
VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022 HALLBERGS AK

Ordförande: Josef Eriksson

Ledamöter: Amanda Eriksson, Lars-Åke Zettergren, Johan Prieduls, Robin Pettersson, Daniel Sjöbom

Suppleanter: Jenny Winroth, Robert Walter

Medlemmar: 33 st

Verksamhet

2022 började fortfarande med en fot i pandemin vilket gjorde att tävlingsverksamheten fortfarande var halvt vilande i landet. Senare under våren kom den i gång och har sedan dess rullat på oavbrutet.

Föreningsverksamheten och träningsverksamheten har trots det rullat på i vanlig ordning med gemensamma träningar flera dagar i veckan.

Regelbundet under året har styrelsen haft flera möten och även klubbmöten har ägt rum. Vi har haft en bra löpande dialog mellan styrelse och förening där vi under hösten beslutade oss att ansöka om att arrangera SM, föreningens första SM någonsin.

Tävlingverksamhet

Första tävlingen klubben deltog på var SM i Piteå där Vilma Olsson deltog och vann 76 kg klassen med nya svenska rekord. Josef Eriksson lika så i enbart bänkpressklass -105 kg.

Klubben arrangerade sin första tävling för året den 9 april. Ett U/J-SM kval där flera deltog, kvalade och gjorde bra resultat. Tyvärr glömde ordförande Josef Eriksson anmäla någon av deltagarna till SM så ingen fick vara med och klubben tappade där med ett par tre stycken givna medaljer. Senare under våren genomförde klubben sin andra tävling för året. Serieomgång 2 i styrkelyft och bänkpress. Fler ifrån klubben tävlade, många för första gången.

Klubben stod också som värd för bänkpresslandslaget träningsläger inför säsongens tävlingar under april månad. Totalt fyra av landslagslyftarna var HAK lyftare.

Under sommaren hade vi också en gemensam dag på klubben för samtliga medlemmar där vi städade i lokalen och grillade.

Vilma Olsson var med på senior VM i klassiskt styrkelyft i Sydafrika under juni månad. Där kom hon femma i ett späckt startfält. Inte ens hon som slog världsrekord i totalen vann klassen.

Vid EM i bänkpress deltog Josef Eriksson, Vilma Olsson, Steven Örnerstedt och Oskar Lindmark-Sahlgren. Samtliga vann sin klass och blev därmed europeiska mästare.

I september månad vankades både serie 3 i styrkelyft och bänkpress DM. Vid Bänk-DM hade klubben många deltagare med många medaljer. I senior klassen placerade sig följande:

-74 kg Eric Granbom Brons
-83 kg Rasmus Sarwien Guld
-83 kg Robin Pettersson Brons
-93 kg Jonathan Eriksson Silver
-93 kg Robert Walter 5a
-93 kg Lucas Ekevid 10a
-105 kg Josef Eriksson Guld
-105 kg Oskar Lindmark Silver
-105 kg Jörgen Overgaard 5a
-120 kg Seven Örnstedt

Jonathan, Eric, Robin, Oskar och Steven placerade sig även i juniorklasserna.

Dagen efter bänkpress DM var det serieomgång tre i styrkelyft på klubben där många var med och körde styrkelyft, varav en debutant.

Styrkelyfts DM gick den 12 november i Karlstad. Klubben hade fem deltagare.

-74 kg Eric Granbom Silver i koefficient klassen.
-93 kg Robert Walter 7a
-105 kg Filip Nilsson Guld
-105 kg Josef Eriksson Sist
-120 kg Johan Prieduls Silver

Den 15 november åkte fem från klubben och tävlade på en serie omgång i Täby i enbart bänkpress. Detta för att få med ett serieresultat. Neo Yngström var med för att få mer rutin inför SM i Borås. Oskar för att testa 200 kg som han klarade. Steven för att debutera i 105an och Josef för att gå för inofficiellt europarekord på 240,5 kg som han tryckte halvvägs.

Serieomgång i Nora den 19 november hade flera från klubben som var med och tävlade i styrkelyft samt två i bänkpress. Flera nya PB:n från många.

Den 17 december rundade vi av året med en klubbävling, klubbfest och informationskväll. Vi planerade och satte ihop arbetsgrupper för SM:et, avgjorde KM där Steven Örnstedt vann och blev därmed Klubbens Storbult.

I serien 2022 hade vi fyra aktiva lag vid varje omgång.

- 2a Div 3 Styrkelyft
- 5a Div 5 Styrkelyft
- 1a Allsvenskan Bänkpress 1752,37p (elitserien 1665,80p)
- 2a Div 3 Bänkpress

Under 2023 så är vi med i Elitserien i bänkpress och kämpar om att ta oss till Lag-SM där vi givetvis vill vinna. Det viktiga för att lyckas med kommande Lag-SM och serien i stort är att bygga en stor bredd med vass topp.