**Verksamhetsplan 2025**

Målet 2025 är att jobba med att bli starkare och mer strukturerade i den verksamheten vi bedriver. Detta gäller allt från tjärnverksamheten så som förening, tävling och träningsverksamhet.

**Evenemang**

Vi kommer fortsatt under 2025 utöver serietävlingar satsa på motionärstävlingar och även Järnvägspressen. Inför detta behöver vi ha arbetsgrupper som bereder och delegerar arbetet runt tävlingarna. Det finns sedan tidigare en så kallad sortgrupp som sköter detta. Vill man vara med det anmäler man intresse om det till styrelsen.

**Medlemmar**

Vi är nu över 50 medlemmar för första gången på över 10 år. Detta trotts vi inte ändrat några förutsättningar eller kommersialiserat oss. Vi vill försätta växa i medlemskap i den mån där medlemmarna är för föreningen och föreningslivet. Genom att annonsera ut tydligare vilken verksamhet vi bedriver kommer vi göra det lättare för nya medlemmar att hitta oss.

**Träning**

Det finns inga officiella träningstider, men med hjälp av kommunikation i chattrum bedrivs många gemensamma träningar flera gånger i veckan. Generella träningsprogram finns på hemsidan för medlemmar. Vi offentliggöra officiella träningstider på hemsidan där en eller flera står ansvarig för den tiden den dagen.

**Tävlingsverksamhet**

Vi vill fortsätta frodas i den mån vi gör. Vi har många deltagare vid SM samt att vi i fjol vann lag-SM och nu även har två lag i elitserien för bänkpressherrar. Vi vill jobba för en bred där vi samtidigt som vi håller en hög topp vill bygga en stark bredd. Vi vill ha utövare i alla åldrar och på alla nivåer från testa på tävlingar till världsmästerskap.

**Lokal**

Något som skulle stärka föreningen är en bättre lokal med bättre förutsättningar. Just nu står vi bara för 1/3 av vår lokal. Resten står på spons. Kontraktet står skrivit på löper ut december 2025 och förnyas i maj. Vi har sen sommaren haft kontakt med kommunen i detta, men har inte fått höra mer sedan i höstas.

Sedan senaste möbleringen i lokalen har det kommit mer utrustning och fler medlemmar. Det är oftare flera i lokalen samtidigt. Vi kommer där av se över hur vi eventuellt kan ändra hur saker står för att passa träning som tävling smidigast.

**Klubb Workshops**

Vi är en av om inte Sveriges bästa bänkpressklubb. Detta ska vi nyttja genom att under året hålla workshops i klubbens regi. Genom att flera lämpade i föreningen hjälper till kan vi ta in 20-30 st vid varje tillfälle.

**Idéer och utveckling**

Har man idéer till föreningen eller tankar för utvecklingen för projekt eller annat är det väl kommet. Finns vilja och önska att driva något framåt står vi bakom det. Det finns ofta medel att söka för utveckling hos SISU eller Svenska Styrkelyftförbundet.

**Ekonomi**

Genom att skapa evenemang och tävlingar kan vi generera pengar till klubben som vi sedan kan använda för att på sikt få vår verksamhet att växa. Målet med en god ekonomi utöver ett kapital är att ge tillbaka pengar till medlemmarna för att skapa en bättre tränings och tävlingsmiljö.

**Budget**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Utgifter | | Intäkter | |
| Startavgifter | 25 000 kr | Tävlingar | 100 000 kr |
| Hyra | 67 000 kr | Medlemsavgifter | 100 000 kr |
| Förbundet | 15 000 kr | Bidrag | 20 000 kr |
| Övrigt | 20 000 kr | Evenemang | 50 000 kr |
| Summa | 127 000 kr | Summa | 270 000 kr |