

# DET BÄSTA AV HÄLSINGLAND

*Med en svärm för hälsingegårdar skolade Nina Ostman och Anders Jansson om sig och blev mångsysslade bönder i vackra byn Långhed. På sin hälsingegård säljer de hembakat bröd av egen råg, föder upp hotade kortraser och snickrar trädgårdsmöbler med gammaldags skönhet.*

\*\*\* KLASZ NERD FOTO LOHAGÅRDET



## MITT LANTLIV

SMÅGÅRDEN  
LÄTT FÖR ATT VÄRDERA  
RENOVATIONEN I LANTLIVET  
ÄR EN GÅRDEN  
MÅN GÅRDEN I LANTLIVET  
ÄR EN GÅRDEN I LANTLIVET  
ÄR EN GÅRDEN I LANTLIVET  
ÄR EN GÅRDEN I LANTLIVET  
ÄR EN GÅRDEN I LANTLIVET



## MITT LANTLIV

DET BÄSTA AV HÄLSINGLAND

### ”Vi lever som förr, när folk var mångsidiga levnadskonstnärer”

Urban har jobbat med djur i ca 40 år, dessutom på en storjordbruk med ena kor, vilket inte kan jämföras med de tre fjällböna, och utrotningsskadade kreatur som finns på Hälsingegården.

– Stora jordbruket är mer som en industri. Man ser inget annat än juven. Det är så här det ska vara, säger Urban.

Lammfällarna som Nina säljer är garvade på ekologiskt vis, medan de allra flesta som säljs i Sverige är garvade med krom, vilket avslöjas av en grågrön ton på undersidan.

Den ekonomiska verkligheten är inte alltid så miljö- och kulturmedvetet som så många tror.

– Det enda vi tjänar pengar på är att sälja lammskinnet. Allt annat går halk. Vi klarar oss tack vare att vi har en sponsor, Ingmarie Nordgren på förpackningsföretaget Nefab, som tror på det vi gör.

I grönan utomför byggnaden med lammen ligger några stora svarta Linderödsrisar och gottar sig i grönan. Rasen, som är långsmalt växande och utrotningsskadad, har överlevt tack vare att det finns kvar några få exemplar i Skånes djurpark.

– Grisar är naturliga grönmaskiner, så jag använder dem för att gräva upp trädgårdssått. Och då får jag det goda jordbruket. De är praktiska om man vill ha bra maskiner också, säger Nina.

Sommardagarna på Hälsingegården som ett besöksmål med kaffe och smörgåsar. Här kommer turisterna för att uppleva Hälsingelands kulturarv.

– Vi vill inspirera andra till kreativitetsinriktade, säger Nina.

I sidsbygdanden Bröllopsstugan från 1841 finns en gammal fraktnugg som Anders använder för att baka smörgåsar. De blir till goda smörgåsar med egenodlade grönsaker och färdigt, som säljs i det kombinerade kaféet och gårdsbutikerna i Bröllopsstugan. Mycket kreatur från gården ges till de rika av en gammal utrotningsskadad ras. De vackra trädgårdsmöblerna på grönman är till sale. Nina har fått en lokal smickare göra kopior av 100 år gamla trädgårdsmöbler som hon bär på auktion. Här går det ju allt, utskäret vi.

– Ja, det var så man gjorde förr. Folk var mångsidiga levnadskonstnärer, det var så de överlevde. För borta tänkte jag boka gamla konstboken igen, säger Nina. ♦

#### Ninas utflyktsupps i Hälsingland:

- Allt som är i bild är sådant som finns i Hälsingland och i Hälsingegården. [www.halsingland.se](http://www.halsingland.se)
- Baka smörgåsar i Hälsingegården. [www.halsingegarden.se](http://www.halsingegarden.se)
- Baka smörgåsar i Hälsingegården. [www.halsingegarden.se](http://www.halsingegarden.se)
- Baka smörgåsar i Hälsingegården. [www.halsingegarden.se](http://www.halsingegarden.se)
- Baka smörgåsar i Hälsingegården. [www.halsingegarden.se](http://www.halsingegarden.se)
- Baka smörgåsar i Hälsingegården. [www.halsingegarden.se](http://www.halsingegarden.se)



GRISAR är naturliga grönmaskiner. Nina använder dem för att gräva upp och goda jordbruket.



NINA har gröna fingrar. Överst i bilden är en planterad och det är här det är. Här i planter och planter.



DE TRIVSOMMASTÄMMAN i egen design gör sig till på sommaren. En smärre smörgåsar som i Hälsingegården.

# MITT LANTLIV

PA OJAJARVI OJAJARVEN (2012) OJ  
KOKKILÄN OJAJARVEN OJAJARVEN  
OJAJARVEN OJAJARVEN OJAJARVEN





sköter hängsmycken  
och smycken för dig och  
samma för dig och  
håll dig till de bästa  
och. 1974. 2000. 2001  
2002. 2003. 2004. 2005  
2006. 2007.