

Verksamhetsberättelse 2025 Hallsberg Ak

Ordförande: Josef Eriksson

Kassör: Steven Örnerstedt

Ledamöter: Lars-Åke Zettergren, Johan Prieduls, Jonathan Eriksson, Robert Walter

Sekreterare: Amanda Eriksson

Suppleanter: Robin Pettersson, Ayda Kayedpour

Revisor: Malin Roos

Antal medlemmar: ca 55st

Verksamheten

Under 2025 har föreningens verksamhet fungerat väl med mycket gemensamma träningar och flera gemensamma arrangemang. Under året har flera antal serietävlingar genomförts, samt även tävlingar för olicensierade lyftare.

Styrelsen har haft löpande möten genom året och haft en god dialog sinsemellan. Vi har haft representanter från klubben till vårt distrikts årsmöte gällande tävlingsverksamheten. Även haft representanter till kommunens föreningsmöte.

Ansvarsområdena har fördelats mellan styrelsemedlemmar på ett bättre och mer hållbart sätt. Dialogen mellan styrelse och förening har fungerat bra. Städning och skötsel av gymmet har även fungerat väl genom gemensamma insatser från föreningens medlemmar.

Under året har även ett samarbete etablerats med Hallsberg-Kumla simklubb, som nyttjar våra lokaler en dag i veckan för lite träning.

Nytt för året är att föreningen själv står på lokalens hyresavtal för framtiden.

Föreningen hade några större kostnader under året, bland annat inköp av ny utrustning för arrangemang, kvarvarande hyra från 2024, tävlingsavgifter mm, men föreningen har trots detta kunnat bedriva alla aktiviteter som planerat.

Tävlingsverksamheten

Internationella tävlingar

På VM i klassisk bänkpress hade vi 5 representanter. Steven Örnerstedt på en 7:de plats. Andreas Henning på en 6:de plats. Josef Eriksson på en 5:e plats. Vilma Olsson tog ett

brons. Neo Yngström tog ett Junior Guld. Och Jörgen Overgaard kom på en 12:e plats i Master 2.

På EM i klassisk bänkpress var det 4 representanter från klubben. Josef Eriksson på en 6:de plats. Steven Örnerstedt tog ett brons. Vilma Olsson ett silver. Neo Yngström tog även han ett silver i Junior-klassen.

Nationella och Serien

På SM var det vanliga SM samt ett Lag-SM i bänkpress. Elsa Zetterlund fick ett silver på ungdoms-SM i styrkelyft. Jonas Kuusinen och Steven Örnerstedt kom båda på en 5:e plats i styrkelyft.

I bänkpress tog Neo Yngström ett guld i Junior klassen och Jörgen Overgaard ett silver i master 2 klassen. För övriga seniorer tog Vilma Olsson, Josef Eriksson och Andreas Henning tog alla guld. Neo tog även ett guld här som senior. Steven Örnerstedt tog ett brons och Franz Josefsson kom på en 9:de plats. I lag-sm tog Hallsberg hem ett guld.

På Svealandsmästerskapen var det 3 som tävlade från oss. Isac Algström tog ett silver. Jonas Kuusinen ett brons och Neo Yngström kom på en 6:e plats.

Distriktsmästerskapen var både styrkelyft och bänkpress. I bänkpress tog Jörgen Overgaard och Martin Allard var sitt guld. Jonathan Eriksson ett silver och Tommy Örnerstedt kom på en 5:e plats.

I styrkelyftet tävlade 6 stycken. Elsa Zetterlund och Jonas Kuusinen tog guld. Josef Eriksson tog ett silver. Maria Rubin brons. Jonathan Eriksson ett brons och Nick Isaksson på en 5:e plats.

I årets serie för herrar i styrkelyft så tog vårt A-lag i Elitserien en 8:e plats. B-laget i div 1 landade på en 20:e plats, men kommer gå bättre nästa år om vi bara får en bättre uppslutning.

När det kommer till bänkpress har vi 2 herrlag i Elitserien. A-laget tar en första plats och B-laget en 9:e plats.

Veteranlagen i styrkelyft tog en 4:e plats för herrar Styrkelyft samt en 5:e plats i Bänkpress

Arrangemang

Under året arrangerades 4 serietävlingar, en per serie, med ett genomsnitt på 30 deltagare per omgång.

Utöver det arrangerades Järnvägspressen, föreningens årliga bänkpresstävling, med 65 anmälda lyftare.

Föreningen arrangerade två nybörjartävlingar för olicensierade lyftare, vilket uppskattades av samtliga deltagare.

Ett funktionärsdrag lånades ut till Nora Ak under Svealandsmästerskapet vilket återgäldades vid arrangemanget av järnvägspressen.

För medlemmarna arrangerade vi även sociala aktiviteter i form av mat och dryck i samband med årsmötet den 21e februari samt även en grillkväll under sommaren.