



## Vårt nordiska kulturarv

Hälsingegården, monter A32:31

**Odlas själv, laga mat av dina grödor och skaffa dig en egen hushållsko. I Hälsingegårdens idéträdgård framstår detta som självklarheter. Kom och smaka på svenskt kulturarv – här smakar det som allra bäst!**

I Hälsingegårdens köksträdgård odlas ädla blomster, doftande kryddor och äldre sorters grönsaker för självhushåll. Utrotningshotade nordiska lantraser samsas med lokala spannmålssorter och djuren behandlas som en del av familjen. Grisarna bearbetar jorden och näringsrik och ekologisk gödsel från gårdens fjällkor används i odlingen. Glada och frigjorda höns pickar i sig matrester och gräs utomhus och människorna får extra goda ägg och lyxig mat på bordet.

– Alla är medvetna om de globala miljöproblemen men få vet hur de ska bete sig till vardags för att inte spä på problematiken. Vi på Hälsingegården visar hur allt hänger ihop och bjuder på bland annat bröd som är bakat

av svenskt spannmål. Vi vill dela med oss av kunskapen om hur gott det smakar, säger Nina Östman, projektledare för Hälsingegårdens idéträdgård.

Gården drivs i ett naturligt kretslopp där växter, djur och människa samarbetar på sina egna villkor – en nödvändig ingrediens för en hållbar och oberoende framtid.

– Vi vill sätta igång tankar och inspirera människor att se om sitt eget hus och sin hälsa. Jag hoppas att alla tänker sig för när de går och handlar nästa gång och att de börjar planera för vad de själva ska odla i sommar. Kanske börjar de även fundera på att flytta till landet eller att skaffa en ko.

