	
1 Lavran Thorsteinsen, Oppsal IF	0:26:23		
3 Johan Storebakken	0:27:20		
H13-14	2,74 km	4 startet	
1 Johannes Bordal, Ringsaker OK	0:29:56		
2 Sverre Bang Støeng	0:32:34		
4 Emil Ellingsen	1:04:41		
H15-16	3,62 km	8 startet	
1 Anders Bergum, Gjø-Vard OL	0:27:49		
7 Toralf Foss Vaaland	0:41:30		
N-åpen	2,17 km	18 startet	
Vegard Ranestad	0:24:52		
8.okt., Rond OL			
Rondslitet			
Nærløp, ultralang distanse			
6 km	5,75 km	29 startet	
1 Torbjørn Vollen, Rond OL	0:59:02		
3 Arne Arnesen	1:00:42		
10 km	9,85 km	25 startet	
1 Johannes Narum	1:13:37		
12.okt., Nydalens SK			
Oslo Night Cup, løp 3			
Nærløp, natt			
A Legendar		26 startet	
1 Anders Nordberg, Vaajakosken Terä	0:29:18		
Simen Jevne Arnesen	brutt		
15.okt., Fredrikstad SK			
Blodslitet / NM ultralang			
Nasj. Løp, ultralang distanse			
H17-18 (NM)	14,16 km	82 startet	
1 Emil Svensk, Stora Tuna OK	1:35:02		
14 Johannes Narum	1:47:54		
N-åpen	2,88 km	80 startet	
Kamilla Lome	0:30:27		
D11-12	4,08 km	48 startet	
1 Anine Lome	0:31:20		
H11-12	4,08 km	48 startet	
1 Øyvind Hjermstad, Fossum IF	0:31:12		
36 Njaal Ellegaard Melby	0:54:39		
D13-14	5,81 km	76 startet	
1 Marie Olaussen, Fredrikstad SK	0:44:45		
33 Stine Frogner Tømmervold	1:00:35		
D15-16	7,74 km	71 startet	
1 Synnøve Bråten, Vegårdshei IL	1:02:38		
11 Ingeborg Ellegaard Melby	1:07:52		
H15-16	10,56 km	92 startet	
1 Jonas Madslie Bakken, Nydalens SK	1:13:27		
33 Jørgen Elisenberg	1:26:32		
H50-	12,12 km	86 startet	
1 Yngvar Christiansen, Bækkelaget Spk	1:32:11		

65	Terje Gudbrandsen	2:17:31
66	Øystein Melby	2:19:32
70	Trond Ivar Tømmervold	2:20:40

H60-	10,56 km	43 startet	
1	Svein S. Jacobsen, IL Tyrving	1:34:38	
14	Einar Lund	1:53:22	

D65-	5,29 km	16 startet	
1	Siri Holmboe, IL Tyrving	1:07:04	
3	Liv Feiring	1:11:34	

H65-	7,74 km	54 startet	
1	Geir Høsteland, Botne SK	1:10:28	
15	Trond Feiring	1:20:23	

Damer åpen	6,42 km	111 startet	
1	Gøril Fristad, Halden SK	0:51:41	
	Nina Søndmør	disket	

Herrer åpen	7,74 km	166 startet	
1	Milos Nykodym, Kristiansand OK	0:47:57	
114	Morten Tangen	1:24:06	
117	John Tangen	1:24:56	

28.okt., Larvik OK / Sandefjord OK
NM natt
Mesterskap

H17-18	8,12 km	53 startet	
1	Dag Lofthus	0:57:41	
30	Simen Jevne Arnesen	1:12:56	

29.okt., Larvik OK
Sport8 sprintstafett
Kretsløp, sprintstafett

H17-		42 lag startet	
1	Bækkelagets Spk, lag 3	0:47:03	
	Tue Lassen	11:58	
	Carl Waaler Kaas	11:57	
	Tue Lassen	11:42	
	Carl Waaler Kaas	11:26	
16	Hamar OK	0:54:49	
	Dag Lofthus	13:30	
	Simen Jevne Arnesen	14:38	
	Dag Lofthus	12:55	
	Simen Jevne Arnesen	13:46	

2.nov., Istanbul, TYRKIA (EUROPA)
Istanbul 5-dagers, løp 1
Langdistance

D70-	3,3 km	7 startet	
1	Liudmila Gorshkova, Russland	1:17:50	
	Inger E. Vamnes	disket	

3.nov., Istanbul, TYRKIA (ASIA)
Istanbul 5-dagers, løp 2
Langdistance

D70-	3,2 km	7 startet	
1	Tirill Liby Seip, OK Skeidi	0:56:18	
6	Inger E. Vamnes	1:12:02	

4.nov., Istanbul, TYRKIA (EUROPA)
Istanbul 5-dagers, løp 3
Mellomdistance

D70-	2,8 km	7 startet	
1	Astrid Vigenstad, Lillehammer OK	0:49:07	
	Inger E. Vamnes	disket	

4.nov., Istanbul, TYRKIA (EUROPA)
Istanbul 5-dagers, løp 4
Supersprint, natt

D70-	1,0 km	7 startet	
1	Vivi Arildsen, OK Vendelboerne, DEN	0:24:48	
4	Inger E. Vamnes	0:32:30	

5.nov., Istanbul, TYRKIA (EUROPA)
Istanbul 5-dagers, løp 5
Mellomdistance

D70-	2,6 km	7 startet	
1	Inger E. Vamnes	0:29:10	

5.nov., Løten OL
Huldertrampen
Nærløp, ultralang distanse

Hulder D	16,1 km	4 startet	
1 Sofie Johansson, OK Linné, SWE		1:57:46	
3 Ingrid Robøle		2:32:14	

Hulder H	16,1 km	23 startet	
1 Sindre Godager, Gjø-Vard OL		1:44:00	
9 Gudbrand Lien		1:54:10	
11 Simen Jevne Arnesen		1:55:54	

Pyse D	8,7 km	20 startet	
1 Anine Lome		1:09:00	
3 Anne-Guri Jevne		1:11:41	
6 Line Maria Larsen		1:18:30	
14 Liv Feiring		1:32:47	
19 Marith Brekke		2:11:48	
Stine Frogner Tømmervold		disket	

Pyse H	8,7 km	44 startet	
1 Marius Øie, Løten OL		1:00:34	
5 Henning Wernøe		1:08:46	
8 Einar Lund		1:09:14	
14 Håkon Beitnes		1:11:23	
26 Geir Bjørlo		1:24:32	
28 Trond Feiring		1:24:59	
41 Harald Brekke		2:11:49	

Mini D	4,3 km	5 startet	
1 Ildiko Horvati, IL Tyrving		0:45:38	
2 Emma Ryen		0:53:32	
3 Mari Victoria Robøle Lien		0:58:53	
4 Kamilla Lome		0:58:54	
Hilde Tvedt Ryen		disket	

Mini H	4,3 km	14 startet	
1 Erik Haugen, Ringsaker OK		0:45:16	
10 Sondre Robøle Lien		0:56:51	

5.nov., Tabani Spartacus, UNGARN
Spartacus Cup, løp 1
Langdistanse

H50-	5,7 km	37 startet	
1 Erwin Köck, Wiener Neustadt, AUT		0:47:35	
13 Frode Hjorth		1:03:13	

14 Øystein Melby	1:03:35
17 Erik Neby	1:06:11
19 Trond Ivar Tømmervold	1:08:43
20 Terje Gudbrandsen	1:09:51
24 Harald Volden	1:11:34
25 John Mikalsen	1:12:09
26 Tore Jørgensen	1:13:18
32 Helge Ryen	1:24:09
33 Edvin Elisenberg	1:24:54
35 Erik Grøndalen	1:28:35

H55-	5,5 km	24 startet	
1 Sándor Balla, Szent. Egyesü, HUN		0:47:31	
Jan Olav Tuterud		disket	

H60-	4,0 km	19 startet	
1 Zoltán Boros, Szent. Egyesü, HUN		0:40:47	
18 dr. Tom-Erik Brohaug		1:35:27	

6.nov., Tabani Spartacus, UNGARN
Spartacus Cup, løp 2
Langdistanse

H50-	5,6 km	39 startet	
1 Zoltán Gyulai, Megalódusz, HUN		0:42:58	
5 Øystein Melby		0:50:20	
12 Frode Hjorth		0:57:35	
18 Trond Ivar Tømmervold		1:03:41	
19 Erik Neby		1:03:56	
20 Terje Gudbrandsen		1:04:13	
21 Erik Grøndalen		1:04:59	
25 Tore Jørgensen		1:11:09	
27 John Mikalsen		1:13:05	
28 Helge Ryen		1:13:22	
31 Edvin Elisenberg		1:16:43	
37 Harald Volden		1:24:45	

H55-	5,4 km	22 startet	
1 Csaba harkányi, Havas, HUN		0:44:58	
21 Jan Olav Tuterud		1:45:50	

H60-	4,1 km	18 startet	
1 Zoltán Boros, Szent. Egyesü, HUN		0:34:31	
17 dr. Tom-Erik Brohaug		1:22:59	

5-6.nov., Tabani Spartacus, UNGARN
Spartacus Cup
SAMMENLAGT

H50-	35 fullf. begge løp	
(Klubbmesterskap i H50- for Hamar OK i parantes)		
1	Zoltán Gyulai, Megalódusz, HUN	1:34:01
10 (1)	Øystein Melby (klubbmester)	1:53:55
12 (2)	Frode Hjorth	2:00:48
17 (3)	Erik Neby	2:10:07
18 (4)	Trond Ivar Tømmervold	2:12:24
19 (5)	Terje Gudbrandsen	2:14:04
22 (6)	Tore Jørgensen	2:24:27
23 (7)	John Mikalsen	2:25:14
27 (8)	Erik Grøndalen	2:33:34
29 (9)	Harald Volden	2:36:19
30 (10)	Helge Ryen	2:37:31
31 (11)	Edvin Elisenberg	2:41:37

H55-	18 fullf. begge løp	
1	Csaba Harkányi, Havas, HUN	1:36:05
	Jan Olav Tuterud	-

H60-	15 fullf. begge løp	
1	Zoltán Boros, Szent. Egyesü, HUN	1:15:18
15	dr. Tom-Erik Brohaug	2:58:26

6.nov., Halden SK / NOF
Camp Norway
Mellomdistanse

H17-18	13 startet	
1	Borger Melsom, Fossum IF	0:42:38
2	Dag Lofthus	0:51:35
4	Johannes Narum	0:52:55

16.nov., Østmarka OK
Oslo Night Cup, løp 8
Nærløp, natt

H40-	4,7 km	24 startet	
1	Jo Inge Fjellstad, Ås-UMB		0:41:51
8	Terje Gudbrandsen		0:53:58

29.nov., Quito, ECUADOR
Ecuador Open
PWT-tur

H65-	3,8 km	12 startet	
1	Henrik Hvoslef, IK Stern		0:39:11
5	Trond Feiring		0:45:13

D65-	2,7 km	10 startet	
1	Britt Forsell-Pirozzi, Lunds OK		0:31:19
3	Liv Feiring		0:44:46

1.des., Bogota, COLOMBIA
Colombia Open, løp 1
PWT-tur

H65-	3,8 km	11 startet	
1	Timo Peltola, FIN		0:23:28
5	Trond Feiring		0:27:42

D65-	2,7 km	10 startet	
1	Britt Forsell-Pirozzi, Lunds OK		0:21:51
	Liv Feiring		disket

2.des., Bogota, COLOMBIA
Colombia Open, løp 2
PWT-tur

D65-	1,8 km	8 startet	
1	Britt Forsell-Pirozzi, Lunds OK		0:20:37
3	Liv Feiring		0:26:32

4.des., San José, COSTA RICA
Pacific Cruise Cup, etp. 1
PWT-tur

H65-	3,1 km	16 startet	
1	Henrik Hvoslef, IK Stern		0:29:59
10	Trond Feiring		0:25:48

D65-	2,8 km	11 startet	
1	Britt Forsell-Pirozzi, Lunds OK		0:21:27
2	Liv Feiring		0:23:23

6.des., San Juan del Sur, NICARAGUA
Pacific Cruise Cup, etp. 2
PWT-tur

H65-	3,6 km	15 startet	
1 Henrik Hvoslef, IK Stern			0:34:46
3 Trond Feiring			0:35:11
D65-	3,0 km	11 startet	
1 Britt Forsell-Pirozzi, Lunds OK			0:26:01
2 Liv Feiring			0:27:58

7.des., Playa del Coco, COSTA RICA
Pacific Cruise Cup, etp. 3
PWT-tur

H65-	2,7 km	15 startet	
1 Henrik Hvoslef, IK Stern			0:19:24
6 Trond Feiring			0:22:01
D65-	2,4 km	11 startet	
1 Inger B. Stenström, SWE			0:24:11
Liv Feiring			disket

8.des., Santa Rosa, COSTA RICA
Pacific Cruise Cup, etp. 4
PWT-tur

H65-	1,4 km	15 startet	
1 Carl Ove Berg, NOR			0:15:59
7 Trond Feiring			0:18:04
D65-	1,2 km	11 startet	
1 Liv Feiring			0:15:20

9.des., Puerto Carrillo, COSTA RICA
Pacific Cruise Cup, etp. 5
PWT-tur

H65-	3,0 km	15 startet	
1 Henrik Hvoslef, IK Stern			0:27:52
15 Trond Feiring			0:54:55
D65-	2,6 km	11 startet	
1 Liv Feiring			0:29:08

10.des., Islas Tortugas, COSTA RICA
Pacific Cruise Cup, etp. 6, jaktstart
PWT-tur

H65-	1,5 km	8 startet	
1 Knut Skjesol, NOR			0:18:30
3 Trond Feiring			0:19:13
D65-	1,2 km	7 startet	
1 Britt Forsell-Pirozzi, Lunds OK, SWE			0:16:05
2 Liv Feiring			0:16:25

18.des., Vang OL
Nisseløpet
Nærløp, mellomdistance

Stornisse	7,1 km	16 startet	
1 Simen Jevne Arnesen			0:53:22
2 Johannes Narum			0:53:24
Mellomnisse	4,8 km	13 startet	
1 Emilie Westli Andersen, Løten OL			0:48:38
3 Terje Gudbrandsen			0:49:40
9 Arne Arnesen			0:58:20
12 Erik Grøndalen			1:10:55

29.des., OL Toten-Troll
Marsipanløpet
Nærløp, langdistance

H lang	6,3 km	17 startet	
1 Simen Jevne Arnesen			0:42:08
2 Dag Lofthus			0:42:11
16 Lars Grøndalen			1:30:39
H mellom	4,3 km	11 startet	
1 Erik Grøndalen			0:47:20
Arne Arnesen			disket